

平成28年 社会生活基本調査 結果報告書

(平成13・18・23年調査結果との比較を含む)

～ 山梨県民の暮らし ～

山梨県県民生活部統計調査課

平成30年3月

は し が き

この度「平成28年 社会生活基本調査 結果報告書 ～山梨県民の暮らし～」を作成・公表することといたしました。

この報告書は、県民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について、総務省統計局が国の基幹統計として5年毎に実施する社会生活基本調査の中から、山梨県の平成28年及び平成23年・平成18年・平成13年に実施した調査結果との比較を通じた直近の過去15年間の推移などを含めて取りまとめ、山梨県版社会生活基本調査報告書として作成したものです。

主な内容は、1年間の「生活行動編」と1日の「生活時間編」の2部門と、各部門の個別事項についての全国からみた山梨県のランキングを掲載しました。

この報告書により、県民の社会生活の実態について明らかにすることで、各種行政施策や民間・学術分野の基礎資料として広く御活用いただければ幸いです。

なお、調査の実施に際して、格段に御協力いただきました世帯及び調査員の方々、並びに調査関係者の皆様に厚く御礼申し上げますとともに、今後ともより一層の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年3月

山梨県県民生活部統計調査課長

目 次

| | |
|-------------|---|
| 調査の概要 | 1 |
| 用語の解説 | 4 |

調査結果

| | |
|---------------------------|-----|
| 1 生活行動編 | |
| (1) 学習・自己啓発・訓練 | 1 1 |
| (2) スポーツ | 1 6 |
| (3) 趣味・娯楽 | 3 2 |
| (4) ボランティア活動 | 3 9 |
| (5) 旅行・行楽 | 4 3 |
| 2 生活時間編 | |
| (1) 1日の生活時間 | 4 8 |
| (2) 1次活動・・・睡眠時間 | 4 9 |
| (3) 1次活動・・・食事時間 | 5 0 |
| (4) 2次活動・・・仕事時間 | 5 2 |
| (5) 2次活動・・・家事関連時間 | 5 4 |
| (6) 3次活動・・・休養等自由時間 | 5 5 |
| (7) 高齢者(65歳以上)の生活時間 | 5 8 |
| (8) 起床・就寝の平均時刻 | 6 0 |

全国・都道府県との地域差 山梨県のランキング推移

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 1 生活行動関連 行動者率のランキング推移 | 6 2 |
| 2 生活時間関連 平均時間及び平均時刻のランキング推移 | 8 4 |

統計表

| | |
|-----------------------------------|-------|
| 1. 生活行動編関係 | |
| 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者数 表1-1 | 9 4 |
| 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率 表1-2 | 9 5 |
| スポーツの種類別行動者数 表1-3 | 9 6 |
| スポーツの種類別行動者率 表1-4 | 9 7 |
| 趣味・娯楽の種類別行動者数 表1-5 | 9 8 |
| 趣味・娯楽の種類別行動者率 表1-6 | 9 9 |
| ボランティア活動の種類別行動者数及び行動者率 表1-7 | 1 0 0 |
| 旅行・行楽の種類別行動者数及び行動者率 表1-8 | 1 0 1 |

2. 生活時間編関係

| | | | |
|------------------------------|---------|-------|-------|
| 行動の種類別総平均時間（週全体） | 表 2 - 1 | | 1 0 2 |
| 行動の種類別総平均時間（平日） | 表 2 - 2 | | 1 0 3 |
| 行動の種類別総平均時間（日曜日） | 表 2 - 3 | | 1 0 4 |
| 曜日，男女，起床時刻別行動者数（構成比）及び平均起床時刻 | | | |
| - 全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日 | 表 2 - 4 | | 1 0 5 |
| 曜日，男女，起床時刻別行動者数（構成比）及び平均就寝時刻 | | | |
| - 全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日 | 表 2 - 5 | | 1 0 7 |

調査の概要

1 調査の目的

社会生活基本調査は、統計法（平成19年法律第53号）に基づき、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、国民の社会生活の実態を明かにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として総務省統計局が実施している統計調査である

この調査は、昭和51年の第1回調査以来、5年毎に行われており、平成28年社会生活基本調査はその9回目として実施した。

2 調査の期日

平成28年10月20日現在による。

ただし、生活時間の配分についての調査は、総務大臣が10月15日から10月23日までの9日間のうちから、調査区ごとに定める連続する2日間とした。この調査日の指定は、調査区を無作為に次の8つのグループに分けて指定した。

| グループ番号 | 調査曜日 | 調査日 |
|--------|------|-------------|
| 1 | 土日 | 10月15日, 16日 |
| 2 | 土日 | 10月15日, 16日 |
| 3 | 日月 | 10月16日, 17日 |
| 4 | 火水 | 10月18日, 19日 |
| 5 | 木金 | 10月20日, 21日 |
| 6 | 金土 | 10月21日, 22日 |
| 7 | 土日 | 10月22日, 23日 |
| 8 | 土日 | 10月22日, 23日 |

3 調査の範囲

(1) 調査の地域

平成22年国勢調査の調査区（ただし、平成27年国勢調査調査区設定時に境界変更等があった場合は、当該境界変更等を反映）のうちから総務大臣の指定する全国約7,300調査区とした。

(2) 調査の対象

調査区内に居住する世帯のうちから、総務大臣の定める方法により都道府県知事が選定する世帯の10歳以上の世帯員とした。

ただし、次に掲げる者は調査の対象から除外している。

ア 外国の外交団、領事団（随員やその家族を含む。）

イ 外国軍隊の軍人、軍属とその家族

ウ 自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者

エ 刑務所、拘置所に収容されている人

オ 少年院、婦人補導院の在院者

山梨県では、調査票 A は前述の対象市町村の 128 調査区で調査、調査票 B は甲府市、南アルプス市、中央市の 3 調査区で調査した。

6 調査の方法

(1) 調査の流れ

総務大臣 - 都道府県知事 - 指導員 - 調査員 - 調査世帯

(2) 調査の実施

調査は、調査員等（調査員の事務の一部を行う指導員を含む。以下「調査員等」という。）が調査世帯ごとに調査票を配布し、及び収集することにより行った。

(3) 報告の方法

報告は、世帯が調査員等へ調査書を提出又はインターネットで回答する方法により行った。

7 結果の推計方法

社会生活基本調査は標本調査のため、調査データを基に、総務省統計局において定められた方法により推計が行われた。

なお、推計の中で使用される「基準人口」は、平成 27 年国勢調査結果、人口動態統計、住民基本台帳人口移動報告などを基に総務省統計局で推計した平成 28 年 10 月 1 日現在の人口を用いた。

8 調査結果

この調査結果報告書は、総務省統計局が全国の指定する調査区世帯を調査対象として実施した社会生活基本調査から山梨県に関する結果をまとめたものである。

総務省統計局ホームページ <http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.htm>

9 利用上の注意

ア 本調査報告書の内容は、総務省統計局が平成 29 年 7 月 14 日(生活行動編)及び平成 29 年 9 月 15 日(生活時間編)に公表した調査票 A の調査結果に基づき作成されています。調査票 B については、都道府県別のデータ集計が無いため、本調査報告書の内容には含まれていません。

イ 統計数値については、四捨五入の関係上、合計の数字と内訳の計は、必ずしも一致しない場合があります。

ウ 平成 13 年・平成 18 年及び平成 23 年調査については、調査対象項目または集計項目として都道府県別データが無い項目もあります。

エ この統計データを引用・転載する場合には、(山梨県調査結果報告書 出典：総務省「社会生活基本調査」)の表記をお願いいたします。

1 共通事項

年齢

平成28年10月20日現在における満年齢である。

世帯

住居と生計を共にしている人の集まりをいう。

一人で1戸を構えて暮らしている人や、間借り、寮・寄宿舍・下宿屋などに居住する単身者はその一人一人を1つの世帯とした。

属性別の人口

「10歳以上の数」「男女別」「曜日別」等の各属性に該当する人口

有業者

15歳以上で、ふだんの状態として収入を目的として仕事を続けている人をいう。
なお、自家営業の手伝い(家族従業者)は、無給であってもふだん継続して仕事をしていれば有業者とした。

また、育児休業や介護休暇などで仕事を一時的に休んでいる場合は、収入の有無及び休業日数の長短にかかわらず有業者とした。

2 生活行動編に関する事項

次の5つの行動の種類について、過去1年間(平成27年10月20日～平成28年10月19日)に、それぞれの活動を行ったか否か等を調査。

(1) 行動の種類

学習・自己啓発・訓練

個人の自由時間の中で行う学習・自己啓発・訓練で、社会人が仕事として行うものや、学生が学業として行うものは除く。

内容例示については、別表1を参照。

スポーツ

個人の自由時間の中で行うスポーツをいう。

児童・生徒・学生が体育の授業で行うものや職業スポーツ選手が仕事として行うものを除く。

趣味・娯楽

個人の自由時間の中で行うものをいう。

ボランティア活動

報酬を目的としないで個人の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉増進のために行う活動をいう。

活動のための交通費など実費程度の金額の支払いを受けても報酬とみなさず、その活動はボランティア活動に含む。

なお、ボランティア団体が開催する催し物などへの単なる参加は除く。

内容例示については、別表2を参照。

旅行・行楽

旅行とは、1泊2日以上にわたって行う全ての旅行をいう。

行楽とは、日常生活圏を離れて宿泊を伴わず半日以上かけて行うものをいう。

また、夜行日帰りを含む。

(2) 行動者数

過去1年間(平成27年10月20日～平成28年10月19日)に該当する種類の活動を行った人の数。

(3) 行動者率

人口に占める行動者数の割合。

$$\frac{\text{行動者数}}{\text{属性別の人口}} \times 100(\%)$$

3 生活時間編に関する事項

1日の行動を20種類に分類し、時間帯(15分単位)別の行動状況(同時に2種類以上の行動をした場合は、主なもの1つ)を調査。

20種類の行動をその活動内容により、大きく3つの活動にまとめている。

各行動の内容例示については、別表3を参照。

1次活動

生理的に必要な活動。

睡眠

身の回りの用事

食事

2次活動

社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動。

通学・通勤

仕事(収入を伴う仕事)

学業(学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動)

家事

介護・看護

育児

買い物

3次活動

1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動。

移動(通勤・通学を除く)

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌

休養・くつろぎ

学習・自己啓発・訓練(学業以外)

趣味・娯楽

スポーツ、
ボランティア活動・社会参加活動
交際・つきあい
受診・療養
その他

平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間で、総平均と行動者平均、曜日別平均と週全体平均とがある。

- ・総平均 …… 該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均。
- ・行動者平均 …… 該当する種類の行動をした人のみについての平均。
- ・曜日別平均 …… 調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。平日平均（月曜日～金曜日の平均値）、月曜日～日曜日平均がある。
- ・週全体平均 …… 次の式により曜日別結果を平均して算出した。
(月曜日平均 + …… + 日曜日平均)

7

行動開始・終了時刻

連続する2日間の時間帯別の行動の状況から、主な活動の開始又は終了時刻を次のとおり設定した。

なお、結果表章に用いた曜日は1日目の曜日とした。

- ・起床時刻 …… 0時以降、12時前に始まり、60分を超えて続く最初の睡眠の終了時刻。なお、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は、睡眠が続いているとした。
- ・朝食開始時刻 …… 4時以降、11時前に始まる最初の食事開始時刻。
- ・夕食開始時刻 …… 16時以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の食事開始時刻。
- ・就寝時刻 …… 17時以降、36時（翌日12時）前に始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻。

該当の睡眠が2行以上ある場合は、睡眠継続時間が最長の睡眠（継続時間が同じ場合は、早く現れる方の睡眠）の開始時刻とした。なお、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は、睡眠が続いているとした。

- ・出勤時刻 …… 0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の仕事の前にある通勤・通学の開始時刻。最初の仕事の前に通勤・通学がなく、他の仕事の前に通勤・通学がある場合は最初の仕事を前日からの仕事又は持ち帰り仕事とみなし、その次に現れる仕事の前の通勤・通学の開始時刻とした。他の仕事の前にも通勤・通学がない場合は最初の仕事の開始時刻とした。

- ・ 仕事からの帰宅時刻 ... 0時15分以降、24時(翌日0時)前に始まる最後の仕事の後にある通勤・通学の終了時刻。最後の仕事の前後に通勤・通学がなく、それ以前に現れる仕事の後に通勤・通学がある場合は最後の仕事を持ち帰り仕事とみなし、それ以前に現れる仕事の後の通勤・通学の終了時刻とし、他の仕事の後にも通勤・通学がない場合は最初の仕事の開始時刻とした。

なお、最後の仕事の後に通勤・通学はないが、仕事の前に通勤・通学があり、かつそれ以前の仕事の後にも通勤・通学がある場合は、変則勤務又は複数の仕事に従事しているとみなし、仕事からの帰宅時刻は「不詳」とした。

行動者数(構成比)

行動者総数に占める各行動(開始又は終了)時刻(15分刻み)別行動者数の割合をいう。

平均時刻(時:分)

各行動開始又は終了時刻(1日目の午前0時からの経過時間数)別の行動者数に基づき、次の式により算出した。

$$\frac{(1 \text{ 日目午前 } 0 \text{ 時からの経過時間数} \times \text{行動者数})}{\text{行動者数}}$$

なお、仕事からの帰宅時刻については「不詳」は除いて算出した。

別表1 学習・自己啓発・訓練の内容例示一覧

| 学習・自己啓発・訓練の種類 | 内容例示 |
|---------------|--|
| 英語 | 英語 英会話 英語検定 |
| 英語以外の外国語 | フランス語 ドイツ語 中国語 スペイン語 ロシア語 ハングル |
| パソコンなどの情報処理 | パソコンソフトの使用方法 プログラミング ワープロによる資料作成方法 |
| 商業実務・ビジネス関係 | 商業実務 銀行実務 為替実務 マーケティング実務 経理実務 簿記 会計 税務 財務 和・英文タイプ 秘書 国際ガイド フライトアテンダント 同時通訳 経営実務 企業経営 コンサルタント 観光経営 速記 ホテル観光 珠算 編集広報 ビジネス英語 |
| 介護関係 | 在宅介護 訪問介護 |
| 家政・家事 | 家庭経営学 食物学 住居学 児童学 和洋裁 料理 編物 手芸 ししゅう アートフラワー 着付 作法 リビングアート |
| 人文・社会・自然科学 | 文学 日本文学 言語学 外国語学 比較文学 児童文学 日本史 東洋史 西洋史 歴史学 地理 人文地理学 考古学 哲学 心理学 倫理学 宗教学 仏教学 神学 東洋思想 人文学 文化学 文明学 図書館情報学 行動科学 憲法 民法 商法 刑法 国際法 民事訴訟法 経済法 政治学 経営学 会計学 経済学史 国際経済学 マーケティング 社会学 社会福祉学 文化人類学 新聞学 社会心理学 政治経済学 行政学 国際関係論 都市計画 地域計画 経営工学 数学 応用数学 確率過程論 応用数理学 情報科学 物理学 地球物理学 宇宙物理学 物性学 天文学 応用物理学 化学 無機化学 有機化学 高分子学 生命化学 生物学 生化学 動物学 植物学 生理学 遺伝子工学 地質学 地球科学 鉱物学 大気水圏科学 気象学 基礎科学 海洋科学 原子物理学 環境生物学 農学 農業生物学 造園学 農芸化学 食品工学 食品化学 農業工学 農業機械学 農業経済学 農業経営学 林学 森林工学 獣医学 酪農学 海洋資源学 環境保全学 機械工学 電子通信工学 土木建築工学 応用化学・応用理学 土木・建築 電気・電子 無線・通信 自動車整備 機械 情報処理 医学関係 看護 歯科技術 臨床検査 はり・きゅう・マッサージ |
| 芸術・文化 | 絵画 油絵 彫刻 版画 造形 アニメーション 手工芸 グラフィックデザイン インテリアデザイン 映像デザイン 音楽の一般理論 声楽 作曲 指揮 音響芸術 楽器演奏 劇音楽 俳優養成 舞踏 能楽 放送芸術 映像芸術 人形劇 大衆芸能 写真 撮影技術 現像 印画 写真芸術 書道 ペン字 レタリング |
| その他 | 栄養 調理 理容 美容 親の在り方 親の役割 家庭の教育機能 子供の成長発達 教育学関係 教員養成関係 社会福祉関係 地球環境問題 福祉問題 物価 雇用問題 青少年問題 国際政治 遺伝子問題 「いじめ」問題 一般教養 自動車の運転技能 |

総務省統計局HPの「用語解説」資料より

別表2 ボランティア活動の内容例示一覧

「ボランティア活動」は、次の一覧のとおり「もっぱら他人や社会のため」に行うもので、〔宗教活動、政治活動、消費者運動、市民運動、権利主張や政策提言型の運動〕は、ボランティア活動には含めません。

| ボランティア活動の種類 | | 内容例示 | |
|----------------------|-------|--|---|
| 健康や医療サービスに関係した活動 | | <ul style="list-style-type: none"> ・献血、献血活動への呼びかけ ・巡回医療・診療 ・健康相談 ・薬に関するデータ提供 | <ul style="list-style-type: none"> ・病院における活動(利用者サービスの向上のための協力、環境整備のための活動、入院患者の生きがいづくりのための活動) |
| 高齢者を対象とした活動 | | <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者と若者(子供)との交流の場づくり ・高齢者へのレクリエーション指導および相手 ・生きがいづくりのための技能指導 ・ひとり暮らしの高齢者を家庭に招待 | <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の見守り活動や散歩相手、話し相手 ・寝たきりやひとり暮らしの高齢者への給食サービス ・介護サービス |
| 障害者を対象とした活動 | | <ul style="list-style-type: none"> ・盲児・し体不自由者の学校などへの誘導 ・障害者の学習指導 ・障害者へのレクリエーションまたは技能指導 ・在宅障害者への友愛訪問、訪問介助サービス | <ul style="list-style-type: none"> ・障害者の社会参加協力(車イスの提供など) ・点訳・朗読・レコーディング・手話などの奉仕 ・難病者への支援 |
| 子供を対象とした活動 | | <ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃん相談、子育てサロン ・児童遊園地などでのレクリエーション指導 ・子供会や子育て団体の援助・指導 | <ul style="list-style-type: none"> ・児童の学習指導 ・児童保育 ・学校行事の手伝い |
| スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 | スポーツ | ・スポーツ教室における指導 | ・スポーツ会場の警備 |
| | 社会教育 | ・各種講習会の開催 | ・社会人大学の講師 |
| | 文化・芸術 | <ul style="list-style-type: none"> ・音楽家・芸術家の育成支援 ・市民劇団の開催 ・演劇の鑑賞会の企画 | <ul style="list-style-type: none"> ・伝統文化の継承と普及 ・郷土の歴史研究 |
| | 学術 | ・調査研究、情報収集および提供 | ・学会・研究会・勉強会の支援 |
| まちづくりのための活動 | | <ul style="list-style-type: none"> ・道路に花を植える ・駅の自転車置き場の整理 ・道路・公園などの清掃 | <ul style="list-style-type: none"> ・都市と農村の交流 ・地域団体のリ・ダ - としての活動 ・村おこし・地域おこしの活動 |
| 安全な生活のための活動 | | <ul style="list-style-type: none"> ・地域の危険場所点検のための巡回 ・通学路の安全確保活動 | <ul style="list-style-type: none"> ・交通安全運動 ・「火の用心」の巡回 |
| 自然や環境を守るための活動 | | <ul style="list-style-type: none"> ・廃油を使った石鹸作りの指導 ・海浜美化活動(ゴミ集め) ・環境教育の活動 | <ul style="list-style-type: none"> ・野鳥の観察・保護 ・砂漠の緑化活動(または植林活動) |
| 災害に関係した活動 | | <ul style="list-style-type: none"> ・救援物資の確保・輸送 ・災害復旧のための資金の募集・現地での労力奉仕 | <ul style="list-style-type: none"> ・炊き出しなどの災害時の救援 ・災害後の被災者への救援 |
| 国際協力に関係した活動 | | <ul style="list-style-type: none"> ・国際交流・国際親善 ・海外技術協力 | <ul style="list-style-type: none"> ・海外への食料援助 ・留学生支援 |
| その他 | | <ul style="list-style-type: none"> ・人権相談 ・情報システム技術の提供 ・上記に挙げる活動を行う団体の運営または活動に関する連絡、助言、または援助の活動 | <ul style="list-style-type: none"> ・生活保護者の支援 ・消費者相談 |

総務省統計局HPの「用語解説」資料より

別表3 行動の種類の内容例示一覧

| 行動の種類 | 内容例示 | 備考 |
|-------------------------|---|---|
| 1 睡眠 | 夜間の睡眠 昼寝 仮眠 ベッドで眠りに落ちるのを待つ | ・就寝から起床までの時間をいう。 ・うたたねは「13 休養・くつろぎ」とする。 |
| 2 身の回りの用事 | 洗顔 入浴 トイレ 身じたく 着替え 化粧 整髪 ひげそり 理美容室でのパーマ・カット エステ 巡回入浴サービスを利用した入浴 | ・自分のための用事をいう。 ・炊事、掃除、洗濯は「7 家事」とする。 ・介護サービスなどを利用して行う場合もここに含める。 |
| 3 食事 | 家庭での食事・飲食 外食店などでの食事・飲食 学校給食 仕事場での食事・飲食 | ・交際のための食事・飲食は「18 交際・つきあい」とする。 ・間食(おやつ)は「13 休養・くつろぎ」とする。 |
| 4 通勤・通学 | 自宅と仕事場の行き帰り 自宅と学校(各種学校・専修学校を含む)との行き帰り | ・途中で寄り道をした場合も、ふだんの経路を大きくはずれない場合の移動の時間はここに含める。 |
| 5 仕事 | 通常の仕事 仕事の準備・後片付け 残業 自宅に持ち帰ってする仕事 アルバイト 内職 自家営業の手伝い 仕事中の移動 | ・本人または自家の収入を伴う仕事をいう。 ・休憩時間などのため仕事をしない時間は除く。 ・出張先への行き帰りの移動は「11 移動」とする。 |
| 6 学業 | 学校(小学・中学・高校・高专・短大・大学・大学院・予備校など)の授業や予習・復習・宿題 校内清掃 ホームルーム 家庭教師に習う 学園祭の準備 | ・必修科目として行うものでないクラブ活動・部活動はその内容により「15 趣味・娯楽」、または「16 スポーツ」などとする。 ・学習塾での勉強はここに含める。 |
| 7 家事 | 炊事 食事の後片付け 掃除 ゴミ捨て 洗濯 アイロン かけ つくろいもの ふとん干し 衣類の整理片付け 家族の身の回りの世話 家計簿の記入 株値のチェック・株式の売買 庭の草とり 銀行・市役所などの用事 車の手入れ 家具の修繕 | ・通勤・通学者などの送迎はここに含める。 ・自家消費用の作物の栽培などもここに含める。ただし、趣味として行っている場合は「15 趣味・娯楽」とする。 ・インターネットによる株値のチェック・株式の売買もここに含める。 |
| 8 介護・看護 | 家族・他の世帯にいる親族に対する日常生活における 入浴・トイレ・移動・食事などの手助け 看病 | ・一時的な病気などで寝ている家族に対する介護・看護もここに含める。 ・家族以外の人に対する無報酬の介護・看護は「17 ボランティア活動・社会参加活動」とする。 |
| 9 育児 | 乳幼児の世話 子供のつきそい 子供の勉強の相手 子供の遊びの相手 乳幼児の送迎 保護者会に出席 | ・子供の教育に関する行動を含む。 ・就学後の子供の身の回りの世話は「7 家事」とする。 |
| 10 買い物 | 食料品・日用品・電化製品・レジャー用品など各種の 買い物 DVDのレンタル | ・ウィンドーショッピング、インターネットによる買い物も含む。 |
| 11 移動 (通勤・通学を除く) | 電車やバスに乗っている時間・待ち時間・乗換え時間 自動車に乗っている時間 歩いている時間 | ・「4 通勤・通学」以外の移動で、出発地から目的地までの時間をいう。 |
| 12 テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌 | テレビ・ラジオの視聴 新聞・雑誌の講読 テレビから 録画したビデオを見る インターネットでニュースを読む | ・テレビ(録画を含む)・ラジオ(録音を含む)・新聞・雑誌による学習は「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」とする。 ・購入・レンタルなどによるDVDの視聴は「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」または「15 趣味・娯楽」などとする。 |
| 13 休養・くつろぎ | 家族との団らん 仕事場または学校の休憩時間 おやつ・ お茶の時間 食休み うたたね 家族の見舞い | ・テレビ・ラジオなどを視聴しながらくつろいだ時間は「12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」とする。 |
| 14 学習・自己啓発 ・研究(学業以外) | 学級・講座・教室 社会通信教育 テレビ・ラジオによる 学習 クラブ活動・部活動で行うパソコン学習など 自動車教習 | ・個人の自由時間に行う学習をいう。 ・職場で命ぜられて受けた研修は「5 仕事」とする。 ・学校の宿題の「自由研究」は「6 学業」とする。 |
| 15 趣味・娯楽 | 映画・美術・スポーツなどの観覧・鑑賞 観光地の見物 ドライブ ベットの世話 ゲーム機で遊ぶ 趣味としての 読書(漫画を含む) クラブ活動・部活動で行う楽器の演奏 | ・菓子作り・園芸・日曜大工など、趣味として行っている場合はここに含める。 |
| 16 スポーツ | 各種競技会 全身運動を伴う遊び 家庭での美容体操 クラブ活動・部活動で行う野球など(学生が授業などで 行うスポーツを除く) つり | ・運動としての散歩を含む。ただし、特別の目的がある移動(職場に歩いて行く)は含めない。 |
| 17 ボランティア活動 ・社会参加活動 | (ボランティア活動) 道路や公園の清掃 施設の慰問 点訳 手話 災害地など への援護物資の調達 献血 高齢者の日常生活の手助け 民生委員 子供会の世話 美術館ガイド リサイクル運動 交通安全運動 スポーツ大会の運営 (社会参加活動) 労働運動 政治活動 布教活動 選挙の投票 | ・自分の所属する町内会・PTA・同業者団体のために行う世話はここに含める。 ・自分の所属する地域・団体で行うバザー、お祭り、運動会などへの単なる参加は「10 買い物」、「15 趣味・娯楽」、「16 スポーツ」などとする。 |
| 18 交際・付き合い | 知人と飲食 冠婚葬祭 同窓会への出席・準備 あいさつ 回り 友人の見舞い 友達との電話・会話 手紙を書く | ・交際のための趣味・娯楽、スポーツはそれぞれ「15 趣味・娯楽」、「16 スポーツ」とする。 |
| 19 受診・療養 | 病院での受診・治療 自宅での療養 | |
| 20 その他 | 求職活動 墓参り 仏壇を拝む 調査票を記入する | |

総務省統計局HPの「用語解説」資料より

1 生活行動編

(1) 学習・自己啓発・訓練

「学習・自己啓発・訓練」について、山梨県において過去1年間(平成27年10月20日～平成28年10月19日、以下同じ)何らかの種類の活動を行った人(10歳以上)の数(行動者数、以下同じ)は262千人で、10歳以上人口に占める割合(行動者率、以下同じ)は35.2%であり、15年前(平成13年)と比べて1.0ポイント減少、10年前(平成18年)と比べて0.5ポイント増加、5年前(平成23年)と比べて2.0ポイント増加している。

全国においては、過去1年間の行動者数は41,832千人で、行動者率は36.9%であり、山梨県と比較すると1.7ポイント高い。(統計表第1-1表、表1-2)

平成28年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に比較すると、全体では男性34.3%、女性36.1%と女性の方が1.8ポイント高く、25～34歳、65歳～74歳を除く全ての年齢階級で女性が男性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは10～14歳女性で61.7%、続いて15～24歳女性で56.6%となっている。(表1-1、図1-1)

・全国の状況

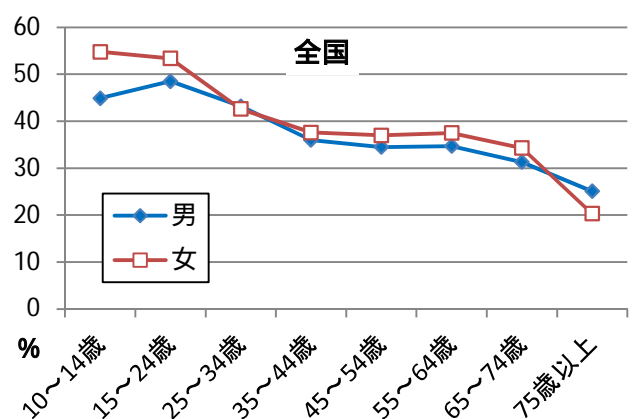
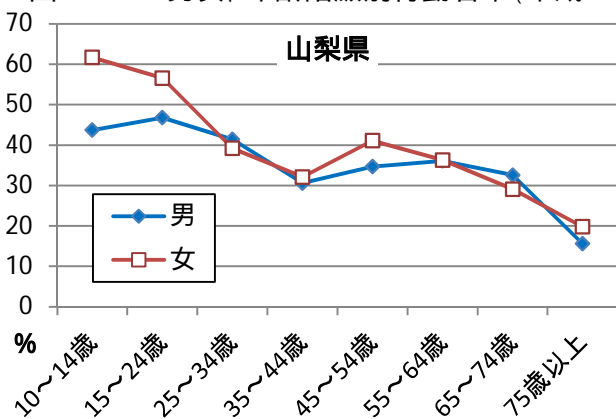
行動者率を同様に比較すると、全体では男性36.5%、女性37.4%と女性の方が0.9ポイント高く、25～34歳、75歳以上を除く全ての年齢階級で女性が男性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは10～14歳女性で54.8%、続いて15～24歳女性の53.4%となっている。(表1-1、図1-1)

表1-1 男女、年齢階級別行動者率(平成28年) (%)

| | 山梨県 | | 全国 | |
|--------|------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10～14歳 | 43.7 | 61.7 | 44.9 | 54.8 |
| 15～24歳 | 46.8 | 56.6 | 48.5 | 53.4 |
| 25～34歳 | 41.4 | 39.2 | 43.2 | 42.6 |
| 35～44歳 | 30.6 | 32.1 | 36.0 | 37.6 |
| 45～54歳 | 34.7 | 41.1 | 34.5 | 37.0 |
| 55～64歳 | 36.1 | 36.3 | 34.7 | 37.5 |
| 65～74歳 | 32.6 | 29.1 | 31.3 | 34.3 |
| 75歳以上 | 15.6 | 19.8 | 25.1 | 20.3 |
| 総数 | 34.3 | 36.1 | 36.5 | 37.4 |

図1-1 男女、年齢階級別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成13年調査から比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で36.2%から35.2%と1.0ポイント減少した。

また、平成23年は、平成18年と比べて10～14歳、55～64歳及び65～74歳を除く全ての年齢階級で減少したが、平成28年は、平成23年と比べて35～44歳、65～74歳を除く全ての年齢階級で増加している。(表1-2、図1-2)

・全国の状況

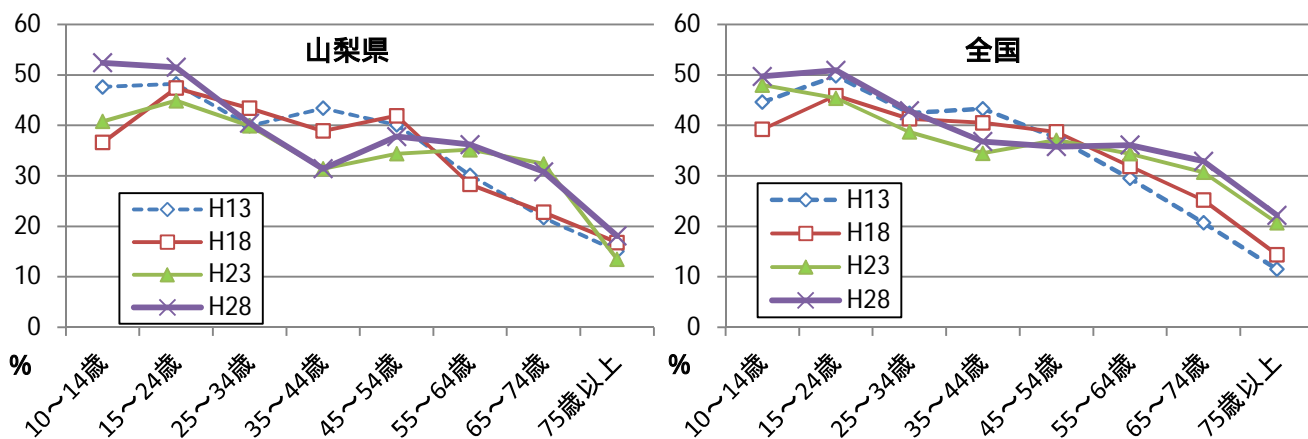
行動者率を同様に平成13年調査から比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で36.2%から36.9%と0.7ポイント増加した。

また、平成18年、平成23年とほぼ同じ動きをしていたが、平成28年は、平成23年と比べて45歳～54歳を除く全ての年齢階層で増加している。(表1-2、図1-2)

表1-2 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年) (%)

| | 山梨県 | | | | 全国 | | | |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 10～14歳 | 47.6 | 36.6 | 40.8 | 52.4 | 44.6 | 39.2 | 48.0 | 49.7 |
| 15～24歳 | 48.2 | 47.4 | 44.9 | 51.5 | 49.8 | 45.9 | 45.4 | 50.9 |
| 25～34歳 | 39.9 | 43.4 | 39.9 | 40.4 | 42.4 | 41.3 | 38.7 | 42.9 |
| 35～44歳 | 43.4 | 38.9 | 31.4 | 31.4 | 43.3 | 40.5 | 34.5 | 36.8 |
| 45～54歳 | 40.1 | 41.9 | 34.4 | 37.8 | 37.5 | 38.7 | 37.1 | 35.8 |
| 55～64歳 | 30.1 | 28.3 | 35.2 | 36.2 | 29.5 | 31.9 | 34.4 | 36.1 |
| 65～74歳 | 21.7 | 22.8 | 32.4 | 30.8 | 20.7 | 25.2 | 30.7 | 32.9 |
| 75歳以上 | 15.1 | 16.8 | 13.5 | 18.1 | 11.5 | 14.4 | 20.7 | 22.2 |
| 総数 | 36.2 | 34.7 | 33.2 | 35.2 | 36.2 | 35.2 | 35.2 | 36.9 |

図1-2 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成28年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別、男女別に比較すると、男性では、「パソコンなどの情報処理」が14.0%と最も高く、以下「英語」が9.8%、「人文・社会・自然科学」が9.1%、「芸術・文化」が8.7%の順になっている。

一方、女性では、「家政・家事」が14.8%と最も高く、以下「芸術・文化」が12.8%、「英語」が9.8%、「パソコンなどの情報処理」が9.4%の順になっている。(表1-3、図1-3)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、男性では、「パソコンなどの情報処理」が15.4%と最も高く、次に「英語」が12.6%、「人文・社会・自然科学」が10.5%、「商業実務・ビジネス関係」が10.0%の順になっている。

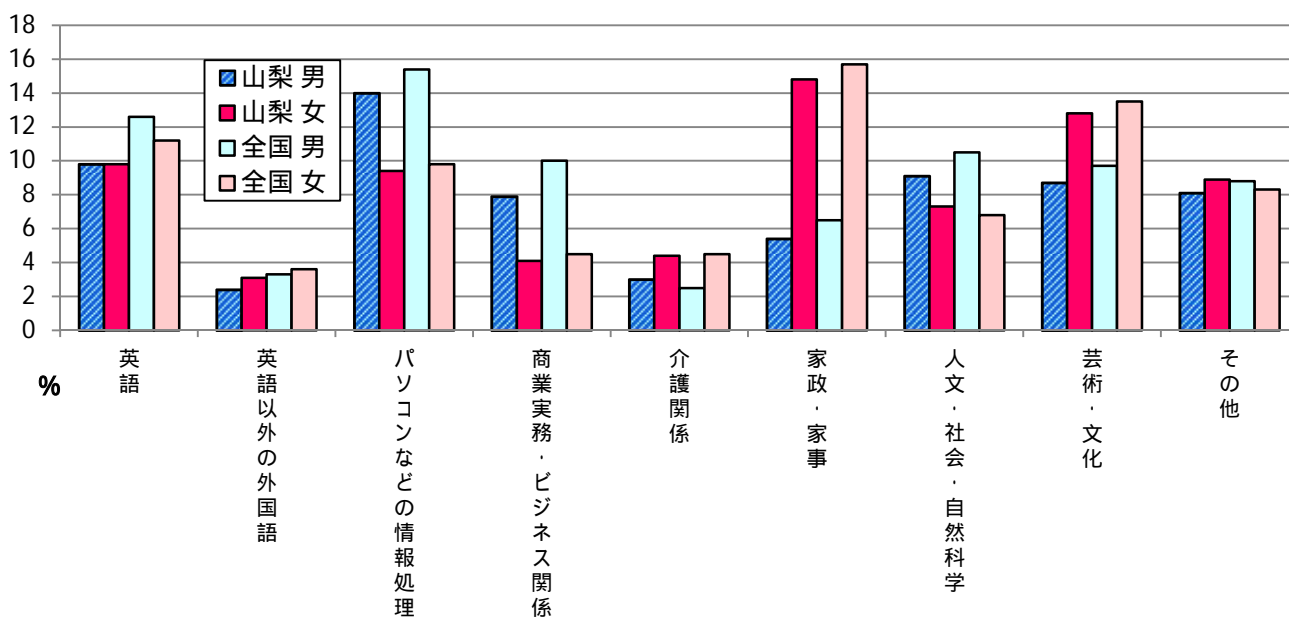
一方、女性では、「家政・家事」が15.7%と最も高く、次に「芸術・文化」が13.5%、「英語」が11.2%、「パソコンなどの情報処理」が9.8%の順になっている。(表1-3、図1-3)

表1-3 男女、種類別行動者率(平成28年)

(%)

| | | 総数 | 英語 | 英語以外の外国語 | パソコンなどの情報処理 | 商業実務・ビジネス関係 | 介護関係 | 家政・家事 | 人文・社会・自然科学 | 芸術・文化 | その他 |
|-----|---|------|------|----------|-------------|-------------|------|-------|------------|-------|-----|
| 山梨県 | 男 | 34.3 | 9.8 | 2.4 | 14.0 | 7.9 | 3.0 | 5.4 | 9.1 | 8.7 | 8.1 |
| | 女 | 36.1 | 9.8 | 3.1 | 9.4 | 4.1 | 4.4 | 14.8 | 7.3 | 12.8 | 8.9 |
| 全国 | 男 | 36.5 | 12.6 | 3.3 | 15.4 | 10.0 | 2.5 | 6.5 | 10.5 | 9.7 | 8.8 |
| | 女 | 37.4 | 11.2 | 3.6 | 9.8 | 4.5 | 4.5 | 15.7 | 6.8 | 13.5 | 8.3 |

図1-3 男女、種類別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の種類別の行動者率比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別に平成13年調査から比較すると、平成28年は平成13年と比べて、「パソコンなどの情報処理(3.8ポイント)」、「商業実務・ビジネス関係(1.5ポイント)」の2種類が減少し、他はすべて増加している。

また、平成28年を平成23年と比べると、全ての種類で増加している。(表1-4、図1-4)

・全国の状況

行動者率を同様に平成13年調査から比較すると、平成28年は平成13年と比べて、「パソコンなどの情報処理(3.4ポイント)」、「商業実務・ビジネス関係(0.1ポイント)」の2種類が減少し、他はすべて増加している。

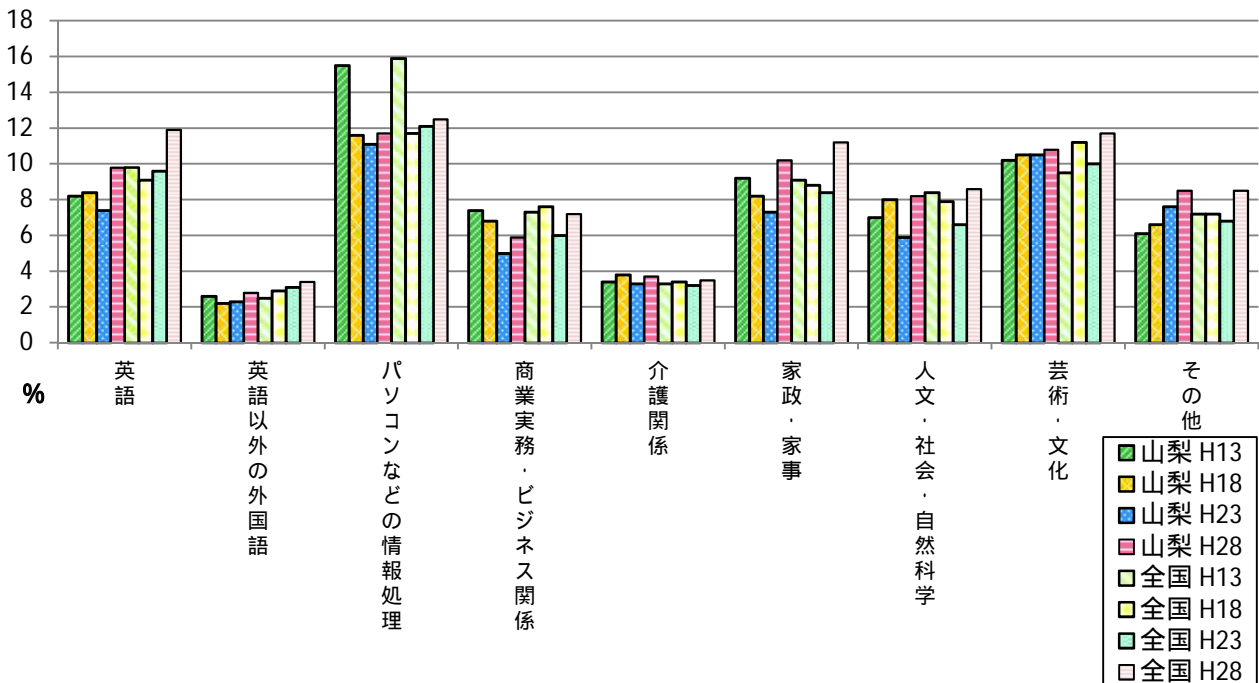
また、平成28年を平成23年と比べると、全ての種類で増加している。(表1-4、図1-4)

表1-4 種類別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)

(%)

| | | 総数 | 英語 | 英語以外の外国語 | パソコンなどの情報処理 | 商業実務・ビジネス関係 | 介護関係 | 家政・家事 | 人文・社会・自然科学 | 芸術・文化 | その他 |
|-----|-----|------|------|----------|-------------|-------------|------|-------|------------|-------|-----|
| 山梨県 | H13 | 36.2 | 8.2 | 2.6 | 15.5 | 7.4 | 3.4 | 9.2 | 7.0 | 10.2 | 6.1 |
| | H18 | 34.7 | 8.4 | 2.2 | 11.6 | 6.8 | 3.8 | 8.2 | 8.0 | 10.5 | 6.6 |
| | H23 | 33.2 | 7.4 | 2.3 | 11.1 | 5.0 | 3.3 | 7.3 | 5.9 | 10.5 | 7.6 |
| | H28 | 35.2 | 9.8 | 2.8 | 11.7 | 5.9 | 3.7 | 10.2 | 8.2 | 10.8 | 8.5 |
| 全国 | H13 | 36.2 | 9.8 | 2.5 | 15.9 | 7.3 | 3.3 | 9.1 | 8.4 | 9.5 | 7.2 |
| | H18 | 35.2 | 9.1 | 2.9 | 11.7 | 7.6 | 3.4 | 8.8 | 7.9 | 11.2 | 7.2 |
| | H23 | 35.2 | 9.6 | 3.1 | 12.1 | 6.0 | 3.2 | 8.4 | 6.6 | 10.0 | 6.8 |
| | H28 | 36.9 | 11.9 | 3.4 | 12.5 | 7.2 | 3.5 | 11.2 | 8.6 | 11.7 | 8.5 |

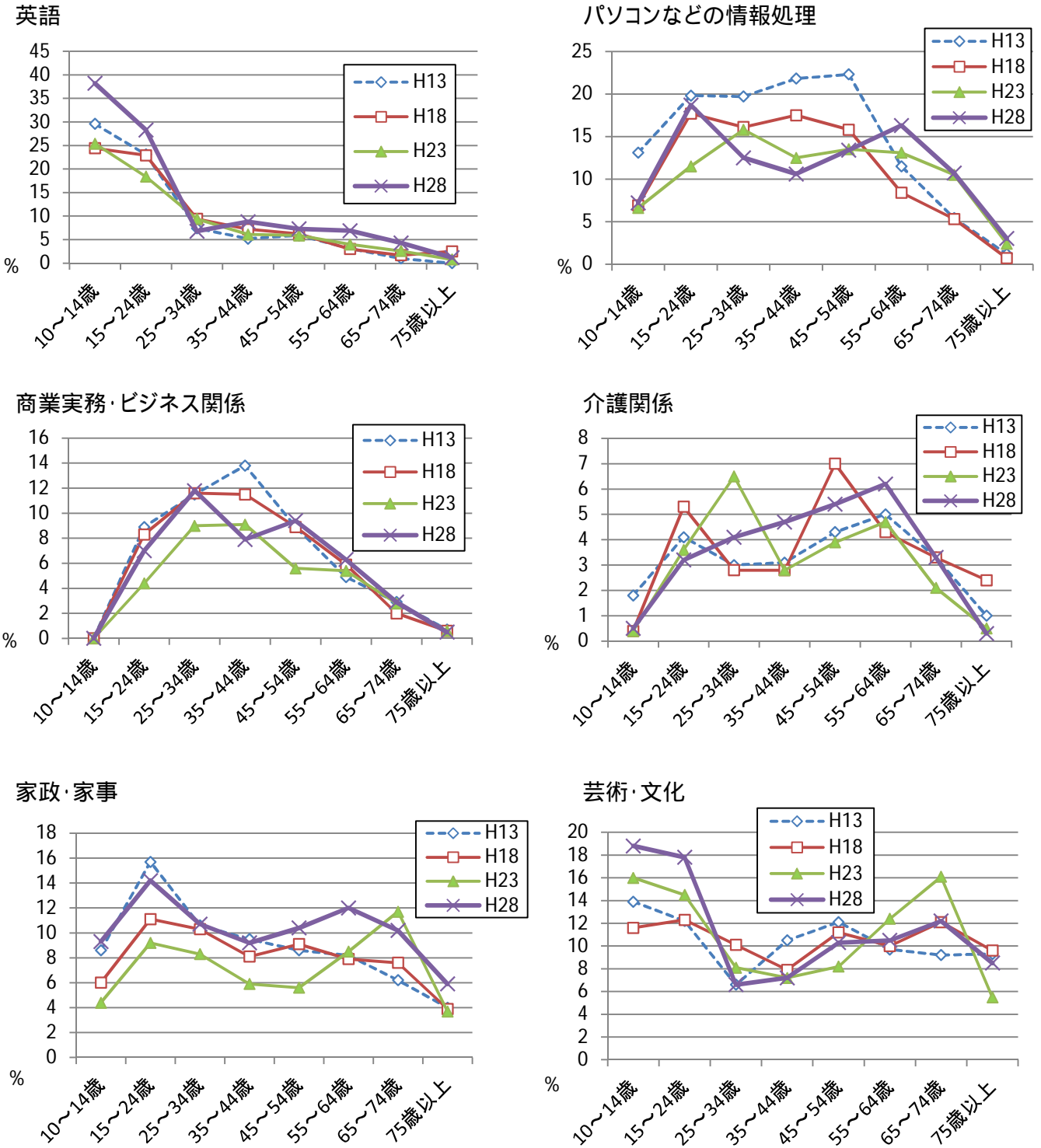
図1-4 種類別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成13年・18年・23年・28年の主な種類についての年齢階級別行動者率比較

主な種類について年齢階級別に平成13年調査から比較してみると、調査年によりそれぞれの変化がある中で、平成28年においては、「英語」の10～24歳、「パソコンなどの情報処理」の55～64歳、「介護関係」の55～64歳、「家政・家事」の55～64歳及び「芸術・文化」の10～24歳が過去3回の調査年の行動者率を上回っている。(図1-5)

図1-5 「学習・自己啓発・訓練」の主な種類 年齢階級別行動者率比較(平成13年・18年・23年・28年)



(2) スポーツ

「スポーツ」について、山梨県において過去1年間の行動者数は507千人で、行動者率は68.2%であり、15年前(平成13年)と比べて2.1ポイント減少、10年前(平成18年)と比べて3.3ポイント増加、5年前(平成23年)と比べて3.0ポイント増加している。

全国においては、過去1年間の行動者数は77,977千人で、行動者率は68.8%であり、山梨県と比較すると0.6ポイント高い。(統計表第1-3表、表1-6)

平成28年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に比較すると、全体では、男性72.9%、女性63.7%と男性の方が9.2ポイント高く、10～14歳を除いた全ての年齢階級で男性の方が高くなっている。

また、最も男女差が大きいのは25～34歳の11.3ポイント、続いて75歳以上の11.0ポイントとなっている。(表1-5、図1-6)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、全体では、男性73.5%、女性64.4%と男性の方が9.1ポイント高く、全ての年齢階級で男性の方が高くなっている。

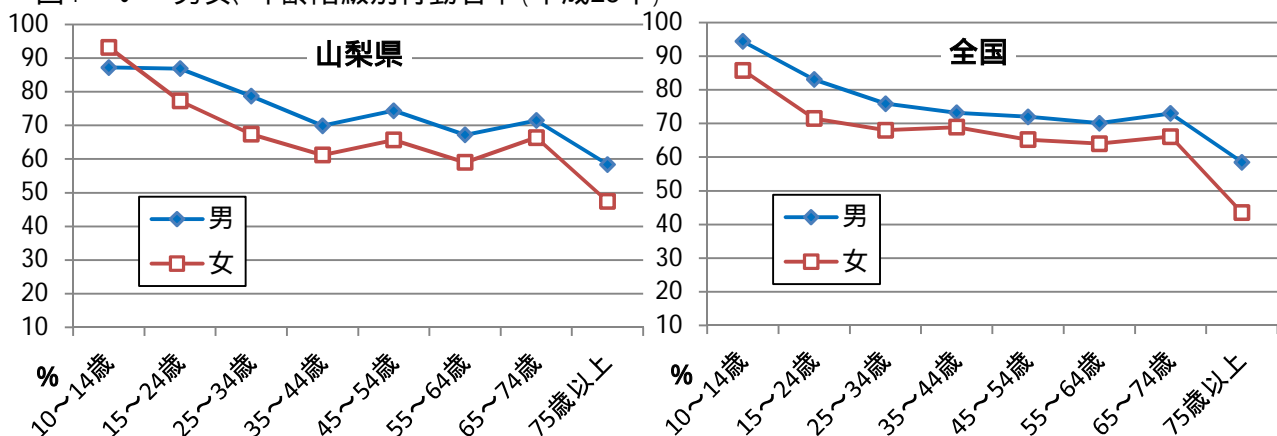
また、最も男女差が大きいのは75歳以上の15.0ポイント、続いて15～24歳の11.6ポイントとなっている。(表1-5、図1-6)

なお、山梨県は総合で、全国順位ゲートボール2位、ゴルフ5位となっている。

表1-5 男女、年齢階級別行動者率(平成28年) (%)

| | 山梨県 | | 全国 | |
|--------|------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10～14歳 | 87.2 | 93.2 | 94.4 | 85.8 |
| 15～24歳 | 86.9 | 77.3 | 83.1 | 71.5 |
| 25～34歳 | 78.7 | 67.4 | 75.9 | 68.0 |
| 35～44歳 | 69.9 | 61.2 | 73.2 | 68.9 |
| 45～54歳 | 74.4 | 65.7 | 72.0 | 65.2 |
| 55～64歳 | 67.2 | 59.0 | 70.1 | 64.0 |
| 65～74歳 | 71.5 | 66.4 | 73.0 | 66.1 |
| 75歳以上 | 58.4 | 47.4 | 58.5 | 43.5 |
| 総数 | 72.9 | 63.7 | 73.5 | 64.4 |

図1-6 男女、年齢階級別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成13年調査から比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で70.3%から68.2%と2.1ポイント減少した。

また、平成23年は、平成18年と比べて45～54歳が12.0ポイントと大きく減少したものの、65～74歳では逆に14.3ポイントと大きく増加し、全体でも0.3ポイント増加した。平成28年は、平成23年と比べて75歳以上が11.1ポイント、45～54歳が10.0ポイントと大きく増加している。(表1-6、図1-7)

・全国の状況

行動者率を同様に平成13年調査から比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で72.2%から68.8%と3.4ポイント減少した。

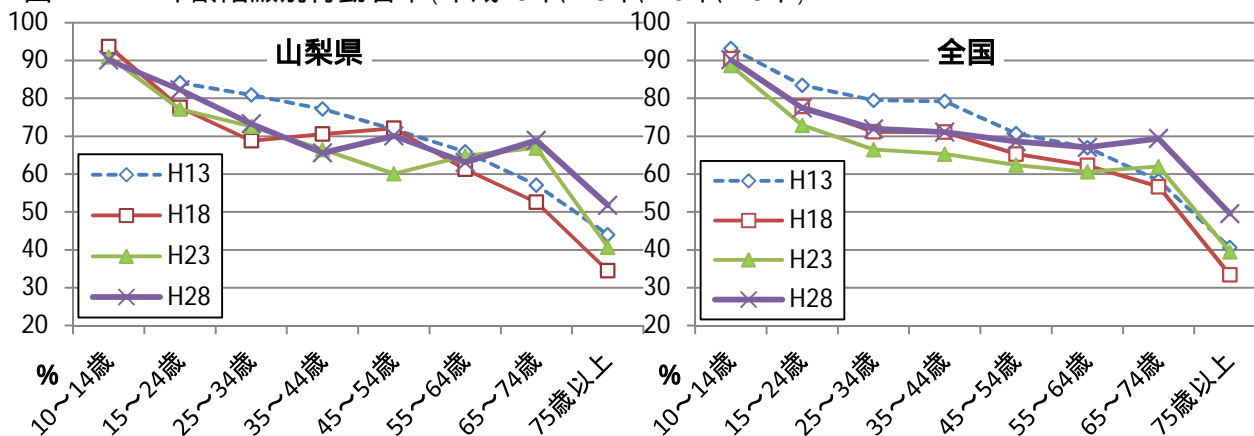
また、平成23年は、平成18年と比べて65歳～74歳及び75歳以上を除き、他の年齢階級は減少しているが、平成28年は、平成23年と比べて全ての年齢階級で増加している。(表1-6、図1-7)

表1-6 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年) (%)

| | 山梨県 | | | | 全国 | | | |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 10～14歳 | ... | 93.7 | 91.0 | 90.1 | 93.2 | 90.5 | 88.7 | 90.2 |
| 15～24歳 | 84.1 | 77.6 | 77.2 | 82.3 | 83.5 | 77.9 | 72.9 | 77.5 |
| 25～34歳 | 80.9 | 68.8 | 72.6 | 73.3 | 79.5 | 71.2 | 66.5 | 72.0 |
| 35～44歳 | 77.2 | 70.6 | 66.5 | 65.6 | 79.2 | 71.1 | 65.3 | 71.1 |
| 45～54歳 | 71.8 | 72.1 | 60.1 | 70.1 | 70.7 | 65.3 | 62.4 | 68.6 |
| 55～64歳 | 65.9 | 61.3 | 64.8 | 63.1 | 67.0 | 62.3 | 60.6 | 67.1 |
| 65～74歳 | 57.1 | 52.6 | 66.9 | 68.9 | 58.3 | 56.7 | 62.0 | 69.4 |
| 75歳以上 | 44.0 | 34.5 | 40.7 | 51.8 | 40.6 | 33.4 | 39.5 | 49.6 |
| 総数 | 70.3 | 64.9 | 65.2 | 68.2 | 72.2 | 65.3 | 63.0 | 68.8 |

平成13年調査では、10～14歳の都道府県別データはありません。

図1-7 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成28年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別、男女別に比較すると、男性では、「ウォーキング・軽い体操」が35.1%と最も高く、以下「ゴルフ(練習場を含む)」が16.5%、「器具を使ったトレーニング」が15.0%、「ジョギング・マラソン」が14.2%の順になっている。

一方、女性も、「ウォーキング・軽い体操」が42.8%と最も高く、以下「器具を使ったトレーニング」が12.0%、「登山・ハイキング」が9.5%、「ボウリング」が9.3%の順になっている。
(表1-7、図1-8)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、男性では、「ウォーキング・軽い体操」が37.7%と最も高く、以下「器具を使ったトレーニング」が16.4%、「ジョギング・マラソン」が16.0%、「ボウリング」が15.1%の順になっている。

一方、女性も、「ウォーキング・軽い体操」が44.8%と最も高く、以下「器具を使ったトレーニング」が13.1%、「水泳」「ボウリング」が10.3%の順になっている。(表1-7、図1-8)

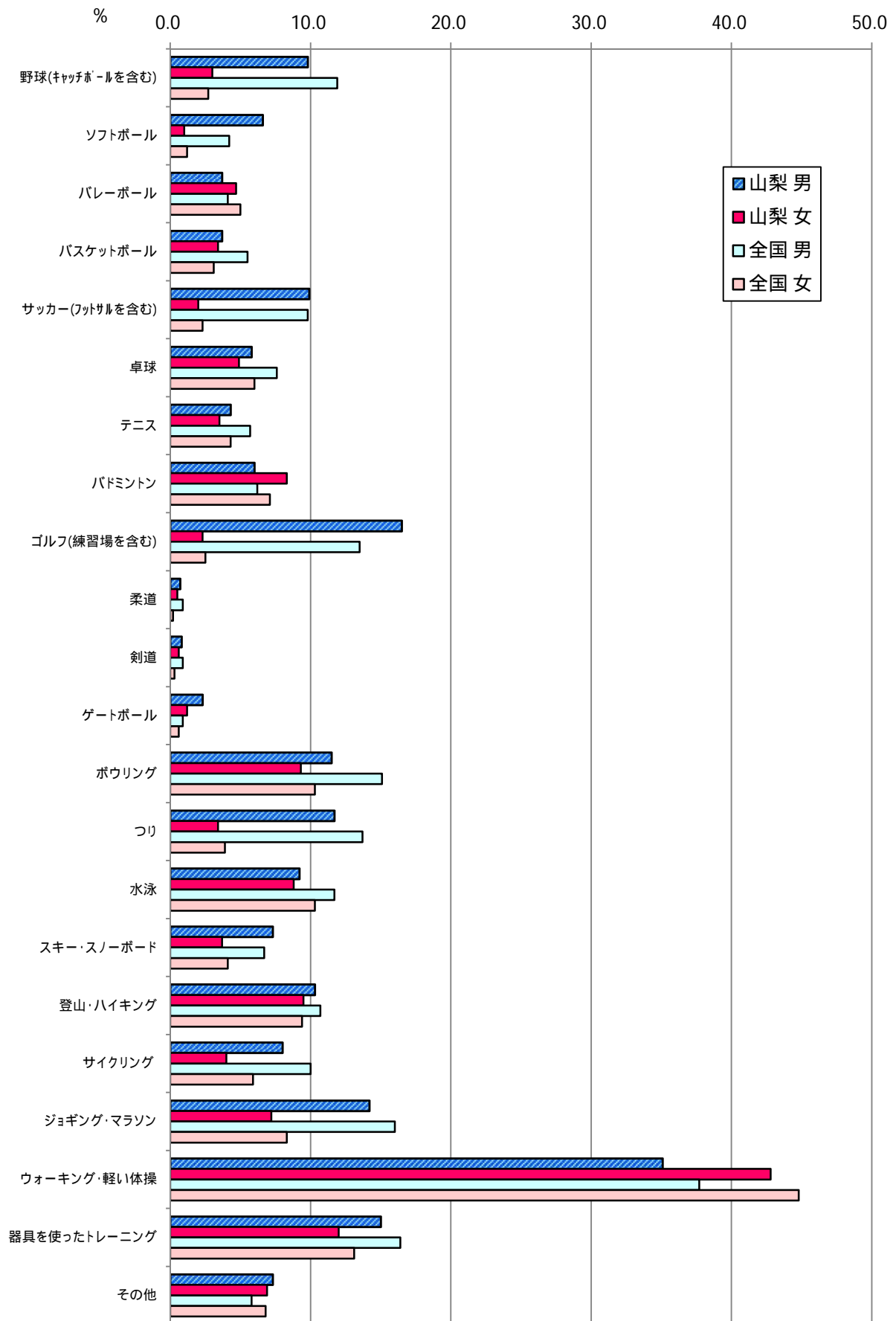
表1-7 男女、種類別行動者率(平成28年)

(%)

| | | 総数 | 野球(キャッチボールを含む) | ソフトボール | バレーボール | バスケットボール | サッカー(フットサルを含む) | 卓球 | テニス | バドミントン | ゴルフ(練習場を含む) | 柔道 | 剣道 |
|-----|---|------|----------------|--------|--------|----------|----------------|-----|-----|--------|-------------|-----|-----|
| 山梨県 | 男 | 72.9 | 9.8 | 6.6 | 3.7 | 3.7 | 9.9 | 5.8 | 4.3 | 6.0 | 16.5 | 0.7 | 0.8 |
| | 女 | 63.7 | 3.0 | 1.0 | 4.7 | 3.4 | 2.0 | 4.9 | 3.5 | 8.3 | 2.3 | 0.5 | 0.6 |
| 全国 | 男 | 73.5 | 11.9 | 4.2 | 4.1 | 5.5 | 9.8 | 7.6 | 5.7 | 6.2 | 13.5 | 0.9 | 0.9 |
| | 女 | 64.4 | 2.7 | 1.2 | 5.0 | 3.1 | 2.3 | 6.0 | 4.3 | 7.1 | 2.5 | 0.2 | 0.3 |

| | | ゲートボール | ボウリング | つり | 水泳 | スキー・スノーボード | 登山・ハイキング | サイクリング | ジョギング・マラソン | ウォーキング・軽い体操 | 器具を使ったトレーニング | その他 |
|-----|---|--------|-------|------|------|------------|----------|--------|------------|-------------|--------------|-----|
| 山梨県 | 男 | 2.3 | 11.5 | 11.7 | 9.2 | 7.3 | 10.3 | 8.0 | 14.2 | 35.1 | 15.0 | 7.3 |
| | 女 | 1.2 | 9.3 | 3.4 | 8.8 | 3.7 | 9.5 | 4.0 | 7.2 | 42.8 | 12.0 | 6.9 |
| 全国 | 男 | 0.9 | 15.1 | 13.7 | 11.7 | 6.7 | 10.7 | 10.0 | 16.0 | 37.7 | 16.4 | 5.8 |
| | 女 | 0.6 | 10.3 | 3.9 | 10.3 | 4.1 | 9.4 | 5.9 | 8.3 | 44.8 | 13.1 | 6.8 |

図1 - 8 男女、種別別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の種類別の行動者率比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別に平成13年調査から比較すると、平成28年は平成13年に調査していない種類を除いて比べると、「ボウリング」が11.1ポイントと最も大きく減少した。増加したものは「バドミントン(0.5ポイント)」の1種類で、他はすべて減少している。

また、平成28年を平成23年と比べると、最も大きく増加したものは「ウォーキング・軽い体操(4.0ポイント)」となっており、最も大きく減少したものは「ボウリング(4.1ポイント)」となっている。

(表1-8、図1-9)

・全国の状況

行動者率を同様に平成13年調査から比較すると、平成28年は平成13年に調査していない種類を除いて比べると、「ボウリング」が10.4ポイントと最も大きく減少した。増加したものは「サッカー(フットサルを含む)(0.2ポイント)」、「ジョギング・マラソン(0.3ポイント)」の2種類で、他はすべて減少している。

また、平成28年を平成23年と比べると、最も大きく増加したものは「ウォーキング・軽い体操(6.1ポイント)」となっており、最も大きく減少したものは「サイクリング(1.0ポイント)」となっている。

(表1-8、図1-9)

表1-8 種類別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)

