

令和3年 社会生活基本調査 結果報告書

(平成18・23・28年調査結果との比較を含む)

～ 山梨県民のくらし ～

山梨県県民生活部統計調査課

令和5年3月

は し が き

この度「令和3年 社会生活基本調査 結果報告書 ～山梨県民の暮らし～」を作成・公表することといたしました。

この報告書は、県民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について、総務省統計局が国の基幹統計として5年毎に実施する社会生活基本調査の中から、山梨県の令和3年及び平成28年・平成23年・平成18年に実施した調査結果との比較を通じた直近の過去15年間の推移などを含めて取りまとめ、山梨県版社会生活基本調査報告書として作成したものです。

主な内容は、1年間の「生活行動編」と1日の「生活時間編」の2部門と、各部門の個別事項についての全国からみた山梨県のランキングを掲載しました。

この報告書により、県民の社会生活の実態について明らかにすることで、各種行政施策や民間・学術分野の基礎資料として広く御活用いただければ幸いです。

なお、調査の実施に際して、格段に御協力いただきました世帯及び調査員の方々、並びに調査関係者の皆様に厚く御礼申し上げますとともに、今後ともより一層の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年3月

山梨県県民生活部統計調査課長

目 次

I	調査の概要	1
II	用語の解説	3
III	調査結果	
1	生活行動編	
(1)	学習・自己啓発・訓練	1 1
(2)	スポーツ	1 6
(3)	趣味・娯楽	3 2
(4)	ボランティア活動	3 9
(5)	旅行・行楽	4 3
2	生活時間編	
(1)	1日の生活時間	4 8
(2)	1次活動・・・睡眠時間	4 9
(3)	1次活動・・・食事時間	5 0
(4)	2次活動・・・仕事時間	5 2
(5)	2次活動・・・家事関連時間	5 4
(6)	3次活動・・・休養等自由時間	5 5
(7)	高齢者（65歳以上）の生活時間	5 8
(8)	起床・就寝の平均時刻	6 0
(9)	スマートフォン・パソコンなどの使用状況	6 2
IV	全国・都道府県との地域差 山梨県のランキング推移	
1	生活行動関連 行動者率のランキング推移	6 3
2	生活時間関連 平均時間及び平均時刻のランキング推移	8 6
	統計表	
1.	生活行動編関係	
	学習・自己啓発・訓練の種類別行動者数 表1-1	9 6
	学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率 表1-2	9 7
	スポーツの種類別行動者数 表1-3	9 8
	スポーツの種類別行動者率 表1-4	9 9
	趣味・娯楽の種類別行動者数 表1-5	1 0 0
	趣味・娯楽の種類別行動者率 表1-6	1 0 1
	ボランティア活動の種類別行動者数及び行動者率 表1-7	1 0 2
	旅行・行楽の種類別行動者数及び行動者率 表1-8	1 0 3

2. 生活時間編関係

行動の種類別総平均時間（週全体）	表2-1	104
行動の種類別総平均時間（平日）	表2-2	105
行動の種類別総平均時間（日曜日）	表2-3	106
曜日，男女，起床時刻別行動者数（構成比）及び平均起床時刻			
－ 全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日	表2-4	107
曜日，男女，起床時刻別行動者数（構成比）及び平均就寝時刻			
－ 全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日	表2-5	109

I 調査の概要

1 調査の目的

社会生活基本調査は、統計法（平成19年法律第53号）に基づき、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、国民の社会生活の実態を明かにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として総務省統計局が実施している統計調査である

この調査は、昭和51年の第1回調査以来、5年毎に行われており、令和3年社会生活基本調査はその10回目として実施した。

2 調査の期日

令和3年10月20日現在による。

ただし、生活時間の配分についての調査は、総務大臣が10月16日から10月24日までの9日間のうちから、調査区ごとに定める連続する2日間とした。

3 調査の範囲

(1) 調査の地域

平成27年国勢調査の調査区（ただし、令和2年国勢調査調査区設定時に境界変更等があった場合は、当該境界変更等を反映）のうちから総務大臣の指定する全国約7,600調査区（調査票A:約7,200調査区、調査票B:約400調査区）とした。

(2) 調査の対象

調査区内に居住する世帯のうちから、総務大臣の定める方法により都道府県知事が選定する世帯の10歳以上の世帯員とした。

ただし、次に掲げる者は調査の対象から除外している。

ア 外国の外交団、領事団（随員やその家族を含む。）

イ 外国軍隊の軍人、軍属とその家族

ウ 自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者

エ 矯正施設（刑務所、少年刑務所、拘置所、少年院、少年鑑別所及び婦人補導院）の被収容者

オ 社会福祉施設に入所している人

カ 病院、療養所等に入院している人

キ 水上に住居のある人

4 調査世帯の選定方法

(1) 抽出方法・単位

社会生活基本調査は標本調査であり、層化2段抽出法（第1段…調査区、第2段…世帯）により世帯を選定している。

①第1次抽出 …… 調査区

総務省統計局で次のものを除く調査区から抽出した。

- a 山岳・森林・原野地帯等の調査区
- b 大きな工場・学校等のある調査区
- c 社会施設・相当規模の病院のある調査区
- d 刑務所・拘置所等のある調査区
- e 自衛隊地域の調査区
- f 駐留軍地域の調査区
- g 水面調査区

②第二次抽出 …… 世帯

都道府県で各調査区の世帯から無作為抽出した。

1 調査区 1.2 世帯

(2) 調査区数及び調査世帯数

全国約 7,600 調査区、約 9 万 1 千世帯

山梨県では、

対象市町村	1 3 市 6 町 2 村 (対象外は、早川町、道志村、西桂町、 山中湖村、小菅村、丹波山村)
-------	--

調査区数	1 3 1 調査区 (調査票 A 1 2 8 調査票 B 3)
------	---------------------------------

調査対象世帯数	1, 5 7 2 世帯 (1 調査区あたり 1.2 世帯)
---------	-------------------------------

調査対象世帯員数	約 3, 6 0 0 人
----------	--------------

が調査対象となった。(山梨県世帯数 R3.10.1 現在 3 4 1, 2 0 5)

5 調査内容

(1) 調査票 A

過去 1 年間の生活行動及び指定された連続する 2 日間の 1 日の生活時間を調査。

(2) 調査票 B

指定された連続する 2 日間の 1 日の生活時間を調査。

山梨県では、調査票 A は前述の対象市町村の 1.2.8 調査区で調査、調査票 B は甲府市、南アルプス市、甲州市の 3 調査区で調査した。

6 調査の方法

(1) 調査の流れ

総務大臣 — 都道府県知事 — 指導員 — 調査員 — 調査世帯

(2) 調査の実施

調査は、調査員等（調査員の事務の一部を行う指導員を含む。以下「調査員等」という。）が調査世帯ごとに調査票を配布し、及び収集することにより行った。

(3) 報告の方法

報告は、世帯が調査員等へ調査書を提出又はインターネットで回答する方法により行った。

7 結果の推計方法

社会生活基本調査は標本調査のため、調査データを基に、総務省統計局において定められた方法により推計が行われた。

なお、推計の中で使用される「基準人口」は、令和2年国勢調査結果、人口動態統計、住民基本台帳人口移動報告などを基に総務省統計局で推計した令和3年10月1日現在の人口を用いた。

8 調査結果

この調査結果報告書は、総務省統計局が全国の指定する調査区世帯を調査対象として実施した社会生活基本調査から山梨県に関する結果をまとめたものである。

総務省統計局ホームページ

<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/index.html>

9 利用上の注意

ア 本調査報告書の内容は、総務省統計局が令和4年8月31日（生活行動、生活時間編）、令和4年12月7日（生活行動（地域別））に公表した調査票Aの調査結果に基づき作成されています。調査票Bについては、都道府県別のデータ集計が無いため、本調査報告書の内容には含まれていません。

イ 統計数値については、四捨五入の関係上、合計の数字と内訳の計は、必ずしも一致しない場合があります。

ウ 平成18年・平成23年及び平成28年調査については、調査対象項目または集計項目として都道府県別データが無い項目もあります。

エ この統計データを引用・転載する場合には、（山梨県調査結果報告書 出典：総務省「社会生活基本調査」）の表記をお願いいたします。

II 用語の解説

1 共通事項

①年齢

令和3年10月20日現在における満年齢である。

②世帯

住居と生計を共にしている人の集まりをいう。

一人で1戸を構えて暮らしている人や、間借り、寮・寄宿舎・下宿屋などに居住する単身者はその一人一人を1つの世帯とした。

③属性別の人口

「10歳以上の数」「男女別」「曜日別」等の各属性に該当する人口

④有業者

15歳以上で、ふだんの状態として収入を目的として仕事を続けている人をいう。
なお、自家営業の手伝い（家族従業者）は、無給であってもふだん継続して仕事をしていれば有業者とした。

また、育児休業や介護休暇などで仕事を一時的に休んでいる場合は、収入の有無及び休業日数の長短にかかわらず有業者とした。

2 生活行動編に関する事項

次の5つの行動の種類について、過去1年間（令和2年10月20日～令和3年10月19日）に、それぞれの活動を行ったか否か等を調査。

(1) 行動の種類

①学習・自己啓発・訓練

個人の自由時間の中で行う学習・自己啓発・訓練で、社会人が仕事として行うものや、学生が学業として行うものは除く。

内容例示については、別表1を参照。

②スポーツ

個人の自由時間の中で行うスポーツをいう。

児童・生徒・学生が体育の授業で行うものや職業スポーツ選手が仕事として行うものを除く。

③趣味・娯楽

個人の自由時間の中で行うものをいう。

④ボランティア活動

報酬を目的としないで個人の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉増進のために行う活動をいう。

活動のための交通費など実費程度の金額の支払いを受けても報酬とみなさず、その活動はボランティア活動に含む。

なお、ボランティア団体が開催する催し物などへの単なる参加は除く。

内容例示については、別表2を参照。

⑤旅行・行楽

旅行とは、1泊2日以上にわたって行う全ての旅行をいう。

行楽とは、日常生活圏を離れて宿泊を伴わず半日以上かけて行うものをいう。

また、夜行日帰りを含む。

(2) 行動者数

過去1年間（令和2年10月20日～令和3年10月19日）に当該行動をした人の数。

(3) 行動者率

人口に占める行動者数の割合。

$$\frac{\text{行動者数}}{\text{属性別の人口}} \times 100 (\%)$$

3 生活時間編に関する事項

1日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に2種類以上の行動をした場合は、主なもの1つ）を調査。

20種類の行動をその活動内容により、大きく3つの活動にまとめている。

各行動の内容例示については、別表3を参照。

① 1次活動

生理的に必要な活動。

睡眠

身の回りの用事

食事

② 2次活動

社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動。

通学・通勤

仕事（収入を伴う仕事）

学業（学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動）

家事

介護・看護

育児

買い物

③ 3次活動

1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動。

移動（通勤・通学を除く）

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌

休養・くつろぎ

学習・自己啓発・訓練（学業以外）

趣味・娯楽

スポーツ、

ボランティア活動・社会参加活動

交際・つきあい

受診・療養

その他

④ 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間で、総平均と行動者

平均、曜日別平均と週全体平均とがある。

- ・総平均 …… 該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均。
- ・行動者平均 …… 該当する種類の行動をした人のみについての平均。
- ・曜日別平均 …… 調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。平日平均（月曜日～金曜日の平均値）、土曜日、日曜日の平均がある。
- ・週全体平均 …… 次の式により曜日別結果を平均して算出した。
$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{7}$$

7

⑤行動開始・終了時刻

連続する2日間の時間帯別の行動の状況から、主な活動の開始又は終了時刻を次のとおり設定した。

なお、結果表章に用いた曜日は1日目の曜日とした。

- ・起床時刻 …… 0時以降、12時前に始まり、60分を超えて続く最初の睡眠の終了時刻。なお、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は、睡眠が続いているとした。
- ・朝食開始時刻 …… 4時以降、11時前に始まる最初の食事開始時刻。
- ・夕食開始時刻 …… 16時以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の食事開始時刻。
- ・就寝時刻 …… 17時以降、36時（翌日12時）前に始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻。

該当の睡眠が2行以上ある場合は、睡眠継続時間が最長の睡眠（継続時間が同じ場合は、早く現れる方の睡眠）の開始時刻とした。なお、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は、睡眠が続いているとした。

- ・出勤時刻 …… 0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の仕事の前にある通勤・通学の開始時刻。最初の仕事の前に通勤・通学がなく、他の仕事の前に通勤・通学がある場合は最初の仕事を前日からの仕事又は持ち帰り仕事とみなし、その次に現れる仕事の前の通勤・通学の開始時刻とした。他の仕事の前にも通勤・通学がない場合は最初の仕事の開始時刻とした。

- ・仕事からの帰宅時刻 …… 0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最後の仕事の後にある通勤・通学の終了時刻。最後の仕事の前後に通勤・通学がなく、それ以前に現れる仕事の後に通勤・通学がある場合は最後の仕事をもち帰り仕事とみなし、それ以前に現れる仕事の後の通勤・通学の終了時刻とし、他の仕事の後にも通勤・通学がない場合は最初の仕事の開始時刻とした。

なお、最後の仕事の後に通勤・通学はないが、仕事の前に通勤・通学があり、かつそれ以前の仕事の後にも通勤・通学がある場合は、変則勤務又は複数の仕事に従事しているとみなし、仕事からの帰宅時刻は「不詳」とした。

⑥行動者数（構成比）

行動者総数に占める各行動（開始又は終了）時刻（15分刻み）別行動者数の割合をいう。

⑦平均時刻（時：分）

各行動開始又は終了時刻（1日目の午前0時からの経過時間数）別の行動者数に基づき、次の式により算出した。

$$\frac{\Sigma（1日目午前0時からの経過時間数 \times 行動者数）}{行動者数}$$

なお、仕事からの帰宅時刻については「不詳」は除いて算出した。

別表1 学習・自己啓発・訓練の内容例示一覧

学習・自己啓発・訓練の種類	内容例示
英語	英語 英会話 英語検定
英語以外の外国語	フランス語 ドイツ語 中国語 スペイン語 ロシア語 韓国語
パソコンなどの情報処理	パソコンソフトの使用法 プログラミング パソコンによる資料作成方法
商業実務・ビジネス関係	商業実務 銀行実務 為替実務 マーケティング実務 経理実務 簿記 会計 税務 財務 和・英文タイプ 秘書 国際ガイド フライアテンダント 同時通訳 経営実務 企業経営 コンサルタント 観光経営 速記 ホテル観光 珠算 編集広報 ビジネス英語
介護関係	在宅介護 訪問介護
家政・家事	家庭経営学 食物学 住居学 児童学 和洋裁 料理 編物 手芸 ししゅう アートフラワー 着付 作法 リビングアート
人文・社会・自然科学	文学 日本文学 言語学 外国語学 比較文学 児童文学 日本史 東洋史 西洋史 歴史学 地理 人文地理学 考古学 哲学 心理学 倫理学 宗教学 仏教学 神学 東洋思想 人文学 文化学 文明学 図書館情報学 行動科学 憲法 民法 商法 刑法 国際法 民事訴訟法 経済法 政治学 経営学 会計学 経済学史 国際経済学 マーケティング 社会学 社会福祉学 文化人類学 新聞学 社会心理学 政治経済学 行政学 国際関係論 都市計画 地域計画 経営工学 数学 応用数学 確率過程論 応用数理学 情報科学 物理学 地球物理学 宇宙物理学 物性学 天文学 応用物理学 化学 無機化学 有機化学 高分子学 生命化学 生物学 生化学 動物学 植物学 生理学 遺伝子工学 地質学 地球科学 鉱物学 大気水圏科学 気象学 基礎科学 海洋科学 原子物理学 環境生物学 農学 農業生物学 造園学 農芸化学 食品工学 食品化学 農業工学 農業機械学 農業経済学 農業経営学 林学 森林工学 獣医学 酪農学 海洋資源学 環境保全学 機械工学 電子通信工学 土木建築工学 応用化学・応用理学 土木・建築 電気・電子 無線・通信 自動車整備 機械 情報処理 医学関係 看護 歯科技術 臨床検査 はり・きゅう・マッサージ
芸術・文化	絵画 油絵 彫刻 版画 造形 アニメーション 手工芸 グラフィックデザイン インテリアデザイン 映像デザイン 音楽の一般理論 声楽 作曲 指揮 音響芸術 楽器演奏 劇音楽 俳優養成 舞踏 能楽 放送芸術 映像芸術 人形劇 大衆芸能 写真 撮影技術 現像 印画 写真芸術 書道 ペン字 レタリング
その他	栄養 調理 理容 美容 親の在り方 親の役割 家庭の教育機能 子供の成長発達 教育学関係 教員養成関係 社会福祉関係 地球環境問題 福祉問題 物価 雇用問題 青少年問題 国際政治 遺伝子問題 「いじめ」問題 一般教養 自動車の運転技能

※総務省統計局HPの「用語解説」資料より

別表2 ボランティア活動の内容例示一覧

「ボランティア活動」は、次の一覧のとおり「もっぱら他人や社会のため」に行うもので、〔宗教活動、政治活動、消費者運動、市民運動、権利主張や政策提言型の運動〕は、ボランティア活動には含めません。

ボランティア活動の種類		内容例示	
健康や医療サービスに関係した活動		<ul style="list-style-type: none"> ・献血、献血活動への呼びかけ ・巡回医療・診療 ・健康相談 ・薬に関するデータ提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・病院における活動（利用者サービスの向上のための協力、環境整備のための活動、入院患者の生きがいがづくりのための活動）
高齢者を対象とした活動		<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者と若者（子供）との交流の場づくり ・高齢者へのレクリエーション指導および相手 ・生きがいがづくりのための技能指導 ・ひとり暮らしの高齢者を家庭に招待 	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の見守り活動や散歩相手、話し相手 ・寝たきりやひとり暮らしの高齢者への給食サービス ・介護サービス
障害者を対象とした活動		<ul style="list-style-type: none"> ・盲児・し体不自由者の学校などへの誘導 ・障害者の学習指導 ・障害者へのレクリエーションまたは技能指導 ・在宅障害者への友愛訪問、訪問介助サービス 	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者の社会参加協力（車イスの提供など） ・点訳・朗読・レコーディング・手話などの奉仕 ・難病者への支援
子供を対象とした活動		<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃん相談、子育てサロン ・児童遊園地などでのレクリエーション指導 ・子供会や子育て団体の援助・指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・児童の学習指導 ・児童保育 ・学校行事の手伝い
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	スポーツ	・スポーツ教室における指導	・スポーツ会場の警備
	社会教育	・各種講習会の開催	・社会人大学の講師
	文化・芸術	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽家・芸術家の育成支援 ・市民劇団の開催 ・演劇の鑑賞会の企画 	<ul style="list-style-type: none"> ・伝統文化の継承と普及 ・郷土の歴史研究
	学術	・調査研究、情報収集および提供	・学会・研究会・勉強会の支援
まちづくりのための活動		<ul style="list-style-type: none"> ・道路に花を植える ・駅の自転車置き場の整理 ・道路・公園などの清掃 	<ul style="list-style-type: none"> ・都市と農村の交流 ・地域団体のリーダーとしての活動 ・村おこし・地域おこしの活動
安全な生活のための活動		<ul style="list-style-type: none"> ・地域の危険場所点検のための巡回 ・通学路の安全確保活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・交通安全運動 ・「火の用心」の巡回
自然や環境を守るための活動		<ul style="list-style-type: none"> ・廃油を使った石鹸作りの指導 ・海浜美化活動（ゴミ集め） ・環境教育の活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・野鳥の観察・保護 ・砂漠の緑化活動（または植林活動）
災害に関係した活動		<ul style="list-style-type: none"> ・救援物資の確保・輸送 ・災害復旧のための資金の募集・現地での労力奉仕 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き出しなどの災害時の救援 ・災害後の被災者への救援
国際協力に関係した活動		<ul style="list-style-type: none"> ・国際交流・国際親善 ・海外技術協力 	<ul style="list-style-type: none"> ・海外への食料援助 ・留学生支援
その他		<ul style="list-style-type: none"> ・人権相談 ・情報システム技術の提供 ・上記に挙げる活動を行う団体の運営または活動に関する連絡、助言、または援助の活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活保護者の支援 ・消費者相談

※総務省統計局HPの「用語解説」資料より

別表3 行動の種類の内容例示一覧

行動の種類	内容例示	備考
1 睡眠	夜間の睡眠 昼寝 仮眠 ベッドで眠りに落ちるのを待つ	・就寝から起床までの時間をいう。 ・うたたねは「13 休養・くつろぎ」とする。
2 身の回りの用事	洗顔 入浴 トイレ 身じたく 着替え 化粧 整髪 ひげそり 理美容室でのパーマ・カット エステ 巡回入浴サービスを利用した入浴	・自分のための用事をいう。 ・炊事、掃除、洗濯は「7 家事」とする。 ・介護サービスなどを利用して行う場合もここに含める。
3 食事	家庭での食事・飲食 外食店などでの食事・飲食 学校給食 仕事場での食事・飲食	・交際のための食事・飲食は「18 交際・つきあい」とする。 ・間食(おやつ)は「13 休養・くつろぎ」とする。
4 通勤・通学	自宅と仕事場の行き帰り 自宅と学校(各種学校・専修学校を含む)との行き帰り	・途中で寄り道をした場合も、ふだんの経路を大きくはずれない場合の移動の時間はここに含める。
5 仕事	通常の仕事 仕事の準備・後片付け 残業 自宅に持ち帰ってする仕事 アルバイト 内職 自家営業の手伝い 工作中的移動	・本人または自家の収入を伴う仕事をいう。 ・休憩時間などのため仕事をしない時間は除く。 ・出張先への行き帰りの移動は「11 移動」とする。
6 学業	学校(小学・中学・高校・高専・短大・大学・大学院・予備校など)の授業や予習・復習・宿題 校内清掃 ホームルーム 家庭教師に習う 学園祭の準備	・必修科目として行うものでないクラブ活動・部活動はその内容により「15 趣味・娯楽」、または「16 スポーツ」などとする。 ・学習塾での勉強はここに含める。
7 家事	炊事 食事の後片付け 掃除 ゴミ捨て 洗濯 アイロン かけ つくろいもの ふとん干し 衣類の整理片付け 家族の身の回りの世話 家計簿の記入 株価のチェック・株式の売買 庭の草とり 銀行・市役所などの用事 車の手入れ 家具の修繕	・通勤・通学者などの送迎はここに含める。 ・自家消費用の作物の栽培などもここに含める。ただし、趣味として行っている場合は「15 趣味・娯楽」とする。 ・インターネットによる株価のチェック・株式の売買もここに含める。
8 介護・看護	家族・他の世帯にいる親族に対する日常生活における 入浴・トイレ・移動・食事などの手助け 看病	・一時的な病気などで寝ている家族に対する介護・看護もここに含める。 ・家族以外の人に対する無報酬の介護・看護は「17 ボランティア活動・社会参加活動」とする。
9 育児	乳幼児の世話 子供のつきそい 子供の勉強の相手 子供の遊びの相手 乳幼児の送迎 保護者会に出席	・子供の教育に関する行動を含む。 ・就学後の子供の身の回りの世話は「7 家事」とする。
10 買い物	食料品・日用品・電化製品・レジャー用品など各種の 買い物 DVDのレンタル	・ウィンドーショッピング、インターネットによる買い物も含む。
11 移動 (通勤・通学を除く)	電車やバスに乗っている時間・待ち時間・乗換え時間 自動車に乗っている時間 歩いている時間	・「4 通勤・通学」以外の移動で、出発地から目的地までの時間をいう。
12 テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌	テレビ・ラジオの視聴 新聞・雑誌の講読 テレビから 録画したビデオを見る インターネットでニュースを読む	・テレビ(録画を含む)・ラジオ(録音を含む)・新聞・雑誌による学習は「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」とする。 ・購入・レンタルなどによるDVDの視聴は「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」または「15 趣味・娯楽」などとする。
13 休養・くつろぎ	家族との団らん 仕事場または学校の休憩時間 おやつ・ お茶の時間 食休み うたたね 家族の見舞い	・テレビ・ラジオなどを視聴しながらくつろいだ時間は「12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」とする。
14 学習・自己啓発 ・訓練(学業以外)	学級・講座・教室 社会通信教育 テレビ・ラジオによる 学習 クラブ活動・部活動で行うパソコン学習など 自動車教習	・個人の自由時間に行う学習をいう。 ・職場で命ぜられて受けた研修は「5 仕事」とする。 ・学校の宿題の「自由研究」は「6 学業」とする。
15 趣味・娯楽	映画・美術・スポーツなどの観覧・鑑賞 観光地の見物 ドライブ ペットの世話 ゲーム機で遊ぶ 趣味としての 読書(漫画を含む) クラブ活動・部活動で行う楽器の演奏	・菓子作り・園芸・日曜大工など、趣味として行っている場合はここに含める。
16 スポーツ	各種競技会 全身運動を伴う遊び 家庭での美容体操 クラブ活動・部活動で行う野球など(学生が授業などで 行うスポーツを除く) つり	・運動としての散歩を含む。ただし、特別な目的がある移動(職場に歩いて行く)は含めない。
17 ボランティア活動 ・社会参加活動	(ボランティア活動) 道路や公園の清掃 施設の慰問 点訳 手話 災害地など への援護物資の調達 献血 高齢者の日常生活の手助け 民生委員 子供会の世話 美術館ガイド リサイクル運動 交通安全運動 スポーツ大会の運営 (社会参加活動) 労働運動 政治活動 布教活動 選挙の投票	・自分の所属する町内会・PTA・同業者団体のために行う世話はここに含める。 ・自分の所属する地域・団体で行うバザー、お祭り、運動会などへの単なる参加は「10 買い物」、「15 趣味・娯楽」、「16 スポーツ」などとする。
18 交際・付き合い	知人と飲食 冠婚葬祭 同窓会への出席・準備 あいさつ 回り 友人の見舞い 友達との電話・会話 友達とのメール・SNSでのやりとり 手紙を書く	・交際のための趣味・娯楽、スポーツはそれぞれ「15 趣味・娯楽」、「16 スポーツ」とする。
19 受診・療養	病院での受診・治療 自宅での療養	
20 その他	求職活動 墓参り 仏壇を拝む 調査票を記入する	

※総務省統計局HPの「用語解説」資料より

Ⅲ 調査結果

1 生活行動編

(1) 学習・自己啓発・訓練

「学習・自己啓発・訓練」について、山梨県において過去1年間(令和2年10月20日～令和3年10月19日。以下同じ)何らかの種類の活動を行った人(10歳以上)の数(行動者数。以下同じ)は265千人で、10歳以上人口に占める割合(行動者率。以下同じ)は36.5%であり、15年前(平成18年)と比べて1.8ポイント増加、10年前(平成23年)と比べて3.3ポイント増加、5年前(平成28年)と比べて1.3ポイント増加している。全国においては、過去1年間の行動者数は44,556千人で、行動者率は39.6%であり、山梨県と比較すると3.1ポイント高い。(統計表第1-1表、表1-2)

① 令和3年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に比較すると、全体では男性36.0%、女性37.1%と女性の方が1.1ポイント高く、10～24歳、45～64歳の年齢階級で女性が男性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは10～14歳女性で70.0%、続いて15～24歳女性で58.5%となっている。(表1-1、図1-1)

・全国の状況

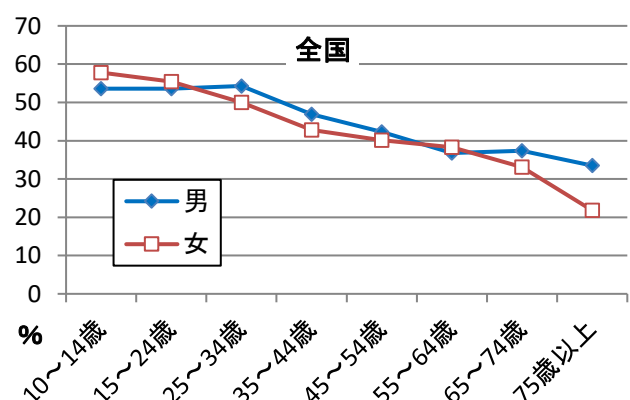
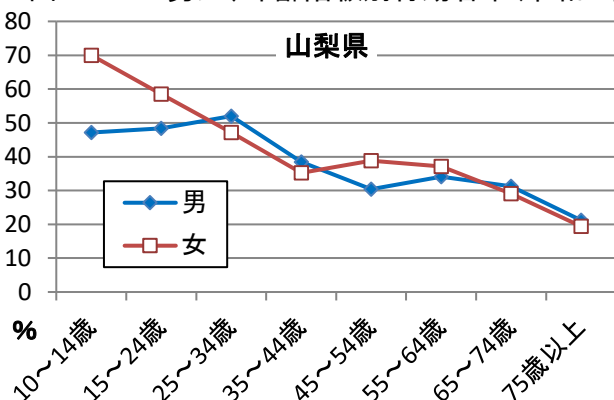
行動者率と同様に比較すると、全体では男性39.8%、女性39.5%と男性の方が0.3ポイント高く、10～24歳、55～64歳を除く全ての年齢階級で男性が女性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは10～14歳女性で57.8%、続いて15～24歳女性の55.4%となっている。(表1-1、図1-1)

表1-1 男女、年齢階級別行動者率(令和3年)(%)

	山梨県		全国	
	男	女	男	女
10～14歳	47.1	70.0	53.6	57.8
15～24歳	48.4	58.5	53.6	55.4
25～34歳	52.0	47.1	54.3	50.0
35～44歳	38.4	35.2	46.9	42.8
45～54歳	30.4	38.8	42.3	40.1
55～64歳	34.1	37.1	36.8	38.3
65～74歳	31.2	29.1	37.4	33.1
75歳以上	21.2	19.4	33.5	21.8
総数	36.0	37.1	39.8	39.5

図1-1 男女、年齢階級別行動者率(令和3年)



②平成18年・23年・28年・令和3年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成18年調査から比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で34.7%から36.5%と1.8ポイント増加した。

また、平成28年は、平成23年と比べて35～44歳、65～74歳を除く全ての年齢階級で増加したが、令和3年は、平成28年と比べて45～74歳を除く全ての年齢階級で増加している。(表1-2、図1-2)

・全国の状況

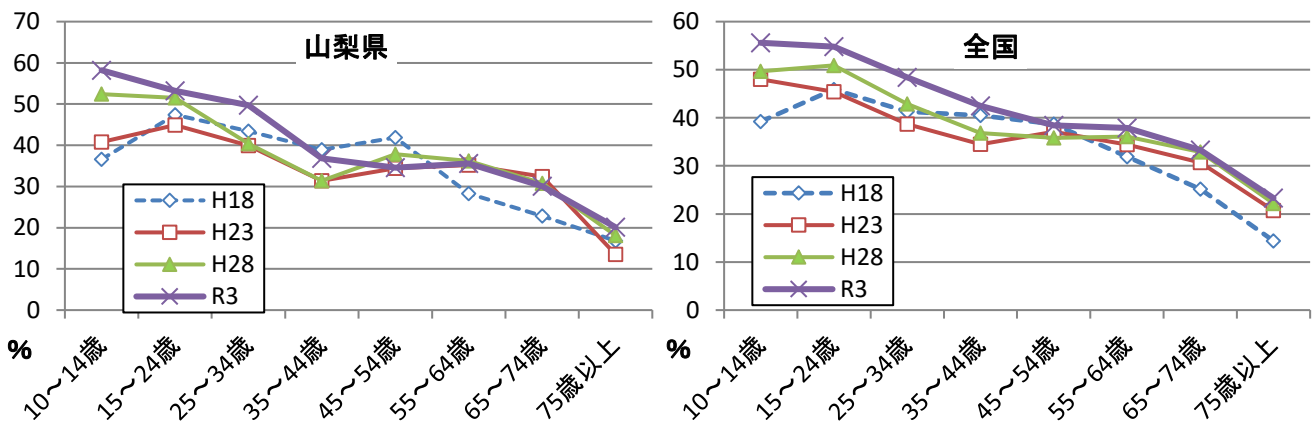
行動者率を同様に平成18年調査から比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で35.2%から39.6%と4.4ポイント増加した。

また、令和3年は、平成28年と比べて、全ての年齢階層で増加している。(表1-2、図1-2)

表1-2 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年) (%)

	山梨県				全 国			
	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
10～14歳	36.6	40.8	52.4	58.2	39.2	48.0	49.7	55.6
15～24歳	47.4	44.9	51.5	53.2	45.9	45.4	50.9	54.8
25～34歳	43.4	39.9	40.4	49.7	41.3	38.7	42.9	48.4
35～44歳	38.9	31.4	31.4	36.8	40.5	34.5	36.8	42.5
45～54歳	41.9	34.4	37.8	34.6	38.7	37.1	35.8	38.4
55～64歳	28.3	35.2	36.2	35.6	31.9	34.4	36.1	37.9
65～74歳	22.8	32.4	30.8	30.1	25.2	30.7	32.9	33.3
75歳以上	16.8	13.5	18.1	20.1	14.4	20.7	22.2	23.3
総数	34.7	33.2	35.2	36.5	35.2	35.2	36.9	39.6

図1-2 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)



③令和3年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別、男女別に比較すると、男性では、「パソコンなどの情報処理」が17.2%と最も高く、以下「人文・社会・自然科学」が11.8%、「英語」が11.6%、「商業実務・ビジネス関係」が9.8%の順になっている。

一方、女性では、「家政・家事」が16.9%と最も高く、以下「芸術・文化」が12.6%、「英語」が11.6%、「パソコンなどの情報処理」が11.3%の順になっている。(表1-3、図1-3)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、男性では、「パソコンなどの情報処理」が20.1%と最も高く、次に「英語」が13.5%、「人文・社会・自然科学」が11.9%、「商業実務・ビジネス関係」が11.5%の順になっている。

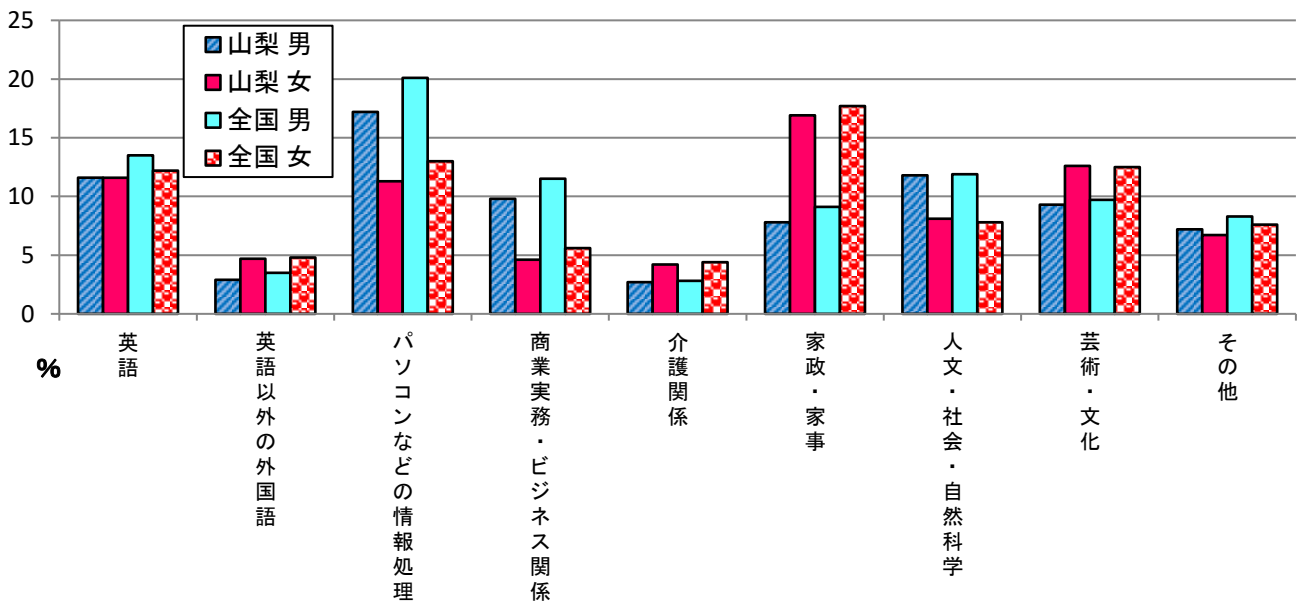
一方、女性では、「家政・家事」が17.7%と最も高く、「パソコンなどの情報処理」が13.0%、次に「芸術・文化」が12.5%、「英語」が12.2%の順になっている。(表1-3、図1-3)

表1-3 男女、種類別行動者率(令和3年)

(%)

		総数	英語	英語以外の外国語	パソコンなどの情報処理	商業実務・ビジネス関係	介護関係	家政・家事	人文・社会・自然科学	芸術・文化	その他
山梨県	男	36.0	11.6	2.9	17.2	9.8	2.7	7.8	11.8	9.3	7.2
	女	37.1	11.6	4.7	11.3	4.6	4.2	16.9	8.1	12.6	6.7
全国	男	39.8	13.5	3.5	20.1	11.5	2.8	9.1	11.9	9.7	8.3
	女	39.5	12.2	4.8	13.0	5.6	4.4	17.7	7.8	12.5	7.6

図1-3 男女、種類別行動者率(令和3年)



④平成18年・23年・28年・令和3年の種類別の行動者率比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別に平成18年調査から比較すると、令和3年は平成18年と比べて、「介護関係(0.3ポイント)」、が減少し、他はすべて増加している。

また、令和3年を平成28年と比べると、「介護関係(0.2ポイント)」、「その他(1.5ポイント)」の2種類が減少し、他はすべて増加している。(表1-4、図1-4)

・全国の状況

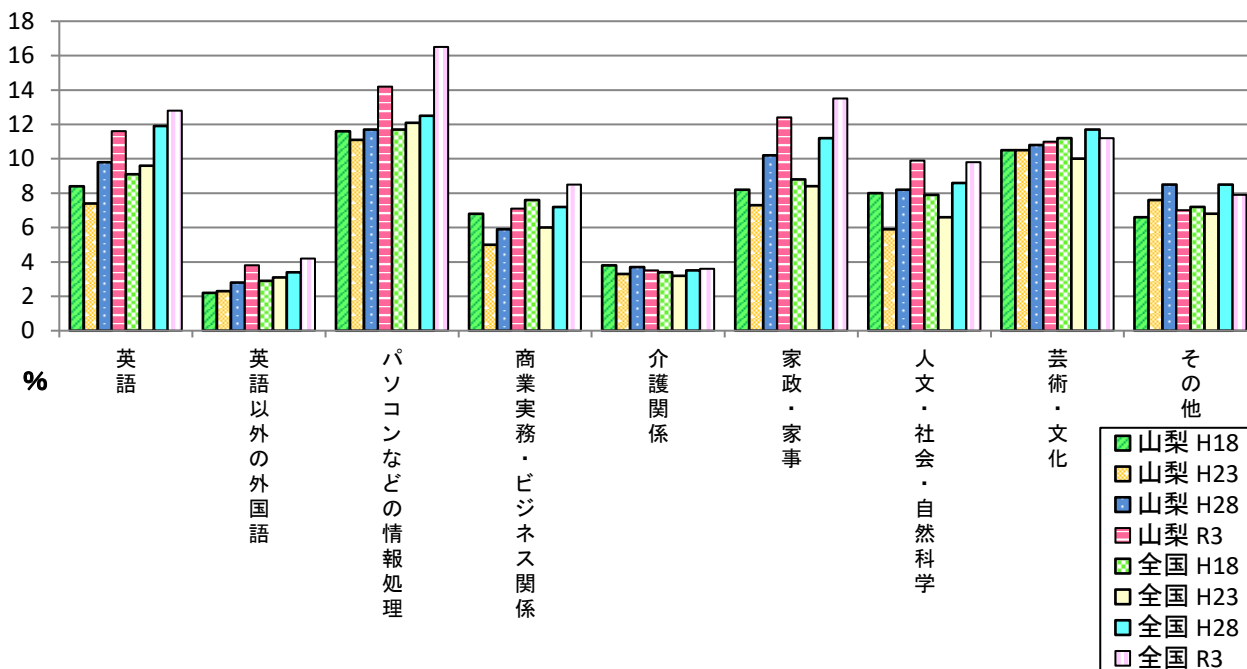
行動者率を同様に平成18年調査から比較すると、令和3年は平成18年と比べて、「芸術・文化」が同数で、他はすべて増加している。

また、令和3年を平成28年と比べると、「芸術・文化(0.5ポイント)」、「その他(0.6ポイント)」の2種類が減少し、他はすべて増加している。(表1-4、図1-4)

表1-4 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年) (%)

		総数	英語	英語以外の外国語	パソコンなどの情報処理	商業実務・ビジネス関係	介護関係	家政・家事	人文・社会・自然科学	芸術・文化	その他
山梨県	H18	34.7	8.4	2.2	11.6	6.8	3.8	8.2	8.0	10.5	6.6
	H23	33.2	7.4	2.3	11.1	5.0	3.3	7.3	5.9	10.5	7.6
	H28	35.2	9.8	2.8	11.7	5.9	3.7	10.2	8.2	10.8	8.5
	R3	36.5	11.6	3.8	14.2	7.1	3.5	12.4	9.9	11.0	7.0
全国	H18	35.2	9.1	2.9	11.7	7.6	3.4	8.8	7.9	11.2	7.2
	H23	35.2	9.6	3.1	12.1	6.0	3.2	8.4	6.6	10.0	6.8
	H28	36.9	11.9	3.4	12.5	7.2	3.5	11.2	8.6	11.7	8.5
	R3	39.6	12.8	4.2	16.5	8.5	3.6	13.5	9.8	11.2	7.9

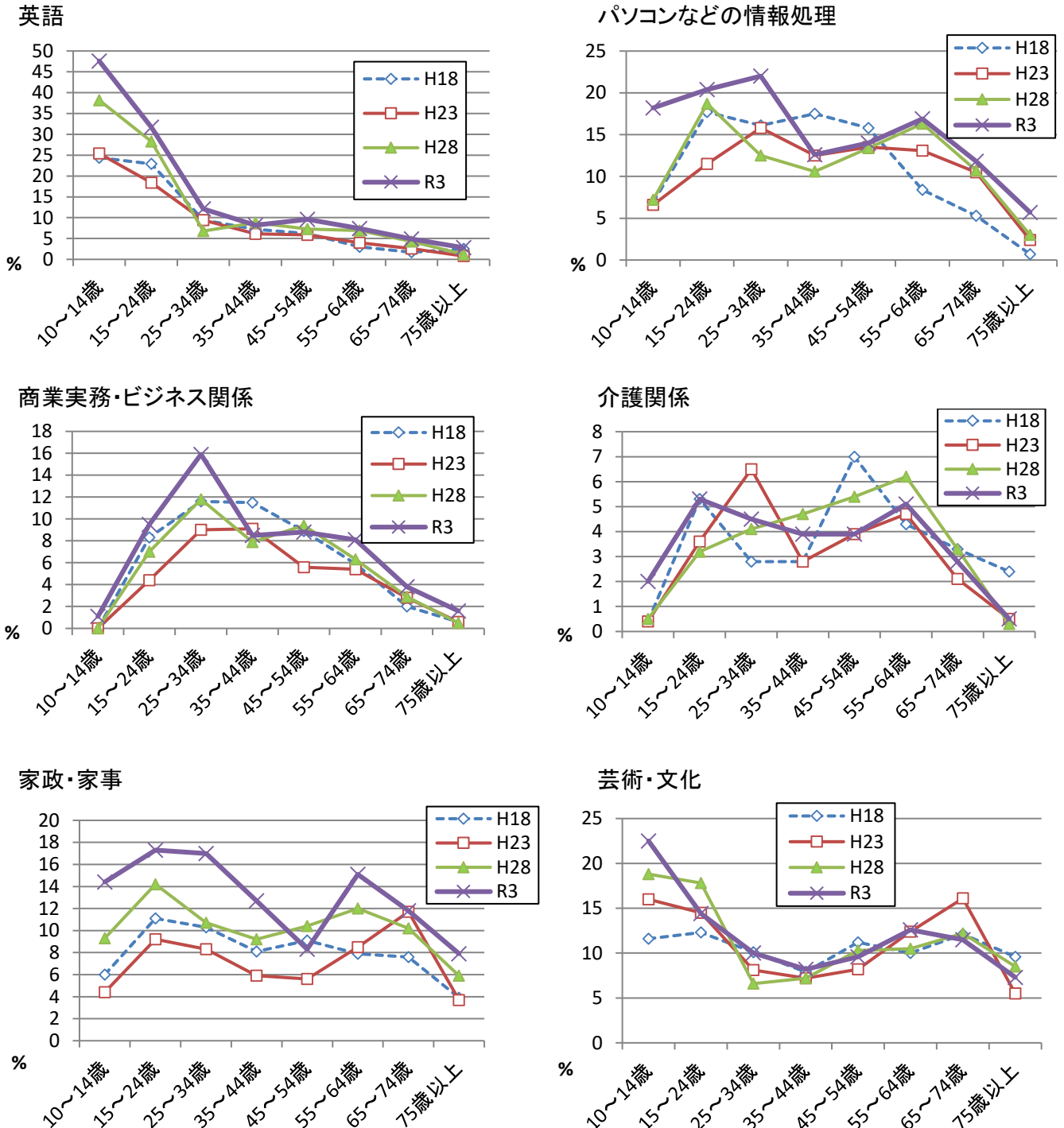
図1-4 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)



⑤平成18年・23年・28年・令和3年の主な種類についての年齢階級別行動者率比較

主な種類について年齢階級別に平成18年調査から比較してみると、調査年によりそれぞれの変化がある中で、令和3年においては、主に「英語」の10～24歳、「パソコンなどの情報処理」の10～34歳、「商業実務・ビジネス関係」の25～34歳、「介護関係」の10～14歳、「家政・家事」の10～44歳及び「芸術・文化」の10～14歳が過去3回の調査年の行動者率を上回っている。(図1-5)

図1-5 「学習・自己啓発・訓練」の主な種類 年齢階級別行動者率比較(平成18年・23年・28年・令和3年)



(2) スポーツ

「スポーツ」について、山梨県において過去1年間の行動者数は451千人で、行動者率は62.2%であり、15年前(平成18年)と比べて2.7ポイント減少、10年前(平成23年)と比べて3.0ポイント減少、5年前(平成28年)と比べて6.0ポイント減少している。

全国においては、過去1年間の行動者数は74,785千人で、行動者率は66.5%であり、山梨県と比較すると4.3ポイント高い。(統計表第1-3表、表1-6)

①令和3年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に比較すると、全体では、男性65.5%、女性59.0%と男性の方が6.5ポイント高く、35～44歳を除いた全ての年齢階級で男性の方が高くなっている。

また、最も男女差が大きいのは25～34歳、75歳以上の11.5ポイントとなっている。(表1-5、図1-6)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、全体では、男性69.9%、女性63.3%と男性の方が6.6ポイント高く、全ての年齢階級で男性の方が高くなっている。

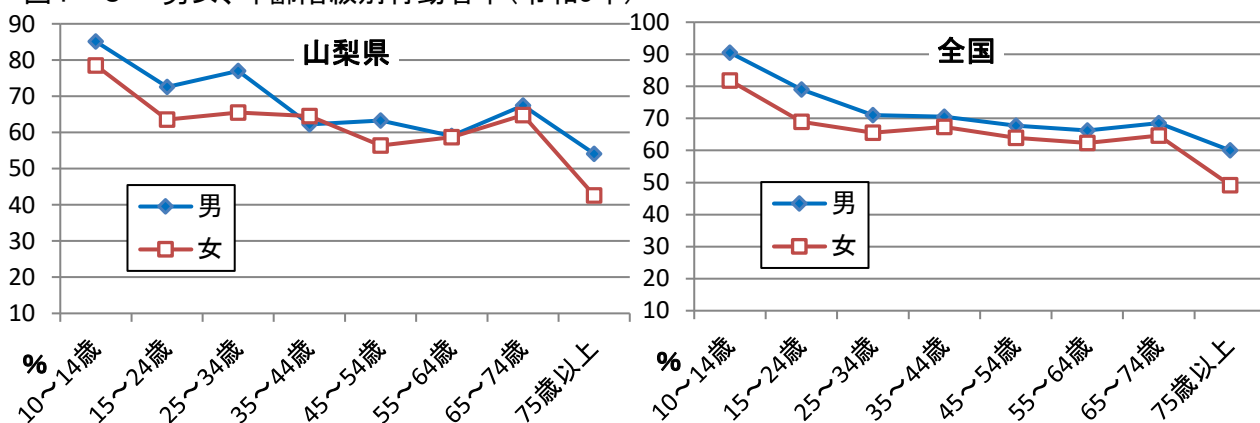
また、最も男女差が大きいのは75歳以上の10.8ポイント、続いて15～24歳の10.1ポイントとなっている。(表1-5、図1-6)

