

山梨県食生活改善推進員連絡協議会

活動開始時期：昭和43年

活動地域：県内全域



団体概要

県民の栄養及び食生活の改善を推進し、国及び県の施策の遂行に協力すると共に、推進員の資質の向上を図っています。豊かな感性と知性と経験が一人一人の力となり結成され「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに食を通した健康づくりのボランティアとして活動を進めています。

活動内容

食育事業

- 行政機関・地区自治会と連携し、地域の方を対象とした食育活動
- 「子どもから高齢者まで」ライフスタイルに応じた食育の推進。特に、世代別にターゲットを絞り、周知にとどまる事なく参加者が家庭で実践出来るように工夫

市町村ごとの活動

- 郷土料理の普及啓発・伝承活動
- 地域の実情に合った食育教室の開催
- イベントへの協力等