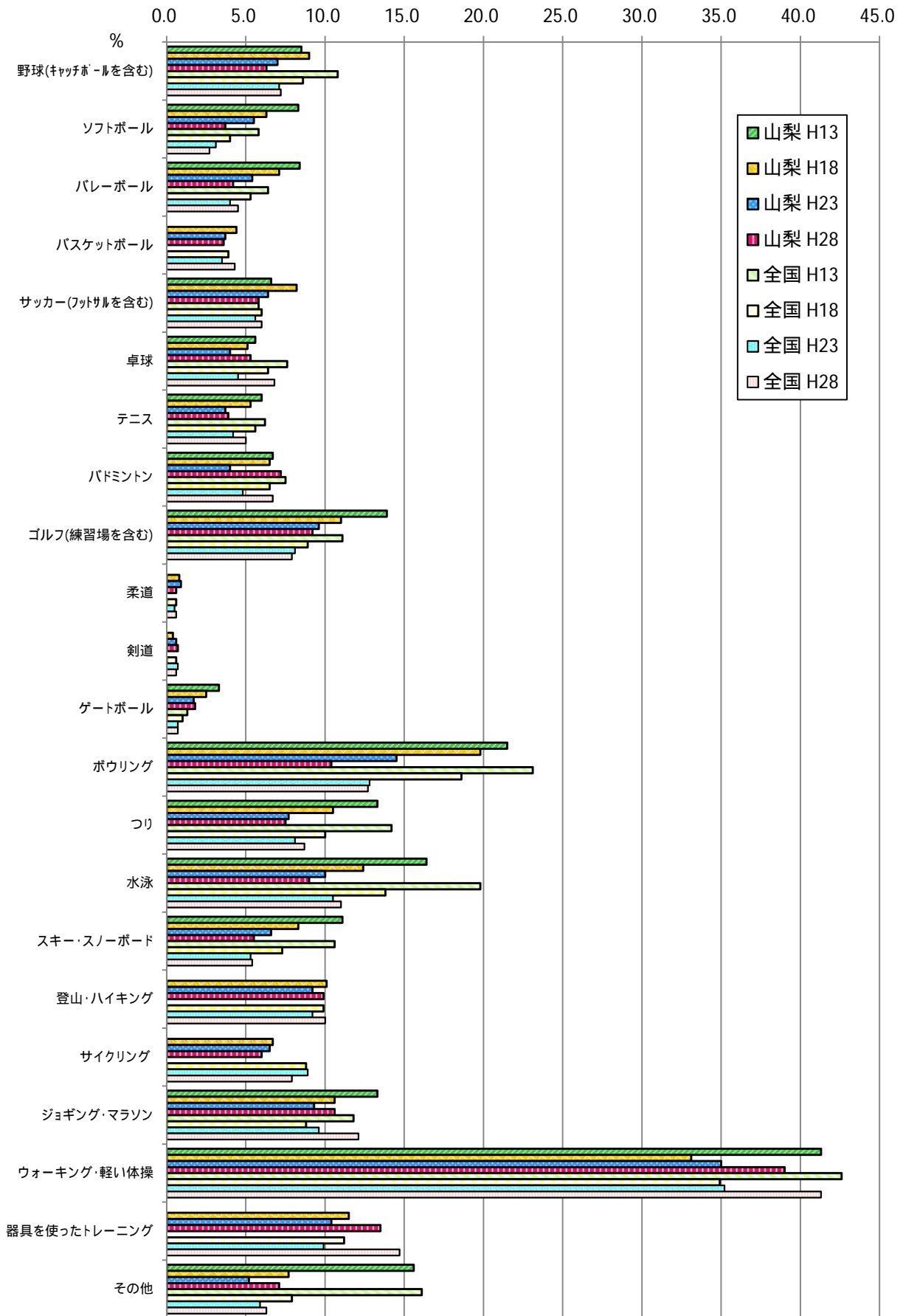
(%)

| | | 総数 | 野球(キャッチボールを含む) | ソフトボール | バレーボール | バスケットボール | サッカー(フットサルを含む) | 卓球 | テニス | バドミントン | ゴルフ(練習場を含む) | 柔道 | 剣道 |
|-----|-----|------|----------------|--------|--------|----------|----------------|-----|-----|--------|-------------|-----|-----|
| 山梨県 | H13 | 71.6 | 8.5 | 8.3 | 8.4 | ... | 6.6 | 5.6 | 6.0 | 6.7 | 13.9 | ... | ... |
| | H18 | 64.9 | 9.0 | 6.3 | 7.1 | 4.4 | 8.2 | 5.1 | 5.3 | 6.5 | 11.0 | 0.8 | 0.4 |
| | H23 | 65.2 | 7.0 | 5.5 | 5.4 | 3.7 | 6.4 | 4.0 | 3.7 | 4.0 | 9.6 | 0.9 | 0.6 |
| | H28 | 68.2 | 6.3 | 3.7 | 4.2 | 3.6 | 5.8 | 5.3 | 3.9 | 7.2 | 9.2 | 0.6 | 0.7 |
| 全国 | H13 | 72.2 | 10.8 | 5.8 | 6.4 | ... | 5.8 | 7.6 | 6.2 | 7.5 | 11.1 | ... | ... |
| | H18 | 65.3 | 8.6 | 4.0 | 5.3 | 3.9 | 6.0 | 6.4 | 5.6 | 6.5 | 8.9 | 0.6 | 0.6 |
| | H23 | 63.0 | 7.1 | 3.1 | 4.0 | 3.5 | 5.6 | 4.5 | 4.2 | 4.8 | 8.1 | 0.5 | 0.7 |
| | H28 | 68.8 | 7.2 | 2.7 | 4.5 | 4.3 | 6.0 | 6.8 | 5.0 | 6.7 | 7.9 | 0.6 | 0.6 |

| | | ゲートボール | ボウリング | つり | 水泳 | スキー・スノーボード | 登山・ハイキング | サイクリング | ジョギング・マラソン | ウォーキング・軽い体操 | 器具を使ったレーニング | その他 |
|-----|-----|--------|-------|------|------|------------|----------|--------|------------|-------------|-------------|------|
| 山梨県 | H13 | 3.3 | 21.5 | 13.3 | 16.4 | 11.1 | ... | ... | 13.3 | 41.3 | ... | 15.6 |
| | H18 | 2.5 | 19.8 | 10.5 | 12.4 | 8.3 | 10.1 | 6.7 | 10.6 | 33.1 | 11.5 | 7.7 |
| | H23 | 1.7 | 14.5 | 7.7 | 10.0 | 6.6 | 9.2 | 6.5 | 9.3 | 35.0 | 10.4 | 5.2 |
| | H28 | 1.8 | 10.4 | 7.5 | 9.0 | 5.5 | 9.9 | 6.0 | 10.6 | 39.0 | 13.5 | 7.1 |
| 全国 | H13 | 1.3 | 23.1 | 14.2 | 19.8 | 10.6 | ... | ... | 11.8 | 42.6 | ... | 16.1 |
| | H18 | 1.0 | 18.6 | 10.0 | 13.8 | 7.3 | 9.9 | 8.8 | 8.8 | 34.9 | 11.2 | 7.9 |
| | H23 | 0.7 | 12.8 | 8.1 | 10.5 | 5.3 | 9.2 | 8.9 | 9.6 | 35.2 | 9.9 | 5.9 |
| | H28 | 0.7 | 12.7 | 8.7 | 11.0 | 5.4 | 10.0 | 7.9 | 12.1 | 41.3 | 14.7 | 6.3 |

平成13年は調査していない種類がある。

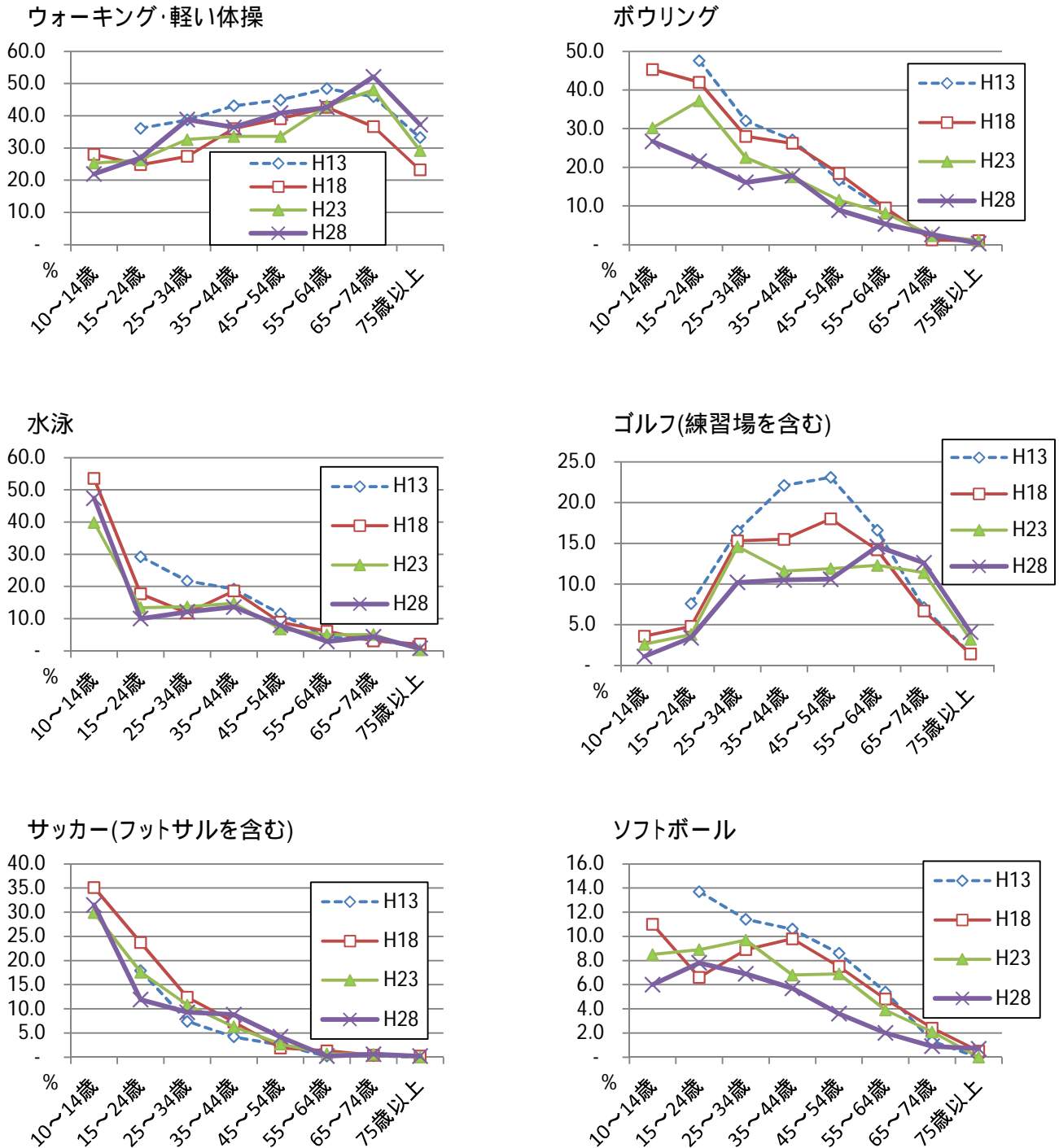
図1 - 9 種類別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成13年・18年・23年・28年の主な種類についての年齢階級別行動者率比較

主な種類について年齢階級別に平成13年調査から比較してみると、ほぼ全ての種類で減少傾向にある。中でも「ボウリング」は15～24歳で大きく減少している。

図1-10 「スポーツ」の主な種類 年齢階級別行動者率比較(平成13年・18年・23年・28年)



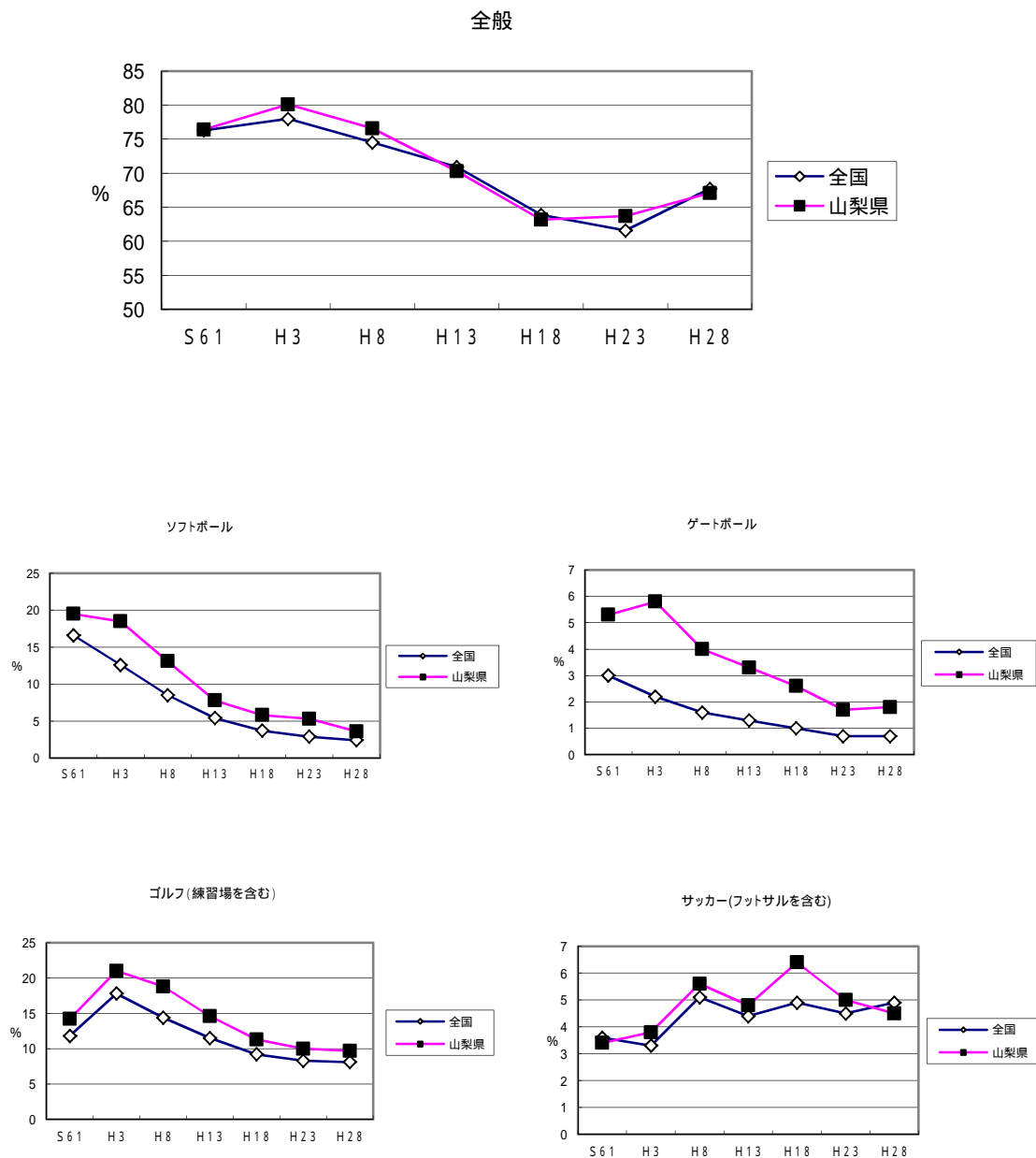
過去30年間における比較可能な種類別行動者率の推移

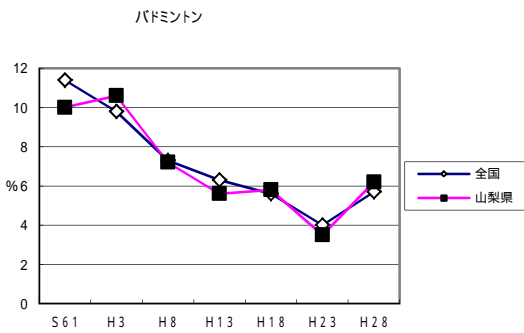
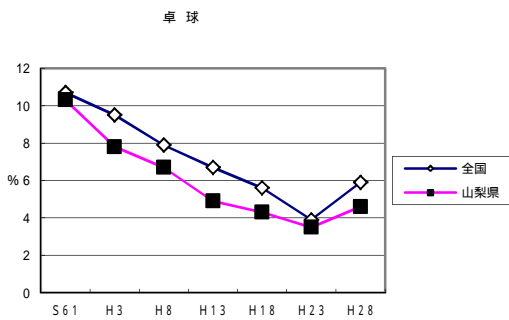
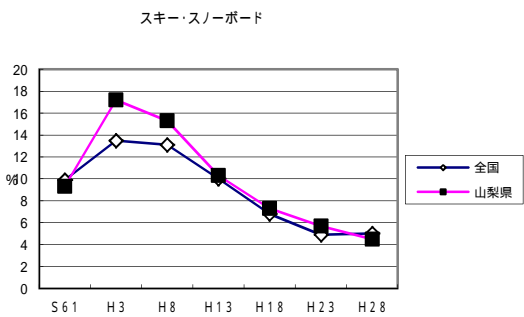
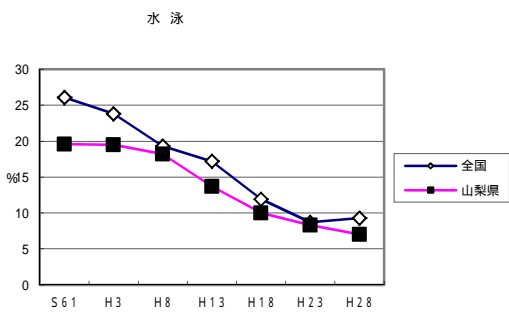
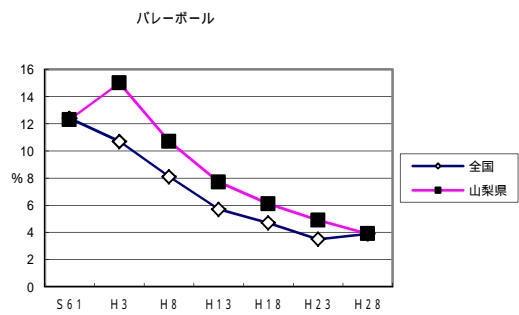
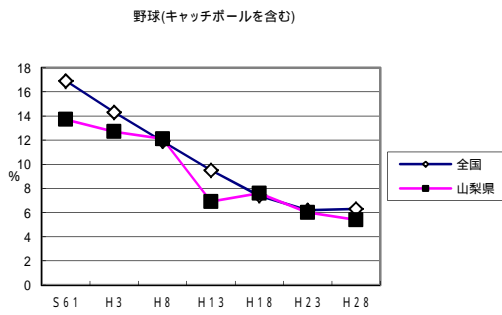
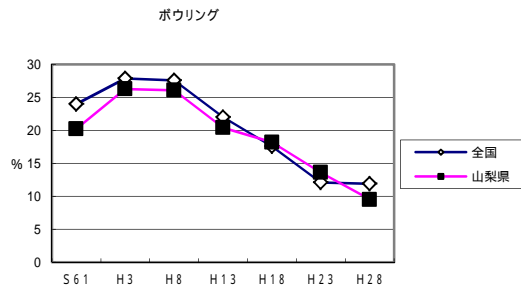
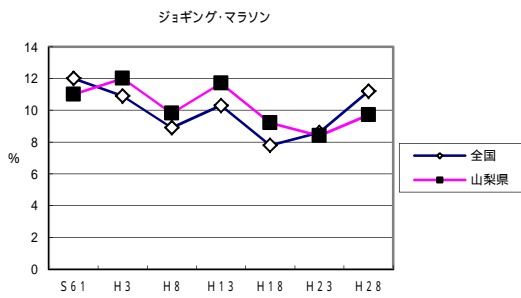
スポーツの行動者率を昭和61年から調査結果からみると、スポーツ全般では平成3年に全国・本県とも最も高く、平成18年までは減少傾向であるが、平成28年は全国、山梨とも若干持ち直している。

種類別では、ソフトボール、ゴルフ、ゲートボールが各調査年とも全国を上回っている。

また、減少傾向にある中で、サッカー(フットサルを含む)は増減を繰り返してはいるものの、若干増加傾向にある。

図1 - 11 過去30年間における比較可能な種類別行動者率の推移





(「スポーツ」参考資料)

表1-9 山梨県 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(平成13年・平成18年・平成23年・平成28年)

1. 総数

(単位:%)

| 平成13年(15歳以上) | | | 平成18年(10歳以上) | | | 平成23年(10歳以上) | | | 平成28年(10歳以上) | | |
|--------------|---------------|------|--------------|----------------|------|--------------|----------------|------|--------------|--------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 41.8 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 33.1 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 35.0 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 39.0 |
| 2 | ボウリング | 20.4 | 2 | ボウリング | 19.8 | 2 | ボウリング | 14.5 | 2 | 器具を使ったトレーニング | 13.5 |
| 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 14.6 | 3 | 水 泳 | 12.4 | 3 | 器具を使ったトレーニング | 10.4 | 3 | ジョギング・マラソン | 10.6 |
| 4 | その他 | 14.6 | 4 | 器具を使ったトレーニング | 11.5 | 4 | 水 泳 | 10.0 | 4 | ボウリング | 10.4 |
| 5 | 水 泳 | 13.7 | 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 11.0 | 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 9.6 | 5 | 登山・ハイキング | 9.9 |
| 6 | つ り | 12.4 | 6 | ジョギング・マラソン | 10.6 | 6 | ジョギング・マラソン | 9.3 | 6 | ゴルフ(練習場を含む) | 9.2 |
| 7 | ジョギング・マラソン | 11.7 | 7 | つ り | 10.5 | 7 | 登 山 ・ハイキング | 9.2 | 7 | 水泳 | 9.0 |
| 8 | スキー・スノーボード | 10.3 | 8 | 登 山 ・ハイキング | 10.1 | 8 | つ り | 7.7 | 8 | つり | 7.5 |
| 9 | ソフトボール | 7.8 | 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 9.0 | 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 7.0 | 9 | バドミントン | 7.2 |
| 10 | バレーボール | 7.7 | 10 | スキー・スノーボード | 8.3 | 10 | スキー・スノーボード | 6.6 | 10 | その他 | 7.1 |

2. 10歳～14歳

平成13年調査は15歳以上が調査対象

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|----------------|------|-------|----------------|------|-------|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 水 泳 | 53.5 | 1 | 水 泳 | 39.9 | 1 | 水泳 | 47.4 |
| 2 | ボウリング | 45.3 | 2 | ボウリング | 30.2 | 2 | サッカー(フットサルを含む) | 31.5 |
| 3 | サッカー | 35.1 | 3 | サッカー(フットサルを含む) | 29.9 | 3 | ジョギング・マラソン | 28.9 |
| 4 | ジョギング・マラソン | 30.5 | 4 | ウォーキング・軽い体操 | 25.3 | 4 | バドミントン | 26.7 |
| 5 | 野球(キャッチボールを含む) | 30.1 | 5 | ジョギング・マラソン | 24.8 | 4 | ボウリング | 26.7 |
| 6 | ウォーキング・軽い体操 | 28.0 | 6 | 野球(キャッチボールを含む) | 23.7 | 6 | 野球(キャッチボールを含む) | 23.7 |
| 7 | スキー・スノーボード | 27.2 | 7 | スキー・スノーボード | 23.3 | 7 | スキー・スノーボード | 23.6 |
| 8 | バレーボール | 22.9 | 8 | バスケットボール | 19.7 | 8 | ウォーキング・軽い体操 | 21.9 |
| 9 | バスケットボール | 20.8 | 9 | つ り | 15.9 | 9 | つり | 20.8 |
| 10 | バドミントン | 19.0 | 9 | サイクリング | 15.9 | 10 | バスケットボール | 19.3 |

3. 15歳～24歳

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|----------------|------|-------|----------------|------|-------|----------------|------|-------|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ボウリング | 47.6 | 1 | ボウリング | 42.0 | 1 | ボウリング | 37.2 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 26.9 |
| 2 | 運動としての散歩・軽い体操 | 36.1 | 2 | ウォーキング・軽い体操 | 24.8 | 2 | ウォーキング・軽い体操 | 26.3 | 2 | ジョギング・マラソン | 21.8 |
| 3 | 水 泳 | 29.2 | 3 | サッカー | 23.7 | 3 | サッカー(フットサルを含む) | 17.6 | 3 | ボウリング | 21.6 |
| 4 | スキー・スノーボード | 25.9 | 4 | ジョギング・マラソン | 23.4 | 4 | 野球(キャッチボールを含む) | 17.5 | 4 | その他 | 16.9 |
| 5 | その他 | 25.7 | 5 | 器具を使ったトレーニング | 22.0 | 5 | ジョギング・マラソン | 17.1 | 5 | 器具を使ったトレーニング | 16.7 |
| 6 | ジョギング・マラソン | 24.8 | 6 | 水 泳 | 17.7 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 15.1 | 6 | バドミントン | 16.3 |
| 7 | バレーボール | 18.1 | 7 | 野球(キャッチボールを含む) | 17.0 | 7 | 水 泳 | 13.4 | 7 | 卓球 | 15.0 |
| 8 | サッカー | 17.9 | 8 | バレーボール | 16.6 | 8 | バスケットボール | 13.1 | 8 | バスケットボール | 14.3 |
| 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 17.0 | 9 | バスケットボール | 16.4 | 9 | バレーボール | 11.6 | 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 12.9 |
| 10 | テ ニ ス | 16.7 | 10 | スキー・スノーボード | 15.7 | 10 | スキー・スノーボード | 10.7 | 10 | バレーボール | 12.1 |

4. 25歳～34歳

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|----------------|------|-------|----------------|------|-------|----------------|------|-------|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 38.7 | 1 | ボウリング | 28.0 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 32.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 38.8 |
| 2 | ボウリング | 32.0 | 2 | ウォーキング・軽い体操 | 27.4 | 2 | ボウリング | 22.5 | 2 | ジョギング・マラソン | 20.2 |
| 3 | スキー・スノーボード | 22.0 | 3 | 器具を使ったトレーニング | 15.5 | 3 | 器具を使ったトレーニング | 14.8 | 3 | 器具を使ったトレーニング | 19.0 |
| 4 | 水 泳 | 21.7 | 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 15.3 | 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 14.6 | 4 | ボウリング | 16.1 |
| 5 | つ り | 20.2 | 5 | つ り | 15.1 | 5 | 水 泳 | 13.7 | 5 | つり | 13.5 |
| 6 | そ の 他 | 19.1 | 6 | スキー・スノーボード | 14.1 | 6 | スキー・スノーボード | 13.5 | 6 | 水泳 | 12.1 |
| 7 | ゴルフ(練習場を含む) | 16.5 | 7 | サッカー | 12.4 | 7 | ジョギング・マラソン | 11.7 | 7 | 野球(キャッチボールを含む) | 11.0 |
| 8 | ジョギング・マラソン | 12.1 | 8 | 水 泳 | 11.8 | 8 | サッカー(フットサルを含む) | 10.8 | 8 | スキー・スノーボード | 10.3 |
| 9 | ソフトボール | 11.4 | 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 11.5 | 9 | つ り | 10.3 | 9 | ゴルフ(練習場を含む) | 10.2 |
| 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 10.1 | 10 | ジョギング・マラソン | 10.6 | 9 | 登 山 ・ハイキング | 10.3 | 10 | バドミントン | 9.6 |

5. 35歳～44歳

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|----------------|------|-------|----------------|------|-------|----------------|------|-------|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 43.1 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 36.0 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 33.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 36.4 |
| 2 | ボウリング | 27.1 | 2 | ボウリング | 26.2 | 2 | ボウリング | 17.5 | 2 | ボウリング | 17.8 |
| 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 22.1 | 3 | 水 泳 | 18.6 | 3 | 水 泳 | 14.8 | 3 | 器具を使ったトレーニング | 14.0 |
| 4 | 水 泳 | 19.2 | 4 | つ り | 15.6 | 4 | つ り | 14.0 | 4 | 水泳 | 13.6 |
| 5 | そ の 他 | 16.2 | 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 15.5 | 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 11.6 | 5 | 登山・ハイキング | 12.1 |
| 6 | つ り | 15.7 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 14.3 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 10.6 | 6 | バドミントン | 11.6 |
| 7 | ジョギング・マラソン | 13.5 | 7 | 野球(キャッチボールを含む) | 14.2 | 7 | サイクリング | 10.0 | 7 | ジョギング・マラソン | 11.3 |
| 8 | バレーボール | 13.0 | 8 | サイクリング | 12.7 | 8 | 野球(キャッチボールを含む) | 9.9 | 8 | ゴルフ(練習場を含む) | 10.5 |
| 9 | スキー・スノーボード | 11.7 | 9 | スキー・スノーボード | 12.1 | 9 | スキー・スノーボード | 9.5 | 9 | つり | 9.3 |
| 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 11.5 | 10 | ジョギング・マラソン | 12.0 | 9 | 登 山 ・ハイキング | 9.5 | 10 | サッカー(フットサルを含む) | 8.8 |

6. 45歳～54歳

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------------|------|-------|--------------|------|-------|--------------|------|-------|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 44.9 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 39.1 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 33.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 40.8 |
| 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 23.1 | 2 | ボウリング | 18.4 | 2 | 器具を使ったトレーニング | 12.6 | 2 | 器具を使ったトレーニング | 17.1 |
| 3 | ボウリング | 16.7 | 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 18.0 | 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 11.9 | 3 | 登山・ハイキング | 13.9 |
| 4 | つ り | 13.8 | 4 | 登 山 ・ハイキング | 15.6 | 4 | ボウリング | 11.5 | 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 10.6 |
| 5 | そ の 他 | 13.1 | 5 | 器具を使ったトレーニング | 12.7 | 5 | 登 山 ・ハイキング | 9.9 | 5 | ボウリング | 8.9 |
| 6 | 水 泳 | 11.5 | 6 | つ り | 9.9 | 6 | ジョギング・マラソン | 8.3 | 6 | サイクリング | 8.1 |
| 7 | ジョギング・マラソン | 10.6 | 7 | ジョギング・マラソン | 9.0 | 7 | サイクリング | 7.2 | 6 | ジョギング・マラソン | 8.1 |
| 8 | ソフトボール | 8.6 | 8 | 水 泳 | 8.9 | 8 | バレーボール | 7.2 | 8 | つり | 7.9 |
| 9 | バレーボール | 6.7 | 9 | バレーボール | 7.8 | 9 | ソフトボール | 6.9 | 8 | 水泳 | 7.9 |
| 10 | スキー・スノーボード | 6.0 | 10 | ソフトボール | 7.5 | 10 | 水 泳 | 6.8 | 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 6.9 |

7. 55歳～64歳

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------------|------|-------|--------------|------|-------|--------------|------|-------|--------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 48.4 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 42.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 43.1 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 42.6 |
| 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 16.6 | 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 14.2 | 2 | 登山・ハイキング | 15.0 | 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 14.6 |
| 3 | その他 | 10.6 | 3 | 登山・ハイキング | 13.8 | 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 12.3 | 3 | 器具を使ったトレーニング | 14.3 |
| 4 | ジョギング・マラソン | 10.5 | 4 | ボウリング | 9.5 | 4 | 器具を使ったトレーニング | 11.8 | 4 | 登山・ハイキング | 10.3 |
| 5 | つり | 9.3 | 5 | つり | 8.9 | 5 | ボウリング | 8.1 | 5 | ジョギング・マラソン | 5.6 |
| 6 | ボウリング | 8.9 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 8.3 | 6 | ジョギング・マラソン | 6.8 | 6 | ボウリング | 5.3 |
| 7 | ソフトボール | 5.4 | 7 | その他 | 6.9 | 7 | 水泳 | 5.0 | 7 | つり | 4.1 |
| 8 | 水泳 | 4.2 | 8 | 水泳 | 6.1 | 7 | その他 | 5.0 | 8 | サイクリング | 4.0 |
| 9 | バレーボール | 2.9 | 9 | ジョギング・マラソン | 5.1 | 9 | つり | 4.9 | 9 | その他 | 3.6 |
| 10 | ゲートボール | 2.8 | 10 | ソフトボール | 4.8 | 10 | ソフトボール | 3.9 | 10 | バレーボール | 3.0 |

8. 65歳～74歳

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------------|------|-------|----------------|------|-------|--------------|------|-------|--------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 45.9 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 36.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 48.0 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 52.1 |
| 2 | その他 | 8.5 | 2 | 登山・ハイキング | 8.8 | 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 11.4 | 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 12.6 |
| 3 | ゲートボール | 8.3 | 3 | つり | 7.1 | 3 | 登山・ハイキング | 8.3 | 3 | 登山・ハイキング | 11.7 |
| 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 7.1 | 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 6.7 | 4 | その他 | 7.4 | 4 | 器具を使ったトレーニング | 11.3 |
| 5 | つり | 5.7 | 5 | その他 | 6.2 | 5 | 器具を使ったトレーニング | 7.2 | 5 | つり | 6.6 |
| 6 | ジョギング・マラソン | 5.1 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 4.8 | 6 | ジョギング・マラソン | 5.7 | 6 | その他 | 5.8 |
| 7 | 水泳 | 3.5 | 7 | ジョギング・マラソン | 4.4 | 7 | 水泳 | 5.1 | 7 | ジョギング・マラソン | 5.1 |
| 8 | ボウリング | 1.3 | 8 | ゲートボール | 4.1 | 7 | つり | 5.1 | 8 | 水泳 | 4.4 |
| 8 | ソフトボール | 1.3 | 9 | 水泳 | 3.1 | 9 | ゲートボール | 4.4 | 9 | サイクリング | 4.1 |
| 10 | テニス | 1.2 | 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 2.6 | 10 | サイクリング | 3.2 | 10 | ゲートボール | 3.1 |

9. 75歳以上

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|----------------|------|-------|--------------|------|-------|--------------|------|-------|--------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 33.2 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 23.2 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 29.2 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 37.2 |
| 2 | ゲートボール | 12.5 | 2 | ゲートボール | 10.1 | 2 | その他 | 4.8 | 2 | その他 | 9.7 |
| 3 | その他 | 4.9 | 3 | その他 | 4.9 | 3 | ゲートボール | 4.7 | 3 | ゲートボール | 5.3 |
| 4 | つり | 3.7 | 4 | つり | 2.4 | 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 3.2 | 4 | 器具を使ったトレーニング | 4.5 |
| 5 | ジョギング・マラソン | 2.3 | 5 | 登山・ハイキング | 2.3 | 5 | 登山・ハイキング | 2.5 | 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 4.1 |
| 6 | ゴルフ(練習場を含む) | 1.4 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 2.2 | 6 | ジョギング・マラソン | 1.9 | 6 | 登山・ハイキング | 2.9 |
| 7 | 水泳 | 1.1 | 7 | 水泳 | 2.1 | 7 | 器具を使ったトレーニング | 1.4 | 7 | ジョギング・マラソン | 2.2 |
| 7 | ボウリング | 1.1 | 8 | ゴルフ(練習場を含む) | 1.4 | 7 | つり | 1.4 | 8 | 卓球 | 1.9 |
| 9 | 卓球 | 0.4 | 9 | ジョギング・マラソン | 1.3 | 9 | ボウリング | 1.1 | 9 | つり | 1.2 |
| 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 0.3 | 10 | ボウリング | 1.0 | 10 | サイクリング | 0.9 | 10 | テニス | 0.8 |
| | | | | | | | | | 10 | 水泳 | 0.8 |

(参考) 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(平成28年調査)

単位: %

| 総数(10歳以上) | | | 10～14歳 | | 15～24歳 | | | |
|-----------|--------------|------|--------|----------------|--------|----|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ウォーキング・軽い体操 | 39.0 | 1 | 水泳 | 47.4 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 26.9 |
| 2 | 器具を使ったトレーニング | 13.5 | 2 | サッカー(フットサルを含む) | 31.5 | 2 | ジョギング・マラソン | 21.8 |
| 3 | ジョギング・マラソン | 10.6 | 3 | ジョギング・マラソン | 28.9 | 3 | ボウリング | 21.6 |
| 4 | ボウリング | 10.4 | 4 | バドミントン | 26.7 | 4 | その他 | 16.9 |
| 5 | 登山・ハイキング | 9.9 | 4 | ボウリング | 26.7 | 5 | 器具を使ったトレーニング | 16.7 |
| 6 | ゴルフ(練習場を含む) | 9.2 | 6 | 野球(キャッチボールを含む) | 23.7 | 6 | バドミントン | 16.3 |
| 7 | 水泳 | 9.0 | 7 | スキー・スノーボード | 23.6 | 7 | 卓球 | 15.0 |
| 8 | つり | 7.5 | 8 | ウォーキング・軽い体操 | 21.9 | 8 | バスケットボール | 14.3 |
| 9 | バドミントン | 7.2 | 9 | つり | 20.8 | 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 12.9 |
| 10 | その他 | 7.1 | 10 | バスケットボール | 19.3 | 10 | バレーボール | 12.1 |

| 25～34歳 | | | 35～44歳 | | 45～54歳 | | | |
|--------|----------------|------|--------|----------------|--------|----|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ウォーキング・軽い体操 | 38.8 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 36.4 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 40.8 |
| 2 | ジョギング・マラソン | 20.2 | 2 | ボウリング | 17.8 | 2 | 器具を使ったトレーニング | 17.1 |
| 3 | 器具を使ったトレーニング | 19.0 | 3 | 器具を使ったトレーニング | 14.0 | 3 | 登山・ハイキング | 13.9 |
| 4 | ボウリング | 16.1 | 4 | 水泳 | 13.6 | 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 10.6 |
| 5 | つり | 13.5 | 5 | 登山・ハイキング | 12.1 | 5 | ボウリング | 8.9 |
| 6 | 水泳 | 12.1 | 6 | バドミントン | 11.6 | 6 | サイクリング | 8.1 |
| 7 | 野球(キャッチボールを含む) | 11.0 | 7 | ジョギング・マラソン | 11.3 | 6 | ジョギング・マラソン | 8.1 |
| 8 | スキー・スノーボード | 10.3 | 8 | ゴルフ(練習場を含む) | 10.5 | 8 | つり | 7.9 |
| 9 | ゴルフ(練習場を含む) | 10.2 | 9 | つり | 9.3 | 8 | 水泳 | 7.9 |
| 10 | バドミントン | 9.6 | 10 | サッカー(フットサルを含む) | 8.8 | 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 6.9 |

| 55～64歳 | | | 65～74歳 | | 75歳以上 | | | |
|--------|--------------|------|--------|--------------|-------|----|--------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ウォーキング・軽い体操 | 42.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 52.1 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 37.2 |
| 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 14.6 | 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 12.6 | 2 | その他 | 9.7 |
| 3 | 器具を使ったトレーニング | 14.3 | 3 | 登山・ハイキング | 11.7 | 3 | ゲートボール | 5.3 |
| 4 | 登山・ハイキング | 10.3 | 4 | 器具を使ったトレーニング | 11.3 | 4 | 器具を使ったトレーニング | 4.5 |
| 5 | ジョギング・マラソン | 5.6 | 5 | つり | 6.6 | 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 4.1 |
| 6 | ボウリング | 5.3 | 6 | その他 | 5.8 | 6 | 登山・ハイキング | 2.9 |
| 7 | つり | 4.1 | 7 | ジョギング・マラソン | 5.1 | 7 | ジョギング・マラソン | 2.2 |
| 8 | サイクリング | 4.0 | 8 | 水泳 | 4.4 | 8 | 卓球 | 1.9 |
| 9 | その他 | 3.6 | 9 | サイクリング | 4.1 | 9 | つり | 1.2 |
| 10 | バレーボール | 3.0 | 10 | ゲートボール | 3.1 | 10 | テニス | 0.8 |
| | | | | | | 10 | 水泳 | 0.8 |

出典:「総務省 社会生活基本調査」

(参考) 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(平成23年調査)

単位: %

| 総数(10歳以上) | | | 10～14歳 | | | 15～24歳 | | |
|-----------|----------------|------|--------|----------------|------|--------|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ウォーキング・軽い体操 | 35.0 | 1 | 水 泳 | 39.9 | 1 | ボウリング | 37.2 |
| 2 | ボウリング | 14.5 | 2 | ボウリング | 30.2 | 2 | ウォーキング・軽い体操 | 26.3 |
| 3 | 器具を使ったトレーニング | 10.4 | 3 | サッカー(フットサルを含む) | 29.9 | 3 | サッカー(フットサルを含む) | 17.6 |
| 4 | 水 泳 | 10.0 | 4 | ウォーキング・軽い体操 | 25.3 | 4 | 野球(キャッチボールを含む) | 17.5 |
| 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 9.6 | 5 | ジョギング・マラソン | 24.8 | 5 | ジョギング・マラソン | 17.1 |
| 6 | ジョギング・マラソン | 9.3 | 6 | 野球(キャッチボールを含む) | 23.7 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 15.1 |
| 7 | 登 山・ハイキング | 9.2 | 7 | スキー・スノーボード | 23.3 | 7 | 水 泳 | 13.4 |
| 8 | つ り | 7.7 | 8 | バスケットボール | 19.7 | 8 | バスケットボール | 13.1 |
| 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 7.0 | 9 | つ り | 15.9 | 9 | バレーボール | 11.6 |
| 10 | スキー・スノーボード | 6.6 | 9 | サイクリング | 15.9 | 10 | スキー・スノーボード | 10.7 |

| 25～34歳 | | | 35～44歳 | | | 45～54歳 | | |
|--------|----------------|------|--------|----------------|------|--------|--------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ウォーキング・軽い体操 | 32.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 33.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 33.6 |
| 2 | ボウリング | 22.5 | 2 | ボウリング | 17.5 | 2 | 器具を使ったトレーニング | 12.6 |
| 3 | 器具を使ったトレーニング | 14.8 | 3 | 水 泳 | 14.8 | 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 11.9 |
| 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 14.6 | 4 | つ り | 14.0 | 4 | ボウリング | 11.5 |
| 5 | 水 泳 | 13.7 | 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 11.6 | 5 | 登 山・ハイキング | 9.5 |
| 6 | スキー・スノーボード | 13.5 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 10.6 | 6 | ジョギング・マラソン | 8.3 |
| 7 | ジョギング・マラソン | 11.7 | 7 | サイクリング | 10.0 | 7 | サイクリング | 7.2 |
| 8 | サッカー(フットサルを含む) | 10.8 | 8 | 野球(キャッチボールを含む) | 9.9 | 8 | バレーボール | 7.2 |
| 9 | つ り | 10.3 | 9 | スキー・スノーボード | 9.5 | 9 | ソフトボール | 6.9 |
| 9 | 登 山・ハイキング | 10.3 | 9 | 登 山・ハイキング | 9.5 | 10 | 水 泳 | 6.8 |

| 55～64歳 | | | 65～74歳 | | | 75歳以上 | | |
|--------|--------------|------|--------|--------------|------|-------|--------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ウォーキング・軽い体操 | 43.1 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 48.0 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 29.2 |
| 2 | 登 山・ハイキング | 15.0 | 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 11.4 | 2 | そ の 他 | 4.8 |
| 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 12.3 | 3 | 登 山・ハイキング | 8.3 | 3 | ゲートボール | 4.7 |
| 4 | 器具を使ったトレーニング | 11.8 | 4 | そ の 他 | 7.4 | 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 3.2 |
| 5 | ボウリング | 8.1 | 5 | 器具を使ったトレーニング | 7.2 | 5 | 登 山・ハイキング | 2.5 |
| 6 | ジョギング・マラソン | 6.8 | 6 | ジョギング・マラソン | 5.7 | 6 | ジョギング・マラソン | 1.9 |
| 7 | 水 泳 | 5.0 | 7 | 水 泳 | 5.1 | 7 | 器具を使ったトレーニング | 1.4 |
| 7 | そ の 他 | 5.0 | 7 | つ り | 5.1 | 7 | つ り | 1.4 |
| 9 | つ り | 4.9 | 9 | ゲートボール | 4.4 | 9 | ボウリング | 1.1 |
| 10 | ソフトボール | 3.9 | 10 | サイクリング | 3.2 | 10 | サイクリング | 0.9 |

出典:「総務省 社会生活基本調査」

(参考) 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(平成18年調査)

単位: %

| 総数(10歳以上) | | | 10～14歳 | | | 15～24歳 | | |
|-----------|----------------|------|--------|----------------|------|--------|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ウォーキング・軽い体操 | 33.1 | 1 | 水 泳 | 53.5 | 1 | ボウリング | 42.0 |
| 2 | ボウリング | 19.8 | 2 | ボウリング | 45.3 | 2 | ウォーキング・軽い体操 | 24.8 |
| 3 | 水 泳 | 12.4 | 3 | サッカー | 35.1 | 3 | サッカー | 23.7 |
| 4 | 器具を使ったトレーニング | 11.5 | 4 | ジョギング・マラソン | 30.5 | 4 | ジョギング・マラソン | 23.4 |
| 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 11.0 | 5 | 野球(キャッチボールを含む) | 30.1 | 5 | 器具を使ったトレーニング | 22.0 |
| 6 | ジョギング・マラソン | 10.6 | 6 | ウォーキング・軽い体操 | 28.0 | 6 | 水 泳 | 17.7 |
| 7 | つ り | 10.5 | 7 | スキー・スノーボード | 27.2 | 7 | 野球(キャッチボールを含む) | 17.0 |
| 8 | 登 山・ハイキング | 10.1 | 8 | バレーボール | 22.9 | 8 | バレーボール | 16.6 |
| 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 9.0 | 9 | バスケットボール | 20.8 | 9 | バスケットボール | 16.4 |
| 10 | スキー・スノーボード | 8.3 | 10 | バドミントン | 19.0 | 10 | スキー・スノーボード | 15.7 |

| 25～34歳 | | | 35～44歳 | | | 45～54歳 | | |
|--------|----------------|------|--------|----------------|------|--------|--------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ボウリング | 28.0 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 36.0 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 39.1 |
| 2 | ウォーキング・軽い体操 | 27.4 | 2 | ボウリング | 26.2 | 2 | ボウリング | 18.4 |
| 3 | 器具を使ったトレーニング | 15.5 | 3 | 水 泳 | 18.6 | 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 18.0 |
| 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 15.3 | 4 | つ り | 15.6 | 4 | 登 山・ハイキング | 15.6 |
| 5 | つ り | 15.1 | 5 | ゴルフ(練習場を含む) | 15.5 | 5 | 器具を使ったトレーニング | 12.7 |
| 6 | スキー・スノーボード | 14.1 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 14.3 | 6 | つ り | 9.9 |
| 7 | サッカー | 12.4 | 7 | 野球(キャッチボールを含む) | 14.2 | 7 | ジョギング・マラソン | 9.0 |
| 8 | 水 泳 | 18.6 | 8 | サイクリング | 12.7 | 8 | 水 泳 | 8.9 |
| 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 11.5 | 9 | スキー・スノーボード | 12.1 | 9 | バレーボール | 7.8 |
| 10 | ジョギング・マラソン | 10.6 | 10 | ジョギング・マラソン | 12.0 | 10 | ソフトボール | 7.5 |

| 55～64歳 | | | 65～74歳 | | | 75歳以上 | | |
|--------|--------------|------|--------|----------------|------|-------|--------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | ウォーキング・軽い体操 | 42.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 36.6 | 1 | ウォーキング・軽い体操 | 23.2 |
| 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 14.2 | 2 | 登 山・ハイキング | 8.8 | 2 | ゲートボール | 10.1 |
| 3 | 登 山・ハイキング | 13.8 | 3 | つ り | 7.1 | 3 | そ の 他 | 4.9 |
| 4 | ボウリング | 9.5 | 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 6.7 | 4 | つ り | 2.4 |
| 5 | つ り | 8.9 | 5 | そ の 他 | 6.2 | 5 | 登 山・ハイキング | 2.3 |
| 6 | 器具を使ったトレーニング | 8.3 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 4.8 | 6 | 器具を使ったトレーニング | 2.2 |
| 7 | そ の 他 | 6.9 | 7 | ジョギング・マラソン | 4.4 | 7 | 水 泳 | 2.1 |
| 8 | 水 泳 | 6.1 | 8 | ゲートボール | 4.1 | 8 | ゴルフ(練習場を含む) | 1.4 |
| 9 | ジョギング・マラソン | 5.1 | 9 | 水 泳 | 3.1 | 9 | ジョギング・マラソン | 1.3 |
| 10 | ソフトボール | 4.8 | 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 2.6 | 10 | ボウリング | 1.0 |

出典:「総務省 社会生活基本調査」

(参考) 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(平成13年調査)

単位: %

| 総数(15歳以上) | | | 15～24歳 | | 25～34歳 | | | |
|-----------|---------------|------|--------|----------------|--------|----|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 41.8 | 1 | ボウリング | 47.6 | 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 38.7 |
| 2 | ボウリング | 20.4 | 2 | 運動としての散歩・軽い体操 | 36.1 | 2 | ボウリング | 32.0 |
| 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 14.6 | 3 | 水 泳 | 29.2 | 3 | スキー・スノーボード | 22.0 |
| 4 | そ の 他 | 14.6 | 4 | スキー・スノーボード | 25.9 | 4 | 水 泳 | 21.7 |
| 5 | 水 泳 | 13.7 | 5 | そ の 他 | 25.7 | 5 | つ り | 20.2 |
| 6 | つ り | 12.4 | 6 | ジョギング・マラソン | 24.8 | 6 | そ の 他 | 19.1 |
| 7 | ジョギング・マラソン | 11.7 | 7 | バレーボール | 18.1 | 7 | ゴルフ(練習場を含む) | 16.5 |
| 8 | スキー・スノーボード | 10.3 | 8 | サッカー | 7.4 | 8 | ジョギング・マラソン | 12.1 |
| 9 | ソフトボール | 7.8 | 9 | 野球(キャッチボールを含む) | 17.0 | 9 | ソフトボール | 11.4 |
| 10 | バレーボール | 7.7 | 10 | テ ニ ス | 16.7 | 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 10.1 |

| 35～44歳 | | | 45～54歳 | | 55～64歳 | | | |
|--------|----------------|------|--------|---------------|--------|----|---------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 43.1 | 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 44.9 | 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 48.4 |
| 2 | ボウリング | 27.1 | 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 23.1 | 2 | ゴルフ(練習場を含む) | 16.6 |
| 3 | ゴルフ(練習場を含む) | 22.1 | 3 | ボウリング | 16.7 | 3 | そ の 他 | 10.6 |
| 4 | 水 泳 | 19.2 | 4 | つ り | 13.8 | 4 | ジョギング・マラソン | 10.5 |
| 5 | そ の 他 | 16.2 | 5 | そ の 他 | 13.1 | 5 | つ り | 9.3 |
| 6 | つ り | 15.7 | 6 | 水 泳 | 11.5 | 6 | ボウリング | 8.9 |
| 7 | ジョギング・マラソン | 13.5 | 7 | ジョギング・マラソン | 10.6 | 7 | ソフトボール | 5.4 |
| 8 | バレーボール | 13.0 | 8 | ソフトボール | 8.6 | 8 | 水 泳 | 4.2 |
| 9 | スキー・スノーボード | 11.7 | 9 | バレーボール | 6.7 | 9 | バレーボール | 2.9 |
| 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 11.5 | 10 | スキー・スノーボード | 6.0 | 10 | ゲートボール | 2.8 |

| 65～74歳 | | | 75歳以上 | | |
|--------|---------------|------|-------|----------------|------|
| 順位 | 種目 | 行動者率 | 順位 | 種目 | 行動者率 |
| 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 45.9 | 1 | 運動としての散歩・軽い体操 | 33.2 |
| 2 | そ の 他 | 8.5 | 2 | ゲートボール | 12.5 |
| 3 | ゲートボール | 12.5 | 3 | そ の 他 | 4.9 |
| 4 | ゴルフ(練習場を含む) | 7.1 | 4 | つ り | 3.7 |
| 5 | つ り | 5.7 | 5 | ジョギング・マラソン | 2.3 |
| 6 | ジョギング・マラソン | 5.1 | 6 | ゴルフ(練習場を含む) | 1.4 |
| 7 | 水 泳 | 3.5 | 7 | 水 泳 | 1.1 |
| 8 | ボウリング | 1.3 | 7 | ボウリング | 1.1 |
| 8 | ソフトボール | 1.3 | 9 | 卓 球 | 0.4 |
| 10 | テ ニ ス | 1.2 | 10 | 野球(キャッチボールを含む) | 0.3 |

平成13年調査は15歳以上が調査対象

出典:「総務省 社会生活基本調査」

(3) 趣味・娯楽

「趣味・娯楽」について、山梨県において過去1年間の行動者数は632千人で、行動者率は84.9%であり、15年前(平成13年)と比べて0.1ポイント増加、10年前(平成18年)と比べて1.5ポイント増加、5年前(平成23年)と比べて0.4ポイント増加している。

全国においては、過去1年間の行動者数は98,559千人で、行動者率は87.0%であり、山梨県と比較すると2.1ポイント高い。(統計表第1-5表、表1-11)

平成28年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に見ると、全体では男性85.1%、女性84.8%と男性の方が0.3ポイント高く、10～14歳男性では100%となっている。

また、男女とも64歳までは80%を超える高い行動者率を保っている。(表1-10、図1-12)

・全国の状況

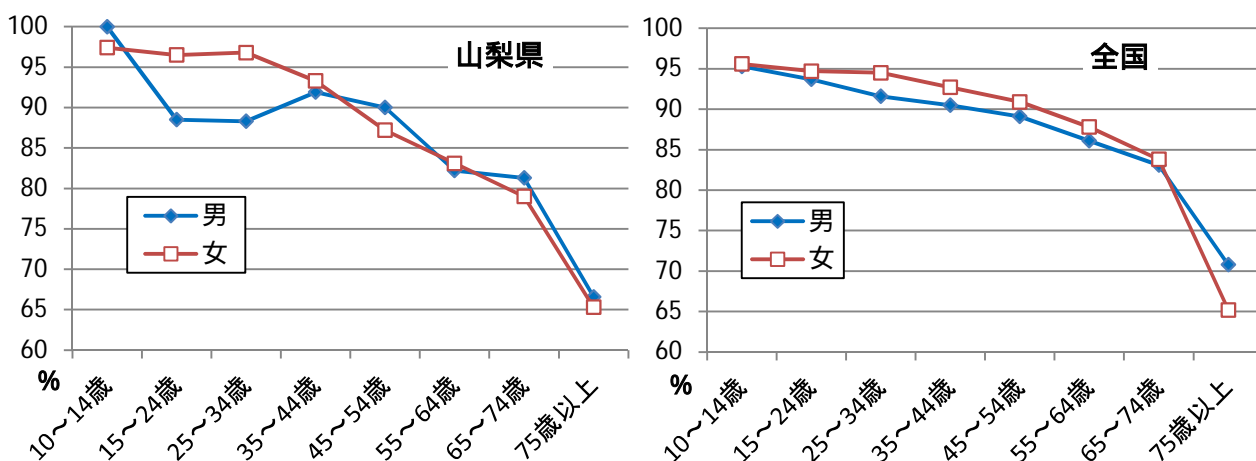
行動者率を同様に比較すると、全体では男性87.2%、女性86.8%と男性の方が0.4ポイント高く、75歳以上を除く全ての年齢階級で女性が男性より高くなっている。

また、男女とも74歳までは80%を超える高い行動者率を保っている。(表1-10、図1-12)

表1-10 男女、年齢階級別行動者率(平成28年) (%)

| | 山梨県 | | 全国 | |
|--------|-------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10～14歳 | 100.0 | 97.4 | 95.3 | 95.6 |
| 15～24歳 | 88.5 | 96.5 | 93.7 | 94.7 |
| 25～34歳 | 88.3 | 96.8 | 91.6 | 94.5 |
| 35～44歳 | 91.9 | 93.3 | 90.5 | 92.7 |
| 45～54歳 | 90.0 | 87.2 | 89.1 | 90.9 |
| 55～64歳 | 82.2 | 83.1 | 86.1 | 87.8 |
| 65～74歳 | 81.3 | 79.0 | 83.1 | 83.8 |
| 75歳以上 | 66.6 | 65.3 | 70.8 | 65.2 |
| 総数 | 85.1 | 84.8 | 87.2 | 86.8 |

図1-12 男女、年齢階級別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成13年調査から比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で84.8%から84.9%と0.1ポイント増加した。

また、平成23年、平成28年と、ほぼ同じ動きとなっている。(表1-11、図1-13)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で85.9%から87.0%と1.1ポイント増加した。

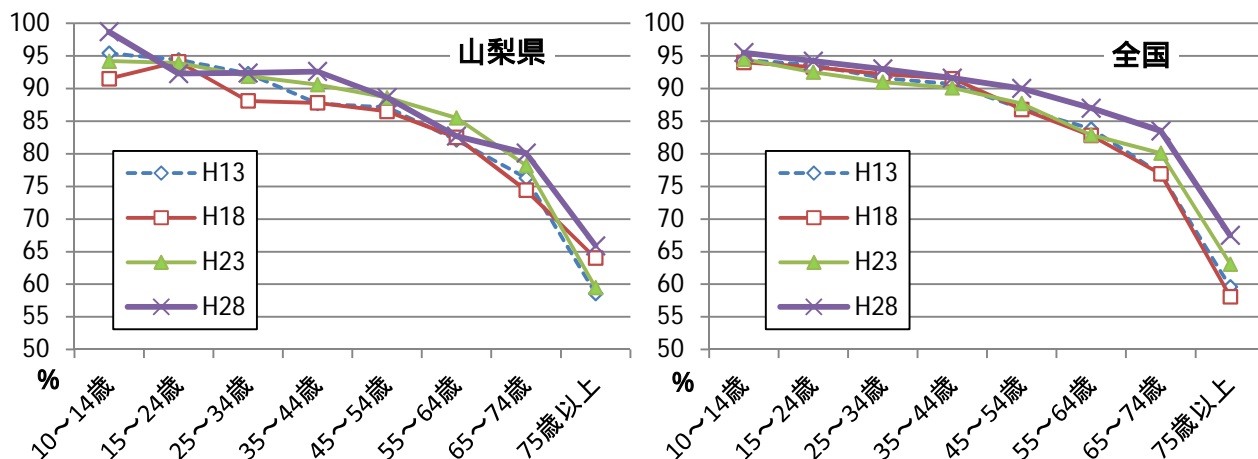
また、平成23年は、平成18年と比べて15～24歳、25～34歳及び35～44歳を除く全ての年齢階級で増加したが、平成28年は、平成23年と比べて全ての年齢階級で増加している。

(表1-11、図1-13)

表1-11 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年) (%)

| | 山梨県 | | | | 全国 | | | |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 10～14歳 | 95.4 | 91.5 | 94.2 | 98.7 | 94.4 | 94.0 | 94.5 | 95.5 |
| 15～24歳 | 94.4 | 94.1 | 93.9 | 92.3 | 93.6 | 93.3 | 92.5 | 94.2 |
| 25～34歳 | 92.3 | 88.1 | 91.9 | 92.4 | 91.6 | 92.2 | 91.0 | 93.0 |
| 35～44歳 | 87.7 | 87.8 | 90.6 | 92.6 | 90.7 | 91.5 | 90.1 | 91.6 |
| 45～54歳 | 87.1 | 86.5 | 88.6 | 88.6 | 86.9 | 86.8 | 87.7 | 90.0 |
| 55～64歳 | 82.1 | 82.5 | 85.5 | 82.7 | 83.8 | 82.8 | 82.9 | 87.0 |
| 65～74歳 | 76.3 | 74.4 | 78.2 | 80.1 | 76.9 | 76.9 | 80.1 | 83.5 |
| 75歳以上 | 58.6 | 64.0 | 59.5 | 65.9 | 59.6 | 58.1 | 63.1 | 67.5 |
| 総数 | 84.8 | 83.4 | 84.5 | 84.9 | 85.9 | 84.9 | 84.8 | 87.0 |

図1-13 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成28年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を種別、男女別に比較すると、男性では、「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」が49.1%と最も高く、以下「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が44.0%、「テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含)」が34.6%、「映画館での映画鑑賞」が31.9%の順になっている。

一方、女性も、「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」が49.3%と最も高く、以下「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が42.6%、「趣味としての読書」が38.7%、「映画館での映画鑑賞」が37.9%の順になっている。(表1-12、図1-14)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、男性では、「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」が52.6%と最も高く、次に「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が49.0%、「テレビゲーム・パソコンゲーム」が40.6%、「映画館での映画鑑賞」が36.8%の順になっている。

一方、女性も、「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」が51.6%と最も高く、次に「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が48.9%、「趣味としての読書」が42.4%、「映画館での映画鑑賞」が42.2%の順になっている。(表1-12、図1-14)

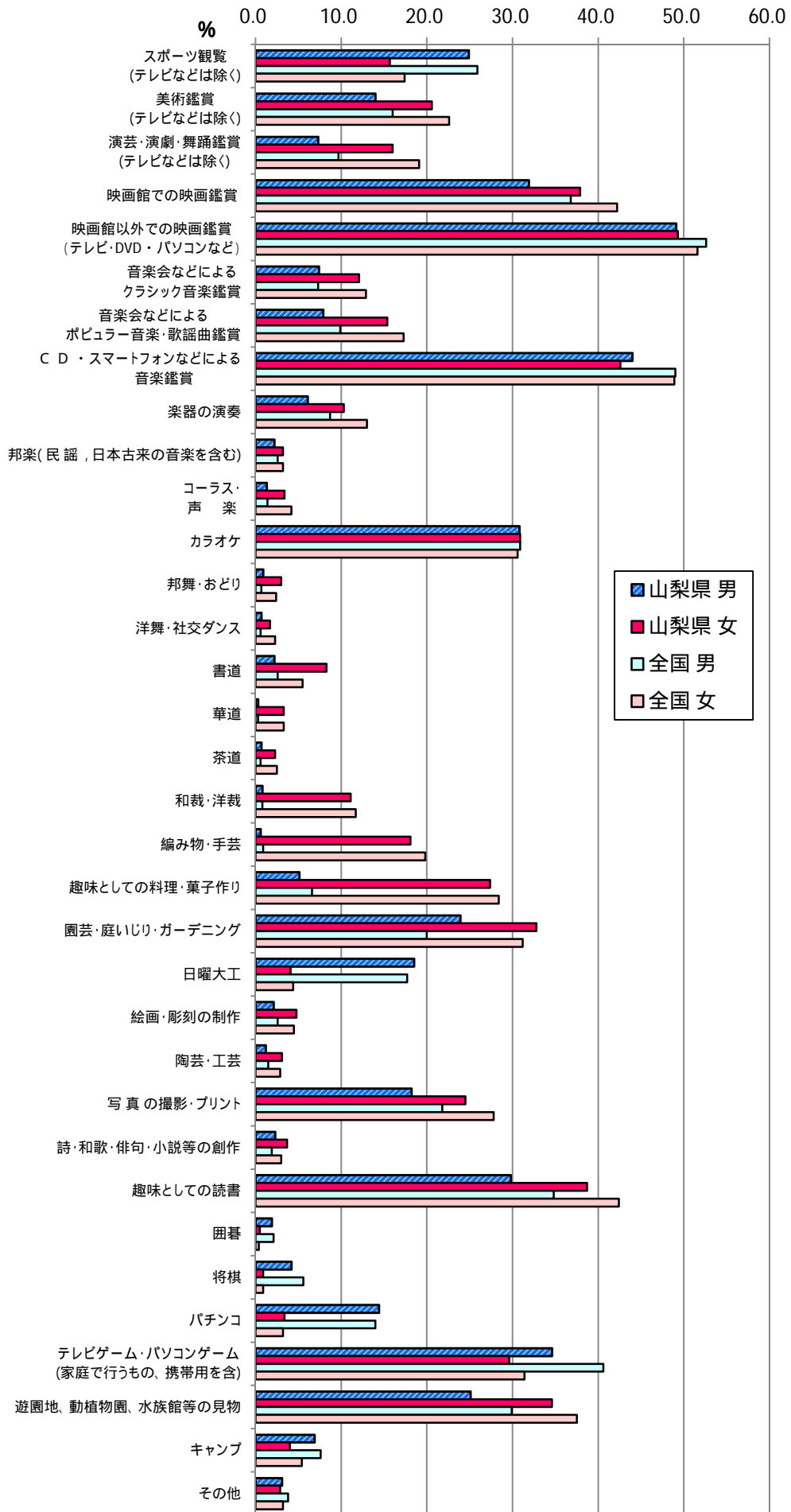
表1-12 男女、種別行動者率(平成28年) (%)

| | | 総数 | スポーツ観覧 (テレビなどは除く) | 美術鑑賞 (テレビなどは除く) | 演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビなどは除く) | 映画館での映画鑑賞 | 映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど) | 音楽会などによるクラシック音楽鑑賞 | 音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞 | CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞 | 楽器の演奏 | 邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む) | コーラス・声楽 |
|-----|---|------|----------------------|--------------------|--------------------------|-----------|---------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|-------|-------------------|---------|
| 山梨県 | 男 | 85.1 | 24.9 | 14.0 | 7.3 | 31.9 | 49.1 | 7.4 | 7.9 | 44.0 | 6.1 | 2.2 | 1.3 |
| | 女 | 84.8 | 15.7 | 20.6 | 16.0 | 37.9 | 49.3 | 12.1 | 15.4 | 42.6 | 10.3 | 3.2 | 3.4 |
| 全国 | 男 | 87.2 | 25.9 | 16.0 | 9.7 | 36.8 | 52.6 | 7.3 | 9.9 | 49.0 | 8.7 | 2.6 | 1.4 |
| | 女 | 86.8 | 17.4 | 22.6 | 19.1 | 42.2 | 51.6 | 12.9 | 17.3 | 48.9 | 13.0 | 3.2 | 4.2 |

| | | カラオケ | 邦舞・おどり | 洋舞・社交ダンス | 書道 | 華道 | 茶道 | 和裁・洋裁 | 編み物・手芸 | 趣味としての料理・菓子作り | 園芸・庭いじり・ガーデニング | 日曜大工 | 絵画・彫刻の制作 |
|-----|---|------|--------|----------|-----|-----|-----|-------|--------|---------------|----------------|------|----------|
| 山梨県 | 男 | 30.8 | 0.9 | 0.7 | 2.2 | 0.3 | 0.7 | 0.8 | 0.6 | 5.1 | 23.9 | 18.5 | 2.1 |
| | 女 | 30.9 | 3.0 | 1.7 | 8.3 | 3.3 | 2.3 | 11.1 | 18.1 | 27.4 | 32.8 | 4.1 | 4.8 |
| 全国 | 男 | 30.9 | 0.7 | 0.6 | 2.6 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 0.9 | 6.6 | 20.0 | 17.7 | 2.6 |
| | 女 | 30.6 | 2.4 | 2.3 | 5.5 | 3.3 | 2.5 | 11.7 | 19.8 | 28.4 | 31.2 | 4.4 | 4.5 |

| | | 陶芸・工芸 | 写真の撮影・プリント | 詩・和歌・俳句・小説等の創作 | 趣味としての読書 | 囲碁 | 将棋 | パチンコ | テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含) | 遊園地・動物園・水族館等の見物 | キャンプ | その他 |
|-----|---|-------|------------|----------------|----------|-----|-----|------|-------------------------------|-----------------|------|-----|
| 山梨県 | 男 | 1.2 | 18.2 | 2.3 | 29.8 | 1.9 | 4.2 | 14.4 | 34.6 | 25.1 | 6.9 | 3.1 |
| | 女 | 3.1 | 24.5 | 3.7 | 38.7 | 0.5 | 0.9 | 3.4 | 29.6 | 34.6 | 4.0 | 2.9 |
| 全国 | 男 | 1.5 | 21.8 | 1.9 | 34.8 | 2.1 | 5.6 | 14.0 | 40.6 | 29.9 | 7.6 | 3.8 |
| | 女 | 2.9 | 27.8 | 3.0 | 42.4 | 0.4 | 0.9 | 3.2 | 31.4 | 37.5 | 5.4 | 3.2 |

図1 - 14 男女、種類別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の行動者率の種類別比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別に平成13年から比較すると、平成28年は平成13年に調査をしていない種類を除いて比べると、「スポーツ観戦(テレビなどは除く)」「映画館での映画鑑賞」「音楽会などによるクラシック音楽鑑賞」「邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む)」「テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む)」の5種類を除いて、全ての種類で減少した。

また、平成28年を平成23年と比べると、最も大きく増加したものは「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」(9.4ポイント)となっており、最も大きく減少したものは「その他」(4.0ポイント)となっている。(表1-13、図1-15)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると平成13年から比較すると、平成28年は平成13年に調査をしていない種類を除いて比べると、「スポーツ観戦(テレビなどは除く)」「映画館での映画鑑賞」「音楽会などによるクラシック音楽鑑賞」「音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」「邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む)」「テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む)」の6種類を除いて、全ての種類で減少した。