なお、山梨県は総合で、全国順位サッカー6位、登山・ハイキング7位となっている。

表1-5 男女、年齢階級別行動者率(令和3年) (%)

	山梨県		全国	
	男	女	男	女
10～14歳	85.1	78.5	90.5	81.8
15～24歳	72.6	63.5	79.0	68.9
25～34歳	77.0	65.5	71.0	65.5
35～44歳	62.2	64.5	70.5	67.3
45～54歳	63.3	56.4	67.7	63.9
55～64歳	59.0	58.7	66.2	62.3
65～74歳	67.4	64.8	68.5	64.6
75歳以上	54.1	42.6	60.0	49.2
総数	65.5	59.0	69.9	63.3

図1-6 男女、年齢階級別行動者率(令和3年)



②平成18年・23年・28年・令和3年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成18年調査から比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で64.9%から62.2%と2.7ポイント減少した。

また、平成28年は、平成23年と比べて55～64歳で1.7ポイント減少したものの、75歳以上では11.1ポイント増加し、全体でも3.0ポイント増加した。令和3年は、平成28年と比べて全ての年齢階級で減少している。(表1-6、図1-7)

・全国の状況

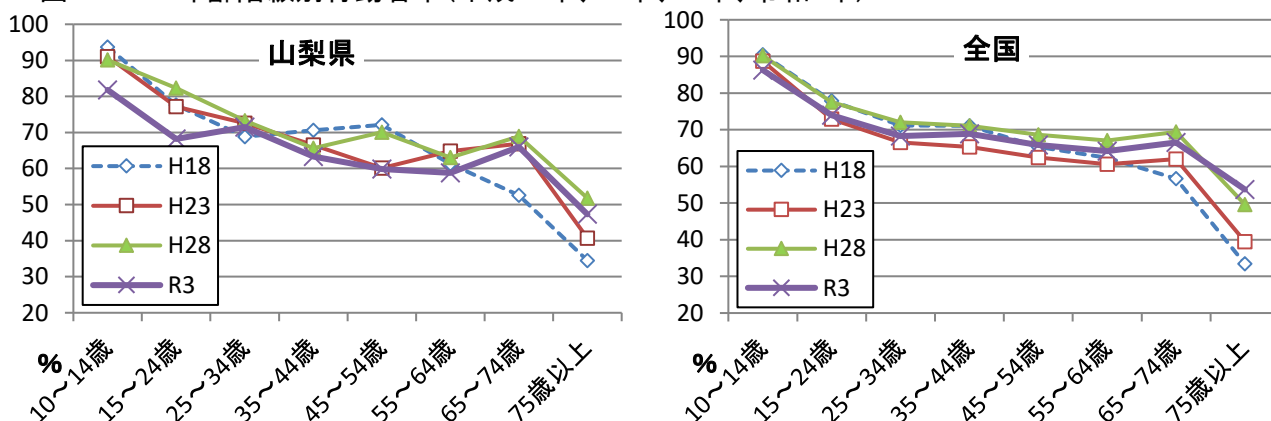
行動者率を同様に平成18年調査から比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で65.3%から66.5%と1.2ポイント増加した。

また、平成28年は、平成23年と比べて、全ての年齢階級で増加しているが、令和3年は、平成28年と比べて75歳以上を除いた全ての年齢階級で減少している。(表1-6、図1-7)

表1-6 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年) (%)

	山梨県				全国			
	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
10～14歳	93.7	91.0	90.1	81.8	90.5	88.7	90.2	86.3
15～24歳	77.6	77.2	82.3	68.2	77.9	72.9	77.5	74.0
25～34歳	68.8	72.6	73.3	71.5	71.2	66.5	72.0	68.3
35～44歳	70.6	66.5	65.6	63.3	71.1	65.3	71.1	68.9
45～54歳	72.1	60.1	70.1	59.9	65.3	62.4	68.6	65.8
55～64歳	61.3	64.8	63.1	58.8	62.3	60.6	67.1	64.2
65～74歳	52.6	66.9	68.9	66.0	56.7	62.0	69.4	66.5
75歳以上	34.5	40.7	51.8	47.3	33.4	39.5	49.6	53.7
総数	64.9	65.2	68.2	62.2	65.3	63.0	68.8	66.5

図1-7 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)



③令和3年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別、男女別に比較すると、男性では、「ウォーキング・軽い体操」が34.7%と最も高く、以下「器具を使ったトレーニング」が14.5%、「ゴルフ(練習場を含む)」が13.8%、「ジョギング・マラソン」が13.1%の順になっている。

一方、女性も、「ウォーキング・軽い体操」が45.4%と最も高く、以下「器具を使ったトレーニング」が9.7%、「登山・ハイキング」が8.3%、「ヨガ」が7.9%の順になっている。

(表1-7。図1-8)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、男性では、「ウォーキング・軽い体操」が40.3%と最も高く、以下「ジョギング・マラソン」が14.9%、「器具を使ったトレーニング」が14.8%、「つり」が12.1%の順になっている。

一方、女性も、「ウォーキング・軽い体操」が48.2%と最も高く、以下「器具を使ったトレーニング」が11.1%、「ヨガ」が9.3%、「ジョギング・マラソン」が7.4%の順になっている。(表1-7、図1-8)

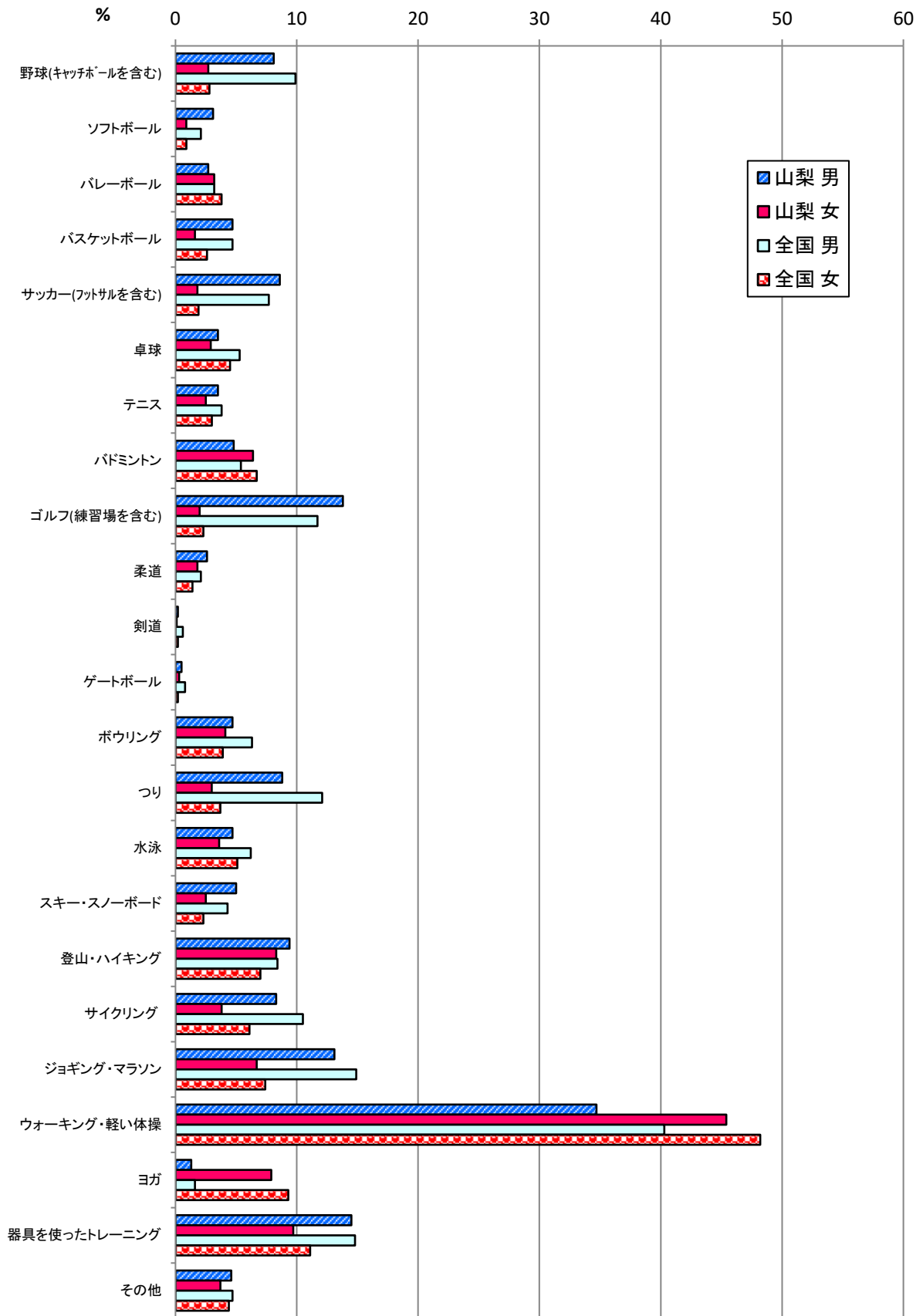
表1-7 男女、種類別行動者率(令和3年)

(%)

		総数	野球(キャッチボールを含む)	ソフトボール	バレーボール	バスケットボール	サッカー(フットサルを含む)	卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ(練習場を含む)	グラウンドゴルフ	柔道
山梨県	男	65.5	8.1	3.1	2.7	4.7	8.6	3.5	3.5	4.8	13.8	2.6	0.2
	女	59.0	2.7	0.9	3.2	1.6	1.8	2.9	2.5	6.4	2.0	1.8	0.1
全国	男	69.9	9.9	2.1	3.2	4.7	7.7	5.3	3.8	5.4	11.7	2.1	0.6
	女	63.3	2.8	0.9	3.8	2.6	1.9	4.5	3.0	6.7	2.3	1.4	0.2

		剣道	ボウリング	つり	水泳	スキー・スノーボード	登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	ヨガ	器具を使ったトレーニング	その他
山梨県	男	0.5	4.7	8.8	4.7	5.0	9.4	8.3	13.1	34.7	1.3	14.5	4.6
	女	0.3	4.1	3.0	3.6	2.5	8.3	3.8	6.7	45.4	7.9	9.7	3.7
全国	男	0.8	6.3	12.1	6.2	4.3	8.4	10.5	14.9	40.3	1.6	14.8	4.7
	女	0.2	3.9	3.7	5.1	2.3	7.0	6.1	7.4	48.2	9.3	11.1	4.4

図1-8 男女、種別別行動者率(令和3年)



④平成18年・23年・28年・令和3年の種類別の行動者率比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別に平成18年調査から比較すると、令和3年は平成18年に調査していない種類を除いて比べると、最も大きく減少したものは「ボウリング(15.4ポイント)」で、増加したものは「ウォーキング・軽い体操(7.1ポイント)」「器具を使ったトレーニング(0.6ポイント)」の2種類で、「剣道」は同数、他はすべて減少している。

また、令和3年を平成28年と比べると、最も大きく増加したものは「ウォーキング・軽い体操(1.2ポイント)」となっており、最も大きく減少したものは「ボウリング(6.0ポイント)」となっている。

(表1-8、図1-9)

・全国の状況

行動者率を同様に平成18年調査から比較すると、令和3年は平成18年に調査していない種類を除いて比べると、最も大きく減少したものは「ボウリング(13.5ポイント)」で、増加したものは「ウォーキング・軽い体操(9.4ポイント)」、「ジョギング・マラソン(2.3ポイント)」、「器具を使ったトレーニング(1.7ポイント)」の3種類で、他はすべて減少している。

また、令和3年を平成28年と比べると、最も大きく増加したものは「ウォーキング・軽い体操(3.0ポイント)」となっており、最も大きく減少したものは「ボウリング(7.6ポイント)」となっている。

(表1-8、図1-9)

表1-8 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)

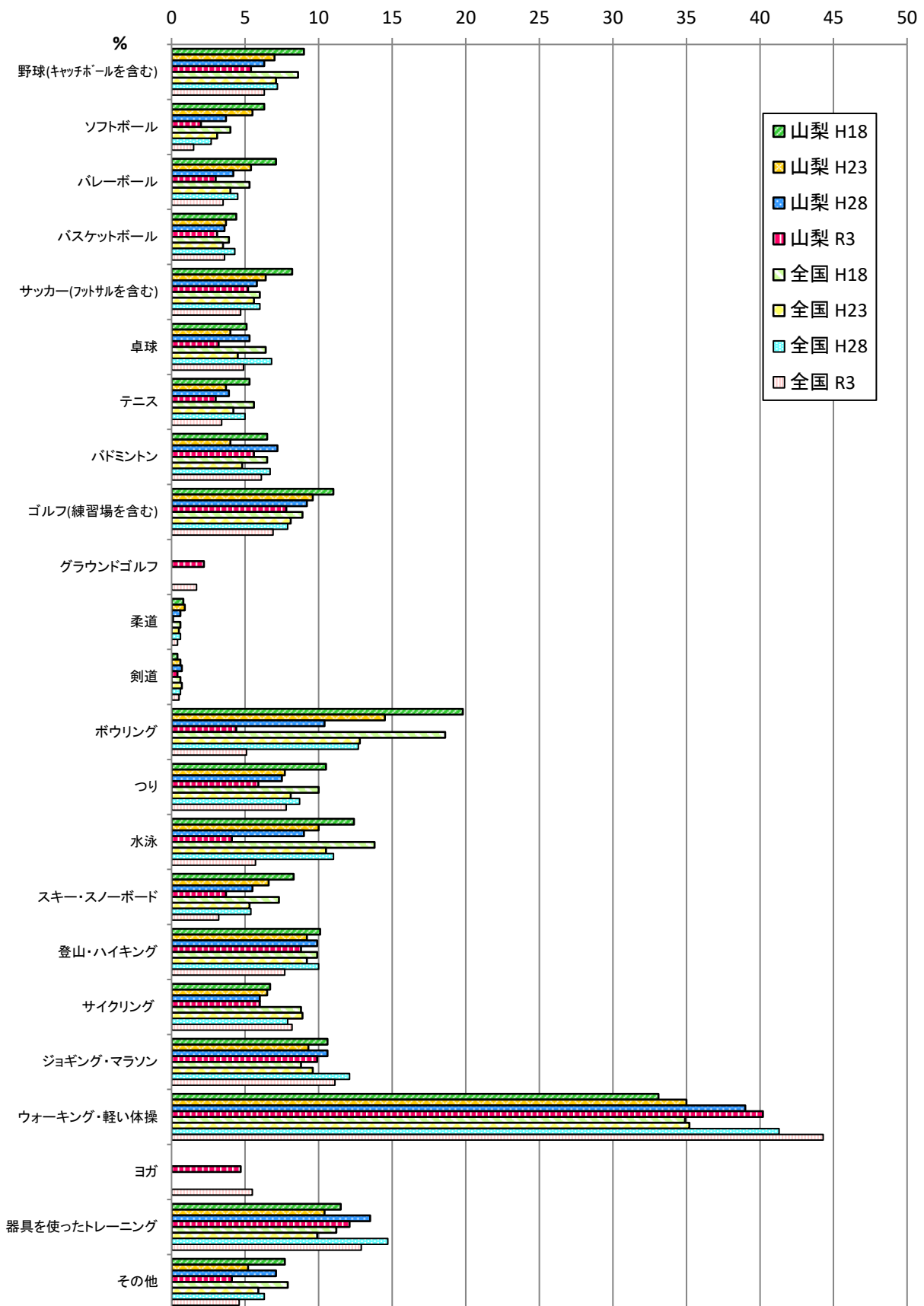
(%)

		総数	野球(キャッチボールを含む)	ソフトボール	バレーボール	バスケットボール	サッカー(フットサルを含む)	卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ(練習場を含む)	グラウンドゴルフ	柔道
山梨県	H18	64.9	9.0	6.3	7.1	4.4	8.2	5.1	5.3	6.5	11.0	—	0.8
	H23	65.2	7.0	5.5	5.4	3.7	6.4	4.0	3.7	4.0	9.6	—	0.9
	H28	68.2	6.3	3.7	4.2	3.6	5.8	5.3	3.9	7.2	9.2	—	0.6
	R3	62.2	5.4	2.0	3.0	3.1	5.2	3.2	3.0	5.6	7.8	2.2	0.1
全国	H18	65.3	8.6	4.0	5.3	3.9	6.0	6.4	5.6	6.5	8.9	—	0.6
	H23	63.0	7.1	3.1	4.0	3.5	5.6	4.5	4.2	4.8	8.1	—	0.5
	H28	68.8	7.2	2.7	4.5	4.3	6.0	6.8	5.0	6.7	7.9	—	0.6
	R3	66.5	6.3	1.5	3.5	3.6	4.7	4.9	3.4	6.1	6.9	1.7	0.4

		剣道	ボウリング	つり	水泳	スキー・スノーボード	登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	ヨガ	器具を使ったトレーニング	その他
山梨県	H18	0.4	19.8	10.5	12.4	8.3	10.1	6.7	10.6	33.1	—	11.5	7.7
	H23	0.6	14.5	7.7	10.0	6.6	9.2	6.5	9.3	35.0	—	10.4	5.2
	H28	0.7	10.4	7.5	9.0	5.5	9.9	6.0	10.6	39.0	—	13.5	7.1
	R3	0.4	4.4	5.9	4.1	3.7	8.8	6.0	9.9	40.2	4.7	12.1	4.1
全国	H18	0.6	18.6	10.0	13.8	7.3	9.9	8.8	8.8	34.9	—	11.2	7.9
	H23	0.7	12.8	8.1	10.5	5.3	9.2	8.9	9.6	35.2	—	9.9	5.9
	H28	0.6	12.7	8.7	11.0	5.4	10.0	7.9	12.1	41.3	—	14.7	6.3
	R3	0.5	5.1	7.8	5.7	3.2	7.7	8.2	11.1	44.3	5.5	12.9	4.6

※グラウンドゴルフとヨガは今回調査(令和3年度)から調査を開始した。

図1-9 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)

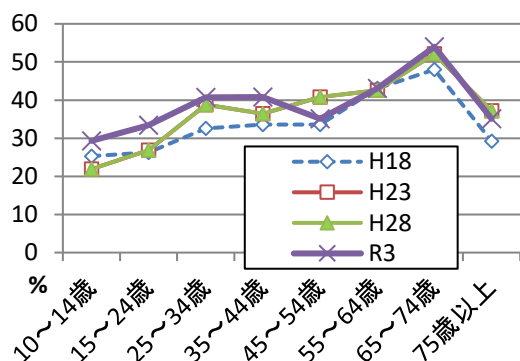


⑤平成18年・23年・28年・令和3年の主な種類についての年齢階級別行動者率比較

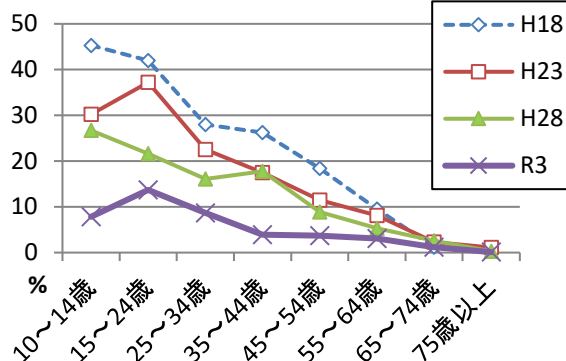
主な種類について年齢階級別に平成18年調査から比較してみると、「ウォーキング・軽い体操」を除きほぼ全ての種類で減少傾向にある。中でも「ボウリング」は10～14歳で大きく減少している。

図1-10 「スポーツ」の主な種類 年齢階級別行動者率比較(平成18年・23年・28年・令和3年)

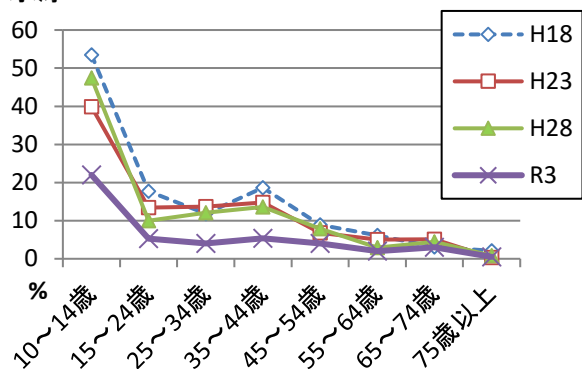
ウォーキング・軽い体操



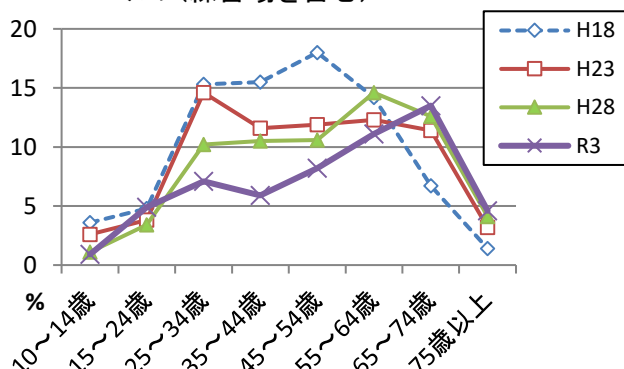
ボウリング



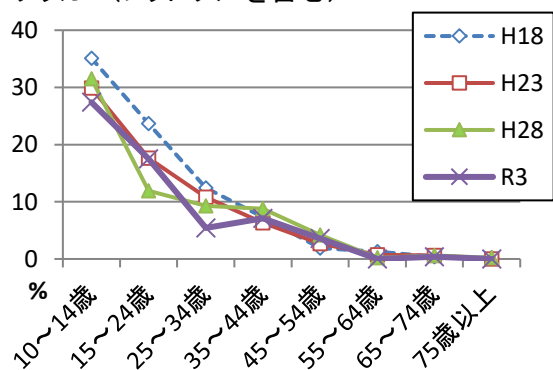
水泳



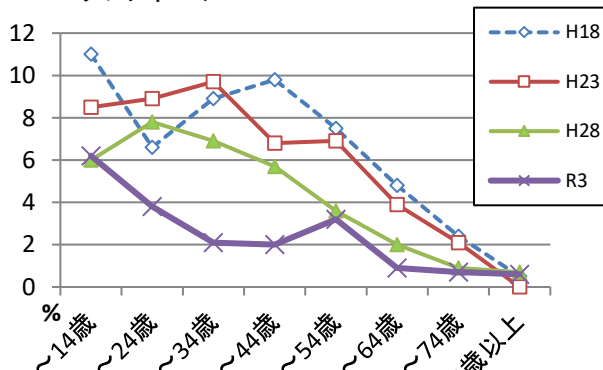
ゴルフ(練習場を含む)



サッカー(フットサルを含む)



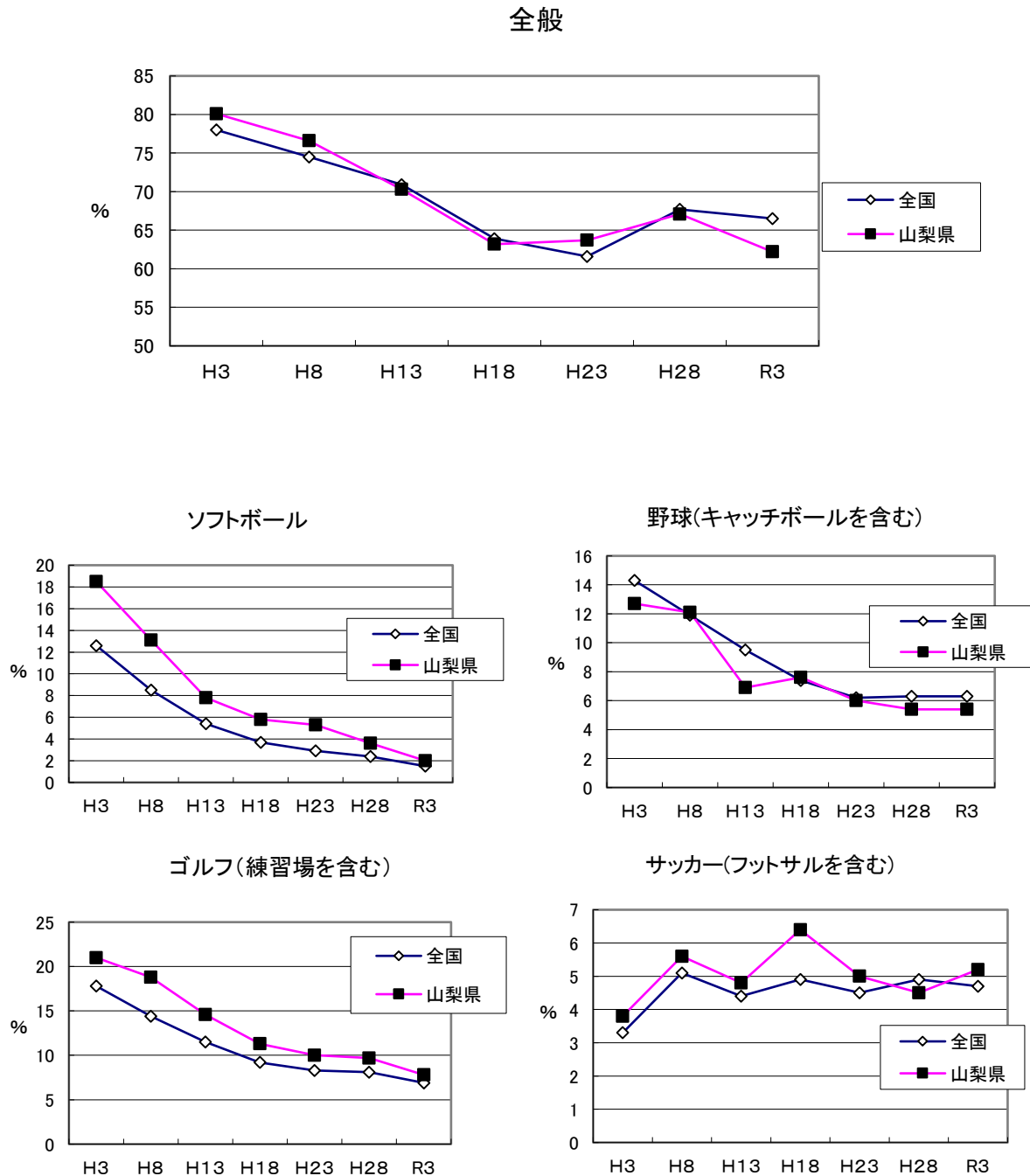
ソフトボール

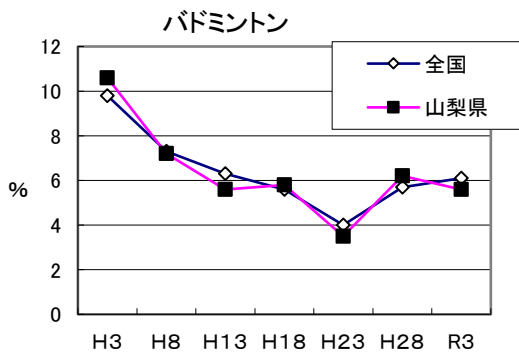
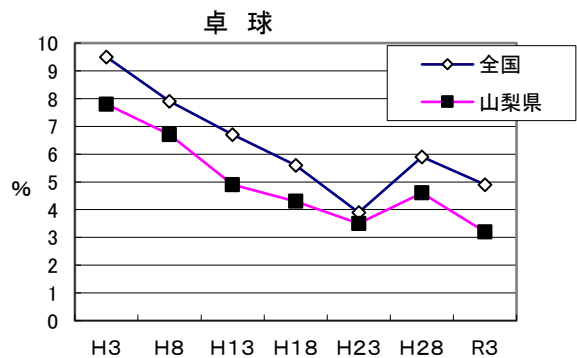
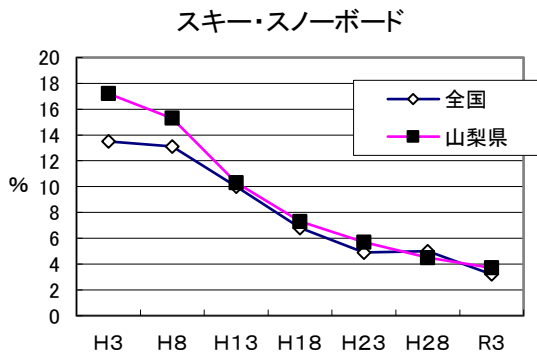
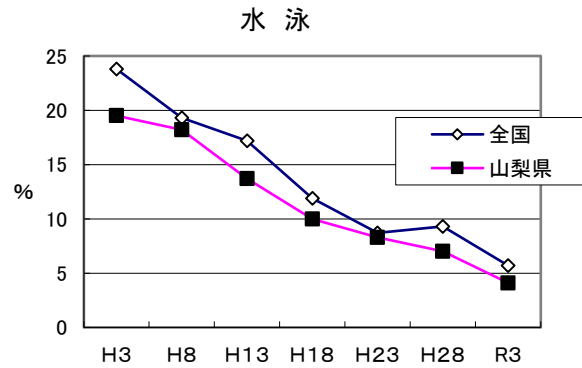
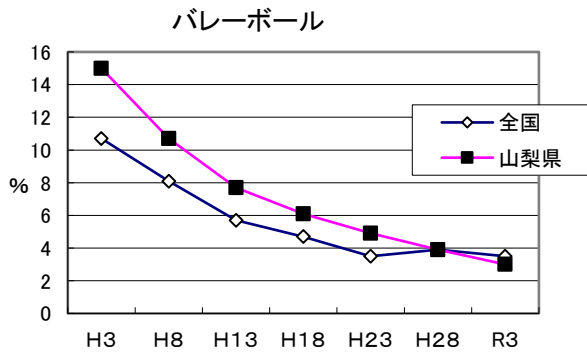
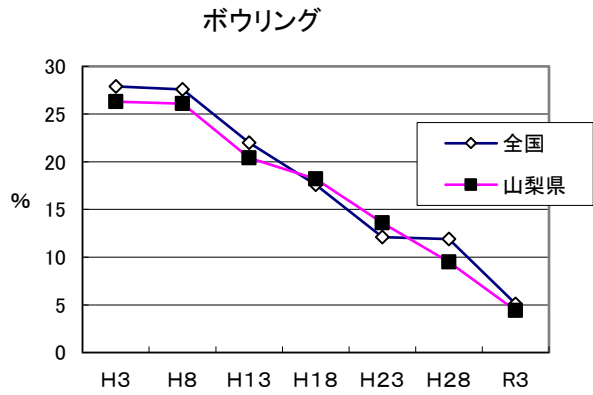
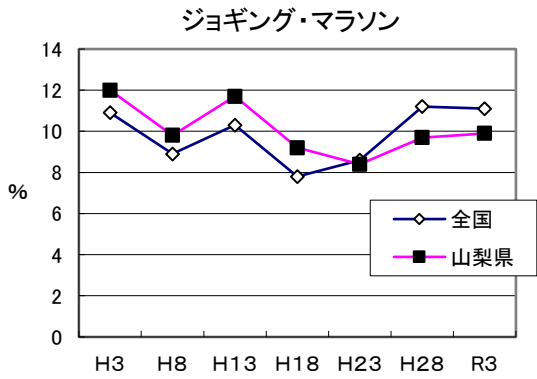


⑥過去30年間における比較可能な種類別行動者率の推移

- スポーツの行動者率を平成3年からの調査結果からみると、スポーツ全般では平成3年に全国・本県とも最も高く、それ以降は、平成28年に全国、山梨ともに若干持ち直したが減少傾向にある。
- 種類別では、ソフトボール、ゴルフが各調査年とも全国を上回っている。また、減少傾向にある中で、サッカー(フットサルを含む)は増減を繰り返してはいるものの、若干増加傾向にある。

図1-11 過去30年間における比較可能な種類別行動者率の推移





(「スポーツ」参考資料)

表1-9 山梨県 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(平成18年・平成23年・平成28年・令和3年)

1. 総数

(単位:%)

平成18年(10歳以上)			平成23年(10歳以上)			平成28年(10歳以上)			令和3年(10歳以上)		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	33.1	1	ウォーキング・軽い体操	35.0	1	ウォーキング・軽い体操	39.0	1	ウォーキング・軽い体操	40.2
2	ボウリング	19.8	2	ボウリング	14.5	2	器具を使ったトレーニング	13.5	2	器具を使ったトレーニング	12.1
3	水 泳	12.4	3	器具を使ったトレーニング	10.4	3	ジョギング・マラソン	10.6	3	ジョギング・マラソン	9.9
4	器具を使ったトレーニング	11.5	4	水 泳	10.0	4	ボウリング	10.4	4	登山・ハイキング	8.8
5	ゴルフ(練習場を含む)	11.0	5	ゴルフ(練習場を含む)	9.6	5	登山・ハイキング	9.9	5	ゴルフ(練習場を含む)	7.8
6	ジョギング・マラソン	10.6	6	ジョギング・マラソン	9.3	6	ゴルフ(練習場を含む)	9.2	6	サイクリング	6.0
7	つ り	10.5	7	登 山 ・ハイキング	9.2	7	水泳	9.0	7	つり	5.9
8	登 山 ・ハイキング	10.1	8	つ り	7.7	8	つり	7.5	8	バドミントン	5.6
9	野球(キャッチボールを含む)	9.0	9	野球(キャッチボールを含む)	7.0	9	バドミントン	7.2	9	野球(キャッチボールを含む)	5.4
10	スキー・スノーボード	8.3	10	スキー・スノーボード	6.6	10	その他	7.1	10	サッカー(フットサルを含む)	5.2

2. 10歳～14歳

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	水 泳	53.5	1	水 泳	39.9	1	水泳	47.4	1	ウォーキング・軽い体操	29.3
2	ボウリング	45.3	2	ボウリング	30.2	2	サッカー(フットサルを含む)	31.5	2	サッカー(フットサルを含む)	27.4
3	サッカー	35.1	3	サッカー(フットサルを含む)	29.9	3	ジョギング・マラソン	28.9	3	バドミントン	22.2
4	ジョギング・マラソン	30.5	4	ウォーキング・軽い体操	25.3	4	バドミントン	26.7	4	水泳	22.0
5	野球(キャッチボールを含む)	30.1	5	ジョギング・マラソン	24.8	4	ボウリング	26.7	5	ジョギング・マラソン	20.6
6	ウォーキング・軽い体操	28.0	6	野球(キャッチボールを含む)	23.7	6	野球(キャッチボールを含む)	23.7	6	野球(キャッチボールを含む)	20.4
7	スキー・スノーボード	27.2	7	スキー・スノーボード	23.3	7	スキー・スノーボード	23.6	7	サイクリング	14.1
8	バレーボール	22.9	8	バスケットボール	19.7	8	ウォーキング・軽い体操	21.9	8	バレーボール	13.8
9	バスケットボール	20.8	9	つ り	15.9	9	つり	20.8	9	バスケットボール	13.3
10	バドミントン	19.0	9	サイクリング	15.9	10	バスケットボール	19.3	10	卓球	13.1

3. 15歳～24歳

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ボウリング	42.0	1	ボウリング	37.2	1	ウォーキング・軽い体操	26.9	1	ウォーキング・軽い体操	33.4
2	ウォーキング・軽い体操	24.8	2	ウォーキング・軽い体操	26.3	2	ジョギング・マラソン	21.8	2	ジョギング・マラソン	20.3
3	サッカー	23.7	3	サッカー(フットサルを含む)	17.6	3	ボウリング	21.6	3	器具を使ったトレーニング	17.6
4	ジョギング・マラソン	23.4	4	野球(キャッチボールを含む)	17.5	4	その他	16.9	4	サッカー(フットサルを含む)	17.5
5	器具を使ったトレーニング	22.0	5	ジョギング・マラソン	17.1	5	器具を使ったトレーニング	16.7	5	バドミントン	15.4
6	水 泳	17.7	6	器具を使ったトレーニング	15.1	6	バドミントン	16.3	6	ボウリング	13.7
7	野球(キャッチボールを含む)	17.0	7	水 泳	13.4	7	卓球	15.0	7	野球(キャッチボールを含む)	13.5
8	バレーボール	16.6	8	バスケットボール	13.1	8	バスケットボール	14.3	7	バスケットボール	13.5
9	バスケットボール	16.4	9	バレーボール	11.6	9	野球(キャッチボールを含む)	12.9	9	スキー・スノーボード	12.0
10	スキー・スノーボード	15.7	10	スキー・スノーボード	10.7	10	バレーボール	12.1	10	バレーボール	10.2

4. 25歳～34歳

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ボウリング	28.0	1	ウォーキング・軽い体操	32.6	1	ウォーキング・軽い体操	38.8	1	ウォーキング・軽い体操	40.7
2	ウォーキング・軽い体操	27.4	2	ボウリング	22.5	2	ジョギング・マラソン	20.2	2	ジョギング・マラソン	19.5
3	器具を使ったトレーニング	15.5	3	器具を使ったトレーニング	14.8	3	器具を使ったトレーニング	19.0	3	器具を使ったトレーニング	15.9
4	ゴルフ(練習場を含む)	15.3	4	ゴルフ(練習場を含む)	14.6	4	ボウリング	16.1	4	つり	13.6
5	つり	15.1	5	水泳	13.7	5	つり	13.5	5	登山・ハイキング	12.2
6	スキー・スノーボード	14.1	6	スキー・スノーボード	13.5	6	水泳	12.1	6	ボウリング	8.7
7	サッカー	12.4	7	ジョギング・マラソン	11.7	7	野球(キャッチボールを含む)	11.0	7	サイクリング	8.0
8	水泳	11.8	8	サッカー(フットサルを含む)	10.8	8	スキー・スノーボード	10.3	8	野球(キャッチボールを含む)	7.3
9	野球(キャッチボールを含む)	11.5	9	つり	10.3	9	ゴルフ(練習場を含む)	10.2	9	ゴルフ(練習場を含む)	7.1
10	ジョギング・マラソン	10.6	9	登山・ハイキング	10.3	10	バドミントン	9.6	10	ヨガ	6.5

5. 35歳～44歳

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	36.0	1	ウォーキング・軽い体操	33.6	1	ウォーキング・軽い体操	36.4	1	ウォーキング・軽い体操	40.8
2	ボウリング	26.2	2	ボウリング	17.5	2	ボウリング	17.8	2	ジョギング・マラソン	12.0
3	水泳	18.6	3	水泳	14.8	3	器具を使ったトレーニング	14.0	2	器具を使ったトレーニング	12.0
4	つり	15.6	4	つり	14.0	4	水泳	13.6	4	登山・ハイキング	11.2
5	ゴルフ(練習場を含む)	15.5	5	ゴルフ(練習場を含む)	11.6	5	登山・ハイキング	12.1	5	バドミントン	10.0
6	器具を使ったトレーニング	14.3	6	器具を使ったトレーニング	10.6	6	バドミントン	11.6	6	サイクリング	9.8
7	野球(キャッチボールを含む)	14.2	7	サイクリング	10.0	7	ジョギング・マラソン	11.3	7	つり	9.2
8	サイクリング	12.7	8	野球(キャッチボールを含む)	9.9	8	ゴルフ(練習場を含む)	10.5	8	ヨガ	9.0
9	スキー・スノーボード	12.1	9	スキー・スノーボード	9.5	9	つり	9.3	9	野球(キャッチボールを含む)	7.7
10	ジョギング・マラソン	12.0	9	登山・ハイキング	9.5	10	サッカー(フットサルを含む)	8.8	10	サッカー(フットサルを含む)	7.1

6. 45歳～54歳

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	39.1	1	ウォーキング・軽い体操	33.6	1	ウォーキング・軽い体操	40.8	1	ウォーキング・軽い体操	35.1
2	ボウリング	18.4	2	器具を使ったトレーニング	12.6	2	器具を使ったトレーニング	17.1	2	器具を使ったトレーニング	11.7
3	ゴルフ(練習場を含む)	18.0	3	ゴルフ(練習場を含む)	11.9	3	登山・ハイキング	13.9	3	登山・ハイキング	9.4
4	登山・ハイキング	15.6	4	ボウリング	11.5	4	ゴルフ(練習場を含む)	10.6	4	ゴルフ(練習場を含む)	8.2
5	器具を使ったトレーニング	12.7	5	登山・ハイキング	9.9	5	ボウリング	8.9	5	サイクリング	7.3
6	つり	9.9	6	ジョギング・マラソン	8.3	6	サイクリング	8.1	6	ジョギング・マラソン	7.1
7	ジョギング・マラソン	9.0	7	サイクリング	7.2	6	ジョギング・マラソン	8.1	7	つり	6.6
8	水泳	8.9	8	バレーボール	7.2	8	つり	7.9	8	ヨガ	6.5
9	バレーボール	7.8	9	ソフトボール	6.9	8	水泳	7.9	9	野球(キャッチボールを含む)	6.0
10	ソフトボール	7.5	10	水泳	6.8	10	野球(キャッチボールを含む)	6.9	10	スキー・スノーボード	4.5

7. 55歳～64歳

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	42.6	1	ウォーキング・軽い体操	43.1	1	ウォーキング・軽い体操	42.6	1	ウォーキング・軽い体操	43.1
2	ゴルフ(練習場を含む)	14.2	2	登山・ハイキング	15.0	2	ゴルフ(練習場を含む)	14.6	2	器具を使ったトレーニング	14.9
3	登山・ハイキング	13.8	3	ゴルフ(練習場を含む)	12.3	3	器具を使ったトレーニング	14.3	3	ゴルフ(練習場を含む)	11.1
4	ボウリング	9.5	4	器具を使ったトレーニング	11.8	4	登山・ハイキング	10.3	4	登山・ハイキング	9.7
5	つり	8.9	5	ボウリング	8.1	5	ジョギング・マラソン	5.6	5	ジョギング・マラソン	6.9
6	器具を使ったトレーニング	8.3	6	ジョギング・マラソン	6.8	6	ボウリング	5.3	6	ヨガ	5.8
7	その他	6.9	7	水泳	5.0	7	つり	4.1	7	サイクリング	4.0
8	水泳	6.1	7	その他	5.0	8	サイクリング	4.0	8	つり	3.6
9	ジョギング・マラソン	5.1	9	つり	4.9	9	その他	3.6	9	ボウリング	3.1
10	ソフトボール	4.8	10	ソフトボール	3.9	10	バレーボール	3.0	10	その他	2.6

8. 65歳～74歳

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	36.6	1	ウォーキング・軽い体操	48.0	1	ウォーキング・軽い体操	52.1	1	ウォーキング・軽い体操	54.0
2	登山・ハイキング	8.8	2	ゴルフ(練習場を含む)	11.4	2	ゴルフ(練習場を含む)	12.6	2	ゴルフ(練習場を含む)	13.5
3	つり	7.1	3	登山・ハイキング	8.3	3	登山・ハイキング	11.7	3	器具を使ったトレーニング	10.6
4	ゴルフ(練習場を含む)	6.7	4	その他	7.4	4	器具を使ったトレーニング	11.3	4	登山・ハイキング	8.4
5	その他	6.2	5	器具を使ったトレーニング	7.2	5	つり	6.6	5	ジョギング・マラソン	5.3
6	器具を使ったトレーニング	4.8	6	ジョギング・マラソン	5.7	6	その他	5.8	6	サイクリング	3.2
7	ジョギング・マラソン	4.4	7	水泳	5.1	7	ジョギング・マラソン	5.1	6	その他	3.2
8	ゲートボール	4.1	7	つり	5.1	8	水泳	4.4	8	水泳	3.0
9	水泳	3.1	9	ゲートボール	4.4	9	サイクリング	4.1	9	グラウンドゴルフ	2.5
10	野球(キャッチボールを含む)	2.6	10	サイクリング	3.2	10	ゲートボール	3.1	10	つり	2.1

9. 75歳以上

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	23.2	1	ウォーキング・軽い体操	29.2	1	ウォーキング・軽い体操	37.2	1	ウォーキング・軽い体操	35.1
2	ゲートボール	10.1	2	その他	4.8	2	その他	9.7	2	グラウンドゴルフ	9.4
3	その他	4.9	3	ゲートボール	4.7	3	ゲートボール	5.3	3	器具を使ったトレーニング	7.3
4	つり	2.4	4	ゴルフ(練習場を含む)	3.2	4	器具を使ったトレーニング	4.5	4	ゴルフ(練習場を含む)	4.6
5	登山・ハイキング	2.3	5	登山・ハイキング	2.5	5	ゴルフ(練習場を含む)	4.1	5	登山・ハイキング	2.7
6	器具を使ったトレーニング	2.2	6	ジョギング・マラソン	1.9	6	登山・ハイキング	2.9	6	ジョギング・マラソン	2.3
7	水泳	2.1	7	器具を使ったトレーニング	1.4	7	ジョギング・マラソン	2.2	7	その他	1.9
8	ゴルフ(練習場を含む)	1.4	7	つり	1.4	8	卓球	1.9	8	卓球	1.8
9	ジョギング・マラソン	1.3	9	ボウリング	1.1	9	つり	1.2	8	サイクリング	1.8
10	ボウリング	1.0	10	サイクリング	0.9	10	テニス	0.8	10	ヨガ	1.2
						10	水泳	0.8			

(参考) 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(令和3年調査)

単位:%

総数(10歳以上)			10~14歳			15~24歳		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	40.2	1	ウォーキング・軽い体操	29.3	1	ウォーキング・軽い体操	33.4
2	器具を使ったトレーニング	12.1	2	サッカー(フットサルを含む)	27.4	2	ジョギング・マラソン	20.3
3	ジョギング・マラソン	9.9	3	バドミントン	22.2	3	器具を使ったトレーニング	17.6
4	登山・ハイキング	8.8	4	水泳	22.0	4	サッカー(フットサルを含む)	17.5
5	ゴルフ(練習場を含む)	7.8	5	ジョギング・マラソン	20.6	5	バドミントン	15.4
6	サイクリング	6.0	6	野球(キャッチボールを含む)	20.4	6	ボウリング	13.7
7	つり	5.9	7	サイクリング	14.1	7	野球(キャッチボールを含む)	13.5
8	バドミントン	5.6	8	バレーボール	13.8	7	バスケットボール	13.5
9	野球(キャッチボールを含む)	5.4	9	バスケットボール	13.3	9	スキー・スノーボード	12.0
10	サッカー(フットサルを含む)	5.2	10	卓球	13.1	10	バレーボール	10.2

25~34歳			35~44歳			45~54歳		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	40.7	1	ウォーキング・軽い体操	40.8	1	ウォーキング・軽い体操	35.1
2	ジョギング・マラソン	19.5	2	ジョギング・マラソン	12.0	2	器具を使ったトレーニング	11.7
3	器具を使ったトレーニング	15.9	2	器具を使ったトレーニング	12.0	3	登山・ハイキング	9.4
4	つり	13.6	4	登山・ハイキング	11.2	4	ゴルフ(練習場を含む)	8.2
5	登山・ハイキング	12.2	5	バドミントン	10.0	5	サイクリング	7.3
6	ボウリング	8.7	6	サイクリング	9.8	6	ジョギング・マラソン	7.1
7	サイクリング	8.0	7	つり	9.2	7	つり	6.6
8	野球(キャッチボールを含む)	7.3	8	ヨガ	9.0	8	ヨガ	6.5
9	ゴルフ(練習場を含む)	7.1	9	野球(キャッチボールを含む)	7.7	9	野球(キャッチボールを含む)	6.0
10	ヨガ	6.5	10	サッカー(フットサルを含む)	7.1	10	スキー・スノーボード	4.5

55~64歳			65~74歳			75歳以上		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	43.1	1	ウォーキング・軽い体操	54.0	1	ウォーキング・軽い体操	35.1
2	器具を使ったトレーニング	14.9	2	ゴルフ(練習場を含む)	13.5	2	グラウンドゴルフ	9.4
3	ゴルフ(練習場を含む)	11.1	3	器具を使ったトレーニング	10.6	3	器具を使ったトレーニング	7.3
4	登山・ハイキング	9.7	4	登山・ハイキング	8.4	4	ゴルフ(練習場を含む)	4.6
5	ジョギング・マラソン	6.9	5	ジョギング・マラソン	5.3	5	登山・ハイキング	2.7
6	ヨガ	5.8	6	サイクリング	3.2	6	ジョギング・マラソン	2.3
7	サイクリング	4.0	6	その他	3.2	7	その他	1.9
8	つり	3.6	8	水泳	3.0	8	卓球	1.8
9	ボウリング	3.1	9	グラウンドゴルフ	2.5	8	サイクリング	1.8
10	その他	2.6	10	つり	2.1	10	ヨガ	1.2

(参考) 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(平成28年調査)

