

やまなし健康経営優良企業認定 添付書類例

やまなし健康経営優良企業の申請のためには、取り組みを証明する添付書類が必要となります。

添付書類が不足している場合は、項目を満たしていないと判断する場合があります。

ご不明点などありましたら、健康増進課(055-223-1493)までご連絡ください。

必須項目

必須項目のうち、従業員50人以上の事業所は**全て**、50人未満の事業所は**7項目**
(ストレッチェックの経過措置期間中は**6項目**)満たしている必要があります



1 事業主自身が健診を受けている

- ・ 領収書の写し、健診結果の写し 等
※事業主の名前、健診受診日が分かるもの



2 健康経営宣言の掲示により事業所内外に周知している

- ・ 掲示している宣言書の写真、HPの切り抜き 等
※従業員やその他関係者に対して周知できる箇所へ掲示



4 健康づくり担当者・衛生担当者等を決めている

- ・ 労働基準監督署への提出書類、健康づくり・衛生担当者が明記されている組織図 等



6 定期健康診断を実施している

- ・ 健診日程等の通知の写し、従業員へ実施のメール 等



13 がん検診の必要性の周知や市町村等で行うがん検診の情報提供などを行っている

- ・ 各種がん検診の必要性を周知するポスター、広報の写し
・ 市町村のがん検診情報のチラシ 等



20 第一種施設は敷地内禁煙、第二種施設は屋内禁煙を厳守している

- ・ 敷地内禁煙・屋内禁煙の掲示の写真、屋外の喫煙所の写真 等



3 安全衛生委員会・衛生委員会の設置がある

50人未満は選択項目

- ・ 議事録、組織図等に委員会設置の記載があるもの 等



24 ストレスチェックを実施している

50人未満は経過措置期間中は選択項目

- ・ 労基署への提出書類の写し、ストレスチェック実施の周知メール 等

【経過措置期間】

従業員50人未満の事業所については、改正労働安全衛生法の施行日(公布後R7年5月～3年以内に政令で定める日)までを経過措置期間とする。経過措置期間中は、現行どおり選択項目として取り扱う。

選択項目

選択項目のうち、**12項目**満たしている必要があります

5 事業所として従業員の健康課題を把握している

- ・ 従業員へのアンケート調査結果の写し、健診機関からの分析表 等

7 定期健康診断の受診率が100%である

- ・ 労基署への提出書類、領収書(従業員分)の写し 等



8 社内外の医師や保健師等による保健指導の機会を提供している

- ・ 保健指導の案内通知の写し
- ・ 健康診断結果に基づく意見書、保健指導の報告書の写し 等



9 「再検査」「精密検査」が必要な従業員に受診を勧奨している

- ・ 該当者に向けた受診勧奨通知の写しや画像 等

10 本人の同意のもとに「再検査」「精密検査」の結果を把握している

- ・ 健康管理規程(健康情報等に関する就業規則等)
- ・ 健康診断事後措置フロー図、該当者への案内通知・メール 等

11 医療保険者が実施する特定健康診査を受診させている。又は、医療保険者の求めに応じ、40歳以上の従業員の特定健康診査結果を医療保険者に情報提供している

- ・ 健診日程等の通知の写しや画像、従業員への実施メール 等



12 医療保険者が実施する特定保健指導(メタボ予備群者及び該当者)を受けられる体制がある

- ・ 就業規則または健康管理規程の該当条項
- ・ 該当者に向けた受診勧奨通知の写しや画像 等

14 がん検診や精密検査を受診しやすい環境が整っている

- ・ 就業規則または健康管理規程の該当条項 等



15 事業主が実施するがん検診において、本人の同意のもとに「精密検査」の結果を把握している

- ・ 健康管理規程、健康診断事後措置フロー
- ・ 該当者への案内通知・メール 等

16 「メタボ」「肥満」の予防、改善に向けた食生活に関する取り組みをしている

- ・ 仕出し弁当や社員食堂(ヘルシーメニューや栄養素・カロリー表示)のメニュー表の写真等
- ・ 「メタボ」「肥満」の予防、改善に関して掲示や情報提供しているチラシ 等