また、平成28年を平成23年と比べると、最も大きく増加したものは「映画館以外での映画鑑賞」(11.6ポイント)となっており、最も大きく減少したものは「その他」(3.1ポイント)となった。(表1-13、図1-15)

表1-13 種類別行動者率(平成13年、18年、23年、28年) (%)

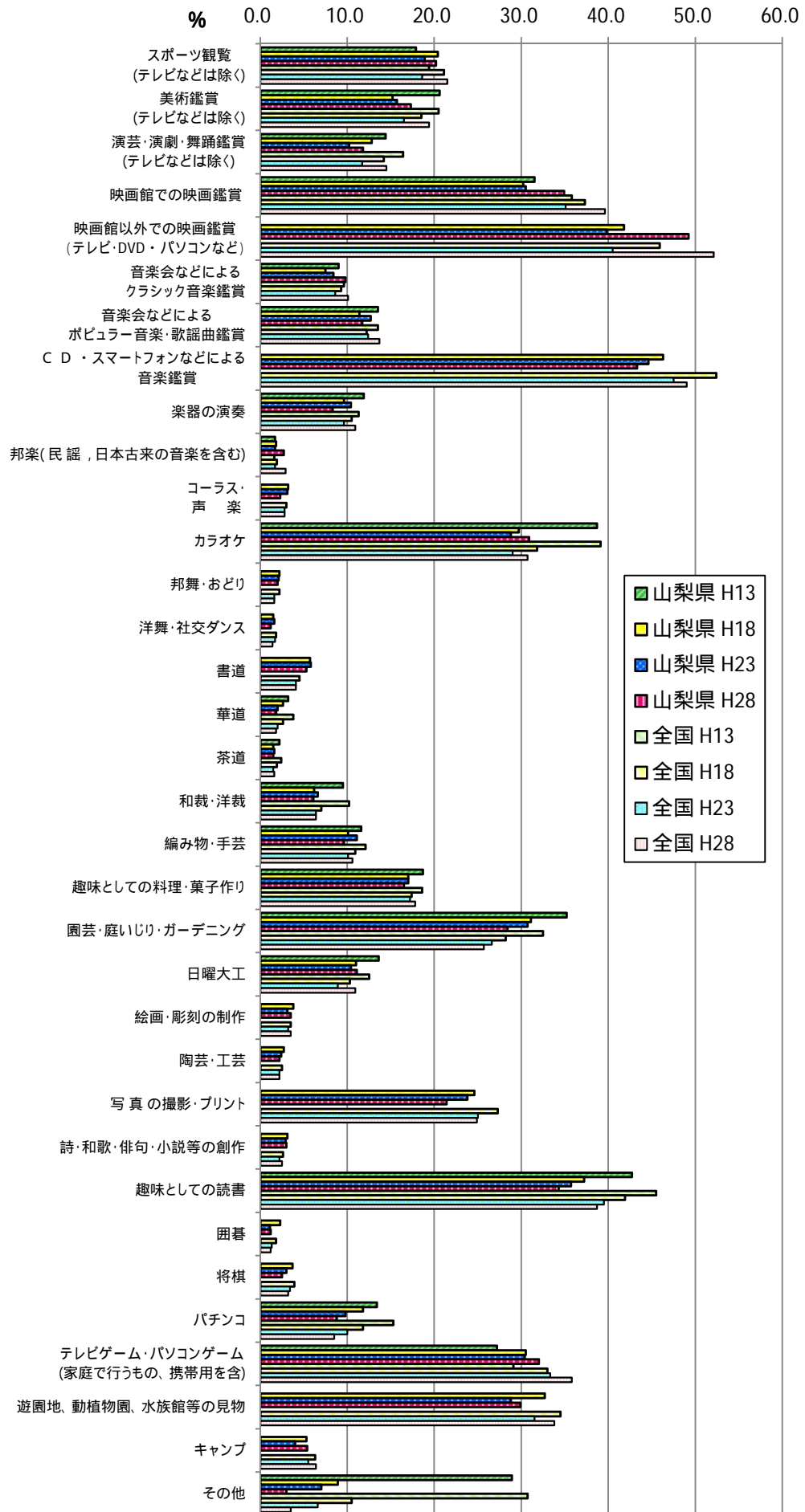
| | | 総数 | スポーツ観覧 (テレビなどは除く) | 美術鑑賞 (テレビなどは除く) | 演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビなどは除く) | 映画館での映画鑑賞 | 映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど) | 音楽会などによるクラシック音楽鑑賞 | 音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞 | CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞 | 楽器の演奏 | 邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む) | コーラス・声楽 |
|-----|-----|------|----------------------|--------------------|--------------------------|-----------|---------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|-------|-------------------|---------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | H13 | 84.8 | 17.9 | 20.6 | 14.4 | 31.5 | ... | 9.0 | 13.5 | ... | 11.9 | 1.7 | ... |
| | H18 | 83.4 | 20.4 | 15.2 | 12.8 | 30.2 | 41.8 | 7.5 | 11.4 | 46.3 | 9.6 | 1.8 | 3.2 |
| | H23 | 84.5 | 18.9 | 15.7 | 10.2 | 30.5 | 39.8 | 8.4 | 12.7 | 44.6 | 10.4 | 1.7 | 3.1 |
| | H28 | 84.9 | 20.2 | 17.3 | 11.8 | 34.9 | 49.2 | 9.8 | 11.7 | 43.3 | 8.3 | 2.7 | 2.3 |
| 全国 | H13 | 85.9 | 19.4 | 20.5 | 16.4 | 35.8 | ... | 9.6 | 13.5 | ... | 11.3 | 1.6 | ... |
| | H18 | 84.9 | 21.1 | 18.5 | 14.2 | 37.3 | 45.9 | 9.3 | 12.2 | 52.4 | 10.5 | 1.9 | 3.0 |
| | H23 | 84.8 | 18.6 | 16.5 | 11.7 | 35.1 | 40.5 | 8.6 | 12.4 | 47.5 | 9.6 | 1.7 | 2.8 |
| | H28 | 87.0 | 21.5 | 19.4 | 14.5 | 39.6 | 52.1 | 10.1 | 13.7 | 49.0 | 10.9 | 2.9 | 2.8 |

| | | カラオケ | 邦舞・おどり | 洋舞・社交ダンス | 書道 | 華道 | 茶道 | 和裁・洋裁 | 編み物・手芸 | 趣味としての料理・菓子作り | 園芸・庭いじり・カーテニング | 日曜大工 | 絵画・彫刻の制作 |
|-----|-----|------|--------|----------|-----|-----|-----|-------|--------|---------------|----------------|------|----------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | H13 | 38.7 | ... | ... | ... | 3.2 | 2.2 | 9.5 | 11.6 | 18.7 | 35.2 | 13.6 | ... |
| | H18 | 29.7 | 2.2 | 1.5 | 5.7 | 2.6 | 1.5 | 6.2 | 10.1 | 17.0 | 31.1 | 11.0 | 3.8 |
| | H23 | 28.8 | 2.1 | 1.6 | 5.8 | 2.0 | 1.6 | 6.6 | 11.1 | 17.0 | 30.7 | 10.4 | 3.1 |
| | H28 | 30.9 | 2.0 | 1.2 | 5.3 | 1.8 | 1.5 | 6.1 | 9.6 | 16.5 | 28.4 | 11.1 | 3.5 |
| 全国 | H13 | 39.1 | ... | ... | ... | 3.8 | 2.4 | 10.2 | 12.1 | 18.6 | 32.5 | 12.5 | ... |
| | H18 | 31.8 | 2.2 | 1.8 | 4.5 | 2.6 | 1.9 | 7.0 | 10.9 | 17.4 | 28.2 | 10.3 | 3.5 |
| | H23 | 29.0 | 1.6 | 1.7 | 4.1 | 2.0 | 1.5 | 6.4 | 10.1 | 17.2 | 26.6 | 8.9 | 3.2 |
| | H28 | 30.7 | 1.6 | 1.4 | 4.1 | 1.8 | 1.6 | 6.4 | 10.6 | 17.8 | 25.7 | 10.9 | 3.5 |

| | | 陶芸・工芸 | 写真の撮影・プリント | 詩・和歌・俳句・小説等の創作 | 趣味としての読書 | 囲碁 | 将棋 | パチンコ | テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む) | 遊園地、動物園、水族館等の見物 | キャンプ | その他 |
|-----|-----|-------|------------|----------------|----------|-----|-----|------|--------------------------------|-----------------|------|------|
| | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | H13 | ... | ... | ... | 42.7 | ... | ... | 13.4 | 27.2 | ... | ... | 28.9 |
| | H18 | 2.7 | 24.6 | 3.1 | 37.2 | 2.3 | 3.7 | 11.8 | 30.5 | 32.7 | 5.3 | 8.9 |
| | H23 | 2.4 | 23.8 | 2.9 | 35.7 | 1.1 | 3.0 | 9.8 | 30.4 | 28.8 | 4.0 | 7.0 |
| | H28 | 2.2 | 21.4 | 3.0 | 34.3 | 1.2 | 2.5 | 8.8 | 32.0 | 29.9 | 5.4 | 3.0 |
| 全国 | H13 | ... | ... | ... | 45.5 | ... | ... | 15.3 | 29.1 | ... | ... | 30.7 |
| | H18 | 2.5 | 27.3 | 2.6 | 41.9 | 1.8 | 3.9 | 11.8 | 33.0 | 34.5 | 6.3 | 10.5 |
| | H23 | 2.2 | 25.0 | 2.2 | 39.5 | 1.3 | 3.4 | 10.0 | 33.3 | 31.5 | 5.5 | 6.6 |
| | H28 | 2.2 | 24.9 | 2.5 | 38.7 | 1.2 | 3.2 | 8.5 | 35.8 | 33.8 | 6.4 | 3.5 |

平成13年は調査していない種類がある。

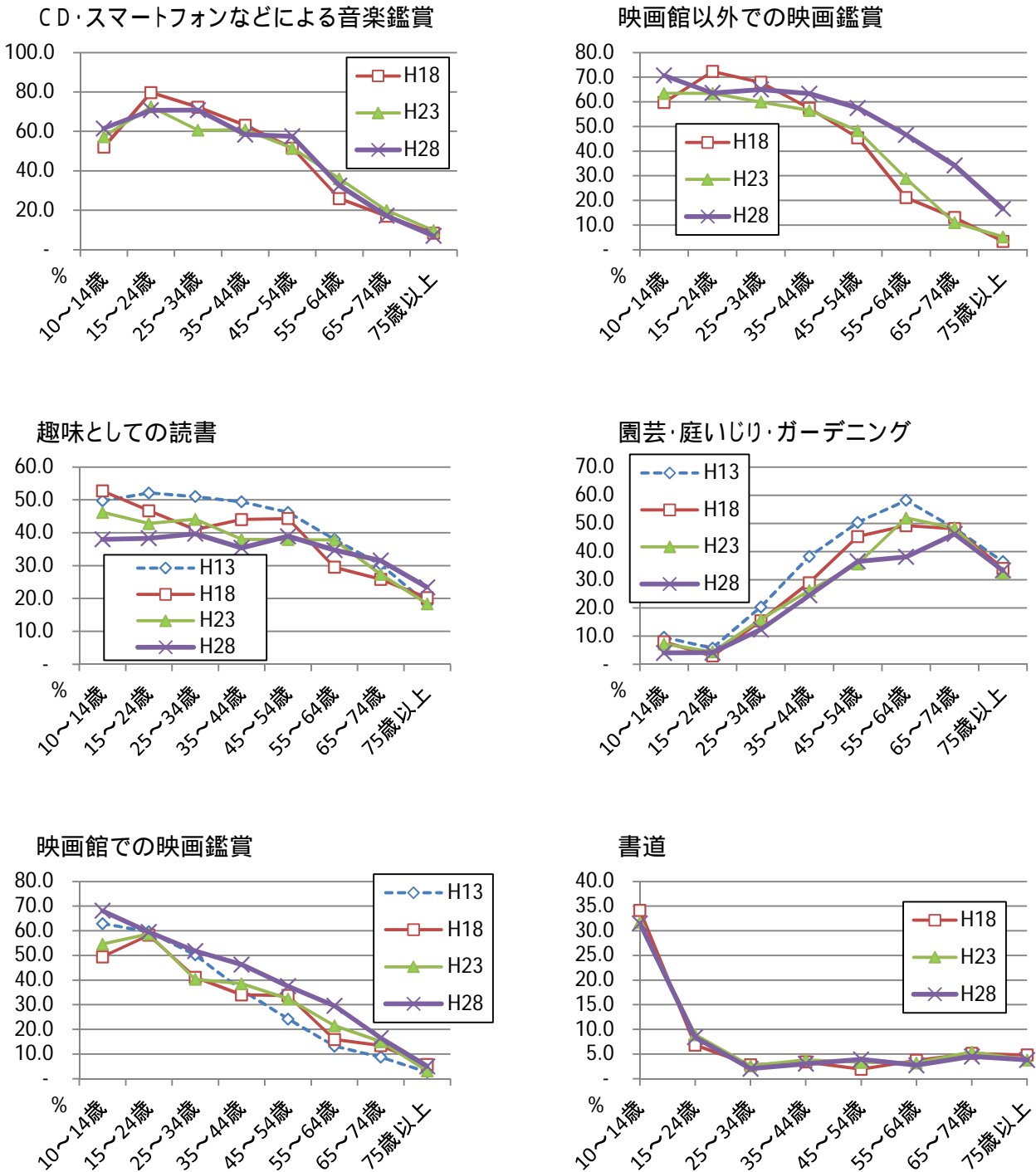
図1 - 15 種類別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成13年・18年・23年・28年の主な種類についての年齢階級別行動者率比較

主な種類について年齢階級別に平成13年調査から比較してみると、平成28年は「趣味としての読書」が10～14歳、15～24歳の年齢階級で減少している。

図1-16 「趣味・娯楽」の主な種類 年齢階級別行動者率比較(平成13年・18年・23年・28年)



平成13年は調査していない種類がある。

(4) ボランティア活動

「ボランティア活動」について、山梨県において過去1年間の行動者数は221千人で、行動者率は29.7%であり、15年前(平成13年)と比べて9.9ポイント減少、10年前(平成18年)と比べて0.5ポイント減少、5年前(平成23年)と比べて1.5ポイント減少している。

全国においては、過去1年間の行動者数は29,438千人で、行動者率は26.0%であり、山梨県と比較すると3.7ポイント低い。(統計表第1-7表、表1-15)

平成28年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に比較すると、全体では男性31.8%、女性27.8%と男性の方が4.0ポイント高く、15～24歳、35～44歳を除く全ての年齢階級で男性が女性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは45～54歳男性で40.9%、続いて55～64歳男性で40.1%となっている。(表1-14、図1-17)

・全国の状況

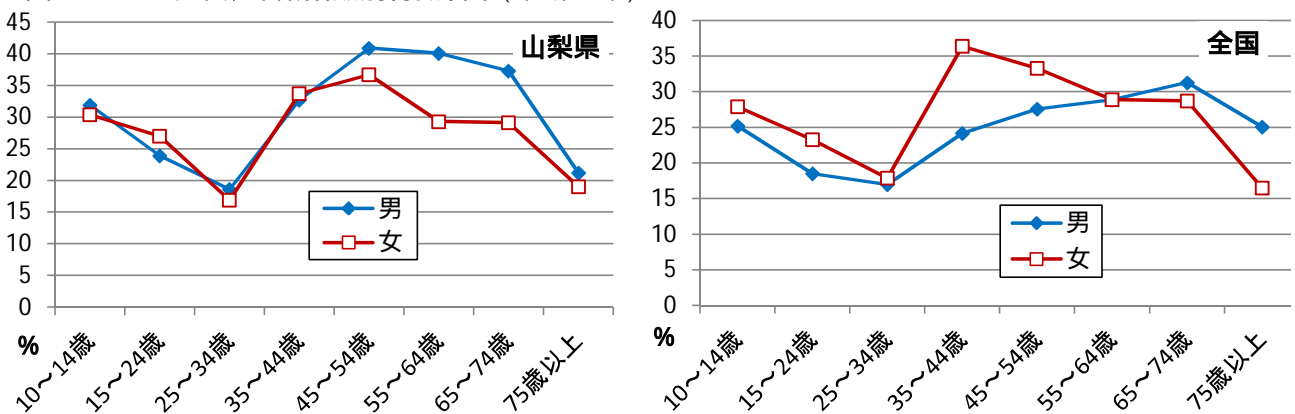
行動者率を同様に比較すると、全体では男性25.0%、女性26.9%と女性の方が1.9ポイント高く、55～64歳、65～74歳、75歳以上を除く全ての年齢階級で女性が男性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは35～44歳女性で36.4%、続いて45～54歳女性で33.3%となっている。(表1-14、図1-17)

表1-14 男女、年齢階級別行動者率(平成28年) (%)

| | 山梨県 | | 全国 | |
|--------|------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10～14歳 | 31.9 | 30.4 | 25.2 | 27.9 |
| 15～24歳 | 23.9 | 27.0 | 18.5 | 23.3 |
| 25～34歳 | 18.6 | 16.9 | 17.0 | 17.9 |
| 35～44歳 | 32.7 | 33.7 | 24.2 | 36.4 |
| 45～54歳 | 40.9 | 36.7 | 27.6 | 33.3 |
| 55～64歳 | 40.1 | 29.3 | 28.9 | 28.9 |
| 65～74歳 | 37.3 | 29.1 | 31.3 | 28.7 |
| 75歳以上 | 21.2 | 19.0 | 25.1 | 16.5 |
| 総数 | 31.8 | 27.8 | 25.0 | 26.9 |

図1-17 男女、年齢階級別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成13年調査から比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で39.6%から29.7%と9.9ポイント減少した。

また、平成23年は、平成18年と比べて10～14歳、55～64歳及び75歳を除く全ての年齢階級で増加したが、平成28年は、平成23年と比べて10～14歳、55～64歳及び75歳以上を除いた全ての年齢階級で減少している。(表1-15、図1-18)

・全国の状況

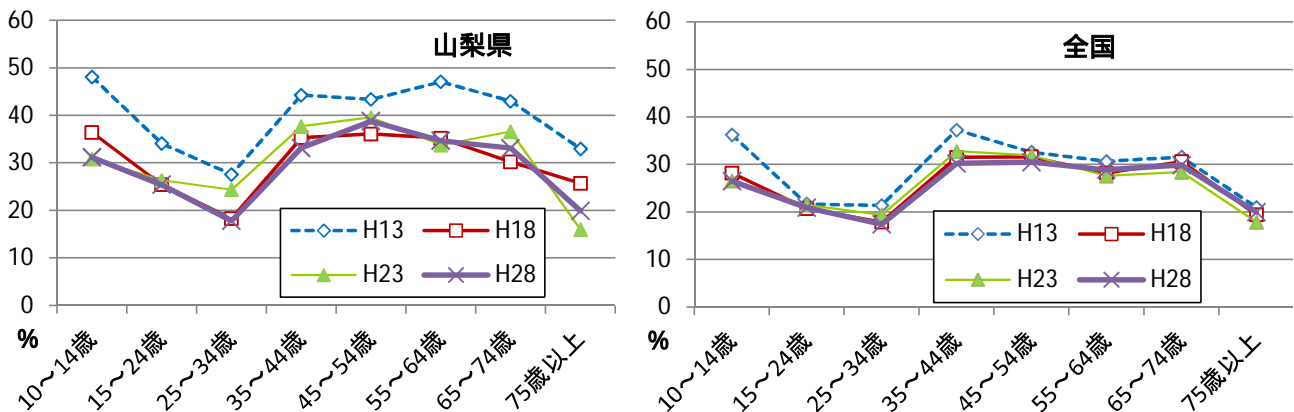
行動者率を同様に平成13年調査から比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で28.9%から26.0%と2.9ポイント減少した。

また、平成23年は、平成18年と比べて10～14歳を除き、54歳以下の年齢階級で増加し、55歳以上の年齢階級で減少した。平成28年は、平成23年と比べて55～64歳、65～74歳、75歳以上の年齢階級で増加している。(表1-15、図1-18)

表1-15 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年) (%)

| | 山梨県 | | | | 全国 | | | |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 10～14歳 | 48.1 | 36.4 | 30.9 | 31.2 | 36.3 | 28.2 | 26.6 | 26.5 |
| 15～24歳 | 34.1 | 25.4 | 26.4 | 25.4 | 21.7 | 20.7 | 21.5 | 20.9 |
| 25～34歳 | 27.6 | 18.3 | 24.4 | 17.8 | 21.4 | 17.9 | 19.4 | 17.4 |
| 35～44歳 | 44.3 | 35.3 | 37.7 | 33.2 | 37.3 | 31.5 | 32.8 | 30.2 |
| 45～54歳 | 43.4 | 36.1 | 39.6 | 38.8 | 32.6 | 31.6 | 31.9 | 30.5 |
| 55～64歳 | 47.1 | 35.2 | 33.8 | 34.7 | 30.7 | 28.2 | 27.6 | 28.9 |
| 65～74歳 | 43.0 | 30.2 | 36.6 | 33.1 | 31.6 | 30.6 | 28.4 | 29.9 |
| 75歳以上 | 33.0 | 25.7 | 16.0 | 19.9 | 21.0 | 19.4 | 17.9 | 20.0 |
| 総数 | 39.6 | 30.2 | 31.2 | 29.7 | 28.9 | 26.2 | 26.3 | 26.0 |

図1-18 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成28年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、種類別に比較すると、男性では、「まちづくりのための活動」が16.8%と最も高く、以下「安全な生活のための活動」が9.5%、「子供を対象とした活動」が7.5%、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が6.7%の順になっている。

一方、女性も、「まちづくりのための活動」が10.8%と最も高く、以下「子供を対象とした活動」が9.7%、「自然や環境を守るための活動」が6.1%、「高齢者を対象とした活動」が5.4%の順になっている。

(表1-16、図1-19)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、男性では、「まちづくりのための活動」が12.3%と最も高く、次に「子供を対象とした活動」が6.0%、「安全な生活のための活動」が5.7%、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が4.6%の順の順になっている。

一方、女性は、「子供を対象とした活動」が10.6%と最も高く、以下「まちづくりのための活動」が10.4%、以下「高齢者を対象とした活動」が4.8%、「安全な生活のための活動」が4.2%の順となっている。

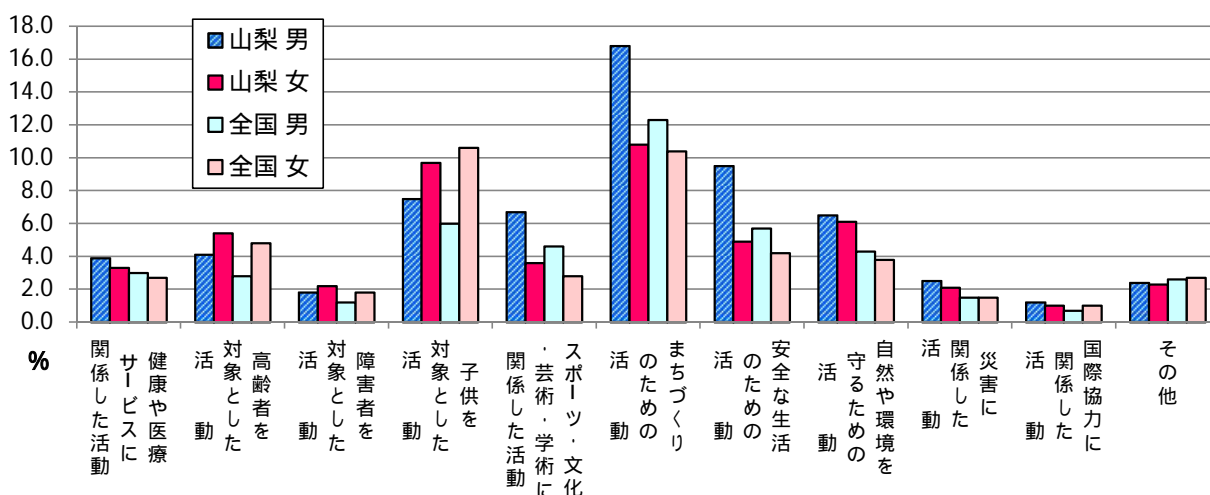
(表1-16、図1-19)

表1 - 16 男女、種別別行動者率(平成28年)

(%)

| | | 総数 | 健康や医療サービスに関係した活動 | 高齢者を対象とした活動 | 障害者を対象とした活動 | 子供を対象とした活動 | スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 | まちづくりのための活動 | 安全な生活のための活動 | 自然や環境を守るための活動 | 災害に関係した活動 | 国際協力に関係した活動 | その他 |
|-----|---|------|------------------|-------------|-------------|------------|----------------------|-------------|-------------|---------------|-----------|-------------|-----|
| 山梨県 | 男 | 31.8 | 3.9 | 4.1 | 1.8 | 7.5 | 6.7 | 16.8 | 9.5 | 6.5 | 2.5 | 1.2 | 2.4 |
| | 女 | 27.8 | 3.3 | 5.4 | 2.2 | 9.7 | 3.6 | 10.8 | 4.9 | 6.1 | 2.1 | 1.0 | 2.3 |
| 全国 | 男 | 25.0 | 3.0 | 2.8 | 1.2 | 6.0 | 4.6 | 12.3 | 5.7 | 4.3 | 1.5 | 0.7 | 2.6 |
| | 女 | 26.9 | 2.7 | 4.8 | 1.8 | 10.6 | 2.8 | 10.4 | 4.2 | 3.8 | 1.5 | 1.0 | 2.7 |

図1 - 19 男女、種別別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の種別別の行動者率比較

・山梨県の状況

行動者率を種別別に平成13年調査から比較すると、平成28年は平成13年と比べて、「まちづくりのための活動」及び「自然や環境を守るための活動」が7.7ポイントと最も大きく減少した。増加したものは、「子供を対象とした活動(2.5ポイント)」、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動(0.7ポイント)」の2種類で、他はすべて減少している。

また、平成28年を平成23年と比べると、最も大きく増加したものは「まちづくりのための活動(0.5ポイント)」となっており、最も大きく減少したものは「災害に関係した活動(3.6ポイント)」となっている。

(表1 - 17、図1 - 20)

・全国の状況

行動者率を同様に平成13年調査から比較すると、平成28年は平成13年と比べて、「自然や環境を守るための活動」が4.0ポイントと最も大きく減少した。増加したものは「子供を対象とした活動(3.1ポイント)」、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動(0.6ポイント)」、「災害に関係した活動(0.1ポイント)」の3種類で、他はすべて減少している。

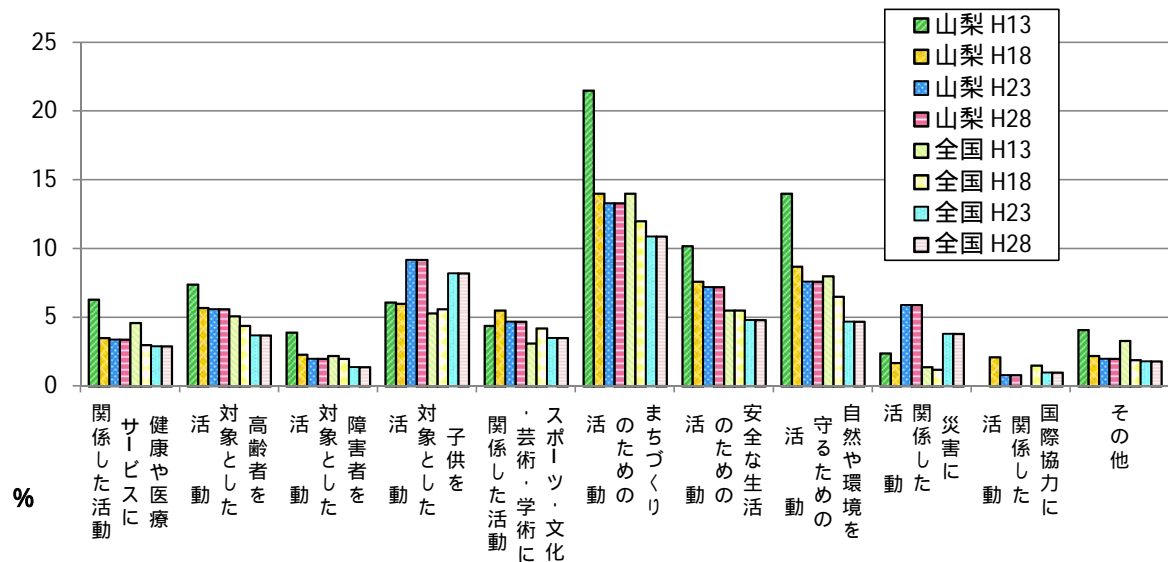
また、平成28年を平成23年と比べると、最も大きく増加したものは「その他(0.8ポイント)」となっており、最も大きく減少したものは「災害に関係した活動(2.3ポイント)」となっている。(表1 - 17、図1 - 20)

表1 - 17 種別別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)

(%)

| | | 総数 | 健康や医療サービスに関係した活動 | 高齢者を対象とした活動 | 障害者を対象とした活動 | 子供を対象とした活動 | スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 | まちづくりのための活動 | 安全な生活のための活動 | 自然や環境を守るための活動 | 災害に関係した活動 | 国際協力に関係した活動 | その他 |
|-----|-----|------|------------------|-------------|-------------|------------|----------------------|-------------|-------------|---------------|-----------|-------------|-----|
| 山梨県 | H13 | 39.6 | 6.3 | 7.4 | 3.9 | 6.1 | 4.4 | 21.5 | 10.2 | 14.0 | 2.4 | - | 4.1 |
| | H18 | 30.2 | 3.5 | 5.7 | 2.3 | 6.0 | 5.5 | 14.0 | 7.6 | 8.7 | 1.7 | 2.1 | 2.2 |
| | H23 | 31.2 | 3.4 | 5.6 | 2.0 | 9.2 | 4.7 | 13.3 | 7.2 | 7.6 | 5.9 | 0.8 | 2.0 |
| | H28 | 29.7 | 3.6 | 4.8 | 2.0 | 8.6 | 5.1 | 13.8 | 7.2 | 6.3 | 2.3 | 1.1 | 2.4 |
| 全国 | H13 | 28.9 | 4.6 | 5.1 | 2.2 | 5.3 | 3.1 | 14.0 | 5.5 | 8.0 | 1.4 | - | 3.3 |
| | H18 | 26.2 | 3.0 | 4.4 | 2.0 | 5.6 | 4.2 | 12.0 | 5.5 | 6.5 | 1.2 | 1.5 | 1.9 |
| | H23 | 26.3 | 2.9 | 3.7 | 1.4 | 8.2 | 3.5 | 10.9 | 4.8 | 4.7 | 3.8 | 1.0 | 1.8 |
| | H28 | 26.0 | 2.9 | 3.8 | 1.5 | 8.4 | 3.7 | 11.3 | 5.0 | 4.0 | 1.5 | 0.9 | 2.6 |

図1 - 20 種類別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成13年・18年・23年・28年の「災害に関係した活動」についての年齢階級別行動者率比較

主な種類の中で「災害に関係した活動」について、平成23年調査のときは東日本大震災、平成28年調査のときは平成28年熊本地震が、それぞれ調査の期日の半年ほど前に発生し、影響を与えていると考えられるため比較したい。

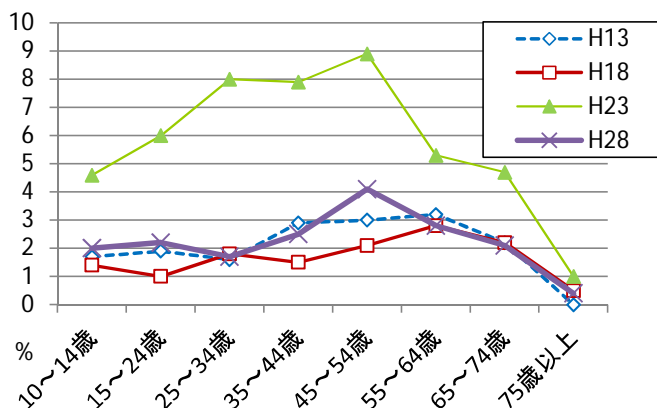
行動者率を年齢階級別に平成13年調査から比較すると、平成18年は平成13年と比べて、25～34歳を除いてほぼ全ての年齢階級で減少したが、平成23年は平成18年と比べて、すべての年齢階級で増加し、特に15～43歳までの年齢階級で5ポイント以上の大きな増加となった。

逆に平成28年は平成23年と比べて、すべての年齢階級で減少したが、平成28年を平成18年と比べると、10～24歳、25～54歳の年齢階級で増加している。(表1 - 18、図1 - 21)

表1 - 18 災害に関係した活動 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)

| | H13 | H18 | H23 | H28 |
|--------|-----|-----|-----|-----|
| 10～14歳 | 1.7 | 1.4 | 4.6 | 2.0 |
| 15～24歳 | 1.9 | 1.0 | 6.0 | 2.2 |
| 25～34歳 | 1.6 | 1.8 | 8.0 | 1.7 |
| 35～44歳 | 2.9 | 1.5 | 7.9 | 2.5 |
| 45～54歳 | 3.0 | 2.1 | 8.9 | 4.1 |
| 55～64歳 | 3.2 | 2.8 | 5.3 | 2.8 |
| 65～74歳 | 2.2 | 2.2 | 4.7 | 2.1 |
| 75歳以上 | - | 0.5 | 1.0 | 0.4 |

図1 - 21 災害に関係した活動 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



(5) 旅行・行楽

「旅行・行楽」について、山梨県において過去1年間の行動者数は、552千人で、行動者率は74.2%であり、15年前(平成13年)と比べて7.7ポイント減少、10年前(平成18年)と比べて1.0ポイント減少、5年前(平成23年)と比べて0.8ポイント減少している。

全国においては、過去1年間の行動者数は83,292千人で、行動者率は73.5%であり、山梨県と比較すると0.7ポイント低い。(統計表第1-8表、表1-20)

平成28年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に比較すると、全体では男性70.1%、女性78.1%と女性の方が8.0ポイント高く、全ての年齢階級で女性が男性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは25～34歳女性で96.0%、続いて10～14歳女性で91.0%となっている。(表1-19、図1-22)

・全国の状況

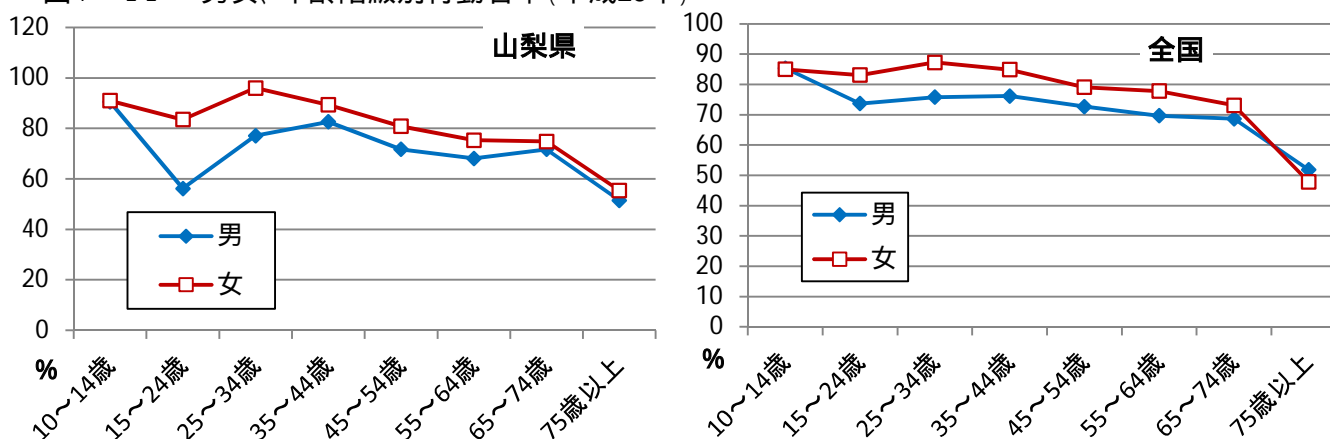
行動者率を同様に比較すると、全体では男性71.1%、女性75.8%と女性の方が4.7ポイント高く、10～14歳、75歳以上を除く全ての年齢階級では女性が男性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは25～34歳女性で87.3%、続いて10～14歳男性で85.4%となっている。(表1-19、図1-22)

表1-19 男女、年齢階級別行動者率(平成28年) (%)

| | 山梨県 | | 全国 | |
|--------|------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10～14歳 | 90.5 | 91.0 | 85.4 | 85.0 |
| 15～24歳 | 56.2 | 83.5 | 73.7 | 83.1 |
| 25～34歳 | 77.1 | 96.0 | 75.8 | 87.3 |
| 35～44歳 | 82.6 | 89.3 | 76.2 | 84.9 |
| 45～54歳 | 71.7 | 80.8 | 72.7 | 79.1 |
| 55～64歳 | 68.1 | 75.3 | 69.7 | 77.8 |
| 65～74歳 | 71.7 | 74.8 | 68.7 | 73.1 |
| 75歳以上 | 51.5 | 55.4 | 51.8 | 47.8 |
| 総数 | 70.1 | 78.1 | 71.1 | 75.8 |

図1-22 男女、年齢階級別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成13年調査から比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で81.9%から74.2%と7.7ポイント減少した。

また、4回の調査の年齢階級別の動きを見ると、各調査ともほぼ同じ動きをしている。

(表1-20、図1-23)

・全国の状況

行動者率を同様に平成13年調査から比較すると、全体では平成28年は平成13年と比べて、この15年間で80.9%から73.5%と7.4ポイント減少した。

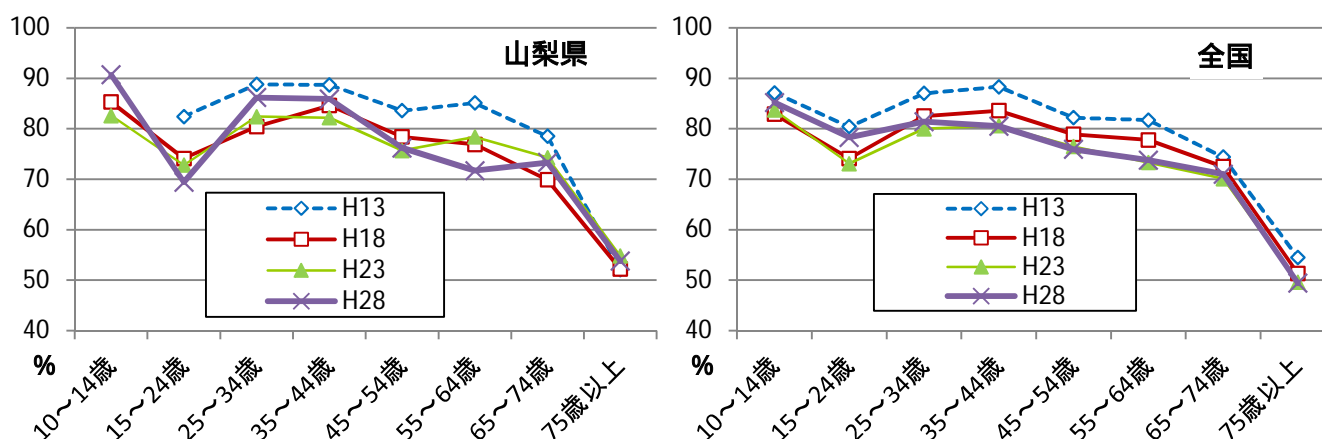
また、4回の調査の年齢階級別の動きを見ると、全国も本県と同様に各調査ともほぼ同じ動きをしている。(表1-20、図1-23)

表1-20 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年) (%)

| | 山梨県 | | | | 全国 | | | |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 10～14歳 | ... | 85.3 | 82.6 | 90.7 | 87.1 | 82.9 | 83.7 | 85.2 |
| 15～24歳 | 82.4 | 74.1 | 72.8 | 69.4 | 80.4 | 74.1 | 73.1 | 78.3 |
| 25～34歳 | 88.8 | 80.4 | 82.4 | 86.2 | 87.0 | 82.5 | 80.0 | 81.4 |
| 35～44歳 | 88.7 | 84.6 | 82.2 | 85.9 | 88.3 | 83.6 | 80.6 | 80.5 |
| 45～54歳 | 83.6 | 78.4 | 75.7 | 76.2 | 82.2 | 78.9 | 76.5 | 75.9 |
| 55～64歳 | 85.1 | 76.9 | 78.4 | 71.7 | 81.7 | 77.8 | 73.3 | 73.8 |
| 65～74歳 | 78.5 | 69.9 | 74.3 | 73.3 | 74.4 | 72.5 | 70.1 | 71.0 |
| 75歳以上 | 52.1 | 52.2 | 54.8 | 53.8 | 54.5 | 51.3 | 49.6 | 49.4 |
| 総数 | 81.9 | 75.2 | 75.0 | 74.2 | 80.9 | 76.2 | 73.2 | 73.5 |

平成13年調査では、10～14歳の都道府県別データはありません。

図1-23 年齢階級別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成28年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別、男女別に比較すると、男性では、「行楽(日帰り)」が57.1%と最も高く、以下「国内観光旅行(1泊2日以上)」が46.6%、「帰省・訪問などの旅行(1泊2日以上)」が15.8%の順になっている。

一方、女性も、「行楽(日帰り)」が67.5%と最も高く、以下「国内観光旅行(1泊2日以上)」が49.0%、「帰省・訪問などの旅行(1泊2日以上)」が18.7%の順になっている。(表1-21、図1-24)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、男性では、「行楽(日帰り)」が56.3%と最も高く、以下「国内観光旅行(1泊2日以上)」が47.4%、「帰省・訪問などの旅行(1泊2日以上)」が25.4%の順になっている。

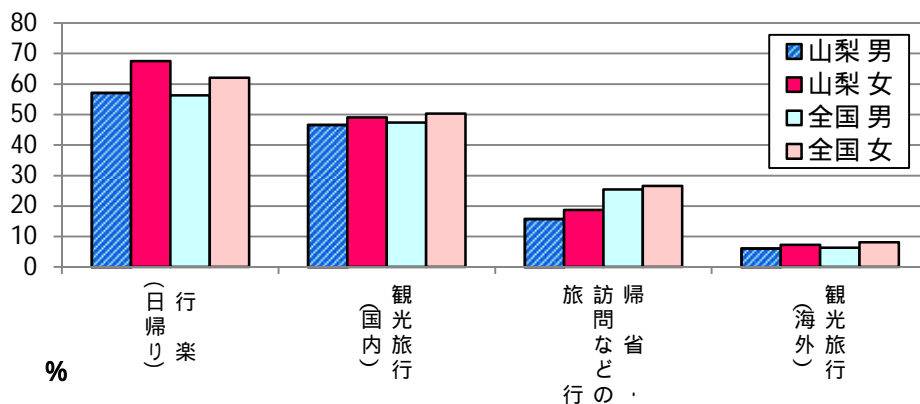
一方、女性も、「行楽(日帰り)」が62.1%と最も高く、以下「国内観光旅行(1泊2日以上)」が50.3%、「帰省・訪問などの旅行(1泊2日以上)」が26.6%となっている。(表1-21、図1-24)

表1-21 男女、種類別行動者率(平成28年)

(%)

| | | 総数 | 行楽 (日帰り) | 旅行(1泊2日以上) | | | | |
|-----|---|------|-------------|------------|------|------|------------|--------------------|
| | | | | 総数 | 国内 | | 海外 観光旅行 | |
| | | | | | 総数 | 観光旅行 | | 帰省・ 訪問などの 旅行 |
| 山梨県 | 男 | 70.1 | 57.1 | 52.9 | 52.0 | 46.6 | 15.8 | 6.1 |
| | 女 | 78.1 | 67.5 | 57.6 | 56.7 | 49.0 | 18.7 | 7.3 |
| 全国 | 男 | 71.1 | 56.3 | 57.3 | 56.2 | 47.4 | 25.4 | 6.3 |
| | 女 | 75.8 | 62.1 | 60.8 | 59.6 | 50.3 | 26.6 | 8.1 |

図1-24 男女、種類別行動者率(平成28年)



平成13年・18年・23年・28年の種類別の行動者率比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別に平成13年調査から比較すると、平成28年は平成13年と比べて、全ての種類で減少した。

また、平成28年を平成23年と比べると、「海外(観光旅行)」0.5ポイントが増加、他は全て減少している。(表1-22、図1-25)

・全国の状況

行動者率を種類別に平成13年調査から比較すると、平成28年は平成13年と比べて、全ての種類で減少した。

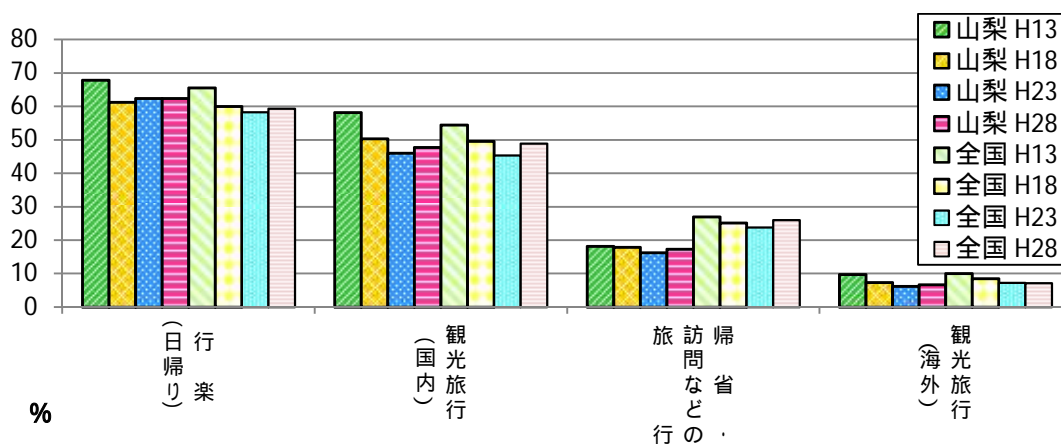
また、平成28年において、山梨県と比べると「帰省・訪問などの旅行」の行動者率が高い傾向がある。(表1-22、図1-25)

表1-22 種類別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)

(%)

| | | 総数 | 行楽 (日帰り) | 旅行(1泊2日以上) | | | | |
|-----|-----|------|-------------|------------|------|------|--------------------|------|
| | | | | 総数 | 国内 | | 海外 | |
| | | | | | 総数 | 観光旅行 | 帰省・ 訪問などの 旅行 | 観光旅行 |
| 山梨県 | H13 | 81.9 | 67.9 | 68.6 | 66.5 | 58.2 | 18.2 | 9.8 |
| | H18 | 75.2 | 61.3 | 60.8 | 59.3 | 50.3 | 17.9 | 7.4 |
| | H23 | 75.0 | 62.4 | 57.1 | 55.8 | 46.0 | 16.3 | 6.2 |
| | H28 | 74.2 | 62.4 | 55.3 | 54.4 | 47.8 | 17.3 | 6.7 |
| 全国 | H13 | 80.9 | 65.6 | 68.7 | 67.0 | 54.5 | 27.0 | 10.0 |
| | H18 | 76.2 | 60.0 | 63.7 | 62.2 | 49.6 | 25.2 | 8.5 |
| | H23 | 73.2 | 58.3 | 59.3 | 57.9 | 45.4 | 23.8 | 7.3 |
| | H28 | 73.5 | 59.3 | 59.1 | 58.0 | 48.9 | 26.0 | 7.2 |

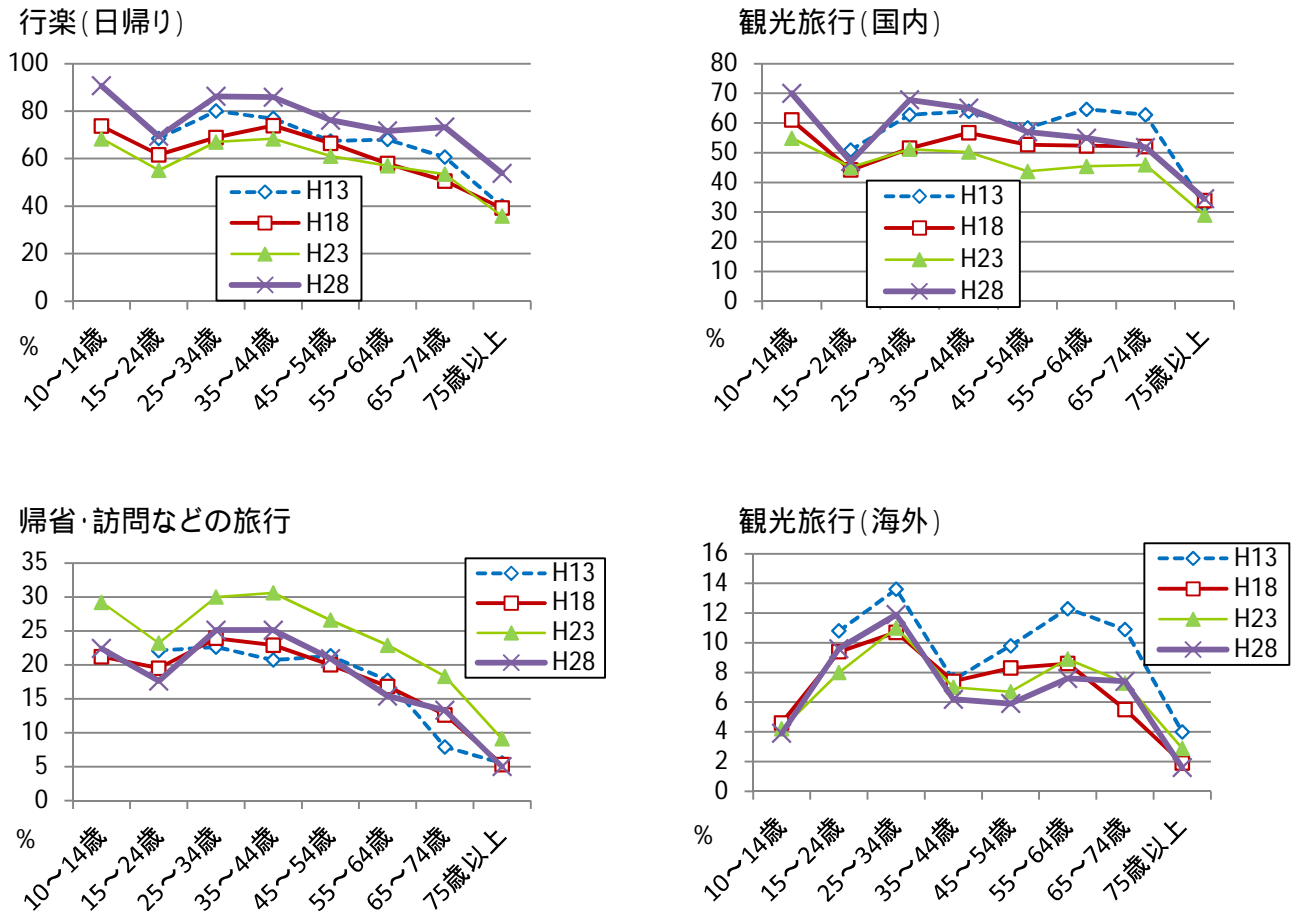
図1-25 種類別行動者率(平成13年、18年、23年、28年)



平成13年・18年・23年・28年の主な種類についての年齢階級別行動者率比較

主な種類について年齢階級別に平成13年から比較してみると、平成28年は「帰省・訪問などの旅行」、「観光旅行(海外)」が減少し、行楽(日帰り)は増加傾向にある。

図1 - 26 「旅行・行楽」の主な種類 年齢階級別行動者数比較(平成13年・平成18年・平成23年・平成28年)



2 生活時間編

(1) 1日の生活時間 概観

年齢階級別各次活動時間

山梨県に住んでいる10歳以上の人について、1日24時間の生活時間をみると、1次活動(睡眠・食事等)が10時間44分(全国10時間41分)、2次活動(仕事・家事等)が6時間59分(全国6時間57分)、3次活動(休養等自由時間)が6時間17分(全国6時間22分)となっている。

各次活動について年齢階級別にみると、1次活動については、本県において、65歳以上が最も長く(11時間41分)、45～54歳が最も短く(9時間57分)となっている。全国においても同じ傾向で、65歳以上が最も長く(11時間39分)、45～54歳が最も短く(9時間58分)となっている。

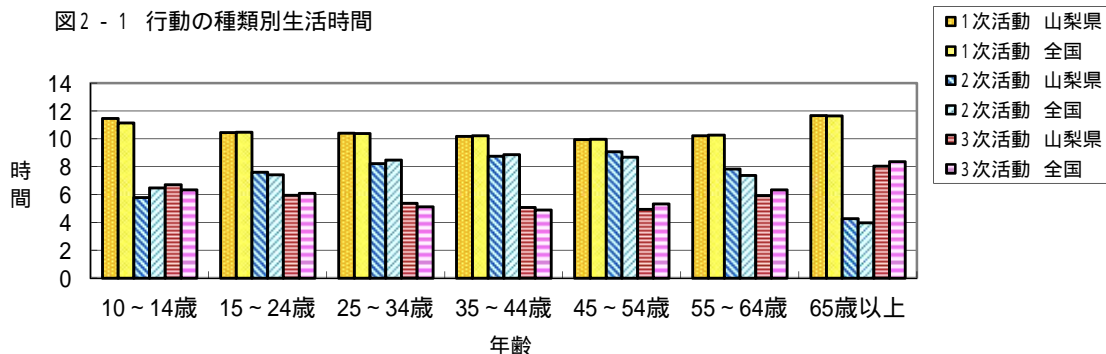
2次活動については、本県において、45～54歳が最も長く(9時間5分)、65歳以上が最も短く(4時間16分)となっている。全国においては、35～44歳が最も長く(8時間53分)、本県と同様に65歳以上が最も短く(3時間59分)となっている。

3次活動については、本県において、65歳以上が最も長く(8時間3分)、45～54歳が最も短く(4時間57分)となっている。全国においては、本県と同様に65歳以上が最も長く(8時間23分)、35～44歳が最も短く(4時間54分)となっている。(表2-1、表2-2、図2-1)

表2-1 年齢階級別各次活動時間 (単位:時間・分)

| | 1次活動 | | 2次活動 | | 3次活動 | |
|--------|-------|-------|------|------|------|------|
| | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 |
| 10～14歳 | 11.29 | 11.09 | 5.48 | 6.29 | 6.43 | 6.21 |
| 15～24歳 | 10.27 | 10.29 | 7.36 | 7.25 | 5.57 | 6.06 |
| 25～34歳 | 10.25 | 10.24 | 8.14 | 8.29 | 5.22 | 5.07 |
| 35～44歳 | 10.11 | 10.13 | 8.45 | 8.53 | 5.05 | 4.54 |
| 45～54歳 | 9.57 | 9.58 | 9.05 | 8.42 | 4.57 | 5.20 |
| 55～64歳 | 10.14 | 10.17 | 7.50 | 7.23 | 5.56 | 6.21 |
| 65歳以上 | 11.41 | 11.39 | 4.16 | 3.59 | 8.03 | 8.23 |
| 総数 | 10.44 | 10.41 | 6.59 | 6.57 | 6.17 | 6.22 |

図2-1 行動の種類別生活時間



平成13年・18年・23年・28年における男女別・各次活動別時間

各次活動について男女別に平成13年調査から比較すると、1次活動時間については、本県は平成13年に比べ減少している。全国は増加している。

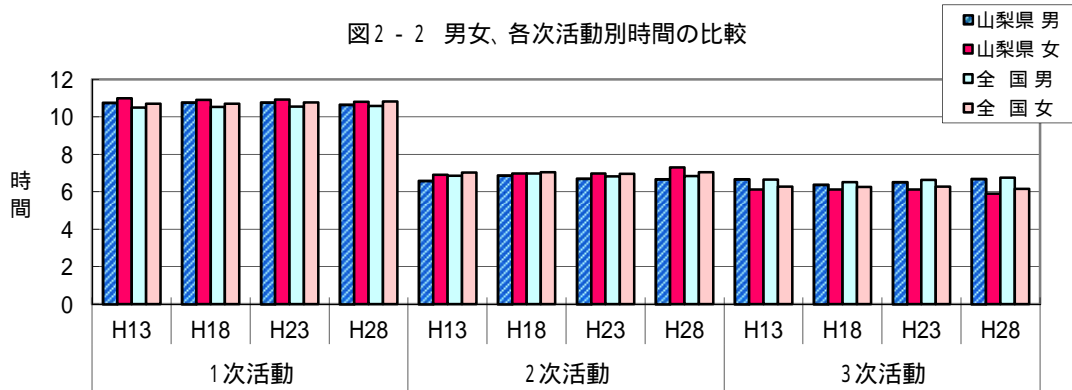
2次活動時間は、本県は平成13年に比べ増加している。全国は横ばいとなっている。

3次活動時間は、本県(男性を除く)、全国とも平成13年に比べ減少している。本県男性は平成13年に比べ、横ばいとなっている。

また、各調査年及び本県・全国とも1次・2次活動は女性の方が活動時間が長い、3次活動のみ男性の方が女性より長くなっている。(表2-2、図2-2)

表2-2 男女、各次活動別時間 (単位:時間・分)

| | | 1次活動 | | | | 2次活動 | | | | 3次活動 | | | |
|-----|----|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 山梨県 | 平均 | 10.52 | 10.50 | 10.51 | 10.44 | 6.45 | 6.56 | 6.50 | 6.59 | 6.23 | 6.14 | 6.19 | 6.17 |
| | 男 | 10.45 | 10.46 | 10.46 | 10.39 | 6.35 | 6.52 | 6.42 | 6.40 | 6.40 | 6.22 | 6.31 | 6.41 |
| | 女 | 10.59 | 10.54 | 10.55 | 10.48 | 6.54 | 6.59 | 6.58 | 7.18 | 6.07 | 6.07 | 6.07 | 5.54 |
| 全国 | 平均 | 10.36 | 10.37 | 10.40 | 10.41 | 6.56 | 7.00 | 6.53 | 6.57 | 6.28 | 6.23 | 6.27 | 6.22 |
| | 男 | 10.30 | 10.31 | 10.33 | 10.34 | 6.51 | 6.58 | 6.49 | 6.50 | 6.39 | 6.31 | 6.38 | 6.36 |
| | 女 | 10.42 | 10.42 | 10.46 | 10.49 | 7.01 | 7.03 | 6.57 | 7.03 | 6.17 | 6.15 | 6.16 | 6.09 |



(2) 1次活動・・・睡眠時間

男女別・年齢階級別睡眠時間

睡眠時間は、本県において7時間44分で、男性は7時間50分、女性は7時間38分と男性が12分長くなっている。全国においても同様で、男性が女性より10分長くなっている。

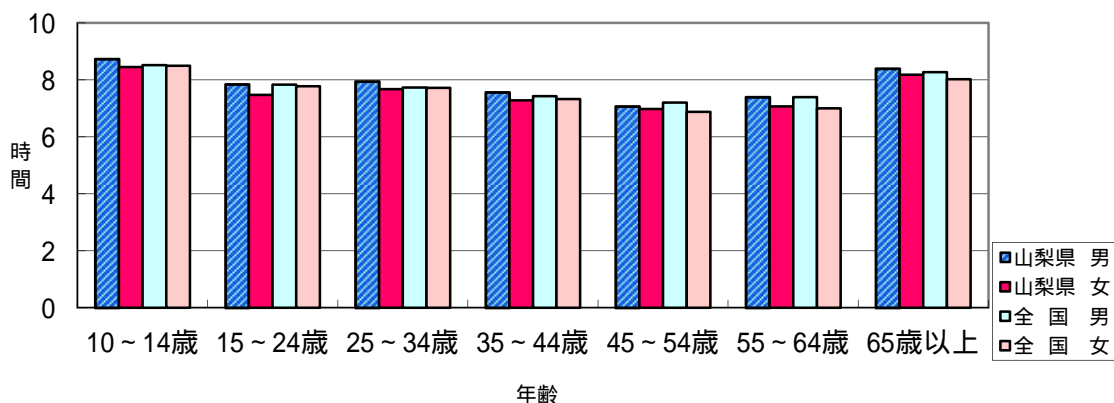
年齢階級別にみると、本県においては45～54歳が男女とも一番短く(平均7時間1分)、10～14歳を除いては男性の方が女性より長く睡眠をとっている。また、15～24歳が男女差(22分)が一番大きくなっている。

一方全国においては、本県と同様に45～54歳が男女とも一番短く(平均7時間3分)、全ての年齢階級で男性の方が女性より長く睡眠をとっている。(表2 - 3、図2 - 3)

表2 - 3 男女、年齢階級別睡眠時間 (単位:時間・分)

| | 平均 | | 男 | | 女 | |
|--------|------|------|------|------|------|------|
| | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 |
| 10～14歳 | 8.44 | 8.30 | 8.44 | 8.31 | 8.45 | 8.30 |
| 15～24歳 | 7.40 | 7.49 | 7.51 | 7.50 | 7.29 | 7.47 |
| 25～34歳 | 7.49 | 7.43 | 7.57 | 7.44 | 7.41 | 7.43 |
| 35～44歳 | 7.26 | 7.23 | 7.34 | 7.26 | 7.17 | 7.20 |
| 45～54歳 | 7.01 | 7.03 | 7.04 | 7.12 | 6.59 | 6.53 |
| 55～64歳 | 7.14 | 7.12 | 7.24 | 7.24 | 7.04 | 7.00 |
| 65歳以上 | 8.17 | 8.08 | 8.24 | 8.16 | 8.11 | 8.01 |
| 総数 | 7.44 | 7.40 | 7.50 | 7.45 | 7.38 | 7.35 |

図2 - 3 男女、年齢階級別睡眠時間



平成13年・18年・23年・28年における男女別・曜日別睡眠時間

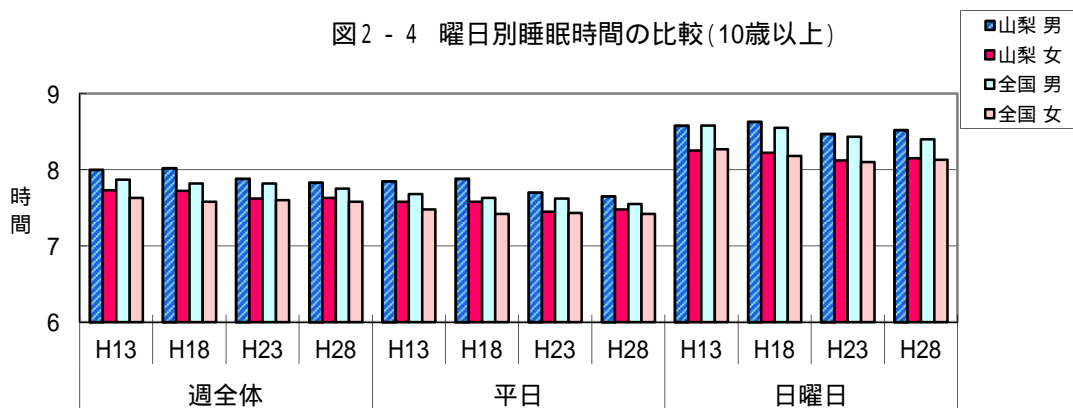
平成13年調査から比較すると、本県・全国とも平成13年に比べると短くなっている。また、どの調査年も全国と同様に男性の方が長くなっており、平日と日曜日を比べると、日曜日が平均で46分長くなっている。(表2 - 4、図2 - 4)

表2 - 4 曜日別睡眠時間(10歳以上)

(単位:時間・分)

| | 週全体 | | | | 平日 | | | | 日曜日 | | | | |
|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | |
| 山梨県 | 平均 | 7.52 | 7.51 | 7.45 | 7.44 | 7.43 | 7.44 | 7.34 | 7.34 | 8.25 | 8.25 | 8.17 | 8.20 |
| | 男 | 8.00 | 8.01 | 7.53 | 7.50 | 7.51 | 7.53 | 7.42 | 7.39 | 8.35 | 8.38 | 8.28 | 8.31 |
| | 女 | 7.44 | 7.43 | 7.37 | 7.38 | 7.35 | 7.35 | 7.27 | 7.29 | 8.15 | 8.13 | 8.07 | 8.09 |
| 全国 | 平均 | 7.45 | 7.42 | 7.42 | 7.40 | 7.35 | 7.31 | 7.31 | 7.29 | 8.25 | 8.21 | 8.16 | 8.16 |
| | 男 | 7.52 | 7.49 | 7.49 | 7.45 | 7.41 | 7.38 | 7.37 | 7.33 | 8.35 | 8.33 | 8.26 | 8.24 |
| | 女 | 7.38 | 7.35 | 7.36 | 7.35 | 7.29 | 7.25 | 7.26 | 7.25 | 8.16 | 8.11 | 8.06 | 8.08 |

図2 - 4 曜日別睡眠時間の比較(10歳以上)

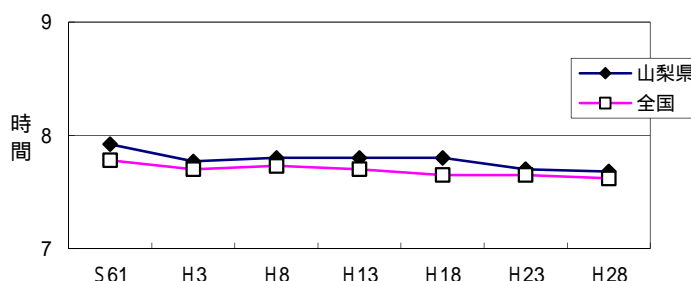
**過去30年間(昭和61年から)における睡眠時間の推移**

睡眠時間の昭和61年からの推移をみると、いずれの調査年も全国と比較して本県の方が長く、本県・全国とも減少傾向にある。(表2 - 5、図2 - 5)

表2 - 5 (15歳以上) (時間・分)

| | 山梨県 | 全国 |
|-----|------|------|
| S61 | 7.55 | 7.47 |
| H3 | 7.46 | 7.42 |
| H8 | 7.48 | 7.44 |
| H13 | 7.48 | 7.42 |
| H18 | 7.48 | 7.39 |
| H23 | 7.42 | 7.39 |
| H28 | 7.41 | 7.37 |