単位:%

総数(10歳以上)			10~14歳			15~24歳		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	39.0	1	水泳	47.4	1	ウォーキング・軽い体操	26.9
2	器具を使ったトレーニング	13.5	2	サッカー(フットサルを含む)	31.5	2	ジョギング・マラソン	21.8
3	ジョギング・マラソン	10.6	3	ジョギング・マラソン	28.9	3	ボウリング	21.6
4	ボウリング	10.4	4	バドミントン	26.7	4	その他	16.9
5	登山・ハイキング	9.9	4	ボウリング	26.7	5	器具を使ったトレーニング	16.7
6	ゴルフ(練習場を含む)	9.2	6	野球(キャッチボールを含む)	23.7	6	バドミントン	16.3
7	水泳	9.0	7	スキー・スノーボード	23.6	7	卓球	15.0
8	つり	7.5	8	ウォーキング・軽い体操	21.9	8	バスケットボール	14.3
9	バドミントン	7.2	9	つり	20.8	9	野球(キャッチボールを含む)	12.9
10	その他	7.1	10	バスケットボール	19.3	10	バレーボール	12.1

25~34歳			35~44歳			45~54歳		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	38.8	1	ウォーキング・軽い体操	36.4	1	ウォーキング・軽い体操	40.8
2	ジョギング・マラソン	20.2	2	ボウリング	17.8	2	器具を使ったトレーニング	17.1
3	器具を使ったトレーニング	19.0	3	器具を使ったトレーニング	14.0	3	登山・ハイキング	13.9
4	ボウリング	16.1	4	水泳	13.6	4	ゴルフ(練習場を含む)	10.6
5	つり	13.5	5	登山・ハイキング	12.1	5	ボウリング	8.9
6	水泳	12.1	6	バドミントン	11.6	6	サイクリング	8.1
7	野球(キャッチボールを含む)	11.0	7	ジョギング・マラソン	11.3	6	ジョギング・マラソン	8.1
8	スキー・スノーボード	10.3	8	ゴルフ(練習場を含む)	10.5	8	つり	7.9
9	ゴルフ(練習場を含む)	10.2	9	つり	9.3	8	水泳	7.9
10	バドミントン	9.6	10	サッカー(フットサルを含む)	8.8	10	野球(キャッチボールを含む)	6.9

55~64歳			65~74歳			75歳以上		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	42.6	1	ウォーキング・軽い体操	52.1	1	ウォーキング・軽い体操	37.2
2	ゴルフ(練習場を含む)	14.6	2	ゴルフ(練習場を含む)	12.6	2	その他	9.7
3	器具を使ったトレーニング	14.3	3	登山・ハイキング	11.7	3	ゲートボール	5.3
4	登山・ハイキング	10.3	4	器具を使ったトレーニング	11.3	4	器具を使ったトレーニング	4.5
5	ジョギング・マラソン	5.6	5	つり	6.6	5	ゴルフ(練習場を含む)	4.1
6	ボウリング	5.3	6	その他	5.8	6	登山・ハイキング	2.9
7	つり	4.1	7	ジョギング・マラソン	5.1	7	ジョギング・マラソン	2.2
8	サイクリング	4.0	8	水泳	4.4	8	卓球	1.9
9	その他	3.6	9	サイクリング	4.1	9	つり	1.2
10	バレーボール	3.0	10	ゲートボール	3.1	10	テニス	0.8
						10	水泳	0.8

(参考) 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(平成23年調査)

単位:%

総数(10歳以上)			10~14歳			15~24歳		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	35.0	1	水 泳	39.9	1	ボウリング	37.2
2	ボウリング	14.5	2	ボウリング	30.2	2	ウォーキング・軽い体操	26.3
3	器具を使ったトレーニング	10.4	3	サッカー(フットサルを含む)	29.9	3	サッカー(フットサルを含む)	17.6
4	水 泳	10.0	4	ウォーキング・軽い体操	25.3	4	野球(キャッチボールを含む)	17.5
5	ゴルフ(練習場を含む)	9.6	5	ジョギング・マラソン	24.8	5	ジョギング・マラソン	17.1
6	ジョギング・マラソン	9.3	6	野球(キャッチボールを含む)	23.7	6	器具を使ったトレーニング	15.1
7	登 山・ハイキング	9.2	7	スキー・スノーボード	23.3	7	水 泳	13.4
8	つ り	7.7	8	バスケットボール	19.7	8	バスケットボール	13.1
9	野球(キャッチボールを含む)	7.0	9	つ り	15.9	9	バレーボール	11.6
10	スキー・スノーボード	6.6	9	サイクリング	15.9	10	スキー・スノーボード	10.7

25~34歳			35~44歳			45~54歳		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	32.6	1	ウォーキング・軽い体操	33.6	1	ウォーキング・軽い体操	33.6
2	ボウリング	22.5	2	ボウリング	17.5	2	器具を使ったトレーニング	12.6
3	器具を使ったトレーニング	14.8	3	水 泳	14.8	3	ゴルフ(練習場を含む)	11.9
4	ゴルフ(練習場を含む)	14.6	4	つ り	14.0	4	ボウリング	11.5
5	水 泳	13.7	5	ゴルフ(練習場を含む)	11.6	5	登 山・ハイキング	9.5
6	スキー・スノーボード	13.5	6	器具を使ったトレーニング	10.6	6	ジョギング・マラソン	8.3
7	ジョギング・マラソン	11.7	7	サイクリング	10.0	7	サイクリング	7.2
8	サッカー(フットサルを含む)	10.8	8	野球(キャッチボールを含む)	9.9	8	バレーボール	7.2
9	つ り	10.3	9	スキー・スノーボード	9.5	9	ソフトボール	6.9
9	登 山・ハイキング	10.3	9	登 山・ハイキング	9.5	10	水 泳	6.8

55~64歳			65~74歳			75歳以上		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	43.1	1	ウォーキング・軽い体操	48.0	1	ウォーキング・軽い体操	29.2
2	登 山・ハイキング	15.0	2	ゴルフ(練習場を含む)	11.4	2	そ の 他	4.8
3	ゴルフ(練習場を含む)	12.3	3	登 山・ハイキング	8.3	3	ゲートボール	4.7
4	器具を使ったトレーニング	11.8	4	そ の 他	7.4	4	ゴルフ(練習場を含む)	3.2
5	ボウリング	8.1	5	器具を使ったトレーニング	7.2	5	登 山・ハイキング	2.5
6	ジョギング・マラソン	6.8	6	ジョギング・マラソン	5.7	6	ジョギング・マラソン	1.9
7	水 泳	5.0	7	水 泳	5.1	7	器具を使ったトレーニング	1.4
7	そ の 他	5.0	7	つ り	5.1	7	つ り	1.4
9	つ り	4.9	9	ゲートボール	4.4	9	ボウリング	1.1
10	ソフトボール	3.9	10	サイクリング	3.2	10	サイクリング	0.9

(参考) 年齢階級別 上位10種目のスポーツのランキングと行動者率(平成18年調査)

単位:%

総数(10歳以上)			10~14歳			15~24歳		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	33.1	1	水 泳	53.5	1	ボウリング	42.0
2	ボウリング	19.8	2	ボウリング	45.3	2	ウォーキング・軽い体操	24.8
3	水 泳	12.4	3	サッカー	35.1	3	サッカー	23.7
4	器具を使ったトレーニング	11.5	4	ジョギング・マラソン	30.5	4	ジョギング・マラソン	23.4
5	ゴルフ(練習場を含む)	11.0	5	野球(キャッチボールを含む)	30.1	5	器具を使ったトレーニング	22.0
6	ジョギング・マラソン	10.6	6	ウォーキング・軽い体操	28.0	6	水 泳	17.7
7	つ り	10.5	7	スキー・スノーボード	27.2	7	野球(キャッチボールを含む)	17.0
8	登 山 ・ハイキング	10.1	8	バレーボール	22.9	8	バレーボール	16.6
9	野球(キャッチボールを含む)	9.0	9	バスケットボール	20.8	9	バスケットボール	16.4
10	スキー・スノーボード	8.3	10	バドミントン	19.0	10	スキー・スノーボード	15.7

25~34歳			35~44歳			45~54歳		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ボウリング	28.0	1	ウォーキング・軽い体操	36.0	1	ウォーキング・軽い体操	39.1
2	ウォーキング・軽い体操	27.4	2	ボウリング	26.2	2	ボウリング	18.4
3	器具を使ったトレーニング	15.5	3	水 泳	18.6	3	ゴルフ(練習場を含む)	18.0
4	ゴルフ(練習場を含む)	15.3	4	つ り	15.6	4	登 山 ・ハイキング	15.6
5	つ り	15.1	5	ゴルフ(練習場を含む)	15.5	5	器具を使ったトレーニング	12.7
6	スキー・スノーボード	14.1	6	器具を使ったトレーニング	14.3	6	つ り	9.9
7	サッカー	12.4	7	野球(キャッチボールを含む)	14.2	7	ジョギング・マラソン	9.0
8	水 泳	18.6	8	サイクリング	12.7	8	水 泳	8.9
9	野球(キャッチボールを含む)	11.5	9	スキー・スノーボード	12.1	9	バレーボール	7.8
10	ジョギング・マラソン	10.6	10	ジョギング・マラソン	12.0	10	ソフトボール	7.5

55~64歳			65~74歳			75歳以上		
順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率	順位	種目	行動者率
1	ウォーキング・軽い体操	42.6	1	ウォーキング・軽い体操	36.6	1	ウォーキング・軽い体操	23.2
2	ゴルフ(練習場を含む)	14.2	2	登 山 ・ハイキング	8.8	2	ゲートボール	10.1
3	登 山 ・ハイキング	13.8	3	つ り	7.1	3	そ の 他	4.9
4	ボウリング	9.5	4	ゴルフ(練習場を含む)	6.7	4	つ り	2.4
5	つ り	8.9	5	そ の 他	6.2	5	登 山 ・ハイキング	2.3
6	器具を使ったトレーニング	8.3	6	器具を使ったトレーニング	4.8	6	器具を使ったトレーニング	2.2
7	そ の 他	6.9	7	ジョギング・マラソン	4.4	7	水 泳	2.1
8	水 泳	6.1	8	ゲートボール	4.1	8	ゴルフ(練習場を含む)	1.4
9	ジョギング・マラソン	5.1	9	水 泳	3.1	9	ジョギング・マラソン	1.3
10	ソフトボール	4.8	10	野球(キャッチボールを含む)	2.6	10	ボウリング	1.0

(3)趣味・娯楽

「趣味・娯楽」について、山梨県において過去1年間の行動者数は602千人で、行動者率は83.1%であり、15年前(平成18年)と比べて0.3ポイント減少、10年前(平成23年)と比べて1.4ポイント減少、5年前(平成28年)と比べて1.8ポイント減少している。

全国においては、過去1年間の行動者数は97,031千人で、行動者率は86.3%であり、山梨県と比較すると3.2ポイント高い。(統計表第1-5表、表1-11)

①令和3年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に見ると、全体では男性84.1%、女性82.1%と男性の方が2.0ポイント高くなっている。

また、男女とも74歳までは80%を超える高い行動者率を保っている。(表1-10、図1-12)

・全国の状況

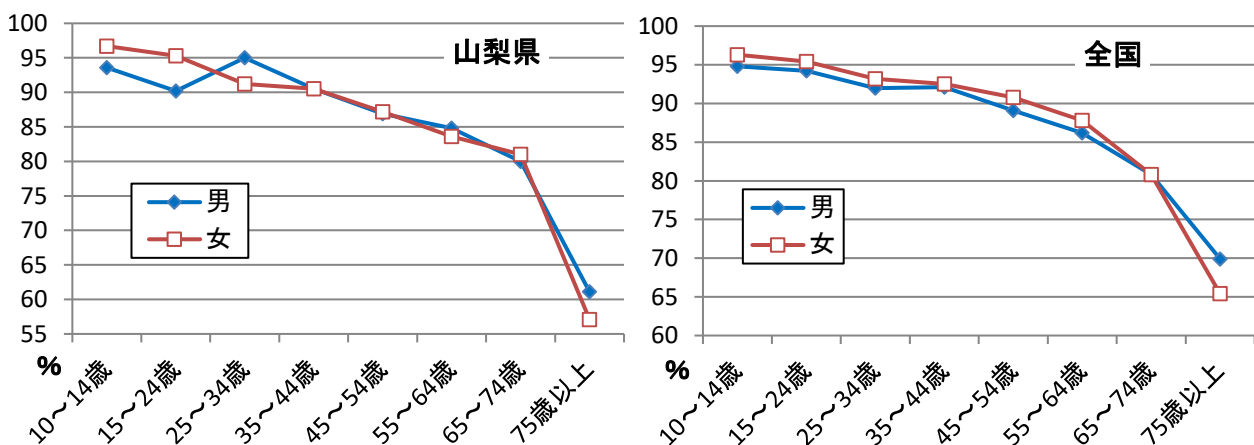
行動者率を同様に比較すると、全体では男性86.8%、女性85.8%と男性の方が1.0ポイント高く、65~74歳、75歳以上を除く全ての年齢階級で女性が男性より高くなっている。

また、男女とも74歳までは80%を超える高い行動者率を保っている。(表1-10、図1-12)

表1-10 男女、年齢階級別行動者率(令和3年) (%)

	山梨県		全国	
	男	女	男	女
10~14歳	93.6	96.7	94.8	96.3
15~24歳	90.2	95.3	94.2	95.4
25~34歳	95.0	91.2	92.0	93.2
35~44歳	90.5	90.5	92.1	92.5
45~54歳	86.9	87.2	89.1	90.8
55~64歳	84.8	83.6	86.2	87.8
65~74歳	80.0	81.0	80.8	80.8
75歳以上	61.1	57.1	69.9	65.4
総数	84.1	82.1	86.8	85.8

図1-12 男女、年齢階級別行動者率(令和3年)



②平成18年・23年・28年・令和3年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成18年調査から比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で83.4%から83.1%と0.3ポイント減少した。

また、平成28年、令和3年と、ほぼ同じ動きとなっている。(表1-11、図1-18)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で84.9%から86.3%と1.4ポイント増加した。

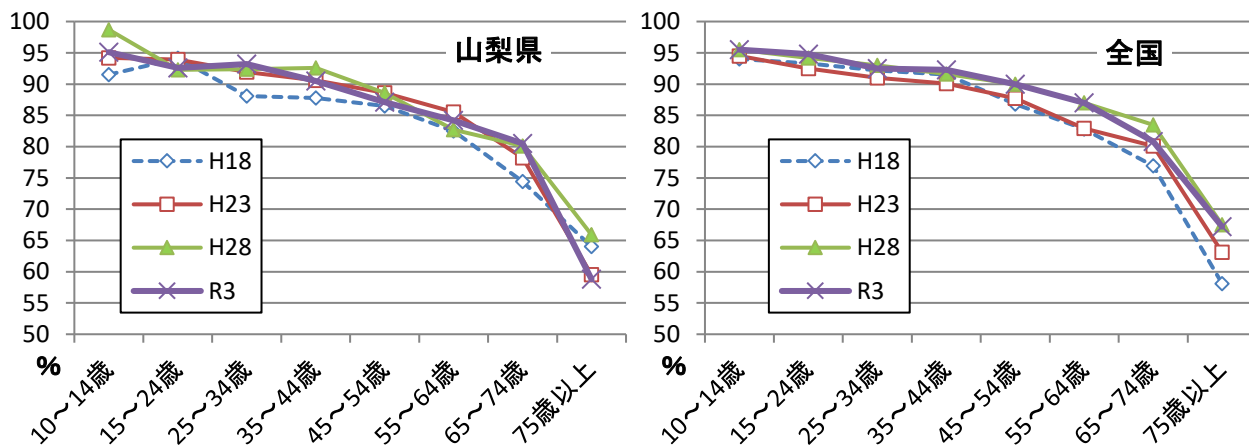
また、平成28年は、平成23年と比べて全ての年齢階級で増加したが、令和3年は、平成28年と比べて15歳～24歳、35～44歳を除き、全ての年齢階級で同数または減少している。

(表1-11、図1-18)

表1-11 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年) (%)

	山梨県				全国			
	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
10～14歳	91.5	94.2	98.7	95.1	94.0	94.5	95.5	95.5
15～24歳	94.1	93.9	92.3	92.6	93.3	92.5	94.2	94.8
25～34歳	88.1	91.9	92.4	93.2	92.2	91.0	93.0	92.5
35～44歳	87.8	90.6	92.6	90.5	91.5	90.1	91.6	92.3
45～54歳	86.5	88.6	88.6	87.1	86.8	87.7	90.0	90.0
55～64歳	82.5	85.5	82.7	84.2	82.8	82.9	87.0	87.0
65～74歳	74.4	78.2	80.1	80.5	76.9	80.1	83.5	80.8
75歳以上	64.0	59.5	65.9	58.8	58.1	63.1	67.5	67.2
総数	83.4	84.5	84.9	83.1	84.9	84.8	87.0	86.3

図1-13 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)



③令和3年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別、男女別に比較すると、男性では、「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」が47.9%と最も高く、以下「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が47.5%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が42.2%、「マンガを読む」が35.3%の順になっている。

一方、女性は、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が48.0%と最も高く、以下「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」が47.1%、「園芸・庭いじり・ガーデニング」が34.8%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が31.7%の順になっている。(表1-12、図1-14)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、男性では、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が53.3%と最も高く、次に「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」が53.0%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が46.6%、「マンガを読む」が40.1%の順になっている。

一方、女性も「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が53.7%と最も高く、次に、「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」が52.4%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が39.3%、「趣味としての読書(マンガを除く)」が34.4%の順になっている。(表1-12、図1-14)

表1-12 男女、種類別行動者率(令和3年) (%)

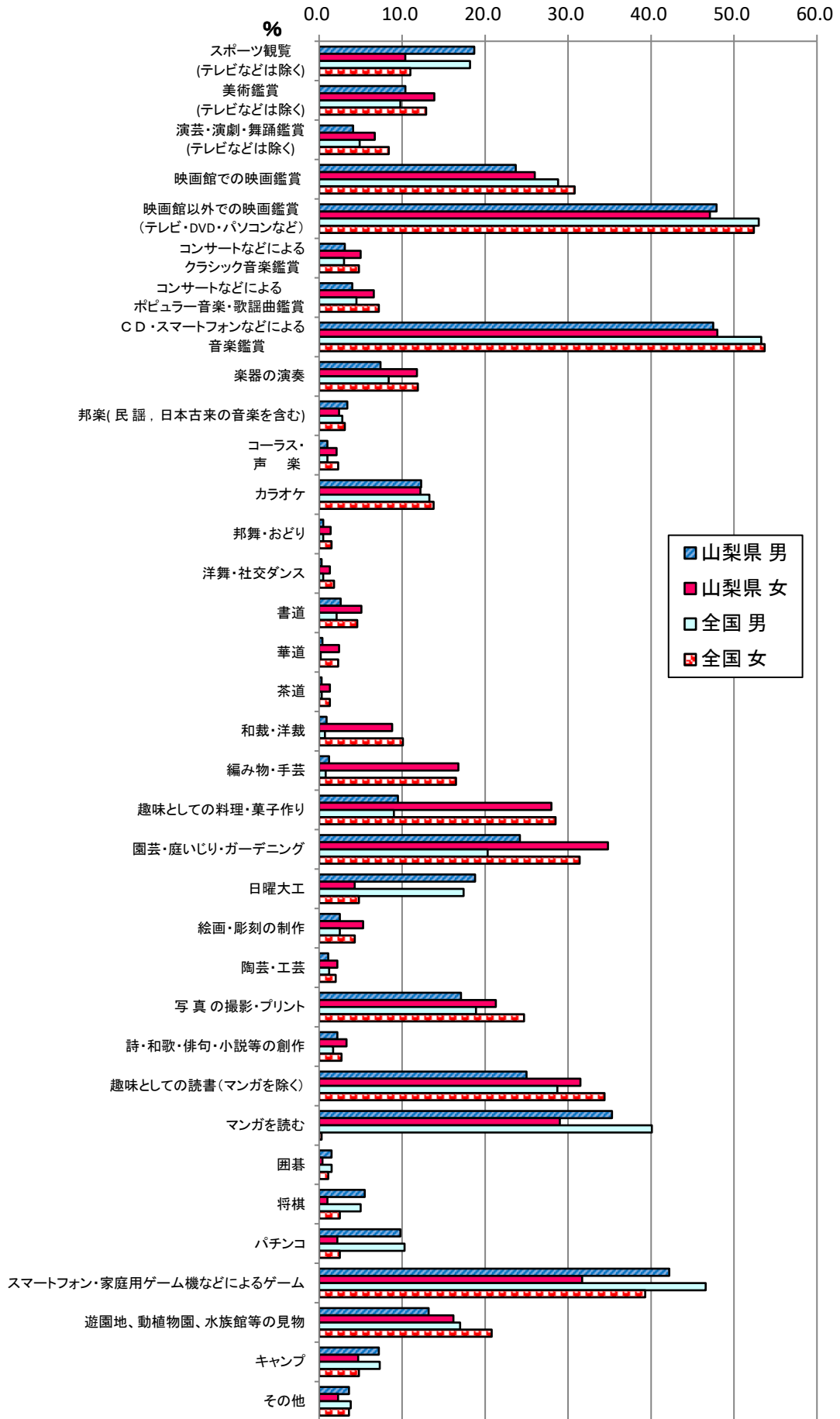
		総数	スポーツ観覧(テレビなどは除く)	美術鑑賞(テレビなどは除く)	演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビなどは除く)	映画館での映画鑑賞	映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)	コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞	コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む)	コーラス・声楽
山梨県	男	84.1	18.7	10.4	4.1	23.7	47.9	3.1	4.0	47.5	7.4	3.4	1.0
	女	82.1	10.4	13.9	6.7	26.0	47.1	5.0	6.6	48.0	11.8	2.4	2.1
全国	男	86.8	18.2	9.8	4.9	28.8	53.0	3.0	4.5	53.3	8.4	2.8	1.0
	女	85.8	11.0	12.9	8.4	30.8	52.4	4.8	7.2	53.7	11.9	3.1	2.3

		カラオケ	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道	茶道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作
山梨県	男	12.3	0.5	0.3	2.6	0.4	0.3	0.9	1.2	9.5	24.2	18.8	2.5
	女	12.2	1.4	1.3	5.1	2.4	1.3	8.8	16.8	28.0	34.8	4.3	5.3
全国	男	13.3	0.5	0.5	2.1	0.2	0.3	0.7	0.8	9.0	20.3	17.4	2.5
	女	13.8	1.5	1.8	4.6	2.3	1.3	10.1	16.5	28.5	31.4	4.8	4.3

		陶芸・工芸	写真の撮影・プリント	詩・和歌・俳句・小説等の創作	趣味としての読書(マンガを除く)	マンガを読む	囲碁	将棋	パチンコ	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	遊園地、動植物園、水族館等の見物	キャンプ	その他
山梨県	男	1.1	17.1	2.2	25.0	35.3	1.5	5.5	9.8	42.2	13.2	7.2	3.6
	女	2.2	21.3	3.3	31.5	29.0	0.4	1.0	2.2	31.7	16.2	4.7	2.3
全国	男	1.2	18.9	1.7	28.7	40.1	1.5	5.0	10.3	46.6	17.0	7.3	3.8
	女	2.0	24.7	2.7	34.4	33.7	0.3	1.1	2.5	39.3	20.8	4.8	3.6

※「趣味としての読書」は平成28年調査以前はマンガも含まれていたが、令和3年調査より、「マンガを読む」と別の項目になった。

図1-14 男女、種類別行動者率(令和3年)



④平成18年・23年・28年・令和3年の行動者率の種類別比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別に平成18年から比較すると、最も大きく増加したものは「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」(6.3ポイント)となっており、最も大きく減少したものは「遊園地、動植物園、水族館などの見物」(18.0ポイント)

また、令和3年を平成28年と比べると、最も大きく増加したものは「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」(4.8ポイント)となっており、最も大きく減少したものは「カラオケ」(18.6ポイント)となっている。(表1-18、図1-15)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると平成18年から比較すると、令和3年は、「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」「邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む)」「趣味としての料理・菓子作り」「日曜大工」「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」の6種類を除いて、全ての種類で減少した。

また、令和3年を平成28年と比べると、最も大きく増加したものは「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」(7.1ポイント)となっており、最も大きく減少したものは「カラオケ」(17.2ポイント)となった。

(表1-18、図1-15)

表1-13 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年) (%)

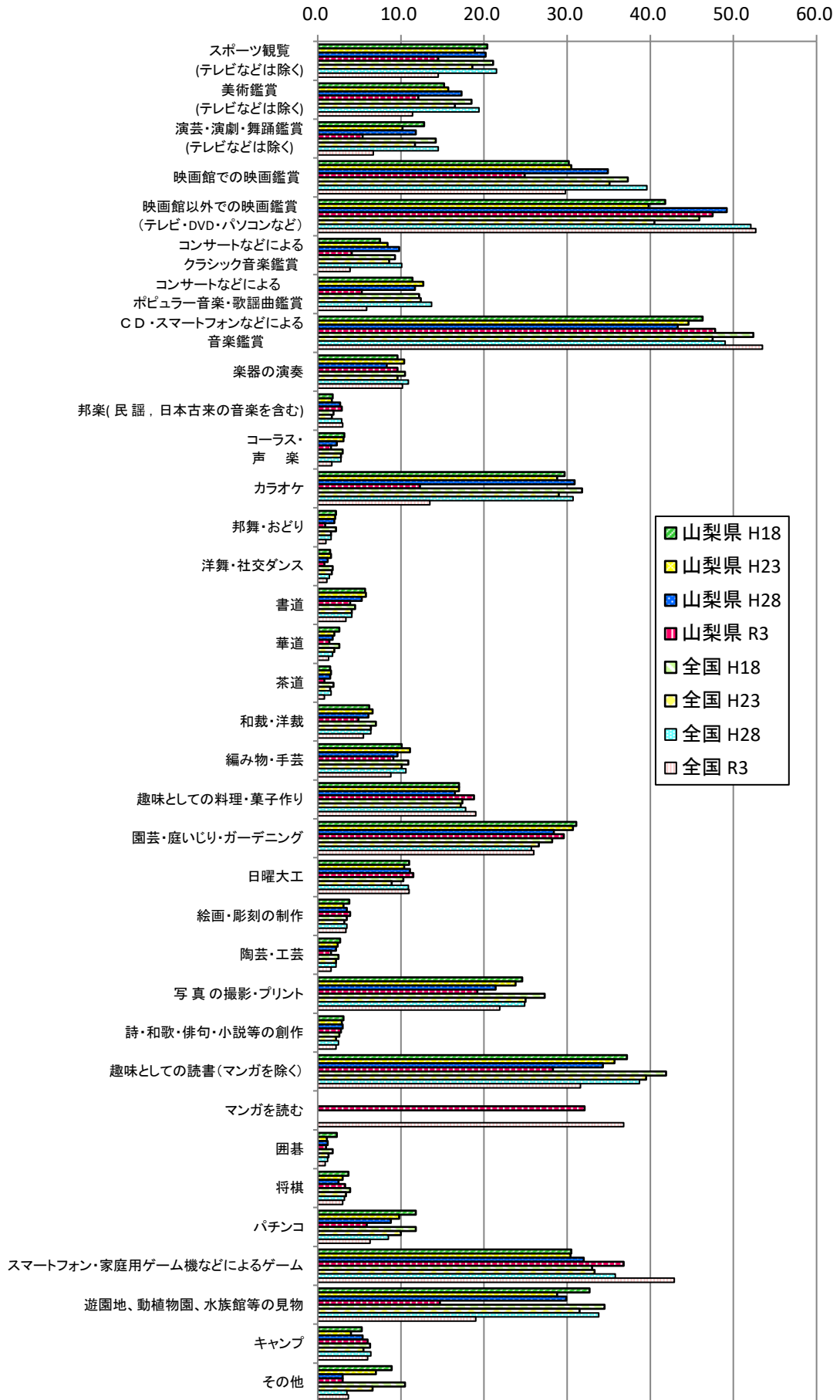
		総数	スポーツ観覧 (テレビなどは除く)	美術鑑賞 (テレビなどは除く)	演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビなどは除く)	映画館での映画鑑賞	映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど)	コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞	コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	邦楽 (民謡、日本古来の音楽を含む)	コーラス・声楽
山梨県	H18	83.4	20.4	15.2	12.8	30.2	41.8	7.5	11.4	46.3	9.6	1.8	3.2
	H23	84.5	18.9	15.7	10.2	30.5	39.8	8.4	12.7	44.6	10.4	1.7	3.1
	H28	84.9	20.2	17.3	11.8	34.9	49.2	9.8	11.7	43.3	8.3	2.7	2.3
	R3	83.1	14.5	12.1	5.4	24.9	47.5	4.1	5.3	47.8	9.6	2.9	1.6
全国	H18	84.9	21.1	18.5	14.2	37.3	45.9	9.3	12.2	52.4	10.5	1.9	3.0
	H23	84.8	18.6	16.5	11.7	35.1	40.5	8.6	12.4	47.5	9.6	1.7	2.8
	H28	87.0	21.5	19.4	14.5	39.6	52.1	10.1	13.7	49.0	10.9	2.9	2.8
	R3	86.3	14.5	11.4	6.7	29.8	52.7	3.9	5.9	53.5	10.2	3.0	1.7

		カラオケ	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道	茶道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作
山梨県	H18	29.7	2.2	1.5	5.7	2.6	1.5	6.2	10.1	17.0	31.1	11.0	3.8
	H23	28.8	2.1	1.6	5.8	2.0	1.6	6.6	11.1	17.0	30.7	10.4	3.1
	H28	30.9	2.0	1.2	5.3	1.8	1.5	6.1	9.6	16.5	28.4	11.1	3.5
	R3	12.3	0.9	0.8	3.9	1.4	0.8	4.9	9.1	18.8	29.6	11.5	3.9
全国	H18	31.8	2.2	1.8	4.5	2.6	1.9	7.0	10.9	17.4	28.2	10.3	3.5
	H23	29.0	1.6	1.7	4.1	2.0	1.5	6.4	10.1	17.2	26.6	8.9	3.2
	H28	30.7	1.6	1.4	4.1	1.8	1.6	6.4	10.6	17.8	25.7	10.9	3.5
	R3	13.5	1.0	1.1	3.4	1.3	0.8	5.5	8.8	19.0	26.0	11.0	3.4

		陶芸・工芸	写真の撮影・プリント	詩・和歌・俳句・小説等の創作	趣味としての読書(マンガを除く)	マンガを読む	囲碁	将棋	パチンコ	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	遊園地、動植物園、水族館等の見物	キャンプ	その他
山梨県	H18	2.7	24.6	3.1	37.2	—	2.3	3.7	11.8	30.5	32.7	5.3	8.9
	H23	2.4	23.8	2.9	35.7	—	1.1	3.0	9.8	30.4	28.8	4.0	7.0
	H28	2.2	21.4	3.0	34.3	—	1.2	2.5	8.8	32.0	29.9	5.4	3.0
	R3	1.6	19.2	2.8	28.3	32.1	1.0	3.3	5.9	36.8	14.7	6.0	3.0
全国	H18	2.5	27.3	2.6	41.9	—	1.8	3.9	11.8	33.0	34.5	6.3	10.5
	H23	2.2	25.0	2.2	39.5	—	1.3	3.4	10.0	33.3	31.5	5.5	6.6
	H28	2.2	24.9	2.5	38.7	—	1.2	3.2	8.5	35.8	33.8	6.4	3.5
	R3	1.6	21.9	2.2	31.6	36.8	0.9	3.0	6.3	42.9	19.0	6.0	3.7

※「趣味としての読書」は平成28年調査以前はマンガも含まれていたが、令和3年調査より、「マンガを読む」と別の項目になった。

図1-15 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)

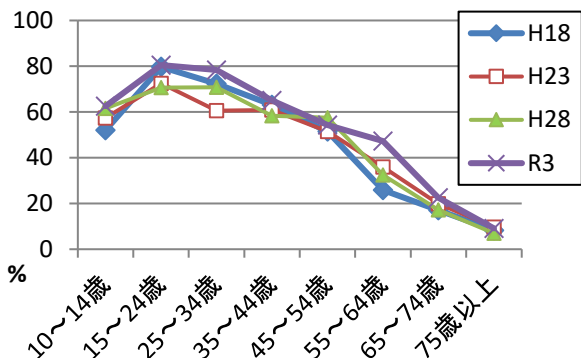


⑤平成18年・23年・28年・令和3年の主な種類についての年齢階級別行動者率比較

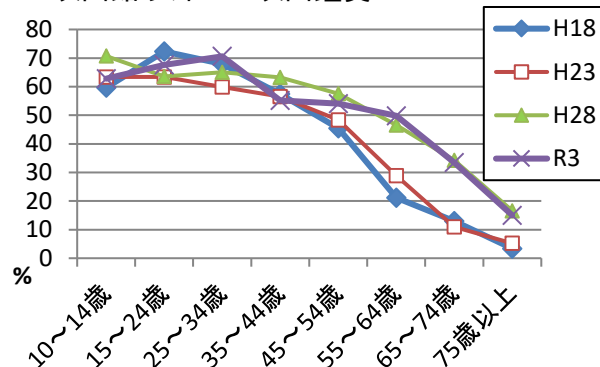
主な種類について年齢階級別に平成18年調査から比較してみると、令和3年は「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」、「映画館以外での映画鑑賞(テレビ・DVD・パソコンなど)」を除き、全体的に減少傾向にある。

図1-16 「趣味・娯楽」の主な種類 年齢階級別行動者率比較(平成18年、23年、28年、令和3年)

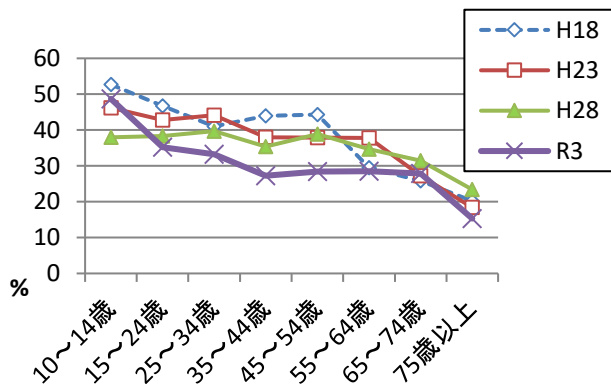
CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞



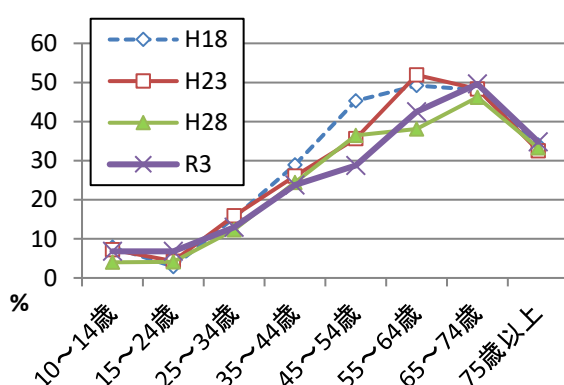
映画館以外での映画鑑賞



趣味としての読書

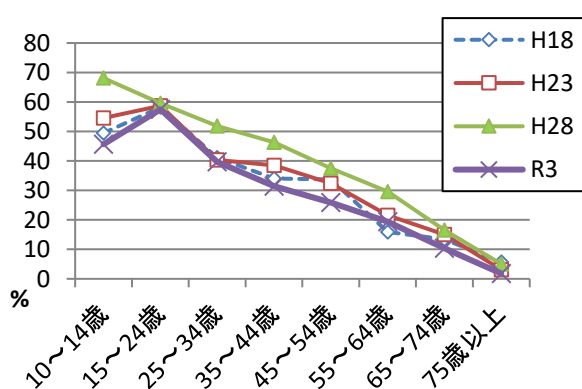


園芸・庭いじり・ガーデニング

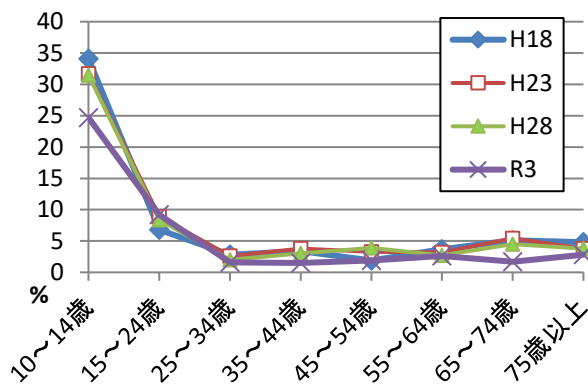


※「趣味としての読書」は平成28年調査以前はマンガも含まれていたが、令和3年調査より、「マンガを読む」と別の項目になった。

映画館での映画鑑賞



書道



(4) ボランティア活動

「ボランティア活動」について、山梨県において過去1年間の行動者数は153千人で、行動者率は21.1%であり、15年前(平成18年)と比べて9.1ポイント減少、10年前(平成23年)と比べて10.1ポイント減少、5年前(平成28年)と比べて8.6ポイント減少している。

全国においては、過去1年間の行動者数は20,056千人で、行動者率は17.8%であり、山梨県と比較すると3.3ポイント低い。(統計表第1-7表、表1-15)

①令和3年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に比較すると、全体では男性23.6%、女性18.7%と男性の方が4.9ポイント高く、15～24歳を除く全ての年齢階級で男性が女性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは55～64歳男性で35.5%、続いて15～24歳女性で27.0%となっている。(表1-14、図1-17)

・全国の状況

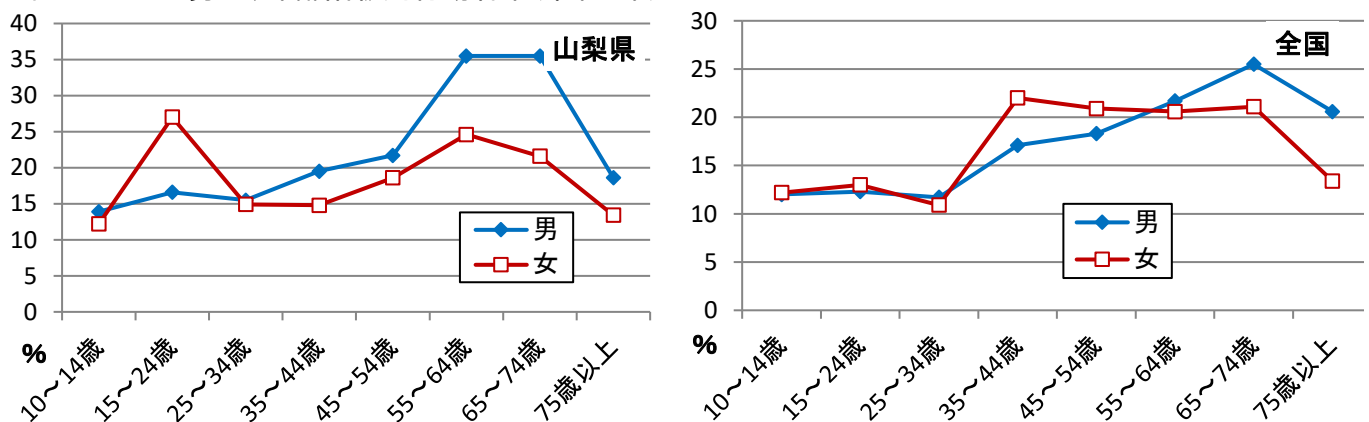
行動者率を同様に比較すると、全体では男性18.2%、女性17.5%と男性の方が0.7ポイント高く、25～34歳、55歳以上の年齢階級で男性が女性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは65～74歳男性で25.5%続いて35～44歳女性で22.0%、となっている。(表1-14、図1-17)

表1-14 男女、年齢階級別行動者率(令和3年) (%)

	山梨県		全国	
	男	女	男	女
10～14歳	13.9	12.2	12.0	12.2
15～24歳	16.6	27.0	12.3	13.0
25～34歳	15.5	14.9	11.7	10.9
35～44歳	19.5	14.8	17.1	22.0
45～54歳	21.7	18.6	18.3	20.9
55～64歳	35.5	24.6	21.7	20.6
65～74歳	35.5	21.6	25.5	21.1
75歳以上	18.6	13.4	20.6	13.4
総数	23.6	18.7	18.2	17.5

図1-17 男女、年齢階級別行動者率(令和3年)



②平成18年・23年・28年・令和3年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成18年調査から比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で30.2%から21.1%と9.1ポイント減少した。

また、平成28年は、平成23年と比べて10～14歳、55～64歳及び75歳を除く全ての年齢階級で減少し、令和3年は、平成28年と比べて全ての年齢階級で減少している。(表1-15、図1-23)

・全国の状況

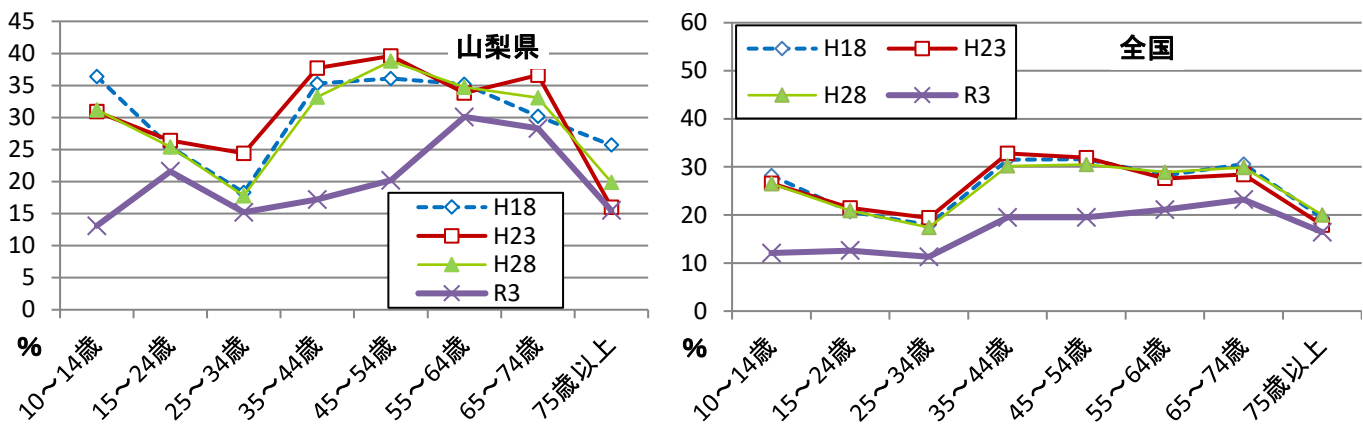
行動者率を同様に平成18年調査から比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で26.2%から17.8%と8.4ポイント減少した。

また、平成28年は、平成23年と比べて54歳以下の年齢階級で減少し、55歳以上の年齢階級で増加している。令和3年は、平成28年と比べて全ての年齢階級で減少している。(表1-15、図1-23)

表1-15 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年) (%)

	山梨県				全国			
	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
10～14歳	36.4	30.9	31.2	13.1	28.2	26.6	26.5	12.1
15～24歳	25.4	26.4	25.4	21.6	20.7	21.5	20.9	12.6
25～34歳	18.3	24.4	17.8	15.2	17.9	19.4	17.4	11.3
35～44歳	35.3	37.7	33.2	17.2	31.5	32.8	30.2	19.5
45～54歳	36.1	39.6	38.8	20.2	31.6	31.9	30.5	19.5
55～64歳	35.2	33.8	34.7	30.1	28.2	27.6	28.9	21.1
65～74歳	30.2	36.6	33.1	28.3	30.6	28.4	29.9	23.2
75歳以上	25.7	16.0	19.9	15.5	19.4	17.9	20.0	16.4
総数	30.2	31.2	29.7	21.1	26.2	26.3	26.0	17.8

図1-23 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)



③令和3年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、種類別に比較すると、男性では、「まちづくりのための活動」が11.7%と最も高く、以下「安全な生活のための活動」が6.7%、「自然や環境を守るための活動」が4.7%、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が4.5%の順になっている。

一方、女性も、「まちづくりのための活動」が7.2%と最も高く、以下「自然や環境を守るための活動」が4.2%、「子供を対象とした活動」が4.0%、「高齢者を対象とした活動」が3.5%の順になっている。(表1-16、図1-19)

・全国の状況

行動者率を同様に比較すると、男性では、「まちづくりのための活動」が8.5%と最も高く、次に「安全な生活のための活動」が3.8%、「子供を対象とした活動」、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が3.6%の順の順になっている。

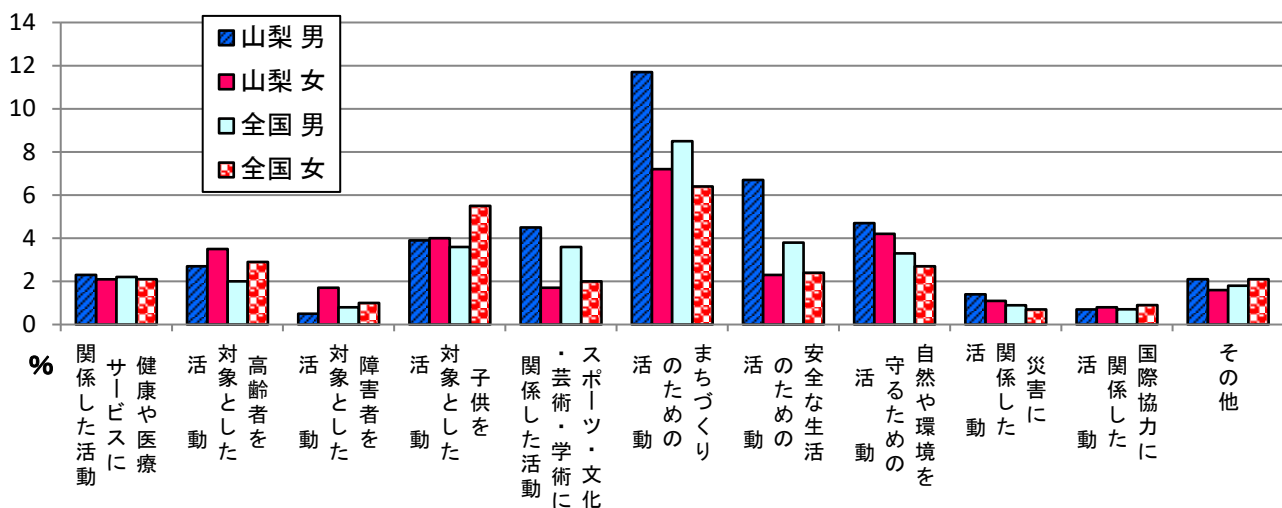
一方、女性も、「まちづくりのための活動」が6.4%と最も高く、以下「子供を対象とした活動」が5.5%、以下「高齢者を対象とした活動」が2.9%、「自然や環境を守るための活動」が2.7%の順となっている。(表1-16、図1-19)

表1-16 男女、種類別行動者率(令和3年)

(%)

		総数	健康や医療サービスに関係した活動	高齢者を対象とした活動	障害者を対象とした活動	子供を対象とした活動	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
山梨県	男	23.6	2.3	2.7	0.5	3.9	4.5	11.7	6.7	4.7	1.4	0.7	2.1
	女	18.7	2.1	3.5	1.7	4.0	1.7	7.2	2.3	4.2	1.1	0.8	1.6
全国	男	18.2	2.2	2.0	0.8	3.6	3.6	8.5	3.8	3.3	0.9	0.7	1.8
	女	17.5	2.1	2.9	1.0	5.5	2.0	6.4	2.4	2.7	0.7	0.9	2.1

図1-19 男女、種類別行動者率(令和3年)



④平成18年・23年・28年・令和3年の種類別の行動者率比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別に平成18年調査から比較すると、令和3年は平成18年と比べて、「まちづくりのための活動」が4.6ポイントと最も大きく減少しており、すべての種類で減少している。

また、令和3年を平成28年と比べると、最も大きく減少したものは「子供を対象とした活動」で4.6ポイントとなっており、すべての種類で減少している。

(表1-17、図1-20)

・全国の状況

行動者率を同様に平成18年調査から比較すると、令和3年は平成18年と比べて、「まちづくりのための活動」が4.6ポイントと最も大きく減少した。増加したものは「その他(0.1ポイント)」のみで、他はすべて減少している。