17 「減塩」に考慮した取り組みをしている

- ・ 共通の調味料(減塩)の写真、社員食堂等に塩分量が明記されているメニュー表の写真
- ・ 「減塩」に関して掲示や情報提供しているチラシ 等

18 勤務時間中に運動をする機会を増やすための取り組みをしている

- ・ 朝会時等に体操・運動を実施している様子を撮影した写真
- ・ 階段利用を促進するための掲示物を撮影した写真 等



19 勤務時間外に運動をする機会を増やすための取り組みをしている

- ・ 事業所が行うスポーツイベント等のチラシ、イベントの参加が証明できるもの
- ・ スポーツジム等への費用補助について記載された福利厚生の写真 等

21 完全敷地内禁煙(建物内及び敷地内に喫煙所を持たない)に取り組んでいる

- ・ 敷地内禁煙の掲示の写真



22 喫煙者への禁煙支援をしている

- ・ 禁煙に関して掲示や情報提供しているチラシ
- ・ 社内禁煙日の案内 等

23 定期的な歯科健診を促す取り組みを実施している

- ・ 歯科健診の結果の写し、領収書 等
- ・ 歯科健診に対する費用補助について記載された福利厚生の写真 等

25 悩み、困りごと、こころの健康に関する相談窓口の周知をしている

- ・ 相談窓口を記したチラシ、案内メールの写し
- ・ こころの耳のチラシ 等



26 インフルエンザやノロウイルス等の感染症予防に関する取り組みをしている

- ・ 予防接種の勧奨メールの写し、感染症予防に関して掲示や情報提供しているチラシ
- ・ アルコール消毒液を設置している場所の写真 等

27 健康の保持増進に係る教育の機会の推進・情報発信をしている

- ・ 健康テーマ(食事、運動、たばこ、アルコール、睡眠等)のチラシ、メールマガジンの写し 等
- ・ 健康テーマ(食事、運動、たばこ、アルコール、睡眠等)の研修会資料

28 事業所内に従業員が健康づくりに活用できる健康機器等が設置されている

- ・ 血圧計、体重計、体脂肪計等が設置されている画像 等



29 県(保健所)や保健医療関係機関が実施している出張講座、市町村が実施している保健事業を活用している

- ・ 活用した出張講座や保健事業の資料 等

30 山梨産業保健総合支援センターが実施している「産業保健研修・セミナー」を活用している

- ・ 受講した産業保健研修・セミナーの資料 等

31 治療と就業の両立支援に関する相談窓口の明確化や情報提供を実施している

- ・ 相談窓口を記したチラシ、案内メールの写し
- ・ 両立支援コーディネーター選任通知、担当者リスト 等



32 治療と就業の両立支援に関する制度整備に取り組んでいる

- ・ 就業規則または健康管理規程、テレワーク規程等の該当条項の写し 等

33 事業所で健康づくりに関する特徴的(オリジナル)な取り組みをしている

- ・ 1)~32)以外で健康づくりに関する特徴的(オリジナル)な取り組みがわかる資料

34 慢性腎臓病予防(普及啓発やクレアチニン検査の導入等)に取り組んでいる

- ・ 慢性腎臓病に関して掲示や情報提供しているチラシ
- ・ クレアチニン検査が実施したことがわかる健康診断結果の写し 等



35 従業員食堂で「やまなししぼり定食」を提供している

- ・ しぼりとメニュー定食の写真

36 プレコンセプションケアに関する取り組みをしている

- ・ 情報提供した内容が分かる資料、相談窓口を記したチラシ、案内メールの写し
- ・ プレコンサポーターであることが確認できる書類 等

37 被扶養者に対する健康診査の受診勧奨、受診率向上のための取り組みをしている

- ・ 被扶養者向け 健診案内通知・チラシ
- ・ 費用補助に関する 制度の規程や案内文 等

38 職場における熱中症対策に取り組んでいる

- ・ 巡視記録表の写し、体調チェック表
- ・ 熱中症のおそれのある者に対する処置のフロー図 等



39 高齢労働者の健康対策の取り組みをしている

- ・ 研修の資料
- ・ 就業規則や従業員への通知・メール 等