図2 - 5 睡眠時間の推移

**(3) 1次活動・・・食事時間****男女別・年齢階級別食事時間**

食事時間は本県において1時間45分で、男性は1時間43分、女性は1時間46分と女性の方が3分長くなっている。全国においても女性が5分長くなっている。

年齢階級別にみると、本県においては25～34歳が最も短く(平均1時間25分)、65歳以上が最も長く(平均2時間4分)になっており、25歳以上では、年齢階級が高くなるほど長くなる傾向となっている。全国においてもほぼ同様の傾向がある。

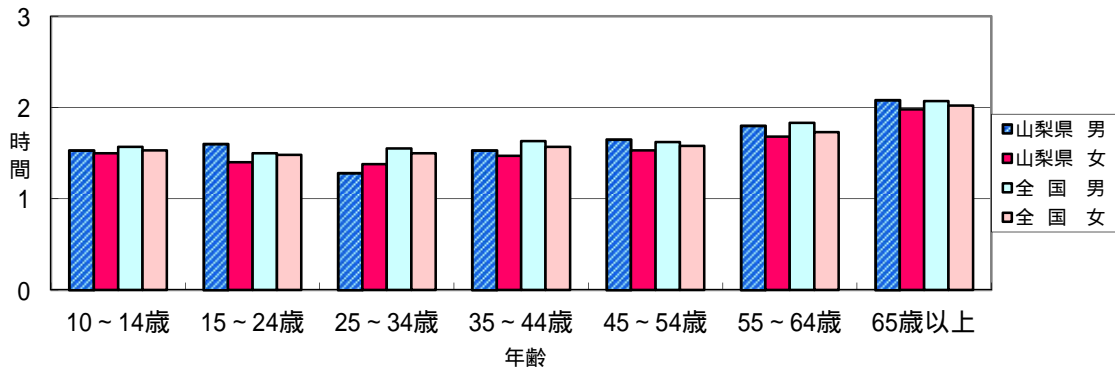
これを男女別にみると、本県において、15～24歳、45歳～54歳及び65歳以上では男性の方が長いものの、それ以外の年齢階級では女性の方が長くなっている。特に25～34歳で男性より女性の方が16分長くなっている。

一方全国においては、男女別では、すべての年齢階級で女性の方が男性より長くなっている。(表2 - 6、図2 - 6)

表2 - 6 男女、年齢階級別食事時間(週平均) (単位:時間・分)

| | 平均 | | 男 | | 女 | |
|--------|------|------|------|------|------|------|
| | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 |
| 10～14歳 | 1.33 | 1.31 | 1.32 | 1.30 | 1.34 | 1.32 |
| 15～24歳 | 1.33 | 1.26 | 1.36 | 1.24 | 1.30 | 1.29 |
| 25～34歳 | 1.25 | 1.26 | 1.17 | 1.23 | 1.33 | 1.30 |
| 35～44歳 | 1.35 | 1.31 | 1.32 | 1.28 | 1.38 | 1.34 |
| 45～54歳 | 1.38 | 1.34 | 1.39 | 1.32 | 1.37 | 1.35 |
| 55～64歳 | 1.49 | 1.43 | 1.48 | 1.41 | 1.50 | 1.44 |
| 65歳以上 | 2.04 | 2.00 | 2.05 | 1.59 | 2.04 | 2.01 |
| 総数 | 1.45 | 1.40 | 1.43 | 1.38 | 1.46 | 1.43 |

図2 - 6 男女、年齢階級別食事時間(週平均)



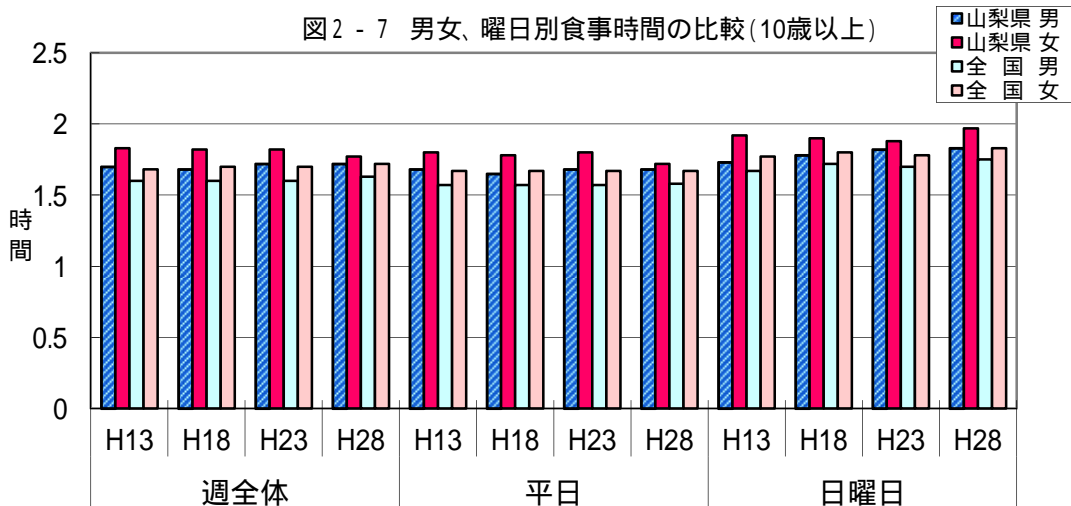
平成13年・18年・23年・28年における男女別・曜日別食事時間

平成13年調査から比較すると、本県においてどの調査年も全国と同様に女性の方が長く、大きな変化はなかった。平日は、男女ともあまり変化はないが、平成28年に女性は減少している。また、日曜日は、男女とも増加している。(表2 - 7、図2 - 7)

表2 - 7 曜日別食事時間(10歳以上) (単位:時間・分)

| | | 週全体 | | | | 平日 | | | | 日曜日 | | | |
|-----|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 山梨県 | 平均 | 1.46 | 1.45 | 1.46 | 1.45 | 1.45 | 1.43 | 1.45 | 1.42 | 1.50 | 1.51 | 1.51 | 1.54 |
| | 男 | 1.42 | 1.41 | 1.43 | 1.43 | 1.41 | 1.39 | 1.41 | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.49 | 1.50 |
| | 女 | 1.50 | 1.49 | 1.49 | 1.46 | 1.48 | 1.47 | 1.48 | 1.43 | 1.55 | 1.54 | 1.53 | 1.58 |
| 全国 | 平均 | 1.38 | 1.39 | 1.39 | 1.40 | 1.37 | 1.37 | 1.37 | 1.38 | 1.43 | 1.46 | 1.45 | 1.48 |
| | 男 | 1.36 | 1.36 | 1.36 | 1.38 | 1.34 | 1.34 | 1.34 | 1.35 | 1.40 | 1.43 | 1.42 | 1.45 |
| | 女 | 1.41 | 1.42 | 1.42 | 1.43 | 1.40 | 1.40 | 1.40 | 1.40 | 1.46 | 1.48 | 1.47 | 1.50 |

図2 - 7 男女、曜日別食事時間の比較(10歳以上)



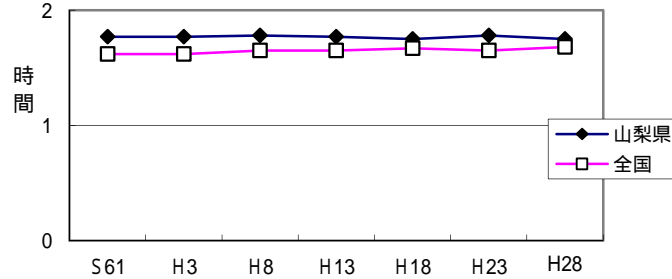
過去30年間(昭和61年から)における食事時間の推移

食事時間の昭和61年から推移をみると、いずれの調査年も本県が全国より長く、この30年間本県・全国ともあまり変化なく推移している。(表2-8、図2-8)

表2-8 (15歳以上) (時間・分)

| | 山梨県 | 全国 |
|-----|------|------|
| S61 | 1.46 | 1.37 |
| H3 | 1.46 | 1.37 |
| H8 | 1.47 | 1.39 |
| H13 | 1.46 | 1.39 |
| H18 | 1.45 | 1.40 |
| H23 | 1.47 | 1.39 |
| H28 | 1.45 | 1.41 |

図2-8 食事時間の推移



(4) 2次活動・・・仕事時間

男女別・年齢階級別仕事時間

有業者の仕事時間は5時間54分で、男性は6時間43分、女性は4時間54分となっている。全国は男性が6時間49分で、女性が4時間47分であり、全国と比べ本県は男性は6分短く、逆に女性は7分長くなっている。

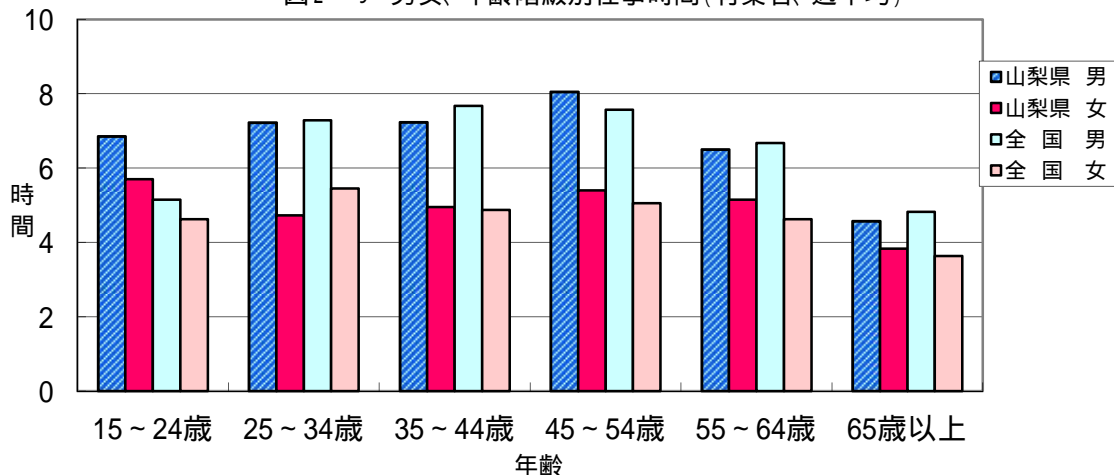
男女別、年齢階級別でみると男性が25～44歳までの2階級で7時間を、45～54歳で8時間を超えている。女性はどの年齢階級でも男性より短く、15～24歳の5時間42分が最も長くなっている。また、25～54歳の3階級では、男性が女性より2時間以上長くなっている。

また、全国と比較すると男性は15～24歳、45～54歳以外のすべての階級で全国の方が長い、女性は25～34歳以外のすべての階級で全国より長くなっている。(表2-9、図2-9)

表2-9 男女、年齢階級別仕事時間(有業者、週平均) (単位:時間・分)

| | 平均 | | 男 | | 女 | |
|--------|------|------|------|------|------|------|
| | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 |
| 15～24歳 | 6.16 | 4.53 | 6.51 | 5.09 | 5.42 | 4.37 |
| 25～34歳 | 6.06 | 6.29 | 7.13 | 7.17 | 4.44 | 5.27 |
| 35～44歳 | 6.14 | 6.27 | 7.14 | 7.40 | 4.57 | 4.52 |
| 45～54歳 | 6.49 | 6.26 | 8.03 | 7.34 | 5.24 | 5.03 |
| 55～64歳 | 5.54 | 5.46 | 6.30 | 6.40 | 5.09 | 4.37 |
| 65歳以上 | 4.15 | 4.20 | 4.34 | 4.49 | 3.50 | 3.38 |
| 総数 | 5.54 | 5.55 | 6.43 | 6.49 | 4.54 | 4.47 |

図2-9 男女、年齢階級別仕事時間(有業者、週平均)



平成13年・18年・23年・28年における男女別・曜日別仕事時間

本県において平成13年調査から比較すると、週全体で平成18年に大幅に増加したが平成23年には減少し、平成28年には大きな変化はなかった。

曜日別では、平日・日曜日とも平均では平成18年に増加、平成23年に減少し、平成28年は大きな変化はなかった。平日の男性が平成18年に8時間を超えていたが、平成23・28年には8時間を切った。また、平日の女性は平成23・28年に減少している。

一方全国においては、週全体は平成18年に増加し、平成23・28年には減少している。

曜日別では、平日の男性は増加しているが、平日の女性、日曜日の男女は横ばいとなっている。

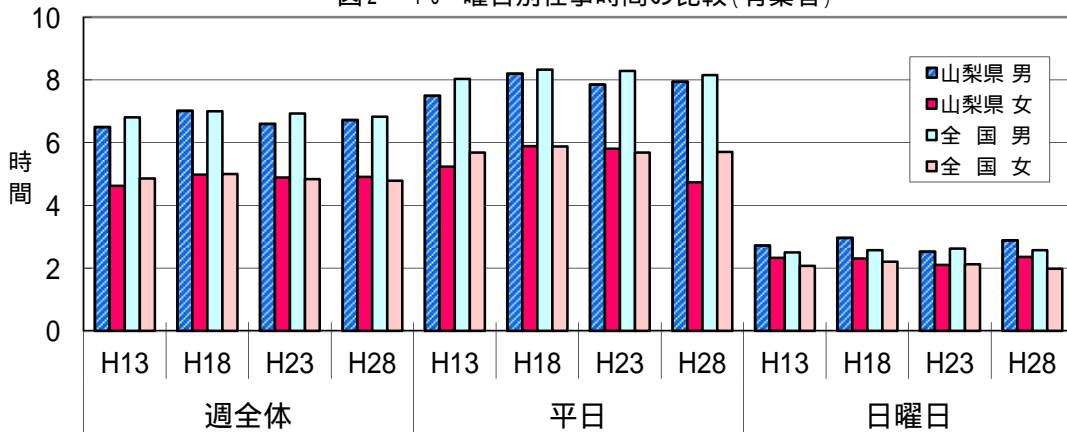
(表2 - 10、図2 - 10)

表2 - 10 曜日別仕事時間の比較(有業者)

(単位:時間・分)

| | | 週全体 | | | | 平日 | | | | 日曜日 | | | |
|-----|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 山梨県 | 平均 | 5.40 | 6.07 | 5.51 | 5.54 | 6.30 | 7.10 | 6.58 | 6.57 | 2.33 | 2.41 | 2.20 | 2.38 |
| | 男 | 6.30 | 7.01 | 6.36 | 6.43 | 7.30 | 8.12 | 7.51 | 7.57 | 2.43 | 2.58 | 2.32 | 2.53 |
| | 女 | 4.37 | 4.59 | 4.53 | 4.54 | 5.14 | 5.53 | 5.48 | 5.44 | 2.19 | 2.18 | 2.06 | 2.21 |
| 全国 | 平均 | 5.59 | 6.09 | 6.02 | 5.55 | 7.03 | 7.16 | 7.09 | 7.05 | 2.19 | 2.25 | 2.24 | 2.19 |
| | 男 | 6.48 | 7.00 | 6.56 | 6.49 | 8.02 | 8.19 | 8.17 | 8.09 | 2.30 | 2.34 | 2.37 | 2.34 |
| | 女 | 4.51 | 5.00 | 4.50 | 4.47 | 5.41 | 5.52 | 5.41 | 5.42 | 2.04 | 2.12 | 2.07 | 1.59 |

図2 - 10 曜日別仕事時間の比較(有業者)



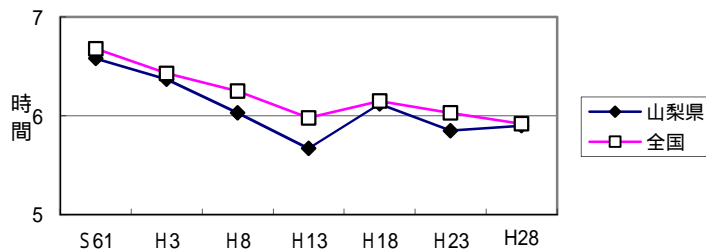
過去30年間(昭和61年から)における仕事時間の推移

仕事時間の昭和61年からの推移をみると、いずれの調査年も本県が全国より短く、本県・全国とも平成13年まで減少し、平成18年に増加したが平成23年に減少している。平成28年では本県は増加し、全国では引き続き減少している。(表2 - 11、図2 - 11)

表2 - 11 (15歳以上) (時間・分)

| | 山梨県 | 全国 |
|-----|------|------|
| S61 | 6.35 | 6.41 |
| H3 | 6.22 | 6.26 |
| H8 | 6.02 | 6.15 |
| H13 | 5.40 | 5.59 |
| H18 | 6.07 | 6.09 |
| H23 | 5.51 | 6.02 |
| H28 | 5.54 | 5.55 |

図2 - 11 仕事時間の推移



(5) 2次活動・・・家事関連時間

男女別・年齢階級別家事関連時間

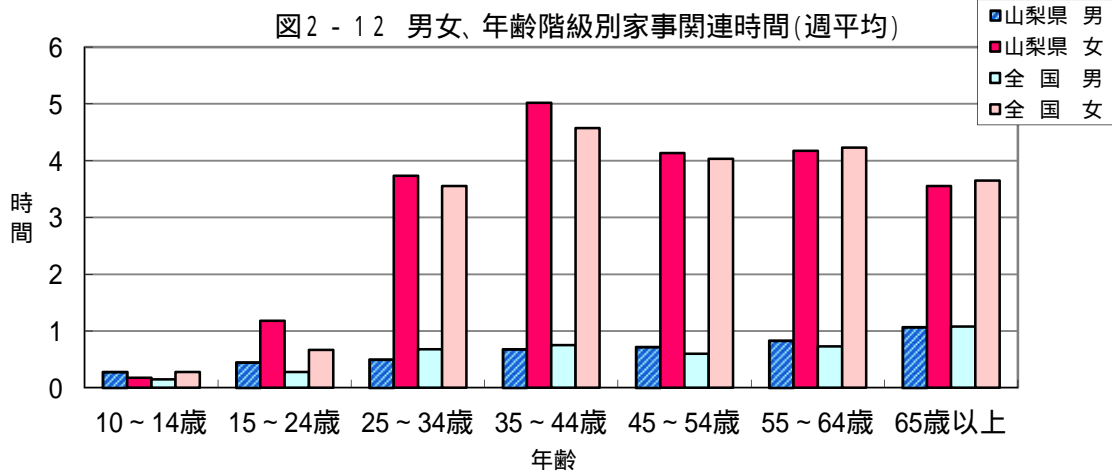
家事関連時間は2時間11分で、男性は46分、女性は3時間33分と男女の間に大きな差が見られる。全国も同様に男性が44分、女性が3時間28分となっている。

男女別、年齢階級別で見ると、男性は65歳以上で1時間を超えており、一方、女性は35～64歳までの3階級において4時間を超え、特に35～44歳で5時間1分と最も長くなっている。

全国においても同様の傾向がみられ、女性の家事関連時間のピークは、35～44歳の4時間34分となっている。(表2-12、図2-12)

表2-12 男女、年齢階級別家事関連時間(週平均)(単位:時間・分)

| | 平均 | | 男 | | 女 | |
|--------|------|------|------|------|------|------|
| | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 |
| 10～14歳 | 0.14 | 0.13 | 0.17 | 0.09 | 0.11 | 0.17 |
| 15～24歳 | 0.48 | 0.28 | 0.27 | 0.17 | 1.11 | 0.40 |
| 25～34歳 | 2.03 | 2.06 | 0.30 | 0.41 | 3.44 | 3.33 |
| 35～44歳 | 2.49 | 2.39 | 0.41 | 0.45 | 5.01 | 4.34 |
| 45～54歳 | 2.24 | 2.18 | 0.43 | 0.36 | 4.08 | 4.02 |
| 55～64歳 | 2.30 | 2.31 | 0.50 | 0.44 | 4.10 | 4.14 |
| 65歳以上 | 2.26 | 2.31 | 1.04 | 1.05 | 3.33 | 3.39 |
| 総数 | 2.11 | 2.08 | 0.46 | 0.44 | 3.33 | 3.28 |



平成13年・18年・23年・28年における男女別・曜日別家事関連時間

平成13年調査から比較すると、本県においては、週全体で男女とも増加傾向にある。

一方全国では男性は本県と同様に増加傾向にあるが、女性は平成23年まで横ばいで推移し、平成28年に減少した。

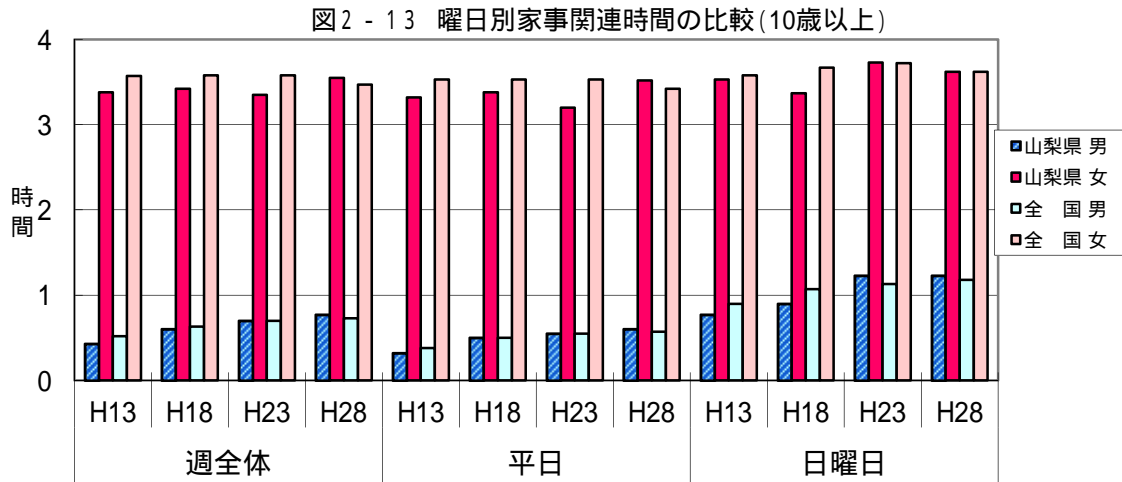
曜日別では、平日は週全体と同じ傾向となっている。日曜日は男性が増加傾向にあり、女性は平成23年に増加し、平成28年には減少している。

また、全国では、日曜日の男性が平成18年に1時間を超えたが、本県は平成23年に1時間を超えた。(表2-13、図2-13)

表2-13 曜日別家事関連時間(10歳以上)

(単位:時間・分)

| | | 週全体 | | | | 平日 | | | | 日曜日 | | | |
|-----|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 山梨県 | 平均 | 1.56 | 2.02 | 2.03 | 2.11 | 1.51 | 1.58 | 1.55 | 2.05 | 2.11 | 2.10 | 2.30 | 2.26 |
| | 男 | 0.26 | 0.36 | 0.42 | 0.46 | 0.19 | 0.30 | 0.33 | 0.36 | 0.46 | 0.54 | 1.14 | 1.14 |
| | 女 | 3.23 | 3.25 | 3.21 | 3.33 | 3.19 | 3.23 | 3.12 | 3.31 | 3.32 | 3.22 | 3.44 | 3.37 |
| 全国 | 平均 | 2.05 | 2.08 | 2.10 | 2.08 | 2.00 | 2.02 | 2.04 | 2.02 | 2.18 | 2.24 | 2.27 | 2.27 |
| | 男 | 0.31 | 0.38 | 0.42 | 0.44 | 0.23 | 0.30 | 0.33 | 0.34 | 0.54 | 1.04 | 1.08 | 1.11 |
| | 女 | 3.34 | 3.35 | 3.35 | 3.28 | 3.32 | 3.32 | 3.32 | 3.25 | 3.35 | 3.40 | 3.43 | 3.37 |



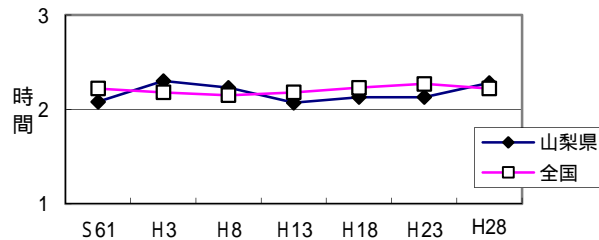
過去30年間(昭和61年から)における家事関連時間の推移

家事関連時間の昭和61年からの推移をみると、平成3年、平成8年及び平成28年以外は本県の方が全国より短くなっており、全国は平成8年まで減少しその後は平成23年まで増加し、平成28年に減少しているのに対し、本県は平成3年に増加してから平成13年まで減少し、平成18年以降増加傾向にある。(表2 - 14、図2 - 14)

表2 - 14 (15歳以上) (時間・分)

| | 山梨県 | 全国 |
|-----|------|------|
| S61 | 2.05 | 2.13 |
| H3 | 2.18 | 2.11 |
| H8 | 2.14 | 2.09 |
| H13 | 2.04 | 2.11 |
| H18 | 2.08 | 2.14 |
| H23 | 2.08 | 2.16 |
| H28 | 2.17 | 2.13 |

図2 - 14 家事関連時間の推移



(6) 3次活動…休養等自由時間

男女別・年齢階級別休養等自由時間

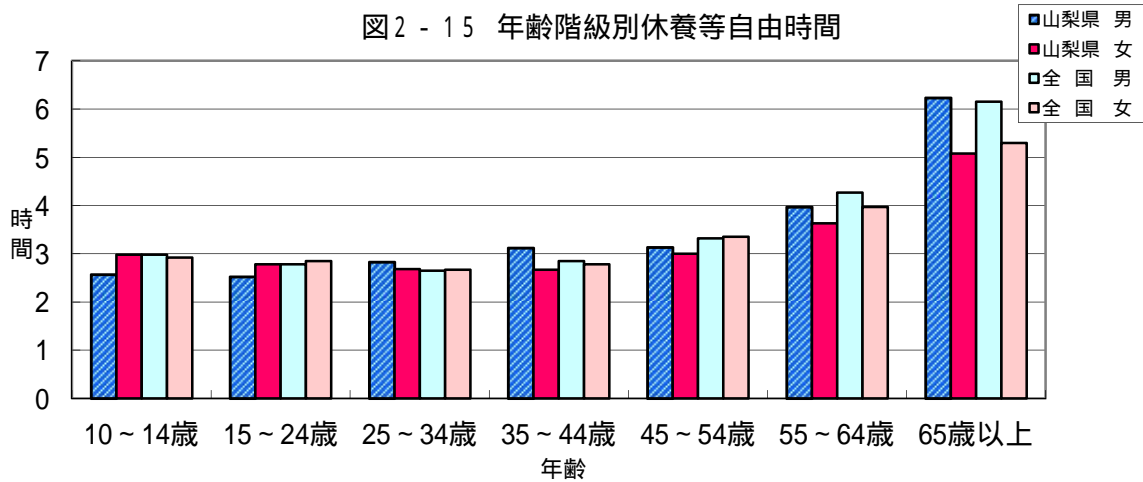
休養等自由時間は3時間49分で、男性は3時間58分、女性は3時間41分となっている。男性は本県の方が、女性は全国の方が長くなっている。

男女・年齢階級別でみると、本県においては週平均で10～24歳の2階級で女性の方が長い、その他の階級ではすべて男性の方が長くなっている。特に65歳以上では1時間以上男性の方が長い。平均では、25～44歳の2階級以外のすべての年齢階級で全国の方が長くなっている。(表2 - 15、図2 - 15)

表2 - 15 年齢階級別休養等自由時間 (単位:時間・分)

| | 平均 | | 男 | | 女 | |
|--------|------|------|------|------|------|------|
| | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 |
| 10～14歳 | 2.46 | 2.57 | 2.34 | 2.59 | 2.59 | 2.55 |
| 15～24歳 | 2.39 | 2.49 | 2.31 | 2.47 | 2.47 | 2.51 |
| 25～34歳 | 2.45 | 2.40 | 2.50 | 2.39 | 2.41 | 2.40 |
| 35～44歳 | 2.54 | 2.49 | 3.07 | 2.51 | 2.40 | 2.47 |
| 45～54歳 | 3.05 | 3.20 | 3.08 | 3.19 | 3.00 | 3.21 |
| 55～64歳 | 3.49 | 4.07 | 3.58 | 4.16 | 3.38 | 3.58 |
| 65歳以上 | 5.35 | 5.41 | 6.14 | 6.09 | 5.05 | 5.18 |
| 総数 | 3.49 | 3.52 | 3.58 | 3.56 | 3.41 | 3.47 |

図2 - 15 年齢階級別休養等自由時間



平成13年・18年・23年・28年における男女別・曜日別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間

休養等自由時間活動のうちテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間について、平成13年調査から比較すると、週全体では、本県・全国とも平成23年に増加して平成28年に減少している。

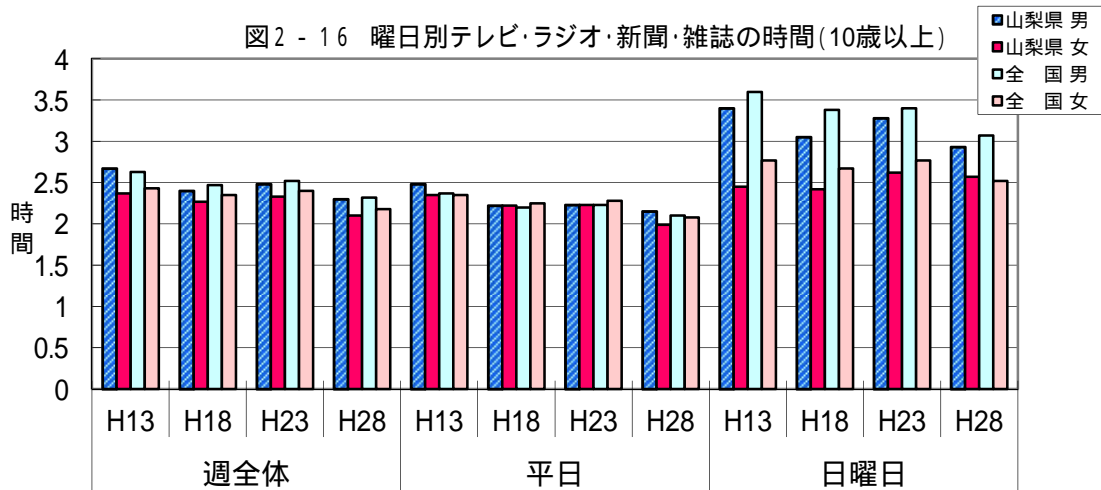
平日は、平成28年を除き、どの調査年も男女差があまりないが、日曜日ほどの調査年も男性の方が20分以上長くなっている。(表2 - 16、図2 - 16)

表2 - 16 曜日別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間(10歳以上)

(単位:時間・分)

| | | 週全体 | | | | 平日 | | | | 日曜日 | | | |
|-----|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 山梨県 | 平均 | 2.30 | 2.20 | 2.25 | 2.12 | 2.25 | 2.13 | 2.14 | 2.03 | 2.55 | 2.43 | 2.57 | 2.44 |
| | 男 | 2.40 | 2.24 | 2.29 | 2.18 | 2.29 | 2.13 | 2.14 | 2.09 | 3.24 | 3.03 | 3.17 | 2.56 |
| | 女 | 2.22 | 2.16 | 2.20 | 2.06 | 2.21 | 2.13 | 2.14 | 1.58 | 2.27 | 2.25 | 2.37 | 2.34 |
| 全国 | 平均 | 2.32 | 2.24 | 2.27 | 2.15 | 2.22 | 2.14 | 2.15 | 2.06 | 3.10 | 3.01 | 3.04 | 2.47 |
| | 男 | 2.38 | 2.28 | 2.31 | 2.19 | 2.22 | 2.12 | 2.14 | 2.06 | 3.36 | 3.23 | 3.24 | 3.04 |
| | 女 | 2.26 | 2.21 | 2.24 | 2.11 | 2.21 | 2.15 | 2.17 | 2.05 | 2.46 | 2.40 | 2.46 | 2.31 |

図2 - 16 曜日別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間(10歳以上)



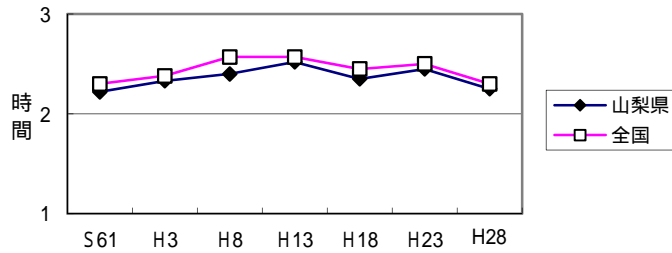
過去30年間(昭和61年から)におけるテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間の推移

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間の昭和61年からの推移をみると、各調査年も全て全国の方が本県より長くなっており、本県・全国とも同様に平成13年まで増加し、それ以降は増減を繰り返している。(表2 - 17、図2 - 17)

表2 - 17 (15歳以上) (時間・分)

| | 山梨県 | 全国 |
|-----|------|------|
| S61 | 2.13 | 2.18 |
| H3 | 2.20 | 2.23 |
| H8 | 2.24 | 2.34 |
| H13 | 2.31 | 2.34 |
| H18 | 2.21 | 2.27 |
| H23 | 2.27 | 2.30 |
| H28 | 2.15 | 2.18 |

図2 - 17 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間の推移



平成13年・18年・23年・28年における男女別・曜日別休養・くつろぎの時間

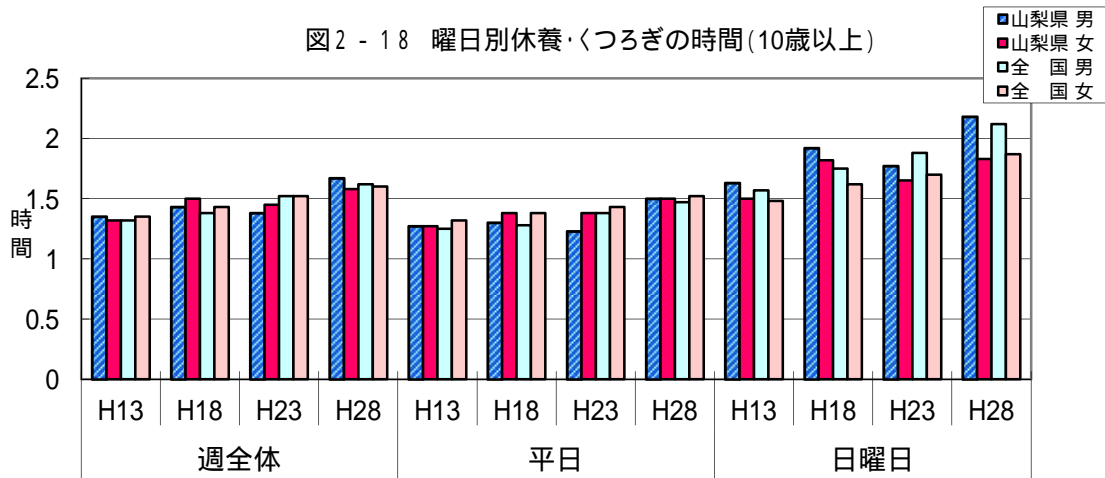
休養等自由時間活動のうち休養・くつろぎの時間について、平成13年調査から比較すると、平日・日曜日とも全国は男女とも増加傾向にあるが、本県は男女とも平成23年に減少し、平成28年に増加している。

表2 - 18 曜日別休養・くつろぎの時間(10歳以上)

(単位:時間・分)

| | | 週全体 | | | | 平日 | | | | 日曜日 | | | |
|-----|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 山梨県 | 平均 | 1.20 | 1.28 | 1.25 | 1.37 | 1.16 | 1.21 | 1.18 | 1.30 | 1.34 | 1.52 | 1.43 | 2.00 |
| | 男 | 1.21 | 1.26 | 1.23 | 1.40 | 1.16 | 1.18 | 1.14 | 1.30 | 1.38 | 1.55 | 1.46 | 2.11 |
| | 女 | 1.19 | 1.30 | 1.27 | 1.35 | 1.16 | 1.23 | 1.23 | 1.30 | 1.30 | 1.49 | 1.39 | 1.50 |
| 全国 | 平均 | 1.20 | 1.25 | 1.31 | 1.37 | 1.17 | 1.20 | 1.25 | 1.29 | 1.32 | 1.41 | 1.47 | 1.59 |
| | 男 | 1.19 | 1.23 | 1.31 | 1.37 | 1.15 | 1.17 | 1.23 | 1.28 | 1.34 | 1.45 | 1.53 | 2.07 |
| | 女 | 1.21 | 1.26 | 1.31 | 1.36 | 1.19 | 1.23 | 1.26 | 1.31 | 1.29 | 1.37 | 1.42 | 1.52 |

図2 - 18 曜日別休養・くつろぎの時間(10歳以上)



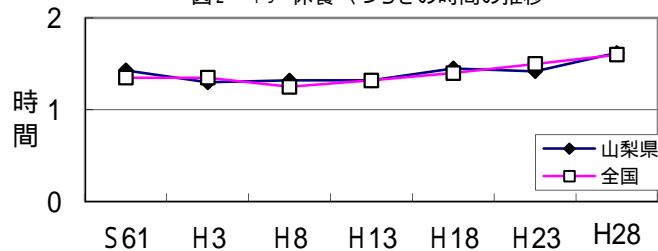
過去30年間(昭和61年から)における休養・くつろぎの時間の推移

休養・くつろぎの時間の昭和61年からの推移をみると、調査年ごとに本県は増減しているのに対し、全国は平成8年まで減少し、平成13年からは増加している。(表2 - 19、図2 - 19)

表2 - 19 (15歳以上) (時間・分)

| | 山梨県 | 全国 |
|-----|------|------|
| S61 | 1.26 | 1.21 |
| H3 | 1.18 | 1.21 |
| H8 | 1.19 | 1.15 |
| H13 | 1.19 | 1.19 |
| H18 | 1.27 | 1.24 |
| H23 | 1.25 | 1.30 |
| H28 | 1.37 | 1.36 |

図2 - 19 休養・くつろぎの時間の推移



(7)高齢者(65歳以上)の生活時間

高齢者の生活時間を平成13年調査から比較すると、1次活動において、本県の男女とも、平成18年に女性が全国値と同じになった以外は全て全国の男女より長くなっている。

2次活動においても同様に、平成23年に女性が全国値と同じになった以外は全て全国の男女より長くなっている。

一方、3次活動では、全国の男女とも各調査年全てにおいて、本県の男女より長くなっている。

また、本県においては、1次活動は男女とも減少傾向となっている。2次活動は男女ともほぼ横ばいとなっている。3次活動は男性が増加傾向、女性はほぼ横ばいとなっている。

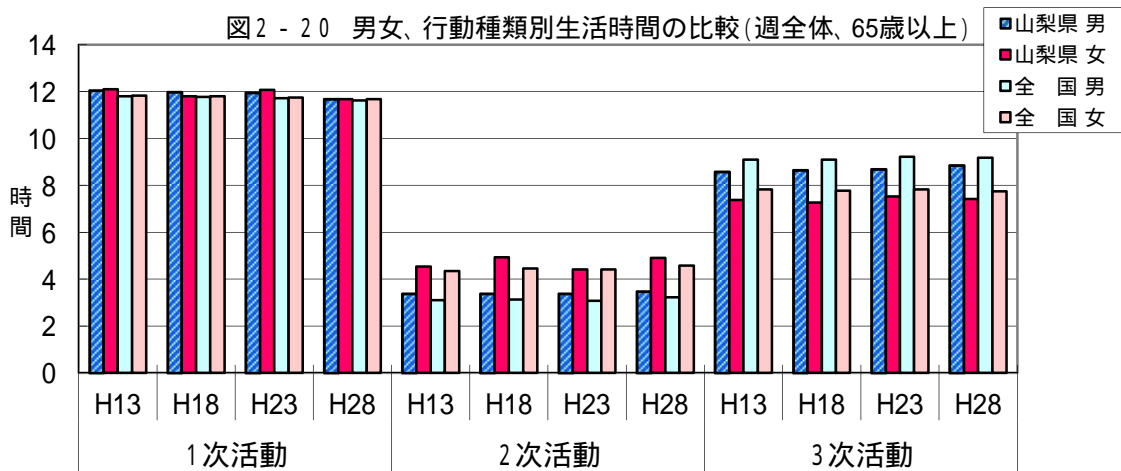
(表2-20、図2-20)

表2-20 男女、行動種類別生活時間の比較 週全体、65歳以上

(単位:時間・分)

| | 男 | | | | | | | | 女 | | | | | | | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | H13 | | H18 | | H23 | | H28 | | H13 | | H18 | | H23 | | H28 | |
| | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 | 山梨県 | 全国 |
| 1次活動 | 12.03 | 11.48 | 11.59 | 11.46 | 11.57 | 11.43 | 11.41 | 11.37 | 12.06 | 11.50 | 11.48 | 11.48 | 12.04 | 11.45 | 11.41 | 11.40 |
| 睡眠 | 8.45 | 8.37 | 8.45 | 8.33 | 8.34 | 8.28 | 8.24 | 8.16 | 8.25 | 8.24 | 8.23 | 8.18 | 8.22 | 8.13 | 8.11 | 8.01 |
| 身の回りの用事 | 1.11 | 1.13 | 1.09 | 1.16 | 1.17 | 1.18 | 1.12 | 1.21 | 1.31 | 1.29 | 1.18 | 1.31 | 1.36 | 1.34 | 1.27 | 1.38 |
| 食事 | 2.06 | 1.58 | 2.06 | 1.58 | 2.06 | 1.57 | 2.05 | 1.59 | 2.10 | 1.57 | 2.07 | 1.59 | 2.06 | 1.58 | 2.04 | 2.01 |
| 2次活動 | 3.23 | 3.06 | 3.22 | 3.08 | 3.22 | 3.04 | 3.28 | 3.13 | 4.32 | 4.21 | 4.56 | 4.27 | 4.25 | 4.25 | 4.54 | 4.35 |
| 仕事等 | 2.37 | 2.10 | 2.18 | 2.01 | 2.17 | 1.55 | 2.24 | 2.07 | 1.11 | 0.51 | 1.22 | 0.53 | 1.00 | 0.48 | 1.20 | 0.55 |
| 家事関連 | 0.46 | 0.57 | 1.05 | 1.07 | 1.04 | 1.08 | 1.04 | 1.05 | 3.20 | 3.30 | 3.35 | 3.34 | 3.24 | 3.37 | 3.33 | 3.39 |
| 3次活動 | 8.34 | 9.06 | 8.39 | 9.06 | 8.41 | 9.13 | 8.51 | 9.11 | 7.22 | 7.49 | 7.16 | 7.46 | 7.31 | 7.50 | 7.25 | 7.45 |
| 休養等自由時間活動 | 5.52 | 6.06 | 5.48 | 5.59 | 5.46 | 6.09 | 6.14 | 6.09 | 5.06 | 5.21 | 4.58 | 5.16 | 5.15 | 5.24 | 5.05 | 5.18 |
| 積極的自由時間活動 | 1.23 | 1.29 | 1.29 | 1.38 | 1.27 | 1.37 | 1.26 | 1.38 | 0.52 | 0.56 | 1.06 | 1.00 | 0.54 | 0.59 | 1.01 | 1.03 |
| 他の3次活動 | 1.19 | 1.33 | 1.21 | 1.30 | 1.28 | 1.28 | 1.11 | 1.23 | 1.24 | 1.33 | 1.11 | 1.30 | 1.20 | 1.27 | 1.19 | 1.25 |

図2-20 男女、行動種類別生活時間の比較(週全体、65歳以上)

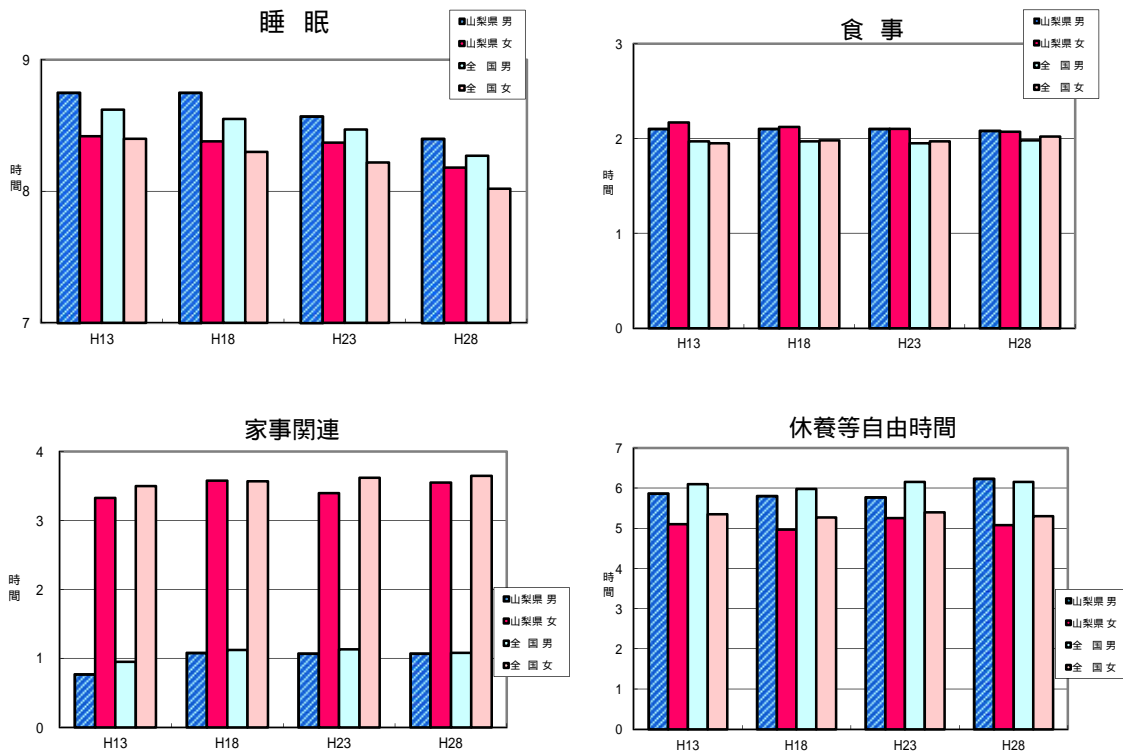


1次活動の中の「睡眠時間」は、男女とも減少傾向にあり、全国も同様である。「食事時間」は、男性が横ばいで推移しているのに対し、女性は減少している。

2次活動の中の「家事関連時間」は、男性が平成23年以降は横ばいとなっており、女性は増加傾向である。全国も男性が平成23年以降は横ばいで推移しており、女性は増加傾向である。

3次活動の中の「休養等自由時間」は、男性は増加傾向にある。女性は横ばいとなっている。全国は男女とも横ばいとなっている。(図2-21)

図2 - 21 男女・主な行動の種類別生活時間の推移(H13・H18・H23・H28)



過去30年間(昭和61年から)における高齢者の主な行動の生活時間の推移

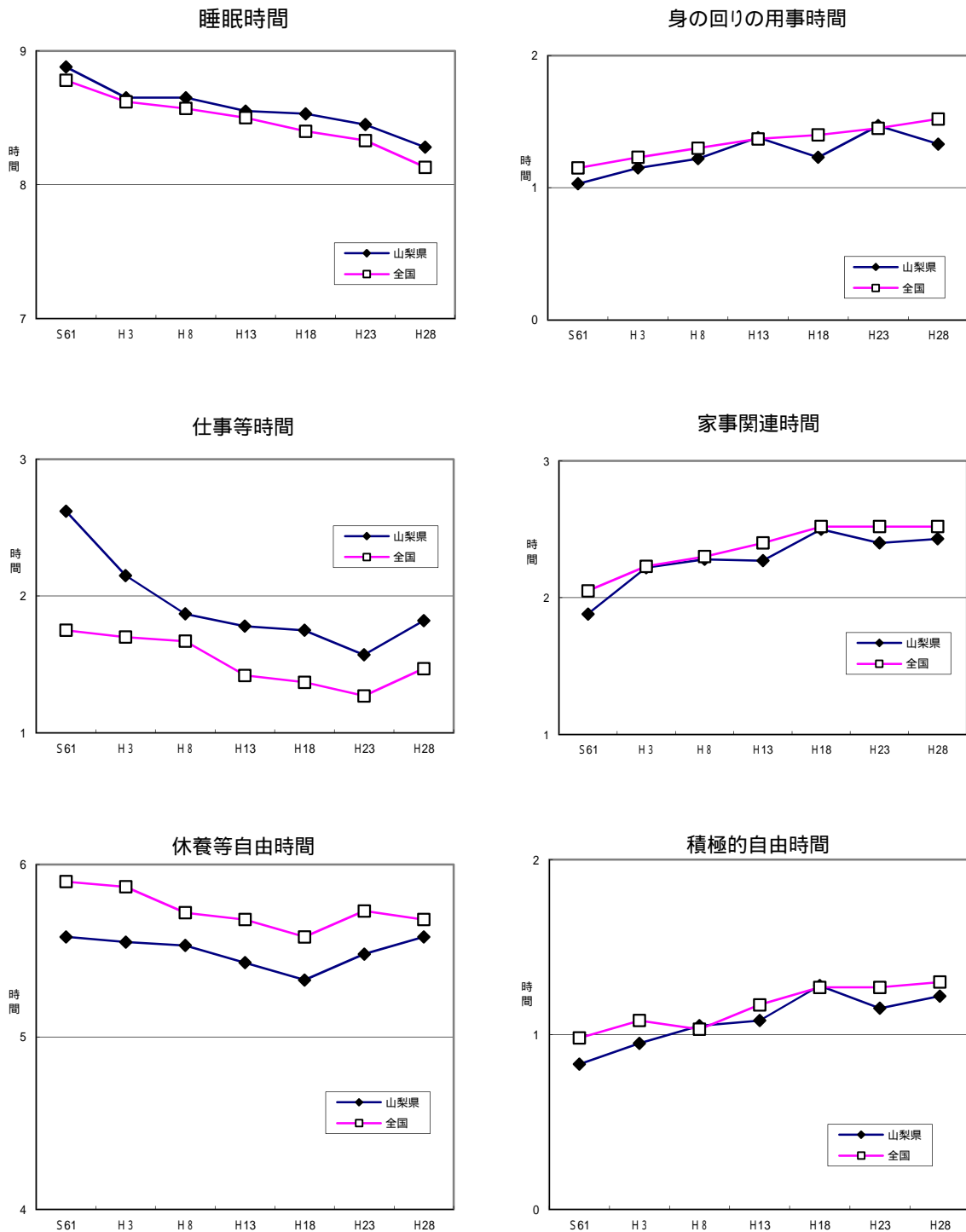
高齢者の主な行動の生活時間の昭和61年からの推移をみると、本県・全国とも同様な推移をしている。

- ・睡眠時間は、本県・全国とも減少傾向であり、若干本県の方が長くなっている。
- ・身の回りの用事の時間は、全国は増加傾向にある。全国の方が若干長く、本県は平成18年に減少後、増減している。
- ・仕事等の時間も本県・全国とも減少傾向であったが、平成28年に増加した。全国と比較すると本県の方が長くなっている。
- ・家事関連時間も、本県・全国とも増加傾向にあり、全国の方が若干長く、本県は平成23年に減少したが、平成28年は増加している。
- ・休養等自由時間は、全国の方が長く、本県・全国とも減少傾向にあったが、平成23年に本県・全国とも増加した。平成28年は本県は増加したが、全国は減少している。
- ・積極的自由時間は、本県・全国とも若干の増減はあるが全体として増加傾向にあり、全国の方が若干長くなっているが、平成28年は本県は減少している。(表2 - 21、図2 - 22)

表2 - 21 高齢者の主な行動の生活時間の推移 週全体、65歳以上 (単位:時間・分)

| | 山梨県 | | | | | | | 全国 | | | | | | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | S61 | H3 | H8 | H13 | H18 | H23 | H28 | S61 | H3 | H8 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 1次活動 | 11.53 | 11.53 | 11.58 | 12.05 | 11.53 | 12.01 | 11.41 | 11.49 | 11.46 | 11.51 | 11.49 | 11.47 | 11.44 | 11.39 |
| 睡眠 | 8.53 | 8.39 | 8.39 | 8.33 | 8.32 | 8.27 | 8.17 | 8.47 | 8.37 | 8.34 | 8.30 | 8.24 | 8.20 | 8.08 |
| 身の回りの用事 | 1.02 | 1.09 | 1.13 | 1.23 | 1.14 | 1.28 | 1.20 | 1.09 | 1.14 | 1.18 | 1.22 | 1.24 | 1.27 | 1.31 |
| 食事 | 1.58 | 2.05 | 2.06 | 2.08 | 2.07 | 2.06 | 2.04 | 1.53 | 1.55 | 1.59 | 1.57 | 1.58 | 1.57 | 2.00 |
| 2次活動 | 4.29 | 4.22 | 4.09 | 4.03 | 4.16 | 3.57 | 4.16 | 3.48 | 3.57 | 3.58 | 3.49 | 3.53 | 3.50 | 3.59 |
| 仕事等 | 2.37 | 2.09 | 1.52 | 1.47 | 1.45 | 1.34 | 1.49 | 1.45 | 1.42 | 1.40 | 1.25 | 1.22 | 1.16 | 1.28 |
| 家事関連 | 1.53 | 2.13 | 2.17 | 2.16 | 2.30 | 2.24 | 2.26 | 2.03 | 2.14 | 2.18 | 2.24 | 2.31 | 2.31 | 2.31 |
| 3次活動 | 7.38 | 7.44 | 7.53 | 7.52 | 7.51 | 8.02 | 8.03 | 8.23 | 8.17 | 8.11 | 8.22 | 8.20 | 8.27 | 8.23 |
| 休養等自由時間活動 | 5.35 | 5.33 | 5.32 | 5.26 | 5.20 | 5.29 | 5.35 | 5.54 | 5.52 | 5.43 | 5.41 | 5.35 | 5.44 | 5.41 |
| 積極的自由時間活動 | 0.50 | 0.57 | 1.03 | 1.05 | 1.17 | 1.09 | 1.13 | 0.59 | 1.05 | 1.02 | 1.10 | 1.16 | 1.16 | 1.18 |
| 他の3次活動 | 1.12 | 1.14 | 1.18 | 1.22 | 1.16 | 1.24 | 1.15 | 1.31 | 1.20 | 1.25 | 1.33 | 1.30 | 1.26 | 1.24 |

図2 - 22 高齢者の主な行動の生活時間の推移(過去30年間)



(8) 起床・就寝の平均時刻(平成13年・18年・23年・28年との比較)

平均起床時刻

平均起床時刻を曜日別にみると、平成28年の平日女性を除き、男女とも全ての曜日で全国平均と同時刻または早い時刻に起床している。

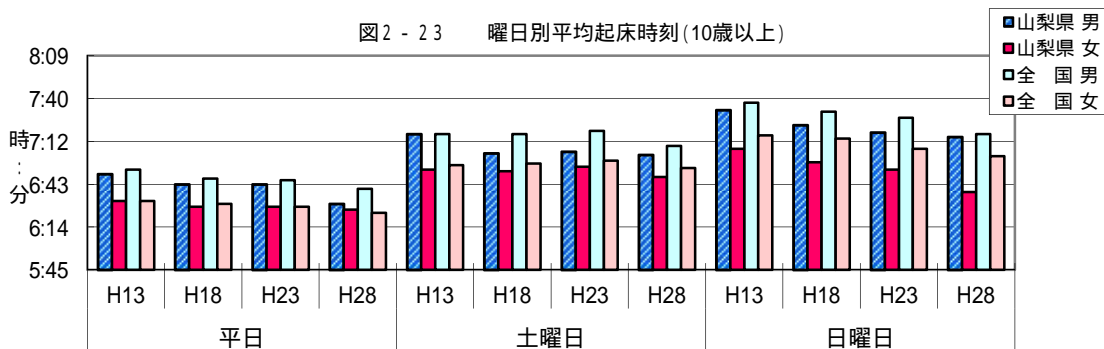
また、全国と同様に全ての曜日で女性が早くなっている。

平成13年からの調査と比較すると、平日は男女とも平成18年以降早くなる傾向があり、土曜日は平成18年に早くなったが平成23年以降は横ばいで推移し、日曜日は各調査年ごとに本県・全国とも同様に男女とも早くなっている。(表2 - 22、図2 - 23)

表2-22 曜日別平均起床時刻(10歳以上) (単位:時・分)

| | | 平日 | | | | 土曜日 | | | | 日曜日 | | | |
|----|----|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|
| | | 平均時刻(時:分) | | | | 平均時刻(時:分) | | | | 平均時刻(時:分) | | | |
| | | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 山梨 | 総数 | 6:41 | 6:36 | 6:35 | 6:28 | 7:05 | 6:58 | 7:00 | 6:56 | 7:20 | 7:10 | 7:05 | 6:56 |
| | 男 | 6:50 | 6:43 | 6:43 | 6:30 | 7:17 | 7:04 | 7:05 | 7:03 | 7:33 | 7:23 | 7:18 | 7:15 |
| | 女 | 6:32 | 6:28 | 6:28 | 6:26 | 6:53 | 6:52 | 6:55 | 6:48 | 7:07 | 6:58 | 6:53 | 6:38 |
| 全国 | 総数 | 6:42 | 6:39 | 6:37 | 6:32 | 7:06 | 7:07 | 7:08 | 7:01 | 7:27 | 7:23 | 7:17 | 7:09 |
| | 男 | 6:53 | 6:47 | 6:46 | 6:40 | 7:17 | 7:17 | 7:19 | 7:09 | 7:38 | 7:32 | 7:28 | 7:17 |
| | 女 | 6:32 | 6:30 | 6:28 | 6:24 | 6:56 | 6:57 | 6:59 | 6:54 | 7:16 | 7:14 | 7:07 | 7:02 |

図2-23 曜日別平均起床時刻(10歳以上)



平均就寝時刻

平均就寝時刻を曜日別にみると、各調査年とも全ての曜日で、男女とも全国の方が本県に比べて就寝時刻が遅くなっている。

本県において平日については、男性が遅くなる傾向にあったが平成28年は早くなっており、女性は平成18年に早くなって以降は横ばいとなっている。

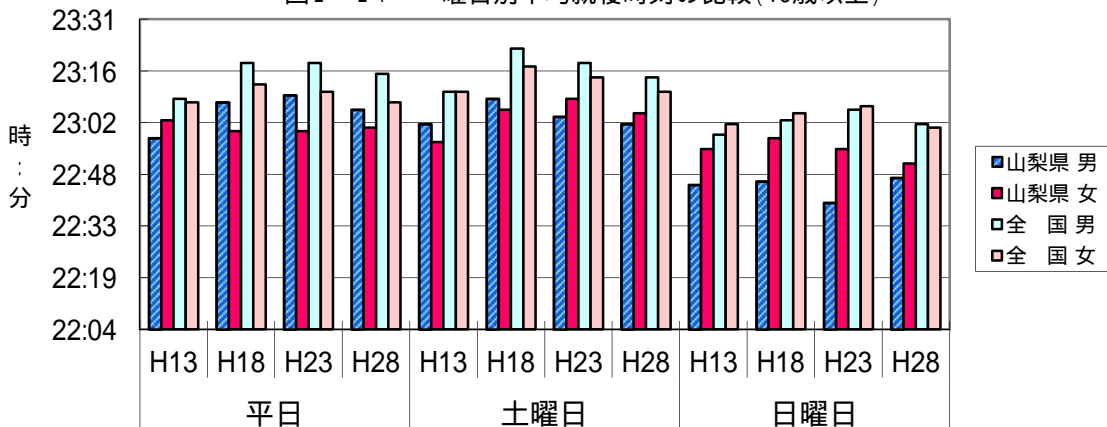
土曜日は男性が平成18年に遅くなって平成23年以降は早くなる傾向にあるが、女性は徐々に遅くなっているが、平成28年は早くなっている。

日曜日は男女とも平成23年に早くなって、平成28年は男性は遅くなり、女性は早くなっている。全国は男女とも徐々に遅くなっていたが、平成28年は早くなっている。(表2-23、図2-24)

表2-23 曜日別平均就寝時刻(10歳以上) (単位:時・分)

| | | 平日 | | | | 土曜日 | | | | 日曜日 | | | |
|----|----|-----------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|
| | | 平均時刻(時:分) | | | | 平均時刻(時:分) | | | | 平均時刻(時:分) | | | |
| | | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 | H13 | H18 | H23 | H28 |
| 山梨 | 総数 | 23:00 | 23:04 | 23:05 | 23:03 | 23:00 | 23:08 | 23:06 | 23:03 | 22:50 | 22:52 | 22:48 | 22:49 |
| | 男 | 22:58 | 23:08 | 23:10 | 23:06 | 23:02 | 23:09 | 23:04 | 23:02 | 22:45 | 22:46 | 22:40 | 22:47 |
| | 女 | 23:03 | 23:00 | 23:00 | 23:01 | 22:57 | 23:06 | 23:09 | 23:05 | 22:55 | 22:58 | 22:55 | 22:51 |
| 全国 | 総数 | 23:09 | 23:16 | 23:15 | 23:12 | 23:11 | 23:20 | 23:17 | 23:13 | 23:00 | 23:04 | 23:06 | 23:01 |
| | 男 | 23:09 | 23:19 | 23:19 | 23:16 | 23:11 | 23:23 | 23:19 | 23:15 | 22:59 | 23:03 | 23:06 | 23:02 |
| | 女 | 23:08 | 23:13 | 23:11 | 23:08 | 23:11 | 23:18 | 23:15 | 23:11 | 23:02 | 23:05 | 23:07 | 23:01 |

図2-24 曜日別平均就寝時刻の比較(10歳以上)



全国・都道府県との地域差 山梨県のランキング推移

平成13年・18年・23年・平成28年調査のデータから、生活行動の種類別で、全国平均及び各都道府県と山梨県との比較を行い、山梨県のランキング推移をまとめました。

1. 生活行動関連 行動者率のランキング推移

(1) 学習・自己啓発・訓練

学習・自己啓発・訓練の行動者率は、「全般」を平成28年調査を平成23年と比べると、全国順位、行動者率とも上がっている。

学習・自己啓発・訓練の「全般」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 36.2 | - | 全国 | 35.2 | - | 全国 | 35.2 | - | 全国 | 36.9 |
| 1 | 東京都 | 44.8 | 1 | 東京都 | 43.8 | 1 | 東京都 | 44.7 | 1 | 東京都 | 46.2 |
| 2 | 神奈川県 | 43.3 | 2 | 神奈川県 | 43.4 | 2 | 神奈川県 | 42.1 | 2 | 神奈川県 | 43.9 |
| 3 | 千葉県 | 41.4 | 3 | 奈良県 | 40.9 | 3 | 滋賀県 | 39.2 | 3 | 京都府 | 41.1 |
| 4 | 京都府 | 41.0 | 4 | 千葉県 | 40.1 | 4 | 奈良県 | 38.4 | 3 | 千葉県 | 41.1 |
| 4 | 奈良県 | 41.0 | 5 | 滋賀県 | 37.8 | 5 | 京都府 | 37.9 | 5 | 滋賀県 | 39.9 |
| 11 | 山梨県 | 36.2 | 11 | 山梨県 | 34.7 | 15 | 山梨県 | 33.2 | 14 | 山梨県 | 35.2 |
| 47 | 青森県 | 22.2 | 47 | 青森県 | 24.0 | 47 | 秋田県 | 25.4 | 47 | 青森県 | 24.8 |

学習・自己啓発・訓練のうち「芸術・文化」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 9.5 | - | 全国 | 11.2 | - | 全国 | 10.0 | - | 全国 | 11.7 |
| 1 | 東京都 | 14.9 | 1 | 東京都 | 16.2 | 1 | 東京都 | 14.4 | 1 | 東京都 | 17.2 |
| 2 | 京都府 | 13.4 | 2 | 奈良県 | 15.0 | 2 | 奈良県 | 13.0 | 2 | 京都府 | 15.8 |
| 3 | 神奈川県 | 11.6 | 3 | 神奈川県 | 14.3 | 3 | 京都府 | 12.8 | 3 | 神奈川県 | 14.7 |
| 4 | 奈良県 | 11.1 | 4 | 京都府 | 13.3 | 4 | 神奈川県 | 12.2 | 4 | 千葉県 | 13.4 |
| 5 | 滋賀県 | 11.0 | 5 | 埼玉県 | 12.9 | 5 | 長野県 | 11.3 | 5 | 奈良県 | 12.9 |
| 8 | 山梨県 | 10.2 | 13 | 山梨県 | 10.5 | 7 | 山梨県 | 10.5 | 15 | 山梨県 | 10.8 |
| 47 | 青森県 | 5.6 | 47 | 大分県 | 6.9 | 47 | 青森県 | 6.7 | 47 | 青森県 | 6.4 |

学習・自己啓発・訓練のうち「介護関係」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 3.3 | - | 全国 | 3.4 | - | 全国 | 3.2 | - | 全国 | 3.5 |
| 1 | 長野県 | 4.4 | 1 | 岡山県 | 4.5 | 1 | 愛媛県 | 4.5 | 1 | 和歌山県 | 4.6 |
| 1 | 鹿児島県 | 4.4 | 2 | 愛媛県 | 4.3 | 1 | 熊本県 | 4.5 | 2 | 長野県 | 4.5 |
| 3 | 奈良県 | 4.1 | 3 | 広島県 | 4.2 | 3 | 鹿児島県 | 4.4 | 2 | 愛媛県 | 4.5 |
| 4 | 和歌山県 | 4.0 | 3 | 鹿児島県 | 4.2 | 4 | 島根県 | 4.2 | 4 | 岡山県 | 4.4 |
| 5 | 熊本県 | 3.9 | 5 | 島根県 | 4.0 | 5 | 大分県 | 4.1 | 5 | 宮城県 | 4.2 |
| 15 | 山梨県 | 3.4 | 8 | 山梨県 | 3.8 | 18 | 山梨県 | 3.3 | 17 | 山梨県 | 3.7 |
| 47 | 青森県 岐阜県 | 2.5 | 47 | 愛知県 | 2.3 | 47 | 石川県 | 2.5 | 47 | 青森県 | 2.4 |