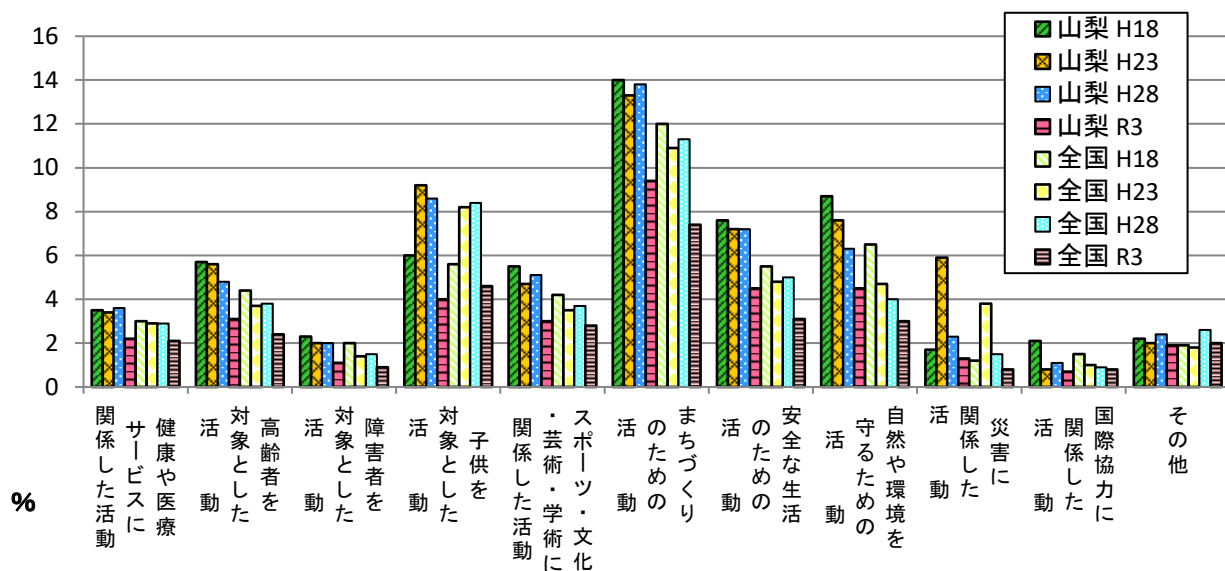
また、令和3年を平成28年と比べると、最も大きく減少したものは「まちづくりのための活動(3.9ポイント)」となっており、すべての種類で減少している。(表1-17、図1-20)

表1-17 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)

(%)

		総数	健康や医療サービスに関係した活動	高齢者を対象とした活動	障害者を対象とした活動	子供を対象とした活動	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
山梨県	H18	30.2	3.5	5.7	2.3	6.0	5.5	14.0	7.6	8.7	1.7	2.1	2.2
	H23	31.2	3.4	5.6	2.0	9.2	4.7	13.3	7.2	7.6	5.9	0.8	2.0
	H28	29.7	3.6	4.8	2.0	8.6	5.1	13.8	7.2	6.3	2.3	1.1	2.4
	R3	21.1	2.2	3.1	1.1	4.0	3.0	9.4	4.5	4.5	1.3	0.7	1.9
全国	H18	26.2	3.0	4.4	2.0	5.6	4.2	12.0	5.5	6.5	1.2	1.5	1.9
	H23	26.3	2.9	3.7	1.4	8.2	3.5	10.9	4.8	4.7	3.8	1.0	1.8
	H28	26.0	2.9	3.8	1.5	8.4	3.7	11.3	5.0	4.0	1.5	0.9	2.6
	R3	17.8	2.1	2.4	0.9	4.6	2.8	7.4	3.1	3.0	0.8	0.8	2.0

図1-20 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)



⑤平成18年・23年・28年・令和3年の「災害に関係した活動」についての年齢階級別行動者率比較

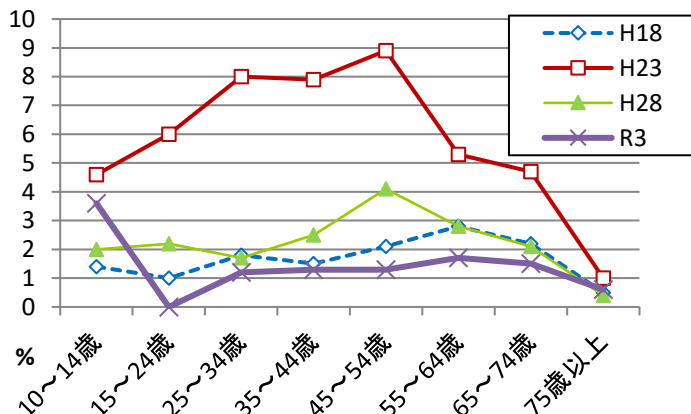
主な種類の中で「災害に関係した活動」について、平成23年調査のときは東日本大震災、平成28年調査のときは平成28年熊本地震が、それぞれ調査の期日の半年ほど前に発生し、影響を与えていると考えられるため比較したい。

行動者率を年齢階級別に平成18年調査から比較すると、平成23年は平成18年と比べて、すべての年齢階級で増加し、特に15～54歳までの年齢階級で5ポイント以上の大きな増加となったが、平成28年は平成23年と比べて、すべての年齢階級で減少し、令和3年も平成28年と比べると、10～24歳、75歳以上の年齢階級以外は全て減少している。(表1-23、図1-21)

表1-23 災害に関係した活動 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)

	H18	H23	H28	R3
10～14歳	1.4	4.6	2.0	3.6
15～24歳	1.0	6.0	2.2	-
25～34歳	1.8	8.0	1.7	1.2
35～44歳	1.5	7.9	2.5	1.3
45～54歳	2.1	8.9	4.1	1.3
55～64歳	2.8	5.3	2.8	1.7
65～74歳	2.2	4.7	2.1	1.5
75歳以上	0.5	1.0	0.4	0.6

図1-21 災害に関係した活動 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)



(5) 旅行・行楽

「旅行・行楽」について、山梨県において過去1年間の行動者数は、339千人で、行動者率は46.7%であり、15年前(平成18年)と比べて28.5ポイント減少、10年前(平成23年)と比べて28.3ポイント減少、5年前(平成28年)と比べて27.5ポイント減少している。

全国においては、過去1年間の行動者数は55,682千人で、行動者率は49.5%であり、山梨県と比較すると2.8ポイント高い。(統計表第1-8表、表1-20)

①令和3年行動者率の男女別・年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を男女別、年齢階級別に比較すると、全体では男性45.8%、女性47.6%と女性の方が1.8ポイント高く、10～14歳、75歳以上を除く全ての年齢階級で女性が男性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは15～24歳女性で63.8%、続いて25～34歳女性で61.0%となっている。(表1-19、図1-22)

・全国の状況

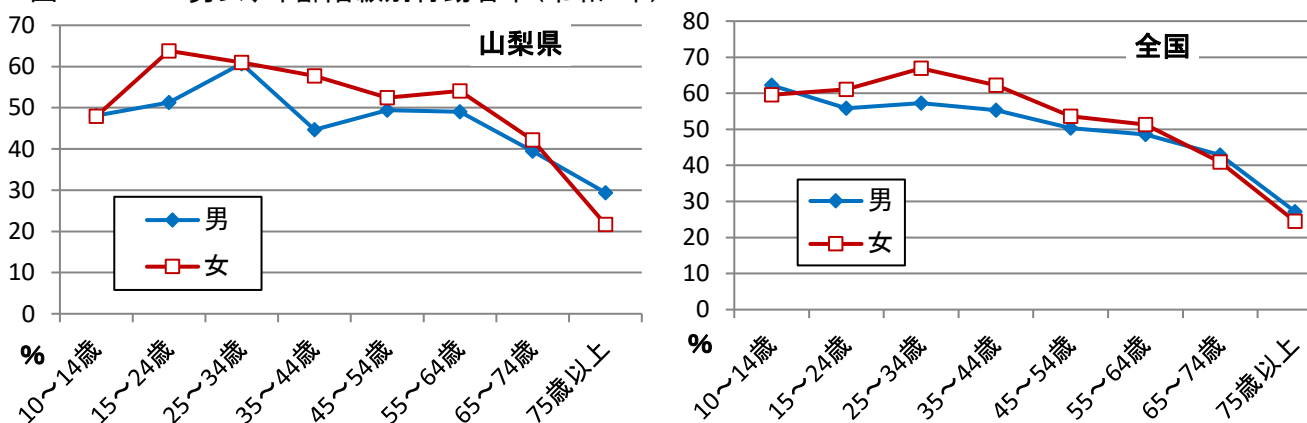
行動者率を同様に比較すると、全体では男性48.9%、女性50.1%と女性の方が1.2ポイント高く、10～14歳、65歳以上を除く全ての年齢階級で女性が男性を上回っている。

また、最も行動者率が高いのは25～34歳女性で66.9%、続いて10～14歳男性、35～44歳女性で62.2%となっている。(表1-19、図1-22)

表1-19 男女、年齢階級別行動者率(令和3年) (%)

	山梨県		全国	
	男	女	男	女
10～14歳	48.1	47.9	62.2	59.6
15～24歳	51.3	63.8	55.8	61.1
25～34歳	60.7	61.0	57.3	66.9
35～44歳	44.7	57.7	55.3	62.2
45～54歳	49.4	52.4	50.3	53.6
55～64歳	49.0	54.1	48.6	51.3
65～74歳	39.5	42.2	42.9	40.9
75歳以上	29.4	21.7	27.2	24.5
総数	45.8	47.6	48.9	50.1

図1-22 男女、年齢階級別行動者率(令和3年)



②平成18年・23年・28年・令和3年の行動者率の年齢階級別比較

・山梨県の状況

行動者率を年齢階級別に平成18年調査から比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で75.2%から46.7%と28.5ポイント減少した。

また、平成28年までの年齢階級別の動きを見ると、各調査ともほぼ同じ動きをしているが、令和3年は平成28年と比べて全ての年齢階級で減少している。

(表1-20、図1-23)

・全国の状況

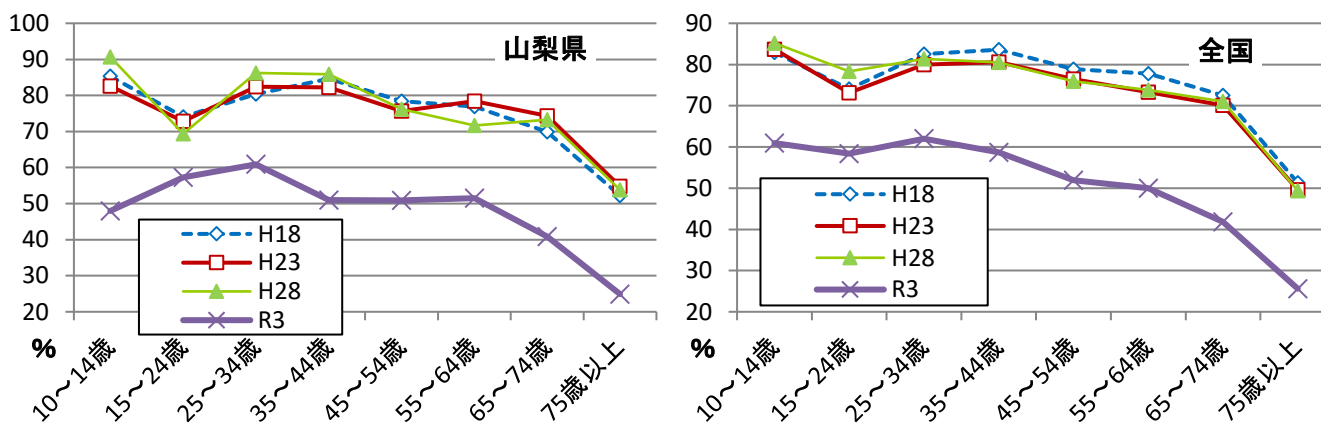
行動者率を同様に平成18年調査から比較すると、全体では令和3年は平成18年と比べて、この15年間で76.2%から49.5%と26.7ポイント減少した。

また、平成28年までの年齢階級別の動きを見ると、各調査ともほぼ同じ動きをしているが、令和3年は平成28年と比べて全ての年齢階級で減少している。(表1-20、図1-23)

表1-20 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年) (%)

	山梨県				全国			
	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
10～14歳	85.3	82.6	90.7	48.0	82.9	83.7	85.2	60.9
15～24歳	74.1	72.8	69.4	57.3	74.1	73.1	78.3	58.4
25～34歳	80.4	82.4	86.2	60.9	82.5	80.0	81.4	62.0
35～44歳	84.6	82.2	85.9	51.0	83.6	80.6	80.5	58.7
45～54歳	78.4	75.7	76.2	50.9	78.9	76.5	75.9	51.9
55～64歳	76.9	78.4	71.7	51.5	77.8	73.3	73.8	50.0
65～74歳	69.9	74.3	73.3	40.9	72.5	70.1	71.0	41.8
75歳以上	52.2	54.8	53.8	24.9	51.3	49.6	49.4	25.6
総数	75.2	75.0	74.2	46.7	76.2	73.2	73.5	49.5

図1-23 年齢階級別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)



③令和3年の行動者率の種類別・男女別比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別、男女別に比較すると、男性では、「行楽(日帰り)」が38.6%と最も高く、以下「国内観光旅行(1泊2日以上)」が22.2%、「帰省・訪問などの旅行(1泊2日以上)」が11.0%の順になっている。

一方、女性も、「行楽(日帰り)」が41.2%と最も高く、以下「国内観光旅行(1泊2日以上)」が20.2%、「帰省・訪問などの旅行(1泊2日以上)」が11.2%の順になっている。(表1-21、図1-24)

・全国の状況

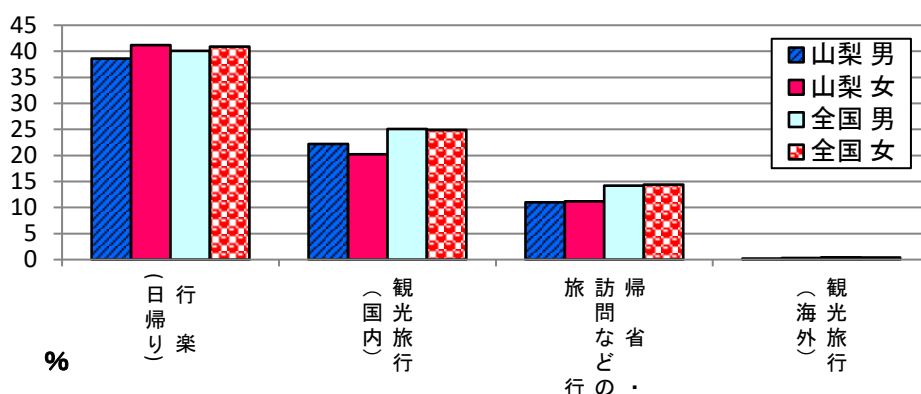
行動者率を同様に比較すると、男性では、「行楽(日帰り)」が40.1%と最も高く、以下「国内観光旅行(1泊2日以上)」が25.1%、「帰省・訪問などの旅行(1泊2日以上)」が14.2%の順になっている。

一方、女性も、「行楽(日帰り)」が40.9%と最も高く、以下「国内観光旅行(1泊2日以上)」が24.9%、「帰省・訪問などの旅行(1泊2日以上)」が14.4%となっている。(表1-21、図1-24)

表1-21 男女、種類別行動者率(令和3年) (%)

		総数	行楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上)				
				総数	国内		海外	
					総数	観光旅行	帰省・ 訪問などの 旅行	観光旅行
山梨県	男	45.8	38.6	27.2	27.0	22.2	11.0	0.2
	女	47.6	41.2	26.7	26.7	20.2	11.2	0.3
全国	男	48.9	40.1	32.1	32.0	25.1	14.2	0.4
	女	50.1	40.9	32.5	32.5	24.9	14.4	0.4

図1-24 男女、種類別行動者率(令和3年)



④平成18年・23年・28年・令和3年の種類別の行動者率比較

・山梨県の状況

行動者率を種類別に平成18年調査から比較すると、令和3年は平成18年と比べて、全ての種類で減少した。

また、令和3年を平成28年と比べても、全ての種類で減少している。(表1-22、図1-25)

・全国の状況

行動者率を種類別に平成18年調査から比較すると、令和3年は平成18年と比べて、全ての種類で減少した。

令和3年を平成28年と比べても、全ての種類で減少している。

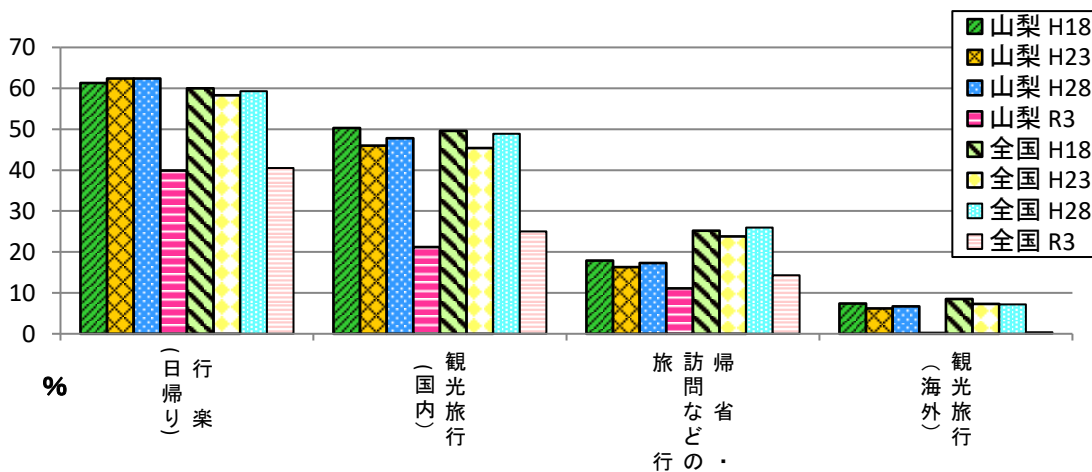
また、令和3年において、山梨県と比べると「帰省・訪問などの旅行」の行動者率が高い傾向がある。(表1-22、図1-25)

表1-22 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)

(%)

		総数	行楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上)				
				総数	国内		帰省・ 訪問などの 旅行	海外
					総数	観光旅行		
山梨県	H18	75.2	61.3	60.8	59.3	50.3	17.9	7.4
	H23	75.0	62.4	57.1	55.8	46.0	16.3	6.2
	H28	74.2	62.4	55.3	54.4	47.8	17.3	6.7
	R3	46.7	39.9	26.9	26.8	21.2	11.1	0.2
全国	H18	76.2	60.0	63.7	62.2	49.6	25.2	8.5
	H23	73.2	58.3	59.3	57.9	45.4	23.8	7.3
	H28	73.5	59.3	59.1	58.0	48.9	26.0	7.2
	R3	49.5	40.5	32.3	32.2	25.0	14.3	0.4

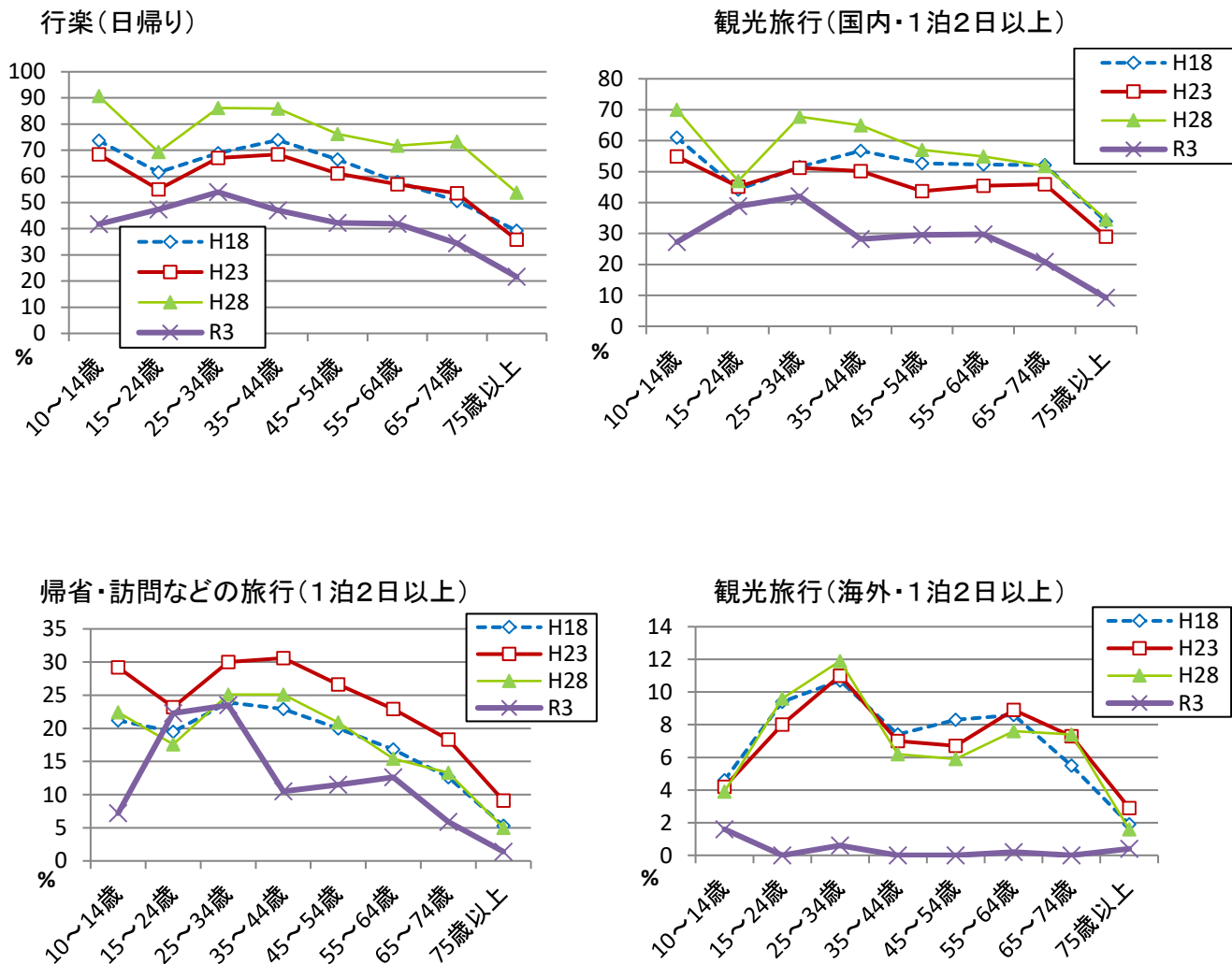
図1-25 種類別行動者率(平成18年、23年、28年、令和3年)



⑤平成18年・23年・28年・令和3年の主な種類についての年齢階級別行動者率比較

主な種類について年齢階級別に平成18年から比較してみると、令和3年は「帰省・訪問などの旅行(1泊2日以上)」で一部前回より上回っている年齢階級があるものの、概ね全ての種類で減少している。

図1-26 「旅行・行楽」の主な種類 年齢階級別行動者数比較(平成18年、23年、28年、令和3年)



2 生活時間編

(1)1日の生活時間 概観

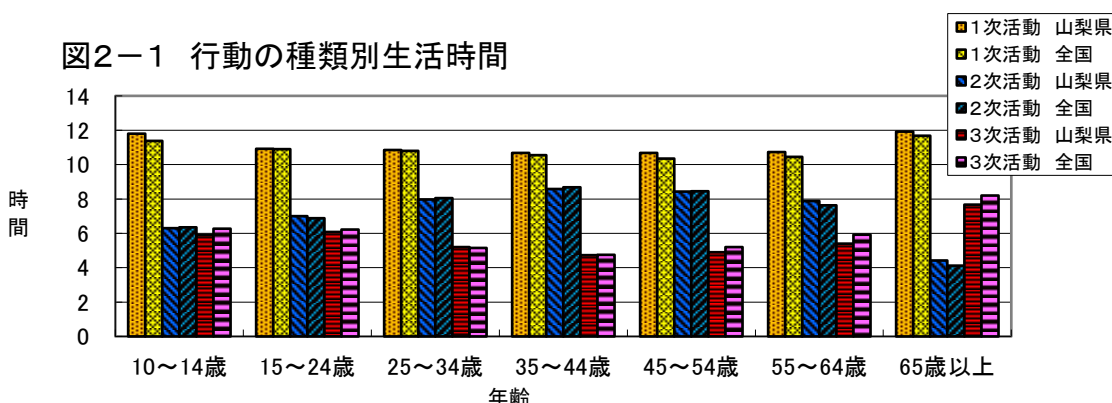
①年齢階級別各次活動時間

- 山梨県に住んでいる10歳以上の人について、1日24時間の生活時間をみると、1次活動(睡眠・食事等)が11時間11分(全国10時間57分)、2次活動(仕事・家事等)が6時間47分(全国6時間47分)、3次活動(休養等自由時間)が6時間3分(全国6時間16分)となっている。
- 各次活動について年齢階級別にみると、1次活動については、本県において、65歳以上が最も長く(11時間55分)、35～54歳が最も短く(10時間41分)となっている。全国では、65歳以上が最も長く(11時間41分)、45～54歳が最も短く(10時間21分)となっている。
2次活動については、本県において、35～44歳が最も長く(8時間35分)、65歳以上が最も短く(4時間25分)となっている。全国においても、35～44歳が最も長く(8時間41分)、65歳以上が最も短く(4時間7分)となっている。
3次活動については、本県において、65歳以上が最も長く(7時間40分)、35～44歳が最も短く(4時間44分)となっている。全国においては、本県と同様に65歳以上が最も長く(8時間12分)、35～44歳が最も短く(4時間45分)となっている。(表2-1、表2-2、図2-1)

表2-1 年齢階級別各次活動時間 (単位:時間・分)

	1次活動		2次活動		3次活動	
	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国
10～14歳	11.48	11.23	6.18	6.21	5.54	6.16
15～24歳	10.55	10.54	7.00	6.53	6.05	6.13
25～34歳	10.51	10.48	7.58	8.03	5.12	5.09
35～44歳	10.41	10.33	8.35	8.41	4.44	4.45
45～54歳	10.41	10.21	8.26	8.27	4.54	5.12
55～64歳	10.44	10.27	7.53	7.38	5.24	5.55
65歳以上	11.55	11.41	4.25	4.07	7.40	8.12
総数	11.11	10.57	6.47	6.47	6.03	6.16

図2-1 行動の種類別生活時間

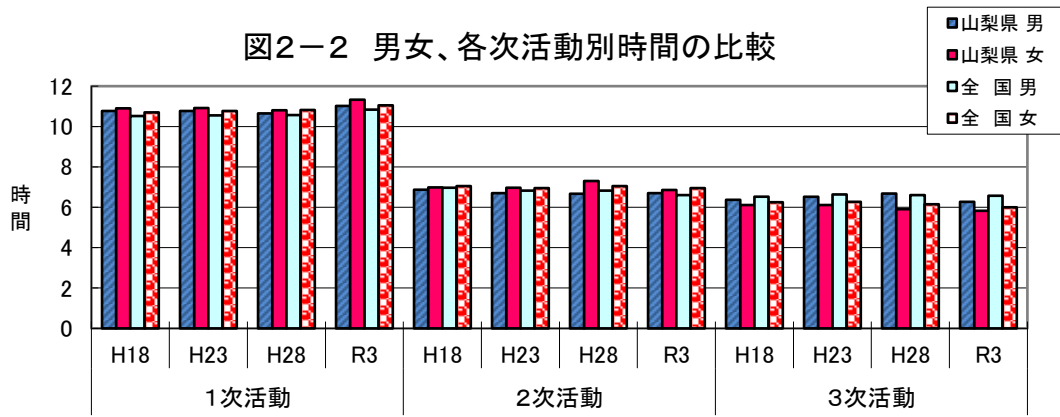


②平成18年・23年・28年・令和3年における男女別・各次活動別時間

- 各次活動について男女別に平成18年調査から比較すると、1次活動時間については、本県・全国ともに増加している。
2次活動時間は、平成18年に比べると本県・全国ともに減少している。
3次活動時間は、平成18年に比べると本県は男女ともに減少している。全国の男性は増加、女性は減少している。
また、各調査年及び本県・全国とも1次・2次活動は女性の方が活動時間が長い、3次活動のみ男性の方が女性より長くなっている。(表2-2、図2-2)

表2-2 男女、各次活動別時間 (単位:時間・分)

		1次活動				2次活動				3次活動			
		H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
山梨県	平均	10.50	10.51	10.44	11.11	6.56	6.50	6.59	6.47	6.14	6.19	6.17	6.03
	男	10.46	10.46	10.39	11.01	6.52	6.42	6.40	6.42	6.22	6.31	6.41	6.16
	女	10.54	10.55	10.48	11.20	6.59	6.58	7.18	6.51	6.07	6.07	5.54	5.49
全国	平均	10.37	10.40	10.41	10.57	7.00	6.53	6.57	6.47	6.23	6.27	6.22	6.16
	男	10.31	10.33	10.34	10.50	6.58	6.49	6.50	6.36	6.31	6.38	6.36	6.34
	女	10.42	10.46	10.49	11.03	7.03	6.57	7.03	6.57	6.15	6.16	6.09	6.00



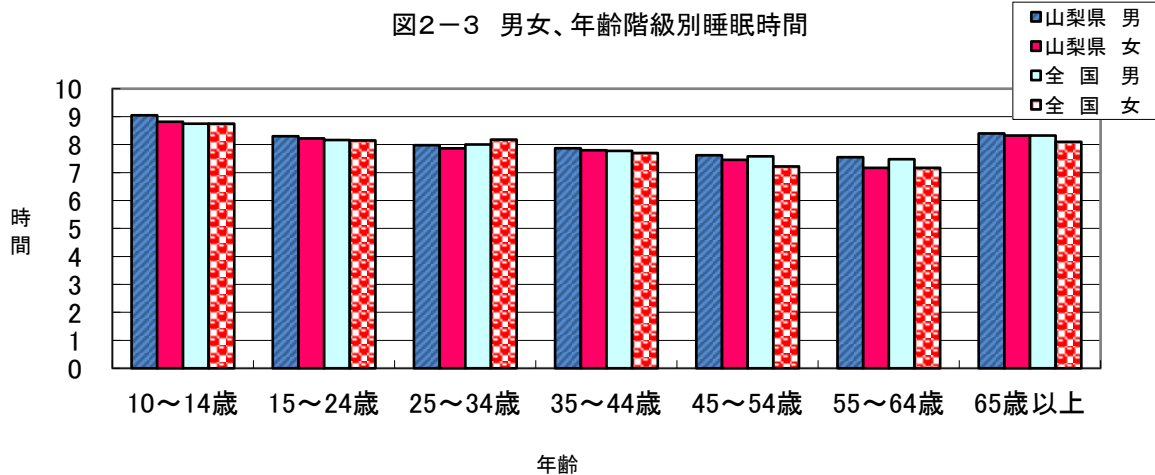
(2) 1次活動・・・睡眠時間

① 男女別・年齢階級別睡眠時間

- 睡眠時間は、本県において7時間59分で、男性は8時間3分、女性は7時間56分と男性が7分長くなっている。全国においても同様で、男性が女性より9分長くなっている。
- 年齢階級別にみると、本県においては55～64歳が男女とも一番短く(平均7時間21分)、全ての年齢階級で男性の方が女性より長く睡眠をとっている。また、55～64歳が男女差(23分)が一番大きくなっている。
一方全国においては、本県と同様に55～64歳が男女とも一番短く(平均7時間20分)、10～14歳、25～34歳の階級を除き、全ての年齢階級で男性の方が女性より長く睡眠をとっている。(表2-3、図2-3)

表2-3 男女、年齢階級別睡眠時間 (単位:時間・分)

	平均		男		女	
	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国
10～14歳	8.56	8.45	9.03	8.45	8.49	8.45
15～24歳	8.16	8.10	8.18	8.10	8.13	8.09
25～34歳	7.55	8.05	7.59	8.00	7.52	8.11
35～44歳	7.50	7.45	7.52	7.47	7.48	7.42
45～54歳	7.32	7.24	7.37	7.35	7.27	7.13
55～64歳	7.21	7.20	7.33	7.29	7.10	7.10
65歳以上	8.22	8.12	8.24	8.20	8.20	8.06
総数	7.59	7.54	8.03	7.58	7.56	7.49



②平成18年・23年・28年・令和3年における男女別・曜日別睡眠時間

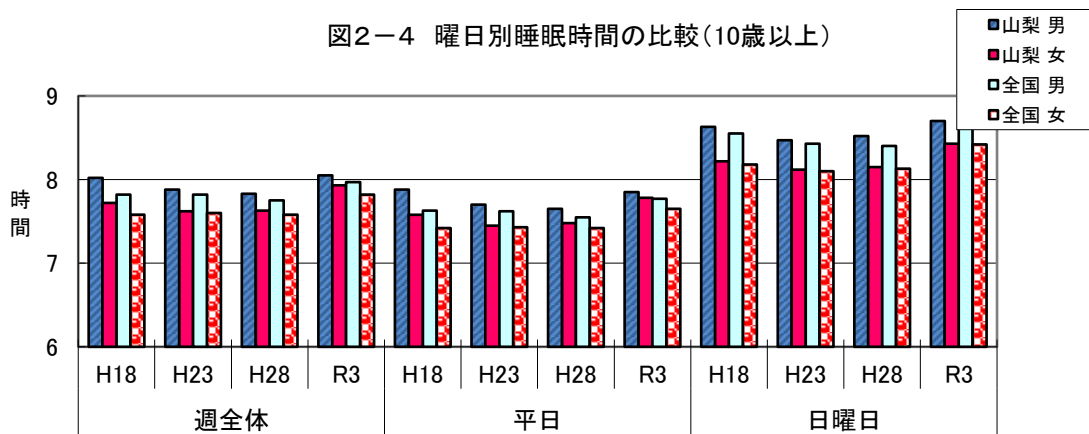
- 平成18年調査から比較すると、令和3年は本県・全国とも平成18年に比べると長くなっている。
また、どの調査年も全国と同様に男性の方が長くなっており、平日と日曜日を比べると、日曜日が平均で45分長くなっている。(表2-4、図2-4)

表2-4 曜日別睡眠時間(10歳以上)

(単位:時間・分)

	週全体				平日				日曜日				
	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	
山梨県	平均	7.51	7.45	7.44	7.59	7.44	7.34	7.34	7.49	8.25	8.17	8.20	8.34
	男	8.01	7.53	7.50	8.03	7.53	7.42	7.39	7.51	8.38	8.28	8.31	8.42
	女	7.43	7.37	7.38	7.56	7.35	7.27	7.29	7.47	8.13	8.07	8.09	8.26
全国	平均	7.42	7.42	7.40	7.54	7.31	7.31	7.29	7.42	8.21	8.16	8.16	8.32
	男	7.49	7.49	7.45	7.58	7.38	7.37	7.33	7.46	8.33	8.26	8.24	8.39
	女	7.35	7.36	7.35	7.49	7.25	7.26	7.25	7.39	8.11	8.06	8.08	8.25

図2-4 曜日別睡眠時間の比較(10歳以上)



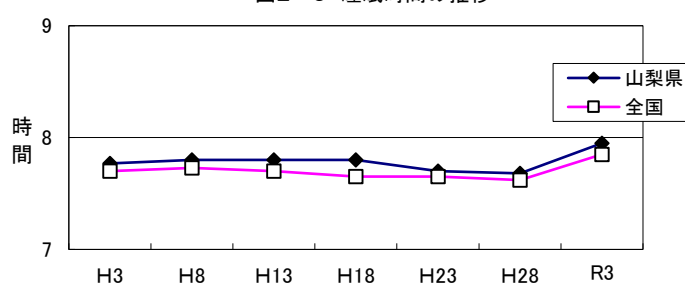
③過去30年間(平成3年から)における睡眠時間の推移

- 睡眠時間の平成3年からの推移をみると、いずれの調査年も全国と比較して本県の方が長く、本県・全国とも減少傾向にあったが、令和3年で増加に転じている。(表2-5、図2-5)

表2-5 (15歳以上) (時間・分)

	山梨県	全国
H3	7.46	7.42
H8	7.48	7.44
H13	7.48	7.42
H18	7.48	7.39
H23	7.42	7.39
H28	7.41	7.37
R3	7.57	7.51

図2-5 睡眠時間の推移



(3)1次活動・・・食事時間

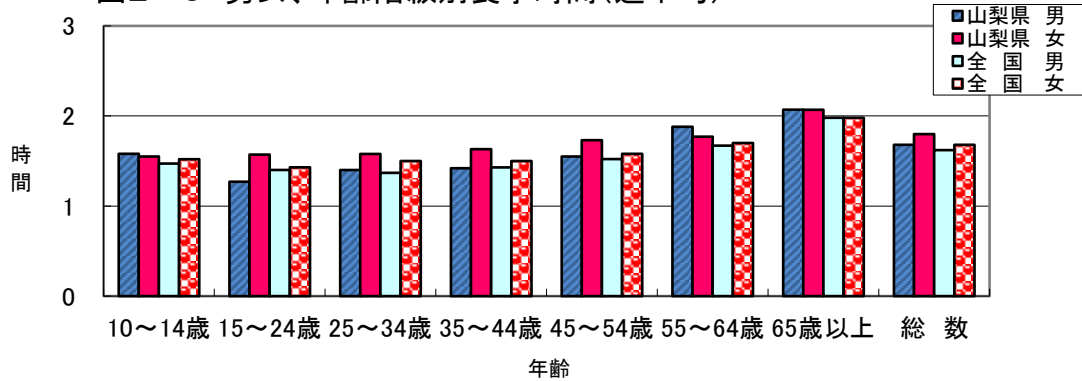
①男女別・年齢階級別食事時間

- 食事時間は本県において1時間45分で、男性は1時間41分、女性は1時間48分と女性の方が7分長くなっている。全国においても女性が4分長くなっている。
- 年齢階級別にみると、本県においては15～24歳が最も短く(平均1時間24分)、65歳以上が最も長く(平均2時間4分)になっており、15歳以上では、年齢階級が高くなるほど長くなる傾向となっている。全国においてもほぼ同様の傾向である。
これを男女別にみると、本県において、10～14歳、55歳～64歳では男性の方が長いものの、それ以外の年齢階級では女性の方が長い、同数になっている。特に15～24歳で男性より女性の方が18分長くなっている。
一方全国においては、男女別では、65歳以上を除き、すべての年齢階級で女性の方が男性より長くなっている。(表2-6、図2-6)

表2-6 男女、年齢階級別食事時間(週平均) (単位:時間・分)

	平均		男		女	
	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国
10～14歳	1.34	1.29	1.35	1.28	1.33	1.31
15～24歳	1.24	1.25	1.16	1.24	1.34	1.26
25～34歳	1.29	1.26	1.24	1.22	1.35	1.30
35～44歳	1.31	1.28	1.25	1.26	1.38	1.30
45～54歳	1.38	1.33	1.33	1.31	1.44	1.35
55～64歳	1.50	1.41	1.53	1.40	1.46	1.42
65歳以上	2.04	1.59	2.04	1.59	2.04	1.59
総数	1.45	1.39	1.41	1.37	1.48	1.41

図2-6 男女、年齢階級別食事時間(週平均)



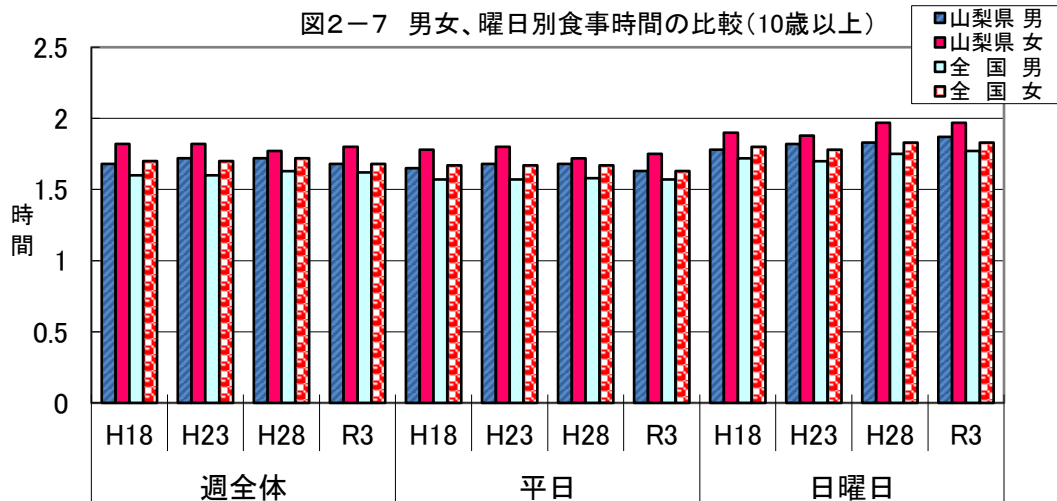
②平成18年・23年・28年・令和3年における男女別・曜日別食事時間

- 平成18年調査から比較すると、本県においてどの調査年も全国と同様に女性の方が長く、大きな変化はなかった。令和3年の平日は、男性、女性ともに減少している。また、日曜日は、男性、女性ともに増加している。(表2-7、図2-7)

表2-7 曜日別食事時間(10歳以上) (単位:時間・分)

		週全体				平日				日曜日			
		H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
山梨県	平均	1.45	1.46	1.45	1.45	1.43	1.45	1.42	1.41	1.51	1.51	1.54	1.55
	男	1.41	1.43	1.43	1.41	1.39	1.41	1.41	1.38	1.47	1.49	1.50	1.52
	女	1.49	1.49	1.46	1.48	1.47	1.48	1.43	1.45	1.54	1.53	1.58	1.58
全国	平均	1.39	1.39	1.40	1.39	1.37	1.37	1.38	1.36	1.46	1.45	1.48	1.48
	男	1.36	1.36	1.38	1.37	1.34	1.34	1.35	1.34	1.43	1.42	1.45	1.46
	女	1.42	1.42	1.43	1.41	1.40	1.40	1.40	1.38	1.48	1.47	1.50	1.50

図2-7 男女、曜日別食事時間の比較(10歳以上)



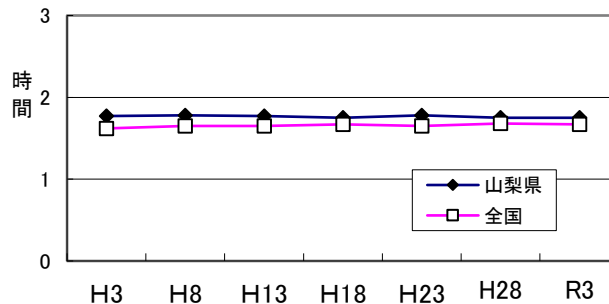
③過去30年間(平成3年から)における食事時間の推移

- 食事時間の平成3年からの推移をみると、いずれの調査年も本県が全国より長く、この30年間本県・全国ともあまり変化なく推移している。(表2-8、図2-8)

表2-8 (15歳以上) (時間・分)

	山梨県	全国
H3	1.46	1.37
H8	1.47	1.39
H13	1.46	1.39
H18	1.45	1.40
H23	1.47	1.39
H28	1.45	1.41
R3	1.45	1.40

図2-8 食事時間の推移



(4)2次活動・・・仕事時間

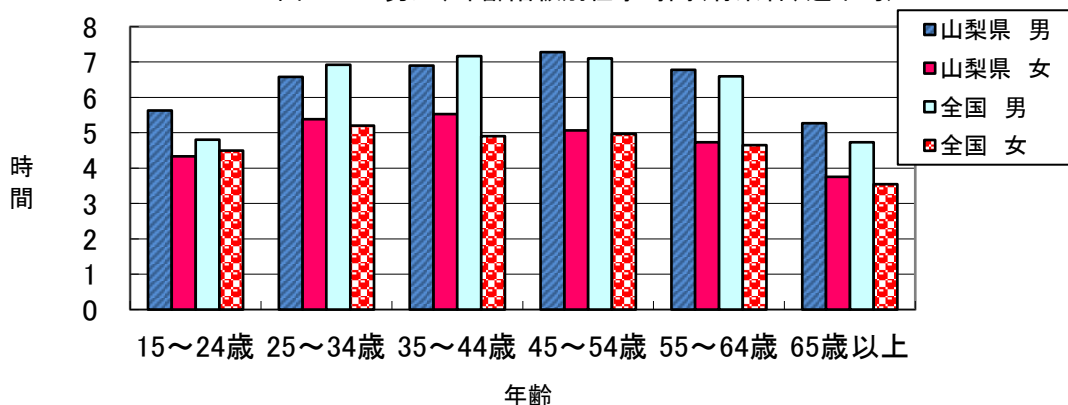
①男女別・年齢階級別仕事時間

- 有業者の仕事時間は5時間46分で、男性は6時間29分、女性は4時間52分となっている。全国は男性が6時間27分で、女性が4時間42分であり、全国と比べ本県は男性は2分長く、女性も10分長くなっている。
- 男女別、年齢階級別でみると男性が45～54歳で7時間を超えている。女性はその年齢階級でも男性より短く、35～44歳の5時間32分が最も長くなっている。また、45～64歳の2階級では、男性が女性より2時間以上長くなっている。
また、全国と比較すると男性は25～44歳の2階級以外のすべての階級で本県の方が長い、女性は15～24歳以外のすべての階級で全国より長くなっている。(表2-9、図2-9)

表2-9 男女、年齢階級別仕事時間(有業者、週平均) (単位:時間・分)

	平均		男		女	
	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国
15～24歳	5.11	4.39	5.38	4.48	4.20	4.30
25～34歳	6.03	6.08	6.35	6.55	5.23	5.12
35～44歳	6.18	6.09	6.54	7.10	5.32	4.54
45～54歳	6.16	6.07	7.17	7.06	5.04	4.58
55～64歳	5.50	5.45	6.47	6.36	4.44	4.39
65歳以上	4.39	4.15	5.16	4.44	3.45	3.33
総数	5.46	5.40	6.29	6.27	4.52	4.42

図2-9 男女、年齢階級別仕事時間(有業者、週平均)



②平成18年・23年・28年・令和3年における男女別・曜日別仕事時間

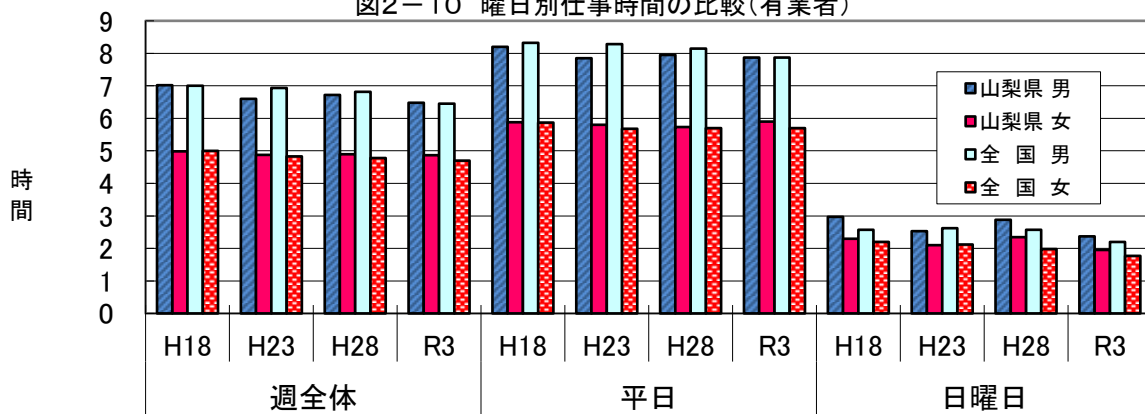
- 本県において平成18年調査から比較すると全体的に減少傾向にある。
- 曜日別では、平均では、平日の男性は平成23年に減少し、平成28年に増加したが、令和3年は減少している。女性は平成28年まで減少していたが、令和3年は増加している。日曜日は平成23年で減少し、平成28年に増加したものの、令和3年は男女ともに大幅に減少している。
- 一方全国においては、週全体は平成18年から、毎回減少している。
曜日別では、平日の女性は平成23年以降横ばいだが、平日の男性、日曜日の男女は減少している。
(表2-10、図2-10)

表2-10 曜日別仕事時間の比較(有業者)

(単位:時間・分)

		週全体				平日				日曜日			
		H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
山梨県	平均	6.07	5.51	5.54	5.46	7.10	6.58	6.57	7.00	2.41	2.20	2.38	2.11
	男	7.01	6.36	6.43	6.29	8.12	7.51	7.57	7.52	2.58	2.32	2.53	2.22
	女	4.59	4.53	4.54	4.52	5.53	5.48	5.44	5.54	2.18	2.06	2.21	1.57
全国	平均	6.09	6.02	5.55	5.40	7.16	7.09	7.05	6.53	2.25	2.24	2.19	2.00
	男	7.00	6.56	6.49	6.27	8.19	8.17	8.09	7.52	2.34	2.37	2.34	2.12
	女	5.00	4.50	4.47	4.42	5.52	5.41	5.42	5.42	2.12	2.07	1.59	1.46

図2-10 曜日別仕事時間の比較(有業者)



