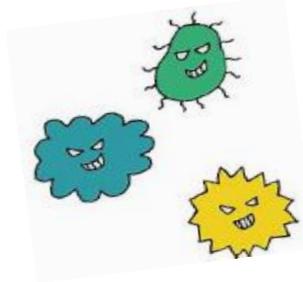




## 1. 「<sup>しんがた</sup>新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルス<sup>しんがた</sup>」って何?



<sup>こんかい</sup>今回はコロナウイルスについてのおはなしです。みなさんもインフルエンザウイルスは知っていますね? コロナウイルスはインフルエンザと同じようにヒトのからだに入<sup>はい</sup>って、発熱<sup>はつねつ</sup>やせきといった症<sup>しょう</sup>状<sup>じょう</sup>をひきおこす“病<sup>びょう</sup>原<sup>げん</sup>体<sup>たい</sup>”のひとつです。インフルエンザにはA型<sup>がた</sup>やB型<sup>がた</sup>といったいくつかの種<sup>しゅる</sup>類<sup>い</sup>があります。コロナウイルスにも普通<sup>ふつう</sup>のかぜの原<sup>げん</sup>因<sup>いん</sup>になる4つのタイプがあることが知られていますが、いのちにかかわるような状<sup>じょう</sup>況<sup>きやう</sup>を起<sup>お</sup>こすタイプも3種<sup>しゅる</sup>類<sup>い</sup>あることがわかっています。いま、流<sup>りゅう</sup>行<sup>こう</sup>しているコロナウイルスはいのちを落<sup>お</sup>とすほど重<sup>おも</sup>くなることがあるタイプのひとつで、これまで経<sup>けい</sup>験<sup>けん</sup>したことがなかったため“新<sup>しん</sup>型<sup>がた</sup>”と言われてい<sup>い</sup>ます。そして、いまのところ予<sup>よ</sup>防<sup>ぼう</sup>するの<sup>の</sup>に必<sup>ひつ</sup>要<sup>よう</sup>なワクチンやしっか<sup>な</sup>り<sup>お</sup>と治<sup>じ</sup>せるクスリがなく、もしも自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>がな<sup>な</sup>った場<sup>ば</sup>合<sup>あい</sup>に重<sup>おも</sup>くなるかもしれないとみん<sup>しん</sup>な<sup>ばい</sup>が心<sup>しん</sup>配<sup>ぱい</sup>しているのです。

では、どんな症<sup>しょう</sup>状<sup>じょう</sup>が出<sup>で</sup>るのでしょうか? いままで新<sup>しん</sup>型<sup>がた</sup>コロナウイルスにかかったヒトたちの話<sup>はなし</sup>から、37.5度以上のねつが<sup>つづ</sup>つ<sup>づ</sup>き、せき、だるさ、のどやからだの痛<sup>いた</sup>みなどインフルエンザに似<sup>に</sup>た症<sup>しょう</sup>状<sup>じょう</sup>が出<sup>で</sup>ると言<sup>い</sup>われています。また、においや食<sup>た</sup>べ<sup>もの</sup>物<sup>あじ</sup>の味<sup>かん</sup>が感<sup>かん</sup>じられなくなる<sup>こと</sup>がある<sup>こと</sup>がわか<sup>わ</sup>か<sup>か</sup>って<sup>い</sup>い