学習・自己啓発・訓練のうち「人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物など)」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|----------------------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 8.4 | - | 全国 | 7.9 | - | 全国 | 6.6 | - | 全国 | 8.6 |
| 1 | 東京都 | 12.9 | 1 | 東京都 | 10.9 | 1 | 東京都 | 9.6 | 1 | 東京都 | 12.4 |
| 2 | 京都府 | 10.5 | 1 | 神奈川県 | 10.9 | 2 | 神奈川県 | 8.5 | 2 | 京都府 | 11.6 |
| 3 | 千葉県 | 10.2 | 3 | 奈良県 | 10.3 | 3 | 京都府 | 8.3 | 3 | 滋賀県 | 10.3 |
| 3 | 奈良県 | 10.2 | 4 | 千葉県 | 9.6 | 3 | 千葉県 | 8.3 | 4 | 千葉県 | 10.2 |
| 5 | 神奈川県 | 10.1 | 5 | 京都府 | 9.5 | 5 | 宮城県 | 7.9 | 5 | 神奈川県 | 9.9 |
| 25 | 山梨県 | 7.0 | 8 | 山梨県 | 10.0 | 15 | 山梨県 | 10.5 | 13 | 山梨県 | 8.2 |
| 47 | 青森県 | 4.9 | 47 | 山形県 | 5.1 | 47 | 秋田県 | 4.0 | 47 | 青森県、秋田県、山形県、和歌山県、高知県 | 6.2 |

学習・自己啓発・訓練のうち「家政・家事(料理・裁縫・家庭経営など)」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|-----|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 9.1 | - | 全国 | 8.8 | - | 全国 | 8.4 | - | 全国 | 11.2 |
| 1 | 神奈川県 | 11.3 | 1 | 神奈川県 | 11.5 | 1 | 神奈川県 | 9.9 | 1 | 東京都 | 13.0 |
| 2 | 奈良県 | 10.9 | 2 | 奈良県 | 10.6 | 1 | 宮城県 | 9.9 | 2 | 滋賀県 | 12.7 |
| 3 | 東京都 | 10.8 | 3 | 京都府 | 10.3 | 1 | 奈良県 | 9.9 | 3 | 神奈川県 | 12.6 |
| 4 | 千葉県 | 10.5 | 4 | 東京都 | 9.9 | 4 | 京都府 | 9.6 | 3 | 大阪府 | 12.6 |
| 5 | 滋賀県 | 10.5 | 5 | 滋賀県 | 9.8 | 4 | 東京都 | 9.6 | 5 | 福岡県 | 12.3 |
| 13 | 山梨県 | 9.2 | 22 | 山梨県 | 8.2 | 36 | 山梨県 | 7.3 | 28 | 山梨県 | 10.2 |
| 47 | 青森県 | 5.8 | 47 | 青森県 | 5.7 | 47 | 新潟県 | 5.7 | 47 | 青森県 | 6.7 |

学習・自己啓発・訓練のうち「商業実務・ビジネス関係(総数)」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 10.7 | - | 全国 | 10.3 | - | 全国 | 10.8 | - | 全国 | 16.2 |
| 1 | 東京都 | 16.9 | 1 | 東京都 | 16.5 | 1 | 東京都 | 17.3 | 1 | 東京都 | 21.3 |
| 2 | 神奈川県 | 14.9 | 2 | 神奈川県 | 15.6 | 2 | 神奈川県 | 15.0 | 2 | 神奈川県 | 19.9 |
| 3 | 千葉県 | 14.1 | 3 | 千葉県 | 12.7 | 3 | 千葉県 | 13.0 | 3 | 埼玉県 | 18.7 |
| 4 | 京都府 | 12.4 | 4 | 奈良県 | 12.1 | 4 | 滋賀県 | 12.2 | 4 | 千葉県 | 18.6 |
| 5 | 奈良県 | 12.3 | 5 | 大阪府 | 11.3 | 5 | 大阪府 | 12.1 | 5 | 奈良県 | 18.4 |
| 17 | 山梨県 | 9.2 | 12 | 山梨県 | 4.6 | 21 | 山梨県 | 8.6 | 19 | 山梨県 | 10.1 |
| 47 | 青森県 | 4.9 | 47 | 山形県 | 9.5 | 47 | 山形県 | 5.5 | 47 | 青森県 | 6.7 |

学習・自己啓発・訓練のうち「外国語」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|-----|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 9.1 | - | 全国 | 8.8 | - | 全国 | 8.4 | - | 全国 | 12.9 |
| 1 | 神奈川県 | 11.3 | 1 | 神奈川県 | 11.5 | 1 | 神奈川県 | 9.9 | 1 | 東京都 | 20.2 |
| 2 | 奈良県 | 10.9 | 2 | 奈良県 | 10.6 | 1 | 宮城県 | 9.9 | 2 | 神奈川県 | 19.0 |
| 3 | 東京都 | 10.8 | 3 | 京都府 | 10.3 | 1 | 奈良県 | 9.9 | 3 | 京都府 | 15.7 |
| 4 | 千葉県 | 10.5 | 4 | 東京都 | 9.9 | 4 | 京都府 | 9.6 | 4 | 千葉県 | 15.6 |
| 5 | 滋賀県 | 10.5 | 5 | 滋賀県 | 9.8 | 4 | 東京都 | 9.6 | 5 | 埼玉県 | 14.1 |
| 13 | 山梨県 | 10.5 | 22 | 山梨県 | 8.2 | 36 | 山梨県 | 7.3 | 18 | 山梨県 | 10.8 |
| 47 | 青森県 | 5.8 | 47 | 青森県 | 5.7 | 47 | 新潟県 | 5.7 | 47 | 青森県 | 6.3 |

(2) スポーツ

スポーツの行動者率は、平成28年調査の全国順位を種類別にみると、「ゲートボール」が2位、「ゴルフ(練習場を含む)」が5位と高くなっている。

また、どちらも過去4回の調査においてすべて5位以内となっている。

スポーツの「全般」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 72.2 | - | 全国 | 65.3 | - | 全国 | 63.0 | - | 全国 | 68.6 |
| 1 | 埼玉県 | 76.7 | 1 | 神奈川県 | 71.8 | 1 | 東京都 | 68.6 | 1 | 東京都 | 75.7 |
| 2 | 東京都 | 76.0 | 2 | 埼玉県 | 69.5 | 2 | 滋賀県 | 67.9 | 2 | 埼玉県 | 72.6 |
| 3 | 滋賀県 | 75.1 | 3 | 滋賀県 | 69.1 | 3 | 埼玉県 | 66.9 | 3 | 神奈川県 | 72.4 |
| 4 | 千葉県 | 74.9 | 4 | 東京都 | 69.0 | 4 | 神奈川県 | 66.1 | 4 | 千葉県 | 71.6 |
| 5 | 神奈川県 | 74.6 | 5 | 千葉県 | 68.4 | 5 | 千葉県 | 66.0 | 4 | 滋賀県 | 71.6 |
| 20 | 山梨県 | 71.6 | 17 | 山梨県 | 64.9 | 6 | 山梨県 | 65.2 | 13 | 山梨県 | 68.2 |
| 47 | 青森県 | 60.1 | 47 | 青森県 | 53.9 | 47 | 青森県 | 49.4 | 47 | 青森県 | 56.0 |

スポーツのうち「ソフトボール」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|----------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 5.8 | - | 全国 | 4.0 | - | 全国 | 3.1 | - | 全国 | 2.7 |
| 1 | 鹿児島県 | 10.0 | 1 | 長崎県 | 7.2 | 1 | 山梨県 | 5.5 | 1 | 福島県 | 5.3 |
| 2 | 福島県 | 9.4 | 2 | 福岡県 | 6.8 | 2 | 長崎県 | 5.4 | 2 | 佐賀県 | 4.6 |
| 3 | 佐賀県 | 8.9 | 3 | 福島県 | 6.5 | 3 | 大分県 | 4.9 | 3 | 長野県 | 4.5 |
| 3 | 長崎県 | 8.9 | 4 | 山梨県 | 6.3 | 4 | 山口県 | 4.7 | 3 | 鹿児島県 | 4.5 |
| 5 | 山口県 | 8.5 | 4 | 長野県 | 6.3 | 4 | 鹿児島県 | 4.7 | 5 | 長崎県 | 4.3 |
| 6 | 山梨県 | 8.3 | | | | | | | 9 | 山梨県 | 3.7 |
| 47 | 東京都 | 3.2 | 47 | 新潟県 | 1.6 | 47 | 新潟県 | 1.4 | 47 | 秋田県、神奈川県 | 1.4 |

スポーツのうち「サッカー」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 5.8 | - | 全国 | 6.0 | - | 全国 | 5.6 | - | 全国 | 6.0 |
| 1 | 埼玉県 | 7.6 | 1 | 山梨県 | 8.2 | 1 | 埼玉県 | 7.2 | 1 | 神奈川県 | 8.0 |
| 2 | 神奈川県 | 7.2 | 2 | 埼玉県 | 7.6 | 1 | 静岡県 | 7.2 | 2 | 千葉県 | 7.4 |
| 3 | 滋賀県 | 6.9 | 3 | 宮城県 | 7.3 | 3 | 東京都 | 7.0 | 3 | 静岡県 | 6.8 |
| 4 | 千葉県 | 6.8 | 4 | 茨城県 | 7.3 | 4 | 山梨県 | 6.4 | 4 | 愛知県 | 6.7 |
| 5 | 山梨県 | 6.6 | 5 | 神奈川県 | 7.2 | 5 | 愛知県 | 6.2 | 4 | 滋賀県 | 6.7 |
| | | | | | | | | | 18 | 山梨県 | 5.8 |
| 47 | 香川県 | 3.2 | 47 | 香川県 | 3.7 | 47 | 和歌山県 | 3.3 | 47 | 秋田県 | 3.4 |

平成23年以降「フットサルを含む」となっている。

スポーツのうち「ゴルフ(練習場を含む)」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 11.1 | - | 全国 | 8.9 | - | 全国 | 8.1 | - | 全国 | 7.9 |
| 1 | 奈良県 | 14.0 | 1 | 奈良県 | 11.4 | 1 | 栃木県 | 10.4 | 1 | 茨城県 | 10.1 |
| 2 | 山梨県 | 13.9 | 2 | 茨城県 | 11.1 | 1 | 愛知県 | 10.4 | 1 | 千葉県 | 10.1 |
| 3 | 千葉県 | 13.6 | 3 | 神奈川県 | 11.0 | 3 | 茨城県 | 10.1 | 3 | 兵庫県 | 9.7 |
| 4 | 栃木県 | 13.0 | 3 | 山梨県 | 11.0 | 3 | 東京都 | 10.1 | 4 | 東京都 | 9.4 |
| 4 | 大阪府 | 13.0 | 5 | 東京都 | 10.8 | 5 | 山梨県 | 9.6 | 5 | 山梨県 | 9.2 |
| | | | | | | 5 | 千葉県 | 9.6 | | | |
| 47 | 青森県 | 5.3 | 47 | 秋田県 | 4.2 | 47 | 青森県 | 2.8 | 47 | 青森県 | 3.4 |

スポーツのうち「柔道」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-------------|-----|-------|------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 0.6 | - | 全国 | 0.5 | - | 全国 | 0.6 |
| 1 | 岩手県 | 1.0 | 1 | 富山県 | 1.0 | 1 | 滋賀県 | 0.9 |
| 2 | 奈良県 | 0.9 | 2 | 山梨県 | 0.9 | 1 | 和歌山県 | 0.9 |
| 3 | 山梨県 | 0.8 | 2 | 秋田県 | 0.9 | 1 | 埼玉県 | 0.9 |
| 3 | 千葉県 | 0.8 | 4 | 奈良県 | 0.8 | 1 | 石川県 | 0.9 |
| 3 | 大阪府 | 0.8 | 4 | 岡山県 | 0.8 | 5 | 熊本県 | 0.8 |
| 3 | 熊本県 | 0.8 | | | | 14 | 山梨県 | 0.6 |
| 47 | 島根県、徳島県、愛媛県 | 0.3 | 47 | 石川県 | 0.2 | 47 | 長野県、高知県 | 0.2 |

「柔道」は平成13年調査は調査項目無し

スポーツのうち「ゲートボール」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|-----|-------|----------|-----|-------|---------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 1.3 | - | 全国 | 1.0 | - | 全国 | 0.7 | - | 全国 | 0.7 |
| 1 | 鹿児島県 | 4.4 | 1 | 鹿児島県 | 3.2 | 1 | 島根県 | 2.6 | 1 | 鹿児島県 | 2.4 |
| 2 | 島根県 | 4.0 | 2 | 島根県 | 2.8 | 2 | 鹿児島県 | 2.5 | 2 | 山梨県 | 1.8 |
| 3 | 山梨県 | 3.3 | 3 | 鳥取県 | 2.6 | 3 | 滋賀県 | 2.1 | 3 | 長野県 | 1.7 |
| 4 | 佐賀県 | 3.2 | 3 | 熊本県 | 2.6 | 4 | 山梨県 | 1.7 | 3 | 熊本県 | 1.7 |
| 5 | 長野県 | 3.0 | 5 | 山梨県 | 2.5 | 4 | 佐賀県 | 1.7 | 5 | 島根県 | 1.6 |
| 47 | 東京都、大阪府 | 0.5 | 47 | 東京都、神奈川県 | 0.3 | 47 | 東京都、高知県 | 0.2 | 47 | 徳島県、高知県 | 0.2 |

スポーツのうち「ボウリング」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 23.1 | - | 全国 | 18.6 | - | 全国 | 12.8 | - | 全国 | 12.7 |
| 1 | 沖縄県 | 30.1 | 1 | 沖縄県 | 24.4 | 1 | 沖縄県 | 18.6 | 1 | 沖縄県 | 19.6 |
| 2 | 滋賀県 | 28.3 | 2 | 愛知県 | 24.1 | 2 | 滋賀県 | 16.7 | 2 | 愛知県 | 16.4 |
| 3 | 大阪府 | 27.2 | 3 | 滋賀県 | 22.5 | 3 | 愛知県 | 15.9 | 3 | 滋賀県 | 15.9 |
| 4 | 京都府 | 25.9 | 4 | 石川県 | 21.3 | 4 | 広島県 | 14.8 | 4 | 石川県 | 15.0 |
| 4 | 埼玉県 | 25.9 | 5 | 岐阜県 | 20.9 | 5 | 山梨県 | 14.5 | 5 | 福岡県 | 14.7 |
| 23 | 山梨県 | 21.5 | 10 | 山梨県 | 19.8 | | | | 39 | 山梨県 | 10.4 |
| 47 | 高知県 | 16.1 | 47 | 高知県 | 11.1 | 47 | 秋田県 | 7.1 | 47 | 秋田県 | 7.3 |

スポーツのうち「ジョギング・マラソン」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|----------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 11.8 | - | 全国 | 8.8 | - | 全国 | 9.6 | - | 全国 | 12.1 |
| 1 | 沖縄県 | 17.0 | 1 | 沖縄県 | 11.1 | 1 | 東京都 | 12.7 | 1 | 東京都 | 15.1 |
| 2 | 埼玉県 | 14.2 | 2 | 千葉県 | 10.9 | 2 | 埼玉県 | 11.5 | 2 | 千葉県 | 14.2 |
| 3 | 鹿児島県 | 14.0 | 3 | 鹿児島県 | 10.8 | 3 | 沖縄県 | 10.7 | 3 | 埼玉県 | 13.9 |
| 4 | 茨城県 | 13.6 | 4 | 山梨県 | 10.6 | 4 | 群馬県 | 10.6 | 4 | 沖縄県 | 13.6 |
| 5 | 山梨県 | 13.3 | 5 | 茨城県 | 10.4 | 4 | 鹿児島県 | 10.6 | 5 | 神奈川県 | 13.3 |
| | | | | | | 16 | 山梨県 | 9.3 | 30 | 山梨県 | 10.6 |
| 47 | 青森県 | 9.1 | 47 | 山形県 | 6.8 | 47 | 和歌山県、高知県 | 6.8 | 47 | 香川県 | 8.9 |

東京マラソン第1回2007年(H19.2)開催

スポーツのうち「野球(キャッチボールを含む)」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 10.8 | - | 全国 | 8.6 | - | 全国 | 7.1 | - | 全国 | 7.2 |
| 1 | 沖縄県 | 13.3 | 1 | 滋賀県 | 10.7 | 1 | 沖縄県 | 9.2 | 1 | 沖縄県 | 9.9 |
| 2 | 広島県 | 12.8 | 2 | 沖縄県 | 10.4 | 2 | 滋賀県 | 9.1 | 2 | 滋賀県 | 9.1 |
| 3 | 埼玉県 | 12.6 | 2 | 愛知県 | 10.4 | 3 | 広島県 | 8.5 | 3 | 神奈川県 | 8.3 |
| 4 | 千葉県 | 12.1 | 4 | 秋田県 | 9.9 | 4 | 北海道 | 8.3 | 4 | 広島県 | 8.2 |
| 4 | 長野県 | 12.1 | 5 | 宮城県 | 9.8 | 5 | 群馬県 | 8.1 | 4 | 北海道 | 8.2 |
| 43 | 山梨県 | 8.5 | 12 | 山梨県 | 9.0 | 24 | 山梨県 | 7.0 | 36 | 山梨県 | 6.3 |
| 47 | 高知県 | 6.4 | 47 | 高知県 | 4.8 | 47 | 高知県 | 4.0 | 47 | 高知県 | 4.7 |

スポーツのうち「バレーボール」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|----------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 6.4 | - | 全国 | 5.3 | - | 全国 | 4.0 | - | 全国 | 4.5 |
| 1 | 宮崎県 | 13.6 | 1 | 宮崎県 | 13.5 | 1 | 宮崎県 | 8.4 | 1 | 宮崎県 | 8.6 |
| 2 | 鹿児島県 | 13.1 | 2 | 鹿児島県 | 9.7 | 2 | 鹿児島県 | 7.9 | 2 | 鹿児島県 | 7.7 |
| 3 | 熊本県 | 11.5 | 3 | 島根県 | 9.3 | 3 | 島根県 | 7.6 | 3 | 長崎県 | 7.2 |
| 4 | 佐賀県 | 10.0 | 4 | 愛媛県 | 8.5 | 4 | 長崎県 | 6.6 | 4 | 島根県 | 6.7 |
| 5 | 島根県 | 9.4 | 5 | 佐賀県 | 8.4 | 5 | 愛媛県 | 6.3 | 4 | 愛媛県 | 6.7 |
| 15 | 山梨県 | 8.4 | 13 | 山梨県 | 7.1 | 12 | 山梨県 | 5.4 | 34 | 山梨県 | 4.2 |
| 47 | 東京都 | 4.4 | 47 | 富山県 | 3.6 | 47 | 神奈川県、山口県 | 4.2 | 47 | 埼玉県、東京都 | 3.5 |

スポーツのうち「卓球」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|--------------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 7.6 | - | 全国 | 6.4 | - | 全国 | 4.5 | - | 全国 | 6.8 |
| 1 | 神奈川県 | 9.3 | 1 | 神奈川県 | 9.0 | 1 | 埼玉県 | 5.5 | 1 | 東京都 | 8.3 |
| 2 | 岩手県 | 9.0 | 2 | 埼玉県 | 7.5 | 1 | 富山県 | 5.5 | 2 | 神奈川県 | 8.1 |
| 3 | 鳥取県 | 8.9 | 2 | 愛知県 | 7.5 | 3 | 神奈川県 | 5.4 | 3 | 愛知県 | 8.0 |
| 4 | 石川県 | 8.7 | 4 | 宮城県 | 7.3 | 3 | 鳥取県 | 5.4 | 3 | 埼玉県 | 8.0 |
| 4 | 京都府 | 8.7 | 5 | 北海道 | 7.2 | 5 | 三重県 | 5.2 | 4 | 石川県 | 7.6 |
| 42 | 山梨県 | 5.6 | 34 | 山梨県 | 5.3 | 30 | 山梨県 | 4.0 | 34 | 山梨県 | 5.3 |
| 47 | 長崎県 | 4.4 | 47 | 長崎県 | 3.8 | 47 | 宮崎県、長崎県、和歌山県 | 2.9 | 47 | 青森県、宮崎県 | 4.5 |

スポーツのうち「テニス」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|---------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 6.2 | - | 全国 | 5.6 | - | 全国 | 4.2 | - | 全国 | 5.0 |
| 1 | 神奈川県 | 7.9 | 1 | 神奈川県 | 7.4 | 1 | 東京都 | 6.1 | 1 | 東京都 | 6.8 |
| 2 | 東京都 | 7.7 | 2 | 千葉県 | 6.8 | 2 | 神奈川県 | 5.8 | 2 | 神奈川県 | 6.4 |
| 3 | 埼玉県 | 7.6 | 2 | 愛知県 | 6.8 | 3 | 兵庫県 | 5.1 | 3 | 千葉県 | 5.6 |
| 3 | 京都府 | 7.6 | 4 | 埼玉県 | 6.7 | 4 | 千葉県 | 5.0 | 3 | 三重県 | 5.6 |
| 4 | 千葉県 | 7.5 | 5 | 東京都 | 6.6 | 5 | 京都府、愛知県 | 4.9 | 3 | 奈良県 | 5.6 |
| 14 | 山梨県 | 6.0 | 16 | 山梨県 | 5.3 | 16 | 山梨県 | 3.7 | 33 | 山梨県 | 3.9 |
| 47 | 長崎県 | 3.5 | 47 | 山形県 | 3.0 | 47 | 福井県 | 1.9 | 47 | 山形県、高知県 | 2.6 |

スポーツのうち「バドミントン」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|-------------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 7.5 | - | 全国 | 6.5 | - | 全国 | 4.8 | - | 全国 | 6.7 |
| 1 | 宮城県 | 10.2 | 1 | 宮城県 | 8.5 | 1 | 鹿児島県 | 5.9 | 1 | 宮城県 | 8.6 |
| 2 | 鹿児島県 | 9.5 | 2 | 滋賀県 | 8.3 | 2 | 沖縄県 | 5.8 | 1 | 滋賀県 | 8.6 |
| 3 | 北海道 | 9.1 | 2 | 北海道 | 7.9 | 3 | 広島県 | 5.6 | 3 | 北海道 | 8.1 |
| 3 | 滋賀県 | 9.1 | 4 | 鹿児島県 | 7.8 | 3 | 奈良県 | 5.6 | 4 | 埼玉県 | 7.7 |
| 5 | 群馬県 | 9.0 | 5 | 茨城県、埼玉 県 | 7.4 | 3 | 長野県 | 5.6 | 4 | 神奈川県 | 7.7 |
| 30 | 山梨県 | 6.7 | 22 | 山梨県 | 6.5 | 38 | 山梨県 | 4.0 | 9 | 山梨県 | 7.2 |
| 47 | 徳島県 | 5.5 | 47 | 高知県 | 4.6 | 47 | 徳島県 | 3.1 | 47 | 和歌山県 | 4.6 |

スポーツのうち「つり」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|-------------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 7.5 | - | 全国 | 10.0 | - | 全国 | 8.1 | - | 全国 | 8.7 |
| 1 | 和歌山県 | 18.6 | 1 | 島根県 | 14.2 | 1 | 鹿児島県 | 12.7 | 1 | 長崎県 | 12.8 |
| 1 | 岡山県 | 18.6 | 2 | 熊本県 | 13.3 | 2 | 広島県 | 12.2 | 2 | 熊本県 | 12.0 |
| 3 | 高知県 | 18.5 | 3 | 広島県 | 13.2 | 3 | 長崎県 | 12.1 | 3 | 島根県 | 11.8 |
| 4 | 鹿児島県 | 18.4 | 4 | 鳥取県 | 12.8 | 4 | 愛媛県 | 11.9 | 4 | 広島県 | 11.7 |
| 4 | 広島県 | 18.4 | 5 | 長崎県 | 12.7 | 5 | 熊本県 | 11.8 | 5 | 山口県 | 11.6 |
| 36 | 山梨県 | 13.3 | 38 | 山梨県 | 10.5 | 31 | 山梨県 | 7.7 | 40 | 山梨県 | 7.5 |
| 47 | 東京都 | 10.9 | | 東京都 | 7.8 | 47 | 福島県、群馬 県 | 6.1 | 47 | 福島県 | 6.5 |

スポーツのうち「水泳」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|-------------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 19.8 | - | 全国 | 13.8 | - | 全国 | 10.5 | - | 全国 | 11.0 |
| 1 | 東京都 | 25.1 | 1 | 神奈川県 | 18.8 | 1 | 東京都 | 14.3 | 1 | 東京都 | 15.8 |
| 2 | 神奈川県 | 23.0 | 2 | 東京都 | 18.2 | 2 | 神奈川県 | 13.2 | 2 | 神奈川県 | 14.4 |
| 3 | 京都府 | 22.4 | 3 | 滋賀県 | 16.6 | 3 | 愛知県 | 12.5 | 3 | 愛知県 | 13.3 |
| 3 | 大阪府 | 22.4 | 4 | 愛知県 | 16.1 | 4 | 滋賀県 | 12.0 | 4 | 滋賀県 | 12.8 |
| 5 | 奈良県 | 22.1 | 5 | 京都府 | 15.4 | 4 | 大阪府 | 12.0 | 4 | 奈良県 | 12.8 |
| 33 | 山梨県 | 16.4 | 18 | 山梨県 | 12.4 | 15 | 山梨県 | 10.0 | 23 | 山梨県 | 9.0 |
| 47 | 青森県 | 12.9 | | 山形県 | 8.8 | 47 | 青森県 | 6.4 | 47 | 青森県、秋田 県 | 6.0 |

スポーツのうち「スキー・スノーボード」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|--------------|------|-------|------|------|-------|------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 10.6 | - | 全国 | 7.3 | - | 全国 | 5.3 | - | 全国 | 5.4 |
| 1 | 長野県 | 17.1 | 1 | 富山県 | 11.8 | 1 | 富山県 | 9.5 | 1 | 長野県 | 9.8 |
| 2 | 北海道 | 16.8 | 2 | 長野県 | 11.6 | 2 | 長野県 | 9.2 | 2 | 北海道 | 9.6 |
| 3 | 富山県 | 15.6 | 3 | 北海道 | 11.1 | 3 | 北海道 | 8.9 | 3 | 富山県 | 9.6 |
| 3 | 滋賀県 | 14.6 | 4 | 福井県 | 10.8 | 4 | 岩手県 | 7.6 | 4 | 東京都 | 8.3 |
| 5 | 新潟県 | 14.5 | 5 | 石川県 | 10.3 | 5 | 山形県 | 7.4 | 5 | 新潟県 | 7.6 |
| 11 | 山梨県 | 11.1 | 12 | 山梨県 | 8.3 | 10 | 山梨県 | 6.6 | 18 | 山梨県 | 5.5 |
| 47 | 長崎県、鹿児 島県 | 1.5 | | 沖縄県 | 0.5 | 47 | 鹿児島県 | 0.8 | 47 | 沖縄県 | 0.3 |

スポーツのうち「ウォーキング・軽い体操」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 42.6 | - | 全国 | 34.9 | - | 全国 | 35.2 | - | 全国 | 41.3 |
| 1 | 東京都 | 46.2 | 1 | 神奈川県 | 41.4 | 1 | 千葉県 | 39.0 | 1 | 東京都 | 47.5 |
| 2 | 神奈川県 | 45.5 | 2 | 千葉県 | 38.7 | 2 | 東京都 | 38.7 | 2 | 埼玉県 | 45.3 |
| 2 | 埼玉県 | 45.5 | 3 | 東京都 | 38.4 | 3 | 神奈川県 | 38.6 | 3 | 神奈川県 | 44.9 |
| 4 | 奈良県 | 45.1 | 4 | 京都府 | 38.2 | 4 | 埼玉県 | 37.9 | 4 | 千葉県 | 43.9 |
| 5 | 群馬県 | 44.7 | 5 | 埼玉県 | 37.9 | 5 | 広島県 | 37.4 | 5 | 茨城県 | 43.2 |
| 28 | 山梨県 | 41.3 | 28 | 山梨県 | 33.1 | 13 | 山梨県 | 35.0 | 26 | 山梨県 | 39.0 |
| 47 | 青森県 | 32.0 | | 青森県 | 26.2 | 47 | 青森県 | 26.3 | 47 | 山形県 | 33.5 |

スポーツのうち「剣道」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|-------------------------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 0.6 | - | 全国 | 0.7 | - | 全国 | 0.6 |
| 1 | 岐阜県 | 1.0 | 1 | 鹿児島県 | 1.1 | 1 | 茨城県 | 0.9 |
| 1 | 島根県 | 1.0 | 2 | 東京都 | 1.0 | 1 | 富山県 | 0.9 |
| 1 | 佐賀県 | 1.0 | 2 | 福岡県 | 1.0 | 1 | 奈良県 | 0.9 |
| 4 | 茨城県 | 0.9 | 3 | 栃木県 | 0.9 | 1 | 佐賀県 | 0.9 |
| 4 | 東京都 | 0.9 | 5 | 岐阜県 | 0.9 | 1 | 愛媛県 | 0.9 |
| 38 | 山梨県 | 0.4 | 20 | 山梨県 | 0.6 | 7 | 山梨県 | 0.7 |
| 47 | 沖縄県 | 0.3 | 47 | 三重県 | 0.3 | 47 | 熊本県、高知県、京都府、三重県、新潟県、北海道 | 0.4 |

「剣道」は平成13年調査は調査項目無し

スポーツのうち「登山・ハイキング」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 9.9 | - | 全国 | 9.2 | - | 全国 | 10.0 |
| 1 | 神奈川県 | 14.8 | 1 | 東京都 | 14.0 | 1 | 東京都 | 15.0 |
| 2 | 奈良県 | 14.6 | 2 | 奈良県 | 13.1 | 2 | 神奈川県 | 14.0 |
| 3 | 東京都 | 13.1 | 3 | 神奈川県 | 12.6 | 3 | 奈良県 | 13.2 |
| 4 | 栃木県 | 11.7 | 4 | 埼玉県 | 11.7 | 4 | 埼玉県 | 12.9 |
| 4 | 埼玉県 | 11.7 | 5 | 長野県 | 11.6 | 5 | 兵庫県 | 12.2 |
| 26 | 山梨県 | 10.1 | 15 | 山梨県 | 9.2 | 15 | 山梨県 | 9.9 |
| 47 | 沖縄県 | 3.0 | 47 | 沖縄県 | 3.0 | 47 | 沖縄県 | 2.7 |

「登山・ハイキング」は平成13年調査は調査項目無し

スポーツのうち「サイクリング」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 8.8 | - | 全国 | 8.9 | - | 全国 | 7.9 |
| 1 | 東京都 | 14.0 | 1 | 東京都 | 15.4 | 1 | 東京都 | 11.8 |
| 2 | 奈良県 | 11.2 | 2 | 埼玉県 | 11.4 | 2 | 群馬県 | 9.6 |
| 2 | 埼玉県 | 11.2 | 3 | 神奈川県 | 11.3 | 3 | 神奈川県 | 9.1 |
| 4 | 千葉県 | 11.1 | 4 | 千葉県 | 10.4 | 3 | 京都府 | 9.1 |
| 4 | 神奈川県 | 11.1 | 5 | 群馬県 | 9.8 | 5 | 千葉県 | 9.0 |
| 26 | 山梨県 | 6.7 | 28 | 山梨県 | 6.5 | 30 | 山梨県 | 6.0 |
| 47 | 長崎県 | 3.8 | 47 | 沖縄県 | 4.1 | 47 | 長崎県 | 3.7 |

「サイクリング」は平成13年調査は調査項目無し

(3) 趣味・娯楽

「趣味・娯楽」の行動者率は、平成28年調査の全国順位を種類別にみると、「書道」が4位、「詩・和歌・俳句・小説などの創作」が5位と高くなっている。
また、どちらも過去の調査においてすべて5位以内となっている。

趣味・娯楽の「全般」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 85.9 | - | 全国 | 84.9 | - | 全国 | 84.8 | - | 全国 | 87.0 |
| 1 | 埼玉県 | 89.3 | 1 | 神奈川県 | 89.3 | 1 | 神奈川県 | 88.7 | 1 | 千葉県 | 90.6 |
| 2 | 東京都 | 89.1 | 2 | 東京都 | 88.5 | 2 | 東京都 | 88.5 | 2 | 東京都 | 90.1 |
| 3 | 神奈川県 | 88.9 | 3 | 千葉県 | 87.5 | 3 | 埼玉県 | 87.9 | 2 | 神奈川県 | 90.1 |
| 4 | 滋賀県 | 88.5 | 4 | 滋賀県 | 87.4 | 4 | 奈良県 | 87.1 | 4 | 埼玉県 | 89.3 |
| 5 | 千葉県 | 88.4 | 5 | 埼玉県 | 87.3 | 5 | 広島県 | 86.7 | 5 | 愛知県 | 88.8 |
| 21 | 山梨県 | 84.8 | 23 | 山梨県 | 83.4 | 15 | 山梨県 | 84.5 | 26 | 山梨県 | 84.9 |
| 47 | 青森県 | 77.2 | 47 | 青森県 | 76.0 | 47 | 青森県 | 75.0 | 47 | 秋田県 | 80.3 |

趣味・娯楽のうち「書道」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|-----|-------|---------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 4.5 | - | 全国 | 4.1 | - | 全国 | 4.1 |
| 1 | 兵庫県 | 5.8 | 1 | 山梨県 | 5.8 | 1 | 佐賀県 | 5.7 |
| 2 | 山梨県 | 5.7 | 2 | 長崎県 | 5.1 | 2 | 岡山県 | 5.5 |
| 3 | 京都府 | 5.5 | 3 | 富山県 | 4.9 | 3 | 埼玉県 | 5.4 |
| 3 | 滋賀県 | 5.5 | 3 | 広島県 | 4.9 | 4 | 山梨県 | 5.3 |
| 5 | 愛知県 | 5.4 | 5 | 奈良県 | 4.8 | 5 | 兵庫県 | 4.9 |
| 47 | 秋田県、沖縄県 | 3.2 | 47 | 高知県、秋田県 | 2.9 | 47 | 高知県 | 2.5 |

「書道」は平成13年調査は調査項目無し

趣味・娯楽のうち「詩・和歌・俳句・小説などの創作」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 2.6 | - | 全国 | 2.2 | - | 全国 | 2.5 |
| 1 | 東京都 | 3.2 | 1 | 神奈川県 | 3.2 | 1 | 神奈川県 | 3.5 |
| 1 | 愛媛県 | 3.2 | 2 | 山梨県 | 2.9 | 2 | 東京都 | 3.4 |
| 3 | 山梨県 | 3.1 | 3 | 東京都 | 2.8 | 3 | 京都府 | 3.1 |
| 4 | 兵庫県 | 3.0 | 3 | 長野県 | 2.8 | 3 | 徳島県 | 3.1 |
| 4 | 宮城県 | 3.0 | 5 | 奈良県 | 2.7 | 5 | 山梨県 | 3.0 |
| 47 | 青森県 | 1.6 | 47 | 新潟県 | 1.3 | 47 | 佐賀県、新潟県 | 1.4 |

「詩・和歌・俳句・小説などの創作」は平成13年調査は調査項目無し

趣味・娯楽のうち「日曜大工」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|---------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 12.5 | - | 全国 | 10.3 | - | 全国 | 8.9 | - | 全国 | 10.9 |
| 1 | 岐阜県 | 15.4 | 1 | 沖縄県 | 12.3 | 1 | 滋賀県 | 11.3 | 1 | 沖縄県 | 13.7 |
| 1 | 滋賀県 | 15.4 | 2 | 滋賀県 | 12.1 | 2 | 和歌山県 | 10.9 | 2 | 茨城県 | 13.5 |
| 3 | 沖縄県 | 15.1 | 3 | 山口県 | 11.9 | 3 | 茨城県 | 10.7 | 3 | 鹿児島県 | 13.4 |
| 4 | 三重県 | 14.8 | 3 | 和歌山県 | 11.9 | 4 | 山梨県 | 10.4 | 4 | 滋賀県 | 13.2 |
| 5 | 奈良県 | 14.7 | 5 | 鹿児島県 | 11.8 | 5 | 沖縄県 | 10.2 | 5 | 長野県 | 12.8 |
| 10 | 山梨県 | 13.6 | 11 | 山梨県 | 11.0 | | | | 26 | 山梨県 | 11.1 |
| 47 | 大分県 | 10.7 | 47 | 大分県 | 8.5 | 47 | 福岡県 | 7.2 | 47 | 東京都、大阪府 | 9.3 |

趣味・娯楽のうち「園芸・庭いじり・ガーデニング」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 32.5 | - | 全国 | 28.2 | - | 全国 | 26.6 | - | 全国 | 25.7 |
| 1 | 長野県 | 38.0 | 1 | 鹿児島県 | 33.3 | 1 | 長野県 | 31.6 | 1 | 茨城県 | 32.3 |
| 2 | 奈良県 | 37.6 | 2 | 奈良県 | 32.5 | 2 | 奈良県 | 31.5 | 2 | 群馬県 | 32.1 |
| 3 | 山口県 | 37.1 | 3 | 山口県 | 32.4 | 3 | 群馬県 | 31.1 | 3 | 栃木県 | 30.5 |
| 4 | 三重県 | 36.4 | 4 | 長野県 | 32.1 | 3 | 山口県 | 31.1 | 4 | 長野県 | 30.2 |
| 4 | 岡山県 | 36.4 | 4 | 群馬県 | 32.1 | 5 | 山梨県 | 30.7 | 5 | 岡山県 | 29.6 |
| 13 | 山梨県 | 35.2 | 11 | 山梨県 | 31.1 | | | | 15 | 山梨県 | 28.4 |
| 47 | 東京都 | 26.1 | 47 | 沖縄県 | 21.9 | 47 | 沖縄県 | 20.8 | 47 | 大阪府 | 18.7 |

趣味・娯楽のうち「編み物・手芸」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 12.1 | - | 全国 | 10.9 | - | 全国 | 10.1 | - | 全国 | 10.6 |
| 1 | 北海道 | 14.5 | 1 | 兵庫県 | 13.0 | 1 | 北海道 | 12.3 | 1 | 京都府 | 12.4 |
| 2 | 奈良県 | 14.0 | 2 | 北海道 | 12.8 | 2 | 宮城県 | 11.6 | 2 | 北海道 | 12.0 |
| 2 | 兵庫県 | 14.0 | 3 | 神奈川県 | 12.4 | 3 | 奈良県 | 11.5 | 3 | 兵庫県 | 11.8 |
| 4 | 滋賀県 | 13.7 | 4 | 滋賀県 | 12.3 | 4 | 神奈川県 | 11.4 | 3 | 奈良県 | 11.8 |
| 5 | 埼玉県 | 13.2 | 5 | 京都府 | 12.1 | 4 | 兵庫県 | 11.4 | 5 | 岩手県 | 11.5 |
| 20 | 山梨県 | 11.6 | 25 | 山梨県 | 10.1 | 6 | 山梨県 | 11.1 | 36 | 山梨県 | 9.6 |
| 47 | 沖縄県 | 8.9 | 47 | 佐賀県、沖縄県 | 8.1 | 47 | 沖縄県 | 7.2 | 47 | 沖縄県 | 7.0 |

趣味・娯楽のうち「邦舞・おどり」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|-------------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 2.2 | - | 全国 | 1.6 | - | 全国 | 1.6 |
| 1 | 岩手県 | 3.9 | 1 | 岩手県 | 3.6 | 1 | 徳島県 | 2.8 |
| 2 | 沖縄県 | 3.7 | 2 | 鹿児島県 | 3.3 | 2 | 岩手県 | 2.4 |
| 3 | 宮崎県 | 3.1 | 3 | 徳島県 | 3.2 | 3 | 長崎県 | 2.2 |
| 4 | 三重県 | 3.0 | 4 | 沖縄県 | 3.1 | 3 | 鹿児島県 | 2.2 |
| 4 | 鹿児島県 | 3.0 | 5 | 島根県 | 2.2 | 3 | 沖縄県 | 2.2 |
| 19 | 山梨県 | 2.2 | 6 | 山梨県 | 2.1 | 7 | 山梨県 | 2.0 |
| 47 | 滋賀県 | 1.4 | 47 | 福島県、滋賀県、兵庫県 | 1.0 | 47 | 滋賀県、茨城県 | 0.9 |

「邦舞・おどり」は平成13年調査は調査項目無し

趣味・娯楽のうち「楽器の演奏」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|---------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 11.3 | - | 全国 | 10.5 | - | 全国 | 9.6 | - | 全国 | 10.9 |
| 1 | 滋賀県 | 13.4 | 1 | 神奈川県 | 13.7 | 1 | 東京都 | 11.9 | 1 | 東京都 | 14.3 |
| 2 | 東京都 | 12.6 | 2 | 京都府 | 12.6 | 2 | 滋賀県 | 11.2 | 2 | 神奈川県 | 13.8 |
| 2 | 京都府 | 12.6 | 3 | 滋賀県 | 12.4 | 3 | 神奈川県 | 11.0 | 3 | 滋賀県 | 12.7 |
| 4 | 神奈川県 | 12.4 | 4 | 埼玉県 | 12.2 | 4 | 愛知県 | 10.8 | 4 | 京都府 | 12.4 |
| 4 | 長野県 | 12.4 | 5 | 長野県 | 12.0 | 5 | 長野県 | 10.6 | 5 | 愛知県 | 12.0 |
| 9 | 山梨県 | 11.9 | 24 | 山梨県 | 9.6 | 7 | 山梨県 | 10.4 | 41 | 山梨県 | 8.3 |
| 47 | 徳島県 | 8.2 | 47 | 青森県 | 6.5 | 47 | 長崎県、新潟県 | 6.8 | 47 | 長崎県 | 7.3 |

趣味・娯楽のうち「スポーツ観覧」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|----------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 19.4 | - | 全国 | 21.1 | - | 全国 | 18.6 | - | 全国 | 21.5 |
| 1 | 福岡県 | 24.9 | 1 | 福岡県 | 26.0 | 1 | 広島県 | 27.6 | 1 | 広島県 | 32.9 |
| 2 | 愛知県 | 23.9 | 2 | 宮城県 | 25.8 | 2 | 宮城県 | 24.6 | 2 | 宮城県 | 26.4 |
| 3 | 広島県 | 22.8 | 3 | 東京都 | 24.0 | 3 | 山口県 | 21.9 | 3 | 福岡県 | 26.1 |
| 4 | 東京都 | 22.0 | 4 | 愛知県 | 23.8 | 4 | 福岡県 | 21.7 | 4 | 神奈川県 | 25.3 |
| 5 | 埼玉県 | 21.5 | 5 | 北海道 | 23.6 | 4 | 愛知県 | 21.7 | 5 | 北海道 | 24.6 |
| 21 | 山梨県 | 17.9 | 16 | 山梨県 | 20.4 | 10 | 山梨県 | 18.9 | 18 | 山梨県 | 20.2 |
| 47 | 徳島県、和歌山県 | 13.1 | 47 | 青森県 | 14.7 | 47 | 高知県 | 11.5 | 47 | 高知県 | 14.0 |

趣味・娯楽のうち「美術鑑賞」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 20.5 | - | 全国 | 18.5 | - | 全国 | 16.5 | - | 全国 | 19.4 |
| 1 | 東京都 | 28.9 | 1 | 東京都 | 28.0 | 1 | 東京都 | 23.7 | 1 | 東京都 | 30.2 |
| 2 | 京都府 | 25.9 | 2 | 石川県 | 23.1 | 2 | 神奈川県 | 21.4 | 2 | 富山県 | 24.2 |
| 3 | 広島県 | 25.3 | 3 | 京都府 | 22.4 | 3 | 京都府 | 20.1 | 3 | 京都府 | 23.9 |
| 4 | 島根県 | 24.7 | 4 | 神奈川県 | 22.0 | 4 | 富山県 | 19.1 | 4 | 神奈川県 | 23.2 |
| 5 | 山口県 | 24.5 | 5 | 鳥取県 | 21.4 | 4 | 石川県 | 18.7 | 5 | 石川県 | 23.2 |
| 14 | 山梨県 | 20.6 | 28 | 山梨県 | 15.2 | 18 | 山梨県 | 15.7 | 21 | 山梨県 | 17.3 |
| 47 | 沖縄県 | 10.9 | 47 | 沖縄県 | 8.8 | 47 | 宮崎県 | 9.9 | 47 | 岩手県 | 11.9 |

趣味・娯楽のうち「演芸・演劇・舞台鑑賞」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 16.4 | - | 全国 | 14.2 | - | 全国 | 11.7 | - | 全国 | 14.5 |
| 1 | 東京都 | 22.5 | 1 | 東京都 | 21.5 | 1 | 東京都 | 18.3 | 1 | 東京都 | 22.2 |
| 2 | 愛知県 | 19.8 | 2 | 大阪府 | 16.9 | 2 | 京都府 | 14.6 | 2 | 京都府 | 17.0 |
| 3 | 奈良県 | 18.8 | 3 | 神奈川県 | 16.7 | 3 | 神奈川県 | 13.8 | 3 | 神奈川県 | 16.8 |
| 4 | 大阪府 | 18.6 | 4 | 愛知県 | 16.5 | 4 | 奈良県 | 13.4 | 4 | 大阪府 | 16.7 |
| 5 | 京都府 | 18.3 | 5 | 奈良県 | 15.7 | 5 | 兵庫県 | 13.1 | 5 | 兵庫県 | 16.0 |
| 23 | 山梨県 | 14.4 | 17 | 山梨県 | 12.8 | 18 | 山梨県 | 10.1 | 24 | 山梨県 | 11.8 |
| 47 | 愛媛県 | 11.0 | 47 | 青森県 | 8.7 | 47 | 高知県 | 7.1 | 47 | 高知県 | 8.4 |

趣味・娯楽のうち「映画鑑賞」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 35.8 | - | 全国 | 37.3 | - | 全国 | 35.1 | - | 全国 | 39.6 |
| 1 | 東京都 | 44.3 | 1 | 東京都 | 46.4 | 1 | 東京都 | 43.3 | 1 | 東京都 | 49.7 |
| 2 | 神奈川県 | 43.6 | 2 | 神奈川県 | 46.3 | 2 | 神奈川県 | 43.2 | 2 | 神奈川県 | 47.4 |
| 3 | 千葉県 | 40.9 | 3 | 奈良県 | 41.5 | 3 | 埼玉県 | 39.6 | 3 | 千葉県 | 45.1 |
| 4 | 大阪府 | 40.5 | 4 | 愛知県 | 41.2 | 4 | 大阪府 | 39.1 | 4 | 埼玉県 | 44.7 |
| 5 | 兵庫県 | 39.7 | 5 | 埼玉県 | 41.1 | 5 | 千葉県 | 38.5 | 5 | 大阪府 | 43.0 |
| 24 | 山梨県 | 31.5 | 35 | 山梨県 | 30.2 | 26 | 山梨県 | 30.5 | 26 | 山梨県 | 34.9 |
| 47 | 秋田県 | 19.5 | 47 | 島根県 | 23.7 | 47 | 宮崎県 | 22.5 | 47 | 岩手県 | 24.3 |

趣味・娯楽のうち「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 45.9 | - | 全国 | 40.5 | - | 全国 | 52.1 |
| 1 | 東京都 | 53.4 | 1 | 東京都 | 48.2 | 1 | 東京都 | 61.7 |
| 2 | 神奈川県 | 52.3 | 2 | 神奈川県 | 43.6 | 2 | 神奈川県 | 58.4 |
| 3 | 埼玉県 | 49.5 | 3 | 埼玉県 | 42.8 | 3 | 千葉県 | 57.9 |
| 4 | 滋賀県 | 49.3 | 4 | 大阪府 | 42.7 | 4 | 埼玉県 | 55.6 |
| 5 | 千葉県 | 48.0 | 5 | 宮城県 | 42.6 | 5 | 愛知県 | 54.3 |
| 26 | 山梨県 | 41.8 | 13 | 山梨県 | 39.8 | 19 | 山梨県 | 49.2 |
| 47 | 島根県 | 35.9 | 47 | 島根県 | 31.3 | 47 | 鳥取県 | 43.1 |

「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞」は平成13年調査は調査項目無し

趣味・娯楽のうち「音楽会等によるクラシック音楽鑑賞」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 9.6 | - | 全国 | 9.3 | - | 全国 | 8.6 | - | 全国 | 10.1 |
| 1 | 東京都 | 12.9 | 1 | 東京都 | 13.9 | 1 | 東京都 | 12.3 | 1 | 東京都 | 14.6 |
| 2 | 京都府 | 11.8 | 2 | 神奈川県 | 12.2 | 2 | 長野県 | 10.6 | 2 | 神奈川県 | 13.8 |
| 3 | 長野県 | 11.7 | 3 | 長野県 | 12.0 | 3 | 神奈川県 | 10.2 | 3 | 長野県 | 12.6 |
| 4 | 広島県 | 11.5 | 4 | 京都府 | 10.8 | 4 | 兵庫県 | 10.0 | 4 | 埼玉県 | 11.3 |
| 5 | 神奈川県 | 11.4 | 5 | 石川県 | 10.6 | 5 | 京都府 | 9.9 | 5 | 兵庫県 | 11.1 |
| 21 | 山梨県 | 9.0 | 29 | 山梨県 | 7.5 | 14 | 山梨県 | 8.4 | 11 | 山梨県 | 9.8 |
| 47 | 和歌山県 | 6.1 | 47 | 三重県 | 5.8 | 47 | 沖縄県 | 4.7 | 47 | 高知県 | 6.5 |

趣味・娯楽のうち「CD・テープ・レコード・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 52.4 | - | 全国 | 47.5 | - | 全国 | 49.0 |
| 1 | 東京都 | 61.6 | 1 | 東京都 | 56.2 | 1 | 東京都 | 59.0 |
| 2 | 神奈川県 | 60.4 | 2 | 長野県 | 54.0 | 2 | 神奈川県 | 56.4 |
| 3 | 埼玉県 | 56.3 | 3 | 埼玉県 | 50.6 | 3 | 千葉県 | 53.3 |
| 4 | 滋賀県 | 55.9 | 4 | 宮城県 | 50.4 | 4 | 埼玉県 | 53.0 |
| 5 | 千葉県 | 55.8 | 5 | 奈良県 | 50.2 | 5 | 京都府 | 51.1 |
| 31 | 山梨県 | 46.3 | 20 | 山梨県 | 44.6 | 27 | 山梨県 | 43.3 |
| 47 | 高知県 | 42.1 | 47 | 高知県 | 34.9 | 47 | 秋田県 | 38.6 |

「CD・テープ・レコード・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」は平成13年調査は調査項目無し

趣味・娯楽のうち「音楽会等によるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 13.5 | - | 全国 | 12.2 | - | 全国 | 12.4 | - | 全国 | 13.7 |
| 1 | 東京都 | 15.6 | 1 | 東京都 | 15.9 | 1 | 東京都 | 15.8 | 1 | 東京都 | 18.0 |
| 1 | 京都府 | 15.6 | 2 | 京都府 | 14.3 | 2 | 神奈川県 | 14.5 | 2 | 神奈川県 | 16.7 |
| 3 | 神奈川県 | 15.1 | 3 | 神奈川県 | 14.0 | 3 | 奈良県 | 14.1 | 3 | 埼玉県 | 15.6 |
| 3 | 静岡県 | 15.1 | 4 | 愛知県 | 13.6 | 4 | 兵庫県 | 13.8 | 4 | 京都府 | 15.2 |
| 5 | 愛知県 | 15.1 | 5 | 奈良県 | 13.4 | 4 | 広島県 | 13.8 | 5 | 兵庫県 | 15.0 |
| 18 | 山梨県 | 13.5 | 20 | 山梨県 | 11.4 | 15 | 山梨県 | 12.7 | 27 | 富山県 | 11.7 |
| 47 | 青森県 | 9.8 | 47 | 青森県 | 7.6 | 47 | 沖縄県 | 7.2 | 47 | 沖縄県 | 8.9 |

趣味・娯楽のうち「邦楽(民謡・日本古来の音楽を譜を含む)」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|-----|-------|-------------|-----|-------|----------|-----|-------|----------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 1.6 | - | 全国 | 1.9 | - | 全国 | 1.7 | - | 全国 | 2.9 |
| 1 | 石川県 | 2.3 | 1 | 沖縄県 | 3.4 | 1 | 沖縄県 | 3.5 | 1 | 沖縄県 | 4.8 |
| 2 | 東京都 | 2.2 | 2 | 石川県 | 2.4 | 2 | 富山県 | 2.3 | 2 | 宮城県 | 4.0 |
| 2 | 長野県 | 2.2 | 2 | 神奈川県 | 2.4 | 3 | 宮城県 | 2.2 | 3 | 愛知県 | 3.5 |
| 4 | 岐阜県 | 2.1 | 2 | 東京都 | 2.4 | 4 | 東京都 | 2.1 | 4 | 京都府 | 3.4 |
| 5 | 奈良県、香川県 | 2.0 | 5 | 奈良県、愛知県、宮城県 | 2.3 | 4 | 広島県 | 2.1 | 5 | 神奈川県 | 3.4 |
| 12 | 山梨県 | 1.7 | 16 | 山梨県 | 1.8 | 20 | 山梨県 | 1.7 | 22 | 山梨県 | 2.7 |
| 47 | 群馬県 | 0.9 | 47 | 青森県 | 1.0 | 47 | 和歌山県、宮崎県 | 0.8 | 47 | 徳島県、和歌山県 | 1.8 |

趣味・娯楽のうち「コーラス・声楽」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-------------|-----|-------|------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 3.0 | - | 全国 | 2.8 | - | 全国 | 2.8 |
| 1 | 長野県 | 3.9 | 1 | 東京都 | 4.1 | 1 | 神奈川県 | 4.4 |
| 1 | 奈良県 | 3.9 | 2 | 長野県 | 3.9 | 2 | 東京都 | 3.9 |
| 3 | 神奈川県 | 3.6 | 3 | 兵庫県 | 3.5 | 3 | 京都府 | 3.8 |
| 4 | 埼玉県 | 3.5 | 3 | 京都府 | 3.5 | 3 | 兵庫県 | 3.8 |
| 5 | 兵庫県、滋賀県、東京都 | 3.4 | 5 | 神奈川県 | 3.4 | 5 | 長野県 | 3.4 |
| 10 | 山梨県 | 3.2 | 8 | 山梨県 | 3.1 | 25 | 山梨県 | 2.3 |
| 47 | 大分県、高知県、岡山県 | 2.0 | 47 | 大分県 | 1.5 | 47 | 青森県、石川県 | 1.4 |

「コーラス・声楽」は平成13年調査は調査項目無し

趣味・娯楽のうち「洋舞・社交ダンス」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 2.2 | - | 全国 | 1.7 | - | 全国 | 1.4 |
| 1 | 岩手県 | 3.9 | 1 | 神奈川県 | 2.7 | 1 | 神奈川県 | 2.0 |
| 2 | 沖縄県 | 3.7 | 2 | 東京都 | 2.6 | 2 | 東京都 | 1.9 |
| 3 | 宮崎県 | 3.1 | 3 | 埼玉県 | 2.2 | 3 | 兵庫県 | 1.8 |
| 4 | 三重県 | 3.0 | 3 | 千葉県 | 2.2 | 3 | 沖縄県 | 1.8 |
| 4 | 鹿児島県 | 3.0 | 5 | 群馬県 | 1.9 | 5 | 大阪府 | 1.7 |
| 19 | 山梨県 | 2.2 | 11 | 山梨県 | 1.6 | 20 | 山梨県 | 1.2 |
| 47 | 滋賀県 | 1.4 | 47 | 愛媛県 | 0.6 | 47 | 鳥取県 | 0.7 |

「洋舞・社交ダンス」は平成13年調査は調査項目無し

趣味・娯楽のうち「華道」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|-----|-------|---------|-----|-------|---------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 3.8 | - | 全国 | 2.6 | - | 全国 | 2.0 | - | 全国 | 1.8 |
| 1 | 三重県 | 5.4 | 1 | 石川県 | 4.0 | 1 | 奈良県 | 3.5 | 1 | 京都府 | 2.8 |
| 1 | 岡山県 | 5.4 | 2 | 滋賀県 | 3.7 | 2 | 島根県 | 3.1 | 1 | 福井県 | 2.8 |
| 3 | 滋賀県 | 3.0 | 2 | 鳥取県 | 3.7 | 3 | 鳥取県 | 3.0 | 3 | 奈良県 | 2.7 |
| 3 | 山口県 | 3.0 | 2 | 香川県 | 3.7 | 3 | 山口県 | 3.0 | 3 | 山口県 | 2.7 |
| 3 | 島根県、石川県 | 3.0 | 5 | 島根県、京都府 | 3.5 | 3 | 徳島県、香川県 | 3.0 | 5 | 石川県 | 2.6 |
| 37 | 山梨県 | 3.2 | 22 | 山梨県 | 2.6 | 24 | 山梨県 | 2.0 | 22 | 山梨県 | 1.8 |
| 47 | 沖縄県 | 1.6 | 47 | 沖縄県 | 1.7 | 47 | 沖縄県 | 0.9 | 47 | 高知県 | 1.0 |

趣味・娯楽のうち「茶道」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|---------|-----|-------|-------------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 2.4 | - | 全国 | 1.9 | - | 全国 | 1.5 | - | 全国 | 1.6 |
| 1 | 富山県 | 4.4 | 1 | 石川県 | 3.1 | 1 | 奈良県 | 2.6 | 1 | 石川県 | 3.1 |
| 2 | 島根県 | 4.0 | 2 | 京都府 | 2.9 | 2 | 山口県 | 2.3 | 2 | 富山県 | 2.9 |
| 3 | 鳥取県 | 3.6 | 3 | 三重県 | 2.6 | 3 | 石川県 | 2.2 | 3 | 京都府 | 2.5 |
| 3 | 香川県 | 3.6 | 3 | 岡山県 | 2.6 | 4 | 東京都、富山県、滋賀県 | 2.1 | 4 | 奈良県、鳥取県 | 2.4 |
| 5 | 石川県 | 3.5 | 5 | 富山県 | 2.5 | 5 | 鳥取県、岡山県、香川県 | | | | |
| 28 | 山梨県 | 2.2 | 34 | 山梨県 | 1.5 | 19 | 山梨県 | 1.6 | 21 | 山梨県 | 1.5 |
| 47 | 沖縄県 | 1.0 | 47 | 沖縄県、宮崎県 | 0.8 | 47 | 沖縄県、鹿児島県 | 0.6 | 47 | 沖縄県 | 0.5 |

(21)趣味・娯楽のうち「和裁・洋裁」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|------|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|----------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 10.2 | - | 全国 | 7.0 | - | 全国 | 6.4 | - | 全国 | 6.4 |
| 1 | 宮城県 | 11.9 | 1 | 宮城県 | 8.4 | 1 | 神奈川県 | 7.4 | 1 | 神奈川県 | 7.8 |
| 2 | 北海道 | 11.5 | 1 | 神奈川県 | 8.4 | 2 | 宮城県 | 7.1 | 2 | 東京都 | 7.2 |
| 3 | 埼玉県 | 11.3 | 3 | 北海道 | 8.1 | 3 | 東京都 | 7.0 | 3 | 兵庫県 | 7.1 |
| 4 | 千葉県 | 11.2 | 4 | 山口県 | 8.0 | 3 | 奈良県 | 7.0 | 4 | 奈良県 | 6.9 |
| 4 | 長野県、静岡県 | 11.2 | 5 | 京都府 | 7.7 | 5 | 北海道 | 6.9 | 5 | 京都府、鹿児島県 | 6.7 |
| 32 | 山梨県 | 9.5 | 31 | 山梨県 | 6.2 | 11 | 山梨県 | 6.6 | 19 | 群馬県、滋賀県 | 6.1 |
| 47 | 沖縄県 | 7.7 | 47 | 徳島県 | 5.0 | 47 | 徳島県 | 5.0 | 47 | 高知県 | 4.6 |

(22)趣味・娯楽のうち「趣味としての料理・お菓子作り」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 18.6 | - | 全国 | 17.4 | - | 全国 | 17.2 | - | 全国 | 17.8 |
| 1 | 滋賀県 | 21.2 | 1 | 滋賀県 | 20.6 | 1 | 奈良県 | 20.5 | 1 | 神奈川県 | 21.1 |
| 2 | 神奈川県 | 20.5 | 2 | 神奈川県 | 20.1 | 2 | 長野県 | 19.3 | 2 | 滋賀県 | 20.5 |
| 2 | 奈良県 | 20.5 | 3 | 奈良県 | 19.6 | 3 | 千葉県 | 19.2 | 3 | 東京都 | 19.9 |
| 4 | 埼玉県 | 20.4 | 4 | 長野県 | 18.8 | 3 | 東京都 | 19.2 | 4 | 奈良県 | 19.4 |
| 5 | 宮城県、千葉県 | 20.0 | 4 | 鹿児島県 | 18.8 | 3 | 滋賀県 | 19.2 | 5 | 長野県 | 18.6 |
| 16 | 山梨県 | 18.7 | 17 | 山梨県 | 17.0 | 16 | 山梨県 | 17.0 | 29 | 山梨県 | 16.5 |
| 47 | 高知県 | 14.7 | 47 | 高知県 | 12.8 | 47 | 高知県 | 13.4 | 47 | 高知県 | 12.8 |

(23)趣味・娯楽のうち「絵画・彫刻の作成」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|---------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 3.5 | - | 全国 | 3.2 | - | 全国 | 3.5 |
| 1 | 神奈川県 | 5.2 | 1 | 神奈川県 | 4.3 | 1 | 東京都 | 4.7 |
| 2 | 東京都 | 4.5 | 2 | 奈良県 | 4.1 | 1 | 奈良県 | 4.7 |
| 3 | 京都府 | 4.4 | 3 | 長野県 | 4.0 | 3 | 神奈川県 | 4.6 |
| 4 | 滋賀県 | 4.0 | 4 | 東京都 | 3.8 | 4 | 兵庫県 | 4.2 |
| 4 | 兵庫県 | 4.0 | 5 | 京都府、千葉県 | 3.7 | 5 | 千葉県 | 4.0 |
| 8 | 山梨県 | 3.8 | 14 | 山梨県 | 3.1 | 12 | 山梨県 | 3.5 |
| 47 | 青森県 | 1.7 | 47 | 秋田県 | 1.8 | 47 | 青森県 | 1.8 |

「絵画・彫刻の作成」は平成13年調査は調査項目無し

(24)趣味・娯楽のうち「陶芸・工芸」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-------------|-----|-------|------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 0.4 | - | 全国 | 2.2 | - | 全国 | 2.2 |
| 1 | 神奈川県 | 3.3 | 1 | 神奈川県 | 2.6 | 1 | 東京都 | 2.9 |
| 2 | 茨城県 | 3.2 | 1 | 富山県 | 2.6 | 1 | 京都府 | 2.9 |
| 3 | 東京都 | 3.1 | 1 | 三重県 | 2.6 | 1 | 奈良県 | 2.9 |
| 4 | 宮城県 | 3.0 | 1 | 京都府 | 2.6 | 4 | 神奈川県 | 2.7 |
| 4 | 千葉県 | 3.0 | 1 | 鹿児島県 | 2.6 | 5 | 宮城県、愛知県 | 2.6 |
| 12 | 山梨県 | 2.7 | 12 | 山梨県 | 2.4 | 13 | 山梨県 | 2.2 |
| 47 | 沖縄県、新潟県、青森県 | 1.4 | 47 | 新潟県 | 1.3 | 47 | 青森県、秋田県 | 1.1 |

「陶芸・工芸」は平成13年調査は調査項目無し

(25)趣味・娯楽のうち「写真の撮影・プリント」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-----------------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 27.3 | - | 全国 | 25.0 | - | 全国 | 24.9 |
| 1 | 東京都 | 34.5 | 1 | 神奈川県 | 31.5 | 1 | 東京都 | 30.8 |
| 2 | 神奈川県 | 34.1 | 2 | 東京都 | 31.3 | 2 | 神奈川県 | 30.5 |
| 3 | 埼玉県 | 30.5 | 3 | 千葉県、埼玉県 | 27.2 | 3 | 千葉県、埼玉県 | 28.2 |
| 4 | 千葉県、奈良県、愛知県、滋賀県 | 30.0 | 5 | 奈良県 | 27.1 | 5 | 奈良県 | 27.1 |
| 22 | 山梨県 | 24.6 | 16 | 山梨県 | 23.8 | 28 | 山梨県 | 21.4 |
| 47 | 佐賀県 | 17.9 | 47 | 青森県 | 16.6 | 47 | 青森県 | 16.7 |

「写真の撮影・プリント」は平成13年調査は調査項目無し

(26)趣味・娯楽のうち「趣味としての読書」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 45.5 | - | 全国 | 41.9 | - | 全国 | 39.5 | - | 全国 | 38.7 |
| 1 | 東京都 | 54.4 | 1 | 東京都 | 52.0 | 1 | 東京都 | 49.6 | 1 | 東京都 | 49.6 |
| 2 | 神奈川県 | 52.2 | 2 | 神奈川県 | 50.8 | 2 | 神奈川県 | 48.6 | 2 | 神奈川県 | 43.9 |
| 3 | 埼玉県 | 51.2 | 3 | 千葉県 | 46.6 | 3 | 千葉県 | 43.2 | 3 | 千葉県 | 42.4 |
| 4 | 千葉県 | 50.6 | 4 | 埼玉県 | 45.4 | 3 | 奈良県 | 43.2 | 4 | 埼玉県 | 41.7 |
| 5 | 京都府 | 49.3 | 5 | 京都府、奈良県 | 45.2 | 5 | 埼玉県 | 42.3 | 5 | 京都府 | 40.6 |
| 19 | 山梨県 | 42.7 | 25 | 山梨県 | 37.2 | 23 | 山梨県 | 35.7 | 24 | 山梨県 | 34.3 |
| 47 | 青森県 | 33.2 | 47 | 青森県 | 32.4 | 47 | 高知県 | 29.3 | 47 | 和歌山県 | 29.5 |

(27)趣味・娯楽のうち「囲碁」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|-----|-------|-----------------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 1.8 | - | 全国 | 1.3 | - | 全国 | 1.2 |
| 1 | 島根県 | 2.7 | 1 | 北海道 | 1.9 | 1 | 岡山県 | 2.0 |
| 2 | 神奈川県 | 2.5 | 2 | 奈良県 | 1.8 | 2 | 東京都 | 1.7 |
| 3 | 千葉県 | 2.4 | 3 | 茨城県 | 1.7 | 3 | 千葉県 | 1.6 |
| 4 | 山梨県 | 2.3 | 3 | 岡山県 | 1.7 | 3 | 富山県 | 1.6 |
| 4 | 岡山県 | 2.3 | 5 | 富山県、山口県、大阪府、兵庫県 | 1.6 | 3 | 沖縄県 | 1.6 |
| | | | 28 | 山梨県 | 1.1 | 17 | 山梨県 | 1.2 |
| 47 | 福島県、栃木県 | 1.0 | 47 | 新潟県、熊本県 | 0.6 | 47 | 和歌山県 | 0.5 |

