

小・中・高校生の生活実態に関するアンケート（小学生用）

I 基本情報

問1 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

1 母親	4 祖父	7 その他
2 父親	5 兄・姉	
3 祖母	6 弟・妹	

問2 あなたの健康の様子について教えてください。（あてはまる番号1つに○）

1 よい	4 あまりよくない
2 まあよい	5 よくない
3 ふつう	

II ふだんの生活について教えてください。

問3 学校への登校の様子について教えてください。（あてはまる番号1つに○）

① 出席状況		
1 ほとんど欠席しない	2 たまに欠席する	3 よく欠席する
② 遅刻や早退の状況		
1 ほとんどしない	2 たまにする	3 よくする

問4 ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 授業中にいねむりすることが多い	6 修学旅行などの宿泊行事を欠席する
2 宿題ができていないことが多い	7 保健室で過ごすことが多い
3 持ち物の忘れ物が多い	8 学校では1人で過ごすことが多い
4 習い事を休むことが多い	9 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
5 先生に出す提出物が遅くなる人が多い	10 特にない

問5 現在、なやんだり困ったりしていることはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 友人との関係のこと	6 家族内の人間関係のこと（両親の仲がよくないなど）
2 勉強のこと	7 病気や障がいのある家族のこと
3 お金のこと	8 自分のために使える時間が少ないこと
4 じゅくや習い事ができないこと	9 その他（ ）
5 自分と家族との関係のこと	10 特にない

問6 問5で1～9のいずれかを回答した方にお聞きします。回答したなやみや困りごとについて、相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいますか。（あてはまる番号1つに○）

1 相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいる
2 相談にのってくれる人や話を聞いてくれる人がいない
3 相談や話はしたくない

Ⅲ 家庭や家族のことについて教えてください。

問7 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。（あてはまる番号1つに○）

（ここで「お世話」とは本来大人がすると考えられる家事や家族の世話などをすることです。）

- 1 いる
2 いない ⇒問17へ

問8 問7で「1 いる」と回答した方にお聞きます。お世話の状況について教えてください。

① お世話を必要としている方を左の□から1つえらんで○をつけ、○をつけた人について、
（ア）お世話を必要としている方の状況、（イ）あなたが行っているお世話 について教えてください。

※ お世話を必要としている方が1人ではなく、他にもいる場合は、2つめ、3つめのわくを使ってください。

1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他	（ア）お世話を必要としている方の状況を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）		
	1 お年寄り	3 介護が必要	5 病気
	2 おさない	4 身体に障がいがある	6 その他（ ）
1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他	（イ）あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）		
	1 家事（食事の準備や掃除、洗たく）	6 ぐちを聞く、話し相手になるなど	
	2 きょうだいの世話や保育所等への送りむかえ	7 見守り	
	3 入浴やトイレのお世話など	8 通訳（日本語や手話など）	
	4 外出の付きそい（買い物、散歩など）	9 お金の管理	
	5 病院への付きそい	10 薬の管理	11 その他（ ）

1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他	（ア）お世話を必要としている方の状況を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）		
	1 お年寄り	3 介護が必要	5 病気
	2 おさない	4 身体に障がいがある	6 その他（ ）
1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他	（イ）あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）		
	1 家事（食事の準備や掃除、洗たく）	6 ぐちを聞く、話し相手になるなど	
	2 きょうだいの世話や保育所等への送りむかえ	7 見守り	
	3 入浴やトイレのお世話など	8 通訳（日本語や手話など）	
	4 外出の付きそい（買い物、散歩など）	9 お金の管理	
	5 病院への付きそい	10 薬の管理	11 その他（ ）

1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他	（ア）お世話を必要としている方の状況を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）		
	1 お年寄り	3 介護が必要	5 病気
	2 おさない	4 身体に障がいがある	6 その他（ ）
1 母親 2 父親 3 祖母 4 祖父 5 きょうだい 6 その他	（イ）あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）		
	1 家事（食事の準備や掃除、洗たく）	6 ぐちを聞く、話し相手になるなど	
	2 きょうだいの世話や保育所等への送りむかえ	7 見守り	
	3 入浴やトイレのお世話など	8 通訳（日本語や手話など）	
	4 外出の付きそい（買い物、散歩など）	9 お金の管理	
	5 病院への付きそい	10 薬の管理	11 その他（ ）