ます。一方で、<sup>いっぽう</sup>新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルスに<sup>かんせん</sup>感染した<sup>なか</sup>ヒトの中にもほとんど  
気づかないくらい<sup>しょうじょう</sup>症状が<sup>かる</sup>軽いヒトもいれば、息が<sup>いき</sup>出来<sup>でき</sup>なくなるほど<sup>くる</sup>苦しく  
なるなどして<sup>な</sup>亡くなってしま<sup>げんき</sup>うヒトまでいます。ただ、いつも<sup>げんき</sup>元気<sup>ひつよう</sup>にしている  
子どもたちの<sup>しょうじょう</sup>症状や<sup>けいか</sup>経過<sup>かる</sup>は、<sup>おおい</sup>軽い<sup>い</sup>ということが<sup>おおい</sup>多い<sup>い</sup>と言われて<sup>おおい</sup>いますので、  
みなさんは<sup>じぶん</sup>自分が<sup>かど</sup>もしも<sup>しんぱい</sup>なったら<sup>ひつよう</sup>どうしよう<sup>ひつよう</sup>と<sup>ひつよう</sup>過度<sup>ひつよう</sup>に<sup>ひつよう</sup>心配<sup>ひつよう</sup>し<sup>ひつよう</sup>すぎる<sup>ひつよう</sup>必要<sup>ひつよう</sup>はな  
い<sup>おも</sup>と思います。でも、あなたも<sup>しんがた</sup>新型<sup>かんせん</sup>コロナウイルスに<sup>ばあい</sup>かか<sup>ぜったい</sup>った<sup>ぜったい</sup>場合<sup>ぜったい</sup>に<sup>ぜったい</sup>絶対<sup>ぜったい</sup>に  
<sup>くる</sup>苦しく<sup>い</sup>ならない<sup>まわ</sup>とは言<sup>ともだち</sup>えない<sup>なか</sup>し、<sup>たか</sup>周<sup>たか</sup>りの<sup>たか</sup>友<sup>たか</sup>達<sup>たか</sup>の中<sup>たか</sup>には<sup>たか</sup>ウ<sup>たか</sup>イル<sup>たか</sup>ス<sup>たか</sup>と<sup>たか</sup>戦<sup>たか</sup>う<sup>たか</sup>こと<sup>たか</sup>が  
とても<sup>たいへん</sup>大<sup>こ</sup>変<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>子<sup>こ</sup>も<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>ます。みんなの<sup>とう</sup>お<sup>かあ</sup>父<sup>かあ</sup>さん<sup>かあ</sup>や<sup>かあ</sup>お<sup>かあ</sup>母<sup>かあ</sup>さん<sup>かあ</sup>、<sup>かあ</sup>お<sup>かあ</sup>じ<sup>かあ</sup>い<sup>かあ</sup>さん<sup>かあ</sup>、<sup>かあ</sup>お<sup>かあ</sup>ば<sup>かあ</sup>あ<sup>かあ</sup>さん<sup>かあ</sup>だけ<sup>かあ</sup>で<sup>かあ</sup>なく、<sup>きんじょ</sup>近<sup>としよ</sup>所<sup>びょうき</sup>のお<sup>も</sup>年<sup>かた</sup>寄<sup>かんせん</sup>り<sup>かんせん</sup>や<sup>かんせん</sup>病<sup>かんせん</sup>気<sup>かんせん</sup>を<sup>かんせん</sup>持<sup>かんせん</sup>った<sup>かんせん</sup>方<sup>かんせん</sup>た<sup>かんせん</sup>ち<sup>かんせん</sup>に<sup>かんせん</sup>感<sup>かんせん</sup>染<sup>かんせん</sup>す<sup>かんせん</sup>ると、<sup>かんせん</sup>と<sup>かんせん</sup>も<sup>かんせん</sup>苦<sup>くる</sup>しい<sup>おも</sup>思<sup>おも</sup>い<sup>おも</sup>を<sup>おも</sup>す<sup>おも</sup>る<sup>おも</sup>よ<sup>おも</sup>う<sup>おも</sup>な<sup>おも</sup>こ<sup>おも</sup>と<sup>おも</sup>が<sup>おも</sup>起<sup>おも</sup>こ<sup>おも</sup>る<sup>おも</sup>可<sup>おも</sup>能<sup>おも</sup>性<sup>おも</sup>が<sup>おも</sup>あ<sup>おも</sup>り<sup>おも</sup>ま<sup>おも</sup>す。