「囲碁」は平成13年調査は調査項目無し

(28)趣味・娯楽のうち「将棋」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-------------|-----|-------|---------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 3.9 | - | 全国 | 3.4 | - | 全国 | 3.2 |
| 1 | 岡山県 | 5.0 | 1 | 宮城県 | 4.5 | 1 | 滋賀県 | 3.9 |
| 2 | 神奈川県 | 4.8 | 2 | 兵庫県 | 4.2 | 2 | 埼玉県 | 3.8 |
| 3 | 宮崎県 | 4.7 | 2 | 香川県 | 4.2 | 3 | 東京都 | 3.7 |
| 4 | 大分県 | 4.5 | 3 | 富山県 | 4.1 | 3 | 石川県 | 3.7 |
| 5 | 富山県 | 4.4 | 3 | 鹿児島県 | 4.1 | 3 | 大分県 | 3.7 |
| 25 | 山梨県 | 3.7 | 31 | 山梨県 | 3.0 | 35 | 山梨県 | 2.5 |
| 47 | 青森県、佐賀県、静岡県 | 2.8 | 47 | 長崎県、熊本県 | 2.2 | 47 | 宮崎県 | 2.1 |

「将棋」は平成13年調査は調査項目無し

(29)趣味・娯楽のうち「パチンコ」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|------|-------|-------------|------|-------|----------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 15.3 | - | 全国 | 11.8 | - | 全国 | 10.0 | - | 全国 | 8.5 |
| 1 | 宮崎県 | 18.3 | 1 | 鹿児島県 | 15.4 | 1 | 宮崎県 | 13.9 | 1 | 熊本県 | 12.9 |
| 2 | 大阪府 | 18.0 | 2 | 愛知県 | 15.3 | 2 | 福井県 | 13.2 | 2 | 鹿児島県 | 12.4 |
| 3 | 秋田県 | 17.7 | 3 | 宮崎県 | 14.6 | 3 | 熊本県 | 13.1 | 3 | 宮崎県 | 12.2 |
| 4 | 北海道、福岡県 | 17.5 | 4 | 福井県 | 14.5 | 4 | 鹿児島県、三重県 | 12.6 | 4 | 福井県 | 11.9 |
| | | | 5 | 宮城県、熊本県、福岡県 | 13.9 | | | | 5 | 石川県 | 11.2 |
| 38 | 山梨県 | 13.4 | 25 | 山梨県 | 11.8 | 32 | 山梨県 | 9.8 | 31 | 山梨県 | 8.8 |
| 47 | 沖縄県 | 8.0 | 47 | 沖縄県 | 5.0 | 47 | 沖縄県 | 4.9 | 47 | 沖縄県 | 3.9 |

(30)趣味・娯楽のうち「カラオケ」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|----------|------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 39.1 | - | 全国 | 31.8 | - | 全国 | 29.0 | - | 全国 | 30.7 |
| 1 | 埼玉県 | 44.8 | 1 | 神奈川県 | 36.4 | 1 | 沖縄県 | 35.4 | 1 | 沖縄県 | 39.5 |
| 2 | 千葉県 | 44.4 | 2 | 東京都 | 36.3 | 2 | 東京都 | 34.1 | 2 | 神奈川県 | 35.3 |
| 3 | 大阪府 | 43.4 | 3 | 奈良県 | 34.3 | 3 | 神奈川県 | 32.3 | 3 | 東京都 | 35.2 |
| 4 | 東京都、神奈川県 | 43.2 | 4 | 埼玉県 | 34.1 | 4 | 埼玉県 | 31.5 | 4 | 千葉県 | 33.4 |
| | | | 5 | 沖縄県 | 34.0 | 5 | 大阪府 | 31.2 | 5 | 大阪府 | 32.7 |
| 14 | 山梨県 | 38.7 | 23 | 山梨県 | 29.7 | 15 | 山梨県 | 28.8 | 11 | 山梨県 | 30.9 |
| 47 | 青森県 | 28.9 | 47 | 秋田県、岩手県 | 23.8 | 47 | 高知県 | 21.8 | 47 | 秋田県 | 21.6 |

(31)趣味・娯楽のうち「テレビゲーム・パソコンゲーム」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 29.1 | - | 全国 | 33.0 | - | 全国 | 33.3 | - | 全国 | 35.8 |
| 1 | 神奈川県 | 33.6 | 1 | 愛知県 | 37.4 | 1 | 神奈川県 | 38.9 | 1 | 東京都 | 40.6 |
| 2 | 埼玉県 | 32.3 | 2 | 神奈川県 | 37.2 | 2 | 東京都 | 37.1 | 2 | 神奈川県 | 40.0 |
| 3 | 東京都 | 32.1 | 3 | 滋賀県 | 36.4 | 3 | 愛知県、滋賀県 | 36.5 | 3 | 愛知県 | 39.4 |
| 4 | 北海道 | 32.0 | 4 | 東京都 | 35.8 | | | | 4 | 千葉県 | 38.6 |
| 5 | 滋賀県 | 31.9 | 5 | 北海道、埼玉県 | 35.4 | 5 | 北海道、大阪府 | 35.7 | 5 | 滋賀県 | 37.5 |
| 23 | 山梨県 | 27.2 | 25 | 山梨県 | 30.5 | 24 | 山梨県 | 30.4 | 30 | 山梨県 | 32.0 |
| 47 | 山形県 | 23.3 | 47 | 沖縄県、高知県 | 24.1 | 47 | 沖縄県、高知県 | 25.5 | 47 | 沖縄県 | 28.5 |

(32)趣味・娯楽のうち「遊園地・動物園・水族館などの見物」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 34.5 | - | 全国 | 31.5 | - | 全国 | 33.8 |
| 1 | 神奈川県 | 43.0 | 1 | 東京都 | 38.1 | 1 | 東京都 | 40.5 |
| 2 | 東京都 | 42.1 | 2 | 神奈川県 | 37.5 | 2 | 神奈川県 | 39.5 |
| 3 | 愛知県 | 41.0 | 3 | 愛知県 | 35.7 | 3 | 愛知県 | 39.2 |
| 4 | 埼玉県 | 39.6 | 4 | 埼玉県 | 34.7 | 4 | 埼玉県 | 39.0 |
| 5 | 千葉県 | 39.5 | 5 | 千葉県 | 34.6 | 5 | 京都府 | 38.8 |
| 18 | 山梨県 | 32.7 | 21 | 山梨県 | 28.8 | 24 | 山梨県 | 29.9 |
| 47 | 青森県 | 22.3 | 47 | 青森県 | 19.1 | 47 | 青森県 | 21.6 |

「遊園地・動物園・水族館などの見物」は平成13年調査は調査項目無し

(33)趣味・娯楽のうち「キャンプ」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|-----|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 6.3 | - | 全国 | 5.5 | - | 全国 | 6.4 |
| 1 | 北海道 | 11.4 | 1 | 北海道 | 8.4 | 1 | 北海道 | 11.0 |
| 2 | 沖縄県 | 8.6 | 2 | 大阪府 | 7.4 | 2 | 愛知県 | 8.8 |
| 3 | 神奈川県 | 8.0 | 3 | 沖縄県 | 6.7 | 3 | 兵庫県 | 8.2 |
| 4 | 熊本県 | 7.6 | 4 | 愛知県 | 6.6 | 4 | 神奈川県 | 7.8 |
| 5 | 愛知県 | 7.5 | 5 | 広島県 | 6.5 | 5 | 大阪府 | 7.4 |
| 29 | 山梨県 | 5.3 | 34 | 山梨県 | 4.0 | 20 | 山梨県 | 5.4 |
| 47 | 群馬県 | 3.3 | 47 | 新潟県 | 2.9 | 47 | 島根県 | 3.7 |

「キャンプ」は平成13年調査は調査項目無し

(4) ボランティア活動

ボランティア活動の行動者率は、「障害者を対象とした活動」が平成13年・平成23年・平成28年調査で全国順位1位と高くなっている。

また、「自然や環境を守る運動」、「高齢者を対象とした活動」、「スポーツ・文化・芸術・学術に
関係した活動」、「安全な生活のための活動」、「災害に関係した活動」、「健康や医療サービスに
関係した活動」の全国順位が、過去4回をとおして全国順位が10位以内と高くなる。

ボランティア活動の「全般」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 28.9 | - | 全国 | 26.2 | - | 全国 | 26.3 | - | 全国 | 26.0 |
| 1 | 鹿児島県 | 40.1 | 1 | 鳥取県 | 34.5 | 1 | 山形県 | 35.3 | 1 | 滋賀県 | 33.9 |
| 2 | 山梨県 | 39.6 | 2 | 滋賀県 | 34.0 | 2 | 島根県 | 34.8 | 2 | 岐阜県 | 33.4 |
| 3 | 滋賀県 | 39.3 | 2 | 島根県 | 34.0 | 3 | 鹿児島県 | 34.4 | 3 | 島根県 | 33.1 |
| 4 | 岐阜県 | 38.5 | 4 | 福井県 | 33.6 | 4 | 鳥取県 | 33.9 | 4 | 熊本県 | 32.7 |
| 5 | 長野県 | 37.1 | 5 | 鹿児島県 | 33.2 | 5 | 岩手県 | 33.7 | 5 | 佐賀県 | 32.6 |
| | | | 18 | 山梨県 | 30.2 | 12 | 山梨県 | 31.2 | 16 | 山梨県 | 29.7 |
| 47 | 大阪府 | 21.7 | 47 | 沖縄県 | 19.7 | 47 | 大阪府 | 20.6 | 47 | 大阪府 | 20.6 |

ボランティア活動のうち「障害者を対象とした活動」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 2.2 | - | 全国 | 2.0 | - | 全国 | 1.4 | - | 全国 | 1.5 |
| 1 | 山梨県 | 3.9 | 1 | 鳥取県 | 2.9 | 1 | 山梨県 | 2.0 | 1 | 山梨県 | 2.0 |
| 2 | 鹿児島県 | 3.7 | 2 | 宮崎県 | 2.8 | 1 | 山口県 | 2.0 | 1 | 東京都 | 2.0 |
| 3 | 長野県 | 3.1 | 3 | 福井県 | 2.7 | 3 | 奈良県 | 1.9 | 3 | 長野県 | 1.9 |
| 4 | 石川県 | 2.9 | 4 | 鹿児島県 | 2.6 | 4 | 大分県 | 1.9 | 3 | 滋賀県 | 1.9 |
| 4 | 京都府 | 2.9 | 4 | 岐阜県 | 2.6 | 5 | 長野県 | 1.8 | 5 | 京都府 | 1.8 |
| | | | 12 | 山梨県 | 2.3 | 5 | 岐阜県 | 1.8 | | | |
| 47 | 広島県 | 1.4 | 47 | 青森県 | 1.2 | 47 | 福島県 | 0.7 | 47 | 青森県 | 0.9 |

ボランティア活動のうち「自然や環境を守るための活動」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|------|-------|------|------|-------|---------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 8.0 | - | 全国 | 6.5 | - | 全国 | 4.7 | - | 全国 | 4.0 |
| 1 | 山梨県 | 14.0 | 1 | 佐賀県 | 10.1 | 1 | 鹿児島県 | 7.9 | 1 | 佐賀県 | 6.9 |
| 2 | 鹿児島県 | 12.6 | 2 | 岩手県 | 9.8 | 2 | 山梨県 | 7.6 | 2 | 滋賀県 | 6.8 |
| 3 | 滋賀県、岐阜県 | 12.4 | 3 | 鹿児島県 | 9.5 | 3 | 岩手県 | 7.2 | 3 | 長野県 | 6.6 |
| 5 | 佐賀県 | 12.2 | 4 | 滋賀県 | 9.3 | 4 | 佐賀県 | 7.2 | 4 | 鹿児島県 | 6.5 |
| | | | 5 | 熊本県 | 9.0 | 5 | 山形県 | 6.9 | 5 | 鳥取県 | 6.4 |
| | | | 8 | 山梨県 | 8.7 | | | | 6 | 山梨県 | 6.3 |
| 47 | 大阪府 | 4.7 | 47 | 大阪府 | 4.0 | 47 | 大阪府、京都府 | 3.5 | 47 | 大阪府 | 2.3 |

ボランティア活動のうち「高齢者を対象とした活動」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 5.1 | - | 全国 | 4.4 | - | 全国 | 3.7 | - | 全国 | 3.8 |
| 1 | 鹿児島県 | 9.1 | 1 | 島根県 | 6.9 | 1 | 鹿児島県 | 6.0 | 1 | 長野県 | 6.0 |
| 2 | 長野県 | 9.0 | 2 | 熊本県 | 6.7 | 1 | 島根県 | 6.0 | 2 | 鹿児島県 | 5.8 |
| 3 | 島根県 | 7.7 | 2 | 宮崎県 | 6.7 | 3 | 山梨県 | 5.6 | 3 | 富山県 | 5.5 |
| 4 | 山梨県 | 7.4 | 4 | 鹿児島県 | 6.3 | 4 | 長野県 | 5.2 | 3 | 島根県 | 5.5 |
| 5 | 大分県 | 7.2 | 5 | 鳥取県 | 6.1 | 4 | 熊本県 | 5.2 | 5 | 山形県 | 5.4 |
| | | | 9 | 山梨県 | 5.7 | 4 | 宮城県 | 5.2 | 10 | 山梨県 | 4.8 |
| 47 | 千葉県 | 3.7 | 47 | 沖縄県 | 3.0 | 47 | 愛知県 | 2.7 | 47 | 青森県 | 2.7 |

ボランティア活動のうち「スポーツ・文化・芸術・学術に関連した活動」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 3.1 | - | 全国 | 4.2 | - | 全国 | 3.5 | - | 全国 | 3.7 |
| 1 | 山梨県 | 4.4 | 1 | 鳥取県 | 5.8 | 1 | 長野県 | 5.2 | 1 | 長野県 | 5.4 |
| 1 | 福井県 | 4.4 | 2 | 山梨県 | 5.5 | 2 | 島根県 | 4.9 | 2 | 山梨県 | 5.1 |
| 1 | 広島県 | 4.4 | 2 | 島根県 | 5.5 | 2 | 滋賀県 | 4.9 | 2 | 富山県 | 5.1 |
| 4 | 島根県 | 4.3 | 2 | 岩手県 | 5.5 | 4 | 大分県 | 4.8 | 4 | 島根県 | 5.0 |
| 5 | 鳥取県 | 4.1 | 5 | 佐賀県 | 5.1 | 5 | 山梨県 | 4.7 | 5 | 岩手県 | 4.9 |
| 5 | 滋賀県 | 4.1 | | | | 5 | 山口県 | 4.7 | | | |
| 47 | 大阪府 | 1.9 | 47 | 青森県 | 3.2 | 47 | 福島県 | 2.3 | 47 | 青森県、大阪府 | 2.6 |

ボランティア活動のうち「安全な生活のための活動」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|-----|-------|------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 5.5 | - | 全国 | 5.5 | - | 全国 | 4.8 | - | 全国 | 5.0 |
| 1 | 滋賀県 | 10.4 | 1 | 滋賀県 | 8.7 | 1 | 滋賀県 | 8.5 | 1 | 静岡県 | 8.9 |
| 2 | 山梨県 | 10.2 | 2 | 静岡県 | 8.2 | 2 | 山形県 | 7.7 | 2 | 滋賀県 | 8.2 |
| 3 | 静岡県 | 9.0 | 3 | 宮城県 | 8.0 | 3 | 富山県 | 7.7 | 3 | 富山県 | 7.9 |
| 4 | 宮城県 | 8.7 | 4 | 長野県 | 7.9 | 4 | 静岡県 | 7.5 | 4 | 長野県 | 7.4 |
| 5 | 岐阜県 | 8.4 | 5 | 島根県 | 7.8 | 5 | 山梨県 | 7.2 | 5 | 石川県 | 7.3 |
| | | | 7 | 山梨県 | 7.6 | | | | 6 | 山梨県 | 7.2 |
| 47 | 愛媛県 | 3.8 | 47 | 大阪府 | 3.0 | 47 | 沖縄県 | 2.7 | 47 | 沖縄県 | 2.5 |

ボランティア活動のうち「安全な生活のための活動」の主な内容
交通安全運動、地域の危険場所点検のための巡回、通学路の安全確保活動、「火の用心」巡回

ボランティア活動のうち「災害に関係した活動」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|--------------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 1.4 | - | 全国 | 1.2 | - | 全国 | 3.8 | - | 全国 | 1.5 |
| 1 | 高知県 | 4.0 | 1 | 長野県 | 3.1 | 1 | 岩手県 | 11.1 | 1 | 熊本県 | 8.4 |
| 2 | 山梨県 | 2.4 | 2 | 宮崎県 | 2.7 | 1 | 宮城県 | 11.1 | 2 | 福岡県 | 2.6 |
| 3 | 鳥取県 | 2.3 | 3 | 鹿児島県 | 2.3 | 3 | 山形県 | 6.9 | 3 | 岩手県 | 2.4 |
| 4 | 長野県 | 2.0 | 3 | 静岡県 | 2.3 | 4 | 福島県 | 6.5 | 4 | 山梨県 | 2.3 |
| 5 | 三重県 | 1.9 | 5 | 山梨県 | 1.7 | 5 | 山梨県 | 5.9 | 5 | 佐賀県 | 2.2 |
| 5 | 東京都 | 1.9 | 5 | 千葉県 | 1.7 | | | | 5 | 宮崎県 | 2.2 |
| 47 | 和歌山県、長崎県、富山県 | 0.7 | 47 | 大阪府 | 0.6 | 47 | 広島県 | 2.0 | 47 | 青森県 | 0.6 |

平成23年3月11日 東日本大震災 平成28年4月14日 平成28年熊本地震

ボランティア活動のうち「健康や医療サービスに関連した活動」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|----------|-----|-------|-------------|-----|-------|---------|-----|-------|------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 4.6 | - | 全国 | 3.0 | - | 全国 | 2.9 | - | 全国 | 2.9 |
| 1 | 鹿児島県 | 7.1 | 1 | 鳥取県 | 4.3 | 1 | 高知県 | 4.1 | 1 | 岡山県 | 3.8 |
| 2 | 山梨県 | 6.3 | 2 | 熊本県 | 4.2 | 2 | 滋賀県 | 4.0 | 1 | 大分県 | 3.8 |
| 3 | 熊本県 | 5.7 | 3 | 鹿児島県 | 4.0 | 3 | 山口県 | 3.8 | 3 | 滋賀県 | 3.7 |
| 4 | 大分県 | 5.6 | 4 | 岡山県 | 3.8 | 4 | 長野県 | 3.7 | 4 | 山梨県 | 3.6 |
| 5 | 山口県 | 5.5 | 5 | 北海道、福井県、島根県 | 3.6 | 4 | 鹿児島県 | 3.7 | 4 | 沖縄県 | 3.6 |
| | | | 8 | 山梨県 | 3.5 | 9 | 山梨県 | 3.4 | | | |
| 47 | 東京都、神奈川県 | 3.7 | 47 | 新潟県、沖縄県 | 2.2 | 47 | 新潟県、愛知県 | 2.1 | 47 | 三重県 | 1.9 |

ボランティア活動のうち「子供を対象とした活動」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|-----|-------|------|-----|-------|------|------|-------|-------------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 5.3 | - | 全国 | 5.6 | - | 全国 | 8.2 | - | 全国 | 8.4 |
| 1 | 岐阜県 | 7.4 | 1 | 福井県 | 7.5 | 1 | 鹿児島県 | 11.6 | 1 | 石川県 | 11.0 |
| 2 | 福井県 | 7.2 | 2 | 島根県 | 7.3 | 2 | 島根県 | 11.5 | 2 | 滋賀県 | 10.8 |
| 2 | 鳥取県 | 7.2 | 3 | 石川県 | 7.2 | 3 | 熊本県 | 10.1 | 3 | 鹿児島県 | 10.7 |
| 2 | 広島県 | 7.2 | 4 | 山形県 | 7.1 | 4 | 岐阜県 | 9.9 | 4 | 山形県 | 10.4 |
| 5 | 静岡県 | 7.1 | 4 | 広島県 | 7.1 | 4 | 鳥取県 | 9.9 | 5 | 福井県、岐阜県、沖縄県 | 10.2 |
| 15 | 山梨県 | 6.1 | 21 | 山梨県 | 6.0 | 14 | 山梨県 | 9.2 | 26 | 山梨県 | 8.6 |
| 47 | 愛媛県、北海道 | 3.9 | 47 | 青森県 | 3.4 | 47 | 和歌山県 | 6.3 | 47 | 北海道 | 6.2 |

ボランティア活動のうち「まちづくりのための活動」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 12.0 | - | 全国 | 10.9 | - | 全国 | 11.3 |
| 1 | 滋賀県 | 20.1 | 1 | 鹿児島県 | 19.3 | 1 | 佐賀県 | 18.9 |
| 2 | 鳥取県 | 19.1 | 2 | 島根県 | 18.6 | 2 | 滋賀県 | 18.6 |
| 3 | 佐賀県 | 18.9 | 3 | 山形県 | 18.4 | 3 | 鳥取県 | 18.4 |
| 4 | 石川県 | 18.5 | 4 | 鳥取県 | 18.0 | 4 | 岐阜県 | 18.2 |
| 5 | 福井県 | 18.4 | 5 | 岐阜県 | 17.4 | 5 | 福井県 | 17.9 |
| 21 | 山梨県 | 14.0 | 22 | 山梨県 | 13.3 | 23 | 山梨県 | 13.8 |
| 47 | 東京都 | 6.2 | 47 | 東京都 | 5.7 | 47 | 東京都 | 5.4 |

「まちづくりのための活動」は平成23年調査は調査項目無し

ボランティア活動のうち「国際協力に関係した活動」の行動者率

| 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|-----|-------|-------------|-----|-------|---------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 1.5 | - | 全国 | 1.0 | - | 全国 | 0.9 |
| 1 | 山梨県 | 2.1 | 1 | 東京都 | 1.5 | 1 | 埼玉県 | 1.3 |
| 1 | 東京都 | 2.1 | 2 | 兵庫県 | 1.3 | 2 | 東京都 | 1.2 |
| 3 | 神奈川県 | 2.0 | 3 | 宮城県 | 1.2 | 2 | 滋賀県 | 1.2 |
| 3 | 滋賀県 | 2.0 | 3 | 神奈川県 | 1.2 | 2 | 兵庫県 | 1.2 |
| 4 | 広島県、千葉県 | 1.8 | 5 | 静岡県、大阪府、奈良県 | 1.1 | 2 | 奈良県、愛知県 | 1.2 |
| | | | 20 | 山梨県 | 0.8 | 7 | 山梨県 | 1.1 |
| 47 | 新潟県、秋田 | 0.7 | 47 | 徳島県 | 0.3 | 47 | 青森県 | 0.2 |

「国際協力に関係した活動」は平成23年調査は調査項目無し

(5) 旅行・行楽

「旅行・行楽」の行動者率は、種類別で見ると、全ての項目において行動者率は減少している。

旅行・行楽の「全般」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 80.9 | - | 全国 | 76.2 | - | 全国 | 73.2 | - | 全国 | 73.5 |
| 1 | 埼玉県 | 86.9 | 1 | 神奈川県 | 82.1 | 1 | 滋賀県 | 79.0 | 1 | 東京都 | 78.5 |
| 2 | 神奈川県 | 84.7 | 2 | 滋賀県 | 81.8 | 2 | 神奈川県 | 78.3 | 1 | 愛知県 | 78.5 |
| 3 | 奈良県 | 84.3 | 3 | 東京都 | 81.7 | 3 | 愛知県 | 77.6 | 3 | 神奈川県 | 78.0 |
| 4 | 東京都 | 84.2 | 3 | 愛知県 | 81.7 | 4 | 東京都 | 77.3 | 4 | 埼玉県 | 77.9 |
| 5 | 愛知県 | 83.9 | 5 | 埼玉県 | 80.7 | 5 | 奈良県 | 76.8 | 5 | 滋賀県 | 77.6 |
| 16 | 山梨県 | 81.9 | 21 | 山梨県 | 75.2 | 10 | 山梨県 | 75.0 | 12 | 山梨県 | 74.2 |
| 47 | 沖縄県 | 60.3 | 47 | 沖縄県 | 53.2 | 47 | 沖縄県 | 50.8 | 47 | 沖縄県 | 52.4 |

旅行・行楽のうち「行楽(日帰り)」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 65.6 | - | 全国 | 60.0 | - | 全国 | 58.3 | - | 全国 | 59.3 |
| 1 | 埼玉県 | 71.5 | 1 | 愛知県 | 67.3 | 1 | 滋賀県 | 65.9 | 1 | 愛知県 | 66.4 |
| 2 | 奈良県 | 70.6 | 2 | 長野県 | 65.3 | 2 | 愛知県 | 64.5 | 2 | 群馬県 | 65.1 |
| 3 | 愛知県 | 70.2 | 3 | 滋賀県 | 64.9 | 3 | 岐阜県 | 63.3 | 2 | 滋賀県 | 65.1 |
| 3 | 群馬県 | 70.2 | 4 | 福井県 | 64.6 | 4 | 群馬県 | 63.0 | 4 | 三重県 | 63.1 |
| 5 | 岐阜県 | 69.7 | 5 | 神奈川県 | 63.4 | 5 | 富山県 | 62.9 | 5 | 富山県 | 63.0 |
| 11 | 山梨県 | 67.9 | 14 | 山梨県 | 61.3 | 7 | 山梨県 | 62.4 | 7 | 山梨県 | 62.4 |
| 47 | 沖縄県 | 44.8 | 47 | 沖縄県 | 37.4 | 47 | 沖縄県 | 34.9 | 47 | 沖縄県 | 34.2 |

旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)総数」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 68.7 | - | 全国 | 63.7 | - | 全国 | 59.3 | - | 全国 | 59.1 |
| 1 | 東京都 | 77.0 | 1 | 東京都 | 74.0 | 1 | 東京都 | 68.5 | 1 | 東京都 | 69.2 |
| 2 | 埼玉県 | 76.8 | 2 | 神奈川県 | 73.5 | 2 | 神奈川県 | 67.7 | 2 | 神奈川県 | 66.5 |
| 3 | 神奈川県 | 76.7 | 3 | 埼玉県 | 70.2 | 3 | 埼玉県 | 63.9 | 3 | 埼玉県 | 65.7 |
| 4 | 千葉県 | 73.0 | 4 | 千葉県 | 69.1 | 4 | 奈良県 | 63.5 | 4 | 千葉県 | 64.8 |
| 5 | 奈良県 | 72.8 | 5 | 愛知県 | 68.8 | 5 | 愛知県 | 62.8 | 5 | 愛知県 | 64.5 |
| 15 | 山梨県 | 68.6 | 21 | 山梨県 | 60.8 | 20 | 山梨県 | 57.1 | 20 | 山梨県 | 55.3 |
| 47 | 沖縄県 | 42.2 | 47 | 沖縄県 | 37.8 | 47 | 沖縄県 | 35.9 | 47 | 沖縄県 | 37.8 |

旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)国内総数」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 67.0 | - | 全国 | 62.2 | - | 全国 | 57.9 | - | 全国 | 58.0 |
| 1 | 東京都 | 75.3 | 1 | 東京都 | 72.4 | 1 | 東京都 | 65.9 | 1 | 東京都 | 67.7 |
| 2 | 埼玉県 | 75.1 | 2 | 神奈川県 | 71.8 | 2 | 神奈川県 | 65.8 | 2 | 神奈川県 | 65.0 |
| 3 | 神奈川県 | 74.8 | 3 | 埼玉県 | 68.6 | 3 | 埼玉県 | 62.5 | 3 | 埼玉県 | 64.5 |
| 4 | 奈良県 | 71.0 | 4 | 愛知県 | 67.6 | 4 | 滋賀県 | 61.8 | 4 | 千葉県 | 63.7 |
| 4 | 京都府 | 71.0 | 5 | 千葉県 | 67.1 | 5 | 奈良県 | 61.7 | 5 | 愛知県 | 63.4 |
| 17 | 山梨県 | 66.5 | 22 | 山梨県 | 59.3 | 20 | 山梨県 | 55.8 | 20 | 山梨県 | 54.4 |
| 47 | 沖縄県 | 40.3 | 47 | 沖縄県 | 36.2 | 47 | 沖縄県 | 33.9 | 47 | 沖縄県 | 36.6 |

旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)海外総数」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 11.7 | - | 全国 | 10.1 | - | 全国 | 8.9 |
| 1 | 東京都 | 17.9 | 1 | 東京都 | 17.5 | 1 | 東京都 | 16.4 |
| 2 | 神奈川県 | 16.0 | 2 | 神奈川県 | 15.2 | 2 | 神奈川県 | 12.6 |
| 3 | 奈良県 | 14.4 | 3 | 千葉県 | 12.4 | 3 | 千葉県 | 11.8 |
| 4 | 千葉県 | 14.3 | 4 | 奈良県 | 11.8 | 4 | 愛知県 | 11.4 |
| 5 | 愛知県 | 14.2 | 5 | 愛知県 | 11.7 | 5 | 兵庫県 | 10.8 |
| 14 | 山梨県 | 11.3 | 18 | 山梨県 | 8.4 | 13 | 山梨県 | 7.5 |
| 47 | 秋田県 | 4.8 | 47 | 秋田県 | 3.0 | 47 | 秋田県 | 2.3 |

「旅行(1泊2日以上)海外総数」は平成28年調査は調査項目無し

旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)国内観光旅行」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 54.5 | - | 全国 | 49.6 | - | 全国 | 45.4 | - | 全国 | 48.9 |
| 1 | 埼玉県 | 62.6 | 1 | 東京都 | 59.2 | 1 | 富山県 | 51.5 | 1 | 東京都 | 56.8 |
| 2 | 東京都 | 62.2 | 2 | 神奈川県 | 58.7 | 2 | 東京都 | 50.9 | 2 | 埼玉県 | 55.2 |
| 3 | 岐阜県 | 60.3 | 3 | 埼玉県 | 56.1 | 3 | 神奈川県 | 50.6 | 3 | 愛知県 | 55.0 |
| 4 | 奈良県 | 60.3 | 4 | 愛知県 | 55.3 | 3 | 愛知県 | 50.6 | 4 | 富山県 | 54.5 |
| 4 | 神奈川県 | 60.2 | 5 | 滋賀県 | 54.4 | 5 | 埼玉県 | 50.5 | 5 | 神奈川県 | 54.3 |
| 10 | 山梨県 | 58.2 | 12 | 山梨県 | 50.3 | 16 | 山梨県 | 46.0 | 17 | 山梨県 | 47.8 |
| 47 | 沖縄県 | 27.8 | 47 | 沖縄県 | 24.3 | 47 | 沖縄県 | 21.7 | 47 | 沖縄県 | 28.3 |

旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)国内帰省・訪問などの旅行」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|--------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 27.0 | - | 全国 | 25.2 | - | 全国 | 23.8 | - | 全国 | 26.0 |
| 1 | 神奈川県 | 36.9 | 1 | 東京都 | 34.9 | 1 | 東京都 | 32.6 | 1 | 東京都 | 36.6 |
| 2 | 東京都 | 35.4 | 2 | 神奈川県 | 33.7 | 1 | 神奈川県 | 32.6 | 2 | 神奈川県 | 32.4 |
| 3 | 大阪府 | 35.3 | 3 | 千葉県 | 29.8 | 3 | 広島県 | 29.1 | 3 | 千葉県 | 30.0 |
| 4 | 広島県 | 33.1 | 4 | 大阪府 | 29.5 | 4 | 千葉県 | 28.0 | 4 | 埼玉県 | 29.5 |
| 5 | 埼玉県 | 32.3 | 5 | 埼玉県 | 28.2 | 5 | 北海道、宮城 | 27.7 | 5 | 宮城県 | 28.4 |
| 36 | 山梨県 | 18.2 | 34 | 山梨県 | 17.9 | 16 | 山梨県 | 16.3 | 40 | 山梨県 | 17.3 |
| 47 | 沖縄県 | 12.9 | 47 | 沖縄県 | 10.9 | 47 | 佐賀県 | 12.2 | 47 | 沖縄県 | 15.5 |

旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)国内業務出張・研修・その他」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | |
|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 16.3 | - | 全国 | 14.6 | - | 全国 | 12.9 |
| 1 | 石川県 | 19.7 | 1 | 鳥取県 | 18.3 | 1 | 宮城県 | 16.7 |
| 2 | 島根県 | 19.5 | 2 | 石川県 | 17.4 | 2 | 島根県 | 16.4 |
| 3 | 富山県 | 19.4 | 3 | 長野県 | 16.9 | 3 | 岩手県 | 15.3 |
| 4 | 山形県 | 19.3 | 4 | 岩手県 | 16.8 | 4 | 北海道 | 15.1 |
| 5 | 北海道、福井県 | 19.2 | 5 | 島根県、宮崎県 | 16.5 | 4 | 長野県 | 15.1 |
| 14 | 山梨県 | 17.4 | 34 | 山梨県 | 13.6 | 26 | 山梨県 | 12.5 |
| 47 | 沖縄県 | 12.6 | 47 | 沖縄県 | 11.2 | 47 | 沖縄県 | 9.8 |

「旅行(1泊2日以上)国内業務出張・研修・その他」は平成28年調査は調査項目無し

旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)海外 観光旅行」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|-------------|------|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 10.0 | - | 全国 | 8.5 | - | 全国 | 7.3 | - | 全国 | 7.2 |
| 1 | 東京都 | 15.7 | 1 | 東京都 | 14.7 | 1 | 東京都 | 13.7 | 1 | 東京都 | 13.8 |
| 2 | 神奈川県 | 13.5 | 2 | 神奈川県 | 12.8 | 2 | 神奈川県 | 10.3 | 2 | 神奈川県 | 10.6 |
| 3 | 京都府 | 12.5 | 3 | 愛知県 | 10.5 | 3 | 千葉県 | 9.9 | 3 | 千葉県 | 9.4 |
| 4 | 奈良県 | 12.4 | 4 | 千葉県 | 10.2 | 4 | 愛知県 | 9.8 | 4 | 兵庫県 | 8.4 |
| 5 | 愛知県、千葉県 | 12.2 | 5 | 大阪府、奈良県 | 10.0 | 5 | 奈良県 | 9.0 | 5 | 大阪府、埼玉県、奈良県 | 8.1 |
| 13 | 山梨県 | 9.8 | 15 | 山梨県 | 7.4 | 15 | 山梨県 | 6.2 | 12 | 山梨県 | 6.7 |
| 47 | 秋田県 | 3.9 | 47 | 秋田県 | 2.3 | 47 | 秋田県 | 1.7 | 47 | 岩手県、秋田県 | 2.1 |

旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)海外 業務出張・研修・その他」の行動者率

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | |
|-------|---------|-----|-------|---------|-----|-------|-------------|-----|
| 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % | 順位 | 都道府県 | % |
| - | 全国 | 2.4 | - | 全国 | 2.4 | - | 全国 | 2.1 |
| 1 | 東京都 | 4.0 | 1 | 東京都 | 4.6 | 1 | 東京都 | 4.0 |
| 2 | 神奈川県 | 3.6 | 2 | 神奈川県 | 3.6 | 2 | 神奈川県 | 3.4 |
| 3 | 茨城県 | 2.9 | 3 | 千葉県 | 3.0 | 3 | 兵庫県 | 2.7 |
| 4 | 奈良県 | 2.8 | 4 | 埼玉県 | 2.8 | 4 | 千葉県 | 2.6 |
| 4 | 大阪府、福岡県 | 2.8 | 5 | 滋賀県、奈良県 | 2.7 | 5 | 滋賀県、京都府、奈良県 | 2.5 |
| 16 | 山梨県 | 2.2 | 33 | 山梨県 | 1.4 | 15 | 山梨県 | 1.8 |
| 47 | 青森県 | 1.1 | 47 | 秋田県 | 0.8 | 47 | 愛媛県、宮崎県 | 0.7 |

「旅行(1泊2日以上)海外 業務出張・研修・その他」は平成28年調査は調査項目無し

2. 生活時間関連 平均時間及び平均時刻のランキング推移

(1) 行動の種類別総平均時間(週全体) 1次活動

「1次活動」に係る総平均時間(週全体)は、種類別で見ると「食事」の総平均時間が4回の調査をとおして全国順位1位となっている。

1次活動の「全般」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------------|-------|-------|------|-------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 10.36 | - | 全国 | 10.37 | - | 全国 | 10.40 | - | 全国 | 10.41 |
| 1 | 高知県 | 10.54 | 1 | 秋田県 | 11.08 | 1 | 秋田県 | 11.04 | 1 | 秋田県 | 11.09 |
| 2 | 岩手県 | 10.53 | 2 | 高知県 | 10.55 | 2 | 高知県 | 11.02 | 2 | 島根県 | 11.01 |
| 3 | 山梨県 | 10.52 | 3 | 山形県 | 10.52 | 3 | 青森県 | 10.57 | 2 | 岩手県 | 11.01 |
| 4 | 秋田県 | 10.52 | 3 | 青森県 | 10.52 | 4 | 福島県 | 10.54 | 4 | 青森県 | 10.58 |
| 5 | 宮崎県 | 10.49 | 5 | 山梨県 | 10.50 | 5 | 長野県 | 10.53 | 5 | 高知県 | 10.56 |
| | | | 5 | 岩手県 | 10.50 | 6 | 山梨県 | 10.51 | 21 | 山梨県 | 10.44 |
| 47 | 岐阜県 | 10.27 | 47 | 愛知県 | 10.24 | 47 | 千葉県、埼玉県、愛知県 | 10.33 | 47 | 愛知県 | 10.30 |

単位について 表示例 10.40 10時間40分 以下(2)、(3)において同じ

1次活動のうち「食事」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-------------|------|-------|------|------|-------|-------------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 1.38 | - | 全国 | 1.39 | - | 全国 | 1.39 | - | 全国 | 1.40 |
| 1 | 山梨県 | 1.46 | 1 | 山梨県 | 1.45 | 1 | 山梨県 | 1.46 | 1 | 山梨県 | 1.45 |
| 2 | 東京都 | 1.43 | 1 | 東京都 | 1.45 | 2 | 東京都 | 1.43 | 2 | 東京都 | 1.44 |
| 3 | 埼玉県 | 1.42 | 3 | 秋田県 | 1.44 | 2 | 長野県 | 1.43 | 2 | 秋田県 | 1.44 |
| 3 | 長野県 | 1.42 | 3 | 長野県 | 1.44 | 4 | 奈良県 | 1.42 | 2 | 埼玉県 | 1.44 |
| 3 | 鹿児島県 | 1.42 | 5 | 埼玉県 | 1.43 | 5 | 秋田県 | 1.41 | 5 | 鹿児島県 | 1.43 |
| | | | | | | 5 | 千葉県 | 1.41 | 5 | 長野県 | 1.43 |
| 47 | 北海道、岐阜県、長崎県 | 1.33 | 47 | 北海道 | 1.33 | 47 | 北海道、鳥取県、佐賀県 | 1.33 | 47 | 北海道 | 1.34 |

1次活動のうち「身の回りの用事」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|-------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 1.13 | - | 全国 | 1.15 | - | 全国 | 1.19 | - | 全国 | 1.22 |
| 1 | 東京都 | 1.17 | 1 | 高知県 | 1.20 | 1 | 高知県 | 1.25 | 1 | 島根県 | 1.29 |
| 2 | 高知県 | 1.16 | 2 | 秋田県 | 1.19 | 2 | 広島県 | 1.23 | 2 | 高知県 | 1.27 |
| 2 | 京都府 | 1.16 | 2 | 島根県 | 1.19 | 3 | 宮城県 | 1.22 | 3 | 岡山県 | 1.26 |
| 4 | 山梨県 | 1.15 | 2 | 栃木県 | 1.19 | 3 | 東京都 | 1.22 | 4 | 岩手県、京都府 | 1.25 |
| 4 | 島根県 | 1.15 | 2 | 東京都 | 1.19 | 3 | 神奈川県 | 1.22 | 4 | 徳島県、愛媛県 | 1.25 |
| 4 | 兵庫県 | 1.15 | 29 | 山梨県 | 1.14 | 14 | 山梨県 | 1.20 | 44 | 山梨県 | 1.15 |
| 47 | 富山県 | 1.06 | 47 | 沖縄県 | 1.08 | 47 | 石川県 | 1.13 | 44 | 熊本県、石川県、福島県 | 1.15 |

1次活動のうち「睡眠」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|---------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 7.45 | - | 全国 | 7.42 | - | 全国 | 7.42 | - | 全国 | 7.40 |
| 1 | 岩手県 | 8.03 | 1 | 秋田県 | 8.05 | 1 | 秋田県 | 8.02 | 1 | 秋田県 | 8.02 |
| 2 | 秋田県 | 8.02 | 1 | 山形県 | 8.05 | 2 | 青森県 | 8.01 | 2 | 青森県 | 7.59 |
| 2 | 山形県 | 8.02 | 3 | 青森県 | 8.02 | 3 | 高知県 | 8.00 | 3 | 山形県 | 7.56 |
| 4 | 青森県 | 8.01 | 4 | 岩手県 | 8.00 | 4 | 山形県 | 7.57 | 4 | 岩手県 | 7.54 |
| 5 | 高知県 | 8.00 | 5 | 宮城県 | 7.55 | 5 | 福島県 | 7.55 | 5 | 島根県、宮崎県 | 7.53 |
| 16 | 山梨県 | 7.52 | 11 | 山梨県 | 7.51 | 25 | 山梨県 | 7.45 | 19 | 山梨県 | 7.44 |
| 47 | 東京都、埼玉県 | 7.37 | 47 | 神奈川県 | 7.31 | 47 | 神奈川県 | 7.31 | 47 | 埼玉県 | 7.31 |

(2)行動の種類別総平均時間 - 週全体 2次活動 全般

「2次活動」に係る総平均時間は、種類別にみても、ほとんどの項目で全般と同様に平成23年調査で減少、平成28年で増加の傾向があるが、特に「介護・看護」では平成28年調査において2分増加し、全国3位となった。

2次活動の「全般」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|-------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 6.56 | - | 全国 | 7.00 | - | 全国 | 6.53 | - | 全国 | 6.57 |
| 1 | 福井県 | 7.15 | 1 | 石川県 | 7.17 | 1 | 埼玉県 | 7.08 | 1 | 沖縄県 | 7.11 |
| 2 | 石川県 | 7.12 | 1 | 神奈川県 | 7.17 | 2 | 沖縄県 | 7.03 | 2 | 神奈川県 | 7.10 |
| 3 | 長野県 | 7.09 | 3 | 埼玉県 | 7.16 | 3 | 滋賀県 | 7.03 | 3 | 群馬県 | 7.07 |
| 3 | 富山県 | 7.09 | 3 | 千葉県 | 7.16 | 4 | 栃木県 | 7.02 | 3 | 埼玉県 | 7.07 |
| 3 | 岐阜県 | 7.09 | 5 | 福井県 | 7.15 | 4 | 東京都 | 7.02 | 5 | 石川県、千葉県、東京都 | 7.06 |
| 36 | 山梨県 | 6.45 | 31 | 山梨県 | 6.56 | 28 | 山梨県 | 6.50 | 16 | 山梨県 | 6.59 |
| 47 | 愛媛県 | 6.22 | 47 | 北海道 | 6.27 | 47 | 高知県 | 6.26 | 47 | 秋田県 | 6.23 |

2次活動のうち「通勤・通学」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|---------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 7.45 | - | 全国 | 0.31 | - | 全国 | 0.31 | - | 全国 | 0.31 |
| 1 | 神奈川県 | 8.03 | 1 | 千葉県 | 0.43 | 1 | 神奈川県 | 0.43 | 1 | 神奈川県 | 0.46 |
| 2 | 千葉県 | 8.02 | 2 | 埼玉県 | 0.42 | 2 | 埼玉県 | 0.41 | 2 | 千葉県 | 0.43 |
| 2 | 埼玉県 | 8.02 | 2 | 神奈川県 | 0.42 | 3 | 千葉県 | 0.33 | 3 | 東京都 | 0.42 |
| 4 | 東京都 | 8.01 | 4 | 東京都 | 0.38 | 3 | 東京都 | 0.33 | 4 | 埼玉県 | 0.41 |
| 4 | 奈良県 | 8.00 | 4 | 奈良県 | 0.38 | 5 | 奈良県 | 0.36 | 5 | 奈良県 | 0.37 |
| 29 | 山梨県 | 7.52 | 28 | 山梨県 | 0.24 | 19 | 山梨県 | 0.26 | 26 | 山梨県 | 0.27 |
| 47 | 愛媛県 | 7.37 | 47 | 愛媛県 | 0.20 | 47 | 愛媛県、宮崎県 | 0.20 | 47 | 秋田県 | 0.22 |

2次活動のうち「仕事」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 3.39 | - | 全国 | 3.44 | - | 全国 | 3.33 | - | 全国 | 3.33 |
| 1 | 青森県 | 4.10 | 1 | 石川県 | 4.07 | 1 | 石川県 | 3.52 | 1 | 福島県 | 3.58 |
| 2 | 福井県 | 4.09 | 2 | 福井県 | 4.07 | 2 | 栃木県 | 3.49 | 2 | 新潟県 | 3.53 |
| 3 | 石川県 | 4.01 | 3 | 長野県 | 4.03 | 3 | 岩手県 | 3.47 | 2 | 長野県 | 3.53 |
| 4 | 岩手県 | 3.59 | 3 | 岩手県 | 4.03 | 4 | 福井県 | 3.46 | 4 | 福井県 | 3.52 |
| 5 | 富山県 | 3.56 | 3 | 青森県 | 4.03 | 5 | 新潟県 | 3.45 | 5 | 熊本県 | 3.50 |
| 15 | 山梨県 | 3.44 | 19 | 山梨県 | 3.50 | 16 | 山梨県 | 3.39 | 14 | 山梨県 | 3.42 |
| 47 | 山口県 | 3.20 | 47 | 奈良県 | 3.23 | 47 | 和歌山県 | 3.18 | 47 | 奈良県 | 3.14 |

2次活動のうち「学業」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|------|-------|---------------------|------|-------|------|------|-------|---------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.40 | - | 全国 | 0.37 | - | 全国 | 0.39 | - | 全国 | 0.42 |
| 1 | 沖縄県 | 0.51 | 1 | 沖縄県 | 0.50 | 1 | 沖縄県 | 0.50 | 1 | 沖縄県 | 0.51 |
| 2 | 鹿児島県 | 0.50 | 2 | 鹿児島県 | 0.46 | 2 | 長崎県 | 0.46 | 2 | 福岡県 | 0.50 |
| 3 | 熊本県 | 0.48 | 3 | 長崎県 | 0.43 | 3 | 宮崎県 | 0.45 | 3 | 広島県 | 0.49 |
| 3 | 福岡県 | 0.48 | 3 | 京都府 | 0.43 | 4 | 佐賀県 | 0.44 | 4 | 岐阜県 | 0.47 |
| 5 | 京都府 | 0.47 | 5 | 宮崎県、熊本県、奈良県、佐賀県、岡山県 | 0.42 | 4 | 岩手県 | 0.44 | 4 | 佐賀県 | 0.47 |
| 20 | 山梨県 | 0.41 | 17 | 山梨県 | 0.39 | 7 | 山梨県 | 0.42 | 30 | 山梨県 | 0.40 |
| 47 | 北海道、新潟県 | 0.33 | 47 | 長野県 | 0.31 | 47 | 高知県 | 0.33 | 47 | 北海道、秋田県 | 0.34 |

2次活動のうち「家事」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|---------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 1.25 | - | 全国 | 1.27 | - | 全国 | 1.27 | - | 全国 | 1.23 |
| 1 | 山口県 | 1.33 | 1 | 奈良県 | 1.38 | 1 | 和歌山県 | 1.38 | 1 | 奈良県 | 1.34 |
| 1 | 三重県 | 1.33 | 1 | 和歌山県 | 1.38 | 2 | 奈良県 | 1.37 | 2 | 三重県 | 1.31 |
| 3 | 沖縄県 | 1.32 | 3 | 山口県 | 1.37 | 3 | 山口県 | 1.35 | 3 | 山梨県 | 1.30 |
| 3 | 和歌山県 | 1.32 | 4 | 長崎県 | 1.35 | 4 | 長野県 | 1.33 | 3 | 山口県 | 1.30 |
| 5 | 奈良県 | 1.31 | 4 | 兵庫県 | 1.35 | 4 | 兵庫県 | 1.33 | 5 | 島根県、広島県 | 1.27 |
| 34 | 山梨県 | 1.23 | 22 | 山梨県 | 1.28 | 29 | 山梨県 | 1.26 | | 大分県、千葉県 | |
| 47 | 福島県 | 1.15 | 47 | 宮城県 | 1.19 | 47 | 福島県 | 1.18 | 47 | 福島県 | 1.14 |

2次活動のうち「介護・看護」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-----------------|------|-------|-----------------|------|-------|-----------------|------|-------|-------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.03 | - | 全国 | 0.03 | - | 全国 | 0.03 | - | 全国 | 0.04 |
| 1 | 鹿児島県 | 0.06 | 1 | 愛媛県 | 0.08 | 1 | 愛媛県 | 0.06 | 1 | 愛媛県 | 0.06 |
| 2 | 広島県 | 0.05 | 2 | 山口県 | 0.05 | 2 | 徳島県 | 0.05 | 1 | 和歌山県 | 0.06 |
| 3 | 秋田県、山形県、福島県 | 0.04 | 2 | 沖縄県 | 0.05 | 2 | 香川県 | 0.05 | 3 | 山梨県 | 0.05 |
| | 群馬県、富山県、静岡県 | | 4 | 北海道、群馬県、青森県 | 0.04 | 2 | 大分県 | 0.05 | 3 | 岐阜県、兵庫県、島根県 | 0.05 |
| | 滋賀県、大阪府、京都府 | | | 神奈川県、山形県、新潟県 | | 2 | 沖縄県 | 0.05 | | 山口県、徳島県、香川県 | |
| | 和歌山県、鳥取県、島根県 | | | 岐阜県、静岡県、兵庫県 | | | | | | 高知県、福岡県、長崎県 | |
| | 徳島県、香川県、愛媛県 | | | 和歌山県、鳥取県、広島県 | | | | | | 宮城県、福井県、長野県 | |
| | 高知県、佐賀県、長崎県 | | | 熊本県、大分県、宮崎県 | | | | | | 沖縄県 | |
| | 宮崎県 | | | | | | | | | | |
| 47 | 山梨県 | 0.02 | 19 | 山梨県 | 0.03 | 20 | 山梨県 | 0.03 | | | |
| 47 | 茨城県、埼玉県、長野県、千葉県 | 0.02 | 47 | 島根県、三重県、富山県 | 0.02 | 47 | 宮城県、茨城県、埼玉県、千葉県 | 0.02 | 47 | 福島県 | 0.02 |
| | | | | 石川県、福井県、茨城県、岩手県 | | | | | | | |

2次活動のうち「育児」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|--------------|------|-------|-------------|------|-------|-----------|------|-------|---------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.13 | - | 全国 | 0.14 | - | 全国 | 0.14 | - | 全国 | 0.15 |
| 1 | 沖縄県 | 0.21 | 1 | 沖縄県 | 0.19 | 1 | 埼玉県 | 0.18 | 1 | 神奈川県 | 0.20 |
| 2 | 山形県 | 0.16 | 2 | 福島県 | 0.17 | 2 | 愛知県 | 0.17 | 1 | 沖縄県 | 0.20 |
| 2 | 群馬県 | 0.16 | 2 | 群馬県 | 0.17 | 2 | 沖縄県 | 0.17 | 3 | 愛知県 | 0.19 |
| 2 | 神奈川県 | 0.16 | 2 | 奈良県 | 0.17 | 2 | 千葉県 | 0.17 | 4 | 東京都、静岡県 | 0.17 |
| 5 | 埼玉県 | 0.15 | 5 | 滋賀県、埼玉県、栃木県 | 0.16 | 5 | 広島県、大分県 | 0.16 | | 広島県、京都府 | |
| 31 | 山梨県 | 0.11 | 42 | 山梨県 | 0.10 | 35 | 山梨県 | 0.12 | 25 | 山梨県 | 0.13 |
| 47 | 鹿児島県、大分県、岩手県 | 0.18 | 47 | 秋田県 | 0.08 | 47 | 鹿児島県、和歌山県 | 0.10 | 47 | 新潟県、青森県 | 0.10 |

2次活動のうち「買い物」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|----------|------|-------|---------|------|-------|--------------|------|-------|-------------------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.24 | - | 全国 | 0.24 | - | 全国 | 0.26 | - | 全国 | 0.26 |
| 1 | 千葉県 | 0.27 | 1 | 神奈川県 | 0.28 | 1 | 千葉県 | 0.29 | 1 | 千葉県 | 0.28 |
| 1 | 東京都 | 0.27 | 2 | 埼玉県 | 0.27 | 1 | 大阪府 | 0.29 | 1 | 兵庫県 | 0.28 |
| 1 | 大阪府 | 0.27 | 2 | 東京都 | 0.27 | 3 | 宮城県、埼玉県 | 0.28 | 1 | 奈良県 | 0.28 |
| 4 | 神奈川県、三重県 | 0.26 | 2 | 京都府 | 0.27 | 3 | 東京都 | 0.28 | 1 | 山口県 | 0.28 |
| 4 | 京都府 | 3.56 | 5 | 兵庫県、奈良県 | 0.26 | 3 | 兵庫県 | 0.28 | 5 | 宮城県、茨城県、栃木県、大阪府、広島県、愛知県 | 0.27 |
| 37 | 山梨県 | 0.20 | 32 | 山梨県 | 0.21 | 41 | 山梨県 | 0.22 | 40 | 山梨県 | 0.23 |
| 47 | 岩手県 | 0.18 | 47 | 島根県 | 0.19 | 47 | 長崎県、鹿児島県、沖縄県 | 0.21 | 47 | 高知県、長野県 | 0.21 |

(3) 行動の種類別総平均時間 - 週全体 3次活動 全般

「3次活動」に係る総平均時間は「全般」で見ると、全国順位は上がったが、総平均時間は短くなっている。

3次活動の「全般」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 6.28 | - | 全国 | 6.23 | - | 全国 | 6.27 | - | 全国 | 6.22 |
| 1 | 愛媛県 | 6.57 | 1 | 北海道 | 6.56 | 1 | 北海道 | 6.51 | 1 | 北海道 | 6.44 |
| 2 | 北海道 | 6.51 | 2 | 愛媛県 | 6.49 | 2 | 愛媛県 | 6.43 | 2 | 愛媛県 | 6.43 |
| 3 | 山口県 | 6.45 | 3 | 徳島県 | 6.39 | 3 | 三重県 | 6.41 | 3 | 山口県 | 6.40 |
| 4 | 和歌山県 | 6.44 | 4 | 大阪府 | 6.37 | 4 | 大分県 | 6.40 | 4 | 和歌山県 | 6.39 |
| 5 | 長崎県 | 6.41 | 5 | 長崎県 | 6.35 | 5 | 長崎県 | 6.35 | 5 | 長崎県 | 6.37 |
| 29 | 山梨県 | 6.23 | 37 | 山梨県 | 6.14 | 39 | 山梨県 | 6.19 | 33 | 山梨県 | 6.17 |
| 47 | 青森県 | 6.05 | 47 | 福井県 | 6.02 | 47 | 長野県 | 6.10 | 47 | 群馬県 | 6.05 |

3次活動のうち「移動(通勤・通学を除く)」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|-------------|------|-------|-----------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.32 | - | 全国 | 0.30 | - | 全国 | 0.30 | - | 全国 | 0.29 |
| 1 | 埼玉県 | 0.37 | 1 | 東京都 | 0.35 | 1 | 神奈川県 | 0.34 | 1 | 宮城県 | 0.33 |
| 2 | 千葉県 | 0.36 | 2 | 神奈川県 | 0.33 | 2 | 東京都 | 0.32 | 1 | 埼玉県 | 0.33 |
| 3 | 東京都 | 0.35 | 2 | 長崎県 | 0.33 | 2 | 三重県 | 0.32 | 1 | 神奈川県 | 0.33 |
| 3 | 神奈川県 | 0.35 | 4 | 大阪府 | 0.32 | 2 | 広島県 | 0.32 | 4 | 栃木県 | 0.32 |
| 3 | 愛知県 | 0.35 | 4 | 千葉県 | 0.32 | 5 | 愛知県、千葉県、宮城県 | 0.28 | 5 | 千葉県、東京都、愛知県、三重県 | 0.31 |
| 19 | 山梨県 | 0.31 | 31 | 山梨県 | 0.28 | 24 | 山梨県 | 0.28 | 25 | 山梨県 | 0.27 |
| 47 | 青森県 | 0.23 | 47 | 青森県 | 0.22 | 47 | 新潟県 | 0.24 | 47 | 青森県 | 0.22 |

3次活動のうち「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 2.32 | - | 全国 | 2.24 | - | 全国 | 2.27 | - | 全国 | 2.15 |
| 1 | 北海道 | 2.52 | 1 | 北海道 | 2.48 | 1 | 北海道 | 2.47 | 1 | 北海道 | 2.38 |
| 2 | 愛媛県 | 2.51 | 2 | 徳島県 | 2.43 | 2 | 青森県 | 2.43 | 2 | 山口県 | 2.37 |
| 3 | 和歌山県 | 2.50 | 3 | 大分県 | 2.38 | 2 | 徳島県 | 2.43 | 3 | 鳥取県 | 2.34 |
| 4 | 山口県 | 2.49 | 4 | 福島県 | 2.37 | 4 | 愛媛県 | 2.42 | 4 | 高知県 | 2.32 |
| 5 | 福岡県、大分県 | 2.45 | 5 | 香川県、山口県 | 2.35 | 5 | 福島県 | 2.40 | 4 | 宮崎県 | 2.32 |
| 29 | 山梨県 | 2.30 | 37 | 山梨県 | 2.20 | 33 | 山梨県 | 2.25 | 34 | 山梨県 | 2.12 |
| 47 | 福井県 | 2.17 | 47 | 千葉県 | 2.12 | 47 | 東京都 | 2.10 | 47 | 東京都 | 1.55 |

3次活動のうち「休養・くつろぎ」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|---------|------|-------|--------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 1.20 | - | 全国 | 1.25 | - | 全国 | 1.31 | - | 全国 | 1.37 |
| 1 | 大分県 | 1.33 | 1 | 新潟県 | 1.36 | 1 | 北海道 | 1.39 | 1 | 鹿児島県 | 1.49 |
| 2 | 秋田県 | 1.29 | 1 | 鹿児島県 | 1.36 | 1 | 新潟県 | 1.39 | 2 | 秋田県 | 1.46 |
| 2 | 新潟県 | 1.29 | 3 | 愛媛県 | 1.34 | 1 | 島根県 | 1.39 | 2 | 島根県 | 1.46 |
| 2 | 島根県 | 1.29 | 3 | 岩手県 | 1.34 | 1 | 秋田県 | 1.39 | 4 | 福島県 | 1.45 |
| 5 | 熊本県 | 1.28 | 5 | 島根県 | 1.33 | 5 | 鳥取県、高知県 | 1.38 | 5 | 北海道、和歌山県、長崎県 | 1.44 |
| 25 | 山梨県 | 1.20 | 14 | 山梨県 | 1.28 | 44 | 山梨県 | 1.25 | 30 | 山梨県 | 1.37 |
| 47 | 広島県 | 1.13 | 47 | 福井県 | 1.16 | 47 | 沖縄県 | 1.23 | 47 | 埼玉県 | 1.30 |

3次活動のうち「学習・自己啓発・訓練(学業以外)」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|---------|------|-------|---------------------------------|------|-------|---------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.14 | - | 全国 | 0.12 | - | 全国 | 0.12 | - | 全国 | 0.13 |
| 1 | 東京都 | 0.19 | 1 | 奈良県 | 0.17 | 1 | 千葉県 | 0.16 | 1 | 東京都 | 0.16 |
| 2 | 京都府 | 0.18 | 2 | 埼玉県 | 0.15 | 1 | 東京都 | 0.16 | 1 | 大阪府 | 0.16 |
| 3 | 奈良県 | 0.17 | 2 | 東京都 | 0.15 | 2 | 神奈川県 | 0.15 | 3 | 神奈川県 | 0.15 |
| 4 | 神奈川県 | 0.16 | 2 | 神奈川県 | 0.14 | 2 | 兵庫県 | 0.15 | 3 | 静岡県 | 0.15 |
| 4 | 山口県 | 0.16 | 5 | 京都府、岡山県 | 0.14 | 2 | 奈良県 | 0.15 | 3 | 京都府、奈良県 | 0.15 |
| 24 | 山梨県 | 0.12 | 12 | 山梨県 | 0.12 | 19 | 山梨県 | 0.11 | 40 | 山梨県 | 0.09 |
| 47 | 青森県 | 0.09 | 47 | 青森県 | 0.07 | 47 | 青森県、秋田県、山形県、栃木県、新潟県、静岡県、愛媛県、宮崎県 | 0.09 | 47 | 青森県 | 0.06 |

3次活動のうち「趣味・娯楽」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.42 | - | 全国 | 0.45 | - | 全国 | 0.44 | - | 全国 | 0.47 |
| 1 | 愛媛県 | 0.56 | 1 | 愛媛県 | 0.53 | 1 | 北海道 | 0.50 | 1 | 北海道 | 0.52 |
| 2 | 静岡県 | 0.47 | 2 | 兵庫県 | 0.51 | 1 | 神奈川県 | 0.50 | 1 | 東京都 | 0.52 |
| 2 | 京都府 | 0.47 | 3 | 神奈川県 | 0.49 | 3 | 岡山県 | 0.49 | 3 | 愛知県 | 0.51 |
| 4 | 神奈川県 | 0.46 | 3 | 三重県 | 0.49 | 4 | 東京都 | 0.48 | 3 | 京都府 | 0.51 |
| 5 | 千葉県、三重県 | 0.45 | 5 | 北海道、東京都 | 0.48 | 5 | 愛知県 | 0.47 | 3 | 愛媛県 | 0.51 |
| 30 | 山梨県 | 0.38 | 35 | 山梨県 | 0.39 | 8 | 山梨県 | 0.45 | 14 | 山梨県 | 0.47 |
| 47 | 岩手県 | 0.34 | 47 | 沖縄県 | 0.34 | 47 | 宮崎県 | 0.35 | 47 | 沖縄県 | 0.35 |

3次活動のうち「スポーツ」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|---------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.13 | - | 全国 | 0.15 | - | 全国 | 0.14 | - | 全国 | 0.14 |
| 1 | 島根県 | 0.16 | 1 | 滋賀県 | 0.19 | 1 | 滋賀県 | 0.18 | 1 | 滋賀県 | 0.17 |
| 2 | 茨城県 | 0.15 | 1 | 島根県 | 0.19 | 2 | 島根県 | 0.17 | 1 | 京都府 | 0.17 |
| 2 | 佐賀県 | 0.15 | 3 | 宮崎県 | 0.18 | 2 | 宮崎県 | 0.17 | 1 | 沖縄県 | 0.17 |
| 2 | 宮崎県 | 0.15 | 3 | 鹿児島県 | 0.18 | 2 | 鹿児島県 | 0.17 | 4 | 栃木県 | 0.16 |
| 2 | 鹿児島県 | 0.15 | 3 | 沖縄県 | 0.18 | 2 | 沖縄県 | 0.17 | 4 | 富山県、三重県 | 0.16 |
| 6 | 山梨県 | 0.14 | 10 | 山梨県 | 0.16 | 6 | 山梨県 | 0.16 | 7 | 山梨県 | 0.15 |
| 47 | 青森県 | 0.10 | 47 | 福島県 | 0.11 | 47 | 福島県 | 0.10 | 47 | 青森県 | 0.10 |

3次活動のうち「ボランティア活動・社会参加活動」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|---------------------|------|-------|------------------------------|------|-------|---|------|-------|---|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.13 | - | 全国 | 0.15 | - | 全国 | 0.04 | - | 全国 | 0.04 |
| 1 | 香川県 | 0.16 | 1 | 兵庫県 | 0.19 | 1 | 静岡県 | 0.07 | 1 | 静岡県 | 0.07 |
| 2 | 静岡県 | 0.15 | 2 | 福岡県 | 0.19 | 1 | 島根県 | 0.07 | 1 | 香川県 | 0.07 |
| 2 | 滋賀県 | 0.15 | 2 | 香川県 | 0.18 | 1 | 愛媛県 | 0.07 | 3 | 福井県 | 0.06 |
| 2 | 島根県 | 0.15 | 4 | 山口県、徳島県、愛媛県 | 0.18 | 4 | 熊本県 | 0.06 | 3 | 滋賀県 | 0.06 |
| 2 | 岡山県 | 0.15 | | 滋賀県、鳥取県、島根県、静岡県、長野県、広島県 | | 5 | 岩手県、群馬県、長野県、岐阜県、鳥取県、三重県、滋賀県、岡山県、広島県、香川県、兵庫県、佐賀県、長崎県、大分県 | 0.05 | 3 | 愛媛県 | 0.06 |
| 6 | 山梨県 | 0.14 | 13 | 山梨県 | 0.16 | 5 | 山梨県 | 0.05 | 47 | 山梨県 | 0.03 |
| 47 | 北海道、青森県、秋田県、東京都、京都府 | 0.10 | 47 | 秋田県、岩手県、青森県、北海道、神奈川県、東京都、沖縄県 | 0.11 | 47 | 青森県 | 0.03 | 47 | 北海道、秋田県、山形県、福島県、茨城県、埼玉県、新潟県、愛知県、高知県、沖縄県 | 0.03 |