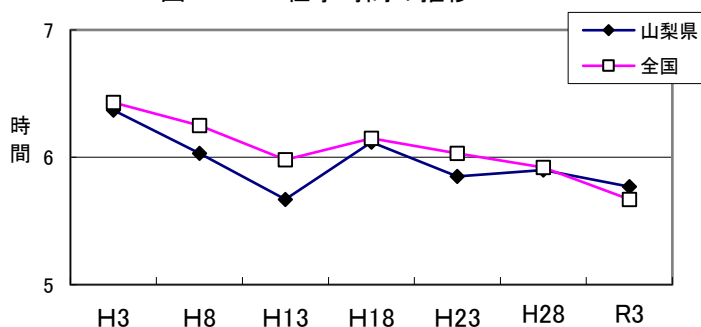
③過去30年間(平成3年から)における仕事時間の推移

- 仕事時間の平成3年からの推移をみると、いずれの調査年も本県が全国より短く、本県・全国とも平成13年まで減少し、平成18年に増加したが、その後は概ね減少している。(表2-11、図2-11)

表2-11 (15歳以上) (時間・分)

	山梨県	全国
H3	6.22	6.26
H8	6.02	6.15
H13	5.40	5.59
H18	6.07	6.09
H23	5.51	6.02
H28	5.54	5.55
R3	5.46	5.40

図2-11 仕事時間の推移



(5) 2次活動・・・家事関連時間

① 男女別・年齢階級別家事関連時間

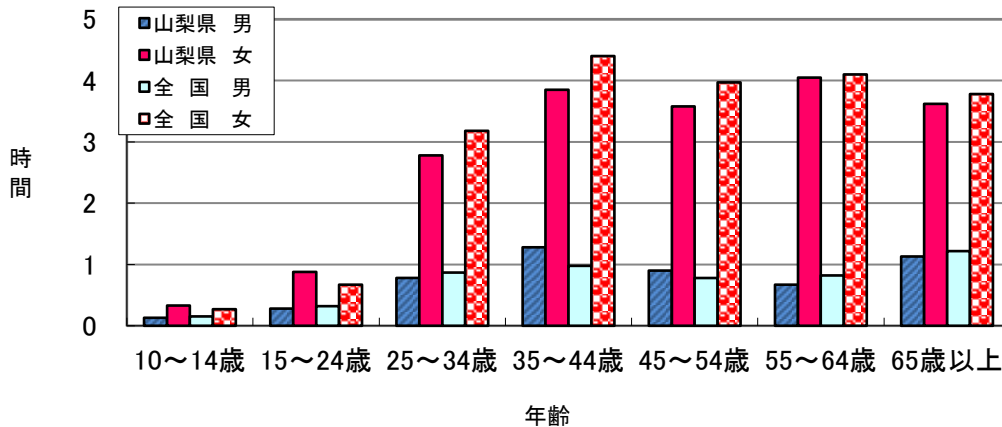
- 家事関連時間は2時間4分で、男性は52分、女性は3時間12分と男女の間に大きな差が見られる。全国も同様に男性が51分、女性が3時間24分となっている。
- 男女別、年齢階級別でみると、男性は35～44歳、65歳以上の階級で1時間を超えており、一方、女性は35歳以上の階級において3時間を超え、特に55～64歳で4時間3分と最も長くなっている。

全国では、男性においては、65歳以上で1時間を超え、女性では、25歳以上の階級において3時間を超え、35～44歳の4時間24分が最も多くなっている。(表2-12、図2-12)

表2-12 男女、年齢階級別家事関連時間(週平均)(単位:時間・分)

	平均		男		女	
	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国
10～14歳	0.14	0.13	0.08	0.09	0.20	0.16
15～24歳	0.34	0.29	0.17	0.19	0.53	0.40
25～34歳	1.45	2.00	0.47	0.52	2.47	3.11
35～44歳	2.31	2.40	1.17	0.59	3.51	4.24
45～54歳	2.15	2.23	0.54	0.47	3.35	3.58
55～64歳	2.21	2.30	0.40	0.49	4.03	4.06
65歳以上	2.30	2.38	1.08	1.13	3.37	3.47
総数	2.04	2.10	0.52	0.51	3.12	3.24

図2-12 男女、年齢階級別家事関連時間(週平均)



② 平成18年・23年・28年・令和3年における男女別・曜日別家事関連時間

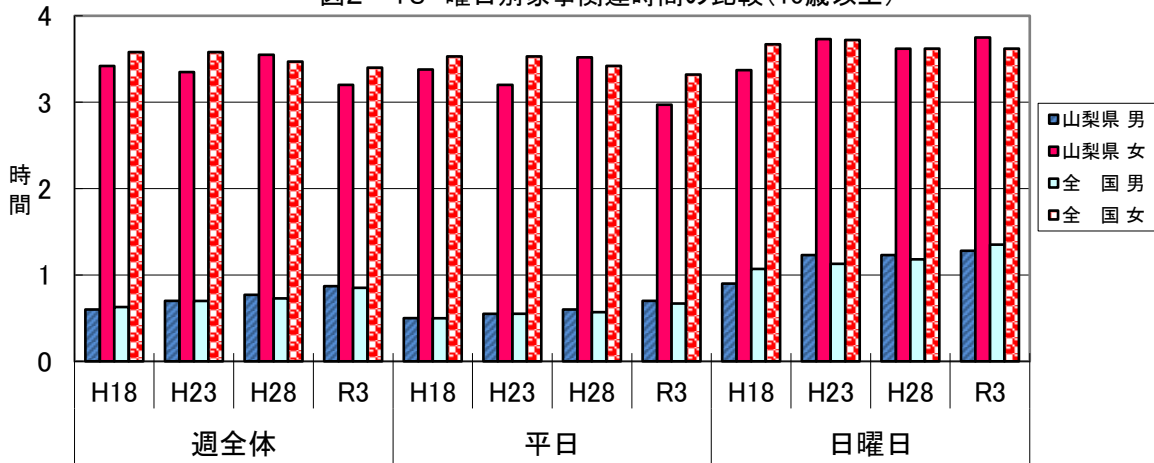
- 平成18年調査から比較すると、本県においては、週全体で男性は増加傾向にある。女性は増減を繰り返している。
一方全国でも男性は本県と同様に増加傾向にあるが、女性は平成23年まで横ばいで推移し、平成28年から減少している。
- 曜日別では、平日は週全体と同じ傾向となっている。日曜日は男性が増加傾向にあり、女性は増減を繰り返している。
また、全国では、平日、日曜日ともに男性は増加傾向にあり、女性は、平日は減少傾向、日曜日は平成28年で減少し、令和3年は横ばいとなった。(表2-13、図2-13)

表2-13 曜日別家事関連時間(10歳以上)

(単位:時間・分)

		週全体				平日				日曜日			
		H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
山梨県	平均	2.02	2.03	2.11	2.04	1.58	1.55	2.05	1.52	2.10	2.30	2.26	2.32
	男	0.36	0.42	0.46	0.52	0.30	0.33	0.36	0.42	0.54	1.14	1.14	1.17
	女	3.25	3.21	3.33	3.12	3.23	3.12	3.31	2.58	3.22	3.44	3.37	3.45
全国	平均	2.08	2.10	2.08	2.10	2.02	2.04	2.02	2.02	2.24	2.27	2.27	2.31
	男	0.38	0.42	0.44	0.51	0.30	0.33	0.34	0.40	1.04	1.08	1.11	1.21
	女	3.35	3.35	3.28	3.24	3.32	3.32	3.25	3.19	3.40	3.43	3.37	3.37

図2-13 曜日別家事関連時間の比較(10歳以上)



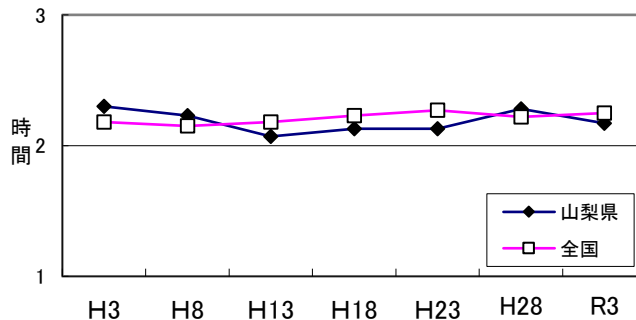
③過去30年間(平成3年から)における家事関連時間の推移

- 家事関連時間の平成3年からの推移をみると、平成3年、平成8年及び平成28年以外は本県の方が全国より短くなっている。本県、全国ともに増減を繰り返している。(表2-14、図2-14)

表2-14 (15歳以上) (時間・分)

	山梨県	全国
H3	2.18	2.11
H8	2.14	2.09
H13	2.04	2.11
H18	2.08	2.14
H23	2.08	2.16
H28	2.17	2.13
R3	2.10	2.15

図2-14 家事関連時間の推移



(6)3次活動・・・休養等自由時間

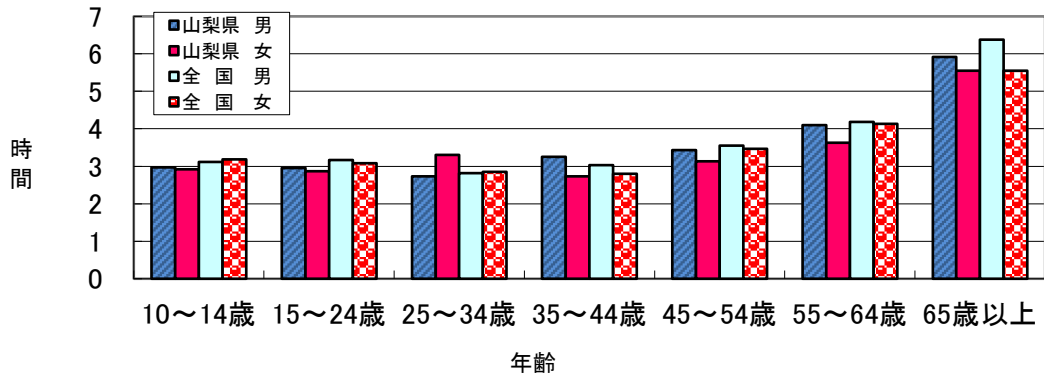
①男女別・年齢階級別休養等自由時間

- 休養等自由時間は4時間1分で、男性は4時間5分、女性は3時間59分となっている。男性、女性ともに全国の方が長くなっている。
- 男女・年齢階級別でみると、本県においては週平均で25～34歳の年齢階級で女性の方が長い、その他の階級ではすべて男性の方が長くなっている。平均では、25～44歳の2階級以外のすべての年齢階級で全国の方が長くなっている。(表2-15、図2-15)

表2-15 年齢階級別休養等自由時間 (単位:時間・分)

	平均		男		女	
	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国
10～14歳	2.57	3.09	2.58	3.07	2.55	3.11
15～24歳	2.54	3.07	2.57	3.10	2.52	3.05
25～34歳	3.00	2.50	2.44	2.49	3.18	2.51
35～44歳	2.59	2.55	3.15	3.02	2.44	2.48
45～54歳	3.17	3.31	3.26	3.33	3.08	3.28
55～64歳	3.52	4.09	4.06	4.11	3.38	4.08
65歳以上	5.42	5.55	5.55	6.23	5.33	5.33
総数	4.01	4.05	4.05	4.10	3.59	4.01

図2-15 年齢階級別休養等自由時間



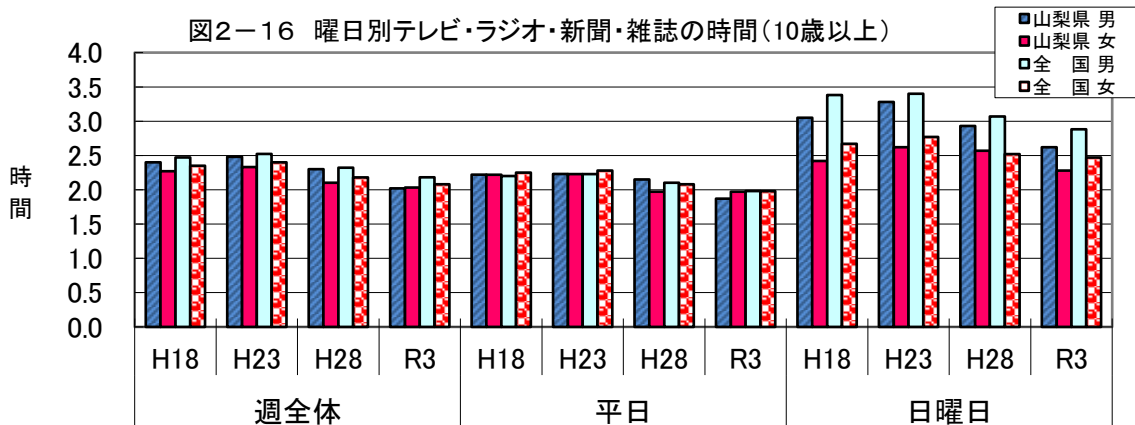
②平成18年・23年・28年・令和3年における男女別・曜日別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間

- 休養等自由時間活動のうちテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間について、平成18年調査から比較すると、週全体では、本県・全国とも平成23年に増加してそれ以降減少している。平日は、平成23年以前は男女差があまりないが、平成28年は男性が長く、令和3年は女性が長くなっている。日曜日ほどの調査年も男性の方が20分以上長くなっている。(表2-16、図2-16)

表2-16 曜日別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間(10歳以上) (単位: 時間・分)

		週全体				平日				日曜日			
		H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
山梨県	平均	2.20	2.25	2.12	2.01	2.13	2.14	2.03	1.55	2.43	2.57	2.44	2.27
	男	2.24	2.29	2.18	2.01	2.13	2.14	2.09	1.52	3.03	3.17	2.56	2.37
	女	2.16	2.20	2.06	2.02	2.13	2.14	1.58	1.58	2.25	2.37	2.34	2.17
全国	平均	2.24	2.27	2.15	2.08	2.14	2.15	2.06	1.59	3.01	3.04	2.47	2.40
	男	2.28	2.31	2.19	2.11	2.12	2.14	2.06	1.59	3.23	3.24	3.04	2.53
	女	2.21	2.24	2.11	2.05	2.15	2.17	2.05	1.59	2.40	2.46	2.31	2.28

図2-16 曜日別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間(10歳以上)



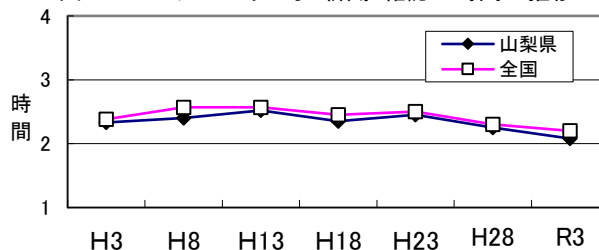
③過去30年間(平成3年から)におけるテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間の推移

- テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間の平成3年からの推移をみると、各調査年も全て全国の方が本県より長くなっており、本県・全国とも同様に平成13年まで増加し、平成23年以降は減少傾向にある。(表2-17、図2-17)

表2-17 (15歳以上) (時間・分)

	山梨県	全国
H3	2.20	2.23
H8	2.24	2.34
H13	2.31	2.34
H18	2.21	2.27
H23	2.27	2.30
H28	2.15	2.18
R3	2.05	2.12

図2-17 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間の推移



④平成18年・23年・28年・令和3年における男女別・曜日別休養・くつろぎの時間

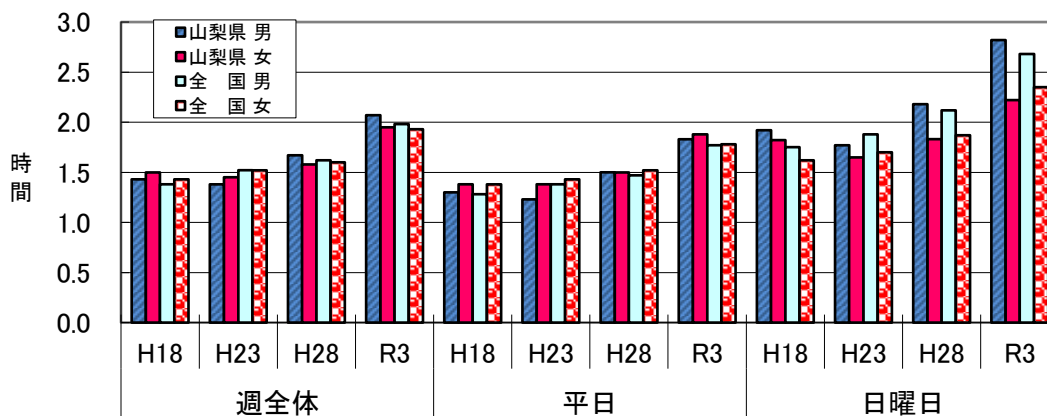
- 休養等自由時間活動のうち休養・くつろぎの時間について、平成18年調査から比較すると、平日・日曜日とも全国は男女とも増加傾向にあるが、本県は男女とも平成23年に減少し、それ以降は増加傾向にある。

表2-18 曜日別休養・くつろぎの時間(10歳以上)

(単位:時間・分)

		週全体				平日				日曜日			
		H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
山梨県	平均	1.28	1.25	1.37	2.00	1.21	1.18	1.30	1.52	1.52	1.43	2.00	2.31
	男	1.26	1.23	1.40	2.04	1.18	1.14	1.30	1.50	1.55	1.46	2.11	2.49
	女	1.30	1.27	1.35	1.57	1.23	1.23	1.30	1.53	1.49	1.39	1.50	2.13
全国	平均	1.25	1.31	1.37	1.57	1.20	1.25	1.29	1.46	1.41	1.47	1.59	2.31
	男	1.23	1.31	1.37	1.59	1.17	1.23	1.28	1.46	1.45	1.53	2.07	2.41
	女	1.26	1.31	1.36	1.56	1.23	1.26	1.31	1.47	1.37	1.42	1.52	2.21

図2-18 曜日別休養・くつろぎの時間(10歳以上)



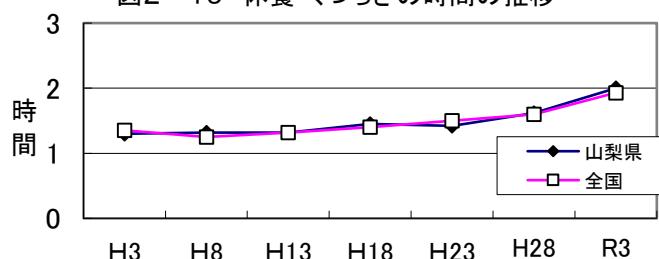
⑤過去30年間(平成3年から)における休養・くつろぎの時間の推移

- 休養・くつろぎの時間の平成3年からの推移をみると、本県は調査年ごとに増減しているのに対し、全国は平成8年まで減少し、平成13年からは増加している。(表2-19、図2-19)

表2-19 (15歳以上) (時間・分)

	山梨県	全国
H3	1.18	1.21
H8	1.19	1.15
H13	1.19	1.19
H18	1.27	1.24
H23	1.25	1.30
H28	1.37	1.36
R3	2.00	1.56

図2-19 休養・くつろぎの時間の推移



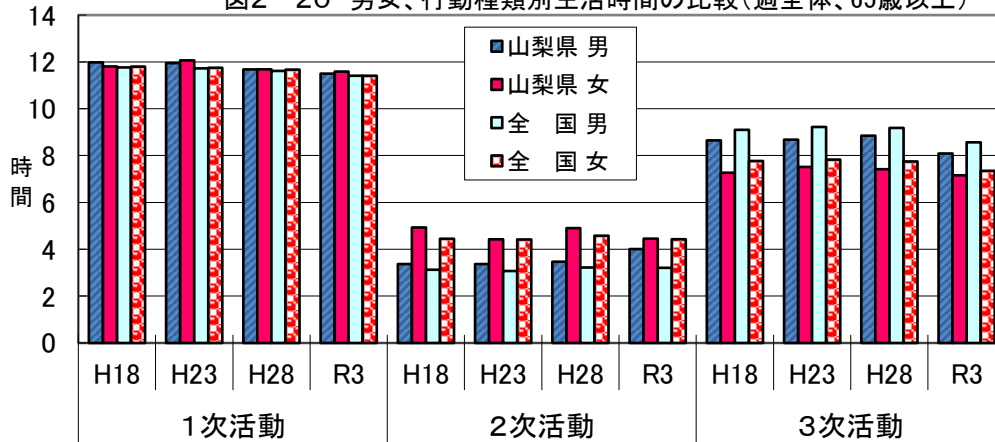
(7) 高齢者(65歳以上)の生活時間

- 高齢者の生活時間を平成18年調査から比較すると、1次活動において、本県の男女とも、平成18年に女性が全国値と同じになった以外は全て全国の男女より長くなっている。
2次活動においても同様に、平成23年に女性が全国値と同じになった以外は全て全国の男女より長くなっている。
一方、3次活動では、全国の男女とも各調査年全てにおいて、本県の男女より長くなっている。
また、本県においては、1次活動は男女とも減少傾向となっていたが、令和3年は増加した。
2次活動は男女ともほぼ横ばいとなっていたが、令和3年は増加した。3次活動は男性が増加傾向、女性はほぼ横ばいとなっていたが、令和3年は減少した。
(表2-20、図2-20)

表2-20 男女、行動種類別生活時間の比較 週全体、65歳以上 (単位:時間・分)

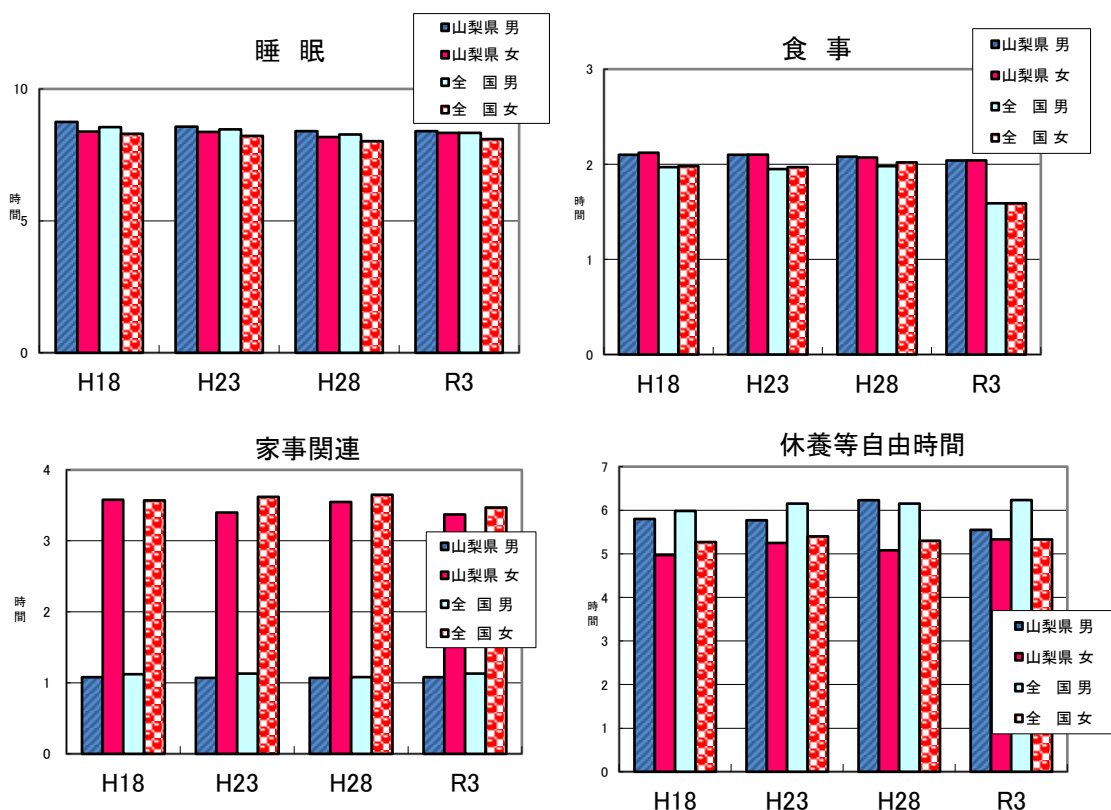
	男								女							
	H18		H23		H28		R3		H18		H23		H28		R3	
	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国	山梨県	全国
1次活動	11.59	11.46	11.57	11.43	11.41	11.37	11.50	11.41	11.48	11.48	12.04	11.45	11.41	11.40	11.59	11.41
睡眠	8.45	8.33	8.34	8.28	8.24	8.16	8.24	8.20	8.23	8.18	8.22	8.13	8.11	8.01	8.20	8.06
身の回りの用事	1.09	1.16	1.17	1.18	1.12	1.21	1.22	1.23	1.18	1.31	1.36	1.34	1.27	1.38	1.36	1.37
食事	2.06	1.58	2.06	1.57	2.05	1.59	2.04	1.59	2.07	1.59	2.06	1.58	2.04	2.01	2.04	1.59
2次活動	3.22	3.08	3.22	3.04	3.28	3.13	4.01	3.21	4.56	4.27	4.25	4.25	4.54	4.35	4.45	4.43
仕事等	2.18	2.01	2.17	1.55	2.24	2.07	2.53	2.08	1.22	0.53	1.00	0.48	1.20	0.55	1.08	0.56
家事関連	1.05	1.07	1.04	1.08	1.04	1.05	1.08	1.13	3.35	3.34	3.24	3.37	3.33	3.39	3.37	3.47
3次活動	8.39	9.06	8.41	9.13	8.51	9.11	8.09	8.57	7.16	7.46	7.31	7.50	7.25	7.45	7.16	7.35
休養等自由時間活動	5.48	5.59	5.46	6.09	6.14	6.09	5.55	6.23	4.58	5.16	5.15	5.24	5.05	5.18	5.33	5.33
積極的自由時間活動	1.29	1.38	1.27	1.37	1.26	1.38	1.09	1.32	1.06	1.00	0.54	0.59	1.01	1.03	0.39	0.58
他の3次活動	1.21	1.30	1.28	1.28	1.11	1.23	1.06	1.03	1.11	1.30	1.20	1.27	1.19	1.25	1.05	1.04

図2-20 男女、行動種類別生活時間の比較(週全体、65歳以上)



- 1次活動の中の「睡眠時間」は、男女とも減少傾向にあったが、令和3年で増加した。全国も同様である。「食事時間」は、男性が横ばいで推移しているのに対し、女性は減少している。
- 2次活動の中の「家事関連時間」は、男性は横ばいで推移していたが、令和3年で増加した。女性は平成28年以降、増加傾向である。全国も男性が概ね横ばいで推移し、令和3年で増加した。女性は増加傾向である。
- 3次活動の中の「休養等自由時間」は、男性は増加傾向にあったが、令和3年で減少した。女性は平成28年は減少したが、増加傾向にある。全国は男女とも横ばいとなっていたが、令和3年は減少している。(図2-21)

図2-21 男女・主な行動の種類別生活時間の推移(H18・H23・H28・R3)



○過去30年間(平成3年から)における高齢者の主な行動の生活時間の推移

○ 高齢者の主な行動の生活時間の平成3年からの推移をみると、本県・全国とも概ね同様な推移をしている。

・睡眠時間は、本県・全国とも減少傾向であったが、令和3年は増加している。全国と比べると本県の方が長くなっている。

・身の回りの用事の時間は、全国は増加傾向にある。全国の方が若干長く、本県は平成18年に減少後、増減している。

・仕事等の時間も本県・全国とも減少傾向であったが、平成28年以降は増加している。全国と比較すると本県の方が長くなっている。

・家事関連時間も、本県・全国とも増加傾向にあり、全国の方が若干長く、本県は平成23年に減少したが、それ以降は増加している。

・休養等自由時間は、全国の方が長く、本県・全国とも減少傾向にあったが、平成23年に本県・全国とも増加した。令和3年は本県、全国ともに増加している。

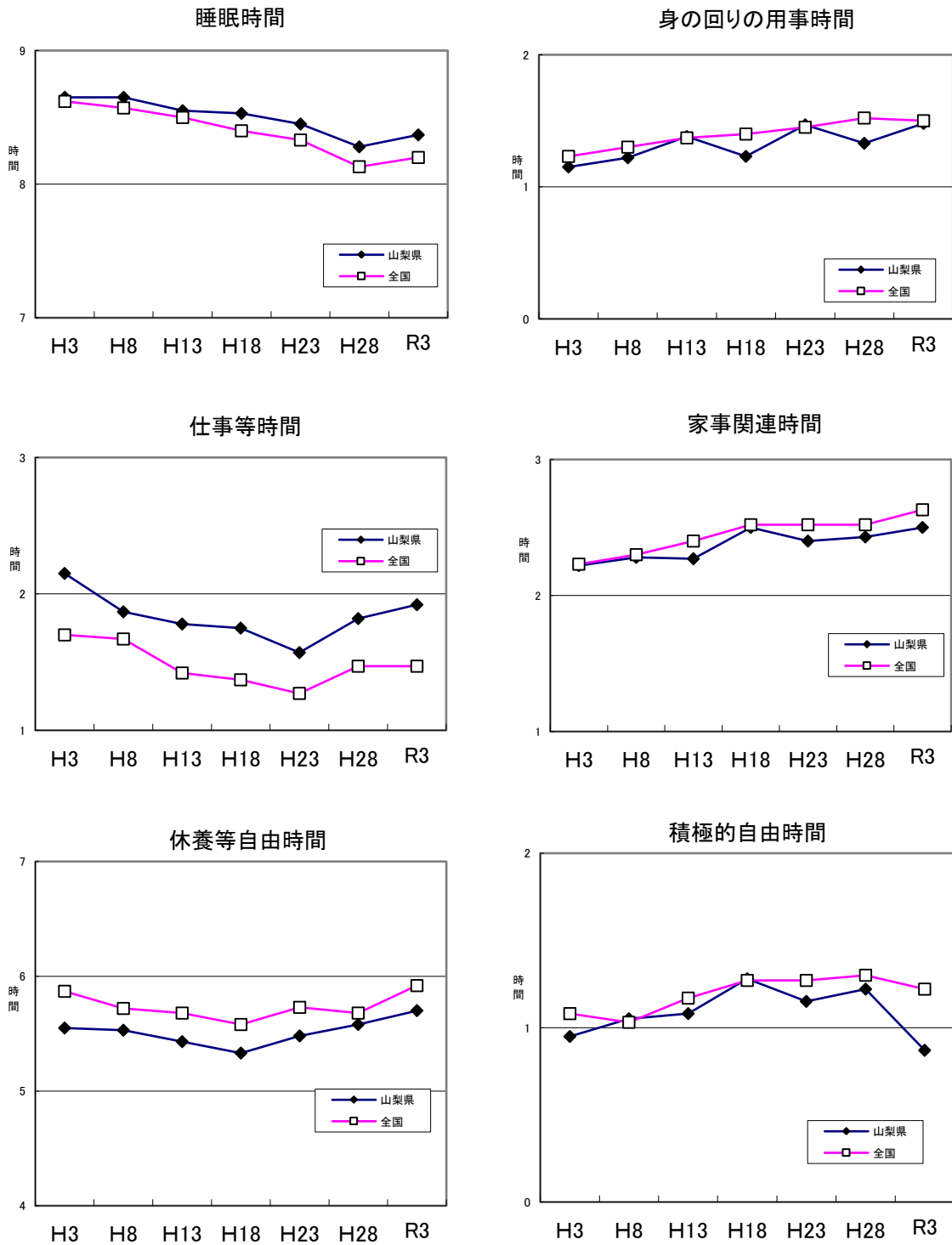
・積極的自由時間は、本県・全国とも若干増減しながら全体として増加傾向にあったが、令和3年で減少した。概ね全国の方が長くなっている。(表2-21、図2-22)

表2-21 高齢者の主な行動の生活時間の推移 週全体、65歳以上

(単位:時間・分)

	山梨県							全国						
	H3	H8	H13	H18	H23	H28	R3	H3	H8	H13	H18	H23	H28	R3
1次活動	11.53	11.58	12.05	11.53	12.01	11.41	11.55	11.46	11.51	11.49	11.47	11.44	11.39	11.41
睡眠	8.39	8.39	8.33	8.32	8.27	8.17	8.22	8.37	8.34	8.30	8.24	8.20	8.08	8.12
身の回りの用事	1.09	1.13	1.23	1.14	1.28	1.20	1.29	1.14	1.18	1.22	1.24	1.27	1.31	1.30
食事	2.05	2.06	2.08	2.07	2.06	2.04	2.04	1.55	1.59	1.57	1.58	1.57	2.00	1.59
2次活動	4.22	4.09	4.03	4.16	3.57	4.16	4.25	3.57	3.58	3.49	3.53	3.50	3.59	4.07
仕事等	2.09	1.52	1.47	1.45	1.34	1.49	1.55	1.42	1.40	1.25	1.22	1.16	1.28	1.28
家事関連	2.13	2.17	2.16	2.30	2.24	2.26	2.30	2.14	2.18	2.24	2.31	2.31	2.31	2.38
3次活動	7.44	7.53	7.52	7.51	8.02	8.03	7.40	8.17	8.11	8.22	8.20	8.27	8.23	8.12
休養等自由時間活動	5.33	5.32	5.26	5.20	5.29	5.35	5.42	5.52	5.43	5.41	5.35	5.44	5.41	5.55
積極的自由時間活動	0.57	1.03	1.05	1.17	1.09	1.13	0.52	1.05	1.02	1.10	1.16	1.16	1.18	1.13
他の3次活動	1.14	1.18	1.22	1.16	1.24	1.15	1.04	1.20	1.25	1.33	1.30	1.26	1.24	1.03

図2-22 高齢者の主な行動の生活時間の推移(過去30年間)



(8)起床・就寝の平均時刻(平成18年・23年・28年・令和3年との比較)

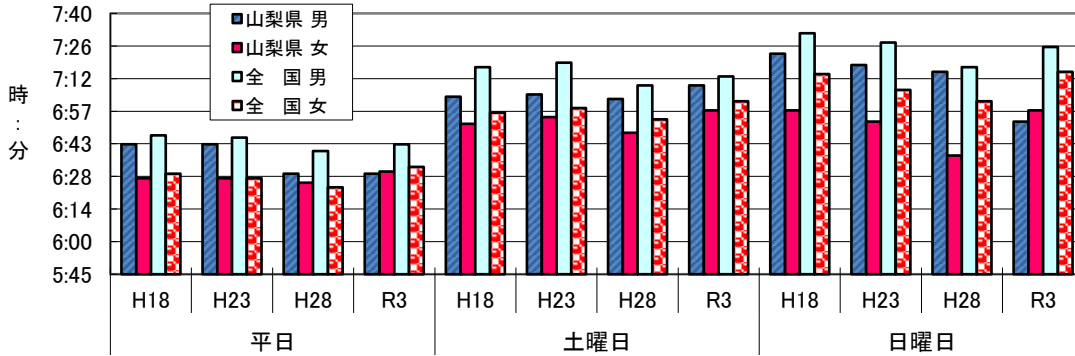
①平均起床時刻

- 平均起床時刻を曜日別にみると、平成28年の平日女性を除き、男女とも全ての曜日で全国平均と同時刻または早い時刻に起床している。
また、本県では、令和3年の平日、日曜日を除き、全ての年と曜日で女性が早くなっている。全国は全ての曜日で女性が早くなっている。
- 平成18年からの調査と比較すると、平日は男女とも早くなる傾向にあったが、令和3年は男性は横ばい、女性は遅くなった。土曜日は遅くなったり早くなったりを繰り返している。日曜日は各調査年ごとに本県・全国とも同様に男女とも早くなっていたが、本県男性を除き、令和3年は遅くなっている。(表2-22、図2-23)

表2-22 曜日別平均起床時刻(10歳以上) (単位:時・分)

		平日				土曜日				日曜日			
		平均時刻(時:分)				平均時刻(時:分)				平均時刻(時:分)			
		H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
山梨県	総数	6:36	6:35	6:28	6:30	6:58	7:00	6:56	7:04	7:10	7:05	6:56	6:55
	男	6:43	6:43	6:30	6:30	7:04	7:05	7:03	7:09	7:23	7:18	7:15	6:53
	女	6:28	6:28	6:26	6:31	6:52	6:55	6:48	6:58	6:58	6:53	6:38	6:58
全国	総数	6:39	6:37	6:32	6:38	7:07	7:08	7:01	7:07	7:23	7:17	7:09	7:20
	男	6:47	6:46	6:40	6:43	7:17	7:19	7:09	7:13	7:32	7:28	7:17	7:26
	女	6:30	6:28	6:24	6:33	6:57	6:59	6:54	7:02	7:14	7:07	7:02	7:15

図2-23 曜日別平均起床時刻(10歳以上)



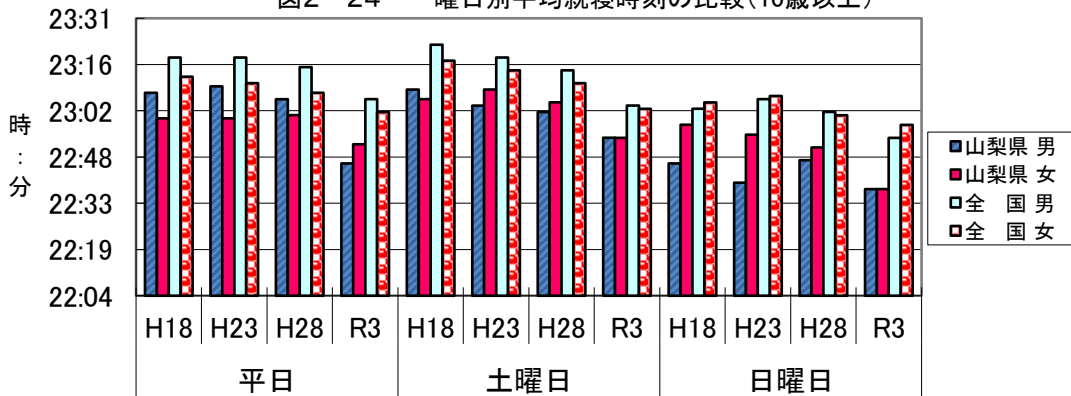
②平均就寝時刻

- 平均就寝時刻を曜日別にみると、各調査年とも全ての曜日で、男女とも全国の方が本県に比べて就寝時刻が遅くなっている。
- 本県において平日については、男性が遅くなる傾向にあったが平成28年以降は早くなっている。女性は平成28年まではほぼ横ばいだったが、令和3年は早くなっている。土曜日は男性は早くなる傾向にあるが、女性は遅くなったり、早くなったりを繰り返している。日曜日は男性は早くなったり、遅くなったりを繰り返しているが、女性は早くなっている。全国は男女とも早くなる傾向にある。(表2-23、図2-24)

表2-23 曜日別平均就寝時刻(10歳以上) (単位:時・分)

		平日				土曜日				日曜日			
		平均時刻(時:分)				平均時刻(時:分)				平均時刻(時:分)			
		H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3	H18	H23	H28	R3
山梨県	総数	23:04	23:05	23:03	22:49	23:08	23:06	23:03	22:54	22:52	22:48	22:49	22:38
	男	23:08	23:10	23:06	22:46	23:09	23:04	23:02	22:54	22:46	22:40	22:47	22:38
	女	23:00	23:00	23:01	22:52	23:06	23:09	23:05	22:54	22:58	22:55	22:51	22:38
全国	総数	23:16	23:15	23:12	23:04	23:20	23:17	23:13	23:04	23:04	23:06	23:01	22:56
	男	23:19	23:19	23:16	23:06	23:23	23:19	23:15	23:04	23:03	23:06	23:02	22:54
	女	23:13	23:11	23:08	23:02	23:18	23:15	23:11	23:03	23:05	23:07	23:01	22:58

図2-24 曜日別平均就寝時刻の比較(10歳以上)



(9)スマートフォン・パソコンなどの使用状況

1日のスマートフォン・パソコンなどの使用時間の長さの違いによる生活時間の配分についてみると、一部を除き、男女ともに、スマートフォンパソコンなどの使用時間が長いほど、通勤・通学時間が長く、睡眠、家事関連、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が短い傾向となっている。

スマートフォン・パソコンなどの使用時間別、主な行動の種類別生活時間

図2-25 通勤・通学

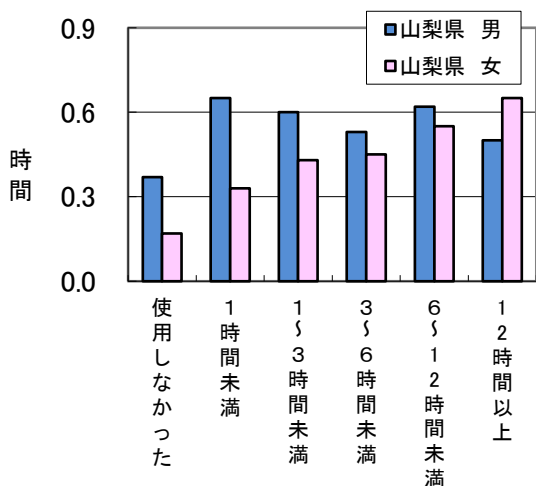


図2-26 睡眠

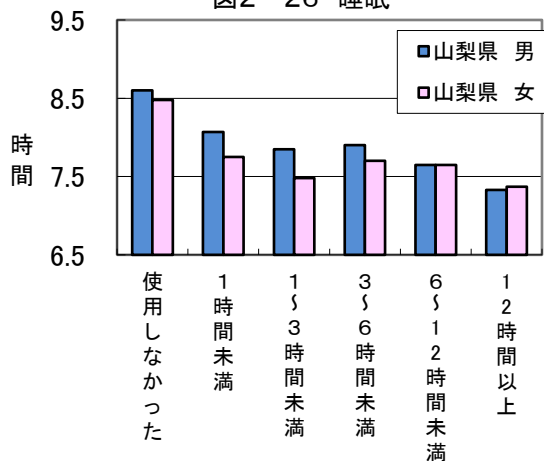


図2-27 家事関連

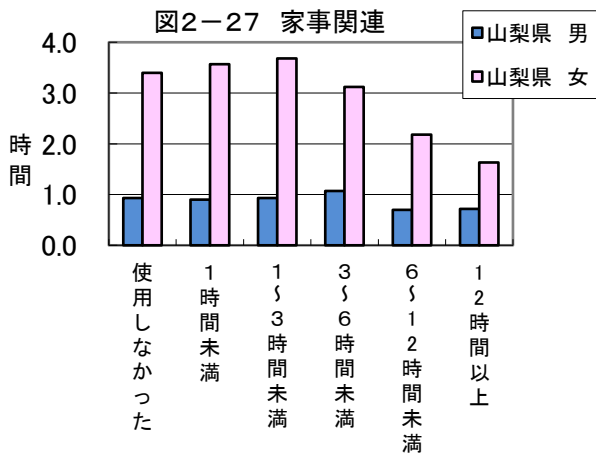
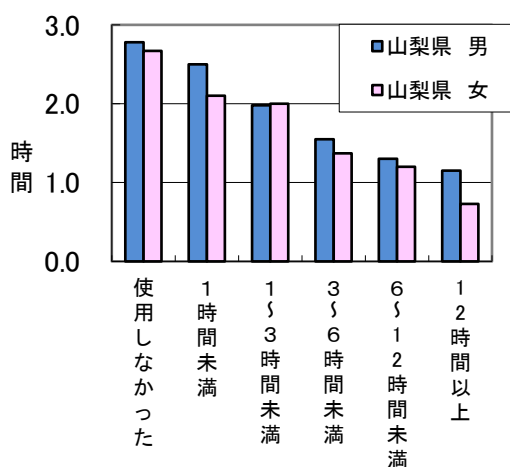


図2-28 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌



(グラフの縦軸が行動の種類別生活時間、横軸がスマートフォン・パソコンなどの使用時間)

IV 全国・都道府県との地域差 山梨県のランキング推移

18年・23年・平成28年・令和3年調査のデータから、生活行動の種類別で、全国平均及び各都道府県と山梨県との比較を行い、山梨県のランキング推移をまとめました。

1. 生活行動関連 行動者率のランキング推移

(1) 学習・自己啓発・訓練

学習・自己啓発・訓練の行動者率は、「全般」を令和3年調査を平成28年と比べると、行動者率は上がっているが、全国順位は下がっている。

学習・自己啓発・訓練の「全般」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	35.2	—	全国	35.2	—	全国	36.9	—	全国	39.6
1	東京都	43.8	1	東京都	44.7	1	東京都	46.2	1	東京都	52.8
2	神奈川県	43.4	2	神奈川県	42.1	2	神奈川県	43.9	2	神奈川県	46.7
3	奈良県	40.9	3	滋賀県	39.2	3	京都府	41.1	3	京都府	43.5
4	千葉県	40.1	4	奈良県	38.4	3	千葉県	41.1	4	千葉県	42.0
5	滋賀県	37.8	5	京都府	37.9	5	滋賀県	39.9	5	大阪府	41.3
11	山梨県	34.7	15	山梨県	33.2	14	山梨県	35.2	18	山梨県	36.5
47	青森県	24.0	47	秋田県	25.4	47	青森県	24.8	47	青森県	25.4

① 学習・自己啓発・訓練のうち「芸術・文化」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	11.2	—	全国	10.0	—	全国	11.7	—	全国	11.2
1	東京都	16.2	1	東京都	14.4	1	東京都	17.2	1	東京都	17.3
2	奈良県	15.0	2	奈良県	13.0	2	京都府	15.8	2	神奈川県	13.7
3	神奈川県	14.3	3	京都府	12.8	3	神奈川県	14.7	2	京都府	13.7
4	京都府	13.3	4	神奈川県	12.2	4	千葉県	13.4	4	埼玉県	11.7
5	埼玉県	12.9	5	長野県	11.3	5	奈良県	12.9	5	奈良県	11.4
13	山梨県	10.5	7	山梨県	10.5	15	山梨県	10.8	7	山梨県	11.0
47	大分県	6.9	47	青森県	6.7	47	青森県	6.4	47	青森県	6.8

② 学習・自己啓発・訓練のうち「介護関係」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	3.4	—	全国	3.2	—	全国	3.5	—	全国	3.6
1	岡山県	4.5	1	愛媛県	4.5	1	和歌山県	4.6	1	大阪府	4.7
2	愛媛県	4.3	1	熊本県	4.5	2	長野県	4.5	2	佐賀県	4.6
3	広島県	4.2	3	鹿児島県	4.4	2	愛媛県	4.5	3	山口県	4.4
3	鹿児島県	4.2	4	島根県	4.2	4	岡山県	4.4	4	高知県	4.3
5	島根県	4.0	5	大分県	4.1	5	宮城県	4.2	4	鹿児島県	4.3
8	山梨県	3.8	18	山梨県	3.3	17	山梨県	3.7	23	山梨県	3.5
47	愛知県	2.3	47	石川県	2.5	47	青森県	2.4	47	沖縄県	2.2

③学習・自己啓発・訓練のうち「人文・社会・自然科学(歴史・経済・数学・生物など)」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	7.9	—	全国	6.6	—	全国	8.6	—	全国	9.8
1	東京都	10.9	1	東京都	9.6	1	東京都	12.4	1	東京都	14.6
1	神奈川県	10.9	2	神奈川県	8.5	2	京都府	11.6	2	京都府	12.2
3	奈良県	10.3	3	京都府	8.3	3	滋賀県	10.3	3	神奈川県	12.1
4	千葉県	9.6	3	千葉県	8.3	4	千葉県	10.2	4	大阪府	11.0
5	京都府	9.5	5	宮城県	7.9	5	神奈川県	9.9	5	埼玉県	10.4
									5	千葉県	10.4
8	山梨県	10.0	15	山梨県	10.5	13	山梨県	8.2	8	山梨県	9.9
47	山形県	5.1	47	秋田県	4.0	43	青森県、秋田県、山形県、和歌山県、高知県	6.2	47	宮崎県	5.7

④学習・自己啓発・訓練のうち「家政・家事(料理・裁縫・家庭経営など)」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	8.8	—	全国	8.4	—	全国	11.2	—	全国	13.5
1	神奈川県	11.5	1	神奈川県	9.9	1	東京都	13.0	1	京都府	16.1
2	奈良県	10.6	1	宮城県	9.9	2	滋賀県	12.7	2	東京都	15.7
3	京都府	10.3	1	奈良県	9.9	3	神奈川県	12.6	3	佐賀県	15.0
4	東京都	9.9	4	京都府	9.6	3	大阪府	12.6	4	岡山県	14.9
5	滋賀県	9.8	4	東京都	9.6	5	福岡県	12.3	5	大阪府	14.8
22	山梨県	8.2	36	山梨県	7.3	28	山梨県	10.2	25	山梨県	12.4
47	青森県	5.7	47	新潟県	5.7	47	青森県	6.7	47	青森県	8.9