その<sup>おも</sup>た<sup>おも</sup>め<sup>おも</sup>に<sup>おも</sup>  
<sup>しんがた</sup>新<sup>しんがた</sup>型<sup>しんがた</sup>コ<sup>しんがた</sup>ロ<sup>しんがた</sup>ナ<sup>しんがた</sup>ウ<sup>しんがた</sup>イ<sup>しんがた</sup>ル<sup>しんがた</sup>ス<sup>しんがた</sup>に<sup>しんがた</sup>う<sup>しんがた</sup>つ<sup>しんがた</sup>ら<sup>しんがた</sup>な<sup>しんがた</sup>い<sup>しんがた</sup>よ<sup>しんがた</sup>う<sup>しんがた</sup>に<sup>しんがた</sup>気<sup>しんがた</sup>を<sup>しんがた</sup>つ<sup>しんがた</sup>け<sup>しんがた</sup>な<sup>しんがた</sup>け<sup>しんがた</sup>れ<sup>しんがた</sup>ば<sup>しんがた</sup>な<sup>しんがた</sup>り<sup>しんがた</sup>ま<sup>しんがた</sup>せ<sup>しんがた</sup>ん。また、  
みなさんに<sup>しょうじょう</sup>症<sup>し</sup>状<sup>あいだ</sup>が<sup>あ</sup>な<sup>あ</sup>に<sup>あ</sup>も<sup>あ</sup>な<sup>あ</sup>く<sup>あ</sup>て<sup>あ</sup>も、<sup>あ</sup>知<sup>あ</sup>ら<sup>あ</sup>な<sup>あ</sup>い<sup>あ</sup>間<sup>あ</sup>に<sup>あ</sup>か<sup>あ</sup>か<sup>あ</sup>っ<sup>あ</sup>て<sup>あ</sup>い<sup>あ</sup>る<sup>あ</sup>こ<sup>あ</sup>と<sup>あ</sup>も<sup>あ</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>あ</sup>ま<sup>あ</sup>  
す。その<sup>ばあい</sup>場<sup>ばあい</sup>合<sup>ばあい</sup>に<sup>ばあい</sup>は、<sup>ばあい</sup>ほ<sup>ばあい</sup>か<sup>ばあい</sup>の<sup>ばあい</sup>ヒ<sup>ばあい</sup>ト<sup>ばあい</sup>に<sup>ばあい</sup>う<sup>ばあい</sup>つ<sup>ばあい</sup>さ<sup>ばあい</sup>な<sup>ばあい</sup>い<sup>ばあい</sup>よ<sup>ばあい</sup>う<sup>ばあい</sup>に<sup>ばあい</sup>す<sup>ばあい</sup>る<sup>ばあい</sup>た<sup>ばあい</sup>め<sup>ばあい</sup>に<sup>ばあい</sup>ひ<sup>ばあい</sup>と<sup>ばあい</sup>り<sup>ばあい</sup>ひ<sup>ばあい</sup>と<sup>ばあい</sup>り<sup>ばあい</sup>が  
<sup>ひ</sup>日<sup>ちゅうい</sup>ご<sup>す</sup>ろ<sup>す</sup>か<sup>す</sup>ら<sup>す</sup>注<sup>たいせつ</sup>意<sup>たいせつ</sup>し<sup>たいせつ</sup>て<sup>たいせつ</sup>過<sup>たいせつ</sup>ご<sup>たいせつ</sup>す<sup>たいせつ</sup>こ<sup>たいせつ</sup>と<sup>たいせつ</sup>が<sup>たいせつ</sup>大<sup>たいせつ</sup>切<sup>たいせつ</sup>で<sup>たいせつ</sup>す。