3次活動のうち「交際・付き合い」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-------------|------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.26 | - | 全国 | 0.22 | - | 全国 | 0.19 | - | 全国 | 0.17 |
| 1 | 沖縄県 | 0.38 | 1 | 沖縄県 | 0.29 | 1 | 沖縄県 | 0.27 | 1 | 東京都 | 0.21 |
| 2 | 新潟県 | 0.30 | 2 | 東京都 | 0.26 | 2 | 東京都 | 0.23 | 1 | 京都府 | 0.21 |
| 2 | 滋賀県 | 0.30 | 3 | 北海道、秋田県 | 0.24 | 3 | 山梨県 | 0.22 | 3 | 神奈川県 | 0.19 |
| 4 | 北海道、埼玉県、東京都 | 0.28 | 3 | 静岡県、大阪府 | 0.24 | 3 | 山形県 | 0.22 | 3 | 大阪府 | 0.19 |
| 4 | 大阪府、福岡県、佐賀県 | 0.28 | 3 | 島根県、長崎県 | 0.24 | 3 | 石川県 | 0.22 | 3 | 沖縄県 | 0.19 |
| 10 | 山梨県 | 0.27 | 16 | 山梨県 | 0.22 | | | | 6 | 山梨県 | 0.18 |
| 47 | 山口県、青森県 | 0.20 | 47 | 長野県 | 0.17 | 47 | 青森県 | 0.14 | 47 | 広島県 | 0.13 |

3次活動のうち「受診・療養」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-------------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|-------------------------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.08 | - | 全国 | 0.09 | - | 全国 | 0.08 | - | 全国 | 0.08 |
| 1 | 島根県 | 0.12 | 1 | 山形県 | 0.13 | 1 | 福井県 | 0.12 | 1 | 福岡県 | 0.10 |
| 2 | 埼玉県、石川県、徳島県 | 0.11 | 2 | 広島県 | 0.12 | 1 | 徳島県 | 0.12 | 1 | 佐賀県 | 0.10 |
| 2 | 香川県、佐賀県、長崎県 | 0.11 | 2 | 愛媛県 | 0.12 | 1 | 香川県 | 0.12 | 1 | 熊本県 | 0.10 |
| 2 | 宮崎県、鹿児島県 | 0.11 | 4 | 長野県、静岡県 | 0.11 | 1 | 沖縄県 | 0.12 | 1 | 鹿児島県 | 0.10 |
| | | | 4 | 佐賀県、大分県 | 0.11 | 5 | 佐賀県、長崎県 | 0.11 | 5 | 山梨県 | 0.09 |
| 27 | 山梨県 | 0.08 | 8 | 山梨県 | 0.10 | 16 | 山梨県 | 0.09 | 5 | 北海道、青森県、埼玉県、神奈川県、岐阜県、和歌山県、長崎県 | 0.09 |
| 47 | 群馬県、千葉県 | 0.06 | 47 | 福島県 | 0.06 | 47 | 静岡県、茨城県 | 0.06 | 47 | 三重県、鳥取県 | 0.06 |

3次活動のうち「その他」の総平均時間(週全体)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|-----------------|------|-------|-------------|------|-------|--------------|------|-------|------------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 | 順位 | 都道府県 | 時間・分 |
| - | 全国 | 0.16 | - | 全国 | 0.16 | - | 全国 | 0.17 | - | 全国 | 0.19 |
| 1 | 佐賀県 | 0.22 | 1 | 福井県 | 0.22 | 1 | 青森県 | 0.22 | 1 | 鳥取県 | 0.27 |
| 2 | 岩手県 | 0.21 | 2 | 岡山県 | 0.21 | 2 | 岡山県 | 0.21 | 2 | 和歌山県 | 0.24 |
| 3 | 青森県、宮城 県 | 0.20 | 2 | 熊本県 | 0.21 | 3 | 茨城県、和歌 山県 | 0.20 | 2 | 岡山県 | 0.24 |
| 3 | 三重県、奈良 県 | 0.20 | 4 | 佐賀県 | 0.20 | 3 | 高知県 | 0.20 | 4 | 岩手県 | 0.23 |
| 3 | 長崎県 | 0.20 | 5 | 大阪府、沖縄 県 | 0.19 | 3 | 佐賀県 | 0.20 | 5 | 山形県、長野 県、愛媛県 | 0.22 |
| 23 | 山梨県 | 0.17 | 39 | 山梨県 | 0.14 | | | | 12 | 山梨県 | 0.20 |
| 47 | 岐阜県、滋賀 県、福岡県 | 0.09 | 47 | 岐阜県 | 0.10 | 47 | 山梨県 | 0.12 | 47 | 徳島県、石川 県、神奈川県 | 0.16 |

(4) 主な行動別 平均時刻 1次活動関係

「1次活動」に係る平均時刻(平日)について、「起床」は全国同様、山梨県でも早くなる傾向がある。

「朝食開始」平均時刻は、平成18年調査以降早くなる傾向があるが、「夕食開始」平均時刻については、平成23年調査結果とほとんど変わらない。

全国順位を見るといずれの種類も10位以下となっている。

「起床」の平均時刻(平日)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 |
| - | 全国 | 6:42 | - | 全国 | 6:39 | - | 全国 | 6:37 | - | 全国 | 6:32 |
| 1 | 青森県 | 6:20 | 1 | 青森県 | 6:22 | 1 | 青森県 | 6:19 | 1 | 岩手県 | 6:17 |
| 2 | 秋田県 | 6:24 | 1 | 岩手県 | 6:22 | 2 | 岩手県 | 6:22 | 2 | 青森県 | 6:18 |
| 3 | 富山県 | 6:26 | 3 | 福島県 | 6:24 | 2 | 新潟県 | 6:22 | 2 | 静岡県 | 6:18 |
| 4 | 岩手県 | 6:27 | 3 | 新潟県 | 6:24 | 2 | 島根県 | 6:22 | 4 | 富山県 | 6:19 |
| 5 | 福島県 | 6:28 | 3 | 富山県 | 6:24 | 5 | 秋田県 | 6:23 | 4 | 岐阜県 | 6:19 |
| 33 | 山梨県 | 6:41 | 29 | 山梨県 | 6:36 | 34 | 山梨県 | 6:35 | 27 | 山梨県 | 6:28 |
| 47 | 京都府 | 7:02 | 47 | 東京都 | 6:52 | 47 | 東京都 | 6:52 | 47 | 京都府 | 6:52 |

「就寝」の平均時刻(平日)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|
| 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 |
| - | 全国 | 23:09 | - | 全国 | 23:16 | - | 全国 | 23:15 | - | 全国 | 23:12 |
| 1 | 青森県 | 22:28 | 1 | 青森県 | 22:32 | 1 | 青森県 | 22:35 | 1 | 秋田県 | 22:33 |
| 2 | 岩手県 | 22:30 | 2 | 岩手県 | 22:37 | 1 | 秋田県 | 22:35 | 2 | 青森県 | 22:38 |
| 3 | 秋田県 | 22:31 | 3 | 秋田県 | 22:42 | 3 | 山形県 | 22:43 | 3 | 岩手県 | 22:43 |
| 4 | 山形県 | 22:36 | 4 | 山形県 | 22:46 | 4 | 岩手県 | 22:45 | 4 | 山形県 | 22:44 |
| 5 | 福島県 | 22:38 | 5 | 福島県 | 22:50 | 5 | 福島県 | 22:47 | 5 | 福島県 | 22:45 |
| 27 | 山梨県 | 23:00 | 17 | 山梨県 | 23:04 | 29 | 山梨県 | 23:05 | 25 | 山梨県 | 23:03 |
| 47 | 東京都 | 23:36 | 47 | 東京都 | 23:40 | 47 | 東京都 | 23:41 | 47 | 京都府 | 23:34 |

「朝食開始」の平均時刻(平日)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 |
| - | 全国 | 7:15 | - | 全国 | 7:12 | - | 全国 | 7:10 | - | 全国 | 7:07 |
| 1 | 青森県 | 7:01 | 1 | 静岡県 | 7:02 | 1 | 静岡県 | 6:58 | 1 | 静岡県 | 6:55 |
| 2 | 静岡県 | 7:04 | 1 | 山口県 | 7:02 | 2 | 青森県 | 7:00 | 2 | 福島県 | 6:57 |
| 3 | 福井県 | 7:06 | 3 | 福井県 | 7:03 | 2 | 福島県 | 7:00 | 2 | 栃木県 | 6:57 |
| 4 | 福島県 | 7:08 | 4 | 青森県 | 7:04 | 4 | 岐阜県 | 7:01 | 2 | 新潟県 | 6:57 |
| 4 | 大分県 | 7:08 | 4 | 新潟県 | 7:04 | 4 | 宮崎県 | 7:01 | 2 | 岐阜県 | 6:57 |
| 12 | 山梨県 | 7:10 | 32 | 山梨県 | 7:13 | 28 | 山梨県 | 7:09 | 30 | 山梨県 | 7:06 |
| 47 | 京都府 | 7:30 | 47 | 東京都 | 7:24 | 47 | 沖縄県 | 7:21 | 47 | 東京都 京都府 | 7:17 |

「夕食開始」の平均時刻(平日)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|
| 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 |
| - | 全国 | 19:09 | - | 全国 | 19:09 | - | 全国 | 19:06 | - | 全国 | 19:05 |
| 1 | 青森県 | 18:44 | 1 | 北海道 | 18:46 | 1 | 青森県 | 18:39 | 1 | 北海道 | 18:44 |
| 2 | 北海道 | 18:48 | 2 | 秋田県 | 18:48 | 2 | 秋田県 | 18:46 | 1 | 秋田県 | 18:44 |
| 2 | 秋田県 | 18:48 | 3 | 青森県 | 18:49 | 2 | 北海道 | 18:46 | 3 | 青森県 | 18:45 |
| 2 | 愛媛県 | 18:48 | 4 | 愛媛県 | 18:51 | 4 | 和歌山県 | 18:48 | 4 | 愛媛県 | 18:47 |
| 5 | 高知県 | 18:49 | 5 | 岩手県 | 18:52 | 5 | 岐阜県 | 18:49 | 5 | 静岡県 | 18:48 |
| 21 | 山梨県 | 18:59 | 20 | 山梨県 | 19:03 | 20 | 山梨県 | 18:58 | 22 | 山梨県 | 18:59 |
| 47 | 沖縄県 | 19:27 | 47 | 沖縄県 | 19:29 | 47 | 沖縄県 | 19:21 | 47 | 沖縄県 | 19:19 |

(5) 主な行動別 平均時刻 2次活動関係

「2次活動」に係る平均時刻(平日、有業者)について平成13年調査から比較してみると、「出勤」は早くなる傾向がある。「仕事からの帰宅」の平均時刻については、平成23年調査では早くなったが、平成28年調査は横ばいとなっている。

全国順位を見ると、「仕事からの帰宅」の平均時刻は全国6位となっている。

「出勤」の平均時刻(平日、有業者)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|-----------------|------|
| 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 |
| - | 全国 | 8:29 | - | 全国 | 8:28 | - | 全国 | 8:26 | - | 全国 | 8:24 |
| 1 | 青森県 | 7:53 | 1 | 岐阜県 | 8:04 | 1 | 青森県 | 8:04 | 1 | 千葉県 | 8:02 |
| 2 | 秋田県 | 8:09 | 2 | 青森県 | 8:05 | 2 | 静岡県 | 8:05 | 2 | 福島県 | 8:06 |
| 3 | 熊本県 | 8:12 | 3 | 新潟県 | 8:09 | 3 | 佐賀県 | 8:12 | 3 | 青森県、岩手県、秋田県、滋賀県 | 8:09 |
| 4 | 福島県 | 8:16 | 4 | 和歌山県 | 8:13 | 4 | 新潟県 | 8:13 | | | |
| 4 | 静岡県 | 8:16 | 5 | 熊本県 | 8:15 | 4 | 和歌山県 | 8:13 | | | |
| 44 | 山梨県 | 8:45 | 33 | 山梨県 | 8:32 | 29 | 山梨県 | 8:24 | 18 | 山梨県 | 8:19 |
| 47 | 沖縄県 東京都 | 8:46 | 47 | 沖縄県 | 8:58 | 47 | 京都府 | 8:43 | 47 | 京都府 | 8:50 |

「有業者」は調査対象が15歳以上。

「仕事からの帰宅」の平均時刻(平日、有業者)

| 平成13年 | | | 平成18年 | | | 平成23年 | | | 平成28年 | | |
|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|
| 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 | 順位 | 都道府県 | 時・分 |
| - | 全国 | 18:52 | - | 全国 | 18:58 | - | 全国 | 18:56 | - | 全国 | 18:53 |
| 1 | 高知県 | 18:01 | 1 | 高知県 | 18:15 | 1 | 徳島県 | 18:02 | 1 | 高知県 | 18:09 |
| 2 | 愛媛県 | 18:07 | 2 | 和歌山県 | 18:16 | 2 | 青森県 | 18:06 | 2 | 島根県 | 18:16 |
| 3 | 熊本県 | 18:11 | 3 | 宮崎県 | 18:22 | 3 | 愛媛県 | 18:13 | 2 | 宮崎県 | 18:16 |
| 4 | 福島県 | 18:14 | 4 | 新潟県 | 18:23 | 4 | 島根県 | 18:14 | 4 | 秋田県 | 18:19 |
| 5 | 大分県 | 18:16 | 5 | 熊本県 | 18:25 | 5 | 和歌山県 | 18:17 | 4 | 大分県 | 18:19 |
| 15 | 山梨県 | 18:27 | 31 | 山梨県 | 18:51 | 10 | 山梨県 | 18:21 | 6 | 山梨県 | 18:21 |
| 47 | 東京都 | 19:39 | 47 | 神奈川県 | 19:28 | 47 | 東京都 | 19:45 | 47 | 神奈川県 | 19:16 |

3次活動関係の項目に 平均時刻 の集計は無し。

表 1 - 1 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者数

山 梨 県

| 男女 年齢 | 標本数 | 10歳以上 推定人口 (千人) | 行動者数(千人) | | | | | | | Participants (1000) | | | | |
|---------------|--------------|-----------------------|------------|-----------|-----------|--------------|------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------------------|---|-----------|-----------|
| | | | 総 数 | 外国語 | 英 語 | 英語以外 の外国語 | 商業実務・ ビジネス 関 係 (総数) | パソコン などの 情報処理 | 商業実務・ ビジネス 関 係 | 介護関係 | 家政・家事 (料理・裁 縫・家庭 経営など) | 人文・社会 ・自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など) | 芸術・文化 | その他 |
| 総数 | 3,297 | 744 | 262 | 80 | 73 | 21 | 109 | 87 | 44 | 28 | 76 | 61 | 80 | 63 |
| 10～14歳 | 170 | 37 | 19 | 14 | 14 | 2 | 3 | 3 | - | 0 | 3 | 5 | 7 | 4 |
| 15～24歳 | 282 | 80 | 41 | 25 | 23 | 6 | 17 | 15 | 6 | 3 | 11 | 17 | 14 | 9 |
| 25～34歳 | 263 | 77 | 31 | 6 | 5 | 1 | 13 | 10 | 9 | 3 | 8 | 4 | 5 | 7 |
| 35～44歳 | 494 | 104 | 32 | 9 | 9 | 2 | 17 | 11 | 8 | 5 | 10 | 5 | 7 | 8 |
| 45～54歳 | 488 | 112 | 42 | 11 | 8 | 5 | 21 | 15 | 10 | 6 | 12 | 9 | 12 | 13 |
| 55～64歳 | 507 | 109 | 39 | 8 | 8 | 3 | 20 | 18 | 7 | 7 | 13 | 9 | 11 | 9 |
| 65～74歳 | 555 | 115 | 35 | 6 | 5 | 1 | 13 | 12 | 3 | 4 | 12 | 8 | 14 | 7 |
| 75歳以上 (再掲) | 538 | 109 | 20 | 1 | 1 | - | 4 | 3 | 1 | 0 | 6 | 4 | 9 | 5 |
| 65歳以上 | 1,093 | 225 | 55 | 7 | 6 | 1 | 17 | 16 | 4 | 4 | 18 | 12 | 23 | 13 |
| 男 | 1,627 | 365 | 125 | 40 | 36 | 9 | 65 | 51 | 29 | 11 | 20 | 33 | 32 | 30 |
| 10～14歳 | 91 | 19 | 8 | 6 | 6 | 0 | 1 | 1 | - | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 15～24歳 | 145 | 42 | 20 | 13 | 12 | 2 | 9 | 8 | 2 | 1 | 3 | 8 | 6 | 4 |
| 25～34歳 | 131 | 40 | 17 | 3 | 3 | 0 | 8 | 6 | 6 | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 |
| 35～44歳 | 261 | 53 | 16 | 3 | 3 | 1 | 10 | 6 | 5 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 |
| 45～54歳 | 243 | 57 | 20 | 6 | 4 | 3 | 13 | 9 | 7 | 2 | 2 | 6 | 5 | 7 |
| 55～64歳 | 252 | 54 | 20 | 5 | 5 | 2 | 12 | 9 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 |
| 65～74歳 | 266 | 56 | 18 | 3 | 3 | 1 | 10 | 9 | 3 | 1 | 2 | 5 | 5 | 4 |
| 75歳以上 (再掲) | 238 | 44 | 7 | 1 | 1 | - | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 65歳以上 | 504 | 100 | 25 | 4 | 3 | 1 | 12 | 11 | 3 | 1 | 3 | 8 | 8 | 7 |
| 女 | 1,670 | 379 | 137 | 40 | 37 | 12 | 44 | 36 | 15 | 17 | 56 | 27 | 49 | 34 |
| 10～14歳 | 79 | 18 | 11 | 8 | 8 | 2 | 2 | 2 | - | - | 2 | 3 | 5 | 3 |
| 15～24歳 | 137 | 39 | 22 | 12 | 11 | 4 | 9 | 7 | 4 | 2 | 8 | 9 | 9 | 5 |
| 25～34歳 | 132 | 37 | 15 | 3 | 2 | 1 | 5 | 4 | 3 | 1 | 5 | 3 | 2 | 3 |
| 35～44歳 | 233 | 51 | 16 | 6 | 6 | 2 | 7 | 5 | 3 | 2 | 6 | 2 | 5 | 4 |
| 45～54歳 | 245 | 55 | 23 | 5 | 4 | 2 | 8 | 6 | 3 | 4 | 10 | 3 | 6 | 7 |
| 55～64歳 | 255 | 54 | 20 | 3 | 2 | 1 | 9 | 8 | 2 | 4 | 9 | 3 | 7 | 6 |
| 65～74歳 | 289 | 60 | 17 | 3 | 2 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 | 10 | 3 | 9 | 4 |
| 75歳以上 (再掲) | 300 | 65 | 13 | 1 | 1 | - | 1 | 1 | 0 | 0 | 5 | 2 | 6 | 3 |
| 65歳以上 | 589 | 125 | 30 | 3 | 3 | 0 | 5 | 4 | 1 | 3 | 15 | 5 | 15 | 6 |

表 1 - 2 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率

山梨県

| 男女 年齢 | 標本数 | 10歳以上 推定人口 (千人) | 行動者率 (%) | | | | | | | Participation rate (%) | | | | |
|---------------|--------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|--------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|---------------------------------|---|-------------|------------|
| | | | 総数 | 外国語 | 英語 | 英語以外 の外国語 | 商業実務・ ビジネス 関係 (総数) | パソコン などの 情報処理 | 商業実務・ ビジネス 関係 | 介護関係 | 家政・家事 (料理・裁 縫・家庭 経営など) | 人文・社会 ・自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など) | 芸術・文化 | その他 |
| 総数 | 3,297 | 744 | 35.2 | 10.8 | 9.8 | 2.8 | 14.6 | 11.7 | 5.9 | 3.7 | 10.2 | 8.2 | 10.8 | 8.5 |
| 10～14歳 | 170 | 37 | 52.4 | 38.2 | 38.2 | 5.7 | 7.2 | 7.2 | - | 0.5 | 9.3 | 13.6 | 18.8 | 10.5 |
| 15～24歳 | 282 | 80 | 51.5 | 30.9 | 28.3 | 7.8 | 21.7 | 18.7 | 7.0 | 3.2 | 14.2 | 20.9 | 17.8 | 10.9 |
| 25～34歳 | 263 | 77 | 40.4 | 7.4 | 6.8 | 1.1 | 17.2 | 12.5 | 11.8 | 4.1 | 10.7 | 5.3 | 6.6 | 9.2 |
| 35～44歳 | 494 | 104 | 31.4 | 8.9 | 8.8 | 2.1 | 16.5 | 10.6 | 7.9 | 4.7 | 9.2 | 5.1 | 7.2 | 7.5 |
| 45～54歳 | 488 | 112 | 37.8 | 9.7 | 7.3 | 4.5 | 18.6 | 13.4 | 9.4 | 5.4 | 10.4 | 7.7 | 10.3 | 12.0 |
| 55～64歳 | 507 | 109 | 36.2 | 7.7 | 6.9 | 2.5 | 18.8 | 16.3 | 6.3 | 6.2 | 12.0 | 7.8 | 10.5 | 8.5 |
| 65～74歳 | 555 | 115 | 30.8 | 5.1 | 4.3 | 1.3 | 11.5 | 10.7 | 2.9 | 3.3 | 10.2 | 7.4 | 12.2 | 6.5 |
| 75歳以上 (再掲) | 538 | 109 | 18.1 | 1.2 | 1.2 | - | 3.3 | 3.0 | 0.5 | 0.3 | 5.9 | 3.7 | 8.5 | 5.0 |
| 65歳以上 | 1,093 | 225 | 24.6 | 3.2 | 2.8 | 0.7 | 7.5 | 6.9 | 1.7 | 1.8 | 8.1 | 5.6 | 10.4 | 5.8 |
| 男 | 1,627 | 365 | 34.3 | 10.9 | 9.8 | 2.4 | 17.7 | 14.0 | 7.9 | 3.0 | 5.4 | 9.1 | 8.7 | 8.1 |
| 10～14歳 | 91 | 19 | 43.7 | 29.9 | 29.9 | 1.1 | 6.0 | 6.0 | - | 1.0 | 5.8 | 8.2 | 12.0 | 5.8 |
| 15～24歳 | 145 | 42 | 46.8 | 31.1 | 28.6 | 5.8 | 20.6 | 18.4 | 3.8 | 1.9 | 7.7 | 18.9 | 13.2 | 9.9 |
| 25～34歳 | 131 | 40 | 41.4 | 7.7 | 7.0 | 0.6 | 20.8 | 15.5 | 15.4 | 4.9 | 8.0 | 3.6 | 7.8 | 10.4 |
| 35～44歳 | 261 | 53 | 30.6 | 5.7 | 5.7 | 1.1 | 19.3 | 11.6 | 10.3 | 4.4 | 5.8 | 6.7 | 4.1 | 6.4 |
| 45～54歳 | 243 | 57 | 34.7 | 10.2 | 6.8 | 4.6 | 22.3 | 16.4 | 13.1 | 2.8 | 3.6 | 10.3 | 9.5 | 11.9 |
| 55～64歳 | 252 | 54 | 36.1 | 10.0 | 9.3 | 3.0 | 21.8 | 17.4 | 8.8 | 5.4 | 6.6 | 9.9 | 8.6 | 6.2 |
| 65～74歳 | 266 | 56 | 32.6 | 5.7 | 4.7 | 2.0 | 17.5 | 16.2 | 5.3 | 1.7 | 4.0 | 9.6 | 9.8 | 7.1 |
| 75歳以上 (再掲) | 238 | 44 | 15.6 | 1.7 | 1.7 | - | 5.0 | 4.6 | 0.8 | 0.3 | 2.4 | 5.3 | 6.9 | 6.3 |
| 65歳以上 | 504 | 100 | 25.0 | 3.9 | 3.4 | 1.1 | 12.0 | 11.1 | 3.3 | 1.0 | 3.3 | 7.7 | 8.5 | 6.7 |
| 女 | 1,670 | 379 | 36.1 | 10.7 | 9.8 | 3.1 | 11.6 | 9.4 | 4.1 | 4.4 | 14.8 | 7.3 | 12.8 | 8.9 |
| 10～14歳 | 79 | 18 | 61.7 | 47.1 | 47.1 | 10.7 | 8.5 | 8.5 | - | - | 13.1 | 19.4 | 26.1 | 15.5 |
| 15～24歳 | 137 | 39 | 56.6 | 30.7 | 27.9 | 10.0 | 22.8 | 19.1 | 10.4 | 4.6 | 21.2 | 23.1 | 22.7 | 12.0 |
| 25～34歳 | 132 | 37 | 39.2 | 7.0 | 6.5 | 1.6 | 13.3 | 9.4 | 7.9 | 3.2 | 13.6 | 7.0 | 5.2 | 7.8 |
| 35～44歳 | 233 | 51 | 32.1 | 12.2 | 11.9 | 3.1 | 13.6 | 9.5 | 5.5 | 4.9 | 12.8 | 3.4 | 10.5 | 8.7 |
| 45～54歳 | 245 | 55 | 41.1 | 9.2 | 7.7 | 4.4 | 14.8 | 10.4 | 5.5 | 8.1 | 17.4 | 5.0 | 11.2 | 12.2 |
| 55～64歳 | 255 | 54 | 36.3 | 5.4 | 4.5 | 2.1 | 15.8 | 15.1 | 3.8 | 7.1 | 17.4 | 5.8 | 12.5 | 10.8 |
| 65～74歳 | 289 | 60 | 29.1 | 4.5 | 3.9 | 0.6 | 5.8 | 5.6 | 0.6 | 4.8 | 16.0 | 5.3 | 14.5 | 5.9 |
| 75歳以上 (再掲) | 300 | 65 | 19.8 | 0.9 | 0.9 | - | 2.1 | 1.8 | 0.3 | 0.3 | 8.3 | 2.5 | 9.7 | 4.2 |
| 65歳以上 | 589 | 125 | 24.3 | 2.6 | 2.3 | 0.3 | 3.9 | 3.6 | 0.5 | 2.4 | 12.0 | 3.8 | 12.0 | 5.0 |

表 1 - 3 スポーツの種類別行動者数

山 梨 県

| 男女 年齢 | 標本数 | 10歳以上 推定人口 (千人) | 行動者数(千人) | | | | | | | | | | | | | Participants (1000) | | | | | | | | | | |
|----------|-------|-----------------------|----------|-----------------------------|------------|------------|----------------|------------------------|-----|-----|------------|---------------------|-----|-----|--------------|---------------------|-----|-----|--------------------------|-------------------|------------|--------------------|-------------------------|----------------------------------|-----|--|
| | | | 総 数 | 野 球 (キャッチ ボールを 含む) | ソフト ボール | バレー ボール | バスケット ボ ー ル | サッカー (フットサ ルを含む) | 卓 球 | テニス | バドミン トン | ゴルフ (練習場 を含む) | 柔 道 | 剣 道 | ゲート ボ ー ル | ボウリング | つ り | 水 泳 | スキ ー・ス ノー ボ ー ド | 登 山・ ハイキン グ | サイク リング | ジョギン グ・マ ラソン | ウオー キング ・軽い体 操 | 器 具 を使 った トレ ニ ング | その他 | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 3,297 | 744 | 507 | 47 | 28 | 31 | 26 | 43 | 40 | 29 | 53 | 69 | 4 | 5 | 13 | 77 | 56 | 67 | 41 | 73 | 44 | 79 | 290 | 100 | 53 | |
| 10～14歳 | 170 | 37 | 33 | 9 | 2 | 4 | 7 | 12 | 7 | 7 | 10 | 0 | 1 | 3 | 1 | 10 | 8 | 18 | 9 | 5 | 6 | 11 | 8 | 5 | 6 | |
| 15～24歳 | 282 | 80 | 66 | 10 | 6 | 10 | 12 | 10 | 12 | 8 | 13 | 3 | 1 | 1 | - | 17 | 6 | 8 | 6 | 5 | 7 | 18 | 22 | 13 | 14 | |
| 25～34歳 | 263 | 77 | 57 | 8 | 5 | 4 | 4 | 7 | 5 | 3 | 7 | 8 | 0 | - | 0 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 7 | 16 | 30 | 15 | 3 | |
| 35～44歳 | 494 | 104 | 68 | 9 | 6 | 3 | 3 | 9 | 7 | 4 | 12 | 11 | 1 | 0 | 1 | 18 | 10 | 14 | 8 | 13 | 6 | 12 | 38 | 14 | 5 | |
| 45～54歳 | 488 | 112 | 78 | 8 | 4 | 7 | 0 | 5 | 3 | 4 | 7 | 12 | 0 | 0 | 1 | 10 | 9 | 9 | 6 | 16 | 9 | 9 | 46 | 19 | 5 | |
| 55～64歳 | 507 | 109 | 69 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 3 | 2 | 2 | 16 | 0 | 1 | 1 | 6 | 4 | 3 | 2 | 11 | 4 | 6 | 46 | 16 | 4 | |
| 65～74歳 | 555 | 115 | 79 | 1 | 1 | 0 | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 | 1 | 0 | 4 | 3 | 8 | 5 | 2 | 14 | 5 | 6 | 60 | 13 | 7 | |
| 75歳以上 | 538 | 109 | 57 | 1 | 1 | - | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 5 | - | - | 6 | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 1 | 2 | 41 | 5 | 11 | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 1,093 | 225 | 136 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 2 | 19 | 1 | 0 | 9 | 3 | 9 | 6 | 2 | 17 | 5 | 8 | 101 | 18 | 17 | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,627 | 365 | 266 | 36 | 24 | 13 | 13 | 36 | 21 | 16 | 22 | 60 | 2 | 3 | 9 | 42 | 43 | 34 | 27 | 37 | 29 | 52 | 128 | 55 | 27 | |
| 10～14歳 | 91 | 19 | 17 | 6 | 2 | 2 | 4 | 8 | 2 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 5 | 5 | 8 | 4 | 2 | 3 | 6 | 4 | 3 | 1 | |
| 15～24歳 | 145 | 42 | 36 | 7 | 5 | 5 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 2 | 0 | 1 | - | 9 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 11 | 9 | 10 | 11 | |
| 25～34歳 | 131 | 40 | 32 | 7 | 5 | 2 | 2 | 7 | 2 | 2 | 3 | 7 | 0 | - | 0 | 7 | 7 | 5 | 6 | 3 | 5 | 12 | 15 | 9 | 1 | |
| 35～44歳 | 261 | 53 | 37 | 6 | 5 | 1 | 2 | 7 | 4 | 1 | 4 | 10 | 0 | 0 | 0 | 9 | 6 | 7 | 5 | 5 | 3 | 8 | 17 | 10 | 3 | |
| 45～54歳 | 243 | 57 | 42 | 7 | 4 | 3 | 0 | 4 | 2 | 2 | 4 | 11 | 0 | 0 | 1 | 6 | 8 | 5 | 5 | 9 | 6 | 7 | 19 | 8 | 2 | |
| 55～64歳 | 252 | 54 | 36 | 1 | 2 | 1 | - | - | 1 | 1 | 1 | 13 | 0 | 1 | 1 | 4 | 4 | 2 | 2 | 6 | 3 | 4 | 22 | 6 | 1 | |
| 65～74歳 | 266 | 56 | 40 | 1 | 1 | - | - | 1 | 0 | 1 | 1 | 13 | 0 | 0 | 2 | 3 | 7 | 3 | 1 | 7 | 3 | 3 | 27 | 7 | 3 | |
| 75歳以上 | 238 | 44 | 26 | 1 | 1 | - | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | - | - | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 17 | 2 | 5 | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 504 | 100 | 66 | 1 | 2 | - | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 17 | 0 | 0 | 6 | 3 | 8 | 3 | 1 | 9 | 4 | 4 | 43 | 9 | 8 | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,670 | 379 | 242 | 12 | 4 | 18 | 13 | 7 | 18 | 13 | 32 | 9 | 2 | 2 | 5 | 35 | 13 | 34 | 14 | 36 | 15 | 27 | 162 | 46 | 26 | |
| 10～14歳 | 79 | 18 | 17 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 5 | 4 | 7 | 0 | 0 | 2 | 0 | 4 | 3 | 10 | 4 | 3 | 3 | 5 | 4 | 2 | 5 | |
| 15～24歳 | 137 | 39 | 30 | 3 | 1 | 5 | 6 | 1 | 3 | 3 | 8 | 1 | 1 | 0 | - | 8 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 7 | 13 | 4 | 3 | |
| 25～34歳 | 132 | 37 | 25 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 | 3 | 1 | 4 | 1 | - | - | - | 6 | 4 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 15 | 6 | 2 | |
| 35～44歳 | 233 | 51 | 31 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 8 | 1 | 1 | - | 0 | 9 | 3 | 7 | 3 | 7 | 3 | 3 | 21 | 5 | 2 | |
| 45～54歳 | 245 | 55 | 36 | 1 | - | 5 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | - | - | 0 | 4 | 1 | 4 | 2 | 7 | 3 | 2 | 27 | 11 | 2 | |
| 55～64歳 | 255 | 54 | 32 | - | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 | - | - | 0 | 2 | 0 | 1 | - | 5 | 1 | 2 | 24 | 9 | 3 | |
| 65～74歳 | 289 | 60 | 40 | 0 | - | 0 | - | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | - | 1 | 0 | 1 | 3 | 1 | 7 | 1 | 3 | 33 | 6 | 4 | |
| 75歳以上 | 300 | 65 | 31 | - | 0 | - | 0 | - | 1 | 0 | 0 | 0 | - | - | 2 | 0 | - | 1 | - | 1 | 0 | 1 | 24 | 2 | 6 | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 589 | 125 | 70 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | - | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 8 | 1 | 4 | 58 | 9 | 10 | |

表1-4 スポーツの種類別行動者率

山梨県

| 男女 年齢 | 標本数 | 10歳以上 推定人口 (千人) | 行動者率 (%) | | | | | | | | | | | | | | Participation rate (%) | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------------|----------|--------------------|--------------------|------|------|--------|-----------------|------|------|--------|-------|------|-----|----------------|------------------------|--------|----------------|-----------------|--------------|------|------|------|------|--|--|
| | | | 総数 | 野球 (キャッチボールを含む) | サッカー (フットサルを含む) | 卓球 | テニス | バドミントン | ゴルフ (練習場を含む) | 柔道 | 剣道 | ゲートボール | ボウリング | つり | 水泳 | スキー ・スノーボード | 登山 ・ハイキング | サイクリング | ジョギング ・マラソン | ウォーキング ・軽い体操 | 器具 ・トレニング | その他 | | | | | |
| 総数 (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 3,297 | 744 | 68.2 | 6.3 | 3.7 | 4.2 | 3.6 | 5.8 | 5.3 | 3.9 | 7.2 | 9.2 | 0.6 | 0.7 | 1.8 | 10.4 | 7.5 | 9.0 | 5.5 | 9.9 | 6.0 | 10.6 | 39.0 | 13.5 | 7.1 | | |
| 10～14歳 | 170 | 37 | 90.1 | 23.7 | 6.0 | 9.8 | 19.3 | 31.5 | 19.0 | 19.2 | 26.7 | 1.1 | 2.2 | 7.1 | 1.5 | 26.7 | 20.8 | 47.4 | 23.6 | 13.4 | 15.9 | 28.9 | 21.9 | 13.4 | 16.2 | | |
| 15～24歳 | 282 | 80 | 82.3 | 12.9 | 7.8 | 12.1 | 14.3 | 11.9 | 15.0 | 9.8 | 16.3 | 3.4 | 1.5 | 1.3 | - | 21.6 | 6.9 | 10.0 | 7.1 | 6.5 | 8.4 | 21.8 | 26.9 | 16.7 | 16.9 | | |
| 25～34歳 | 263 | 77 | 73.3 | 11.0 | 6.9 | 4.8 | 4.8 | 9.3 | 6.1 | 3.8 | 9.6 | 10.2 | 0.3 | - | 0.5 | 16.1 | 13.5 | 12.1 | 10.3 | 9.5 | 8.4 | 20.2 | 38.8 | 19.0 | 3.9 | | |
| 35～44歳 | 494 | 104 | 65.6 | 8.6 | 5.7 | 3.2 | 2.9 | 8.8 | 6.9 | 3.6 | 11.6 | 10.5 | 0.8 | 0.4 | 0.6 | 17.8 | 9.3 | 13.6 | 8.0 | 12.1 | 6.2 | 11.3 | 36.4 | 14.0 | 4.6 | | |
| 45～54歳 | 488 | 112 | 70.1 | 6.9 | 3.6 | 6.6 | 0.4 | 4.2 | 2.8 | 3.3 | 5.9 | 10.6 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 8.9 | 7.9 | 7.9 | 5.6 | 13.9 | 8.1 | 8.1 | 40.8 | 17.1 | 4.0 | | |
| 55～64歳 | 507 | 109 | 63.1 | 1.2 | 2.0 | 3.0 | 0.2 | 0.2 | 2.3 | 1.7 | 2.1 | 14.6 | 0.4 | 0.6 | 1.4 | 5.3 | 4.1 | 2.9 | 1.5 | 10.3 | 4.0 | 5.6 | 42.6 | 14.3 | 3.6 | | |
| 65～74歳 | 555 | 115 | 68.9 | 1.0 | 0.9 | 0.2 | - | 0.6 | 0.9 | 0.7 | 1.2 | 12.6 | 0.5 | 0.1 | 3.1 | 2.6 | 6.6 | 4.4 | 1.6 | 11.7 | 4.1 | 5.1 | 52.1 | 11.3 | 5.8 | | |
| 75歳以上 | 538 | 109 | 51.8 | 0.5 | 0.7 | - | 0.4 | 0.2 | 1.9 | 0.8 | 0.7 | 4.1 | - | - | 5.3 | 0.3 | 1.2 | 0.8 | 0.2 | 2.9 | 0.7 | 2.2 | 37.2 | 4.5 | 9.7 | | |
| (再掲) 65歳以上 | 1,093 | 225 | 60.6 | 0.7 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 1.4 | 0.7 | 1.0 | 8.5 | 0.2 | 0.1 | 4.2 | 1.5 | 4.0 | 2.6 | 0.9 | 7.4 | 2.4 | 3.7 | 44.8 | 8.0 | 7.7 | | |
| 男 (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,627 | 365 | 72.9 | 9.8 | 6.6 | 3.7 | 3.7 | 9.9 | 5.8 | 4.3 | 6.0 | 16.5 | 0.7 | 0.8 | 2.3 | 11.5 | 11.7 | 9.2 | 7.3 | 10.3 | 8.0 | 14.2 | 35.1 | 15.0 | 7.3 | | |
| 10～14歳 | 91 | 19 | 87.2 | 29.7 | 8.3 | 8.8 | 19.0 | 42.1 | 12.3 | 18.6 | 17.2 | 0.8 | 3.3 | 3.5 | 0.8 | 28.7 | 24.8 | 40.2 | 23.0 | 12.4 | 17.2 | 31.0 | 21.0 | 14.3 | 7.1 | | |
| 15～24歳 | 145 | 42 | 86.9 | 17.8 | 11.7 | 11.1 | 13.3 | 21.0 | 20.8 | 11.1 | 12.3 | 4.7 | 1.1 | 1.8 | - | 21.2 | 10.9 | 10.0 | 8.7 | 8.3 | 10.6 | 25.7 | 21.1 | 23.2 | 25.6 | | |
| 25～34歳 | 131 | 40 | 78.7 | 18.2 | 12.6 | 5.2 | 4.8 | 17.5 | 5.0 | 4.8 | 8.7 | 17.6 | 0.7 | - | 1.0 | 16.9 | 17.2 | 12.9 | 15.5 | 7.6 | 13.3 | 29.0 | 36.8 | 22.3 | 2.3 | | |
| 35～44歳 | 261 | 53 | 69.9 | 11.0 | 9.7 | 1.9 | 3.7 | 13.7 | 7.5 | 2.8 | 8.2 | 19.1 | 0.3 | 0.8 | 0.4 | 17.3 | 11.6 | 13.1 | 9.8 | 9.7 | 6.5 | 15.7 | 31.5 | 18.4 | 5.4 | | |
| 45～54歳 | 243 | 57 | 74.4 | 12.0 | 7.2 | 4.6 | 0.4 | 7.4 | 2.8 | 4.2 | 6.4 | 19.2 | 0.4 | 0.4 | 0.9 | 9.9 | 14.5 | 8.7 | 8.0 | 15.5 | 10.3 | 11.7 | 33.3 | 14.4 | 3.7 | | |
| 55～64歳 | 252 | 54 | 67.2 | 2.4 | 3.3 | 2.4 | - | - | 2.4 | 1.6 | 1.9 | 24.0 | 0.9 | 1.3 | 2.3 | 6.6 | 7.4 | 3.4 | 3.0 | 11.0 | 5.3 | 7.7 | 40.2 | 11.6 | 2.4 | | |
| 65～74歳 | 266 | 56 | 71.5 | 1.6 | 1.8 | - | - | 1.0 | 0.6 | 1.1 | 1.0 | 23.0 | 0.4 | 0.2 | 4.3 | 4.5 | 12.1 | 4.5 | 1.8 | 12.2 | 6.2 | 5.8 | 47.7 | 11.9 | 5.5 | | |
| 75歳以上 | 238 | 44 | 58.4 | 1.1 | 1.3 | - | 0.5 | 0.5 | 2.3 | 0.9 | 0.7 | 9.2 | - | - | 8.2 | 0.3 | 2.9 | 0.7 | 0.5 | 4.3 | 1.2 | 2.6 | 37.3 | 5.5 | 10.2 | | |
| (再掲) 65歳以上 | 504 | 100 | 65.7 | 1.4 | 1.6 | - | 0.2 | 0.8 | 1.4 | 1.0 | 0.9 | 16.9 | 0.2 | 0.1 | 6.0 | 2.7 | 8.0 | 2.8 | 1.2 | 8.7 | 4.0 | 4.4 | 43.1 | 9.0 | 7.5 | | |
| 女 (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,670 | 379 | 63.7 | 3.0 | 1.0 | 4.7 | 3.4 | 2.0 | 4.9 | 3.5 | 8.3 | 2.3 | 0.5 | 0.6 | 1.2 | 9.3 | 3.4 | 8.8 | 3.7 | 9.5 | 4.0 | 7.2 | 42.8 | 12.0 | 6.9 | | |
| 10～14歳 | 79 | 18 | 93.2 | 17.4 | 3.5 | 10.9 | 19.5 | 20.2 | 26.1 | 19.8 | 36.8 | 1.3 | 1.1 | 11.0 | 2.2 | 24.6 | 16.5 | 55.1 | 24.3 | 14.5 | 14.5 | 26.7 | 22.9 | 12.5 | 25.9 | | |
| 15～24歳 | 137 | 39 | 77.3 | 7.7 | 3.6 | 13.1 | 15.4 | 2.2 | 8.9 | 8.5 | 20.5 | 2.1 | 1.9 | 0.8 | - | 21.9 | 2.6 | 9.9 | 5.3 | 4.4 | 6.0 | 17.6 | 33.3 | 9.6 | 7.6 | | |
| 25～34歳 | 132 | 37 | 67.4 | 3.2 | 0.8 | 4.5 | 4.7 | 0.5 | 7.3 | 2.8 | 10.5 | 2.3 | - | - | - | 15.3 | 9.4 | 11.2 | 4.7 | 11.5 | 3.2 | 10.8 | 40.9 | 15.4 | 5.6 | | |
| 35～44歳 | 233 | 51 | 61.2 | 6.1 | 1.5 | 4.5 | 2.1 | 3.7 | 6.2 | 4.5 | 15.1 | 1.5 | 1.2 | - | 0.8 | 18.3 | 6.8 | 14.2 | 6.2 | 14.5 | 5.8 | 6.7 | 41.5 | 9.4 | 3.7 | | |
| 45～54歳 | 245 | 55 | 65.7 | 1.6 | - | 8.6 | 0.5 | 0.9 | 2.8 | 2.4 | 5.3 | 1.8 | - | - | 0.3 | 7.9 | 1.2 | 7.2 | 3.3 | 12.2 | 5.8 | 4.5 | 48.5 | 19.8 | 4.4 | | |
| 55～64歳 | 255 | 54 | 59.0 | - | 0.8 | 3.7 | 0.3 | 0.4 | 2.2 | 1.8 | 2.3 | 5.1 | - | - | 0.4 | 4.0 | 0.8 | 2.4 | - | 9.6 | 2.7 | 3.4 | 45.0 | 16.9 | 4.7 | | |
| 65～74歳 | 289 | 60 | 66.4 | 0.3 | - | 0.4 | - | 0.3 | 1.1 | 0.3 | 1.4 | 2.9 | 0.5 | - | 2.0 | 0.8 | 1.5 | 4.3 | 1.5 | 11.3 | 2.0 | 4.3 | 56.1 | 10.8 | 6.1 | | |
| 75歳以上 | 300 | 65 | 47.4 | - | 0.3 | - | 0.3 | - | 1.6 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | - | - | 3.4 | 0.3 | - | 0.9 | - | 2.0 | 0.4 | 1.9 | 37.2 | 3.8 | 9.3 | | |
| (再掲) 65歳以上 | 589 | 125 | 56.5 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 1.3 | 0.5 | 1.0 | 1.7 | 0.3 | - | 2.7 | 0.5 | 0.7 | 2.5 | 0.7 | 6.4 | 1.2 | 3.1 | 46.2 | 7.2 | 7.8 | | |

97

表1 - 5 趣味・娯楽の種類別行動者数

山梨県

| 男女年齢 | 標本数 | | 行動者数(千人) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Participants (1000) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------|-------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------|-------------------|-----------------------|----------------------|-------|-------------------|---------|------|--------|----------|----|----|----|-------|--------|--------------|----------------|------|----------|-------|------------|-----------------|----------|----|-----|------|--------------------------------|------------------|------|---------------------|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | 10歳以上推定人口(千人) | 総数 | スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) | 美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) | 音楽・演奏・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) | 映画館での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど) | 映画館以外の映画鑑賞 | 音楽会などによるクラシック音楽鑑賞 | 音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞 | C.D・スマートフォンなどによる音楽鑑賞 | 楽器の演奏 | 邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む) | コーラス・声楽 | カラオケ | 邦舞・おどろ | 洋舞・社交ダンス | 書道 | 草書 | 茶道 | 和裁・洋裁 | 編み物・手芸 | 株としての料理・菓子作り | 園芸・庭いじり・ガーデニング | 日曜大工 | 絵画・彫刻の制作 | 陶芸・工芸 | 写真の撮影・プリント | 詩・和歌・俳句・小説などの創作 | 趣味としての読書 | 囲碁 | 将棋 | パチンコ | テレビゲーム・パソコンゲーム(楽器や打楽器の演奏などを含む) | 遊園地・動物園・水族館などの見物 | キャンプ | その他 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | 3,297 | 744 | 632 | 150 | 129 | 87 | 260 | 366 | 73 | 87 | 322 | 62 | 20 | 17 | 230 | 15 | 9 | 40 | 14 | 11 | 45 | 71 | 123 | 212 | 83 | 26 | 16 | 159 | 22 | 255 | 9 | 19 | 65 | 238 | 223 | 40 | 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10～14歳 | | 170 | 37 | 37 | 14 | 5 | 7 | 25 | 26 | 6 | 6 | 23 | 11 | 1 | 3 | 15 | 2 | 1 | 12 | 1 | 1 | 2 | 4 | 10 | 1 | 1 | 6 | 1 | 7 | 1 | 14 | 1 | 3 | - | 28 | 19 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15～24歳 | | 282 | 80 | 74 | 22 | 10 | 12 | 48 | 51 | 10 | 11 | 57 | 15 | 6 | 2 | 47 | 2 | 0 | 7 | - | 2 | 2 | 6 | 21 | 3 | 3 | 1 | 20 | 4 | 31 | 1 | 2 | 5 | 48 | 28 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25～34歳 | | 263 | 77 | 72 | 19 | 13 | 8 | 40 | 50 | 6 | 7 | 55 | 5 | 4 | 1 | 38 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 3 | 5 | 16 | 10 | 8 | 1 | 2 | 21 | 2 | 31 | - | 2 | 11 | 43 | 39 | 5 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35～44歳 | | 494 | 104 | 96 | 27 | 18 | 10 | 48 | 65 | 12 | 13 | 60 | 8 | 3 | 2 | 39 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 7 | 9 | 20 | 25 | 10 | 2 | 2 | 36 | 2 | 37 | 1 | 4 | 14 | 55 | 51 | 11 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～54歳 | | 488 | 112 | 99 | 27 | 22 | 12 | 42 | 64 | 13 | 16 | 64 | 9 | 1 | 1 | 33 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 8 | 11 | 21 | 41 | 18 | 3 | 2 | 30 | 1 | 44 | 1 | 2 | 16 | 33 | 34 | 8 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55～64歳 | | 507 | 109 | 90 | 19 | 20 | 15 | 32 | 51 | 9 | 14 | 35 | 5 | 1 | 1 | 21 | 1 | 1 | 3 | 4 | 2 | 7 | 11 | 17 | 41 | 18 | 3 | 2 | 22 | 2 | 38 | 1 | 1 | 10 | 19 | 24 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～74歳 | | 555 | 115 | 92 | 14 | 26 | 15 | 19 | 39 | 12 | 14 | 20 | 6 | 2 | 5 | 23 | 4 | 2 | 5 | 3 | 2 | 9 | 15 | 11 | 53 | 16 | 6 | 4 | 17 | 3 | 36 | 2 | 2 | 7 | 10 | 20 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75歳以上 | | 538 | 109 | 72 | 8 | 16 | 9 | 5 | 18 | 5 | 6 | 8 | 3 | 1 | 4 | 14 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 8 | 10 | 7 | 36 | 8 | 3 | 1 | 5 | 6 | 26 | 2 | 2 | 3 | 2 | 8 | - | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | | 1,093 | 225 | 164 | 22 | 41 | 24 | 24 | 58 | 17 | 20 | 27 | 9 | 3 | 8 | 37 | 6 | 3 | 9 | 7 | 5 | 17 | 25 | 18 | 90 | 24 | 9 | 5 | 22 | 9 | 62 | 4 | 4 | 10 | 12 | 28 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | 1,627 | 365 | 310 | 91 | 51 | 27 | 116 | 179 | 27 | 29 | 160 | 22 | 8 | 5 | 112 | 3 | 2 | 8 | 1 | 3 | 3 | 2 | 19 | 87 | 67 | 8 | 4 | 66 | 8 | 109 | 7 | 15 | 53 | 126 | 91 | 25 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10～14歳 | | 91 | 19 | 19 | 9 | 2 | 2 | 12 | 14 | 3 | 1 | 11 | 3 | 0 | 1 | 7 | - | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 4 | - | 2 | - | 15 | 8 | 4 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15～24歳 | | 145 | 42 | 37 | 13 | 5 | 4 | 22 | 22 | 3 | 4 | 25 | 5 | 2 | 0 | 20 | 1 | 0 | 1 | - | 1 | 0 | - | 4 | 2 | 3 | 1 | 0 | 5 | 0 | 12 | 1 | 2 | 3 | 24 | 8 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25～34歳 | | 131 | 40 | 35 | 14 | 5 | 2 | 19 | 24 | 2 | 2 | 27 | 2 | 3 | 0 | 19 | 1 | 0 | 0 | - | - | - | 0 | 3 | 3 | 6 | 0 | - | 7 | 1 | 14 | - | 1 | 9 | 24 | 15 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35～44歳 | | 261 | 53 | 48 | 15 | 7 | 2 | 20 | 32 | 4 | 5 | 28 | 3 | 1 | 1 | 18 | 0 | 0 | 1 | 0 | - | 1 | 1 | 2 | 10 | 8 | 0 | 1 | 12 | 2 | 16 | 1 | 3 | 13 | 29 | 22 | 6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～54歳 | | 243 | 57 | 51 | 17 | 8 | 4 | 18 | 34 | 5 | 7 | 34 | 5 | 0 | 0 | 18 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 18 | 13 | 1 | 1 | 15 | 1 | 19 | 1 | 2 | 13 | 17 | 16 | 5 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55～64歳 | | 252 | 54 | 45 | 11 | 9 | 5 | 15 | 26 | 3 | 4 | 21 | 2 | 1 | - | 11 | 0 | - | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 17 | 16 | 1 | 1 | 11 | 1 | 17 | 1 | 1 | 7 | 10 | 10 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～74歳 | | 266 | 56 | 45 | 9 | 11 | 4 | 8 | 20 | 4 | 4 | 11 | 2 | 1 | 2 | 14 | 1 | 1 | 1 | - | 0 | 1 | 0 | 1 | 23 | 14 | 2 | 2 | 11 | 1 | 17 | 2 | 2 | 5 | 5 | 8 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75歳以上 | | 238 | 44 | 30 | 4 | 5 | 3 | 2 | 8 | 2 | 2 | 4 | 2 | - | 1 | 6 | - | 0 | 1 | - | - | 0 | 0 | 1 | 13 | 7 | 1 | 0 | 4 | 2 | 9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | - | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | | 504 | 100 | 75 | 13 | 15 | 7 | 11 | 28 | 6 | 6 | 15 | 4 | 1 | 2 | 19 | 1 | 1 | 2 | - | 0 | 1 | 0 | 2 | 36 | 21 | 3 | 2 | 14 | 4 | 26 | 4 | 4 | 8 | 7 | 11 | 1 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | 1,670 | 379 | 321 | 60 | 78 | 61 | 144 | 187 | 46 | 59 | 162 | 39 | 12 | 13 | 117 | 12 | 7 | 32 | 13 | 9 | 42 | 69 | 104 | 125 | 16 | 18 | 12 | 93 | 14 | 147 | 2 | 3 | 13 | 112 | 131 | 15 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10～14歳 | | 79 | 18 | 18 | 6 | 4 | 5 | 14 | 13 | 3 | 5 | 12 | 8 | 0 | 2 | 8 | 2 | 1 | 9 | 0 | 0 | 1 | 4 | 8 | 1 | 0 | 4 | 1 | 5 | 1 | 10 | 1 | 2 | - | 13 | 11 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15～24歳 | | 137 | 39 | 37 | 9 | 5 | 7 | 26 | 29 | 7 | 7 | 31 | 10 | 4 | 2 | 27 | 2 | - | 6 | - | 1 | 1 | 6 | 17 | 1 | 0 | 2 | 1 | 15 | 4 | 19 | 0 | - | 2 | 24 | 19 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25～34歳 | | 132 | 37 | 36 | 6 | 8 | 6 | 21 | 26 | 3 | 5 | 28 | 4 | 2 | 0 | 19 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 5 | 14 | 6 | 3 | 1 | 2 | 14 | 2 | 17 | - | 0 | 2 | 20 | 23 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35～44歳 | | 233 | 51 | 47 | 12 | 11 | 8 | 28 | 34 | 8 | 9 | 32 | 6 | 2 | 1 | 21 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 6 | 8 | 18 | 16 | 2 | 1 | 2 | 24 | 1 | 20 | - | 1 | 1 | 26 | 28 | 5 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45～54歳 | | 245 | 55 | 48 | 10 | 14 | 8 | 24 | 30 | 8 | 9 | 31 | 4 | 1 | 1 | 15 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 7 | 11 | 17 | 23 | 5 | 2 | 2 | 15 | 0 | 24 | - | 0 | 3 | 15 | 18 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55～64歳 | | 255 | 54 | 45 | 8 | 10 | 11 | 17 | 25 | 6 | 10 | 15 | 3 | 1 | 1 | 9 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 7 | 11 | 14 | 24 | 3 | 2 | 2 | 11 | 1 | 21 | 0 | - | 3 | 9 | 15 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65～74歳 | | 289 | 60 | 47 | 5 | 15 | 10 | 11 | 19 | 8 | 10 | 9 | 4 | 1 | 3 | 10 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 8 | 15 | 9 | 30 | 1 | 4 | 2 | 7 | 2 | 19 | 0 | 0 | 2 | 5 | 12 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75歳以上 | | 300 | 65 | 43 | 3 | 11 | 6 | 3 | 11 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 3 | 8 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 8 | 10 | 6 | 23 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 17 | - | - | 1 | 1 | 5 | - | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | | 589 | 125 | 90 | 9 | 26 | 17 | 14 | 30 | 11 | 14 | 13 | 5 | 2 | 6 | 18 | 5 | 2 | 8 | 7 | 4 | 16 | 25 | 16 | 53 | 2 | 6 | 3 | 8 | 6 | 36 | 0 | 0 | 3 | 5 | 17 | 0 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

表1 - 6 趣味・娯楽の種類別行動者率

山梨県

| 男女 年齢 | 標本数 | 10歳以上 推定人口 (千人) | 行動者率 (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|-----------------------|----------|---|---|---|---|---|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------|-------------------------------|-------------|------|------------|--------------|------|-----|-----|-------|------------|----------------------|-----------------------------------|------|--------------|-------|--------------------|-------------------------|------------------|-----|-----|------|---|-------------------------------|------|-----|--|--|--|
| | | | 総数 | スポーツ 観覧 (テレビ・ スマート フォン・ パソコン などは除く) | 美術鑑賞 (テレビ・ スマートフォン ・パソコン などは除く) | 演劇・演義・ 舞踊鑑賞 (テレビ・ スマートフォン ・パソコン などは除く) | 映画館での 映画鑑賞 (テレビ・ DVD・パソ コンなど) | 映画館以外 での映画鑑 賞 (テレビ・ DVD・パソ コンなど) | 音楽会など による クラシック 音楽鑑賞 | 音楽会など による ポピュラー 音楽・歌謡 曲鑑賞 | CD・ スマート フォン などによる 音楽鑑賞 | 楽器の演奏 | 邦楽(民 謡、日本五 弦の音楽等 含む) | コーラス ・声楽 | カラオケ | 舞踊・おど り | 洋舞・ 社交ダンス | 書道 | 華道 | 茶道 | 和紙・洋紙 | 編み物・ 手芸 | 味としての 料理・菓子 作り | 農業・ 園芸・ 草花鑑賞 ・ガーデニ ング | 日曜大工 | 絵画・ 彫刻の制作 | 陶芸・工芸 | 写真の撮 影・プリン ト | 詩・和歌・ 俳句・小説 などの創作 | 趣味として の 読書 | 囲碁 | 将棋 | パチンコ | テレビゲー ム・パソコ ンゲーム(衣 箱での持ち 歩き、携帯 用を要す) | 遊園地、動 植物園、水 族館などの 見物 | キャンプ | その他 | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 3,297 | 744 | 84.9 | 20.2 | 17.3 | 11.8 | 34.9 | 49.2 | 9.8 | 11.7 | 43.3 | 8.3 | 2.7 | 2.3 | 30.9 | 2.0 | 1.2 | 5.3 | 1.8 | 1.5 | 6.1 | 9.6 | 16.5 | 28.4 | 11.1 | 3.5 | 2.2 | 21.4 | 3.0 | 34.3 | 1.2 | 2.5 | 8.8 | 32.0 | 29.9 | 5.4 | 3.0 | | | |
| 10-14歳 | 170 | 37 | 98.7 | 38.1 | 14.7 | 19.1 | 68.1 | 70.7 | 17.2 | 16.1 | 61.5 | 29.9 | 1.5 | 7.4 | 40.3 | 5.9 | 3.3 | 31.5 | 2.0 | 1.6 | 4.8 | 10.5 | 26.1 | 4.0 | 2.2 | 15.1 | 3.3 | 20.0 | 3.5 | 38.0 | 3.8 | 9.3 | - | 74.1 | 52.1 | 15.6 | 2.0 | | | |
| 15-24歳 | 282 | 80 | 92.3 | 27.6 | 12.0 | 14.8 | 59.5 | 63.6 | 12.0 | 14.0 | 70.7 | 18.2 | 7.3 | 2.5 | 58.3 | 2.6 | 0.6 | 8.4 | - | 2.4 | 1.9 | 7.2 | 25.7 | 4.1 | 3.8 | 3.4 | 1.8 | 24.9 | 5.1 | 38.3 | 1.0 | 2.8 | 6.2 | 60.1 | 34.4 | 7.3 | 2.5 | | | |
| 25-34歳 | 263 | 77 | 92.4 | 25.0 | 17.0 | 10.3 | 51.8 | 65.0 | 7.5 | 9.1 | 70.8 | 6.9 | 5.5 | 0.7 | 49.2 | 1.5 | 1.1 | 2.0 | 0.9 | 0.2 | 4.2 | 6.5 | 21.2 | 12.3 | 10.9 | 1.8 | 2.4 | 27.5 | 3.1 | 39.7 | - | 2.2 | 14.0 | 56.2 | 49.9 | 6.3 | 2.3 | | | |
| 35-44歳 | 494 | 104 | 92.6 | 25.8 | 17.3 | 9.5 | 46.3 | 63.3 | 11.3 | 12.9 | 58.4 | 8.0 | 3.2 | 1.6 | 37.5 | 0.3 | 1.3 | 3.0 | 0.7 | 0.5 | 6.7 | 8.6 | 19.4 | 24.4 | 10.0 | 1.5 | 2.0 | 34.8 | 2.1 | 35.4 | 0.5 | 3.7 | 13.3 | 53.0 | 49.1 | 10.8 | 1.9 | | | |
| 45-54歳 | 488 | 112 | 88.6 | 23.9 | 19.6 | 10.8 | 37.5 | 57.5 | 11.9 | 14.0 | 57.5 | 7.8 | 1.2 | 1.3 | 29.6 | 1.5 | 0.8 | 3.9 | 1.2 | 1.2 | 6.7 | 10.0 | 18.7 | 36.5 | 16.4 | 2.6 | 1.9 | 26.6 | 1.2 | 38.9 | 0.8 | 2.2 | 14.1 | 29.2 | 30.8 | 7.5 | 3.5 | | | |
| 55-64歳 | 507 | 109 | 82.7 | 17.8 | 18.1 | 13.9 | 29.6 | 46.6 | 8.2 | 12.4 | 32.5 | 4.2 | 1.2 | 0.8 | 18.9 | 1.3 | 1.0 | 2.7 | 3.3 | 1.9 | 6.3 | 10.2 | 15.8 | 38.1 | 16.7 | 2.5 | 2.3 | 20.4 | 1.7 | 34.7 | 1.3 | 0.9 | 9.0 | 17.7 | 22.3 | 2.2 | 3.7 | | | |
| 65-74歳 | 555 | 115 | 80.1 | 12.3 | 22.2 | 12.7 | 16.5 | 34.2 | 10.0 | 12.4 | 17.2 | 5.5 | 1.8 | 4.0 | 20.1 | 3.4 | 1.3 | 4.5 | 2.8 | 1.5 | 7.5 | 13.2 | 9.3 | 46.2 | 13.6 | 5.2 | 3.5 | 15.1 | 3.0 | 31.5 | 1.7 | 1.9 | 6.2 | 8.6 | 17.4 | 1.3 | 2.2 | | | |
| 75歳以上 | 538 | 109 | 65.9 | 6.9 | 14.3 | 8.1 | 5.0 | 16.6 | 4.9 | 5.5 | 7.0 | 2.3 | 1.1 | 3.3 | 12.9 | 1.7 | 1.6 | 3.8 | 3.0 | 2.6 | 7.7 | 9.1 | 6.5 | 33.3 | 7.2 | 2.7 | 0.9 | 4.6 | 5.2 | 23.4 | 1.8 | 1.7 | 3.0 | 2.1 | 6.9 | - | 4.8 | | | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 1,093 | 225 | 73.2 | 9.7 | 18.3 | 10.5 | 10.9 | 25.6 | 7.5 | 9.1 | 12.2 | 3.9 | 1.4 | 3.7 | 16.6 | 2.6 | 1.4 | 4.2 | 2.9 | 2.1 | 7.6 | 11.2 | 7.9 | 39.9 | 10.5 | 4.0 | 2.2 | 10.0 | 4.1 | 27.5 | 1.7 | 1.8 | 4.6 | 5.4 | 12.3 | 0.7 | 3.5 | | | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,627 | 365 | 85.1 | 24.9 | 14.0 | 7.3 | 31.9 | 49.1 | 7.4 | 7.9 | 44.0 | 6.1 | 2.2 | 1.3 | 30.8 | 0.9 | 0.7 | 2.2 | 0.3 | 0.7 | 0.8 | 0.6 | 5.1 | 23.9 | 18.5 | 2.1 | 1.2 | 18.2 | 2.3 | 29.8 | 1.9 | 4.2 | 14.4 | 34.6 | 25.1 | 6.9 | 3.1 | | | |
| 10-14歳 | 91 | 19 | 100.0 | 44.8 | 8.8 | 11.9 | 60.4 | 70.9 | 17.1 | 6.4 | 56.6 | 13.7 | 1.1 | 4.4 | 36.0 | - | 1.2 | 16.5 | 1.7 | 1.0 | 5.2 | 0.9 | 8.1 | 4.5 | 2.1 | 7.0 | 2.0 | 11.2 | 1.0 | 22.1 | - | 9.8 | - | 77.8 | 44.3 | 19.3 | 1.0 | | | |
| 15-24歳 | 145 | 42 | 88.5 | 31.1 | 11.3 | 10.8 | 52.3 | 52.4 | 7.6 | 10.0 | 60.9 | 11.8 | 4.5 | 1.1 | 47.6 | 1.3 | 1.1 | 2.9 | - | 1.6 | 0.6 | - | 8.5 | 4.4 | 6.7 | 2.3 | 0.6 | 11.6 | 1.0 | 28.5 | 1.3 | 5.3 | 7.5 | 58.7 | 19.9 | 9.1 | 1.7 | | | |
| 25-34歳 | 131 | 40 | 88.3 | 33.7 | 12.1 | 5.4 | 47.5 | 59.8 | 6.1 | 5.1 | 66.5 | 3.8 | 6.6 | 0.6 | 46.6 | 1.9 | 0.9 | 0.6 | - | - | - | 0.5 | 6.9 | 8.7 | 14.6 | 0.7 | - | 17.8 | 1.5 | 34.6 | - | 3.1 | 22.2 | 58.7 | 38.6 | 9.2 | 1.9 | | | |
| 35-44歳 | 261 | 53 | 91.9 | 28.0 | 12.8 | 3.8 | 38.7 | 60.2 | 7.6 | 9.2 | 53.9 | 5.0 | 2.4 | 1.1 | 34.6 | 0.3 | 0.6 | 1.9 | 0.4 | - | 1.1 | 1.0 | 3.8 | 18.5 | 15.0 | 0.3 | 1.0 | 23.2 | 3.0 | 30.6 | 1.0 | 5.8 | 24.4 | 55.4 | 42.7 | 11.7 | 2.8 | | | |
| 45-54歳 | 243 | 57 | 90.0 | 29.9 | 14.6 | 7.3 | 31.7 | 59.8 | 9.4 | 11.6 | 59.5 | 9.1 | 0.8 | 0.4 | 32.0 | 1.1 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.7 | 0.4 | 0.7 | 7.6 | 31.1 | 23.6 | 1.2 | 1.0 | 25.9 | 1.6 | 34.3 | 1.5 | 3.9 | 22.7 | 30.8 | 28.7 | 8.6 | 5.6 | | | |
| 55-64歳 | 252 | 54 | 82.2 | 20.3 | 17.1 | 8.6 | 27.2 | 48.1 | 5.0 | 7.0 | 38.0 | 3.0 | 1.0 | - | 20.6 | 0.4 | - | 1.2 | 0.5 | 1.9 | 0.4 | 1.0 | 4.9 | 31.4 | 28.9 | 2.1 | 1.2 | 20.0 | 1.8 | 31.2 | 2.1 | 1.8 | 13.1 | 18.1 | 17.8 | 2.7 | 3.6 | | | |
| 65-74歳 | 266 | 56 | 81.3 | 15.9 | 19.3 | 7.7 | 15.1 | 36.6 | 7.2 | 7.5 | 19.5 | 4.3 | 1.6 | 2.8 | 24.4 | 1.7 | 1.0 | 1.7 | - | 0.7 | 0.9 | 0.3 | 2.2 | 41.9 | 25.7 | 3.6 | 3.0 | 18.9 | 2.6 | 30.6 | 3.2 | 3.5 | 9.5 | 9.4 | 15.3 | 2.4 | 2.1 | | | |
| 75歳以上 | 238 | 44 | 66.6 | 9.4 | 10.5 | 5.9 | 5.0 | 17.2 | 4.6 | 4.3 | 8.7 | 3.4 | - | 1.8 | 13.1 | - | 0.9 | 1.5 | - | - | 0.5 | 0.7 | 1.6 | 29.5 | 16.0 | 2.3 | 0.6 | 8.7 | 4.7 | 20.4 | 4.4 | 4.3 | 5.5 | 3.4 | 5.2 | - | 4.2 | | | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 504 | 100 | 74.8 | 13.0 | 15.4 | 6.9 | 10.6 | 28.0 | 6.0 | 6.1 | 14.7 | 3.9 | 0.9 | 2.3 | 19.4 | 0.9 | 0.9 | 1.6 | - | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 1.9 | 36.4 | 21.4 | 3.0 | 1.9 | 14.4 | 3.5 | 26.1 | 3.8 | 3.8 | 7.7 | 6.8 | 10.8 | 1.3 | 3.0 | | | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,670 | 379 | 84.8 | 15.7 | 20.6 | 16.0 | 37.9 | 49.3 | 12.1 | 15.4 | 42.6 | 10.3 | 3.2 | 3.4 | 30.9 | 3.0 | 1.7 | 8.3 | 3.3 | 2.3 | 11.1 | 18.1 | 27.4 | 32.8 | 4.1 | 4.8 | 3.1 | 24.5 | 3.7 | 38.7 | 0.5 | 0.9 | 3.4 | 29.6 | 34.6 | 4.0 | 2.9 | | | |
| 10-14歳 | 79 | 18 | 97.4 | 30.9 | 21.0 | 26.8 | 76.2 | 70.6 | 17.3 | 26.4 | 66.7 | 47.1 | 2.0 | 10.6 | 44.8 | 12.1 | 5.6 | 47.5 | 2.4 | 2.3 | 4.5 | 20.6 | 45.3 | 3.6 | 2.4 | 23.7 | 4.6 | 29.4 | 6.2 | 54.9 | 7.9 | 8.7 | - | 70.3 | 60.4 | 11.7 | 3.1 | | | |
| 15-24歳 | 137 | 39 | 96.5 | 23.9 | 12.7 | 19.0 | 67.3 | 75.7 | 16.8 | 18.4 | 81.3 | 25.1 | 10.2 | 3.9 | 69.7 | 4.0 | - | 14.2 | - | 3.2 | 3.4 | 15.0 | 44.1 | 3.7 | 0.8 | 4.5 | 3.1 | 39.2 | 9.5 | 48.8 | 0.7 | - | 4.7 | 61.7 | 50.1 | 5.4 | 3.3 | | | |
| 25-34歳 | 132 | 37 | 96.8 | 15.7 | 22.3 | 15.5 | 56.5 | 70.6 | 8.9 | 13.5 | 75.3 | 10.3 | 4.5 | 0.7 | 52.0 | 1.1 | 1.4 | 3.4 | 1.9 | 0.4 | 8.7 | 12.9 | 36.6 | 16.2 | 7.0 | 2.9 | 4.9 | 37.8 | 4.8 | 45.3 | - | 1.3 | 5.1 | 53.5 | 62.1 | 3.2 | 2.6 | | | |
| 35-44歳 | 233 | 51 | 93.3 | 23.5 | 22.1 | 15.5 | 54.1 | 66.5 | 15.2 | 16.8 | 63.0 | 11.0 | 4.0 | 2.0 | 40.5 | 0.3 | 2.0 | 4.2 | 0.9 | 1.1 | 12.5 | 16.4 | 35.6 | 30.6 | 4.9 | 2.7 | 3.1 | 46.8 | 1.1 | 40.2 | - | 1.6 | 1.8 | 50.5 | 55.6 | 9.9 | 1.0 | | | |
| 45-54歳 | 245 | 55 | 87.2 | 17.8 | 24.7 | 14.3 | 43.4 | 55.0 | 14.6 | 16.5 | 55.5 | 6.4 | 1.5 | 2.2 | 27.2 | 2.0 | 1.3 | 7.6 | 2.0 | 1.6 | 13.3 | 19.6 | 30.1 | 42.1 | 9.0 | 3.9 | 2.7 | 27.4 | 0.9 | 43.6 | - | 0.4 | 5.2 | 27.6 | 32.9 | 6.4 | 1.4 | | | |
| 55-64歳 | 255 | 54 | 83.1 | 15.3 | 19.0 | 19.3 | 32.1 | 45.2 | 11.5 | 17.8 | 27.0 | 5.4 | 1.5 | 1.7 | 17.2 | 2.3 | 2.0 | 4.2 | 6.2 | 1.9 | 12.2 | 19.4 | 26.6 | 44.7 | 4.7 | 2.9 | 3.3 | 20.7 | 1.5 | 38.2 | 0.4 | - | 4.9 | 17.3 | 26.8 | 1.6 | 3.8 | | | |
| 65-74歳 | 289 | 60 | 79.0 | 9.0 | 24.9 | 17.5 | 17.7 | 32.0 | 12.7 | 17.0 | 15.0 | 6.7 | 1.9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