⑤学習・自己啓発・訓練のうち「商業実務・ビジネス関係(総数)」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	10.3	—	全国	10.8	—	全国	16.2	—	全国	8.5
1	東京都	16.5	1	東京都	17.3	1	東京都	21.3	1	東京都	13.1
2	神奈川県	15.6	2	神奈川県	15.0	2	神奈川県	19.9	2	神奈川県	10.8
3	千葉県	12.7	3	千葉県	13.0	3	埼玉県	18.7	3	千葉県	9.6
4	奈良県	12.1	4	滋賀県	12.2	4	千葉県	18.6	4	埼玉県	9.3
5	大阪府	11.3	5	大阪府	12.1	5	奈良県	18.4	4	大阪府	9.3
12	山梨県	4.6	21	山梨県	8.6	19	山梨県	10.1	20	山梨県	7.1
47	山形県	9.5	47	山形県	5.5	47	青森県	6.7	47	宮崎県	4.8

⑥学習・自己啓発・訓練のうち「外国語」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	8.8	—	全国	8.4	—	全国	12.9	—	全国	14.1
1	神奈川県	11.5	1	神奈川県	9.9	1	東京都	20.2	1	東京都	23.3
2	奈良県	10.6	1	宮城県	9.9	2	神奈川県	19.0	2	神奈川県	18.1
3	京都府	10.3	1	奈良県	9.9	3	京都府	15.7	3	大阪府	16.7
4	東京都	9.9	4	京都府	9.6	4	千葉県	15.6	4	京都府	15.8
5	滋賀県	9.8	4	東京都	9.6	5	埼玉県	14.1	5	千葉県	15.7
22	山梨県	8.2	36	山梨県	7.3	18	山梨県	10.8	12	山梨県	13.0
47	青森県	5.7	47	新潟県	5.7	47	青森県	6.3	46	青森県 秋田県	7.4

(2)スポーツ

スポーツの行動者率は、令和3年調査の全国順位を種類別にみると、「サッカー(フットサルを含む)」が6位、「登山」が7位と高くなっている。

スポーツの「全般」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	65.3	—	全国	63.0	—	全国	68.6	—	全国	66.5
1	神奈川県	71.8	1	東京都	68.6	1	東京都	75.7	1	東京都	74.5
2	埼玉県	69.5	2	滋賀県	67.9	2	埼玉県	72.6	2	神奈川県	71.8
3	滋賀県	69.1	3	埼玉県	66.9	3	神奈川県	72.4	3	埼玉県	69.3
4	東京都	69.0	4	神奈川県	66.1	4	千葉県	71.6	4	愛知県	68.8
5	千葉県	68.4	5	千葉県	66.0	4	滋賀県	71.6	5	千葉県	67.4
17	山梨県	64.9	6	山梨県	65.2	13	山梨県	68.2	31	山梨県	62.2
47	青森県	53.9	47	青森県	49.4	47	青森県	56.0	47	青森県	52.1

①スポーツのうち「野球(キャッチボールを含む)」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	8.6	—	全国	7.1	—	全国	7.2	—	全国	6.3
1	滋賀県	10.7	1	沖縄県	9.2	1	沖縄県	9.9	1	広島県	7.5
2	沖縄県	10.4	2	滋賀県	9.1	2	滋賀県	9.1	2	北海道	7.3
2	愛知県	10.4	3	広島県	8.5	3	神奈川県	8.3	2	沖縄県	7.3
4	秋田県	9.9	4	北海道	8.3	4	広島県	8.2	4	神奈川県	7.1
5	宮城県	9.8	5	群馬県	8.1	4	北海道	8.2	5	宮城県	7.0
									5	秋田県	7.0
12	山梨県	9.0	24	山梨県	7.0	36	山梨県	6.3	36	山梨県	5.4
47	高知県	4.8	47	高知県	4.0	47	高知県	4.7	47	高知県	4.1

②スポーツのうち「ソフトボール」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	4.0	—	全国	3.1	—	全国	2.7	—	全国	1.5
1	長崎県	7.2	1	山梨県	5.5	1	福島県	5.3	1	山口県	3.0
2	福岡県	6.8	2	長崎県	5.4	2	佐賀県	4.6	2	福島県	2.5
3	福島県	6.5	3	大分県	4.9	3	長野県	4.5	2	広島県	2.5
4	山梨県	6.3	4	山口県	4.7	3	鹿児島県	4.5	2	福岡県	2.5
4	長野県	6.3	4	鹿児島県	4.7	5	長崎県	4.3	5	佐賀県	2.3
						9	山梨県	3.7	8	山梨県	2.0
47	新潟県	1.6	47	新潟県	1.4	46	秋田県、神奈川県	1.4	47	青森県	0.6

③スポーツのうち「バレーボール」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	5.3	—	全国	4.0	—	全国	4.5	—	全国	3.5
1	宮崎県	13.5	1	宮崎県	8.4	1	宮崎県	8.6	1	宮崎県	5.9
2	鹿児島県	9.7	2	鹿児島県	7.9	2	鹿児島県	7.7	2	鹿児島県	5.1
3	島根県	9.3	3	島根県	7.6	3	長崎県	7.2	3	山口県	4.7
4	愛媛県	8.5	4	長崎県	6.6	4	島根県	6.7	4	鳥取県	4.5
5	佐賀県	8.4	5	愛媛県	6.3	4	愛媛県	6.7	4	佐賀県	4.5
13	山梨県	7.1	12	山梨県	5.4	34	山梨県	4.2	39	山梨県	3.0
47	富山県	3.6	46	神奈川県、山口県	4.2	46	埼玉県、東京都	3.5	47	富山県	2.3

④スポーツのうち「バスケットボール」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	3.9	—	全国	3.5	—	全国	4.3	—	全国	3.6
1	沖縄県	6.5	1	沖縄県	5.1	1	沖縄県	6.7	1	秋田県	5.3
2	秋田県	5.8	2	山形県	4.6	2	神奈川県	5.2	2	沖縄県	5.1
3	新潟県	4.9	3	岩手県	4.5	3	埼玉県	5.0	3	島根県	4.9
4	青森県	4.6	4	秋田県	4.2	4	北海道	4.9	4	宮城県	4.7
4	神奈川県	4.6	5	埼玉県	4.1	4	青森県	4.9	5	福岡県	4.5
9	山梨県	4.4	13	山梨県	3.7	38	山梨県	3.6	37	山梨県	3.1
47	愛媛県	2.3	47	徳島県	2.2	47	和歌山県	2.6	47	大分県	2.4

⑤スポーツのうち「サッカー(フットサルを含む)」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	6.0	—	全国	5.6	—	全国	6.0	—	全国	4.7
1	山梨県	8.2	1	埼玉県	7.2	1	神奈川県	8.0	1	愛知県	6.0
2	埼玉県	7.6	1	静岡県	7.2	2	千葉県	7.4	2	神奈川県	5.9
3	宮城県	7.3	3	東京都	7.0	3	静岡県	6.8	3	茨城県	5.7
4	茨城県	7.3	4	山梨県	6.4	4	愛知県	6.7	4	埼玉県	5.6
5	神奈川県	7.2	5	愛知県	6.2	4	滋賀県	6.7	5	鹿児島県	5.3
						18	山梨県	5.8	6	山梨県	5.2
47	香川県	3.7	47	和歌山県	3.3	47	秋田県	3.4	47	岐阜県	2.7

※平成23年以降「フットサルを含む」となっている。

⑥スポーツのうち「卓球」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	6.4	—	全国	4.5	—	全国	6.8	—	全国	4.9
1	神奈川県	9.0	1	埼玉県	5.5	1	東京都	8.3	1	東京都	6.2
2	埼玉県	7.5	1	富山県	5.5	2	神奈川県	8.1	2	愛知県	6.0
2	愛知県	7.5	3	神奈川県	5.4	3	愛知県	8.0	3	神奈川県	5.5
4	宮城県	7.3	3	鳥取県	5.4	3	埼玉県	8.0	4	福井県	5.4
5	北海道	7.2	5	三重県	5.2	4	石川県	7.6	4	島根県	5.4
34	山梨県	5.3	30	山梨県	4.0	34	山梨県	5.3	44	山梨県	3.2
47	長崎県	3.8	45	宮崎県、長崎県、和歌山県	2.9	46	青森県、宮崎県	4.5	47	青森県	2.8

⑦スポーツのうち「テニス」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	5.6	—	全国	4.2	—	全国	5.0	—	全国	3.4
1	神奈川県	7.4	1	東京都	6.1	1	東京都	6.8	1	神奈川県	4.7
2	千葉県	6.8	2	神奈川県	5.8	2	神奈川県	6.4	2	滋賀県	4.5
2	愛知県	6.8	3	兵庫県	5.1	3	千葉県	5.6	3	徳島県	4.3
4	埼玉県	6.7	4	千葉県	5.0	3	三重県	5.6	4	埼玉県	4.1
5	東京都	6.6	5	京都府、愛知県	4.9	3	奈良県	5.6	5	千葉県	4.0
16	山梨県	5.3	16	山梨県	3.7	33	山梨県	3.9	23	山梨県	3.0
47	山形県	3.0	47	福井県	1.9	46	山形県、高知県	2.6	46	福島県	1.8
									46	新潟県	1.8

⑧スポーツのうち「バドミントン」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	6.5	—	全国	4.8	—	全国	6.7	—	全国	6.1
1	宮城県	8.5	1	鹿児島県	5.9	1	宮城県	8.6	1	宮城県	7.4
2	滋賀県	8.3	2	沖縄県	5.8	1	滋賀県	8.6	2	福井県	7.2
2	北海道	7.9	3	広島県	5.6	3	北海道	8.1	3	茨城県	7.1
4	鹿児島県	7.8	3	奈良県	5.6	4	埼玉県	7.7	3	東京都	7.1
5	茨城県、埼玉県	7.4	3	長野県	5.6	4	神奈川県	7.7	5	滋賀県	7.0
22	山梨県	6.5	38	山梨県	4.0	9	山梨県	7.2	33	山梨県	5.6
47	高知県	4.6	47	徳島県	3.1	47	和歌山県	4.6	47	長崎県	3.8

⑨スポーツのうち「ゴルフ(練習場を含む)」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	8.9	—	全国	8.1	—	全国	7.9	—	全国	6.9
1	奈良県	11.4	1	栃木県	10.4	1	茨城県	10.1	1	愛知県	9.0
2	茨城県	11.1	1	愛知県	10.4	1	千葉県	10.1	2	兵庫県	8.8
3	神奈川県	11.0	3	茨城県	10.1	3	兵庫県	9.7	3	奈良県	8.5
3	山梨県	11.0	3	東京都	10.1	4	東京都	9.4	4	大阪府	8.4
5	東京都	10.8	5	山梨県	9.6	5	山梨県	9.2	4	宮崎県	8.4
			5	千葉県	9.6				8	山梨県	7.8
47	秋田県	4.2	47	青森県	2.8	47	青森県	3.4	47	青森県	2.8

⑩スポーツのうち「グラウンドゴルフ」の行動者率

* 令和3年度から調査開始

令和3年		
順位	都道府県	%
—	全国	1.7
1	鹿児島県	5.1
2	島根県	4.5
3	鳥取県	4.1
4	佐賀県	4.0
5	滋賀県	3.4
18	山梨県	2.2
47	高知県	0.6

⑪スポーツのうち「柔道」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	0.6	—	全国	0.5	—	全国	0.6	—	全国	0.4
1	岩手県	1.0	1	富山県	1.0	1	滋賀県	0.9	1	山口県	1.1
2	奈良県	0.9	2	山梨県	0.9	1	和歌山県	0.9	2	岩手県	0.6
3	山梨県	0.8	2	秋田県	0.9	1	埼玉県	0.9	2	秋田県	0.6
3	千葉県	0.8	4	奈良県	0.8	1	石川県	0.9	2	群馬県	0.6
3	大阪府	0.8	4	岡山県	0.8	5	熊本県	0.8	2	富山県	0.6
3	熊本県	0.8							2	京都府	0.6
						14	山梨県	0.6	44	山梨県	0.1
45	島根県、徳島県、愛媛県	0.3	47	石川県	0.2	46	長野県、高知県	0.2	44	栃木県、三重県、広島県	0.1

⑫スポーツのうち「剣道」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	0.6	—	全国	0.7	—	全国	0.6	—	全国	0.5
1	岐阜県	1.0	1	鹿児島県	1.1	1	茨城県	0.9	1	山形県	0.9
1	島根県	1.0	2	東京都	1.0	1	富山県	0.9	1	長野県	0.9
1	佐賀県	1.0	2	福岡県	1.0	1	奈良県	0.9	3	滋賀県、山口県	0.8
4	茨城県	0.9	3	栃木県	0.9	1	佐賀県	0.9	5	千葉県、福井県	0.7
4	東京都	0.9	5	岐阜県	0.9	1	愛媛県	0.9		佐賀県、宮崎県	
38	山梨県	0.4	20	山梨県	0.6	7	山梨県	0.7	29	山梨県	0.4
47	沖縄県	0.3	47	三重県	0.3	42	熊本県、高知県、京都府、三重県、新潟県、北海道	0.4	47	青森県、徳島県	0.2

⑬スポーツのうち「ボウリング」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	18.6	—	全国	12.8	—	全国	12.7	—	全国	5.1
1	沖縄県	24.4	1	沖縄県	18.6	1	沖縄県	19.6	1	沖縄県	6.7
2	愛知県	24.1	2	滋賀県	16.7	2	愛知県	16.4	2	東京都	6.6
3	滋賀県	22.5	3	愛知県	15.9	3	滋賀県	15.9	2	愛知県	6.6
4	石川県	21.3	4	広島県	14.8	4	石川県	15.0	4	福岡県	6.2
5	岐阜県	20.9	5	山梨県	14.5	5	福岡県	14.7	5	福井県	5.9
10	山梨県	19.8				39	山梨県	10.4	29	山梨県	4.4
47	高知県	11.1	47	秋田県	7.1	47	秋田県	7.3	47	秋田県	2.5

⑭スポーツのうち「つり」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	10.0	—	全国	8.1	—	全国	8.7	—	全国	7.8
1	島根県	14.2	1	鹿児島県	12.7	1	長崎県	12.8	1	広島県	12.2
2	熊本県	13.3	2	広島県	12.2	2	熊本県	12.0	2	愛媛県	11.9
3	広島県	13.2	3	長崎県	12.1	3	島根県	11.8	3	熊本県	11.8
4	鳥取県	12.8	4	愛媛県	11.9	4	広島県	11.7	4	山口県	11.2
5	長崎県	12.7	5	熊本県	11.8	5	山口県	11.6	5	長崎県	10.9
38	山梨県	10.5	31	山梨県	7.7	40	山梨県	7.5	44	山梨県	5.9
	東京都	7.8	46	福島県、群馬県	6.1	47	福島県	6.5	47	東京都	5.0

⑮スポーツのうち「水泳」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	13.8	—	全国	10.5	—	全国	11.0	—	全国	5.7
1	神奈川県	18.8	1	東京都	14.3	1	東京都	15.8	1	東京都	8.6
2	東京都	18.2	2	神奈川県	13.2	2	神奈川県	14.4	2	長野県	7.0
3	滋賀県	16.6	3	愛知県	12.5	3	愛知県	13.3	3	愛知県	6.9
4	愛知県	16.1	4	滋賀県	12.0	4	滋賀県	12.8	4	高知県	6.8
5	京都府	15.4	4	大阪府	12.0	4	奈良県	12.8	5	神奈川県	6.5
									5	鳥取県	6.5
18	山梨県	12.4	15	山梨県	10.0	23	山梨県	9.0	37	山梨県	4.1
	山形県	8.8	47	青森県	6.4	46	青森県、秋田県	6.0	47	青森県	3.2

⑩スポーツのうち「スキー・スノーボード」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	7.3	—	全国	5.3	—	全国	5.4	—	全国	3.2
1	富山県	11.8	1	富山県	9.5	1	長野県	9.8	1	北海道	8.3
2	長野県	11.6	2	長野県	9.2	2	北海道	9.6	2	長野県	7.8
3	北海道	11.1	3	北海道	8.9	3	富山県	9.6	3	新潟県	6.3
4	福井県	10.8	4	岩手県	7.6	4	東京都	8.3	4	富山県	6.2
5	石川県	10.3	5	山形県	7.4	5	新潟県	7.6	5	秋田県	5.0
12	山梨県	8.3	10	山梨県	6.6	18	山梨県	5.5	16	山梨県	3.7
	沖縄県	0.5	47	鹿児島県	0.8	47	沖縄県	0.3	45	長崎県、鹿児島県、沖縄県	0.2

⑪スポーツのうち「登山・ハイキング」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	9.9	—	全国	9.2	—	全国	10.0	—	全国	7.7
1	神奈川県	14.8	1	東京都	14.0	1	東京都	15.0	1	東京都	9.8
2	奈良県	14.6	2	奈良県	13.1	2	神奈川県	14.0	1	兵庫県	9.8
3	東京都	13.1	3	神奈川県	12.6	3	奈良県	13.2	3	長野県	9.7
4	栃木県	11.7	4	埼玉県	11.7	4	埼玉県	12.9	3	京都府	9.7
4	埼玉県	11.7	5	長野県	11.6	5	兵庫県	12.2	5	神奈川県	9.6
26	山梨県	10.1	15	山梨県	9.2	15	山梨県	9.9	7	山梨県	8.8
47	沖縄県	3.0	47	沖縄県	3.0	47	沖縄県	2.7	47	沖縄県	2.4

⑫スポーツのうち「サイクリング」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	8.8	—	全国	8.9	—	全国	7.9	—	全国	8.2
1	東京都	14.0	1	東京都	15.4	1	東京都	11.8	1	東京都	14.4
2	奈良県	11.2	2	埼玉県	11.4	2	群馬県	9.6	2	神奈川県	9.8
2	埼玉県	11.2	3	神奈川県	11.3	3	神奈川県	9.1	3	京都府	9.7
4	千葉県	11.1	4	千葉県	10.4	3	京都府	9.1	4	埼玉県	9.5
4	神奈川県	11.1	5	群馬県	9.8	5	千葉県	9.0	5	茨城県	9.2
26	山梨県	6.7	28	山梨県	6.5	30	山梨県	6.0	29	山梨県	6.0
47	長崎県	3.8	47	沖縄県	4.1	47	長崎県	3.7	47	長崎県	2.7

⑬スポーツのうち「ジョギング・マラソン」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	8.8	—	全国	9.6	—	全国	12.1	—	全国	11.1
1	沖縄県	11.1	1	東京都	12.7	1	東京都	15.1	1	東京都	15.3
2	千葉県	10.9	2	埼玉県	11.5	2	千葉県	14.2	2	埼玉県	12.9
3	鹿児島県	10.8	3	沖縄県	10.7	3	埼玉県	13.9	3	神奈川県	12.6
4	山梨県	10.6	4	群馬県	10.6	4	沖縄県	13.6	4	千葉県	12.5
5	茨城県	10.4	4	鹿児島県	10.6	5	神奈川県	13.3	5	沖縄県	11.7
			16	山梨県	9.3	30	山梨県	10.6	22	山梨県	9.9
47	山形県	6.8	46	和歌山県、高知県	6.8	47	香川県	8.9	47	岐阜県	7.3

※東京マラソン第1回2007年(H19. 2)開催

⑳スポーツのうち「ウォーキング・軽い体操」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	34.9	—	全国	35.2	—	全国	41.3	—	全国	44.3
1	神奈川県	41.4	1	千葉県	39.0	1	東京都	47.5	1	東京都	52.3
2	千葉県	38.7	2	東京都	38.7	2	埼玉県	45.3	2	神奈川県	49.3
3	東京都	38.4	3	神奈川県	38.6	3	神奈川県	44.9	3	埼玉県	47.4
4	京都府	38.2	4	埼玉県	37.9	4	千葉県	43.9	4	千葉県	46.9
5	埼玉県	37.9	5	広島県	37.4	5	茨城県	43.2	5	群馬県	45.8
28	山梨県	33.1	13	山梨県	35.0	26	山梨県	39.0	29	山梨県	40.2
	青森県	26.2	47	青森県	26.3	47	山形県	33.5	47	青森県	32.0

㉑スポーツのうち「ヨガ」の行動者率

* 令和3年度から調査開始

令和3年		
順位	都道府県	%
—	全国	5.5
1	東京都	8.4
2	神奈川県	7.6
3	千葉県	6.1
3	愛知県	6.1
5	大阪府	5.8
20	山梨県	4.7
47	青森県	2.7

㉒スポーツのうち「器具を使ったトレーニング」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	11.2	—	全国	9.9	—	全国	14.7	—	全国	12.9
1	東京都	13.9	1	東京都	11.9	1	神奈川県	17.2	1	東京都	15.0
2	千葉県	13.6	2	神奈川県	11.5	1	沖縄県	17.2	1	神奈川県	15.0
3	神奈川県	13.3	3	埼玉県	11.0	3	石川県	16.6	3	埼玉県	14.4
4	埼玉県	12.6	4	富山県	10.7	4	東京都	16.5	4	大阪府	14.0
5	滋賀県	12.0	5	千葉県	10.5	5	愛知県	15.8	4	福岡県	14.0
5	福岡県	12.0	5	広島県	10.5						
5	宮崎県	12.0									
10	山梨県	11.5	7	山梨県	10.4	30	山梨県	13.5	19	山梨県	12.1
47	高知県	7.1	47	秋田県	6.8	47	高知県	10.9	47	長崎県	8.3

(3) 趣味・娯楽

「趣味・娯楽」の行動者率は、令和3年調査の全国順位を種類別にみると、「詩・和歌・俳句・小説などの創作」が3位、「絵画・彫刻の制作」が4位と高くなっている。
また、「詩・和歌・俳句・小説などの創作」は、過去4回の調査においてすべて5位以内となっている。

趣味・娯楽の「全般」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	84.9	—	全国	84.8	—	全国	87.0	—	全国	86.3
1	神奈川県	89.3	1	神奈川県	88.7	1	千葉県	90.6	1	東京都	91.4
2	東京都	88.5	2	東京都	88.5	2	東京都	90.1	2	愛知県	89.3
3	千葉県	87.5	3	埼玉県	87.9	2	神奈川県	90.1	3	神奈川県	89.2
4	滋賀県	87.4	4	奈良県	87.1	4	埼玉県	89.3	4	埼玉県	88.4
5	埼玉県	87.3	5	広島県	86.7	5	愛知県	88.8	5	宮城県	87.0
									5	千葉県	87.0
23	山梨県	83.4	15	山梨県	84.5	26	山梨県	84.9	30	山梨県	83.1
47	青森県	76.0	47	青森県	75.0	47	秋田県	80.3	47	青森県	78.6

① 趣味・娯楽のうち「スポーツ観覧」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	21.1	—	全国	18.6	—	全国	21.5	—	全国	14.5
1	福岡県	26.0	1	広島県	27.6	1	広島県	32.9	1	広島県	22.9
2	宮城県	25.8	2	宮城県	24.6	2	宮城県	26.4	2	宮城県	19.2
3	東京都	24.0	3	山口県	21.9	3	福岡県	26.1	3	福岡県	17.4
4	愛知県	23.8	4	福岡県	21.7	4	神奈川県	25.3	4	大分県	17.1
5	北海道	23.6	4	愛知県	21.7	5	北海道	24.6	5	愛知県	16.0
16	山梨県	20.4	10	山梨県	18.9	18	山梨県	20.2	14	山梨県	14.5
47	青森県	14.7	47	高知県	11.5	47	高知県	14.0	47	高知県	10.8

② 趣味・娯楽のうち「美術鑑賞」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	18.5	—	全国	16.5	—	全国	19.4	—	全国	11.4
1	東京都	28.0	1	東京都	23.7	1	東京都	30.2	1	東京都	17.8
2	石川県	23.1	2	神奈川県	21.4	2	富山県	24.2	2	京都府	15.4
3	京都府	22.4	3	京都府	20.1	3	京都府	23.9	3	福井県	13.8
4	神奈川県	22.0	4	富山県	19.1	4	神奈川県	23.2	4	石川県	13.4
5	鳥取県	21.4	4	石川県	18.7	5	石川県	23.2	5	富山県	13.1
28	山梨県	15.2	18	山梨県	15.7	21	山梨県	17.3	11	山梨県	12.1
47	沖縄県	8.8	47	宮崎県	9.9	47	岩手県	11.9	47	沖縄県	6.4

③ 趣味・娯楽のうち「演芸・演劇・舞台鑑賞」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	14.2	—	全国	11.7	—	全国	14.5	—	全国	6.7
1	東京都	21.5	1	東京都	18.3	1	東京都	22.2	1	東京都	12.6
2	大阪府	16.9	2	京都府	14.6	2	京都府	17.0	2	京都府	8.8
3	神奈川県	16.7	3	神奈川県	13.8	3	神奈川県	16.8	3	大阪府	8.2
4	愛知県	16.5	4	奈良県	13.4	4	大阪府	16.7	4	神奈川県	7.8
5	奈良県	15.7	5	兵庫県	13.1	5	兵庫県	16.0	5	埼玉県	7.6
17	山梨県	12.8	18	山梨県	10.1	24	山梨県	11.8	16	山梨県	5.4
47	青森県	8.7	47	高知県	7.1	47	高知県	8.4	47	青森県	3.2

④趣味・娯楽のうち「映画館での映画鑑賞」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	37.3	—	全国	35.1	—	全国	39.6	—	全国	29.8
1	東京都	46.4	1	東京都	43.3	1	東京都	49.7	1	東京都	37.4
2	神奈川県	46.3	2	神奈川県	43.2	2	神奈川県	47.4	2	神奈川県	34.4
3	奈良県	41.5	3	埼玉県	39.6	3	千葉県	45.1	3	愛知県	33.5
4	愛知県	41.2	4	大阪府	39.1	4	埼玉県	44.7	3	大阪府	33.5
5	埼玉県	41.1	5	千葉県	38.5	5	大阪府	43.0	5	埼玉県	32.8
35	山梨県	30.2	26	山梨県	30.5	26	山梨県	34.9	31	山梨県	24.9
47	島根県	23.7	47	宮崎県	22.5	47	岩手県	24.3	47	岩手県	19.2

⑤趣味・娯楽のうち「映画館以外(テレビ・DVD・パソコンなど)による映画鑑賞」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	45.9	—	全国	40.5	—	全国	52.1	—	全国	52.7
1	東京都	53.4	1	東京都	48.2	1	東京都	61.7	1	東京都	62.4
2	神奈川県	52.3	2	神奈川県	43.6	2	神奈川県	58.4	2	神奈川県	58.8
3	埼玉県	49.5	3	埼玉県	42.8	3	千葉県	57.9	3	愛知県	56.3
4	滋賀県	49.3	4	大阪府	42.7	4	埼玉県	55.6	4	埼玉県	55.6
5	千葉県	48.0	5	宮城県	42.6	5	愛知県	54.3	5	大阪府	54.0
26	山梨県	41.8	13	山梨県	39.8	19	山梨県	49.2	31	山梨県	47.5
47	島根県	35.9	47	島根県	31.3	47	鳥取県	43.1	47	青森県	43.5

⑥趣味・娯楽のうち「コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	9.3	—	全国	8.6	—	全国	10.1	—	全国	3.9
1	東京都	13.9	1	東京都	12.3	1	東京都	14.6	1	東京都	6.2
2	神奈川県	12.2	2	長野県	10.6	2	神奈川県	13.8	2	神奈川県	4.8
3	長野県	12.0	3	神奈川県	10.2	3	長野県	12.6	3	福井県	4.6
4	京都府	10.8	4	兵庫県	10.0	4	埼玉県	11.3	4	兵庫県	4.5
5	石川県	10.6	5	京都府	9.9	5	兵庫県	11.1	5	京都府	4.4
29	山梨県	7.5	14	山梨県	8.4	11	山梨県	9.8	9	山梨県	4.1
47	三重県	5.8	47	沖縄県	4.7	47	高知県	6.5	47	青森県	1.9

⑦趣味・娯楽のうち「コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	12.2	—	全国	12.4	—	全国	13.7	—	全国	5.9
1	東京都	15.9	1	東京都	15.8	1	東京都	18.0	1	東京都	8.3
2	京都府	14.3	2	神奈川県	14.5	2	神奈川県	16.7	2	神奈川県	7.9
3	神奈川県	14.0	3	奈良県	14.1	3	埼玉県	15.6	3	大阪府	7.7
4	愛知県	13.6	4	兵庫県	13.8	4	京都府	15.2	4	京都府	7.6
5	奈良県	13.4	4	広島県	13.8	5	兵庫県	15.0	5	愛知県	6.7
20	山梨県	11.4	15	山梨県	12.7	27	山梨県	11.7	14	山梨県	5.3
47	青森県	7.6	47	沖縄県	7.2	47	沖縄県	8.9	47	沖縄県	2.4

⑧趣味・娯楽のうち「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	52.4	—	全国	47.5	—	全国	49.0	—	全国	53.5
1	東京都	61.6	1	東京都	56.2	1	東京都	59.0	1	東京都	64.4
2	神奈川県	60.4	2	長野県	54.0	2	神奈川県	56.4	2	神奈川県	59.5
3	埼玉県	56.3	3	埼玉県	50.6	3	千葉県	53.3	3	愛知県	57.1
4	滋賀県	55.9	4	宮城県	50.4	4	埼玉県	53.0	4	埼玉県	56.3
5	千葉県	55.8	5	奈良県	50.2	5	京都府	51.1	5	千葉県	55.4
31	山梨県	46.3	20	山梨県	44.6	27	山梨県	43.3	29	山梨県	47.8
47	高知県	42.1	47	高知県	34.9	47	秋田県	38.6	47	青森県	43.4

⑨趣味・娯楽のうち「楽器の演奏」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	10.5	—	全国	9.6	—	全国	10.9	—	全国	10.2
1	神奈川県	13.7	1	東京都	11.9	1	東京都	14.3	1	東京都	14.5
2	京都府	12.6	2	滋賀県	11.2	2	神奈川県	13.8	2	神奈川県	12.1
3	滋賀県	12.4	3	神奈川県	11.0	3	滋賀県	12.7	3	京都府	11.4
4	埼玉県	12.2	4	愛知県	10.8	4	京都府	12.4	4	埼玉県	11.2
5	長野県	12.0	5	長野県	10.6	5	愛知県	12.0	4	愛知県	11.2
24	山梨県	9.6	7	山梨県	10.4	41	山梨県	8.3	15	山梨県	9.6
47	青森県	6.5	46	長崎県、新潟県	6.8	47	長崎県	7.3	47	青森県	5.5

⑩趣味・娯楽のうち「邦楽(民謡・日本古来の音楽を譜を含む)」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	1.9	—	全国	1.7	—	全国	2.9	—	全国	3.0
1	沖縄県	3.4	1	沖縄県	3.5	1	沖縄県	4.8	1	沖縄県	5.5
2	石川県	2.4	2	富山県	2.3	2	宮城県	4.0	2	東京都	3.5
2	神奈川県	2.4	3	宮城県	2.2	3	愛知県	3.5	2	福岡県	3.5
2	東京都	2.4	4	東京都	2.1	4	京都府	3.4	4	大阪府	3.4
5	奈良県、愛知県、宮城県	2.3	4	広島県	2.1	5	神奈川県	3.4	4	広島県	3.4
16	山梨県	1.8	20	山梨県	1.7	22	山梨県	2.7	12	山梨県	2.9
47	青森県	1.0	46	和歌山県、宮崎県	0.8	46	徳島県、和歌山県	1.8	47	徳島県	1.5

⑪趣味・娯楽のうち「コーラス・声楽」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	3.0	—	全国	2.8	—	全国	2.8	—	全国	1.7
1	長野県	3.9	1	東京都	4.1	1	神奈川県	4.4	1	神奈川県	2.2
1	奈良県	3.9	2	長野県	3.9	2	東京都	3.9	2	岩手県	2.1
3	神奈川県	3.6	3	兵庫県	3.5	3	京都府	3.8	2	東京都	2.1
4	埼玉県	3.5	3	京都府	3.5	3	兵庫県	3.8	2	長野県	2.1
5	兵庫県、滋賀県、東京都	3.4	5	神奈川県	3.4	5	長野県	3.4	5	宮崎県	2.0
10	山梨県	3.2	8	山梨県	3.1	25	山梨県	2.3	15	山梨県	1.6
45	大分県、高知県、岡山県	2.0	47	大分県	1.5	46	青森県、石川県	1.4	46	石川県、高知県	0.9

⑫趣味・娯楽のうち「カラオケ」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	31.8	—	全国	29.0	—	全国	30.7	—	全国	13.5
1	神奈川県	36.4	1	沖縄県	35.4	1	沖縄県	39.5	1	東京都	16.1
2	東京都	36.3	2	東京都	34.1	2	神奈川県	35.3	2	鹿児島県	15.0
3	奈良県	34.3	3	神奈川県	32.3	3	東京都	35.2	3	愛知県	14.9
4	埼玉県	34.1	4	埼玉県	31.5	4	千葉県	33.4	4	北海道	14.8
5	沖縄県	34.0	5	大阪府	31.2	5	大阪府	32.7	5	大阪府、熊本県	14.6
23	山梨県	29.7	15	山梨県	28.8	11	山梨県	30.9	29	山梨県	12.3
46	秋田県、岩手県	23.8	47	高知県	21.8	47	秋田県	21.6	47	徳島県	9.8

⑬趣味・娯楽のうち「邦舞・おどり」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	2.2	—	全国	1.6	—	全国	1.6	—	全国	1.0
1	岩手県	3.9	1	岩手県	3.6	1	徳島県	2.8	1	東京都	1.5
2	沖縄県	3.7	2	鹿児島県	3.3	2	岩手県	2.4	1	鹿児島県	1.5
3	宮崎県	3.1	3	徳島県	3.2	3	長崎県	2.2	3	福井県	1.3
4	三重県	3.0	4	沖縄県	3.1	3	鹿児島県	2.2	3	静岡県	1.3
4	鹿児島県	3.0	5	島根県	2.2	3	沖縄県	2.2	3	高知県	1.3
19	山梨県	2.2	6	山梨県	2.1	7	山梨県	2.0	23	山梨県	0.9
47	滋賀県	1.4	45	福島県、滋賀県、兵庫県	1.0	46	滋賀県、茨城県	0.9	45	茨城県、栃木県、山口県	0.6

⑭趣味・娯楽のうち「洋舞・社交ダンス」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	2.2	—	全国	1.7	—	全国	1.4	—	全国	1.1
1	岩手県	3.9	1	神奈川県	2.7	1	神奈川県	2.0	1	東京都	1.7
2	沖縄県	3.7	2	東京都	2.6	2	東京都	1.9	2	神奈川県	1.6
3	宮崎県	3.1	3	埼玉県	2.2	3	兵庫県	1.8	2	福岡県	1.6
4	三重県	3.0	3	千葉県	2.2	3	沖縄県	1.8	4	埼玉県	1.4
4	鹿児島県	3.0	5	群馬県	1.9	5	大阪府	1.7	5	京都府	1.3
19	山梨県	2.2	11	山梨県	1.6	20	山梨県	1.2	29	山梨県	0.8
47	滋賀県	1.4	47	愛媛県	0.6	47	鳥取県	0.7	47	徳島県	0.5

⑮趣味・娯楽のうち「書道」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	4.5	—	全国	4.1	—	全国	4.1	—	全国	3.4
1	兵庫県	5.8	1	山梨県	5.8	1	佐賀県	5.7	1	佐賀県	4.5
2	山梨県	5.7	2	長崎県	5.1	2	岡山県	5.5	2	香川県	4.2
3	京都府	5.5	3	富山県	4.9	3	埼玉県	5.4	3	愛知県	4.1
3	滋賀県	5.5	3	広島県	4.9	4	山梨県	5.3	4	兵庫県	4.0
5	愛知県	5.4	5	奈良県	4.8	5	兵庫県	4.9	4	鹿児島県	4.0
46	秋田県、沖縄県	3.2	46	高知県、秋田県	2.9	47	高知県	2.5	6	山梨県	3.9
									47	青森県	2.2

⑯趣味・娯楽のうち「華道」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	2.6	—	全国	2.0	—	全国	1.8	—	全国	1.3
1	石川県	4.0	1	奈良県	3.5	1	京都府	2.8	1	島根県	2.1
2	滋賀県	3.7	2	島根県	3.1	1	福井県	2.8	2	石川県	2.0
2	鳥取県	3.7	3	鳥取県	3.0	3	奈良県	2.7	2	長野県	2.0
2	香川県	3.7	3	山口県	3.0	3	山口県	2.7	4	山形県	1.9
5	島根県、京都府	3.5	3	徳島県、香川県	3.0	5	石川県	2.6	4	奈良県	1.9
22	山梨県	2.6	24	山梨県	2.0	22	山梨県	1.8	20	山梨県	1.4
47	沖縄県	1.7	47	沖縄県	0.9	47	高知県	1.0	47	沖縄県	0.7

⑰趣味・娯楽のうち「茶道」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	1.9	—	全国	1.5	—	全国	1.6	—	全国	0.8
1	石川県	3.1	1	奈良県	2.6	1	石川県	3.1	1	富山県	1.3
2	京都府	2.9	2	山口県	2.3	2	富山県	2.9	1	奈良県	1.3
3	三重県	2.6	3	石川県	2.2	3	京都府	2.5	1	広島県	1.3
3	岡山県	2.6	4	東京都、富山県、滋賀県	2.1	4	奈良県、鳥取県	2.4	4	石川県	1.2
5	富山県	2.5		鳥取県、岡山県、香川県					4	京都府、島根県、山口県	1.2
34	山梨県	1.5	19	山梨県	1.6	21	山梨県	1.5	23	山梨県	0.8
46	沖縄県、宮崎県	0.8	46	沖縄県、鹿児島県	0.6	47	沖縄県	0.5	42	青森県、宮城県、栃木県、埼玉県、鹿児島県、沖縄県	0.5

⑱趣味・娯楽のうち「和裁・洋裁」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	7.0	—	全国	6.4	—	全国	6.4	—	全国	5.5
1	宮城県	8.4	1	神奈川県	7.4	1	神奈川県	7.8	1	神奈川県	6.3
1	神奈川県	8.4	2	宮城県	7.1	2	東京都	7.2	2	千葉県	6.2
3	北海道	8.1	3	東京都	7.0	3	兵庫県	7.1	2	愛知県	6.2
4	山口県	8.0	3	奈良県	7.0	4	奈良県	6.9	4	埼玉県	6.1
5	京都府	7.7	5	北海道	6.9	5	京都府、鹿児島県、群馬県、滋賀県	6.7	4	京都府	6.1
31	山梨県	6.2	11	山梨県	6.6	19	山梨県	6.1	30	山梨県	4.9
47	徳島県	5.0	47	徳島県	5.0	47	高知県	4.6	46	青森県、愛媛県	4.1

⑲趣味・娯楽のうち「編み物・手芸」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	10.9	—	全国	10.1	—	全国	10.6	—	全国	8.8
1	兵庫県	13.0	1	北海道	12.3	1	京都府	12.4	1	北海道	10.7
2	北海道	12.8	2	宮城県	11.6	2	北海道	12.0	2	岩手県	10.5
3	神奈川県	12.4	3	奈良県	11.5	3	兵庫県	11.8	3	神奈川県	9.7
4	滋賀県	12.3	4	神奈川県	11.4	3	奈良県	11.8	3	兵庫県	9.7
5	京都府	12.1	4	兵庫県	11.4	5	岩手県	11.5	5	秋田県	9.6
25	山梨県	10.1	6	山梨県	11.1	36	山梨県	9.6	13	山梨県	9.1
46	佐賀県、沖縄県	8.1	47	沖縄県	7.2	47	沖縄県	7.0	47	沖縄県	6.7

⑳趣味・娯楽のうち「趣味としての料理・お菓子作り」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	17.4	—	全国	17.2	—	全国	17.8	—	全国	19.0
1	滋賀県	20.6	1	奈良県	20.5	1	神奈川県	21.1	1	東京都	21.9
2	神奈川県	20.1	2	長野県	19.3	2	滋賀県	20.5	2	神奈川県	20.6
3	奈良県	19.6	3	千葉県	19.2	3	東京都	19.9	3	宮城県	20.2
4	長野県	18.8	3	東京都	19.2	4	奈良県	19.4	4	長野県、愛知県、滋賀県	20.1
4	鹿児島県	18.8	3	滋賀県	19.2	5	長野県	18.6			
17	山梨県	17.0	16	山梨県	17.0	29	山梨県	16.5	14	山梨県	18.8
47	高知県	12.8	47	高知県	13.4	47	高知県	12.8	47	青森県	13.9

㉑趣味・娯楽のうち「園芸・庭いじり・ガーデニング」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	28.2	—	全国	26.6	—	全国	25.7	—	全国	26.0
1	鹿児島県	33.3	1	長野県	31.6	1	茨城県	32.3	1	群馬県	32.8
2	奈良県	32.5	2	奈良県	31.5	2	群馬県	32.1	2	長野県	32.3
3	山口県	32.4	3	群馬県	31.1	3	栃木県	30.5	3	茨城県	32.2
4	長野県	32.1	3	山口県	31.1	4	長野県	30.2	4	岡山県	30.1
4	群馬県	32.1	5	山梨県	30.7	5	岡山県	29.6	5	山梨県	29.6
11	山梨県	31.1				15	山梨県	28.4			
47	沖縄県	21.9	47	沖縄県	20.8	47	大阪府	18.7	47	大阪府	19.5

㉒趣味・娯楽のうち「日曜大工」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	10.3	—	全国	8.9	—	全国	10.9	—	全国	11.0
1	沖縄県	12.3	1	滋賀県	11.3	1	沖縄県	13.7	1	滋賀県	13.6
2	滋賀県	12.1	2	和歌山県	10.9	2	茨城県	13.5	2	茨城県	13.0
3	山口県	11.9	3	茨城県	10.7	3	鹿児島県	13.4	3	岩手県	12.9
3	和歌山県	11.9	4	山梨県	10.4	4	滋賀県	13.2	4	秋田県	12.7
5	鹿児島県	11.8	5	沖縄県	10.2	5	長野県	12.8	5	広島県、鹿児島県	12.5
11	山梨県	11.0				26	山梨県	11.1	18	山梨県	11.5
47	大分県	8.5	47	福岡県	7.2	46	東京都、大阪府	9.3	46	福岡県、大分県	9.3

㉓趣味・娯楽のうち「絵画・彫刻の作成」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	3.5	—	全国	3.2	—	全国	3.5	—	全国	3.4
1	神奈川県	5.2	1	神奈川県	4.3	1	東京都	4.7	1	東京都	4.5
2	東京都	4.5	2	奈良県	4.1	1	奈良県	4.7	2	京都府	4.4
3	京都府	4.4	3	長野県	4.0	3	神奈川県	4.6	3	神奈川県	4.0
4	滋賀県	4.0	4	東京都	3.8	4	兵庫県	4.2	4	山梨県	3.9
4	兵庫県	4.0	5	京都府、千葉県	3.7	5	千葉県	4.0	4	滋賀県	3.9
8	山梨県	3.8	14	山梨県	3.1	12	山梨県	3.5			
47	青森県	1.7	47	秋田県	1.8	47	青森県	1.8	47	青森県	1.7

②④趣味・娯楽のうち「陶芸・工芸」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	0.4	—	全国	2.2	—	全国	2.2	—	全国	1.6
1	神奈川県	3.3	1	神奈川県	2.6	1	東京都	2.9	1	東京都	2.1
2	茨城県	3.2	1	富山県	2.6	1	京都府	2.9	1	福井県	2.1
3	東京都	3.1	1	三重県	2.6	1	奈良県	2.9	1	滋賀県	2.1
4	宮城県	3.0	1	京都府	2.6	4	神奈川県	2.7	4	愛知県	2.0
4	千葉県	3.0	1	鹿児島県	2.6	5	宮城県、愛知県	2.6	4	京都府	2.0
12	山梨県	2.7	12	山梨県	2.4	13	山梨県	2.2	20	山梨県	1.6
45	沖縄県、新潟県、青森県	1.4	47	新潟県	1.3	46	青森県、秋田県	1.1	46	熊本県、沖縄県	0.8

②⑤趣味・娯楽のうち「写真の撮影・プリント」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	27.3	—	全国	25.0	—	全国	24.9	—	全国	21.9
1	東京都	34.5	1	神奈川県	31.5	1	東京都	30.8	1	東京都	27.2
2	神奈川県	34.1	2	東京都	31.3	2	神奈川県	30.5	2	神奈川県	26.7
3	埼玉県	30.5	3	千葉県、埼玉県	27.2	3	千葉県、埼玉県	28.2	3	愛知県	23.8
4	千葉県、奈良県、愛知県、滋賀県	30.0	5	奈良県	27.1	5	奈良県	27.1	4	埼玉県	23.6
22	山梨県	24.6	16	山梨県	23.8	28	山梨県	21.4	24	山梨県	19.2
47	佐賀県	17.9	47	青森県	16.6	47	青森県	16.7	47	青森県	14.6

②⑥趣味・娯楽のうち「詩・和歌・俳句・小説などの創作」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	2.6	—	全国	2.2	—	全国	2.5	—	全国	2.2
1	東京都	3.2	1	神奈川県	3.2	1	神奈川県	3.5	1	東京都	3.5
1	愛媛県	3.2	2	山梨県	2.9	2	東京都	3.4	2	京都府	3.1
3	山梨県	3.1	3	東京都	2.8	3	京都府	3.1	3	山梨県	2.8
4	兵庫県	3.0	3	長野県	2.8	3	徳島県	3.1	4	宮城県	2.7
4	宮城県	3.0	5	奈良県	2.7	5	山梨県	3.0	5	長野県	2.6
47	青森県	1.6	47	新潟県	1.3	46	佐賀県、新潟県	1.4	47	秋田県	1.2

②⑦趣味・娯楽のうち「趣味としての読書(マンガを除く)」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	41.9	—	全国	39.5	—	全国	38.7	—	全国	31.6
1	東京都	52.0	1	東京都	49.6	1	東京都	49.6	1	東京都	43.4
2	神奈川県	50.8	2	神奈川県	48.6	2	神奈川県	43.9	2	神奈川県	38.7
3	千葉県	46.6	3	千葉県	43.2	3	千葉県	42.4	3	埼玉県	34.4
4	埼玉県	45.4	3	奈良県	43.2	4	埼玉県	41.7	4	千葉県	33.7
5	京都府、奈良県	45.2	5	埼玉県	42.3	5	京都府	40.6	5	京都府	33.4
25	山梨県	37.2	23	山梨県	35.7	24	山梨県	34.3	17	山梨県	28.3
47	青森県	32.4	47	高知県	29.3	47	和歌山県	29.5	47	青森県	22.7

※「趣味としての読書」は平成28年調査以前はマンガも含まれていたが、令和3年調査より、「マンガを読む」と別の項目になった。

⑳趣味・娯楽のうち「マンガを読む」の行動者率

*「マンガを読む」は令和3年から調査開始。
それ以前は、「趣味としての読書」に含まれていた。

令和3年		
順位	都道府県	%
—	全国	36.8
1	東京都	43.2
2	神奈川県	41.2
3	愛知県	40.2
4	宮城県	38.9
5	埼玉県	38.8
35	山梨県	32.1
47	青森県	29.3

㉑趣味・娯楽のうち「囲碁」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	1.8	—	全国	1.3	—	全国	1.2	—	全国	0.9
1	島根県	2.7	1	北海道	1.9	1	岡山県	2.0	1	長崎県	1.3
2	神奈川県	2.5	2	奈良県	1.8	2	東京都	1.7	2	群馬県	1.1
3	千葉県	2.4	3	茨城県	1.7	3	千葉県	1.6	2	東京都	1.1
4	山梨県	2.3	3	岡山県	1.7	3	富山県	1.6	2	新潟県	1.1
4	岡山県	2.3	5	富山県、山口県、大阪府、兵庫県	1.6	3	沖縄県	1.6	2	長野県	1.1
			28	山梨県	1.1	17	山梨県	1.2	2	兵庫県	1.1
									2	岡山県	1.1
									2	福岡県	1.1
									9	山梨県	1.0
46	福島県、栃木県	1.0	46	新潟県、熊本県	0.6	47	和歌山県	0.5	47	滋賀県	0.4

㉒趣味・娯楽のうち「将棋」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	3.9	—	全国	3.4	—	全国	3.2	—	全国	3.0
1	岡山県	5.0	1	宮城県	4.5	1	滋賀県	3.9	1	香川県	3.8
2	神奈川県	4.8	2	兵庫県	4.2	2	埼玉県	3.8	2	東京都	3.6
3	宮崎県	4.7	2	香川県	4.2	3	東京都	3.7	3	埼玉県	3.4
4	大分県	4.5	3	富山県	4.1	3	石川県	3.7	3	愛知県	3.4
5	富山県	4.4	3	鹿児島県	4.1	3	大分県	3.7	3	大阪府	3.4
									3	岡山県	3.4
25	山梨県	3.7	31	山梨県	3.0	35	山梨県	2.5	7	山梨県	3.3
45	青森県、佐賀県、静岡県	2.8	46	長崎県、熊本県	2.2	47	宮崎県	2.1	47	秋田県	1.4