③ お世話は誰と行っていますか。(あてはまる番号すべてに○)		
1 母親	4 祖父	7 自分のみ
2 父親	5 きょうだい	8 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用
3 祖母	6 親せきの人	9 その他()
④ お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年れいを答えてください。 (はっきりと分からない場合は、だいたいの年れいでかまいません)		
() 歳から		
⑤ どのくらいお世話をしていますか。(あてはまる番号1つに○)		
1 ほぼ毎日	3 週に1~2日	5 その他()
2 週に3~5日	4 1か月に数日	
⑥ 平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数を答えてください。 (日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間を答えてください)		
1日 () 時間程度		
⑦ 休日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数を答えてください。 (日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間を答えてください)		
1日 () 時間程度		

問9 お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 学校に行きたくても行けない	6 習い事ができない、またはやめなければならなかった
2 どうしても学校を遅刻・早退してしまう	7 自分の時間が取れない
3 宿題をする時間や勉強する時間が取れない	8 その他()
4 ねる時間が十分に取れない	9 特にない
5 友人と遊ぶことができない	

問10 お世話をすることにきつさを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 身体的にきつい	3 時間的余裕がない
2 精神的にきつい	4 特にきつさは感じていない

問11 お世話を必要としている家族のことや、お世話のなやみを誰かに相談したことはありますか。

(あてはまる番号1つに○)

1 ある ⇒問12へ
2 ない ⇒問13へ

問12 問11で「1 ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)	7 お医者さんや看護師さん、その他病院の人
2 親せき(おじ、おばなど)	8 ヘルパーさんや福祉サービスの人
3 友人	9 役所や保健センターの人
4 学校の先生(保健室の先生以外)	10 近所の人
5 保健室の先生	11 SNS上での知り合い
6 スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー	12 その他()

問13 問11で「2 ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。

(あてはまる番号すべてに○)

1 誰かに相談するほどのなやみではない	6 家族のことを知られたくない
2 家族外の人に相談するようななやみではない	7 家族に対していやな思いを持たれたくない
3 誰に相談するのがよいかわからない	8 相談しても状況が変わるとは思わない
4 相談できる人が身近にいない	9 その他()
5 家族のこのため話しくい	

問14 問11で「2 ない」と回答した方にお聞きします。

お世話を必要としている家族のことや、お世話のなやみを聞いてくれる人はいますか。

(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

問15 学校や周りの大人に助けてほしいことや、手伝ってほしいことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | |
|---|
| 1 自分のいまの状況について話を聞いてほしい →○をつけた人は問16へ |
| 2 家族のお世話について相談にのってほしい →○をつけた人は問16へ |
| 3 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい |
| 4 自分が行っているお世話の すべて を代わってやってくれる人やサービスがほしい |
| 5 自分が行っているお世話の 一部 を代わってやってくれる人やサービスがほしい
⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか () |
| 6 自由に使える時間がほしい |
| 7 将来のことについて相談にのってほしい |
| 8 学校の勉強のサポート |
| 9 家庭への経済的なサポート |
| 10 その他 () |
| 11 特にない |
| 12 わからない |

問16 問15で「1 自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「2 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した方にお聞きします。どのような方法で話を聞いてほしい、相談にのってほしいですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | | | | |
|---------|------|-------|---------|-----------|
| 1 直接会って | 2 電話 | 3 SNS | 4 電子メール | 5 その他 () |
|---------|------|-------|---------|-----------|

IV ヤングケアラーについて

家事や家族のお世話をするのは、たいへんすばらしいことですが、そのことを大人がせずに子どもが毎日することで、自分が勉強したい、遊びたいと思っても、勉強したり遊んだりすることができなくなってしまうことがあります。ヤングケアラーとは、「本来大人がすると考えられている家事や家族の世話を日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

問17 あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|---------|-----------|---------|
| 1 あてはまる | 2 あてはまらない | 3 わからない |
|---------|-----------|---------|

問18 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまる番号1つに○)

- | |
|---------------------|
| 1 聞いたことがあり、内容も知っている |
| 2 聞いたことはあるが、よく知らない |
| 3 聞いたことはない |

問19 問18で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 テレビや新聞、ラジオ | 5 イベントや交流会など |
| 2 雑誌や本 | 6 学校 |
| 3 SNSやインターネット | 7 友人・知人から聞いた |
| 4 広報やチラシ、掲示物 | 8 その他 () |

問20 ヤングケアラーの手助けをしていくために必要だと思うことや、要望など自由に書いてください。
特にない場合は書かなくてもよいです。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。