

# 山梨県立都留高等学校

〒401-0013 山梨県大月市大月二丁目11-20

TEL0554(22)3125 FAX0554(22)0902

学校HP <http://www.tsuru-h.ed.jp>

◎下宿の相談あり/民間アパート相談あり



## 都留高校ってどんな学校？

1900年(明治33年)に創立された都留高等学校は、120年を超える歴史を誇る山梨県内屈指の伝統校です。県東部地域唯一の単位制普通科高校として、「質実剛健」「自学進取」の校訓のもと、世界的な視野で考え、地域的な視点をもって行動し、地域や国内外において社会に貢献できる人材の育成を目指して、生徒・教職員一丸となって取り組んでいます。卒業生は3万5千人を超え、県内はもとより国の内外で活躍し、その成果は各界・各方面から高い評価をいただいております。

## 都留高校の特色

### ①より質の高い文武両道

- 多様な選択科目と質の高い指導、個に応じたサポート
- 土曜学習会や課外授業、自習室(自学研鑽室)の充実
- 全校生徒の約9割が部活動に加入、大学進学者の約8割が部活動に加入

### ②都留高探究プロジェクト(つる探)

- 1、2年次生全員対象の課題研究活動
- フィールドワークや実験、観察などの活動を軸としたプログラムの実施

### ③SAクラス

- 高度(Super)で先進的(Advanced)、学究的(Academic)な教育
- 「体験的な学び」、「質の高い学び」により高い進路目標を実現するクラス

### ④高大連携

- 大学への訪問や、大学の先生を招いての「出前授業」の実施
- 東京都立大、都留文科大学、健康科学大との連携協定による学びや交流



## 水泳部の活動

### 『社会を明るくさせる部活動』

#### 体育館1階 25m7レーンの温水プールで通年を通じた強化が可能

都留高校水泳部は『社会を明るくさせる』を理念に部活動を行っています。自分の行動や努力が、家族・友達・地域の方々をはじめ、人々を明るくする。自ら設定した目標に対し、創意工夫をしながら努力できる生徒の育成、社会性・人間性・協調性・主体性を高める指導を行い、競技力が向上しています。全国で戦う選手を育成するとともに、社会で活躍できる力を育てます。

#### ○ 近年の実績

- 第74回 関東高等学校選手権水泳競技大会 200m個人メドレー第8位
- 第91回 日本高等学校選手権水泳競技大会 200m個人メドレー出場
- 2023年 特別国民体育大会水泳競技 400m自由形出場
- 令和6年度山梨県高等学校総合体育大会 女子総合優勝

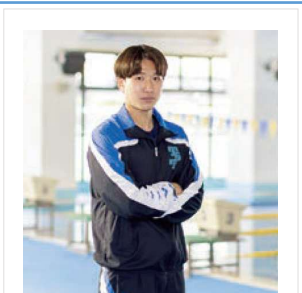
#### ○ 進学実績

- 国立大学 一橋大学/北海道大学/筑波大学/東京学芸大学/山梨大学/都留文科大学 など
- 私立大学 早稲田大学/青山学院大学/法政大学/津田塾大学/日本体育大学/山梨学院大学 など



## 卒業生からひとこと!

都留高校水泳部は「切れず、腐らず、諦めず、感動させる」という哲学のもと仲間と切磋琢磨しながら練習しています。私は都留高校水泳部に入ってベストタイムを10秒以上更新しました。それは、人間としての成長や、主体性、協調性の向上が大きな要因だと思います。水泳部は初心者から全国出場者まで幅の広いメンバーが集まっていますが、年齢関係なく高めあえるチームです。私たちと一緒に青春しましょう! 都留高校でお待ちしております。



### 都留高校 Instagram



@TSURUHIGHSCHOOL

### 水泳部 Instagram



@TST\_3181