㉓趣味・娯楽のうち「パチンコ」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	11.8	—	全国	10.0	—	全国	8.5	—	全国	6.3
1	鹿児島県	15.4	1	宮崎県	13.9	1	熊本県	12.9	1	佐賀県	8.6
2	愛知県	15.3	2	福井県	13.2	2	鹿児島県	12.4	1	鹿児島県	8.6
3	宮崎県	14.6	3	熊本県	13.1	3	宮崎県	12.2	3	宮崎県	8.4
4	福井県	14.5	4	鹿児島県、三重県	12.6	4	福井県	11.9	4	熊本県	8.2
5	宮城県、熊本県、福岡県	13.9				5	石川県	11.2	5	石川県	8.1
25	山梨県	11.8	32	山梨県	9.8	31	山梨県	8.8	33	山梨県	5.9
47	沖縄県	5.0	47	沖縄県	4.9	47	沖縄県	3.9	47	沖縄県	3.6

③②趣味・娯楽のうち「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	33.0	—	全国	33.3	—	全国	35.8	—	全国	42.9
1	愛知県	37.4	1	神奈川県	38.9	1	東京都	40.6	1	愛知県	48.4
2	神奈川県	37.2	2	東京都	37.1	2	神奈川県	40.0	2	東京都	48.3
3	滋賀県	36.4	3	愛知県、滋賀県	36.5	3	愛知県	39.4	3	神奈川県	47.9
4	東京都	35.8	4	北海道、大阪府	35.7	4	千葉県	38.6	4	大阪府	45.7
5	北海道、埼玉県	35.4	5	北海道、大阪府	35.7	5	滋賀県	37.5	5	北海道	44.2
25	山梨県	30.5	24	山梨県	30.4	30	山梨県	32.0	35	山梨県	36.8
46	沖縄県、高知県	24.1	46	沖縄県、高知県	25.5	47	沖縄県	28.5	47	秋田県	33.7

③③趣味・娯楽のうち「遊園地・動植物園・水族館などの見物」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	34.5	—	全国	31.5	—	全国	33.8	—	全国	19.0
1	神奈川県	43.0	1	東京都	38.1	1	東京都	40.5	1	愛知県	25.5
2	東京都	42.1	2	神奈川県	37.5	2	神奈川県	39.5	2	神奈川県	24.0
3	愛知県	41.0	3	愛知県	35.7	3	愛知県	39.2	3	京都府	23.9
4	埼玉県	39.6	4	埼玉県	34.7	4	埼玉県	39.0	4	東京都	23.7
5	千葉県	39.5	5	千葉県	34.6	5	京都府	38.8	5	大阪府	22.1
18	山梨県	32.7	21	山梨県	28.8	24	山梨県	29.9	33	山梨県	14.7
47	青森県	22.3	47	青森県	19.1	47	青森県	21.6	47	岩手県	8.2

③④趣味・娯楽のうち「キャンプ」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	6.3	—	全国	5.5	—	全国	6.4	—	全国	6.0
1	北海道	11.4	1	北海道	8.4	1	北海道	11.0	1	北海道	9.1
2	沖縄県	8.6	2	大阪府	7.4	2	愛知県	8.8	2	愛知県	8.9
3	神奈川県	8.0	3	沖縄県	6.7	3	兵庫県	8.2	3	滋賀県	7.3
4	熊本県	7.6	4	愛知県	6.6	4	神奈川県	7.8	4	神奈川県	6.8
5	愛知県	7.5	5	広島県	6.5	5	大阪府	7.4	4	広島県	6.8
29	山梨県	5.3	34	山梨県	4.0	20	山梨県	5.4	12	山梨県	6.0
47	群馬県	3.3	47	新潟県	2.9	47	島根県	3.7	47	長崎県	3.3

(4) ボランティア活動

ボランティア活動の行動者率は、「災害に関係した活動」が過去4回の調査において全国順位5位以内と高くなっている。

また、「高齢者を対象とした活動」、「安全な生活のための活動」「自然や環境を守るための活動」の全国順位が、過去4回の調査において、全国順位が10位以内と高くなっている。

ボランティア活動の「全般」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	26.2	—	全国	26.3	—	全国	26.0	—	全国	17.8
1	鳥取県	34.5	1	山形県	35.3	1	滋賀県	33.9	1	島根県	25.6
2	滋賀県	34.0	2	島根県	34.8	2	岐阜県	33.4	2	佐賀県	24.8
2	島根県	34.0	3	鹿児島県	34.4	3	島根県	33.1	3	岩手県	24.4
4	福井県	33.6	4	鳥取県	33.9	4	熊本県	32.7	4	滋賀県	24.2
5	鹿児島県	33.2	5	岩手県	33.7	5	佐賀県	32.6	5	鳥取県	24.1
18	山梨県	30.2	12	山梨県	31.2	16	山梨県	29.7	13	山梨県	21.1
47	沖縄県	19.7	47	大阪府	20.6	47	大阪府	20.6	47	青森県	14.0

① ボランティア活動のうち「健康や医療サービスに関係した活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	3.0	—	全国	2.9	—	全国	2.9	—	全国	2.1
1	鳥取県	4.3	1	高知県	4.1	1	岡山県	3.8	1	大阪府	3.2
2	熊本県	4.2	2	滋賀県	4.0	1	大分県	3.8	2	和歌山県	3.0
3	鹿児島県	4.0	3	山口県	3.8	3	滋賀県	3.7	3	鹿児島県	2.7
4	岡山県	3.8	4	長野県	3.7	4	山梨県	3.6	4	岩手県	2.6
5	北海道、福井県、島根県	3.6	4	鹿児島県	3.7	4	沖縄県	3.6	4	熊本県	2.6
8	山梨県	3.5	9	山梨県	3.4				18	山梨県	2.2
46	新潟県、沖縄県	2.2	46	新潟県、愛知県	2.1	47	三重県	1.9	47	青森県	1.3

② ボランティア活動のうち「高齢者を対象とした活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	4.4	—	全国	3.7	—	全国	3.8	—	全国	2.4
1	島根県	6.9	1	鹿児島県	6.0	1	長野県	6.0	1	島根県	4.2
2	熊本県	6.7	1	島根県	6.0	2	鹿児島県	5.8	2	鳥取県	3.6
2	宮崎県	6.7	3	山梨県	5.6	3	富山県	5.5	2	佐賀県	3.6
4	鹿児島県	6.3	4	長野県	5.2	3	島根県	5.5	4	鹿児島県	3.5
5	鳥取県	6.1	4	熊本県	5.2	5	山形県	5.4	5	宮崎県	3.3
9	山梨県	5.7	4	宮城県	5.2	10	山梨県	4.8	9	山梨県	3.1
47	沖縄県	3.0	47	愛知県	2.7	47	青森県	2.7	47	青森県	1.2

③ ボランティア活動のうち「障害者を対象とした活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	2.0	—	全国	1.4	—	全国	1.5	—	全国	0.9
1	鳥取県	2.9	1	山梨県	2.0	1	山梨県	2.0	1	島根県	1.3
2	宮崎県	2.8	1	山口県	2.0	1	東京都	2.0	2	東京都、岐阜県	1.2
3	福井県	2.7	3	奈良県	1.9	3	長野県	1.9		滋賀県、大阪府	
4	鹿児島県	2.6	4	大分県	1.9	3	滋賀県	1.9		熊本県	
4	岐阜県	2.6	5	長野県	1.8	5	京都府	1.8			
12	山梨県	2.3	5	岐阜県	1.8				7	山梨県	1.1
47	青森県	1.2	47	福島県	0.7	47	青森県	0.9	47	秋田県	0.4

④ボランティア活動のうち「子供を対象とした活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	5.6	—	全国	8.2	—	全国	8.4	—	全国	4.6
1	福井県	7.5	1	鹿児島県	11.6	1	石川県	11.0	1	島根県	6.8
2	島根県	7.3	2	島根県	11.5	2	滋賀県	10.8	2	鳥取県	6.5
3	石川県	7.2	3	熊本県	10.1	3	鹿児島県	10.7	3	滋賀県	6.2
4	山形県	7.1	4	岐阜県	9.9	4	山形県	10.4	4	鹿児島県	6.1
4	広島県	7.1	4	鳥取県	9.9	5	福井県、岐阜県、沖縄県	10.2	5	山形県、宮崎県	6.0
21	山梨県	6.0	14	山梨県	9.2	26	山梨県	8.6	42	山梨県	4.0
47	青森県	3.4	47	和歌山県	6.3	47	北海道	6.2	47	北海道	3.3

⑤ボランティア活動のうち「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	4.2	—	全国	3.5	—	全国	3.7	—	全国	2.8
1	鳥取県	5.8	1	長野県	5.2	1	長野県	5.4	1	東京都	3.6
2	山梨県	5.5	2	島根県	4.9	2	山梨県	5.1	1	岐阜県	3.6
2	島根県	5.5	2	滋賀県	4.9	2	富山県	5.1	3	神奈川県	3.5
2	岩手県	5.5	4	大分県	4.8	4	島根県	5.0	4	長野県、滋賀県	3.4
5	佐賀県	5.1	5	山梨県	4.7	5	岩手県	4.9	4	和歌山県、島根県	3.4
			5	山口県	4.7				14	山梨県	3.0
47	青森県	3.2	47	福島県	2.3	46	青森県、大阪府	2.6	47	沖縄県	1.6

⑥ボランティア活動のうち「まちづくりのための活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	12.0	—	全国	10.9	—	全国	11.3	—	全国	7.4
1	滋賀県	20.1	1	鹿児島県	19.3	1	佐賀県	18.9	1	佐賀県	14.0
2	鳥取県	19.1	2	島根県	18.6	2	滋賀県	18.6	2	岩手県	13.7
3	佐賀県	18.9	3	山形県	18.4	3	鳥取県	18.4	3	山形県	13.6
4	石川県	18.5	4	鳥取県	18.0	4	岐阜県	18.2	4	島根県	13.3
5	福井県	18.4	5	岐阜県	17.4	5	福井県	17.9	5	滋賀県、鳥取県	13.0
21	山梨県	14.0	22	山梨県	13.3	23	山梨県	13.8	22	山梨県	9.4
47	東京都	6.2	47	東京都	5.7	47	東京都	5.4	47	東京都	3.4

⑦ボランティア活動のうち「安全な生活のための活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	5.5	—	全国	4.8	—	全国	5.0	—	全国	3.1
1	滋賀県	8.7	1	滋賀県	8.5	1	静岡県	8.9	1	滋賀県	5.4
2	静岡県	8.2	2	山形県	7.7	2	滋賀県	8.2	2	島根県	5.3
3	宮城県	8.0	3	富山県	7.7	3	富山県	7.9	3	山形県	5.1
4	長野県	7.9	4	静岡県	7.5	4	長野県	7.4	4	富山県	4.9
5	島根県	7.8	5	山梨県	7.2	5	石川県	7.3	5	岩手県、鳥取県	4.6
7	山梨県	7.6				6	山梨県	7.2	7	山梨県	4.5
47	大阪府	3.0	47	沖縄県	2.7	47	沖縄県	2.5	46	青森県、沖縄県	1.8

※ボランティア活動のうち「安全な生活のための活動」の主な内容
交通安全運動、地域の危険場所点検のための巡回、通学路の安全確保活動、「火の用心」巡回

⑧ボランティア活動のうち「自然や環境を守るための活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	6.5	—	全国	4.7	—	全国	4.0	—	全国	3.0
1	佐賀県	10.1	1	鹿児島県	7.9	1	佐賀県	6.9	1	佐賀県	4.9
2	岩手県	9.8	2	山梨県	7.6	2	滋賀県	6.8	2	島根県	4.8
3	鹿児島県	9.5	3	岩手県	7.2	3	長野県	6.6	3	長野県	4.7
4	滋賀県	9.3	4	佐賀県	7.2	4	鹿児島県	6.5	4	鳥取県	4.6
5	熊本県	9.0	5	山形県	6.9	5	鳥取県	6.4	5	岩手県	4.5
8	山梨県	8.7				6	山梨県	6.3	5	山梨県	4.5
47	大阪府	4.0	46	大阪府、京都府	3.5	47	大阪府	2.3	47	青森県	1.8

⑨ボランティア活動のうち「災害に関係した活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	1.2	—	全国	3.8	—	全国	1.5	—	全国	0.8
1	長野県	3.1	1	岩手県	11.1	1	熊本県	8.4	1	熊本県	2.5
2	宮崎県	2.7	1	宮城県	11.1	2	福岡県	2.6	2	佐賀県	1.8
3	鹿児島県	2.3	3	山形県	6.9	3	岩手県	2.4	3	長野県	1.4
3	静岡県	2.3	4	福島県	6.5	4	山梨県	2.3	4	山梨県	1.3
5	山梨県	1.7	5	山梨県	5.9	5	佐賀県	2.2	4	滋賀県	1.3
5	千葉県	1.7				5	宮崎県	2.2			
47	大阪府	0.6	47	広島県	2.0	47	青森県	0.6	44	青森県、栃木県、京都府、奈良県	0.4

※平成23年3月11日 東日本大震災 平成28年4月14日 平成28年熊本地震

⑩ボランティア活動のうち「国際協力に関係した活動」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	1.5	—	全国	1.0	—	全国	0.9	—	全国	0.8
1	山梨県	2.1	1	東京都	1.5	1	埼玉県	1.3	1	東京都	1.4
1	東京都	2.1	2	兵庫県	1.3	2	東京都	1.2	2	神奈川県	1.0
3	神奈川県	2.0	3	宮城県	1.2	2	滋賀県	1.2	2	大阪府	1.0
3	滋賀県	2.0	3	神奈川県	1.2	2	兵庫県	1.2	4	茨城県	0.9
4	広島県、千葉県	1.8	5	静岡県、大阪府、奈良県	1.1	2	奈良県、愛知県	1.2	4	岐阜県	0.9
			20	山梨県	0.8	7	山梨県	1.1	10	山梨県	0.7
46	新潟県、秋田県	0.7	47	徳島県	0.3	47	青森県	0.2	47	青森県	0.2

(5) 旅行・行楽

「旅行・行楽」の行動者率は、種類別で見ると、全ての項目において行動者率は減少している。

旅行・行楽の「全般」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	76.2	—	全国	73.2	—	全国	73.5	—	全国	49.5
1	神奈川県	82.1	1	滋賀県	79.0	1	東京都	78.5	1	愛知県	57.6
2	滋賀県	81.8	2	神奈川県	78.3	1	愛知県	78.5	2	東京都	55.5
3	東京都	81.7	3	愛知県	77.6	3	神奈川県	78.0	3	神奈川県	54.5
3	愛知県	81.7	4	東京都	77.3	4	埼玉県	77.9	4	京都府	54.2
5	埼玉県	80.7	5	奈良県	76.8	5	滋賀県	77.6	5	福岡県	52.3
21	山梨県	75.2	10	山梨県	75.0	12	山梨県	74.2	23	山梨県	46.7
47	沖縄県	53.2	47	沖縄県	50.8	47	沖縄県	52.4	47	沖縄県	31.1

① 旅行・行楽のうち「行楽(日帰り)」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	60.0	—	全国	58.3	—	全国	59.3	—	全国	40.5
1	愛知県	67.3	1	滋賀県	65.9	1	愛知県	66.4	1	愛知県	47.1
2	長野県	65.3	2	愛知県	64.5	2	群馬県	65.1	2	東京都	44.5
3	滋賀県	64.9	3	岐阜県	63.3	2	滋賀県	65.1	3	京都府	43.8
4	福井県	64.6	4	群馬県	63.0	4	三重県	63.1	4	群馬県	43.7
5	神奈川県	63.4	5	富山県	62.9	5	富山県	63.0	4	神奈川県	43.7
14	山梨県	61.3	7	山梨県	62.4	7	山梨県	62.4	19	山梨県	39.9
47	沖縄県	37.4	47	沖縄県	34.9	47	沖縄県	34.2	47	沖縄県	23.6

② 旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)総数」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	63.7	—	全国	59.3	—	全国	59.1	—	全国	32.3
1	東京都	74.0	1	東京都	68.5	1	東京都	69.2	1	東京都	41.9
2	神奈川県	73.5	2	神奈川県	67.7	2	神奈川県	66.5	2	愛知県	39.9
3	埼玉県	70.2	3	埼玉県	63.9	3	埼玉県	65.7	3	神奈川県	38.2
4	千葉県	69.1	4	奈良県	63.5	4	千葉県	64.8	4	京都府	37.7
5	愛知県	68.8	5	愛知県	62.8	5	愛知県	64.5	5	福岡県	36.5
21	山梨県	60.8	20	山梨県	57.1	20	山梨県	55.3	24	山梨県	26.9
47	沖縄県	37.8	47	沖縄県	35.9	47	沖縄県	37.8	47	徳島県	16.4

③ 旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)国内総数」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	62.2	—	全国	57.9	—	全国	58.0	—	全国	32.2
1	東京都	72.4	1	東京都	65.9	1	東京都	67.7	1	東京都	41.7
2	神奈川県	71.8	2	神奈川県	65.8	2	神奈川県	65.0	2	愛知県	39.9
3	埼玉県	68.6	3	埼玉県	62.5	3	埼玉県	64.5	3	神奈川県	38.1
4	愛知県	67.6	4	滋賀県	61.8	4	千葉県	63.7	4	京都府	37.6
5	千葉県	67.1	5	奈良県	61.7	5	愛知県	63.4	5	福岡県	36.5
22	山梨県	59.3	20	山梨県	55.8	20	山梨県	54.4	24	山梨県	26.8
47	沖縄県	36.2	47	沖縄県	33.9	47	沖縄県	36.6	47	徳島県	16.3

④旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上) 海外総数」の行動者率

平成18年			平成23年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	10.1	—	全国	8.9
1	東京都	17.5	1	東京都	16.4
2	神奈川県	15.2	2	神奈川県	12.6
3	千葉県	12.4	3	千葉県	11.8
4	奈良県	11.8	4	愛知県	11.4
5	愛知県	11.7	5	兵庫県	10.8
18	山梨県	8.4	13	山梨県	7.5
47	秋田県	3.0	47	秋田県	2.3

※「旅行(1泊2日以上)国内 海外総数」は平成28年調査以降調査項目無し

⑤旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上) 国内 観光旅行」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	49.6	—	全国	45.4	—	全国	48.9	—	全国	25.0
1	東京都	59.2	1	富山県	51.5	1	東京都	56.8	1	東京都	34.2
2	神奈川県	58.7	2	東京都	50.9	2	埼玉県	55.2	2	愛知県	31.1
3	埼玉県	56.1	3	神奈川県	50.6	3	愛知県	55.0	3	神奈川県	30.1
4	愛知県	55.3	3	愛知県	50.6	4	富山県	54.5	4	京都府	28.6
5	滋賀県	54.4	5	埼玉県	50.5	5	神奈川県	54.3	5	大阪府	28.2
12	山梨県	50.3	16	山梨県	46.0	17	山梨県	47.8	24	山梨県	21.2
47	沖縄県	24.3	47	沖縄県	21.7	47	沖縄県	28.3	47	徳島県	11.4

⑥旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上) 国内 帰省・訪問などの旅行」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	25.2	—	全国	23.8	—	全国	26.0	—	全国	14.3
1	東京都	34.9	1	東京都	32.6	1	東京都	36.6	1	京都府	19.4
2	神奈川県	33.7	1	神奈川県	32.6	2	神奈川県	32.4	2	東京都	19.1
3	千葉県	29.8	3	広島県	29.1	3	千葉県	30.0	3	北海道	18.2
4	大阪府	29.5	4	千葉県	28.0	4	埼玉県	29.5	4	福岡県	17.5
5	埼玉県	28.2	5	北海道、宮城 県	27.7	5	宮城県	28.4	5	愛知県	17.2
34	山梨県	17.9	16	山梨県	16.3	40	山梨県	17.3	26	山梨県	11.1
47	沖縄県	10.9	47	佐賀県	12.2	47	沖縄県	15.5	47	沖縄県	6.3

⑦旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上) 国内 業務出張・研修・その他」の行動者率

平成18年			平成23年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	14.6	—	全国	12.9
1	鳥取県	18.3	1	宮城県	16.7
2	石川県	17.4	2	島根県	16.4
3	長野県	16.9	3	岩手県	15.3
4	岩手県	16.8	4	北海道	15.1
5	島根県、宮崎 県	16.5	4	長野県	15.1
34	山梨県	13.6	26	山梨県	12.5
47	沖縄県	11.2	47	沖縄県	9.8

※「旅行(1泊2日以上)国内 業務出張・研修・その他」は平成28年調査以降調査項目無し

⑧旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)海外 観光旅行」の行動者率

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	8.5	—	全国	7.3	—	全国	7.2	—	全国	
1	東京都	14.7	1	東京都	13.7	1	東京都	13.8	1	京都府	0.7
2	神奈川県	12.8	2	神奈川県	10.3	2	神奈川県	10.6	2	茨城県	0.6
3	愛知県	10.5	3	千葉県	9.9	3	千葉県	9.4	2	滋賀県	0.6
4	千葉県	10.2	4	愛知県	9.8	4	兵庫県	8.4	2	兵庫県	0.6
5	大阪府、奈良県	10.0	5	奈良県	9.0	5	大阪府、埼玉県、奈良県	8.1	5	秋田県、神奈川県、和歌山県、岡山県	0.5
15	山梨県	7.4	15	山梨県	6.2	12	山梨県	6.7	34	山梨県	0.2
47	秋田県	2.3	47	秋田県	1.7	46	岩手県、秋田県	2.1	45	島根県、愛媛県、高知県	0.1

⑨旅行・行楽のうち「旅行(1泊2日以上)海外 業務出張・研修・その他」の行動者率

平成18年			平成23年		
順位	都道府県	%	順位	都道府県	%
—	全国	2.4	—	全国	2.1
1	東京都	4.6	1	東京都	4.0
2	神奈川県	3.6	2	神奈川県	3.4
3	千葉県	3.0	3	兵庫県	2.7
4	埼玉県	2.8	4	千葉県	2.6
5	滋賀県、奈良県	2.7	5	滋賀県、京都府、奈良県	2.5
33	山梨県	1.4	15	山梨県	1.8
47	秋田県	0.8	47	愛媛県、宮崎県	0.7

※「旅行(1泊2日以上)海外 業務出張・研修・その他」は平成28年調査以降調査項目無し

2. 生活時間関連 平均時間及び平均時刻のランキング推移

(1) 行動の種類別総平均時間(週全体) 1次活動

「1次活動」に係る総平均時間(週全体)は、種類別で見ると「食事」の総平均時間が過去4回の調査をとおして全国順位1位となっている。

1次活動の「全般」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	10.37	—	全国	10.40	—	全国	10.41	—	全国	10.57
1	秋田県	11.08	1	秋田県	11.04	1	秋田県	11.09	1	秋田県	11.14
2	高知県	10.55	2	高知県	11.02	2	島根県	11.01	2	青森県	11.11
3	山形県	10.52	3	青森県	10.57	2	岩手県	11.01	2	山梨県	11.11
3	青森県	10.52	4	福島県	10.54	4	青森県	10.58	4	高知県	11.10
5	山梨県	10.50	5	長野県	10.53	5	高知県	10.56	4	鹿児島県	11.10
5	岩手県	10.50	6	山梨県	10.51	21	山梨県	10.44			
47	愛知県	10.24	45	千葉県、埼玉県、愛知県	10.33	47	愛知県	10.30	47	岐阜県	10.48

※単位について 表示例 10.40 ⇒ 10時間40分 以下(2)、(3)において同じ

①1次活動のうち「睡眠」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	7.42	—	全国	7.42	—	全国	7.40	—	全国	7.54
1	秋田県	8.05	1	秋田県	8.02	1	秋田県	8.02	1	青森県	8.08
1	山形県	8.05	2	青森県	8.01	2	青森県	7.59	2	秋田県	8.06
3	青森県	8.02	3	高知県	8.00	3	山形県	7.56	3	鹿児島県	8.05
4	岩手県	8.00	4	山形県	7.57	4	岩手県	7.54	4	宮城県	8.04
5	宮城県	7.55	5	福島県	7.55	5	島根県、宮崎県	7.53	4	高知県	8.04
11	山梨県	7.51	25	山梨県	7.45	19	山梨県	7.44	12	山梨県	7.59
47	神奈川県	7.31	47	神奈川県	7.31	47	埼玉県	7.31	46	神奈川県、東京都	7.48

②1次活動のうち「身の回りの用事」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	1.15	—	全国	1.19	—	全国	1.22	—	全国	1.24
1	高知県	1.20	1	高知県	1.25	1	島根県	1.29	1	徳島県	1.30
2	秋田県	1.19	2	広島県	1.23	2	高知県	1.27	2	兵庫県	1.28
2	島根県	1.19	3	宮城県	1.22	3	岡山県	1.26	2	山口県	1.28
2	栃木県	1.19	3	東京都	1.22	4	岩手県、京都府	1.25	2	高知県	1.28
2	東京都	1.19	3	神奈川県	1.22	4	徳島県、愛媛県	1.25	5	京都府、和歌山県、鳥取県、島根県、大分県、宮崎県	1.27
29	山梨県	1.14	14	山梨県	1.20	44	山梨県	1.15	11	山梨県	1.26
47	沖縄県	1.08	47	石川県	1.13	44	熊本県、石川県、福島県	1.15	47	沖縄県	1.17

③1次活動のうち「食事」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	1.39	—	全国	1.39	—	全国	1.40	—	全国	1.39
1	山梨県	1.45	1	山梨県	1.46	1	山梨県	1.45	1	山梨県	1.45
1	東京都	1.45	2	東京都	1.43	2	東京都	1.44	1	長野県	1.45
3	秋田県	1.44	2	長野県	1.43	2	秋田県	1.44	3	秋田県	1.44
3	長野県	1.44	4	奈良県	1.42	2	埼玉県	1.44	4	奈良県	1.43
5	埼玉県	1.43	5	秋田県	1.41	5	鹿児島県	1.43	5	茨城県、栃木県、埼玉県、千葉県、大阪府、鹿児島県	1.42
5			5	千葉県	1.41	5	長野県	1.43			
47	北海道	1.33	45	北海道、鳥取県、佐賀県	1.33	47	北海道	1.34	45	北海道、香川県、沖縄県	1.34

(2)行動の種類別総平均時間一週全体 2次活動 全般

「2次活動」に係る総平均時間は、種類別にみても、ほとんどの項目で全般と同様に増減を繰り返しているが、令和3年では、「買い物」を除き、全ての項目で同じ時間が、短くなっている。

2次活動の「全般」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	7.00	—	全国	6.53	—	全国	6.57	—	全国	6.47
1	石川県	7.17	1	埼玉県	7.08	1	沖縄県	7.11	1	沖縄県	7.04
1	神奈川県	7.17	2	沖縄県	7.03	2	神奈川県	7.10	2	福井県	6.59
3	埼玉県	7.16	3	滋賀県	7.03	3	群馬県	7.07	3	東京都	6.58
3	千葉県	7.16	4	栃木県	7.02	3	埼玉県	7.07	3	長野県	6.58
5	福井県	7.15	4	東京都	7.02	5	石川県、千葉県、東京都	7.06	3	愛知県	6.58
31	山梨県	6.56	28	山梨県	6.50	16	山梨県	6.59	18	山梨県	6.47
47	北海道	6.27	47	高知県	6.26	47	秋田県	6.23	47	北海道	6.21

①2次活動のうち「通勤・通学」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.31	—	全国	0.31	—	全国	0.31	—	全国	0.31
1	千葉県	0.43	1	神奈川県	0.43	1	神奈川県	0.46	1	埼玉県	0.36
2	埼玉県	0.42	2	埼玉県	0.41	2	千葉県	0.43	1	千葉県	0.36
2	神奈川県	0.42	3	千葉県	0.33	3	東京都	0.42	1	東京都	0.36
4	東京都	0.38	3	東京都	0.33	4	埼玉県	0.41	1	神奈川県	0.36
4	奈良県	0.38	5	奈良県	0.36	5	奈良県	0.37	5	大阪府	0.34
28	山梨県	0.24	19	山梨県	0.26	26	山梨県	0.27	28	山梨県	0.26
47	愛媛県	0.20	46	愛媛県、宮崎県	0.20	47	秋田県	0.22	45	秋田県、山形県、愛媛県	0.22

②2次活動のうち「仕事」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	3.44	—	全国	3.33	—	全国	3.33	—	全国	3.28
1	石川県	4.07	1	石川県	3.52	1	福島県	3.58	1	島根県	3.47
2	福井県	4.07	2	栃木県	3.49	2	新潟県	3.53	2	富山県	3.44
3	長野県	4.03	3	岩手県	3.47	2	長野県	3.53	2	石川県	3.44
3	岩手県	4.03	4	福井県	3.46	4	福井県	3.52	4	福井県	3.43
3	青森県	4.03	5	新潟県	3.45	5	熊本県	3.50	4	佐賀県	3.43
19	山梨県	3.50	16	山梨県	3.39	14	山梨県	3.42	12	山梨県	3.37
47	奈良県	3.23	47	和歌山県	3.18	47	奈良県	3.14	47	京都府	3.06

③2次活動のうち「学業」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.37	—	全国	0.39	—	全国	0.42	—	全国	0.38
1	沖縄県	0.50	1	沖縄県	0.50	1	沖縄県	0.51	1	佐賀県	0.47
2	鹿児島県	0.46	2	長崎県	0.46	2	福岡県	0.50	1	沖縄県	0.47
3	長崎県	0.43	3	宮崎県	0.45	3	広島県	0.49	3	熊本県	0.45
3	京都府	0.43	4	佐賀県	0.44	4	岐阜県	0.47	4	福岡県	0.44
5	宮崎県、熊本県、奈良県、佐賀県、岡山県	0.42	4	岩手県	0.44	4	佐賀県	0.47	5	滋賀県、京都府、大分県、宮崎県、鹿児島県	0.43
17	山梨県	0.39	7	山梨県	0.42	30	山梨県	0.40	17	山梨県	0.40
47	長野県	0.31	47	高知県	0.33	46	北海道、秋田県	0.34	47	秋田県	0.30

④2次活動のうち「家事」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	1.27	—	全国	1.27	—	全国	1.23	—	全国	1.27
1	奈良県	1.38	1	和歌山県	1.38	1	奈良県	1.34	1	奈良県	1.40
1	和歌山県	1.38	2	奈良県	1.37	2	三重県	1.31	2	秋田県	1.35
3	山口県	1.37	3	山口県	1.35	3	山梨県	1.30	2	和歌山県	1.35
4	長崎県	1.35	4	長野県	1.33	3	山口県	1.30	4	京都府	1.34
4	兵庫県	1.35	4	兵庫県	1.33	5	島根県、広島県、大分県、千葉県	1.27	5	滋賀県、愛媛県、長崎県	1.33
22	山梨県	1.28	29	山梨県	1.26				25	山梨県	1.27
47	宮城県	1.19	47	福島県	1.18	47	福島県	1.14	47	石川県	1.19

⑤2次活動のうち「介護・看護」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.03	—	全国	0.03	—	全国	0.04	—	全国	0.03
1	愛媛県	0.08	1	愛媛県	0.06	1	愛媛県	0.06	1	熊本県	0.05
2	山口県	0.05	2	徳島県	0.05	1	和歌山県	0.06	2	山形県、栃木県、埼玉県	0.04
2	沖縄県	0.05	2	香川県	0.05	3	山梨県	0.05		長野県、岐阜県、奈良県	
4	北海道、群馬県、青森県、神奈川県、山形県、新潟県、岐阜県、静岡県、兵庫県、和歌山県、鳥取県、広島県、熊本県、大分県、宮崎県	0.04	2	大分県	0.05	3	岐阜県、兵庫県、山口県、徳島県、香川県、高知県、福岡県、長崎県、宮城県、福井県、長野県、沖縄県	0.05		和歌山県、広島県、愛媛県、高知県、長崎県、鹿児島県	
19	山梨県	0.03	20	山梨県	0.03				14	山梨県	0.03
41	島根県、三重県、富山県、石川県、福井県、茨城県、岩手県	0.02	44	宮城県、茨城県、埼玉県、千葉県	0.02	47	福島県	0.02	40	秋田県、群馬県、東京都、神奈川県、石川県、静岡県、島根県、宮崎県	0.02

⑥2次活動のうち「育児」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.14	—	全国	0.14	—	全国	0.15	—	全国	0.14
1	沖縄県	0.19	1	埼玉県	0.18	1	神奈川県	0.20	1	沖縄県	0.21
2	福島県	0.17	2	愛知県	0.17	1	沖縄県	0.20	2	愛知県	0.18
2	群馬県	0.17	2	沖縄県	0.17	3	愛知県	0.19	3	三重県	0.17
2	奈良県	0.17	2	千葉県	0.17	4	東京都、静岡県	0.17	3	福岡県	0.17
5	滋賀県、埼玉県、栃木県	0.16	5	広島県、大分県	0.16		広島県、京都府		5	埼玉県、長野県	0.16
42	山梨県	0.10	35	山梨県	0.12	25	山梨県	0.13	45	山梨県	0.09
47	秋田県	0.08	46	鹿児島県、和歌山県	0.10	46	新潟県、青森県	0.10	47	秋田県	0.08

⑦2次活動のうち「買い物」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.24	—	全国	0.26	—	全国	0.26	—	全国	0.26
1	神奈川県	0.28	1	千葉県	0.29	1	千葉県	0.28	1	奈良県	0.29
2	埼玉県	0.27	1	大阪府	0.29	1	兵庫県	0.28	2	秋田県	0.28
2	東京都	0.27	3	宮城県、	0.28	1	奈良県	0.28	3	茨城県、千葉	0.27
2	京都府	0.27	3	埼玉県、	0.28	1	山口県	0.28		県、神奈川県、	
5	兵庫県、奈	0.26	3	東京都、兵庫	0.28	5	宮城県、茨城	0.27		県、京都府、	
				県			県、栃木県			愛知県、滋賀	
							大阪府、広島			県、大阪府、兵庫	
							県、愛知県			県、山口県、香	
										川県	
32	山梨県	0.21	41	山梨県	0.22	40	山梨県	0.23	22	山梨県	0.25
47	島根県	0.19	45	長崎県、鹿児	0.21	46	高知県、長野	0.21	46	長野県、島根	0.22
				島県、沖縄県			県			県	

(3)行動の種類別総平均時間－週全体 3次活動 全般

「3次活動」に係る総平均時間は「全般」で見ると、全国順位は下がり、総平均時間も短くなっている。

3次活動の「全般」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	6.23	—	全国	6.27	—	全国	6.22	—	全国	6.16
1	北海道	6.56	1	北海道	6.51	1	北海道	6.44	1	北海道	6.42
2	愛媛県	6.49	2	愛媛県	6.43	2	愛媛県	6.43	2	愛媛県	6.35
3	徳島県	6.39	3	三重県	6.41	3	山口県	6.40	3	山口県	6.29
4	大阪府	6.37	4	大分県	6.40	4	和歌山県	6.39	4	和歌山県	6.27
5	長崎県	6.35	5	長崎県	6.35	5	長崎県	6.37	5	徳島県	6.26
37	山梨県	6.14	39	山梨県	6.19	33	山梨県	6.17	42	山梨県	6.03
47	福井県	6.02	47	長野県	6.10	47	群馬県	6.05	46	福井県、長野県	5.57

①3次活動のうち「移動(通勤・通学を除く)」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.30	—	全国	0.30	—	全国	0.29	—	全国	0.22
1	東京都	0.35	1	神奈川県	0.34	1	宮城県	0.33	1	東京都	0.26
2	神奈川県	0.33	2	東京都	0.32	1	埼玉県	0.33	2	新潟県	0.24
2	長崎県	0.33	2	三重県	0.32	1	神奈川県	0.33	2	愛知県	0.24
4	大阪府	0.32	2	広島県	0.32	4	栃木県	0.32	2	京都府	0.24
4	千葉県	0.32	5	愛知県、千葉県、宮城県	0.28	5	千葉県、東京都、愛知県、三重県	0.31	5	埼玉県、神奈川県、香川県、福岡県	0.23
31	山梨県	0.28	24	山梨県	0.28	25	山梨県	0.27	17	山梨県	0.21
47	青森県	0.22	47	新潟県	0.24	47	青森県	0.22	45	青森県、秋田県、山形県	0.17

②3次活動のうち「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	2.24	—	全国	2.27	—	全国	2.15	—	全国	2.08
1	北海道	2.48	1	北海道	2.47	1	北海道	2.38	1	北海道	2.35
2	徳島県	2.43	2	青森県	2.43	2	山口県	2.37	2	愛媛県	2.32
3	大分県	2.38	2	徳島県	2.43	3	鳥取県	2.34	3	青森県	2.29
4	福島県	2.37	4	愛媛県	2.42	4	高知県	2.32	4	山口県	2.28
5	香川県、山口県	2.35	5	福島県	2.40	4	宮崎県	2.32	5	鳥取県	2.26
37	山梨県	2.20	33	山梨県	2.25	34	山梨県	2.12	43	山梨県	2.01
47	千葉県	2.12	47	東京都	2.10	47	東京都	1.55	47	東京都	1.46

③3次活動のうち「休養・くつろぎ」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	1.25	—	全国	1.31	—	全国	1.37	—	全国	1.57
1	新潟県	1.36	1	北海道	1.39	1	鹿児島県	1.49	1	北海道	2.07
1	鹿児島県	1.36	1	新潟県	1.39	2	秋田県	1.46	2	宮城県	2.03
3	愛媛県	1.34	1	島根県	1.39	2	島根県	1.46	2	秋田県	2.03
3	岩手県	1.34	1	秋田県	1.39	4	福島県	1.45	4	岐阜県、滋賀県	2.01
5	島根県	1.33	5	鳥取県、高知県	1.38	5	北海道、和歌山県、長崎県	1.44	5	和歌山県、岡山県	2.01
14	山梨県	1.28	44	山梨県	1.25	30	山梨県	1.37	8	山梨県	2.00
47	福井県	1.16	47	沖縄県	1.23	47	埼玉県	1.30	45	香川県、佐賀県、沖縄県	1.51

④3次活動のうち「学習・自己啓発・訓練(学業以外)」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.12	—	全国	0.12	—	全国	0.13	—	全国	0.13
1	奈良県	0.17	1	千葉県	0.16	1	東京都	0.16	1	東京都	0.18
2	埼玉県	0.15	1	東京都	0.16	1	大阪府	0.16	2	埼玉県	0.15
2	東京都	0.15	2	神奈川県	0.15	3	神奈川県	0.15	2	大阪府	0.15
2	神奈川県	0.14	2	兵庫県	0.15	3	静岡県	0.15	4	千葉県, 神奈川県, 奈良県	0.14
5	京都府, 岡山県	0.14	2	奈良県	0.15	3	京都府, 奈良県	0.15			
12	山梨県	0.12	19	山梨県	0.11	40	山梨県	0.09	11	山梨県	0.12
47	青森県	0.07	40	青森県, 秋田県, 山形県, 栃木県, 新潟県, 静岡県, 愛媛県, 宮崎県	0.09	47	青森県	0.06	47	青森県	0.06

⑤3次活動のうち「趣味・娯楽」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.45	—	全国	0.44	—	全国	0.47	—	全国	0.48
1	愛媛県	0.53	1	北海道	0.50	1	北海道	0.52	1	東京都	0.56
2	兵庫県	0.51	1	神奈川県	0.50	1	東京都	0.52	2	宮城県	0.53
3	神奈川県	0.49	3	岡山県	0.49	3	愛知県	0.51	2	神奈川県	0.53
3	三重県	0.49	4	東京都	0.48	3	京都府	0.51	4	大阪府	0.52
5	北海道, 東京都	0.48	5	愛知県	0.47	3	愛媛県	0.51	5	埼玉県, 千葉県, 愛知県, 奈良県, 高知県	0.50
35	山梨県	0.39	8	山梨県	0.45	14	山梨県	0.47	44	山梨県	0.39
47	沖縄県	0.34	47	宮崎県	0.35	47	沖縄県	0.35	46	島根県, 沖縄県	0.38

⑥3次活動のうち「スポーツ」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.15	—	全国	0.14	—	全国	0.14	—	全国	0.13
1	滋賀県	0.19	1	滋賀県	0.18	1	滋賀県	0.17	1	沖縄県	0.17
1	島根県	0.19	2	島根県	0.17	1	京都府	0.17	2	群馬県	0.15
3	宮崎県	0.18	2	宮崎県	0.17	1	沖縄県	0.17	2	三重県	0.15
3	鹿児島県	0.18	2	鹿児島県	0.17	4	栃木県	0.16	2	兵庫県	0.15
3	沖縄県	0.18	2	沖縄県	0.17	4	富山県, 三重県	0.16	2	大分県, 宮崎県	0.15
10	山梨県	0.16	6	山梨県	0.16	7	山梨県	0.15	32	山梨県	0.12
47	福島県	0.11	47	福島県	0.10	47	青森県	0.10	47	青森県	0.09

⑦3次活動のうち「ボランティア活動・社会参加活動」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.15	—	全国	0.04	—	全国	0.04	—	全国	0.02
1	兵庫県	0.19	1	静岡県	0.07	1	静岡県	0.07	1	佐賀県	0.04
2	福岡県	0.19	1	島根県	0.07	1	香川県	0.07	2	群馬県、富山県	0.03
2	香川県	0.18	1	愛媛県	0.07	3	福井県	0.06		長野県、滋賀県	
4	山口県、徳島県、愛媛県、滋賀県、鳥取県、島根県、静岡県、長野県、広島県	0.18	4	熊本県	0.06	3	滋賀県	0.06		奈良県、鳥取県	
			5	岩手県、群馬県、長野県、岐阜県、鳥取県、三重県、滋賀県、岡山県、広島県、香川県、兵庫県、佐賀県、長崎県、大分県	0.05	3	愛媛県	0.06		島根県、岡山県	
13	山梨県	0.16	5	山梨県	0.05	47	山梨県	0.03	13	山梨県	0.02
41	秋田県、岩手県、青森県 北海道、神奈川県、東京都 沖縄県	0.11	47	青森県	0.03	38	北海道、秋田県、山形県 福島県、茨城県、埼玉県 新潟県、愛知県、高知県 沖縄県	0.03	46	青森県、茨城県	0.01

⑧3次活動のうち「交際・付き合い」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.22	—	全国	0.19	—	全国	0.17	—	全国	0.10
1	沖縄県	0.29	1	沖縄県	0.27	1	東京都	0.21	1	沖縄県	0.12
2	東京都	0.26	2	東京都	0.23	1	京都府	0.21	2	東京都、石川県	0.11
3	北海道、秋田県	0.24	3	山梨県	0.22	3	神奈川県	0.19		福井県、岐阜県	
3	静岡県、大阪府	0.24	3	山形県	0.22	3	大阪府	0.19		愛知県、京都府	
3	島根県、長崎県	0.24	3	石川県	0.22	3	沖縄県	0.19		大阪府、和歌山県	
16	山梨県	0.22				6	山梨県	0.18	12	山梨県	0.10
47	長野県	0.17	47	青森県	0.14	47	広島県	0.13	47	岩手県	0.07

⑨3次活動のうち「受診・療養」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.09	—	全国	0.08	—	全国	0.08	—	全国	0.07
1	山形県	0.13	1	福井県	0.12	1	福岡県	0.10	1	鹿児島県	0.12
2	広島県	0.12	1	徳島県	0.12	1	佐賀県	0.10	2	長野県	0.10
2	愛媛県	0.12	1	香川県	0.12	1	熊本県	0.10	3	秋田県	0.09
4	長野県、静岡県	0.11	1	沖縄県	0.12	1	鹿児島県	0.10	3	山形県	0.09
4	佐賀県、大分県	0.11	5	佐賀県、長崎県	0.11	5	山梨県	0.09	3	高知県	0.09
						5	北海道、青森県、埼玉県 神奈川県、岐阜県、和歌山県、長崎県	0.09	3	熊本県	0.09
8	山梨県	0.10	16	山梨県	0.09				7	山梨県	0.08
47	福島県	0.06	46	静岡県、茨城県	0.06	46	三重県、鳥取県	0.06	43	茨城県、群馬県、千葉県、石川県、奈良県	0.05

⑩3次活動のうち「その他」の総平均時間(週全体)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分	順位	都道府県	時間・分
—	全国	0.16	—	全国	0.17	—	全国	0.19	—	全国	0.16
1	福井県	0.22	1	青森県	0.22	1	鳥取県	0.27	1	京都府	0.21
2	岡山県	0.21	2	岡山県	0.21	2	和歌山県	0.24	1	沖縄県	0.21
2	熊本県	0.21	3	茨城県、和歌山県	0.20	2	岡山県	0.24	3	岡山県	0.20
4	佐賀県	0.20	3	高知県	0.20	4	岩手県	0.23	4	奈良県	0.19
5	大阪府、沖縄県	0.19	3	佐賀県	0.20	5	山形県、長野県、愛媛県	0.22	4	徳島県	0.19
39	山梨県	0.14				12	山梨県	0.20	13	山梨県	0.17
47	岐阜県	0.10	47	山梨県	0.12	45	徳島県、石川県、神奈川県	0.16	47	青森県	0.12

(4) 主な行動別 平均時刻 1次活動関係

「1次活動」に係る平均時刻(平日)について、「起床」は全国同様、山梨県でも早くなる傾向にあったが、令和3年は遅くなった。

「朝食開始」平均時刻は、令和3年は平成28年と同時刻だったが、「就寝」、「夕食開始」平均時刻については、早くなった。

① 「起床」の平均時刻(平日)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分
—	全国	6:39	—	全国	6:37	—	全国	6:32	—	全国	6:38
1	青森県	6:22	1	青森県	6:19	1	岩手県	6:17	1	青森県	6:17
1	岩手県	6:22	2	岩手県	6:22	2	青森県	6:18	2	岩手県	6:21
3	福島県	6:24	2	新潟県	6:22	2	静岡県	6:18	2	秋田県	6:21
3	新潟県	6:24	2	島根県	6:22	4	富山県	6:19	4	長野県	6:22
3	富山県	6:24	5	秋田県	6:23	4	岐阜県	6:19	5	富山県, 静岡県, 山口県, 宮崎県	6:24
29	山梨県	6:36	34	山梨県	6:35	27	山梨県	6:28	19	山梨県	6:30
47	東京都	6:52	47	東京都	6:52	47	京都府	6:52	47	東京都	6:59

② 「就寝」の平均時刻(平日)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分
—	全国	23:16	—	全国	23:15	—	全国	23:12	—	全国	23:04
1	青森県	22:32	1	青森県	22:35	1	秋田県	22:33	1	青森県	22:29
2	岩手県	22:37	1	秋田県	22:35	2	青森県	22:38	2	秋田県	22:31
3	秋田県	22:42	3	山形県	22:43	3	岩手県	22:43	3	岩手県	22:35
4	山形県	22:46	4	岩手県	22:45	4	山形県	22:44	4	山形県	22:41
5	福島県	22:50	5	福島県	22:47	5	福島県	22:45	4	宮崎県	22:41
17	山梨県	23:04	29	山梨県	23:05	25	山梨県	23:03	15	山梨県	22:49
47	東京都	23:40	47	東京都	23:41	47	京都府	23:34	47	東京都	23:39

③ 「朝食開始」の平均時刻(平日)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分
—	全国	7:12	—	全国	7:10	—	全国	7:07	—	全国	7:11
1	静岡県	7:02	1	静岡県	6:58	1	静岡県	6:55	1	富山県	6:56
1	山口県	7:02	2	青森県	7:00	2	福島県	6:57	2	山口県	6:57
3	福井県	7:03	2	福島県	7:00	2	栃木県	6:57	3	青森県	6:59
4	青森県	7:04	4	岐阜県	7:01	2	新潟県	6:57	3	岩手県	6:59
4	新潟県	7:04	4	宮崎県	7:01	2	岐阜県	6:57	3	長野県	6:59
32	山梨県	7:13	28	山梨県	7:09	30	山梨県	7:06	21	山梨県	7:06
47	東京都	7:24	47	沖縄県	7:21	46	東京都, 京都府	7:17	47	東京都	7:28