ウイルスはみなさんの<sup>め</sup>目<sup>み</sup>では<sup>でき</sup>見<sup>ちい</sup>ることが<sup>ちい</sup>出来<sup>ちい</sup>ない<sup>ちい</sup>ほど<sup>ちい</sup>小<sup>ちい</sup>さ<sup>ちい</sup>な<sup>ちい</sup>もの<sup>ちい</sup>です。

おお<sup>おお</sup>こ<sup>こえ</sup>え<sup>はなし</sup>で<sup>はなし</sup>話<sup>うた</sup>を<sup>うた</sup>し<sup>うた</sup>たり<sup>うた</sup>、<sup>うた</sup>歌<sup>うた</sup>つ<sup>うた</sup>たり<sup>うた</sup>、<sup>うた</sup>く<sup>うた</sup>しゃ<sup>うた</sup>み<sup>うた</sup>や<sup>うた</sup>せ<sup>うた</sup>き<sup>うた</sup>を<sup>うた</sup>し<sup>うた</sup>た<sup>うた</sup>と<sup>うた</sup>き<sup>うた</sup>に<sup>うた</sup>知<sup>うた</sup>ら<sup>うた</sup>ぬ<sup>うた</sup>間<sup>あいだ</sup>に<sup>あ</sup>  
<sup>と</sup>飛<sup>ち</sup>び<sup>ち</sup>散<sup>ち</sup>る<sup>ち</sup>つ<sup>ち</sup>ば<sup>ち</sup>の<sup>ち</sup>中<sup>なか</sup>に<sup>なか</sup>い<sup>なか</sup>ま<sup>なか</sup>す<sup>なか</sup>（<sup>ひまつかんせん</sup>飛<sup>ひまつかんせん</sup>沫<sup>ひまつかんせん</sup>感<sup>ひまつかんせん</sup>染<sup>ひまつかんせん</sup>）。「<sup>ひまつかんせん</sup>マ<sup>ひまつかんせん</sup>ス<sup>ひまつかんせん</sup>ク<sup>ひまつかんせん</sup>を<sup>ひまつかんせん</sup>し<sup>ひまつかんせん</sup>ま<sup>ひまつかんせん</sup>し<sup>ひまつかんせん</sup>よ<sup>ひまつかんせん</sup>う<sup>ひまつかんせん</sup>」<sup>ひまつかんせん</sup>「<sup>ひまつかんせん</sup>う<sup>ひまつかんせん</sup>が<sup>ひまつかんせん</sup>い<sup>ひまつかんせん</sup>を<sup>ひまつかんせん</sup>し<sup>ひまつかんせん</sup>ま<sup>ひまつかんせん</sup>し<sup>ひまつかんせん</sup>よ<sup>ひまつかんせん</sup>う<sup>ひまつかんせん</sup>」<sup>ひまつかんせん</sup>「<sup>みせ</sup>（<sup>みせ</sup>お<sup>みせ</sup>店<sup>みせ</sup>の<sup>みせ</sup>レ<sup>みせ</sup>ジ<sup>みせ</sup>な<sup>みせ</sup>ど<sup>みせ</sup>で<sup>みせ</sup>）<sup>すこ</sup>少<sup>すこ</sup>し<sup>すこ</sup>離<sup>すこ</sup>れ<sup>すこ</sup>た<sup>すこ</sup>と<sup>すこ</sup>こ<sup>すこ</sup>ろ<sup>すこ</sup>で<sup>すこ</sup>待<sup>すこ</sup>ち<sup>すこ</sup>ま<sup>すこ</sup>し<sup>すこ</sup>よ<sup>すこ</sup>う<sup>すこ</sup>」<sup>すこ</sup>と<sup>すこ</sup>

い  
言われていませんか？

とち  
飛び散ったウイルスがついているどこかをさわってしまい、その手で目をこ  
すったり、くちさわ  
口を触ったり、ものた  
物を食べたり、はな  
鼻をほじったりしたときからだに  
はい  
入りこむことがあります(せつしょくかんせん だいじ  
接触感染)。大事なのはからだ  
身体についたり、さわ  
触ったり  
するだけではうつらないということです。「てあら  
手洗いをしましょう」「しょうどく  
消毒をしま  
しょう」と言われていませんか？みんなが言っているのはそういうことなので  
す。(後藤 裕介 児童心理治療センターうぐいすの杜所長)

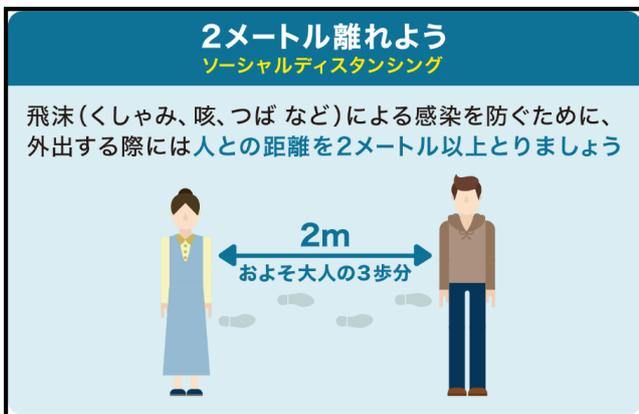


図: Yahoo! JAPAN; 新型コロナウイルス  
感染症のまとめ