表1-7 ボランティア活動の種類別行動者数及び行動者率

山梨県

| 男女 年齢 | 標本数 | 10歳以上 推定人口 (千人) | 行動者数(千人) | | | | | | | | | | | | 行動者率(%) | | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------|-----------------------|------------|------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------------|---------------------|-----------|-------------|------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------------|---------------------|------------|
| | | | 総数 | 健康や医療 サービスに 関係した活 動 | 高齢者を 対象とした活 動 | 障害者を 対象とした活 動 | 子供を 対象とした活 動 | スポーツ・ 文化・芸術 ・学術に関 係した活動 | まちづくり のための活 動 | 安全な生活 のための活 動 | 自然や環境 を守るため の活動 | 災 害 に 関 係 した 活 動 | 国際協力に 関係した活 動 | その他 | 総数 | 健康や医療 サービスに 関係した活 動 | 高齢者を 対象とした活 動 | 障害者を 対象とした活 動 | 子供を 対象とした活 動 | スポーツ・ 文化・芸術 ・学術に関 係した活動 | まちづくり のための活 動 | 安全な生活 のための活 動 | 自然や環境 を守るため の活動 | 災 害 に 関 係 した 活 動 | 国際協力に 関係した活 動 | その他 |
| 総数 | 3,297 | 744 | 221 | 27 | 36 | 15 | 64 | 38 | 102 | 53 | 47 | 17 | 8 | 18 | 29.7 | 3.6 | 4.8 | 2.0 | 8.6 | 5.1 | 13.8 | 7.2 | 6.3 | 2.3 | 1.1 | 2.4 |
| 10～14歳 | 170 | 37 | 12 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 6 | 1 | 5 | 1 | 0 | 1 | 31.2 | 1.1 | 3.0 | 2.4 | 5.8 | 2.2 | 17.5 | 2.2 | 13.4 | 2.0 | 0.5 | 1.8 |
| 15～24歳 | 282 | 80 | 20 | 5 | 3 | 2 | 5 | 4 | 5 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 25.4 | 6.3 | 3.5 | 3.1 | 5.9 | 5.5 | 6.4 | 2.1 | 4.2 | 2.2 | 1.7 | 1.6 |
| 25～34歳 | 263 | 77 | 14 | 4 | 1 | 0 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 17.8 | 5.1 | 1.9 | 0.3 | 4.2 | 2.2 | 5.1 | 4.2 | 1.9 | 1.7 | 0.3 | 0.6 |
| 35～44歳 | 494 | 104 | 34 | 3 | 2 | 2 | 23 | 6 | 12 | 9 | 5 | 3 | 1 | 2 | 33.2 | 2.5 | 1.8 | 2.0 | 21.8 | 6.2 | 11.2 | 9.0 | 4.5 | 2.5 | 1.1 | 1.7 |
| 45～54歳 | 488 | 112 | 43 | 6 | 5 | 3 | 15 | 9 | 23 | 12 | 11 | 5 | 1 | 4 | 38.8 | 5.1 | 4.9 | 3.0 | 13.0 | 8.0 | 20.3 | 10.6 | 9.7 | 4.1 | 1.1 | 3.2 |
| 55～64歳 | 507 | 109 | 38 | 5 | 7 | 1 | 7 | 7 | 19 | 12 | 8 | 3 | 1 | 4 | 34.7 | 4.2 | 6.5 | 1.3 | 6.3 | 6.1 | 17.1 | 11.3 | 7.8 | 2.8 | 1.0 | 3.5 |
| 65～74歳 | 555 | 115 | 38 | 3 | 12 | 3 | 7 | 7 | 22 | 10 | 9 | 2 | 2 | 4 | 33.1 | 2.8 | 10.0 | 2.8 | 6.3 | 5.9 | 19.3 | 8.5 | 7.8 | 2.1 | 1.5 | 3.6 |
| 75歳以上 | 538 | 109 | 22 | 1 | 4 | 1 | 2 | 3 | 12 | 5 | 4 | 0 | 1 | 2 | 19.9 | 0.9 | 3.8 | 1.2 | 2.2 | 2.3 | 10.6 | 4.2 | 3.9 | 0.4 | 1.2 | 1.7 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 1,093 | 225 | 60 | 4 | 16 | 5 | 10 | 9 | 34 | 14 | 13 | 3 | 3 | 6 | 26.6 | 1.9 | 7.0 | 2.0 | 4.3 | 4.1 | 15.1 | 6.4 | 5.9 | 1.3 | 1.3 | 2.7 |
| 男 | 1,627 | 365 | 116 | 14 | 15 | 7 | 27 | 25 | 61 | 35 | 24 | 9 | 4 | 9 | 31.8 | 3.9 | 4.1 | 1.8 | 7.5 | 6.7 | 16.8 | 9.5 | 6.5 | 2.5 | 1.2 | 2.4 |
| 10～14歳 | 91 | 19 | 6 | - | 0 | - | 1 | 1 | 4 | 0 | 2 | 1 | - | 0 | 31.9 | - | 2.0 | - | 5.6 | 3.0 | 19.7 | 1.3 | 9.5 | 4.0 | - | 1.1 |
| 15～24歳 | 145 | 42 | 10 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 23.9 | 5.5 | 1.1 | 3.6 | 3.4 | 5.3 | 8.7 | 1.9 | 3.5 | 1.0 | 1.4 | 1.3 |
| 25～34歳 | 131 | 40 | 7 | 2 | 1 | - | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | - | 0 | 18.6 | 6.2 | 2.9 | - | 2.4 | 2.6 | 4.8 | 6.4 | 2.0 | 1.3 | - | 0.6 |
| 35～44歳 | 261 | 53 | 17 | 1 | 1 | 1 | 8 | 4 | 7 | 6 | 3 | 2 | 1 | 1 | 32.7 | 2.8 | 1.9 | 1.8 | 15.6 | 8.5 | 13.6 | 11.2 | 5.1 | 3.2 | 1.5 | 2.6 |
| 45～54歳 | 243 | 57 | 23 | 4 | 2 | 1 | 7 | 7 | 14 | 8 | 6 | 3 | 0 | 2 | 40.9 | 6.3 | 4.4 | 2.5 | 12.6 | 11.6 | 24.1 | 13.7 | 10.6 | 4.8 | 0.8 | 3.8 |
| 55～64歳 | 252 | 54 | 22 | 2 | 4 | 1 | 3 | 4 | 13 | 8 | 4 | 2 | 1 | 2 | 40.1 | 3.2 | 6.6 | 1.1 | 6.4 | 7.8 | 24.5 | 15.1 | 7.7 | 2.8 | 1.3 | 3.4 |
| 65～74歳 | 266 | 56 | 21 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 13 | 7 | 5 | 1 | 1 | 2 | 37.3 | 3.7 | 7.7 | 3.3 | 6.9 | 7.6 | 22.8 | 13.1 | 9.0 | 2.4 | 2.5 | 3.1 |
| 75歳以上 | 238 | 44 | 9 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 5 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 21.2 | 1.4 | 3.6 | 0.9 | 2.5 | 2.6 | 11.8 | 4.7 | 4.1 | 0.5 | 1.0 | 1.9 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 504 | 100 | 30 | 3 | 6 | 2 | 5 | 5 | 18 | 9 | 7 | 2 | 2 | 3 | 30.2 | 2.7 | 5.9 | 2.2 | 4.9 | 5.4 | 17.9 | 9.4 | 6.8 | 1.6 | 1.8 | 2.5 |
| 女 | 1,670 | 379 | 105 | 12 | 21 | 8 | 37 | 14 | 41 | 19 | 23 | 8 | 4 | 9 | 27.8 | 3.3 | 5.4 | 2.2 | 9.7 | 3.6 | 10.8 | 4.9 | 6.1 | 2.1 | 1.0 | 2.3 |
| 10～14歳 | 79 | 18 | 5 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 1 | 3 | - | 0 | 0 | 30.4 | 2.3 | 4.0 | 5.0 | 6.0 | 1.3 | 15.1 | 3.3 | 17.7 | - | 1.0 | 2.5 |
| 15～24歳 | 137 | 39 | 10 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 27.0 | 7.2 | 6.1 | 2.5 | 8.7 | 5.7 | 4.0 | 2.2 | 4.9 | 3.6 | 2.1 | 1.8 |
| 25～34歳 | 132 | 37 | 6 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 16.9 | 3.9 | 0.8 | 0.6 | 6.2 | 1.8 | 5.3 | 1.8 | 1.9 | 2.1 | 0.7 | 0.7 |
| 35～44歳 | 233 | 51 | 17 | 1 | 1 | 1 | 14 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 33.7 | 2.1 | 1.7 | 2.2 | 28.1 | 3.9 | 8.7 | 6.7 | 3.7 | 1.9 | 0.8 | 0.7 |
| 45～54歳 | 245 | 55 | 20 | 2 | 3 | 2 | 7 | 2 | 9 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 36.7 | 3.9 | 5.4 | 3.5 | 13.4 | 4.4 | 16.4 | 7.5 | 8.7 | 3.3 | 1.4 | 2.7 |
| 55～64歳 | 255 | 54 | 16 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 5 | 4 | 4 | 2 | 0 | 2 | 29.3 | 5.2 | 6.3 | 1.6 | 6.2 | 4.3 | 9.8 | 7.4 | 7.8 | 2.9 | 0.6 | 3.6 |
| 65～74歳 | 289 | 60 | 17 | 1 | 7 | 1 | 3 | 3 | 10 | 2 | 4 | 1 | 0 | 2 | 29.1 | 2.0 | 12.1 | 2.3 | 5.8 | 4.3 | 16.1 | 4.1 | 6.7 | 1.9 | 0.5 | 4.1 |
| 75歳以上 | 300 | 65 | 12 | 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 6 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 19.0 | 0.7 | 4.0 | 1.3 | 2.0 | 2.0 | 9.8 | 3.9 | 3.7 | 0.3 | 1.4 | 1.6 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 589 | 125 | 30 | 2 | 10 | 2 | 5 | 4 | 16 | 5 | 6 | 1 | 1 | 3 | 23.8 | 1.3 | 7.9 | 1.8 | 3.9 | 3.1 | 12.8 | 4.0 | 5.2 | 1.1 | 1.0 | 2.8 |

表1-8 旅行・行楽の種類別行動者数及び行動者率

山梨県

| 男女 年齢 | 標本数 | 10歳以上 推定人口 (千人) | 行動者数(千人) Participants (1000) | | | | | | | 行動者率(%) Participation rate (%) | | | | | | |
|----------|-------|-----------------------|------------------------------|-------------|--|--------------------|------|------------------|----|--------------------------------|-------------|--|------|------------------|------|------|
| | | | 総数 | 行楽 (日帰り) | 旅行(1泊2日以上) Travel (involving at least one overnight stay) | | | | | 総数 | 行楽 (日帰り) | 旅行(1泊2日以上) Travel (involving at least one overnight stay) | | | | |
| | | | | | 総数 | 国内 Within Japan | | Outside Japan | 総数 | | | 国内 Within Japan | | Outside Japan | | |
| | | | | | | 総数 | 観光旅行 | | | | | 帰省・訪問 などの旅行 | 観光旅行 | | 総数 | 観光旅行 |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 3,297 | 744 | 552 | 464 | 411 | 405 | 356 | 129 | 50 | 74.2 | 62.4 | 55.3 | 54.4 | 47.8 | 17.3 | 6.7 |
| 10~14歳 | 170 | 37 | 34 | 29 | 26 | 26 | 22 | 8 | 1 | 90.7 | 77.2 | 70.4 | 70.0 | 59.8 | 22.4 | 3.9 |
| 15~24歳 | 282 | 80 | 56 | 48 | 40 | 38 | 33 | 14 | 8 | 69.4 | 59.8 | 49.3 | 47.0 | 41.4 | 17.6 | 9.6 |
| 25~34歳 | 263 | 77 | 67 | 58 | 53 | 52 | 48 | 19 | 9 | 86.2 | 75.2 | 68.9 | 67.8 | 62.1 | 25.1 | 11.9 |
| 35~44歳 | 494 | 104 | 89 | 81 | 68 | 67 | 60 | 26 | 6 | 85.9 | 77.9 | 65.4 | 65.0 | 57.7 | 25.1 | 6.2 |
| 45~54歳 | 488 | 112 | 85 | 74 | 64 | 64 | 53 | 23 | 7 | 76.2 | 66.3 | 57.4 | 57.0 | 47.5 | 20.9 | 5.9 |
| 55~64歳 | 507 | 109 | 78 | 61 | 61 | 60 | 52 | 17 | 8 | 71.7 | 56.1 | 56.3 | 54.9 | 48.1 | 15.4 | 7.6 |
| 65~74歳 | 555 | 115 | 84 | 70 | 60 | 60 | 52 | 15 | 9 | 73.3 | 60.7 | 52.5 | 51.8 | 45.5 | 13.3 | 7.4 |
| 75歳以上 | 538 | 109 | 59 | 44 | 38 | 38 | 35 | 6 | 2 | 53.8 | 39.8 | 35.0 | 34.5 | 31.7 | 5.0 | 1.6 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 1,093 | 225 | 143 | 114 | 99 | 98 | 87 | 21 | 10 | 63.8 | 50.5 | 44.0 | 43.4 | 38.7 | 9.3 | 4.6 |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,627 | 365 | 255 | 208 | 193 | 189 | 170 | 58 | 22 | 70.1 | 57.1 | 52.9 | 52.0 | 46.6 | 15.8 | 6.1 |
| 10~14歳 | 91 | 19 | 17 | 15 | 12 | 12 | 11 | 3 | 1 | 90.5 | 76.1 | 64.7 | 64.7 | 59.1 | 17.0 | 3.3 |
| 15~24歳 | 145 | 42 | 23 | 19 | 17 | 16 | 13 | 7 | 3 | 56.2 | 46.2 | 40.0 | 38.3 | 32.0 | 16.6 | 6.5 |
| 25~34歳 | 131 | 40 | 31 | 25 | 25 | 25 | 23 | 8 | 3 | 77.1 | 63.4 | 63.0 | 61.3 | 56.8 | 21.2 | 7.8 |
| 35~44歳 | 261 | 53 | 43 | 39 | 33 | 33 | 30 | 12 | 3 | 82.6 | 74.6 | 62.9 | 62.6 | 57.2 | 23.5 | 6.3 |
| 45~54歳 | 243 | 57 | 41 | 34 | 32 | 32 | 27 | 11 | 3 | 71.7 | 59.6 | 56.3 | 55.6 | 46.8 | 19.7 | 6.1 |
| 55~64歳 | 252 | 54 | 37 | 28 | 29 | 28 | 26 | 7 | 4 | 68.1 | 51.9 | 53.5 | 52.3 | 47.1 | 13.6 | 7.1 |
| 65~74歳 | 266 | 56 | 40 | 31 | 28 | 28 | 25 | 6 | 4 | 71.7 | 56.6 | 50.2 | 49.5 | 45.4 | 11.3 | 7.4 |
| 75歳以上 | 238 | 44 | 23 | 16 | 16 | 16 | 15 | 2 | 1 | 51.5 | 36.4 | 37.0 | 36.3 | 33.9 | 4.3 | 2.6 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 504 | 100 | 63 | 48 | 44 | 44 | 40 | 8 | 5 | 62.7 | 47.6 | 44.3 | 43.6 | 40.3 | 8.2 | 5.2 |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,670 | 379 | 296 | 256 | 218 | 215 | 186 | 71 | 28 | 78.1 | 67.5 | 57.6 | 56.7 | 49.0 | 18.7 | 7.3 |
| 10~14歳 | 79 | 18 | 16 | 14 | 14 | 14 | 11 | 5 | 1 | 91.0 | 78.2 | 76.5 | 75.6 | 60.6 | 28.0 | 4.6 |
| 15~24歳 | 137 | 39 | 32 | 29 | 23 | 22 | 20 | 7 | 5 | 83.5 | 74.4 | 59.4 | 56.3 | 51.5 | 18.7 | 12.9 |
| 25~34歳 | 132 | 37 | 36 | 33 | 28 | 28 | 25 | 11 | 6 | 96.0 | 87.9 | 75.3 | 74.7 | 67.7 | 29.3 | 16.2 |
| 35~44歳 | 233 | 51 | 45 | 41 | 35 | 34 | 30 | 14 | 3 | 89.3 | 81.2 | 68.0 | 67.5 | 58.2 | 26.7 | 6.1 |
| 45~54歳 | 245 | 55 | 45 | 40 | 32 | 32 | 27 | 12 | 3 | 80.8 | 73.2 | 58.4 | 58.4 | 48.3 | 22.1 | 5.7 |
| 55~64歳 | 255 | 54 | 41 | 33 | 32 | 31 | 27 | 9 | 4 | 75.3 | 60.3 | 59.1 | 57.5 | 49.1 | 17.2 | 8.1 |
| 65~74歳 | 289 | 60 | 45 | 38 | 33 | 32 | 27 | 9 | 4 | 74.8 | 64.5 | 54.6 | 54.0 | 45.5 | 15.3 | 7.4 |
| 75歳以上 | 300 | 65 | 36 | 27 | 22 | 22 | 20 | 4 | 1 | 55.4 | 42.1 | 33.6 | 33.3 | 30.1 | 5.5 | 1.0 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 589 | 125 | 81 | 66 | 54 | 54 | 47 | 13 | 5 | 64.7 | 52.8 | 43.7 | 43.2 | 37.5 | 10.2 | 4.0 |

101

表 2 - 2 行動の種類別総平均時間（平日）

山梨県

| 男女 年齢 | 標本数 | 10歳以上 推定人口 (千人) | 総平均時間（分） | | | | | | | | | | | | | | | | | | Average time spent on activities for all persons (minutes) | | | | | |
|----------|-------|-----------------------|----------|-------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|----|-----|------------------|-----------------------|-------------|------------------------------|-------|------|-------------------------|-------------|--|-----|------|------|------|--|
| | | | 睡眠 | 身の回りの 用事 | 食事 | 通勤・通学 | 仕事 | 学業 | 家事 | 介護・看護 | 育児 | 買い物 | 移動 (通勤・通学を除く) | テレ ビ・ラジ オ・新聞・雑誌 | 休養・ くつろぎ | 学習・自 己啓発・ 訓練(学業 以外) | 趣味・娯楽 | スポーツ | ボランティ ア活動・社 会参加活動 | 交際・ 付き合い | 受診・療養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 2,528 | 744 | 454 | 73 | 102 | 33 | 262 | 51 | 89 | 5 | 13 | 18 | 23 | 123 | 90 | 9 | 38 | 13 | 1 | 13 | 11 | 19 | 629 | 471 | 341 | |
| 10～14歳 | 169 | 37 | 510 | 72 | 87 | 42 | 1 | 404 | 2 | - | - | 4 | 26 | 51 | 80 | 42 | 52 | 42 | 1 | 7 | 12 | 5 | 669 | 453 | 318 | |
| 15～24歳 | 209 | 80 | 443 | 72 | 96 | 50 | 175 | 266 | 13 | 0 | 20 | 8 | 21 | 41 | 91 | 15 | 47 | 32 | 0 | 19 | 3 | 28 | 611 | 533 | 296 | |
| 25～34歳 | 172 | 77 | 460 | 70 | 82 | 52 | 377 | 9 | 58 | 12 | 29 | 17 | 17 | 61 | 86 | 7 | 59 | 5 | - | 11 | 3 | 25 | 612 | 554 | 274 | |
| 35～44歳 | 419 | 104 | 435 | 65 | 91 | 40 | 390 | 2 | 109 | 4 | 37 | 18 | 24 | 79 | 71 | 4 | 27 | 4 | 0 | 11 | 9 | 19 | 591 | 600 | 249 | |
| 45～54歳 | 388 | 112 | 405 | 76 | 92 | 44 | 439 | 2 | 105 | 3 | 8 | 19 | 22 | 88 | 68 | 5 | 20 | 6 | 1 | 12 | 9 | 17 | 574 | 619 | 247 | |
| 55～64歳 | 377 | 109 | 425 | 69 | 106 | 39 | 338 | 2 | 104 | 11 | 4 | 20 | 29 | 135 | 73 | 5 | 36 | 5 | 2 | 18 | 4 | 13 | 600 | 519 | 321 | |
| 65～74歳 | 387 | 115 | 470 | 81 | 119 | 13 | 146 | 1 | 121 | 2 | 4 | 26 | 25 | 206 | 97 | 7 | 54 | 17 | 4 | 13 | 17 | 16 | 670 | 314 | 456 | |
| 75歳以上 | 407 | 109 | 517 | 74 | 126 | 2 | 76 | 1 | 109 | 9 | 1 | 18 | 21 | 229 | 146 | 7 | 28 | 16 | 2 | 10 | 25 | 25 | 716 | 216 | 508 | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 794 | 225 | 493 | 77 | 122 | 8 | 112 | 1 | 116 | 5 | 3 | 22 | 23 | 217 | 121 | 7 | 41 | 16 | 3 | 12 | 21 | 20 | 693 | 266 | 481 | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,289 | 365 | 459 | 64 | 101 | 41 | 336 | 49 | 19 | 3 | 3 | 11 | 21 | 129 | 90 | 8 | 46 | 15 | 2 | 14 | 9 | 22 | 624 | 461 | 355 | |
| 10～14歳 | 101 | 19 | 513 | 67 | 89 | 40 | 3 | 375 | 2 | - | - | 7 | 23 | 58 | 76 | 40 | 70 | 48 | 2 | 13 | 11 | 4 | 669 | 427 | 344 | |
| 15～24歳 | 111 | 42 | 456 | 62 | 99 | 45 | 213 | 246 | 11 | - | 2 | 5 | 12 | 22 | 99 | 10 | 45 | 43 | 0 | 20 | 0 | 50 | 617 | 522 | 301 | |
| 25～34歳 | 88 | 40 | 462 | 51 | 76 | 69 | 478 | 3 | 7 | 2 | 1 | 5 | 5 | 65 | 80 | 8 | 75 | 2 | - | 8 | 1 | 41 | 589 | 564 | 287 | |
| 35～44歳 | 222 | 53 | 443 | 55 | 89 | 46 | 501 | 2 | 9 | 0 | 9 | 13 | 21 | 82 | 74 | 4 | 44 | 6 | 0 | 13 | 9 | 21 | 587 | 580 | 273 | |
| 45～54歳 | 216 | 57 | 404 | 66 | 95 | 57 | 546 | 0 | 20 | 1 | 3 | 8 | 18 | 91 | 65 | 3 | 20 | 6 | 1 | 13 | 13 | 9 | 565 | 635 | 240 | |
| 55～64歳 | 180 | 54 | 435 | 65 | 106 | 52 | 405 | 1 | 17 | 11 | 1 | 10 | 35 | 141 | 67 | 7 | 42 | 6 | 1 | 25 | 2 | 10 | 607 | 498 | 336 | |
| 65～74歳 | 181 | 56 | 477 | 76 | 118 | 15 | 178 | 0 | 30 | 1 | 2 | 16 | 24 | 250 | 119 | 9 | 61 | 14 | 4 | 12 | 18 | 16 | 671 | 243 | 527 | |
| 75歳以上 | 190 | 44 | 531 | 64 | 128 | 4 | 115 | 1 | 47 | 5 | 1 | 17 | 27 | 254 | 142 | 6 | 31 | 23 | 3 | 6 | 13 | 23 | 723 | 189 | 528 | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 371 | 100 | 501 | 71 | 122 | 10 | 150 | 0 | 38 | 3 | 1 | 16 | 25 | 252 | 129 | 7 | 47 | 18 | 4 | 9 | 16 | 19 | 694 | 219 | 527 | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,239 | 379 | 449 | 81 | 103 | 26 | 191 | 53 | 155 | 8 | 23 | 25 | 25 | 118 | 90 | 9 | 31 | 11 | 1 | 12 | 13 | 16 | 633 | 480 | 326 | |
| 10～14歳 | 68 | 18 | 507 | 78 | 85 | 44 | - | 434 | 1 | - | - | 2 | 30 | 44 | 85 | 44 | 33 | 35 | - | 1 | 12 | 6 | 670 | 481 | 289 | |
| 15～24歳 | 98 | 39 | 430 | 83 | 92 | 56 | 134 | 288 | 16 | 0 | 40 | 11 | 30 | 62 | 84 | 20 | 49 | 19 | - | 17 | 6 | 4 | 604 | 545 | 291 | |
| 25～34歳 | 84 | 37 | 457 | 90 | 90 | 33 | 268 | 16 | 113 | 23 | 60 | 31 | 29 | 57 | 93 | 5 | 42 | 8 | - | 14 | 4 | 7 | 636 | 544 | 260 | |
| 35～44歳 | 197 | 51 | 427 | 76 | 92 | 33 | 275 | 3 | 213 | 7 | 66 | 24 | 27 | 77 | 67 | 4 | 11 | 2 | 0 | 9 | 9 | 18 | 595 | 620 | 225 | |
| 45～54歳 | 172 | 55 | 406 | 87 | 90 | 31 | 330 | 3 | 192 | 5 | 12 | 30 | 26 | 85 | 70 | 6 | 20 | 5 | 0 | 11 | 5 | 24 | 583 | 603 | 254 | |
| 55～64歳 | 197 | 54 | 416 | 72 | 105 | 26 | 272 | 2 | 192 | 10 | 7 | 31 | 24 | 130 | 78 | 3 | 30 | 5 | 3 | 11 | 7 | 15 | 594 | 541 | 306 | |
| 65～74歳 | 206 | 60 | 465 | 85 | 119 | 11 | 116 | 2 | 207 | 4 | 6 | 36 | 27 | 164 | 76 | 6 | 48 | 19 | 4 | 14 | 16 | 15 | 670 | 381 | 389 | |
| 75歳以上 | 217 | 65 | 507 | 80 | 124 | 1 | 49 | 1 | 152 | 11 | 1 | 19 | 17 | 212 | 148 | 7 | 26 | 11 | 1 | 13 | 33 | 26 | 711 | 234 | 495 | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 423 | 125 | 487 | 83 | 122 | 6 | 81 | 1 | 178 | 8 | 3 | 27 | 21 | 189 | 114 | 7 | 36 | 15 | 3 | 14 | 25 | 21 | 691 | 304 | 444 | |

103

表 2 - 3 行動の種類別総平均時間（日曜日）

山梨県

| 男女 年齢 | 標本数 | 10歳以上 推定人口 (千人) | 総平均時間(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | Average time spent on activities for all persons (minutes) | | | | | |
|------------|-------|-----------------------|----------|-------------|-----|-------|-----|----|-----|-------|----|-----|------------------|-----------------------|-------------|------------------------------|-------|------|-----------------------------|-------------|--|-----|------|------|------|--|
| | | | 睡眠 | 身の回りの 用事 | 食事 | 通勤・通学 | 仕事 | 学業 | 家事 | 介護・看護 | 育児 | 買い物 | 移動 (通勤・通学を除く) | テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑誌 | 休養・ くつろぎ | 学習・自 己啓発・ 訓練(学業 以外) | 趣味・娯楽 | スポーツ | ボラン ティア活 動・社会 参加活動 | 交際・ 付き合い | 受診・療養 | その他 | 1次活動 | 2次活動 | 3次活動 | |
| 総数 (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,988 | 744 | 500 | 82 | 114 | 8 | 100 | 10 | 93 | 2 | 11 | 40 | 35 | 164 | 120 | 11 | 67 | 20 | 11 | 25 | 3 | 22 | 696 | 265 | 479 | |
| 10~14歳 | 85 | 37 | 569 | 77 | 110 | 4 | - | 29 | 6 | - | 1 | 33 | 53 | 127 | 128 | 43 | 118 | 96 | 6 | 28 | 2 | 8 | 757 | 73 | 610 | |
| 15~24歳 | 169 | 80 | 515 | 77 | 93 | 14 | 92 | 64 | 26 | 1 | 4 | 39 | 36 | 93 | 150 | 29 | 119 | 24 | - | 34 | - | 30 | 685 | 240 | 515 | |
| 25~34歳 | 168 | 77 | 502 | 74 | 94 | 11 | 155 | 2 | 68 | 1 | 32 | 38 | 49 | 92 | 142 | 9 | 88 | 16 | 8 | 50 | 1 | 8 | 670 | 307 | 463 | |
| 35~44歳 | 268 | 104 | 487 | 90 | 109 | 9 | 104 | 1 | 89 | 1 | 41 | 49 | 50 | 131 | 124 | 5 | 65 | 21 | 15 | 29 | 1 | 18 | 687 | 294 | 459 | |
| 45~54歳 | 282 | 112 | 475 | 86 | 115 | 8 | 134 | 3 | 106 | 2 | 8 | 56 | 42 | 152 | 131 | 7 | 43 | 13 | 9 | 12 | 5 | 32 | 676 | 317 | 447 | |
| 55~64歳 | 314 | 109 | 465 | 75 | 117 | 11 | 137 | 1 | 134 | 6 | 2 | 49 | 30 | 187 | 100 | 6 | 49 | 8 | 13 | 22 | 1 | 28 | 658 | 338 | 444 | |
| 65~74歳 | 359 | 115 | 483 | 84 | 124 | 6 | 78 | 1 | 120 | 2 | 2 | 34 | 29 | 219 | 80 | 10 | 79 | 22 | 25 | 15 | 2 | 25 | 691 | 244 | 506 | |
| 75歳以上 | 343 | 109 | 552 | 88 | 136 | 1 | 51 | 3 | 111 | 5 | 0 | 17 | 10 | 245 | 129 | 4 | 26 | 13 | 5 | 24 | 7 | 13 | 777 | 188 | 475 | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 702 | 225 | 516 | 86 | 130 | 4 | 65 | 2 | 115 | 3 | 1 | 26 | 20 | 232 | 104 | 7 | 53 | 18 | 15 | 19 | 5 | 19 | 733 | 217 | 491 | |
| 男 (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 967 | 365 | 511 | 74 | 110 | 8 | 119 | 11 | 32 | 2 | 5 | 35 | 33 | 176 | 131 | 13 | 84 | 28 | 14 | 27 | 4 | 23 | 695 | 212 | 533 | |
| 10~14歳 | 40 | 19 | 566 | 83 | 102 | 1 | - | 9 | 8 | - | - | 38 | 55 | 106 | 110 | 50 | 152 | 117 | 8 | 32 | - | 4 | 751 | 56 | 634 | |
| 15~24歳 | 91 | 42 | 537 | 62 | 95 | 8 | 58 | 72 | 22 | - | 1 | 37 | 28 | 84 | 170 | 39 | 118 | 30 | - | 43 | - | 36 | 694 | 198 | 547 | |
| 25~34歳 | 78 | 40 | 526 | 62 | 81 | 9 | 179 | 1 | 22 | 0 | 11 | 27 | 37 | 95 | 166 | 6 | 122 | 23 | 14 | 48 | - | 8 | 670 | 250 | 520 | |
| 35~44歳 | 144 | 53 | 501 | 79 | 102 | 12 | 137 | - | 21 | 1 | 22 | 42 | 49 | 149 | 142 | 3 | 85 | 28 | 14 | 39 | - | 15 | 681 | 234 | 524 | |
| 45~54歳 | 132 | 57 | 483 | 87 | 113 | 10 | 171 | 6 | 24 | 1 | 5 | 48 | 40 | 161 | 145 | 5 | 55 | 20 | 12 | 8 | 9 | 37 | 682 | 265 | 492 | |
| 55~64歳 | 158 | 54 | 480 | 63 | 112 | 13 | 176 | - | 46 | 4 | - | 38 | 23 | 219 | 108 | 10 | 67 | 9 | 17 | 26 | 0 | 29 | 655 | 276 | 509 | |
| 65~74歳 | 175 | 56 | 498 | 80 | 126 | 6 | 77 | 0 | 45 | 1 | 0 | 26 | 33 | 246 | 82 | 13 | 95 | 29 | 30 | 17 | 5 | 29 | 704 | 156 | 579 | |
| 75歳以上 | 149 | 44 | 552 | 74 | 140 | 0 | 71 | 6 | 52 | 4 | - | 19 | 10 | 272 | 133 | 2 | 33 | 23 | 9 | 14 | 12 | 12 | 767 | 153 | 520 | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 324 | 100 | 522 | 78 | 133 | 3 | 74 | 3 | 48 | 2 | 0 | 23 | 23 | 258 | 105 | 8 | 68 | 26 | 21 | 16 | 8 | 21 | 732 | 155 | 553 | |
| 女 (年齢) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | 1,021 | 379 | 489 | 91 | 118 | 8 | 82 | 9 | 152 | 3 | 17 | 45 | 37 | 154 | 110 | 9 | 50 | 13 | 8 | 24 | 2 | 20 | 697 | 316 | 427 | |
| 10~14歳 | 45 | 18 | 573 | 71 | 119 | 7 | - | 49 | 5 | - | 2 | 27 | 51 | 150 | 147 | 36 | 82 | 74 | 4 | 24 | 4 | 13 | 763 | 91 | 586 | |
| 15~24歳 | 78 | 39 | 492 | 93 | 91 | 19 | 129 | 56 | 29 | 2 | 8 | 41 | 45 | 101 | 128 | 18 | 121 | 18 | - | 25 | - | 24 | 675 | 284 | 481 | |
| 25~34歳 | 90 | 37 | 476 | 87 | 107 | 13 | 128 | 3 | 117 | 3 | 54 | 49 | 61 | 89 | 116 | 12 | 53 | 7 | 1 | 52 | 1 | 8 | 670 | 368 | 402 | |
| 35~44歳 | 124 | 51 | 472 | 102 | 118 | 6 | 70 | 2 | 161 | 1 | 61 | 56 | 52 | 113 | 104 | 6 | 44 | 14 | 16 | 19 | 2 | 21 | 692 | 357 | 392 | |
| 45~54歳 | 150 | 55 | 467 | 85 | 117 | 5 | 95 | 0 | 191 | 2 | 11 | 64 | 44 | 142 | 117 | 9 | 31 | 6 | 7 | 16 | 1 | 28 | 669 | 370 | 401 | |
| 55~64歳 | 156 | 54 | 451 | 88 | 122 | 9 | 98 | 1 | 222 | 7 | 3 | 60 | 36 | 155 | 93 | 3 | 31 | 7 | 8 | 18 | 2 | 28 | 660 | 400 | 379 | |
| 65~74歳 | 184 | 60 | 468 | 88 | 122 | 7 | 79 | 1 | 189 | 3 | 4 | 42 | 25 | 195 | 77 | 7 | 63 | 14 | 21 | 13 | 0 | 22 | 678 | 325 | 437 | |
| 75歳以上 | 194 | 65 | 552 | 98 | 133 | 1 | 37 | 1 | 151 | 6 | 0 | 16 | 10 | 226 | 126 | 5 | 22 | 7 | 2 | 30 | 3 | 14 | 783 | 212 | 444 | |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65歳以上 | 378 | 125 | 512 | 93 | 128 | 4 | 57 | 1 | 169 | 4 | 2 | 28 | 17 | 211 | 103 | 6 | 42 | 10 | 11 | 22 | 2 | 17 | 733 | 266 | 441 | |

104

表 2 - 4 曜日，男女，起床時刻別行動者数(構成比)及び平均起床時刻 - 全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日

平日・土曜日・日曜日

| 地域 男女 | 標本数 Number of samples | 10歳以上 推定人口 (千人) Population 10 years and over (1000) | 起床 行動者率 (%) Participati on rate in getting up (%) | 平均起床 時刻 (時:分) Average time of getting up | 起床時刻別行動者数 (構成比%) Composition of doer by time of getting up (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-----------------------------|---|--|---|---|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|----|
| | | | | | -3:45 | 4:00 | 4:15 | 4:30 | 4:45 | 5:00 | 5:15 | 5:30 | 5:45 | 6:00 | 6:15 | 6:30 | 6:45 | 7:00 | 7:15 | 7:30 | 7:45 | 8:00 | 8:15 | 8:30 | |
| | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 平日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 65,562 | 113,300 | 99.5 | 6:32 | 1.44 | 1.38 | 0.40 | 1.74 | 0.79 | 6.50 | 2.14 | 8.13 | 2.96 | 16.19 | 6.74 | 15.38 | 3.90 | 13.07 | 2.28 | 4.87 | 0.88 | 3.58 | 0.53 | 1.16 | |
| 山梨県 | 1,250 | 744 | 99.5 | 6:28 | 1.36 | 1.13 | 0.34 | 1.56 | 0.41 | 4.88 | 2.31 | 9.57 | 2.62 | 17.76 | 7.05 | 16.52 | 3.57 | 12.69 | 2.15 | 5.33 | 1.36 | 3.03 | 0.14 | 2.27 | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 31,141 | 55,207 | 99.2 | 6:40 | 1.65 | 1.58 | 0.41 | 1.66 | 0.77 | 6.29 | 1.97 | 7.07 | 2.55 | 14.55 | 6.36 | 15.01 | 3.80 | 13.94 | 2.55 | 5.38 | 1.05 | 3.75 | 0.67 | 1.23 | |
| 山梨県 | 631 | 365 | 99.1 | 6:30 | 1.95 | 1.39 | 0.49 | 1.51 | 0.22 | 4.96 | 2.22 | 9.24 | 2.56 | 17.06 | 5.40 | 16.18 | 2.93 | 12.50 | 3.09 | 5.85 | 1.25 | 4.26 | 0.11 | 2.41 | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 34,421 | 58,093 | 99.7 | 6:24 | 1.23 | 1.19 | 0.39 | 1.83 | 0.81 | 6.70 | 2.29 | 9.13 | 3.34 | 17.75 | 7.10 | 15.73 | 4.00 | 12.25 | 2.02 | 4.38 | 0.71 | 3.42 | 0.39 | 1.09 | |
| 山梨県 | 619 | 379 | 99.8 | 6:26 | 0.79 | 0.89 | 0.20 | 1.62 | 0.58 | 4.81 | 2.39 | 9.89 | 2.68 | 18.43 | 8.62 | 16.84 | 4.19 | 12.88 | 1.26 | 4.84 | 1.47 | 1.85 | 0.17 | 2.14 | |
| 土曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 86,991 | 113,300 | 99.3 | 7:01 | 1.42 | 1.29 | 0.34 | 1.34 | 0.53 | 4.87 | 1.36 | 6.02 | 1.87 | 12.77 | 4.80 | 12.05 | 2.69 | 14.00 | 2.33 | 6.69 | 1.01 | 7.73 | 0.82 | 2.62 | |
| 山梨県 | 1,572 | 744 | 99.4 | 6:56 | 1.18 | 1.36 | 0.48 | 1.29 | 0.55 | 5.25 | 1.20 | 5.59 | 1.79 | 13.24 | 5.22 | 12.59 | 3.16 | 16.76 | 1.52 | 6.64 | 0.76 | 6.96 | 1.08 | 1.65 | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 41,245 | 55,207 | 99.0 | 7:09 | 1.74 | 1.44 | 0.38 | 1.41 | 0.52 | 4.84 | 1.31 | 5.62 | 1.71 | 11.29 | 4.44 | 11.31 | 2.48 | 13.59 | 2.38 | 6.52 | 1.09 | 8.29 | 0.89 | 2.81 | |
| 山梨県 | 745 | 365 | 99.5 | 7:03 | 0.92 | 1.88 | 0.25 | 1.62 | 0.56 | 5.33 | 1.42 | 4.96 | 1.65 | 11.77 | 5.08 | 10.82 | 2.86 | 18.29 | 1.54 | 5.97 | 0.92 | 7.38 | 1.23 | 1.81 | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 45,746 | 58,093 | 99.6 | 6:54 | 1.12 | 1.14 | 0.29 | 1.27 | 0.54 | 4.89 | 1.41 | 6.40 | 2.02 | 14.17 | 5.14 | 12.76 | 2.90 | 14.39 | 2.29 | 6.84 | 0.93 | 7.20 | 0.75 | 2.43 | |
| 山梨県 | 827 | 379 | 99.2 | 6:48 | 1.43 | 0.87 | 0.70 | 0.98 | 0.55 | 5.18 | 1.00 | 6.21 | 1.93 | 14.66 | 5.35 | 14.30 | 3.45 | 15.29 | 1.49 | 7.30 | 0.61 | 6.55 | 0.93 | 1.49 | |
| 日曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 21,561 | 113,300 | 99.4 | 7:09 | 1.23 | 1.17 | 0.21 | 1.20 | 0.44 | 4.85 | 1.20 | 5.09 | 1.52 | 11.35 | 4.14 | 11.48 | 2.75 | 14.24 | 2.01 | 7.45 | 1.03 | 8.75 | 0.95 | 3.53 | |
| 山梨県 | 407 | 744 | 99.7 | 6:56 | 1.05 | 1.40 | 0.49 | 0.81 | 0.35 | 5.33 | 1.18 | 5.79 | 3.08 | 16.06 | 4.41 | 12.76 | 3.19 | 11.89 | 1.00 | 6.70 | 0.89 | 4.71 | 0.50 | 4.32 | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 10,220 | 55,207 | 99.1 | 7:17 | 1.30 | 1.29 | 0.23 | 1.27 | 0.45 | 4.82 | 1.10 | 4.95 | 1.57 | 10.62 | 3.46 | 10.18 | 2.66 | 13.21 | 1.99 | 7.23 | 1.08 | 9.48 | 1.05 | 3.83 | |
| 山梨県 | 215 | 365 | 100.0 | 7:15 | 1.25 | 2.23 | - | 0.70 | 0.72 | 4.14 | 1.41 | 3.87 | 2.16 | 13.37 | 4.33 | 9.21 | 2.81 | 12.28 | 1.17 | 7.74 | 1.52 | 7.09 | 0.23 | 4.22 | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 11,341 | 58,093 | 99.7 | 7:02 | 1.17 | 1.07 | 0.19 | 1.14 | 0.44 | 4.88 | 1.29 | 5.23 | 1.47 | 12.03 | 4.79 | 12.70 | 2.83 | 15.22 | 2.03 | 7.65 | 0.99 | 8.05 | 0.84 | 3.25 | |
| 山梨県 | 192 | 379 | 99.5 | 6:38 | 0.87 | 0.61 | 0.97 | 0.90 | - | 6.47 | 0.96 | 7.65 | 3.97 | 18.65 | 4.48 | 16.20 | 3.56 | 11.52 | 0.83 | 5.70 | 0.29 | 2.40 | 0.76 | 4.41 | |

表 2 - 4 曜日，男女，起床時刻別行動者数(構成比)及び平均起床時刻 - 全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日 (続き)

平日・土曜日・日曜日

Weekday
Both sexes
Total

| 地域 男女 | 起床時刻別行動者数 (構成比%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Area | |
|------------|---|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|---------------|
| | Composition of doer by time of getting up (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8:45 | 9:00 | 9:15 | 9:30 | 9:45 | 10:00 | 10:15 | 10:30 | 10:45 | 11:00 | 11:15 | 11:30 | 11:45 | 12:00 | 12:15 | 12:30 | 12:45 | 13:00 | 13:15 | 13:30 | 13:45 | 14:00- | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | | | |
| 平日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 0.27 | 1.61 | 0.17 | 0.53 | 0.17 | 0.71 | 0.10 | 0.32 | 0.04 | 0.27 | 0.07 | 0.12 | 0.02 | 0.39 | 0.06 | 0.08 | 0.00 | 0.20 | 0.01 | 0.07 | 0.01 | 0.74 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 0.07 | 0.99 | 0.21 | 0.33 | - | 0.56 | 0.07 | 0.32 | - | 0.10 | 0.03 | 0.28 | - | 0.38 | 0.14 | 0.09 | - | 0.07 | - | 0.09 | - | 0.23 | 20 | Yamanashi-ken |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 0.28 | 2.07 | 0.22 | 0.52 | 0.27 | 0.87 | 0.13 | 0.31 | 0.06 | 0.36 | 0.05 | 0.15 | 0.03 | 0.52 | 0.09 | 0.10 | 0.01 | 0.34 | 0.01 | 0.12 | 0.01 | 1.23 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 0.15 | 1.03 | - | 0.54 | - | 0.64 | - | 0.39 | - | 0.21 | 0.07 | 0.24 | - | 0.59 | 0.28 | - | - | - | - | - | - | 0.30 | 20 | Yamanashi-ken |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 0.26 | 1.17 | 0.13 | 0.53 | 0.07 | 0.56 | 0.06 | 0.32 | 0.03 | 0.19 | 0.09 | 0.09 | 0.01 | 0.26 | 0.03 | 0.06 | - | 0.07 | 0.00 | 0.03 | 0.00 | 0.27 | 1 | Japan |
| 山梨県 | - | 0.94 | 0.41 | 0.12 | - | 0.48 | 0.14 | 0.25 | - | - | - | 0.31 | - | 0.19 | - | 0.18 | - | 0.14 | - | 0.17 | - | 0.16 | 20 | Yamanashi-ken |
| 土曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 0.44 | 4.14 | 0.32 | 1.31 | 0.16 | 2.18 | 0.23 | 0.67 | 0.11 | 0.99 | 0.10 | 0.28 | 0.05 | 0.86 | 0.07 | 0.20 | 0.03 | 0.25 | 0.03 | 0.06 | 0.01 | 0.97 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 0.07 | 4.17 | 0.22 | 1.07 | 0.28 | 2.64 | 0.10 | 0.08 | 0.09 | 0.56 | 0.08 | 0.20 | 0.09 | 0.56 | - | 0.12 | - | 0.18 | - | - | 0.04 | 1.16 | 20 | Yamanashi-ken |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 0.48 | 4.60 | 0.37 | 1.50 | 0.17 | 2.45 | 0.21 | 0.84 | 0.09 | 1.29 | 0.14 | 0.33 | 0.06 | 1.12 | 0.10 | 0.29 | 0.05 | 0.33 | 0.05 | 0.11 | 0.02 | 1.36 | 1 | Japan |
| 山梨県 | - | 3.41 | 0.34 | 1.33 | 0.41 | 3.61 | 0.20 | 0.16 | 0.18 | 0.63 | 0.16 | 0.41 | - | 1.05 | - | 0.13 | - | 0.27 | - | - | - | 1.45 | 20 | Yamanashi-ken |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 0.40 | 3.71 | 0.27 | 1.13 | 0.15 | 1.92 | 0.25 | 0.51 | 0.14 | 0.72 | 0.06 | 0.22 | 0.04 | 0.60 | 0.04 | 0.13 | 0.01 | 0.18 | 0.02 | 0.01 | 0.00 | 0.60 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 0.13 | 4.90 | 0.11 | 0.82 | 0.16 | 1.71 | - | - | - | 0.50 | - | - | 0.17 | 0.10 | - | 0.10 | - | 0.09 | - | - | 0.07 | 0.89 | 20 | Yamanashi-ken |
| 日曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 0.62 | 5.08 | 0.34 | 1.45 | 0.23 | 2.67 | 0.17 | 0.73 | 0.07 | 1.04 | 0.11 | 0.36 | 0.05 | 0.93 | 0.06 | 0.16 | 0.07 | 0.36 | 0.01 | 0.08 | 0.02 | 0.79 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 1.55 | 6.30 | 0.45 | 1.48 | - | 0.94 | - | - | - | 0.72 | - | - | 0.24 | 0.73 | - | - | - | 0.33 | - | 0.22 | - | 1.12 | 20 | Yamanashi-ken |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 0.50 | 6.29 | 0.25 | 1.64 | 0.20 | 3.07 | 0.17 | 0.93 | 0.09 | 1.38 | 0.11 | 0.49 | 0.03 | 1.14 | 0.10 | 0.18 | 0.09 | 0.40 | 0.02 | 0.11 | 0.03 | 1.01 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 2.07 | 8.23 | 0.50 | 0.89 | - | 1.92 | - | - | - | 1.47 | - | - | 0.49 | 1.49 | - | - | - | 0.68 | - | - | - | 1.84 | 20 | Yamanashi-ken |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 0.73 | 3.94 | 0.42 | 1.27 | 0.27 | 2.30 | 0.18 | 0.54 | 0.04 | 0.72 | 0.10 | 0.23 | 0.06 | 0.74 | 0.03 | 0.14 | 0.05 | 0.33 | - | 0.05 | 0.01 | 0.58 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 1.06 | 4.44 | 0.40 | 2.04 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.43 | - | 0.43 | 20 | Yamanashi-ken |

表 2 - 5 曜日，男女，就寝時刻別行動者数(構成比)及び平均就寝時刻 - 全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日

平日・土曜日・日曜日

| 地域 | 標本数 Number of samples | 10歳以上 推定人口 (千人) Population 10 years and over (1000) | 就寝 行動者率 (%) Participati on rate in going to bed (%) | 平均就寝 時刻 (時:分) Average time of going to bed | 就寝時刻別行動者数 (構成比) | | | | | | | | | | | | | | | | Composition of doer by bedtime (%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------------------|---|---|--|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | -19:45 | 20:00 | 20:15 | 20:30 | 20:45 | 21:00 | 21:15 | 21:30 | 21:45 | 22:00 | 22:15 | 22:30 | 22:45 | 23:00 | 23:15 | 23:30 | -19:45 | 20:00 | 20:15 | 20:30 | 20:45 | 21:00 | 21:15 | 21:30 | 21:45 | 22:00 | 22:15 | 22:30 | 22:45 | 23:00 | 23:15 | 23:30 |
| | | | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 平日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 65,562 | 113,300 | 99.3 | 23:12 | 1.11 | 1.38 | 0.19 | 1.07 | 0.40 | 6.19 | 0.89 | 3.84 | 1.09 | 12.02 | 1.78 | 6.91 | 1.98 | 15.74 | 2.37 | 8.87 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | 1,250 | 744 | 99.5 | 23:03 | 1.27 | 1.45 | 0.55 | 1.83 | 0.54 | 6.88 | 1.20 | 3.82 | 1.28 | 12.81 | 1.68 | 7.27 | 2.64 | 14.93 | 2.39 | 9.79 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 31,141 | 55,207 | 99.0 | 23:16 | 1.45 | 1.62 | 0.18 | 1.24 | 0.46 | 6.61 | 1.01 | 3.89 | 1.09 | 11.92 | 1.68 | 6.51 | 1.72 | 14.57 | 2.09 | 8.10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | 631 | 365 | 99.3 | 23:06 | 1.64 | 2.05 | 0.85 | 2.20 | 0.65 | 7.51 | 1.25 | 3.54 | 1.35 | 10.09 | 1.53 | 6.32 | 2.58 | 15.22 | 1.65 | 9.01 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 34,421 | 58,093 | 99.6 | 23:08 | 0.80 | 1.15 | 0.19 | 0.90 | 0.34 | 5.79 | 0.77 | 3.80 | 1.09 | 12.11 | 1.88 | 7.28 | 2.23 | 16.84 | 2.63 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | 619 | 379 | 99.6 | 23:01 | 0.92 | 0.88 | 0.26 | 1.49 | 0.44 | 6.28 | 1.16 | 4.09 | 1.22 | 15.41 | 1.82 | 8.18 | 2.71 | 14.66 | 3.10 | 10.54 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 86,991 | 113,300 | 99.4 | 23:13 | 1.14 | 1.39 | 0.20 | 1.09 | 0.42 | 6.23 | 0.94 | 4.03 | 1.11 | 12.23 | 1.68 | 6.58 | 1.85 | 15.90 | 2.39 | 8.19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | 1,572 | 744 | 99.5 | 23:03 | 1.64 | 1.91 | 0.30 | 1.05 | 0.43 | 6.89 | 0.48 | 4.21 | 1.16 | 14.21 | 1.91 | 6.76 | 1.81 | 16.33 | 2.24 | 7.93 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 41,245 | 55,207 | 99.2 | 23:15 | 1.46 | 1.70 | 0.24 | 1.24 | 0.49 | 6.67 | 0.96 | 4.23 | 1.17 | 12.47 | 1.62 | 6.22 | 1.77 | 15.03 | 2.12 | 7.35 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | 745 | 365 | 99.3 | 23:02 | 1.58 | 2.02 | 0.55 | 1.91 | 0.64 | 6.60 | 0.87 | 4.24 | 1.76 | 13.34 | 2.56 | 6.40 | 1.89 | 15.34 | 2.38 | 6.61 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 45,746 | 58,093 | 99.6 | 23:11 | 0.83 | 1.10 | 0.17 | 0.95 | 0.36 | 5.81 | 0.92 | 3.85 | 1.06 | 12.01 | 1.73 | 6.93 | 1.92 | 16.73 | 2.65 | 8.99 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | 827 | 379 | 99.6 | 23:05 | 1.69 | 1.81 | 0.07 | 0.23 | 0.23 | 7.16 | 0.11 | 4.18 | 0.59 | 15.04 | 1.28 | 7.11 | 1.73 | 17.27 | 2.10 | 9.20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 21,561 | 113,300 | 99.5 | 23:01 | 1.26 | 1.66 | 0.24 | 1.02 | 0.45 | 6.83 | 1.06 | 3.94 | 1.17 | 12.88 | 1.80 | 7.75 | 2.39 | 17.49 | 2.26 | 8.31 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | 407 | 744 | 100.0 | 22:49 | 0.91 | 1.88 | 0.14 | 2.55 | 0.15 | 8.76 | 1.53 | 5.65 | 0.31 | 16.63 | 2.32 | 7.82 | 1.14 | 12.02 | 2.35 | 9.65 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 10,220 | 55,207 | 99.4 | 23:02 | 1.63 | 2.01 | 0.24 | 1.21 | 0.45 | 7.35 | 1.08 | 4.22 | 1.20 | 12.90 | 1.70 | 7.52 | 2.21 | 16.93 | 1.90 | 7.25 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | 215 | 365 | 100.0 | 22:47 | 1.21 | 2.70 | - | 3.98 | 0.31 | 8.19 | 1.63 | 6.45 | 0.35 | 17.16 | 1.08 | 7.02 | 0.78 | 11.37 | 1.02 | 8.87 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 11,341 | 58,093 | 99.5 | 23:01 | 0.91 | 1.32 | 0.24 | 0.85 | 0.46 | 6.33 | 1.04 | 3.67 | 1.15 | 12.86 | 1.90 | 7.96 | 2.56 | 18.01 | 2.61 | 9.32 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山梨県 | 192 | 379 | 100.0 | 22:51 | 0.62 | 1.09 | 0.28 | 1.18 | - | 9.32 | 1.44 | 4.89 | 0.26 | 16.12 | 3.52 | 8.58 | 1.49 | 12.65 | 3.63 | 10.39 | | | | | | | | | | | | | | | | |

表 2 - 5 曜日，男女，就寝時刻別行動者数(構成比)及び平均就寝時刻 - 全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日(続き)

平日・土曜日・日曜日

Weekday
Both sexes
Total

| 地域 | 就寝時刻別行動者数(構成比%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | Area | |
|------------|------------------------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|---------------|
| | Composition of doer by bedtime (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 23:45 | 0:00 | 0:15 | 0:30 | 0:45 | 1:00 | 1:15 | 1:30 | 1:45 | 2:00 | 2:15 | 2:30 | 2:45 | 3:00 | 3:15 | 3:30 | 3:45 | 4:00- | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | | | |
| 平日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 3.56 | 13.79 | 0.59 | 2.33 | 0.69 | 4.09 | 0.53 | 1.94 | 0.32 | 2.11 | 0.26 | 0.59 | 0.17 | 0.93 | 0.09 | 0.28 | 0.06 | 1.87 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 2.72 | 11.78 | 0.70 | 1.85 | 1.10 | 3.61 | 0.28 | 1.58 | 0.10 | 2.15 | 0.20 | 0.39 | 0.09 | 0.95 | 0.06 | 0.34 | - | 1.74 | 20 | Yamanashi-ken |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 3.37 | 13.73 | 0.50 | 2.24 | 0.58 | 4.33 | 0.61 | 2.07 | 0.40 | 2.38 | 0.27 | 0.71 | 0.21 | 1.19 | 0.09 | 0.28 | 0.08 | 2.82 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 2.19 | 13.31 | 1.16 | 1.40 | 1.32 | 4.07 | 0.57 | 1.50 | - | 2.63 | 0.23 | 0.48 | - | 1.06 | - | 0.24 | - | 2.41 | 20 | Yamanashi-ken |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 3.74 | 13.84 | 0.68 | 2.40 | 0.79 | 3.87 | 0.45 | 1.81 | 0.25 | 1.86 | 0.25 | 0.47 | 0.14 | 0.68 | 0.09 | 0.28 | 0.05 | 0.98 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 3.22 | 10.32 | 0.25 | 2.29 | 0.88 | 3.18 | - | 1.67 | 0.19 | 1.69 | 0.17 | 0.30 | 0.18 | 0.85 | 0.11 | 0.44 | - | 1.09 | 20 | Yamanashi-ken |
| 土曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 3.35 | 14.19 | 0.55 | 1.91 | 0.62 | 4.06 | 0.55 | 1.66 | 0.35 | 2.54 | 0.27 | 0.69 | 0.14 | 1.22 | 0.11 | 0.32 | 0.14 | 1.95 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 4.14 | 11.82 | 0.36 | 1.88 | 0.84 | 3.40 | 0.25 | 1.51 | 0.32 | 2.03 | 0.06 | 0.59 | 0.11 | 1.39 | - | 0.55 | - | 1.47 | 20 | Yamanashi-ken |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 2.90 | 14.17 | 0.47 | 1.69 | 0.56 | 4.13 | 0.54 | 1.51 | 0.30 | 2.95 | 0.30 | 0.80 | 0.18 | 1.41 | 0.10 | 0.34 | 0.15 | 2.73 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 4.12 | 12.38 | 0.18 | 2.39 | 0.79 | 2.66 | 0.14 | 0.84 | 0.47 | 2.15 | - | 0.74 | - | 2.44 | - | 0.64 | - | 1.38 | 20 | Yamanashi-ken |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 3.77 | 14.20 | 0.62 | 2.13 | 0.68 | 3.99 | 0.56 | 1.81 | 0.40 | 2.15 | 0.24 | 0.57 | 0.10 | 1.03 | 0.11 | 0.29 | 0.13 | 1.22 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 4.17 | 11.29 | 0.53 | 1.40 | 0.89 | 4.12 | 0.36 | 2.16 | 0.17 | 1.92 | 0.11 | 0.46 | 0.22 | 0.39 | - | 0.46 | - | 1.56 | 20 | Yamanashi-ken |
| 日曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 3.54 | 12.68 | 0.53 | 1.87 | 0.49 | 3.37 | 0.48 | 1.33 | 0.32 | 1.95 | 0.24 | 0.45 | 0.13 | 0.64 | 0.05 | 0.11 | 0.04 | 1.27 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 2.76 | 14.31 | - | 1.78 | - | 3.04 | 0.36 | 0.89 | 0.22 | 1.18 | - | 0.30 | - | - | - | 0.29 | - | 1.04 | 20 | Yamanashi-ken |
| 男 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 3.24 | 12.88 | 0.53 | 1.55 | 0.44 | 3.32 | 0.62 | 1.45 | 0.27 | 2.13 | 0.35 | 0.57 | 0.08 | 0.83 | 0.07 | 0.12 | 0.08 | 1.65 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 2.49 | 15.55 | - | 3.07 | - | 1.79 | - | 0.37 | - | 2.41 | - | 0.61 | - | - | - | 0.32 | - | 1.24 | 20 | Yamanashi-ken |
| 女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国 | 3.83 | 12.48 | 0.54 | 2.17 | 0.55 | 3.42 | 0.35 | 1.21 | 0.37 | 1.77 | 0.14 | 0.33 | 0.17 | 0.46 | 0.02 | 0.09 | 0.00 | 0.92 | 1 | Japan |
| 山梨県 | 3.02 | 13.11 | - | 0.54 | - | 4.25 | 0.71 | 1.39 | 0.42 | - | - | - | - | - | - | 0.26 | - | 0.85 | 20 | Yamanashi-ken |

問い合わせ先

〒400 - 0851

山梨県甲府市丸の内1丁目6 - 1

山梨県県民生活部統計調査課 生活教育担当

電 話 055 - 237 - 1111 (内線1507)

055 - 223 - 1345 (直通)

F A X 055 - 223 - 1347