④ 「夕食開始」の平均時刻(平日)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分
—	全国	19:09	—	全国	19:06	—	全国	19:05	—	全国	18:58
1	北海道	18:46	1	青森県	18:39	1	北海道	18:44	1	青森県	18:31
2	秋田県	18:48	2	秋田県	18:46	1	秋田県	18:44	2	北海道	18:36
3	青森県	18:49	2	北海道	18:46	3	青森県	18:45	3	秋田県	18:38
4	愛媛県	18:51	4	和歌山県	18:48	4	愛媛県	18:47	4	静岡県	18:40
5	岩手県	18:52	5	岐阜県	18:49	5	静岡県	18:48	5	和歌山県	18:42
20	山梨県	19:03	20	山梨県	18:58	22	山梨県	18:59	26	山梨県	18:52
47	沖縄県	19:29	47	沖縄県	19:21	47	沖縄県	19:19	47	東京都	19:17

(5) 主な行動別 平均時刻 2次活動関係

「2次活動」に係る平均時刻(平日、有業者)について平成18年調査から比較してみると、「出勤」は早くなる傾向にあったが、令和3年は遅くなった。「仕事からの帰宅」の平均時刻については、平成23年調査では早くなったが、令和3調査では遅くなっている。

① 「出勤」の平均時刻(平日、有業者)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分
—	全国	8:28	—	全国	8:26	—	全国	8:24	—	全国	8:20
1	岐阜県	8:04	1	青森県	8:04	1	千葉県	8:02	1	香川県	8:00
2	青森県	8:05	2	静岡県	8:05	2	福島県	8:06	2	長崎県	8:01
3	新潟県	8:09	3	佐賀県	8:12	3	青森県、岩手県、秋田県、滋賀県	8:09	3	長野県	8:02
4	和歌山県	8:13	4	新潟県	8:13				4	静岡県	8:07
5	熊本県	8:15	4	和歌山県	8:13				5	宮城県、栃木県、宮崎県	8:08
33	山梨県	8:32	29	山梨県	8:24	18	山梨県	8:19	46	山梨県	8:29
47	沖縄県	8:58	47	京都府	8:43	47	京都府	8:50	47	東京都	8:43

※「有業者」は調査対象が15歳以上。

② 「仕事からの帰宅」の平均時刻(平日、有業者)

平成18年			平成23年			平成28年			令和3年		
順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分	順位	都道府県	時・分
—	全国	18:58	—	全国	18:56	—	全国	18:53	—	全国	18:34
1	高知県	18:15	1	徳島県	18:02	1	高知県	18:09	1	愛媛県	17:54
2	和歌山県	18:16	2	青森県	18:06	2	島根県	18:16	2	高知県	17:56
3	宮崎県	18:22	3	愛媛県	18:13	2	宮崎県	18:16	2	鹿児島県	17:56
4	新潟県	18:23	4	島根県	18:14	4	秋田県	18:19	4	香川県	17:57
5	熊本県	18:25	5	和歌山県	18:17	4	大分県	18:19	4	宮崎県	17:57
31	山梨県	18:51	10	山梨県	18:21	6	山梨県	18:21	36	山梨県	18:32
47	神奈川県	19:28	47	東京都	19:45	47	神奈川県	19:16	47	東京都	19:15

※3次活動関係の項目に 平均時刻 の集計は無し。

表1-1 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者数

山梨県

96

男女 年齢	標本数	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者数(千人)							Participants (1000)				
			総数	外国語	英語	英語以外 の外国語	商業実務・ ビジネス 関係 (総数)	パソコン などの 情報処理	商業実務・ ビジネス 関係	介護 関係	家政・家事 (料理・裁 縫・家庭 経営など)	人文・社会 ・自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など)	芸術・文化	その他
総数	3,216	725	265	94	84	28	127	103	52	25	90	72	79	50
10～14歳	150	34	20	16	16	2	6	6	0	1	5	7	8	4
15～24歳	270	77	41	27	24	8	19	16	7	4	13	15	11	8
25～34歳	256	72	36	11	9	6	22	16	11	3	12	8	7	6
35～44歳	415	89	33	9	7	4	15	11	8	3	11	8	7	6
45～54歳	487	116	40	12	11	2	21	16	10	5	10	11	11	6
55～64歳	516	104	37	9	8	3	20	18	8	5	16	10	13	8
65～74歳	593	118	36	7	6	3	16	14	5	3	14	10	14	6
75歳以上 (再掲)	529	115	23	3	3	1	8	7	2	1	9	3	8	6
65歳以上	1,122	234	59	10	9	3	24	21	6	4	23	13	22	12
男	1,567	357	128	44	41	10	77	62	35	10	28	42	33	26
10～14歳	73	17	8	7	7	1	3	3	0	1	2	3	3	1
15～24歳	141	40	19	12	11	2	9	7	4	1	4	8	3	5
25～34歳	136	38	20	5	5	1	14	10	7	2	4	6	4	3
35～44歳	208	45	17	5	4	2	10	7	6	1	4	5	2	3
45～54歳	229	59	18	6	5	1	12	9	8	2	3	5	4	3
55～64歳	254	52	18	4	4	1	12	10	5	1	5	6	6	5
65～74歳	287	57	18	4	3	2	12	10	4	2	4	7	6	3
75歳以上 (再掲)	239	48	10	2	1	1	5	5	1	-	1	3	4	3
65歳以上	526	105	28	5	5	2	17	15	5	2	6	10	10	6
女	1,649	368	136	50	43	17	50	42	17	16	62	30	46	25
10～14歳	77	16	11	9	9	2	3	3	-	0	3	4	4	2
15～24歳	129	37	21	15	13	6	9	8	3	3	9	8	8	3
25～34歳	120	34	16	6	4	4	8	5	4	1	8	2	3	3
35～44歳	207	43	15	5	3	2	5	4	2	2	7	3	5	3
45～54歳	258	57	22	6	6	1	9	7	3	3	7	6	8	3
55～64歳	262	52	19	4	3	2	8	7	3	4	11	4	7	4
65～74歳	306	61	18	3	2	1	5	4	1	2	10	3	8	3
75歳以上 (再掲)	290	68	13	2	2	-	2	2	1	1	8	0	4	3
65歳以上	596	129	31	5	4	1	7	6	1	2	17	3	12	6

表1-2 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率

山梨県

男女 年齢	標本数	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者率(%)							Participation rate (%)				
			総数	外国語	英語	英語以外 の外国語	商業実務・ ビジネス 関係 (総数)	パソコン などの 情報処理	商業実務・ ビジネス 関係	介護関係	家政・家事 (料理・裁 縫・家庭 経営など)	人文・社会 ・自然科学 (歴史・経 済・数学・ 生物など)	芸術・文化	その他
総数	3,216	725	36.5	13.0	11.6	3.8	17.5	14.2	7.1	3.5	12.4	9.9	11.0	7.0
10～14歳	150	34	58.2	48.0	47.6	6.9	18.2	18.2	1.1	2.0	14.4	20.2	22.5	11.0
15～24歳	270	77	53.2	34.7	31.7	11.0	24.7	20.4	9.5	5.3	17.3	20.2	14.4	10.4
25～34歳	256	72	49.7	15.4	12.1	7.6	30.0	22.0	15.9	4.5	17.0	10.9	10.0	8.1
35～44歳	415	89	36.8	10.3	8.2	4.0	17.3	12.6	8.5	3.9	12.7	9.1	8.2	6.8
45～54歳	487	116	34.6	10.5	9.6	1.5	18.0	14.0	8.8	3.9	8.3	9.1	9.6	5.6
55～64歳	516	104	35.6	8.3	7.4	3.0	19.3	16.9	8.1	5.1	15.1	9.5	12.6	8.0
65～74歳	593	118	30.1	5.7	4.9	2.1	13.6	11.8	3.8	2.8	11.8	8.6	11.5	5.0
75歳以上 (再掲)	529	115	20.1	3.0	2.8	0.6	6.8	5.7	1.6	0.5	7.9	2.9	7.3	5.3
65歳以上	1,122	234	25.2	4.4	3.8	1.3	10.2	8.8	2.7	1.6	9.9	5.8	9.5	5.2
97 男	1,567	357	36.0	12.3	11.6	2.9	21.5	17.2	9.8	2.7	7.8	11.8	9.3	7.2
10～14歳	73	17	47.1	38.7	38.7	3.2	15.8	15.8	2.1	3.1	11.3	18.3	19.9	8.2
15～24歳	141	40	48.4	29.3	28.6	6.0	23.7	18.5	9.9	2.2	9.8	19.5	8.5	11.7
25～34歳	136	38	52.0	12.8	12.3	3.5	36.3	27.6	18.7	5.8	11.4	15.5	11.1	6.9
35～44歳	208	45	38.4	10.1	8.3	4.3	22.8	16.3	12.7	2.4	8.5	10.8	5.0	6.1
45～54歳	229	59	30.4	10.4	9.3	1.7	20.0	15.0	12.8	2.8	5.0	7.7	6.1	5.7
55～64歳	254	52	34.1	8.4	8.4	1.6	22.7	19.5	9.9	2.9	9.7	11.5	11.3	8.7
65～74歳	287	57	31.2	6.7	6.1	2.9	20.1	17.2	6.9	3.1	7.7	12.4	10.7	5.4
75歳以上 (再掲)	239	48	21.2	3.3	2.9	1.4	11.3	9.7	2.0	-	2.7	6.1	9.1	6.8
65歳以上	526	105	26.7	5.2	4.6	2.2	16.1	13.8	4.7	1.7	5.4	9.5	9.9	6.0
女	1,649	368	37.1	13.6	11.6	4.7	13.6	11.3	4.6	4.2	16.9	8.1	12.6	6.7
10～14歳	77	16	70.0	57.8	56.8	10.9	20.8	20.8	-	0.9	17.7	22.2	25.2	13.9
15～24歳	129	37	58.5	40.6	35.1	16.5	25.7	22.6	9.2	8.7	25.6	20.9	20.9	9.0
25～34歳	120	34	47.1	18.4	11.8	12.3	23.0	15.7	12.7	3.2	23.3	5.8	8.7	9.3
35～44歳	207	43	35.2	10.4	8.0	3.8	11.6	8.7	4.1	5.4	17.1	7.3	11.6	7.5
45～54歳	258	57	38.8	10.6	9.8	1.2	16.1	12.9	4.7	5.1	11.7	10.6	13.2	5.4
55～64歳	262	52	37.1	8.3	6.4	4.4	16.0	14.4	6.4	7.3	20.4	7.6	13.8	7.4
65～74歳	306	61	29.1	4.8	3.7	1.3	7.5	6.8	0.9	2.5	15.6	5.0	12.4	4.7
75歳以上 (再掲)	290	68	19.4	2.7	2.7	-	3.7	2.9	1.4	0.8	11.6	0.6	6.1	4.2
65歳以上	596	129	24.0	3.7	3.2	0.6	5.5	4.7	1.2	1.6	13.5	2.7	9.1	4.5

表 1 - 7 ボランティア活動の種類別行動者数及び行動者率

男女 年齢	標本数	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者数 (千人)												行動者率 (%)											
			総 数	健康や医療 サービスに 関係した 活 動	高齢者を 対象とした 活 動	障害者を 対象とし た活動	子 供 を 対象とし た活動	スポーツ・ 文化・芸術 ・学術に関 係した活動	まちづくり のための 活 動	安全な生活 のための 活 動	自然や環境 を守るため の活 動	災 害 に 関係した 活 動	国際協力に 関係した 活 動	その他	総 数	健康や医療 サービスに 関係した 活 動	高齢者を 対象とした 活 動	障害者を 対象とし た活動	子 供 を 対象とし た活動	スポーツ・ 文化・芸術 ・学術に関 係した活動	まちづくり のための 活 動	安全な生活 のための 活 動	自然や環境 を守るため の活 動	災 害 に 関係した 活 動	国際協力に 関係した 活 動	その他
総数	3,216	725	153	16	22	8	29	22	68	33	32	9	5	13	21.1	2.2	3.1	1.1	4.0	3.0	9.4	4.5	4.5	1.3	0.7	1.9
10～14歳	150	34	4	-	1	0	1	1	1	1	2	1	0	0	13.1	-	2.0	1.2	2.3	3.6	3.7	2.1	5.0	3.6	0.4	0.5
15～24歳	270	77	17	2	1	4	4	3	4	1	2	-	2	0	21.6	2.8	1.7	4.6	4.7	4.4	5.3	1.5	2.0	-	2.5	0.5
25～34歳	256	72	11	2	1	0	3	1	1	2	2	1	0	1	15.2	3.1	1.2	0.6	3.8	1.8	2.0	2.8	2.7	1.2	0.4	1.4
35～44歳	415	89	15	2	1	1	7	2	6	4	3	1	1	2	17.2	1.8	1.4	0.6	7.6	2.0	6.3	5.0	3.2	1.3	0.6	1.8
45～54歳	487	116	23	2	2	1	5	4	11	4	5	2	0	2	20.2	1.9	2.0	0.4	4.6	3.8	9.8	3.5	4.5	1.3	0.3	1.6
55～64歳	516	104	31	4	5	1	4	4	16	9	8	2	1	2	30.1	3.5	4.4	0.8	3.9	3.4	15.7	8.3	8.1	1.7	1.2	2.1
65～74歳	593	118	34	3	8	1	4	3	19	9	8	2	1	4	28.3	2.4	6.4	1.1	3.6	2.9	15.7	7.7	6.4	1.5	0.7	3.3
75歳以上 (再掲)	529	115	18	1	4	1	1	3	10	2	3	1	-	2	15.5	0.9	3.4	0.5	1.0	2.5	8.4	2.0	2.7	0.6	-	2.0
65歳以上	1,122	234	51	4	11	2	5	6	28	12	11	2	1	6	22.0	1.7	4.9	0.8	2.3	2.7	12.1	4.9	4.6	1.1	0.4	2.7
男	1,567	357	84	8	10	2	14	16	42	24	17	5	2	8	23.6	2.3	2.7	0.5	3.9	4.5	11.7	6.7	4.7	1.4	0.7	2.1
10～14歳	73	17	2	-	0	-	1	1	1	0	1	0	-	-	13.9	-	1.6	-	3.4	3.8	3.8	1.0	3.4	2.5	-	-
15～24歳	141	40	7	1	1	-	2	3	2	1	1	-	1	0	16.6	2.8	1.9	-	4.2	6.9	4.1	2.3	1.6	-	1.3	0.5
25～34歳	136	38	6	1	0	0	1	1	1	2	0	1	-	1	15.5	1.8	1.1	0.5	3.7	3.4	2.7	4.8	1.2	1.6	-	1.5
35～44歳	208	45	9	1	0	-	3	1	4	3	1	1	0	1	19.5	2.7	0.7	-	5.5	2.6	9.3	6.7	2.8	1.6	0.7	2.5
45～54歳	229	59	13	1	1	0	2	3	7	2	2	0	-	1	21.7	2.1	1.2	0.3	4.0	5.4	11.6	3.7	2.8	0.8	-	1.2
55～64歳	254	52	19	1	2	0	2	2	11	7	5	1	1	1	35.5	2.7	2.9	0.7	3.6	4.5	21.3	12.6	9.4	2.1	1.6	1.8
65～74歳	287	57	20	2	4	1	3	2	12	8	5	1	1	2	35.5	3.8	6.1	1.6	5.4	3.8	20.9	13.9	9.6	2.4	1.2	4.3
75歳以上 (再掲)	239	48	9	0	2	0	1	2	4	1	2	0	-	2	18.6	0.6	4.3	0.3	1.1	4.8	8.7	2.9	3.8	0.3	-	3.2
65歳以上	526	105	29	2	6	1	4	4	16	9	7	2	1	4	27.8	2.3	5.3	1.0	3.4	4.3	15.3	8.9	7.0	1.5	0.6	3.8
女	1,649	368	69	8	13	6	15	6	27	8	16	4	3	6	18.7	2.1	3.5	1.7	4.0	1.7	7.2	2.3	4.2	1.1	0.8	1.6
10～14歳	77	16	2	-	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	12.2	-	2.4	2.4	1.2	3.5	3.5	3.3	6.7	4.8	0.9	1.0
15～24歳	129	37	10	1	1	4	2	1	2	0	1	-	1	0	27.0	2.7	1.4	9.7	5.3	1.7	6.5	0.6	2.5	-	3.8	0.6
25～34歳	120	34	5	2	0	0	1	-	0	0	2	0	0	0	14.9	4.7	1.3	0.7	3.9	-	1.3	0.6	4.4	0.8	0.8	1.3
35～44歳	207	43	6	0	1	1	4	1	1	1	2	0	0	0	14.8	0.8	2.1	1.2	9.7	1.4	3.1	3.2	3.5	1.1	0.4	1.1
45～54歳	258	57	11	1	2	0	3	1	5	2	4	1	0	1	18.6	1.7	2.9	0.6	5.2	2.0	7.9	3.3	6.2	1.9	0.6	2.0
55～64歳	262	52	13	2	3	0	2	1	5	2	4	1	0	1	24.6	4.3	5.9	1.0	4.2	2.4	10.0	4.0	6.8	1.3	0.9	2.4
65～74歳	306	61	13	1	4	0	1	1	7	1	2	0	0	1	21.6	1.2	6.6	0.5	1.9	2.1	10.9	1.9	3.5	0.6	0.3	2.3
75歳以上 (再掲)	290	68	9	1	2	0	1	1	6	1	1	1	-	1	13.4	1.1	2.8	0.6	1.0	1.0	8.3	1.5	1.9	0.8	-	1.1
65歳以上	596	129	22	1	6	1	2	2	12	2	3	1	0	2	17.3	1.1	4.6	0.6	1.4	1.5	9.5	1.7	2.6	0.7	0.1	1.7

表1-8 旅行・行楽の種類別行動者数及び行動者率

山梨県

男女 年齢	標本数	10歳以上 推定人口 (千人)	行動者数(千人) Participants (1000)							行動者率(%) Participation rate (%)							
			総数	行楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上) Travel (involving at least one overnight stay)				総数	行楽 (日帰り)	旅行(1泊2日以上) Travel (involving at least one overnight stay)						
					総数	国内 Within Japan					Outside Japan	総数	国内 Within Japan			Outside Japan	
						総数	観光旅行	帰省・訪問 などの旅行					観光旅行	総数	観光旅行		帰省・訪問 などの旅行
総数(年齢)																	
総数	3,216	725	339	289	195	195	154	81	2	46.7	39.9	26.9	26.8	21.2	11.1	0.2	
10~14歳	150	34	16	14	9	9	7	2	1	48.0	41.8	27.2	27.2	21.4	7.2	1.6	
15~24歳	270	77	44	36	30	30	23	17	-	57.3	47.4	38.8	38.8	30.3	22.3	-	
25~34歳	256	72	44	39	30	30	23	17	0	60.9	54.0	42.3	42.0	31.6	23.5	0.6	
35~44歳	415	89	45	42	25	25	20	9	-	51.0	47.0	28.2	28.2	22.2	10.5	-	
45~54歳	487	116	59	49	34	34	26	13	-	50.9	42.2	29.5	29.5	22.6	11.5	-	
55~64歳	516	104	54	44	31	31	24	13	0	51.5	41.9	29.9	29.7	23.4	12.6	0.2	
65~74歳	593	118	48	41	25	25	20	7	-	40.9	34.4	20.8	20.8	16.9	5.9	-	
75歳以上 (再掲)	529	115	29	25	11	11	10	2	0	24.9	21.6	9.2	9.2	8.8	1.4	0.4	
65歳以上	1,122	234	77	66	35	35	30	9	0	33.0	28.1	15.1	15.1	12.9	3.6	0.2	
男(年齢)																	
総数	1,567	357	164	138	97	97	79	39	1	45.8	38.6	27.2	27.0	22.2	11.0	0.2	
10~14歳	73	17	8	8	4	4	4	1	0	48.1	44.1	25.7	25.7	20.7	5.0	1.7	
15~24歳	141	40	21	15	14	14	13	8	-	51.3	38.6	35.4	35.4	32.0	19.0	-	
25~34歳	136	38	23	21	16	16	12	10	0	60.7	54.6	42.4	41.9	30.3	27.2	0.5	
35~44歳	208	45	20	19	11	11	9	4	-	44.7	42.6	23.9	23.9	19.7	8.6	-	
45~54歳	229	59	29	23	19	19	14	7	-	49.4	38.5	31.4	31.4	24.1	12.0	-	
55~64歳	254	52	26	21	15	15	13	5	0	49.0	40.4	29.5	29.1	25.4	10.1	0.4	
65~74歳	287	57	23	18	12	12	10	3	-	39.5	31.6	21.5	21.5	17.8	5.4	-	
75歳以上 (再掲)	239	48	14	13	5	5	5	1	-	29.4	26.6	10.6	10.6	9.6	2.5	-	
65歳以上	526	105	37	31	17	17	15	4	-	34.9	29.3	16.6	16.6	14.1	4.1	-	
女(年齢)																	
総数	1,649	368	175	152	98	98	74	41	1	47.6	41.2	26.7	26.7	20.2	11.2	0.3	
10~14歳	77	16	8	6	5	5	4	2	0	47.9	39.3	28.8	28.8	22.2	9.5	1.6	
15~24歳	129	37	23	21	16	16	10	9	-	63.8	57.1	42.6	42.6	28.5	25.9	-	
25~34歳	120	34	21	18	14	14	11	7	0	61.0	53.4	42.1	42.1	33.0	19.5	0.8	
35~44歳	207	43	25	22	14	14	11	5	-	57.7	51.5	32.7	32.7	24.8	12.6	-	
45~54歳	258	57	30	26	16	16	12	6	-	52.4	46.1	27.6	27.6	21.0	11.0	-	
55~64歳	262	52	28	23	16	16	11	8	-	54.1	43.5	30.2	30.2	21.4	15.0	-	
65~74歳	306	61	26	23	12	12	10	4	-	42.2	37.1	20.1	20.1	16.0	6.3	-	
75歳以上 (再掲)	290	68	15	12	6	6	6	0	0	21.7	18.1	8.2	8.2	8.2	0.6	0.7	
65歳以上	596	129	40	35	18	18	15	4	0	31.4	27.1	13.8	13.8	11.9	3.3	0.4	

103

表 2-2 行動の種類別総平均時間（平日）

山梨県

男女 年齢	標本数	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間（分）																			Average time spent on activities for all persons (minutes)				
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動 (通勤・通学を除く)	テレ ビ・ラジ オ・新聞・雑誌	休養・ くつろぎ	学習・自己啓発・ 訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・ 付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動	
総数 (年齢)																										
総数	2,370	725	469	85	101	33	262	51	83	2	8	19	18	115	112	10	32	9	1	7	9	16	655	458	327	
10～14歳	97	34	518	78	88	36	-	452	4	-	-	2	10	35	101	41	34	25	-	5	0	12	684	493	263	
15～24歳	168	77	479	72	81	59	143	275	12	-	7	6	15	30	120	41	64	8	-	7	9	11	633	501	306	
25～34歳	159	72	457	89	84	47	413	4	48	-	21	8	13	37	129	5	49	1	0	8	8	19	630	542	268	
35～44歳	313	89	459	75	88	37	401	3	81	0	28	23	18	55	103	2	39	5	0	6	5	10	623	573	244	
45～54歳	334	116	438	87	95	45	412	0	82	4	5	24	22	76	103	4	14	4	1	7	6	11	620	573	248	
55～64歳	413	104	431	92	107	36	361	3	101	4	1	20	20	131	79	8	18	9	1	4	4	10	631	525	284	
65～74歳	444	118	472	87	115	16	186	2	137	2	2	28	22	197	91	5	33	11	1	7	6	20	674	373	393	
75歳以上 (再掲)	442	115	525	87	128	2	54	0	105	1	1	24	15	230	163	5	23	15	3	8	25	28	739	187	514	
65歳以上	886	234	498	87	121	9	121	1	121	2	1	26	19	213	127	5	28	13	2	8	15	24	706	281	453	
男 (年齢)																										
総数	1,146	357	471	76	98	39	334	54	25	1	3	13	18	112	110	9	41	9	1	6	8	12	644	470	325	
10～14歳	50	17	531	70	91	41	-	455	-	-	-	2	13	39	96	42	26	24	-	0	0	10	692	498	250	
15～24歳	80	40	481	56	70	54	179	278	5	-	-	2	17	25	126	21	93	9	-	6	15	1	607	519	313	
25～34歳	87	38	461	87	79	48	476	4	18	-	9	2	12	31	102	5	60	0	0	13	13	20	627	556	257	
35～44歳	153	45	456	61	81	45	470	4	30	-	17	20	19	53	112	3	49	4	0	8	5	4	597	585	257	
45～54歳	160	59	441	73	89	54	505	-	17	3	1	21	18	65	115	1	18	5	1	6	2	7	603	600	237	
55～64歳	198	52	439	87	111	47	449	0	15	2	-	10	19	139	76	10	19	7	1	1	3	5	637	523	280	
65～74歳	212	57	477	86	113	24	263	2	47	1	2	19	25	203	94	6	39	11	2	5	6	15	677	358	405	
75歳以上 (再掲)	206	48	528	76	132	4	90	0	48	0	-	17	17	250	156	5	36	21	0	7	17	35	736	159	545	
65歳以上	418	105	501	82	122	15	184	1	47	0	1	18	21	224	122	6	38	15	1	6	11	24	704	268	468	
女 (年齢)																										
総数	1,224	368	467	93	105	26	192	49	138	3	12	25	18	118	113	12	22	8	1	7	10	19	665	445	330	
10～14歳	47	16	504	87	85	30	-	448	7	-	-	2	7	32	106	40	43	26	-	9	-	14	676	487	276	
15～24歳	88	37	478	90	93	64	103	271	19	-	14	10	13	36	113	62	32	7	-	9	4	23	660	482	298	
25～34歳	72	34	452	91	90	47	343	4	82	-	35	15	13	43	158	5	36	2	-	2	2	19	633	526	281	
35～44歳	160	43	462	91	96	29	329	2	134	0	40	26	17	58	95	2	29	6	-	4	5	15	649	561	230	
45～54歳	174	57	434	102	100	36	316	1	149	5	9	28	26	87	91	7	10	3	0	8	11	16	637	545	258	
55～64歳	215	52	423	97	104	26	272	5	187	6	2	29	22	123	82	5	16	11	2	8	4	15	624	527	289	
65～74歳	232	61	467	87	116	8	114	2	221	4	2	37	20	190	88	5	26	11	-	9	7	25	670	388	382	
75歳以上 (再掲)	236	68	522	94	125	1	28	0	146	2	1	28	14	217	169	5	13	10	4	8	30	23	741	206	493	
65歳以上	468	129	496	91	120	4	69	1	181	3	2	32	17	204	130	5	19	10	2	9	19	24	707	292	440	

105

表 2 - 3 行動の種類別総平均時間（日曜日）

山梨県

106

男女年齢	標本数	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間(分)															Average time spent on activities for all persons (minutes)									
			睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
総数																											
(年齢)																											
総数	1,996	725	514	91	115	7	86	12	95	4	14	39	25	147	151	15	59	19	3	16	6	21	720	258	462		
10~14歳	111	34	600	64	108	1	1	55	3	-	-	36	25	79	197	54	101	68	0	10	1	37	771	96	572		
15~24歳	181	77	552	87	95	9	60	80	22	-	-	40	39	58	184	44	111	20	7	20	1	11	734	211	495		
25~34歳	175	72	533	81	106	11	113	0	57	3	55	47	27	78	161	13	94	12	3	16	16	15	720	286	435		
35~44歳	258	89	497	93	102	10	129	1	107	1	47	46	32	75	170	12	54	16	5	30	1	13	692	339	409		
45~54歳	322	116	504	97	112	9	108	2	118	6	11	46	27	111	148	8	52	21	1	17	5	35	713	301	425		
55~64歳	300	104	473	98	115	6	114	2	123	14	3	47	27	174	138	13	42	13	2	14	4	18	687	310	444		
65~74歳	364	118	491	88	123	5	63	3	135	5	2	34	20	242	112	6	52	16	3	12	7	23	701	247	492		
75歳以上	285	115	536	95	144	3	53	1	97	1	-	20	9	239	147	6	27	14	3	11	11	21	775	175	490		
(再掲)																											
65歳以上	649	234	513	91	133	4	58	2	116	3	1	27	15	241	129	6	39	15	3	11	9	22	738	212	491		
男																											
(年齢)																											
総数	966	357	522	82	112	8	103	13	36	1	8	32	25	157	169	15	75	26	5	19	7	25	716	201	523		
10~14歳	53	17	593	50	105	1	1	50	4	-	-	19	28	75	197	45	138	75	-	10	1	47	748	74	618		
15~24歳	99	40	566	69	93	8	44	82	24	-	-	24	34	65	182	43	127	29	13	15	1	19	728	182	530		
25~34歳	89	38	527	67	101	15	147	-	26	0	20	37	24	85	185	2	121	21	5	23	21	14	695	246	500		
35~44歳	129	45	508	90	95	12	150	1	39	1	30	43	32	80	201	10	70	18	6	39	0	14	693	276	471		
45~54歳	150	59	506	93	109	12	135	2	43	1	11	38	28	122	172	8	66	32	0	25	1	38	708	241	491		
55~64歳	150	52	505	99	118	7	122	0	42	3	1	35	23	193	171	14	51	20	3	13	2	18	722	210	508		
65~74歳	173	57	500	78	120	5	76	5	48	4	2	30	23	273	131	7	59	25	6	13	9	27	698	169	573		
75歳以上	123	48	535	79	146	3	80	-	33	1	-	19	14	260	141	13	34	17	8	10	19	29	760	136	544		
(再掲)																											
65歳以上	296	105	516	79	132	4	78	3	41	3	1	25	19	267	136	10	48	21	7	11	13	28	726	154	560		
女																											
(年齢)																											
総数	1,030	368	506	99	118	6	69	12	153	7	19	46	25	137	133	15	44	12	1	13	5	18	724	312	404		
10~14歳	58	16	608	79	110	2	-	61	2	-	-	53	23	83	196	63	62	60	0	10	1	27	796	119	525		
15~24歳	82	37	536	107	97	11	78	78	20	-	-	57	44	50	186	45	93	10	0	25	1	1	740	243	457		
25~34歳	86	34	540	97	111	7	75	1	90	6	93	58	32	69	133	25	65	2	1	9	10	15	748	330	361		
35~44歳	129	43	485	97	109	8	106	-	178	1	64	48	32	70	138	14	37	15	4	20	1	12	691	405	344		
45~54歳	172	57	502	102	116	6	81	2	197	12	12	55	25	100	124	7	39	11	3	8	9	32	719	364	357		
55~64歳	150	52	442	97	113	6	105	3	205	26	5	60	32	155	104	11	32	7	0	14	5	18	652	409	380		
65~74歳	191	61	482	97	126	5	52	1	216	7	3	37	17	213	93	5	45	7	-	12	5	19	704	320	415		
75歳以上	162	68	537	106	142	3	33	2	142	1	-	21	6	225	151	2	22	12	0	11	6	15	785	203	452		
(再掲)																											
65歳以上	353	129	511	102	134	4	42	1	177	4	1	29	12	219	124	3	33	10	0	11	6	17	747	259	434		

表2-4 曜日，男女，起床時刻別行動者数(構成比)及び平均起床時刻—全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日

平日・土曜日・日曜日

地域 男女	標本数 Number of samples	10歳以上 推定人口 (千人) Population 10 years and over (1000)	起 床 行 動 者 率 (%) Participati on rate in getting up (%)	平均起床 時刻 (時:分) Average time of getting up	起床時刻別行動者数(構成比%) Composition of doer by time of getting up (%)																				
					-3:45	4:00	4:15	4:30	4:45	5:00	5:15	5:30	5:45	6:00	6:15	6:30	6:45	7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	
					5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
平日																									
総数																									
全国	62,155	112,462	99.3	6:38	1.63	1.60	0.46	1.59	0.75	6.22	1.84	7.45	2.78	14.61	6.12	14.53	3.97	13.47	2.38	5.57	1.04	4.64	0.58	1.64	
山梨県	1,152	725	99.0	6:30	1.37	1.34	0.24	1.65	0.70	6.49	1.68	8.99	2.57	15.14	7.14	15.57	3.53	13.79	2.81	5.88	1.10	3.02	0.52	1.39	
男																									
全国	29,619	54,829	99.1	6:43	2.05	1.85	0.49	1.75	0.72	6.10	1.58	6.78	2.46	13.49	5.90	13.87	3.77	13.58	2.51	5.80	1.17	5.23	0.64	1.97	
山梨県	563	357	98.2	6:30	1.89	1.49	0.36	1.76	0.99	7.05	0.74	9.06	2.73	13.65	6.27	16.36	2.57	14.00	3.99	6.61	1.28	3.15	0.12	0.96	
女																									
全国	32,536	57,633	99.6	6:33	1.24	1.36	0.43	1.43	0.78	6.33	2.08	8.08	3.08	15.67	6.33	15.15	4.16	13.37	2.26	5.35	0.92	4.09	0.52	1.33	
山梨県	589	368	99.7	6:31	0.87	1.20	0.13	1.53	0.43	5.96	2.58	8.93	2.42	16.57	7.98	14.81	4.44	13.60	1.68	5.19	0.93	2.89	0.90	1.81	
土曜日																									
総数																									
全国	82,359	112,462	99.3	7:07	1.47	1.36	0.32	1.34	0.42	5.02	1.17	5.23	1.62	11.47	4.61	11.37	2.34	14.30	2.37	7.13	1.08	8.21	0.99	3.28	
山梨県	1,562	725	99.3	7:04	1.58	1.48	0.13	0.72	0.23	4.32	0.90	4.94	1.70	13.89	5.19	12.02	2.01	15.68	2.02	7.73	1.16	7.95	1.02	2.44	
男																									
全国	39,252	54,829	99.0	7:13	1.77	1.58	0.35	1.56	0.41	5.04	1.20	4.97	1.45	10.69	4.24	10.46	2.26	14.05	2.19	6.89	1.14	8.33	1.06	3.42	
山梨県	777	357	99.1	7:09	2.15	1.88	0.27	0.57	0.31	4.13	1.01	4.26	1.57	12.10	4.68	12.34	2.51	15.71	1.71	7.86	0.93	8.22	0.92	1.96	
女																									
全国	43,107	57,633	99.5	7:02	1.18	1.14	0.29	1.12	0.44	5.01	1.13	5.48	1.78	12.20	4.97	12.24	2.41	14.53	2.54	7.37	1.02	8.10	0.92	3.14	
山梨県	785	368	99.5	6:58	1.04	1.09	-	0.87	0.15	4.50	0.79	5.59	1.83	15.62	5.68	11.71	1.52	15.64	2.32	7.60	1.38	7.70	1.13	2.91	
日曜日																									
総数																									
全国	20,477	112,462	99.4	7:20	1.24	1.01	0.30	1.22	0.54	4.46	1.12	4.02	1.46	9.74	3.90	10.19	2.08	14.04	2.21	7.45	1.44	10.38	0.87	4.16	
山梨県	419	725	99.2	6:55	2.16	3.29	0.29	0.77	0.14	7.00	1.70	2.92	1.97	10.68	6.20	9.15	2.08	12.88	3.11	7.10	2.61	7.04	0.88	4.03	
男																									
全国	9,859	54,829	99.3	7:26	1.29	1.34	0.37	1.32	0.58	4.25	0.93	3.86	1.42	9.17	3.65	9.43	1.95	14.04	1.92	7.35	1.52	10.96	0.86	4.24	
山梨県	183	357	98.3	6:53	3.80	3.36	0.60	0.96	-	8.36	2.48	0.82	0.89	13.79	5.15	7.40	2.37	11.03	2.66	5.78	3.57	7.25	0.64	2.54	
女																									
全国	10,618	57,633	99.4	7:15	1.20	0.70	0.24	1.12	0.50	4.65	1.31	4.17	1.51	10.30	4.13	10.91	2.20	14.04	2.47	7.55	1.36	9.83	0.89	4.08	
山梨県	236	368	100.0	6:58	0.59	3.22	-	0.58	0.27	5.72	0.96	4.92	3.00	7.72	7.20	10.81	1.81	14.64	3.54	8.36	1.69	6.84	1.11	5.45	

表2-4 曜日，男女，起床時刻別行動者数(構成比)及び平均起床時刻—全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日 (続き)

平日・土曜日・日曜日

Weekday
Both sexes
Total

地域 男女	起床時刻別行動者数 (構成比%) Composition of doer by time of getting up (%)																						Area	
	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00-		
	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46		
平日																								
総数																								
全国	0.27	1.92	0.16	0.65	0.13	1.02	0.10	0.38	0.05	0.43	0.02	0.16	0.03	0.54	0.07	0.19	0.02	0.14	0.01	0.06	0.01	0.77		
山梨県	0.49	0.79	-	0.44	0.10	0.87	0.13	0.44	0.14	0.23	0.17	0.25	0.05	0.48	0.14	0.10	-	-	-	-	-	0.23		
男																								
全国	0.27	2.05	0.15	0.75	0.17	1.08	0.09	0.44	0.08	0.54	0.01	0.19	0.06	0.70	0.11	0.15	0.01	0.16	0.02	0.09	0.01	1.17		
山梨県	0.23	1.15	-	0.79	0.20	0.23	-	0.30	0.30	0.31	-	-	0.11	0.55	0.29	0.20	-	-	-	-	-	0.33		
女																								
全国	0.28	1.80	0.16	0.56	0.09	0.97	0.10	0.32	0.02	0.32	0.03	0.13	0.01	0.40	0.03	0.23	0.02	0.11	0.01	0.04	0.01	0.40		
山梨県	0.74	0.45	-	0.11	-	1.48	0.26	0.58	-	0.15	0.33	0.48	-	0.42	-	-	-	-	-	-	-	0.15		
土曜日																								
総数																								
全国	0.49	4.54	0.36	1.55	0.25	2.37	0.26	0.68	0.13	0.91	0.10	0.37	0.09	1.04	0.08	0.21	0.01	0.35	0.02	0.09	0.00	1.01		
山梨県	0.22	4.23	0.15	1.76	0.28	1.89	0.15	0.70	0.12	0.92	-	0.30	-	0.75	0.20	0.05	-	0.12	-	0.13	-	0.91		
男																								
全国	0.47	4.98	0.45	1.49	0.26	2.71	0.30	0.56	0.12	1.13	0.09	0.48	0.13	1.24	0.11	0.25	0.02	0.48	0.02	0.12	0.00	1.50		
山梨県	0.30	4.18	0.08	1.70	0.32	2.21	0.20	0.73	-	1.23	-	0.61	-	1.20	0.41	0.11	-	0.24	-	0.19	-	1.22		
女																								
全国	0.50	4.11	0.27	1.60	0.23	2.04	0.22	0.80	0.13	0.71	0.10	0.26	0.06	0.85	0.04	0.17	0.01	0.22	0.02	0.07	0.00	0.56		
山梨県	0.15	4.28	0.22	1.82	0.25	1.59	0.09	0.67	0.24	0.63	-	-	-	0.31	-	-	-	-	-	0.08	-	0.60		
日曜日																								
総数																								
全国	0.53	5.73	0.64	1.68	0.25	3.32	0.25	0.76	0.07	1.34	0.12	0.59	0.07	1.01	0.07	0.15	0.11	0.34	0.03	0.07	0.01	1.02		
山梨県	0.44	6.56	0.64	1.93	-	2.35	-	-	-	1.14	0.31	-	-	0.22	-	0.14	-	-	-	-	-	0.28		
男																								
全国	0.58	5.72	0.58	1.63	0.19	3.69	0.25	0.82	0.09	1.59	0.13	0.54	0.11	1.33	0.13	0.18	0.07	0.44	0.03	0.11	-	1.35		
山梨県	0.63	9.23	-	1.47	-	3.09	-	-	-	1.09	-	-	-	0.45	-	-	-	-	-	-	-	0.57		
女																								
全国	0.47	5.75	0.69	1.72	0.31	2.97	0.25	0.70	0.05	1.10	0.11	0.63	0.04	0.71	0.02	0.13	0.15	0.24	0.03	0.02	0.02	0.71		
山梨県	0.26	4.01	1.25	2.36	-	1.65	-	-	-	1.19	0.60	-	-	-	-	0.27	-	-	-	-	-	-		

表 2-5 曜日, 男女, 就寝時刻別行動者数(構成比)及び平均就寝時刻—全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日

平日・土曜日・日曜日

地域	標本数 Number of samples	10歳以上 推定人口 (千人) Population 10 years and over (1000)	就寝 行動者率 (%) Participati on rate in going to bed (%)	平均就寝 時刻 (時:分) Average time of going to bed	就寝時刻別行動者数(構成比%)															Composition of doer by bedtime (%)				
					-19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30	22:45	23:00	23:15	23:30				
					5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
平日																								
総数																								
全国	62,155	112,462	99.3	23:04	1.34	1.69	0.24	1.23	0.54	7.02	1.10	4.19	1.44	13.39	1.90	7.08	2.12	16.29	2.14	7.95				
山梨県	1,152	725	99.3	22:49	2.02	3.18	0.23	1.23	0.55	8.03	1.55	5.59	1.68	14.79	2.28	7.80	2.05	14.50	1.85	6.15				
男																								
全国	29,619	54,829	99.1	23:06	1.69	1.92	0.28	1.36	0.58	7.66	1.12	4.26	1.46	13.33	1.83	6.45	1.99	15.66	1.95	7.17				
山梨県	563	357	99.2	22:46	2.53	3.34	0.28	1.67	0.77	9.46	1.34	5.20	0.74	15.19	3.09	8.49	1.90	13.53	1.55	5.43				
女																								
全国	32,536	57,633	99.5	23:02	1.00	1.47	0.20	1.11	0.51	6.42	1.08	4.13	1.43	13.44	1.97	7.68	2.24	16.88	2.31	8.69				
山梨県	589	368	99.5	22:52	1.53	3.01	0.18	0.81	0.35	6.65	1.76	5.97	2.60	14.40	1.50	7.12	2.18	15.43	2.14	6.84				
土曜日																								
総数																								
全国	82,359	112,462	99.4	23:04	1.36	1.83	0.27	1.23	0.51	7.22	1.16	4.20	1.44	14.45	1.77	6.80	2.12	16.11	2.09	6.94				
山梨県	1,562	725	99.2	22:54	1.77	1.94	0.21	1.72	0.28	8.19	1.20	4.99	1.69	15.61	1.92	7.32	1.64	17.80	1.41	5.51				
男																								
全国	39,252	54,829	99.3	23:04	1.68	2.20	0.33	1.35	0.56	7.97	1.17	4.20	1.50	14.98	1.75	6.35	2.05	15.14	1.77	6.16				
山梨県	777	357	99.3	22:54	2.37	2.43	0.09	1.87	-	9.30	1.43	5.94	1.46	15.19	1.44	6.88	1.08	17.11	0.75	3.99				
女																								
全国	43,107	57,633	99.5	23:03	1.05	1.48	0.21	1.12	0.46	6.51	1.15	4.20	1.39	13.96	1.79	7.22	2.19	17.03	2.40	7.67				
山梨県	785	368	99.1	22:54	1.18	1.47	0.32	1.57	0.54	7.12	0.98	4.07	1.92	16.01	2.39	7.75	2.19	18.47	2.06	6.99				
日曜日																								
総数																								
全国	20,477	112,462	99.5	22:56	1.40	1.76	0.32	1.19	0.59	7.36	1.11	4.62	1.60	15.69	1.74	7.47	2.30	15.78	2.14	7.17				
山梨県	419	725	99.7	22:38	3.32	1.54	0.22	2.01	0.90	11.04	0.77	6.30	1.80	17.26	1.65	10.32	1.30	12.57	2.26	5.79				
男																								
全国	9,859	54,829	99.4	22:54	1.83	2.20	0.35	1.36	0.66	8.19	1.17	4.69	1.71	15.92	1.85	6.70	1.97	15.57	2.02	6.48				
山梨県	183	357	100.0	22:38	4.54	2.57	0.45	2.69	1.43	13.37	-	6.58	0.31	15.67	1.75	5.70	0.96	13.64	1.96	4.14				
女																								
全国	10,618	57,633	99.6	22:58	0.99	1.35	0.28	1.03	0.52	6.58	1.05	4.56	1.50	15.47	1.63	8.20	2.61	15.98	2.26	7.82				
山梨県	236	368	99.5	22:38	2.14	0.54	-	1.35	0.38	8.77	1.52	6.03	3.25	18.81	1.56	14.82	1.63	11.53	2.55	7.40				

表 2-5 曜日，男女，就寝時刻別行動者数(構成比)及び平均就寝時刻—全国・山梨県 平日・土曜日・日曜日 (続き)

平日・土曜日・日曜日

Weekday

Both sexes

Total

地域	就寝時刻別行動者数 (構成比%)																		Area	
	Composition of doer by bedtime (%)																			
	23:45	0:00	0:15	0:30	0:45	1:00	1:15	1:30	1:45	2:00	2:15	2:30	2:45	3:00	3:15	3:30	3:45	4:00-		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38			
平日																				
総数																				
全国	3.10	12.46	0.60	1.83	0.58	3.50	0.54	1.28	0.24	2.16	0.23	0.57	0.10	0.93	0.11	0.23	0.06	1.81	1	Japan
山梨県	2.60	11.42	0.48	0.99	1.31	2.95	0.58	0.78	0.23	1.66	0.33	0.64	-	0.62	-	0.47	-	1.46	20	Yamanashi-ken
男																				
全国	2.77	13.11	0.53	1.66	0.43	3.49	0.40	1.27	0.21	2.33	0.28	0.57	0.12	1.10	0.14	0.22	0.07	2.61	1	Japan
山梨県	3.31	9.98	0.44	0.92	1.18	2.11	0.32	0.70	0.29	1.84	0.25	0.51	-	1.26	-	0.66	-	1.71	20	Yamanashi-ken
女																				
全国	3.41	11.84	0.67	2.00	0.73	3.51	0.67	1.29	0.28	2.00	0.19	0.57	0.08	0.77	0.08	0.24	0.06	1.05	1	Japan
山梨県	1.91	12.81	0.51	1.07	1.43	3.77	0.82	0.86	0.17	1.49	0.42	0.77	-	-	-	0.28	-	1.21	20	Yamanashi-ken
土曜日																				
総数																				
全国	2.93	12.06	0.55	1.51	0.55	3.44	0.49	1.46	0.40	2.49	0.30	0.63	0.13	1.21	0.11	0.34	0.08	1.81	1	Japan
山梨県	2.84	10.31	0.93	1.61	0.37	3.07	0.46	1.31	0.08	2.16	0.32	0.83	-	0.64	-	0.20	0.32	1.34	20	Yamanashi-ken
男																				
全国	2.66	12.25	0.38	1.22	0.45	3.35	0.44	1.29	0.37	2.88	0.26	0.63	0.09	1.40	0.12	0.41	0.13	2.48	1	Japan
山梨県	3.09	10.67	0.69	1.11	0.36	4.04	0.19	1.32	0.08	3.24	0.33	0.62	-	0.70	-	0.10	0.64	1.48	20	Yamanashi-ken
女																				
全国	3.19	11.87	0.72	1.79	0.64	3.53	0.54	1.61	0.44	2.11	0.33	0.64	0.16	1.04	0.09	0.28	0.03	1.17	1	Japan
山梨県	2.60	9.96	1.16	2.09	0.37	2.13	0.72	1.29	0.09	1.11	0.31	1.03	-	0.58	-	0.30	-	1.21	20	Yamanashi-ken
日曜日																				
総数																				
全国	2.64	11.88	0.32	1.54	0.69	3.27	0.53	1.42	0.19	2.14	0.15	0.44	0.11	1.02	0.09	0.22	0.05	1.04	1	Japan
山梨県	2.18	8.45	0.62	0.55	0.76	1.99	0.57	1.32	-	1.88	0.35	0.57	-	0.18	-	-	0.23	1.31	20	Yamanashi-ken
男																				
全国	1.87	11.60	0.30	1.30	0.54	3.61	0.54	1.52	0.13	2.11	0.20	0.42	0.14	1.31	0.08	0.22	0.05	1.40	1	Japan
山梨県	2.23	9.87	1.03	-	0.84	1.72	0.81	1.63	-	2.46	0.70	0.89	-	-	-	-	0.47	1.62	20	Yamanashi-ken
女																				
全国	3.37	12.15	0.35	1.78	0.82	2.95	0.52	1.33	0.24	2.17	0.11	0.46	0.09	0.75	0.10	0.22	0.05	0.69	1	Japan
山梨県	2.12	7.06	0.22	1.08	0.67	2.25	0.34	1.03	-	1.32	-	0.26	-	0.36	-	-	-	1.00	20	Yamanashi-ken

問い合わせ先

〒400-0851

山梨県甲府市丸の内1丁目6-1

山梨県県民生活部統計調査課 調査第二担当

電 話 055-237-1111 (内線1532)

055-223-1345 (直通)

F A X 055-223-1347
